

1(8)

**JÄRVENPÄÄN
TERVEYSKASVATUSSEURA RY
2957398-8**



**TOIMINTAKERTOMUS
VUODELTA 2022**

**TOIMINTAA IHMISTEN ILOKSI
JO VUODESTA 1972**

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022	3
YLEISTÄ	3
HALLITUKSEN JÄSENET, TEHTÄVÄJAKO JA TOIMINTA	3
HALLITUKSEN KOKOUKSET	4
KOTISIVUT JA JÄSENREKISTERI	4
YHTEISTYÖ	4
SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET	4
OSALLISTUMINEN JA EDUSTUS	5
JÄSENISTÖ	5
TALOUS	5
VARSINAINEN TOIMINTA	5
Päiväkahvilaisuudet	5
Kulttuuritarjonta ja retket	6
Teatterit ja konsertit	6
Retket	6
Liikuntaryhmät	7
Lukupiiri	7
TOTEUTUNEET TAPAHTUMAT	7
TIEDOTUS	8
NÄKYVYYS	8
KIITOKSET	8

Hallitus**TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022****YLEISTÄ**

Yhdistyksen toiminta jatkui aiemmin vakiintuneen mallin ja syyskokouksen hyväksymän tapahtumakalenterin suuntaviivojen mukaisesti vuonna 2022. Koronarajoitusten poistuttua pääsimme toteuttamaan aiemmin sovittuja tapahtumia. Heti helmikuun alkuun sijoittui Elannon näyttämön ”Elämän meno”-näytelmä ja huhtikuulle ”Onnelliset”-konsertti. ”Hamina Tattoo” oli ollut varastossa jo useita vuosia, mutta näki päivänvalon heinäkuussa. Aiempien vuosien toiminnan patoutumisen purkautuminen antoi uusia kiinnostavia ja mittaviakin suunnitelmia jopa ulkomaille suuntautuvia retkiä. Myös pitkään pohdinnassa ollut ja huolella valmisteltu sääntöuudistus tuli maaliin 22.11.2022, kun Patentti- ja rekisterihallitus hyväksyi sen. Uudet säännöt astuvat voimaan 1.1.2023.

Syyskokous pidettiin marraskuussa. Hallitukseen valittiin ensi vuodelle 8 jäsentä ja puheenjohtaja.

Vuoden 2022 teemaksi olimme valinneet ”50 VUOTTA – AJASSA ELÄEN”. Vuosi 2022 on yhdistyksemme juhlavuosi, sillä yhdistyksen perustamisesta on kulunut puoli vuosisataa. Teeman ohjeistaman pyrimme elämään ajassa. Olemme tietoisia toiminnasta, jolla voimme edistää omaa ja toistemme terveyttä, vireyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia, lähiympäristöä ja luontoa unohtamatta. Keskitymme retkiin ja tapahtumiin myös kotimaan ulkopuolella, mikäli olosuhteet sen sallivat. Laajennamme toimintojamme ja tapahtumien kirjoa elämän kaikille alueille.

Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla ja tilikauden tulos on ylijäämäinen.

Yhdistyksen jäsenmäärä on pysynyt vakaana, uusia jäseniä on liittynyt, tosin eronneitakin oli. Syynä eroon on usein henkilökohtaiset syyt tai muutto pois paikkakunnalta. Kuitenkin vuosi 2022 on osoittanut, että tarjottuihin tapahtumiin osallistuttiin.

Yhdistyksen tapahtumiin osallistui vuoden 2022 aikana yhteensä 635 henkilöä, jäseniä 559 ja ei jäseniä 76.

HALLITUKSEN JÄSENET, TEHTÄVÄJAKO JA TOIMINTA

Ulla-Maija Heinonen	puheenjohtaja
Anja Matikainen	varapuheenjohtaja, liikunnan yhteyshenkilö
Irma Kinnula	sihteeri, kotisivuvastaava
Kaarina Tukiainen	rahastonhoitaja
Hilkka Leinonen	retki-, tapahtuma- ja tuetut lomat vastaava

Tuula Timperi	retki-, tapahtuma-, tuetut lomat ja lukupiirivastaava
Raija Luukkanen	lukupiirivastaava, liikunnan yhteyshenkilö
Tuula Hälli	yhteyshenkilö yhdistysverkostossa, retki-, tapahtuma- ja
tuetut lomat vastaava	
Raijaliisa Lattunen	jäsensihteeri, päiväkahvivastaava
Marjut Ronkainen	päiväkahvivastaava
Maila Rissanen/Omaris Ky	kirjanpito, hallituksen ulkopuolella

