

EKL Pornaisten Eläkkeensaajat ry on antanut Järvenpään Terveyskasvatusseura ry:n jäsenistölle mahdollisuuden tulla mukaan erittäin edulliselle

KYLPLYLÄRETKELLE PÄRNUUN Estonia Medical spa 04.11 – 11.11.2024

Esite, Alustava ohjelma

04.11.2024 Maanantai

Klo 16.45 Kokoontuminen Länsisatama terminaali T2 1 krs. (matkaliput) ja muut esitteet.

Info tilaisuus matkasta

klo 17.45 Laivaan nousu, Tallikin M/S Victoria 1 majoittuminen valittuihin hytteihin

klo 18.00 Buffet päivällinen, kansi 7 keulassa, etukäteen varanneet **41€**

klo 18.35 Laiva M/S Victoria lähtee kohti Tallinnaa

Loppuilta vapaata ohjelmaa.

05.11.2024 Tiistai

Klo 07-09 Buffet-aamiainen laivan ravintolassa, kansi 7 keula

klo 09.45 Laivasta nousu, Matkatavarat mukaan, Bussimatka kohti Pärnua alkaa D TERMINAALI

Klo 12-12.30 Saavumme Pärnuun Hotelli Estonia Medical spa Pärna 12. 80012 Pärnu Estonia majoittuminen, lääkärin tarkastukset ja osa hoidoista alkavat

Klo 17.00-19 Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa 5. krs

Loppuilta vapaata ohjelmaa...

06.11.2024 Keskiviikko

Klo 07-10 Buffet aamiainen hotellin ruokasalissa, 5 krs

Kylpylähoidot jatkuvat lääkärin ohjeitten mukaan

Klo 17-19 Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa, 5 krs

Loppuilta vapaata ohjelmaa...

07.11.2024 Torstai

Klo 07.00-10 Buffet aamiainen hotellin ruokasalissa, 5 krs

Kylpylähoidot jatkuvat lääkärin ohjeiden mukaan.

Klo 13.30-17 Illtapäiväretki???? Vahvistetaan Viimeisessä ohjelmaesitteessä

Klo 17-19 Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa, 5 krs

Loppuilta vapaata ohjelmaa...

08.11.2024 Perjantai

Klo 07.00-10 Buffet aamiainen hotellin ruokasalissa, 5 krs

Kylpylähoidot jatkuvat lääkärin ohjeiden mukaan

Klo 17.00-19 Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa, 5 krs

Loppuilta vapaata ohjelmaa...

09.11.2024 Lauantai

Klo 07-10.30 Buffet aamiainen hotellin ruokasalissa, 5 krs

Kylpylähoidot jatkuvat lääkärin ohjeiden mukaan

Klo 19.00-22 **Yhteinen illanvietto Buffet illallisella sis. ruokajuomat, hotellin ruokasalissa, 5 krs**

Ym. ohjelmaa

Loppuilta vapaata ohjelmaa....

10.11.2024 Sunnuntai

Klo 7-10.30 Buffet aamiainen hotellin ravintolassa, 5 krs

Kylpylähoidot jatkuvat lääkärin ohjeiden mukaisesti

Klo 17-19 Buffet päivällinen hotellin ruokasalissa, 5 krs

Loppuilta vapaata ohjelmaa...

11.11.2024 Maanantai
Klo 07-08 Buffet aamiainen hotellin ruokasalissa, 5 krs
Klo 08.20 Huoneitten luovutus
Klo 08.50 **Matkatavarat busseihin 1 ja 2 Bussit lähtee kohti Tallinnaa**
Klo 11.30 Viimeistään Satamaan A Terminaali 1. Krs (matkaliput) LAIVAAN NOUSU
Klo 12.30 Laivamme Tallikin **M/S Vicktoria 1** lähtee kohti Helsinkiä. **Matkatavarat säilytykseen**
Buffet lounas, etukäteen varanneet kansi 7 keula **29 €**
Klo 16.00 Saapuminen Helsinkiin Terminaali T2 TERMINAALI
Huom: Paluumatkalle voit varata oman hytin 35 €

Matkan hinta, 2hh 367 € laivan A hytti. **1hh 497 €** A hytti. Hotellissa 2 hh / 1 hh
Solu lisä 45 € vko. Perhe huonelisä 195 € vko. **Huom! EI EKL: n jäsen + 10 €**

Hinnat sisältävät:

- **matka info laivan kokoustiloissa**
- buffet aamiaisen menomatalla laivassa **kansi 7 keula**
- meno matkustamme **Tallikin M/S Victoria 1** paluu matkustamme **M/S Victoria 1**
- bussikuljetukset Tallinna - Pärnu - Tallinna
- buffet aamiainen ja päivällinen per päivä hotelli
- yhteinen illanvietto hotellin ruokasalissa ruokajuomineen.
- lääkärintarkastus (**ota käytössä olevat lääkeresepit mukaan**)
- kolme kylpylähoitoa per päivä lääkärin ohjeiden mukaisesti, minimi 15 hoitoa
- kylpyläosaston käyttö klo 07.30–17.00, lisä aikaa kylpylä osastoon voit varata respasta (pieni lisähinta)
- Kylpytakki odottaa huoneessasi
- paluu, matkatavara säilytys
- kokoustila varattu infotilaisuuteen
- matkanjohtajan palvelut

Matkan Varaaminen /Maksut

Varaus maksut, 50 € 7 vrk ilmoittautumisesta, Huom. Varausmaksua ei palauteta

Loppumaksut viimeistään 10.09.2024

Maksut tilille FI85 5013 0020 0507 73 viite 24015

Ilmoittautumiset Eero Haavisto puh. 0400458007 sp eero.haavisto@elisanet.fi

Viimeinen ilmoittautuminen 07.09.2024

Vastaava matkanjohtajanne matkan aikana Eero Haavisto +358 400458007

Lisätietoja Terveyskasvatusseuran puolesta antaa Maj-Lis Lehtinen +358 443470170

Palvelu numerot hotellissa, kannattaa varata etukäteen

Kauneuspalvelut +372 4401015 sp. ilusalong@spaestonia.ee

Hotellin vastaanotto +372 4476915

TERVETUOLOA KAIKKI MUKAAN!!!

Pornaisten Eläkkeensaajat ry

Järvenpään Terveyskasvatusseura ry

HUOM: MUISTA PASSI TAI KUVALLINEN POLIISIN MYÖNTÄMÄ HENKILÖKORTTI MUKAAN

HUOM: MUISTA MYÖS HENKILÖKOHTAINEN MATKAVAKUUTUS VOIMAAN

MATKUSTAMME TERVEYS TURVALLISUUS EDELLÄ.

PÄIVYSTÄMME HOTELLIN ALA-AULASSA JOKA PÄIVÄ KLO.12–12.30

HUOM: Matkanjärjestäjät pidättävät oikeuden ohjelmanmuutoksiin.

Lisämaksut retkeen:

Laivaruokailut tulo ja menomatalla (jos haluaa niin tilataan matkatilauksen yhteydessä, hinnat näet matkaesitteestä)

Tulomatkalta voit varata oman hytin 35 €.

Edullinen edestakainen bussikuljetus (Järvenpää –Kerava - laivaranta) tilataan myös tilausta tehdessä.