



Hyvä Terveystieteiden Seuran jäsen!

Syyskausi on jo alkanut ja se näkyy kauniin ruskan väreissä ja muuttolintujen auroina. Kevätkaudella saimme nauttia useista teatteri- ja musikaali näytöksistä. Päiväretket Turun saaristoon ja Sipooseen ilahduttivat jäseniä. Elokuussa, Vuokatin (4pv) retkellä ulkoiltiin ja ihailtiin upeita vaaramaisemia.

Liikuntaryhmät ja lukupiiri jatkuvat täysinä ryhminä, paitsi pe vesijumppa, jossa on vielä tilaa. Keilaaminen on lähtenyt mukavasti käyntiin 6-10 hlön ryhmänä ja mukaan voi tulla koska vaan.

Päiväkahvien tapaamiset aloitettiin helmikuussa Keudan ostopalvelujen tarjonnalla, maaliskuussa kuultiin esitys Suomen talvisodan muistomerkin hankinnan vaiheista, bingoa pelattiin huhtikuussa, toukokuussa kuultiin reumasairauksien historiasta ja sen hoidoista, elokuussa esitettiin kaupungin liikuntatarjontaa ja syyskuussa kerrottiin Osteoporoosin ehkäisystä.

Kevätkokous järjestettiin 27.3. ja ylimääräinen kokous (sääntömuutos asiasta) 11.6., jossa hallitus esitti yhden vuosikokouksen malliin siirtymistä. PRH on hyväksynyt sääntömuutoksen 22.8.2024 ja näin ollen syyskokousta ei pidetä. Tämä hallitus jatkaa keväällä pidettävään vuosikokoukseen saakka.

LOPPUVUODEN TAPAHTUMIA JA VÄHÄN ENSI VUOTTAKIN

Päiväkahvit ti 8.10. ”Ikäkuun” tapahtuma Fysio Tuki Oy:n myymälän tuotteiden ja palvelujen esittely.

Päiväkahvit ti 12.11. Fysioterapeutti Sini Ahola luennoi aiheesta ”Ravinto ja liikunta”.

Lahden kaupunginteatteri, ”Thelma & Loviisa” la 19.10. klo 13 suuri näyttämö (täynnä).

Eläkeliiton kylpyläretki Pärnuun. Estonia Medical spa 04.11.-11.11.24 on (täynnä).

”Moulin Rouge” musikaali 19.11. klo 18.30 Hgin kaupunginteatteri (täynnä) ilmoittaudu varalle

”Pähkinäsärkijä” pe 13.12. klo 18–19.10 joulun lumoavin jazzsatu, Tempeliaukion kirkko (täynnä).

JOULUKONSERTTI JA KAHVIT ti 10.12. klo 14–16 Myllytien toimintakeskuksessa. Paikkakunnan oma trio esittää ”Tule meille jouluksi” Lotta Häkkinen, Make Häkkinen ja Asko Laakso. Lisäksi arpajaiset, johon saa tuoda palkintoja. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan herkkukori. Ilmoittaudu 30.11. mennessä kotisivuilla tai 040 1692215 ja irma.kinnula@gmail.com. Tämä on vain jäsenille ja ilmainen.

TALVIMATKA PEURUNGAN KYLPYLÄÄN täysihoitomatka (ma) 20.01.2025 – (to) 23.01.2025

Hinta sisältää kaiken tämän:

Majoituksen 4 päivää, 3 yötä, lomaohjelman, täysihoidon, menopaluu kuljetuksen Järvenpää - Laukaa, tulo- ja kahvit ja lomaohjelmassa mainitut ruokailut, kylpylän sekä kuntosalien vapaan käytön.

Majoitusvaihtoehdot: (Huom. hinnat sisältävät 30:n euron varausmaksun)

Kylpylähotellin päärakennus:

Rivitalohuone, Peurunkapiha:

2 hh:ssa 367,00 € henkilö/jäsen

2 hh:ssa 337,00 € henkilö/jäsen

1 hh:ssa 457,00 € henkilö/jäsen

1 hh:ssa 442,00 € henkilö/jäsen

Ei jäsenen lisämaksu 20 €

TARKEMMAT TIEDOT kotisivuillamme ja lehti-ilmoituksissa. Esite jaossa päiväkahveillamme.

Matkavastaava Maj-Lis Lehtinen puh. 044 3470170 tai mll.48@luukku.com. Ensin varausmaksu 30 euroa kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta ja loput, majoitusvaihtoehdon mukaisesti 01.12.2024 mennessä

TIEDOTTAMINEN

Kaikki tapahtumat ovat nähtävissä kotisivuillamme. Paikallislehtien yhdistyspalstalla ilmoitamme myös tapahtumistamme. Harrastusryhmiin ja retkille ilmoittaudutaan mieluiten kotisivujen kautta.

Jäsenmaksu laskutetaan tammikuussa ja se tulee sähköpostissa, Niille, joilla ei ole sähköpostia se tulee paperisena postissa. Laskussa on vuosittain vaihtuva **henkilökohtainen viitenumero**, joka on erittäin tärkeä maksun kohdentamiseksi. Käytä aina laskussa olevaa tili- ja viitenumeroa.

Pirteää syksyä ja nähdään seuran tapahtumissa!

JTKS:n hallituksen puolesta Irma Kinnula pj.