HALLITUKSEN KOKOUKSET

Hallitus kokoontui 16 kertaa vuoden 2022 aikana. Hallituksen kokouksissa ideoitiin ja päätettiin tulevista tapahtumista, arvioitiin menneitä tapahtumia sekä käsiteltiin yhdistyksen talous- ja muita käytännön asioita. Hallitus valmisteli kevätkokoukselle toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen vuodelta 2021 sekä syyskokoukselle toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2023 sekä sääntöuudistusehdotuksen, jonka Patentti ja rekisterihallitus hyväksyi 22.11.2022. Hallitus joutui kevään aikana kokoontumaan vielä kerran ulkopuolisilta vuokratassa tilassa Myllytien toimintakeskuksen ollessa pandemian jäljiltä kiinni. Hallituksen jäsenten sitoutuminen tehtäviinsä ja osallistuminen kokouksiin jatkui edelleen kiitettävänä.

KOTISIVUT JA JÄSENREKISTERI

Kotisivut ovat osoittaneet toimivuutensa. Kotisivujen päivityksestä on vastannut Irma Kinnula.

Jäsenrekisterin ylläpito on jatkunut mallikkaasti jäsensihteeri Raijaliisa Lattusen hoidossa. Kotisivujen ja jäsenrekisterin pääkäyttäjät ovat olleet Raijaliisa Lattunen ja Irma Kinnula.

YHTEISTYÖ

Yhdistys jatkaa yhteistyötä muiden paikallisten yhdistysten kanssa ja yhteistyömuotoja kehitetään mahdollisuuksien mukaan. Yhdistys on Keski-Uusimaan yhdistysverkoston jäsen.

SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin ke 6.4.2022 Myllytien toimintakeskuksessa. Luentoa ei pidetty, koska pandemian päättymisestä oli vielä kovin lyhyt aika eikä yleisötilaisuuksia suositeltu. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2021.

Kokoukseen osallistujia oli 10.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin ke 30.11.2022 Myllytien toimintakeskuksessa. Kokouksessa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2023. Syyskokous päätti jäsenmaksuksi 25 euroa 1.1.2023 alkaen. Patentti- ja rekisterihallitus vahvisti 22.11.2022 pitkään työstettävänä olleen sääntöuudistuksen. Vuoden 2023 teemaksi valittiin "VIERIVÄ KIVI EI SAMMALOIDU". Vuoden 2023 toimintaan lisättiin uusi harrastusryhmä, "Senioritanssi", ajatuksena liikuntamuotojen monipuolistaminen.

Puheenjohtajaksi valittiin Kaarina Tukiainen. Hallituksessa jatkavat Irma Kinnula, Hilikka Leinonen, Tuula Hälli, Raija Luukkanen ja Marjut Ronkainen.

Uusina valittiin Eija Hyväri, Anu Jouppi ja Eila Lepistö. Toiminnantarkastajiksi vuodelle 2023 valittiin Leena Aarrejärvi Raija Virta. Kokoukseen osallistujia oli 16. Syyskokouksen aluksi kokousväkeä viihdytti paikallinen laulaja / lauluntekijä Mikko Perkoila kitaransa kera.

OSALLISTUMINEN JA EDUSTUS

Yhdistys on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston jäsenyhdistys.
Yhteyshenkilönä Yhdistysverkostoon toimi Tuula Hälli.

JÄSENISTÖ

Jäsenmaksun suuruus oli 20 euroa jäseneltä ja 50 euroa kannatusjäseniltä, joita ei kuitenkaan ollut.

Kunniajäseniä oli edelleen kaksi, Matti Auranen ja Anneli Ranki.

Yhdistysverkoston jäsenmaksu yhdistyksen osalta oli 50 euroa / vuosi.

Jäsenmäärä vuoden 2022 lopussa oli 270.

TALOUS

Hallitus jatkoi tarkkaa taloudenpitoa. Kaikkien tapahtumien kustannuksista ja tuotoista tehtiin tarkat ennakkolaskelmat sekä jälkitilitykset.

Tilikauden tulos oli alijäämäinen (-3354,91 €).

