

JÄRVENPÄÄN TERVEYSKASVATUSSEURA RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

YLEISTÄ

Vuosi 2025 oli Järvenpään Terveyskasvatusseuran 53. toimintavuosi. Toiminta jatkui vakiintuneiden suuntaviivojen mukaisesti. Tapahtumia järjestettiin runsaasti ja yhdistys tuki niihin osallistumista koronavuosina kertyneillä varoilla ja Järvenpään kaupungilta saadulla hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (Hyte) toiminta-avustuksella. Kaupungilta saatu liikuntatoiminnan avustus mahdollisti liikuntaryhmien kokoontumiskertojen lisäämisen ilman vaikutusta osallistumismaksuun. Tilikauden tulos on 550,91 euroa alijäämäinen, mutta yhdistyksen talous on edelleen vakaalla pohjalla.

Yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi kertomusvuonna lähes 30 henkilöllä ja oli vuoden lopussa 267. Positiivista muutosta voidaan pitää seurauksena yhdistyksen vireästä toiminnasta ja hyvästä ja monipuolisesta ohjelmatarjonnasta. Järvenpäässä on useita erilaisia yhdistyksiä ja lisäksi paljon muuta toimintaa, joten jäsenmäärän kasvattaminen on vaikeata ja jäsenkunnan säilyttäminen edellyttää hallitukselta aktiivista ja innovatiivista toimintatapaa.

TOIMINTA

Yhdistyksen teeman ”Vaali hyvinvointiasi” mukaisesti on vuoden aikana järjestetty toimintaa, jonka tarkoituksena on ollut edistää jäsenistön ja muiden osallistujien terveyttä, vireyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Toiminnan keskiössä ovat olleet teemalliset päiväkahvit, erilaiset retket ja kulttuuritilaisuudet sekä harrasteryhmät.

Päiväkahvit järjestetään kuukauden toisena tiistaina klo 14.00 Myllytien toimintakeskuksessa ja ne ovat avoimia myös muille kuin yhdistyksen jäsenille. Kevätkaudella järjestettiin viisi tilaisuutta, syyskaudella kolme. Tapaamisten teemat painottuivat terveyteen, hyvinvointiin ja kulttuuriin. Kahden euron kahvimaksu kattaa osan kahvikustannuksista. Bingo on tullut jäädäkseen ja sitä pelattiin päiväkahveilla kaksi kertaa vuoden aikana. Tilaisuuksissa oli osallistujia yhteensä 522 henkilöä eli ne keräsivät edellisvuotta (436) enemmän kiinnostuneita. Kirjailija Paula Norosen ja muistiluotsi Pia Kuusisen vierailut olivat suosituimpia.

Teatteria ja konsertteja oli tarjolla eri aihepiireistä, ja näihin on ollut osallistujia runsaasti.

Edulliset päiväretket olivat mieluisia ja osallistumiskynnys niille oli matalampi kuin pidemmille retkille. Useamman päivän retkille, esim. kylpylä- tai patikointimatkoille on viime vuosina ollut

niukasti osallistujia omasta yhdistyksestä. Tämän vuoksi on lisätty yhteistyötä muiden alueen yhdistysten kanssa pidempien retkien järjestämisessä.

Yhdistyksessä toimii neljä liikuntaryhmää. Tuolijoogaryhmällä oli vuoden aikana 28 kokoontumista, ryhmässä oli keväällä 14 ja syksyllä 15 ilmoittautunutta. Molemmat vesijumpparyhmät kokoontuivat kaikkiaan 31 kertaa, ilmoittautuneita oli toisessa ryhmässä 22-23 ja toisessa 18-21. Keilaamaan kokoonnuttiin vuoden aikana 44 kertaa, paikalla oli yleensä 5-8 osallistujaa (kaikki jäseniä).

Lukupiiri kokoontui yhdeksän kertaa, piiriin kuuluu 12 kirjallisuuden harrastajaa. Osallistujat ovat jäseniä.

Yhdistyksen tapahtumien (päiväkahvit ja retket) osallistumiskertoja oli yhteensä 1010, edellisenä vuonna vastaava määrä oli 861. Osallistumiskertoja oli eniten jäsenistöllä, 869 kertaa, kuten myös edellisenä vuonna (740). Sekä jäsenten että ei-jäsenten osallistuminen yhdistyksen toimintaan on lisääntynyt edellisestä vuodesta.

Yhdistys tarjosi jäsenilleen mahdollisuuden osallistua joululounaalle Hirvihaaran kartanon buffetpöydässä 9.12.2025. Lounaasta ja bussikuljetuksesta jäseniltä perittiin 20 euron korvaus. Yhdistys käytti korovuosina kertynyttä ylijäämää tukemalla joululounasta 3998 eurolla. Lounaalle osallistui 123 jäsentä.

