



## JÄRJESTÄÄ KYLPYLÄRETKEN PÄRNUUN Estoia Medical spa 23 - 30.11.2025

### ESITE/AIKATAULU

#### 23.11.2025 sunnuntai

- klo 09.00** Kokoontuminen Katajanokan terminaali (matkaliput, info)  
**klo 09.45** Laivaan nousu, matkatavarat säilytystiloihin  
**klo 10.30** Laiva M/S Viking XPRS lähtee kohti Tallinnaa  
**klo 10.45** **\*\*Brunssi aamiainen ruokajuomineen**  
**klo 13.00** Laiva saapuu Tallinaan A terminaaliin  
**klo 13.30** Matka jatkuu väittömästi bussikuljetuksena kohti Pärnu Hotelli Estonia Medical spa  
**klo 15.30** Saavumme Pärnuun hotelli Estonia medical spa, majoittuminen huoneisiin.  
**klo 17-19** Päivällinen P talo 5 krs  
Loppuilta vapaata ohjelmaa

#### 24.11.2025 maanantai

- klo 07 -10** Buffét-aamiainen 5 krs P talo  
**klo 08.00 -** Lääkärin tarkastukset ja hoidot alkavat  
**klo 17 - 19** Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa 5 krs  
Loppuilta vapaata ohjelmaa

#### 25.11.2025 tiistai

- klo 7-10** Buffet-aamiainen 5 krs P talo  
**klo 8.00** Hoidot jatkuvat Lääkärin ohjeitten mukaan  
**klo 17-19** Buffet päivällinen 5 krs  
Loppuilta vapaata ohjelmaa

#### 26.11.2025 keskiviikko

- klo 07-10** Buffét-aamiainen 5 krs P talo  
**klo 08.00 -** Hoidot jatkuvat Lääkärin ohjeitten mukaan  
**klo 20-23** Ilta ohjelma 8 krs P talo  
**klo 17 - 19** Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa 5 krs  
Loppuilta vapaata ohjelmaa

#### 27.11.2025 torstai

- klo 07-10** Buffét-aamiainen 5 krs P talo  
**klo 08.00 -** Lääkärin tarkastukset ja hoidot jatkuvat  
**klo 14.0** **Illtapäiväretki ?**  
**klo 17-19** Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa 5 krs  
Loppuilta vapaata ohjelmaa

#### 28.11.2025 perjantai

- klo 07-10** Buffét-aamiainen 5 krs P talo  
**klo 08.00 -** Lääkärin tarkastukset ja hoidot jatkuvat  
**klo 17 - 19** Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa 5 krs  
Loppuilta vapaata ohjelmaa

#### 29.11.2025 lauantai

- klo 07-10** Buffét-aamiainen 5 krs P talo  
**klo 08.00 -** Lääkärin tarkastukset ja hoidot jatkuvat  
**klo 19 . 22** **YHTEINEN ILTAJUHLA** Buffet illallinen ruokajuomineen hotellin ruokasalissa 5 krs  
Loppuilta vapaata ohjelmaa

### 30.11.2025 sunnuntai

- klo 7 -9 Buffet – aamiainen 5 krs P talo  
klo 9.30 Huoneitten luovutus  
klo 10.00 **Matkatavarat autoon bussit lähtevät kohti Tallinnaa**  
klo 12.30 **Tallinnan satamassa A terminaali PIENTÄ OSTOSAIKAA**  
klo 14.30 **Laivaannousu 2 krs 2 krs, matkatavarat säilytystiloihin**  
klo 15.30 **Laiva VIKINGIN M/S XPRS lähtee kohti Helsinkiä**  
klo 15.45 **Buffet Joulu päivällinen odottaa Etukäteen varanneet (36 € )**  
klo 18.00 **Laiva Saapuu Helsinkiin**

**Matkan hinta. 2 hh 385 €,1hh 525 €, Solu huonelisä 49 € vk, perhe huonelisä 35 €vrk, HUOM. ei EKL jäsen +10 € lisä Sisältää**

- meno Helsinki – Tallinna. Viking linen M/S, XPRS, paluu Viking linen M/S XPRS kansipaikoin
- **Brunssi aamiainen ruokajuomineen**, menomatka
- bussikuljetus Tallinna -Pärnu - Tallinna
- hotellimajoitus Estonia Medical spa 7 yötä valituissa huoneissa
- aamiainen ja päivällinen per päivä hotelli
- yhteinen iltajuhla hotellin ruokasalissa ruokajuomineen
- lääkärin tarkastukset (ota käytössä olevat reseptit mukaan)
- 15 hoitoa viikon sisällä
- kylpyläosaston käyttö **07.30–21.00**, kylpytakki odottaa huoneessanne
- matkatavarasäilytys laivalla meno / paluu
- matkanjohtajan palvelut

**Huom. paluumatkalle voit varata oman hytin 35 €**

**Ilmoittautuminen Eero Haavisto 15.10.2025 mennessä s.posti [eero.haavisto@elisanet.fi](mailto:eero.haavisto@elisanet.fi). puh. 0400458007**

**Maksut OP. Ylä Uusimaa FI85 5013 0020 0507 73 Viite 25027**

**Varausmaksu 50 € 7 vuorokauden sisällä ilmoittautumisesta. Varausmaksua ei palauteta.**

**Loppumaksut 15.10.2025 mennessä, muista käyttää viitettä**

**Huom. Päivitetty ohjelma ilmoittautuneille myöhemmin**

**Huom. Ole nopea varauksessa, paikkoja rajoitetusti.**

**Matka-asiakirja, Passi tai virallinen kuvalla varustettu henkilökortti mukaan**

**Muistathan Matkavakuutuksesi voimassa olon**

**Matkanjohtajanne matkan aikana Eero Haavisto Puh. 0400458007 (+358400458007)**

**Matkustamme TERVEYS JA TURVALLISUUS edellä.**

**TERVETUOA MUKAAN**

**Pornaisten Eläkkeensaajat ry.**