Alijäämästä huolimatta yhdistyksen taloudellinen tilanne mahdollistaa jatkossa myös uusien haasteiden kohtaamisen ja yhdistyksen toiminnan edelleen kehittämisen ja monipuolistamisen. Kaikki kertyneet varat yhdistys käyttää jäsenistönsä hyväksi maksamalla mm. tilaisuuksien, esitelmöitsijöiden ja vieraiden kustannuksia, sekä järjestämällä kahvitarjoilua päiväkahvitilaisuuksissa sekä kevät- ja syyskokousten osanottajille ja järjestämällä retkiä ja tapahtumia. Syyskausi huipentui puurojuhlaan.

Taloudenhoidosta ja raportoinnista on vastannut kuluneella toimintakaudella rahastonhoitaja Kaarina Tukiainen. Kirjanpidon on hoitanut Omaris Ky. Oman panoksensa taloudenpidon seurantaan ovat antaneet retki- ja tapahtumavastaavat Hilikka Leinonen ja Tuula Timperi sekä jäsensihteeri Raijaliisa Lattunen.

VARSINAINEN TOIMINTA

Päiväkahvitilaisuudet

Päiväkahvitilaisuuksiin kokoontuimme kuukauden toisena tiistaina klo 14.00 ja ne ovat saaneet jäseniltä erityisen hyvän vastaanoton. Kevätkaudella Järjestettiin neljä päiväkahvitilaisuutta, syyskaudella niitä pidettiin myös neljä.

Päiväkahveilla oli omat teemansa, vierailijat ja luennoitsijat. Tilaisuuksissa oli osallistujia yhteensä 274 henkilöä. Tilaisuudet olivat kaikille avoimia mukavia yhdessäolon hetkiä. Vapaaehtoinen kahvikassa on ollut käytössä jo useamman vuoden kattaen pienen osan kahvikustannuksista. Päiväkahvitilaisuudet pidettiin Myllytien toimintakeskuksessa. Kevätkauden viimeinen kuitenkin Vanhankylän nimellä retkeillen ja ulkoillen.

Päiväkahvitilaisuudet pidettiin seuraavasti:

- Päiväkahvitilaisuus 8.2. Tempakka kirjan esittely, Tuula Lind
- Päiväkahvitilaisuus 8.3. Huijausviestit, Olavi Rintala sekä live-musiikkia Lukas Vilpas
- Päiväkahvitilaisuus 12.4. Edunvalvonta ja edunvalvontavaltuutus, Laura Nikkanen-Laitinen ja Fida Hairetdin Lakiasiaintsto Laine & Nikkanen-Laitinen Oy
- Päiväkahvitilaisuus 11.5. Vanhankylänniemen retki, Irma ja Raija
- Päiväkahvitilaisuus 13.9. Vapaaehtoistyön merkitys, Satu Puolitaival Kansalaisareenasta
- Päiväkahvitilaisuus 18.10. ”Liike on lääke”, Ulla-Maija Heinonen
- Päiväkahvitilaisuus 11.11. Senioritanssit – uuden aktiviteettiryhmän esittely, Tiina Rinne
- Päiväkahvitilaisuus 13.12. Puurojuhla, joulupukkikin vieraili

Kulttuuritarjonta ja retket

Vuosi 2022 oli varsin poikkeuksellinen. Aluksi katsottiin mitä retkiä myöhemmäksi siirretyistä oli edelleen tarjolla. Vielä syyskaudelle riitti muutaman vuoden takainen ”Hamina Tattoo”. Tehtiin onnistuneita retkiä sekä kotimaassa että Ruotsissa ja Virossa. Teatteria ja konsertteja oli tarjolla aihepiiriä vaihdellen. Osallistujia oli järjestetyissä tapahtumissa kiitettävästi. Palaute on ollut positiivista, josta tiedämme olevamme oikeilla linjoilla, jäsenten toiveita kuunnellen.

Teatterit ja konsertit

- Elannon teatteri esitti 5.2. näytelmän ”Elämänmeno”. 50-luvun työläisperheen elämänmakuinen esitys. Jäseniä 25 + 1 ei jäsen.
- ”Onnelliset” konsertti kuultiin 10.4. Kerava-salissa. Jäseniä 24.
- Heinolan kesäteatteri esitti 20.6. ”Flirttikurssi 50+”. Esitys oli taattua kesäteatterimenoa, josta ei puuttunut vauhtia ja vaarallisia tilanteita. Ruokailu Heilassa on aina kesäretken kohokohtia. Jäseniä 43 + ei jäseniä 3.
- ”Hamina Tattoo” toteutui parin vuoden viiveellä 16.7. Tapahtumapaikkana Haminan bastiooni. Esiintyjinä eri maiden armeijan soittokuntia. Sekä soittoa että kuviomarssia. Hieno kokonaisuus. Jäseniä 34 + ei jäseniä 7.
- Teatterimatka Tampereelle 2.11. vei meidät seuraamaan ”Anastasia” musikaalia. Hämmäntävää kuinka valoilla saadaan luotua satumaista tunnelmaa. Jäseniä 41 + 9 ei jäsentä.

