

YHDISTYKSEN TILINUMERO FI42 5092 0920 4017 73
--

HARRASTERYHMÄT SYKSYN HAKU ALKAA 1.8.2026

- **VESIJUMPAT Järvenpään Uimahalli 16 kertaa**
- **maanantai 24.8.–14.12.** klo 10.15–11.00 ohj. Tiina Weckman
- **perjantai 28.8.–18.12.** klo 9.30–10.15. ohj. Sini Ahola
Kurssin hinta: jäsenet 55 € ja ei-jäsenet 65 €. Viitenumerot; ma 6208 ja pe 6211.
- **TUOLIJOOGA alk. 25.8.–8.12. toimintakeskuksen liikuntasali**
tiistaisin klo 15.00–16.00 ohj. Milja Suonvieri ja Kaveri Kapur
hinta on 50 € jäsenet ja 60 € ei-jäsenet ja viite 6240.

LIIKUNTARYHMIEN YHTEYSKHENKILÖ Kaija Vänni 045 8442030
kaija.vanni@gmail.com ILMOITTAUDU KOTISIVUJEN LOMAKKEELLA.

LUKUPIIRI Toimintakeskus/kulmakabinetti ma klo 15.00–16.30

Lukupiiri kokoontuu kuukauden viimeisenä ma kahvittelun merkeissä. Vain jäsenille. Yhteyshenkilö Kaarina Tukiainen 050 587 0407.

KEILAILURYHMÄ torstai klo 15–16 (kaikille avoin)

Paikka: Järvenpään Keilahalli, Pykäläkatu 2 (Powerin vastapuolella).
Saavu hallille 15 min aikaisemmin, niin ehtii maksaa ja vaihtaa kengät.
Hinta 17 €/rata (eläkeläishinta) 2hlö/rata=8,50€/hlö.
Ilmoittaudu pari päivää ennen Raija Kinnuselle 0500 706694.

PÄIVÄKAHVIT kuukauden toisena tiistaina Myllytien toimintakeskus klo 14-16

- 11.8. Oletko kiinnostunut seniorien pyöräilystä? Aiheesta kertoo ja ideoi pyöräilyohjaajaksi opiskeleva geronomi. Ja tämän jälkeen pelataan bingoa.
- 8.9. Lihaskunnan ylläpito salilla tai kotona/ kaupungin Liikuntapalvelut
- 8.10. to Edunvalvonta ja hoitotahto/lakimies Jami Pohja
- 17.11. aihe avoin
- 8.12. Joulujuhla jäsenille (Toimintakeskus?)

RETKET JA TEATTERIT

- **Musikaali Katri Helenan elämästä 1.7. klo 14 Valkeakoski (TÄYNNÄ)**
Eila Lepistö 050 3814593. Lähtö Keravan asema 9.45 ja Sauhu 10.00.

- **Sipoonkorpi patikkaretki (kimppakyydein) 5.8.** Oppaana Katriina Hemmi. Lähtö Sauhulta klo 9.30, omat eväät mukaan, grillaus- ja uinti mahdollisuus. Reitti 4,7 km ja lisänä 1,9 km lenkki. Autokuskille 5–10 €. Retkivastaava Irma Kinnula 040 1692215.
- **Ahvenanmaan saaristo ja Maarianhamina 4 pv. retki 18.8.-21.8.26**
Hinta 490 €/515 € sis. menomatkan lounaan, munkkikahvit Savipajalla, 3:n yön majoittumisen 2 hh:ssa aamupalalla ja illallisella, 2 x lounaan, 10 tunnin opastuksen Manner- Ahvenanmaalla sekä sisäänpääsymaksut. Lisämaksut: 1 hh 103 € ja Viking laivan buffet 43 € (21.8.)
Varausmaksu, jota ei palauteta, on 50 euroa. Varausmaksu maksetaan kahden viikon sisällä varauksesta. Ilmoittautuminen päättyy 12.7. Viitenumero 6172, tilin numero sivun alussa.
Täytä lomake www.terveyskasvatusseura.fi/matkat retket sivuilla tai soita Irma Kinnula 040 1692215 irma.kinnula@gmail.com.
- **3.9. to bussiretki, Tuusulan kirkko/hautausmaa (opas), Lottamuseon keittolounas ja Ilmatorjuntamuseo (opastus ja munkkikahvit).**
Jäsen hinta 30 €, ei jäsen 45 €. Lisämaksu 8 €, jos ei ole museokorttia. Ilmoittautuminen Anu Jouppi 0442601484. Tilinumero sivun alussa.
Viite 6237 eräpäivä 1.8.26. Bussi lähtee Sauhulta 9.30.
- **"Viiden tähden kiertue"-konsertti Järvenpää-talolla 10.10. klo 19.**
Jäsenhintaa 55 € ja ei jäsen 60 €, ei väliaikatarjoilua. Esiintyjät, Marion Rung, Meiju Suvas, Virve Rosti, Ami Aspelund ja Anja Niskanen.
Maksut FI42 5092 0920 4017 73 viite 6185 eräpäivä 15.9.
Ilmoittautuminen kotisivuilla tai Eila Lepistö 050 3814593
- **Kurturuusut to 26.11. klo 13.00** Hgin kaupunginteatteri pieni näyttämö. **Lämminhenkinen komedia ystävydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä.** Jäsenhintaa 65 € ja ei jäsen 80 € sis. lipun, matkan, väliaikatarjoilun. **Maksut FI42 5092 0920 4017 73 viite 6198, eräpäivä on 15.10.26.**
Ilmoittautuminen elokuun alusta. Retkivastaava Eila 050 3814593.
- **Etelä-Suomen virkistys ry tarjoaa Pärnun kylpylämatkan Estonia Medical Spa 22. - 29.11.2026.** Hinnat 2 hh 395 €/hlö (standard) 2hh 439 €/hlö (++) huone) 1 hh 549 €. Liityntäkuljetukset 20 €. Ilmoittautumiset sähköpostilla Toni Kopuselle / koponen.toni@gmail.com JTKS:n kotisivuilla täydellinen matkaesite.