Retket

- Visbyn retki 12.-14.8. tehtiin Viking Linen risteilijällä. Sää suosi. Gotlannin saari ja Visby näyttivät parhaat puolensa itsestään. Toki ruusut eivät enää elokuussa kukoistaneet, mutta Hansaliiton keskuspaikkana 1100-luvulla, 1200-luvulla ja 1300-luvulla ollut viehättävyys ja loisto oli edelleen nähtävissä vanhassa kaupungissa. Jäseniä 36.

- Kylpylämatka Pärnuun 9.-15.10. viihtyisään Medical Spa-hotelliin antoi miellyttävän hemmotteluhetken. Jäseniä 30 + 1 ei jäsen.

Liikuntaryhmät

Vesijumpparyhmä I ma klo 10.15–11.00 Järvenpään uimahallilla, ohjaajana Irina Murtomäki / kevät ja Tiina Weckström / syksy. Ryhmä kokoontui 19 kertaa. Ryhmäkoko 11-14 henkilöä.

Vesijumpparyhmä II pe klo 10.00–10.45 Järvenpään uimahallilla, ohjaajana Irina Murtomäki / kevät ja Sini Ahola / syksy. Ryhmä kokoontui 19 kertaa. Ryhmäkoko keskimäärin 18 henkilöä.

Tuolijooga ma klo 17.00–18.00 Myllytien toimintakeskuksessa, ohjaajana toimi Maija Keinänen. Ryhmä kokoontui 27 kertaa. Ryhmäkoko 11-12 henkilöä.

Lukupiiri

Ryhmään osallistunut 11-12 kirjallisuuden harrastajaa. Osallistujat ovat jäseniä. Lukupiiri kokoontui kevätkaudella neljä kertaa ja syyskaudella neljä kertaa kuukauden viimeisenä maanantaina Sahan koululla. Lukupiiri ei kokoonnu kesä-, eikä heinäkuussa. Lukupiirin vastaavat yhteyshenkilöt olivat Tuula Timperi ja Raija Luukkanen.

- Lukupiiri 28.2. Sugekava, "Tokuen resepti"
- Lukupiiri 28.3. Mankel, "Juoksuhiekka"
- Lukupiiri 25.4. Kokkonen, "Rajamaa"
- Lukupiiri 30.5. Kanto, "Rottien pyhimys"
- Lukupiiri 29.8. Owens, "Suon villi laulu"
- Lukupiiri 26.9. Haahtela, "Jaakobin portaat"
- Lukupiiri 31.10. Valkama, "Sinun Margot"
- Lukupiiri 28.11. Tuuri, "Mies kuin pantteri, Wahlroos"

TIEDOTUS

Yhdistyksen toimintaa esiteltiin eri tilaisuuksissa ja retkien yhteydessä. Yhdistyksen tilaisuuksista ilmoitettiin paikallislehdissä ja tapahtumista kerrottiin kotisivuillamme. Jäsenkirjeet kulkivat keskitetysti jäsensihteeri Raijaliisa Lattusen kautta. Jäsensihteeri lähetti uusille jäsenille "tietopaketin" yhdistyksen toiminnasta ja tavoitteista joko sähköpostitse tai paperiversiona.

NÄKYVYYS

Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto on tarjonnut omat nettisivunsa yhdistyksen käyttöön. Terveyskasvatusseuran toiminnat osoitteesta: www.yhdistysverkosto.net.

8(8)

Kotisivut osoitteessa www.terveyskasvatusseura.fi. Tietoa yhdistyksestä löytyy myös Järvenpään kaupungin järjestösivuilta. Keski-Uusimaa lehti tarjosi yhdistyksille mahdollisuuden esitellä omaa yhdistystä lehden sivuilla. Esittelymme rakentui yhdistyksen 50-vuotisjuhlien ympärille.

KIITOKSET

Lämpimät kiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme.

Järvenpäässä 8. päivänä maaliskuuta 2023

Hallitus