Loppusyksystä 2024 kysyttiin jäsenistöltä ja päiväkahvitilaisuuden osanottajilta mielipidettä uusista harrasteryhmistä. Vastauksia saatiin määräaikaan 30.11. 2024 mennessä alle kymmenen. Eniten kiinnostuneita, kolme mainintaa, oltiin bingosta. Yhden tai kaksi mainintaa saivat esim. sulkapallo, pilates ja kudonta. Vuoden 2025 ensimmäisessä kokouksessa hallitus merkitsi tiedokseen kyselyn tuloksen, mutta katsoi että vähäisen kiinnostuksen vuoksi ei ole syytä perustaa uusia harrasteryhmiä.

Tarkemmat tiedot kahvitilaisuuksista, retkistä ja harrastusryhmistä on Liitteessä 1.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin kakkukahvien kera 24.4.2025 Myllytien toimintakeskuksessa. Kokoukseen osallistui 11 jäsentä.

Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2024 toimintakertomus ja vahvistettiin tilinpäätös. Hallitukselle ja muille tilivelvollisille myönnettiin vastuuvapaus.

Hallituksen esitykset toimintasuunnitelmaksi ja talousarvioksi vuodelle 2025 hyväksyttiin. Lisäksi hyväksyttiin esitys hallituksen jäsenten kohtuullisista kulukorvauksista ja kiitoslahjoista. Hallituksen jäsenille ei makseta palkkaa. Kulukorvauksina maksetaan tehtäviin suhteutetut ja kohtuulliset puhelin-, netti-, tulostinväri- ja kopiopaperikulut kuittia vastaan. Lisäksi verottajan ohjeiden mukaan hallituksen jäsenelle voidaan vuodessa antaa yksi noin 100 euron suuruinen kiitoslahja.

Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin syksyllä 2023 Irma Kinnula ja kokouksessa todettiin hänen toimikautensa jatkuvan vuoden 2026 vuosikokoukseen saakka. Erovuorossa olleet hallituksen

jäsenet Anu Jouppi ja Eila Lepistö valittiin uudelle kahden vuoden toimikaudeksi. Uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Kaija Vänni. Hallituksessa on yksi jäsen vähemmän kuin edellisellä kaudella.

HALLITUKSEN JÄSENET JA TEHTÄVÄJAKO

Irma Kinnula	puheenjohtaja, kotisivuvastaava
Kaisu Kotaniemi	varapuheenjohtaja, liikunnan yhdyshenkilö
Merja Huhtala	sihteeri
Anu Jouppi	rahastonhoitaja, päiväkahvivastaava
Maj-Lis Lehtinen	retki-, tapahtumavastaava
Eila Lepistö	retki- ja teatterivastaava
Kaija Vänni	jäsens sihteeri

Hallituksen ulkopuolella:

Toiminnantarkastaja Raija Virta

Toiminnantarkastajan varahenkilö Tuula Lamminen

Lukupiirivastaava Kaarina Tukiainen

Keilaryhmän vetäjä Raija Kinnunen

Kirjanpito on hankittu ostopalveluna: Maila Rissanen/Omaris Ky

HALLITUKSEN TOIMINTA JA KOKOUKSET

Hallitus kokoontui 13 kertaa vuoden 2025 aikana. Hallituksen kokouksissa ideoitiin ja päätettiin tulevista tapahtumista, arvioitiin menneitä tapahtumia sekä käsiteltiin yhdistyksen talous- ja muita käytännön asioita. Hallitus valmisteli kevätkokoukselle toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen vuodelta 2024. Hallituksen jäsenten sitoutuminen tehtäviinsä ja osallistuminen kokouksiin jatkui edelleen kiitettävänä.

Hallitus päätti kokouksessaan 5.8.2025 antaa yhdistyksen jäsenille ja järvenpäälaisille etusijan ilmoittautumisissa yhdistyksen liikuntaryhmiin. Päätös perustui Terveyskasvatusseuran sääntöihin ja Järvenpään kaupungilta saatuun hyvinvointia ja terveyttä edistävän (hyte) toiminnan avustukseen 2025-2026, joka on myönnetty järvenpäälaisille tai järvenpäälaisille suunnattua toimintaa tarjoaville toimijoille.

Avustusehtojen mukaisesti hallitus raportoi Järvenpään kaupungille avustusten käytöstä. Liikunta-toimen avustus käytettiin kertomusvuonna yhden vuoron lisäämiseen liikuntaryhmiin (vesijumppat, tuolijooga). Hyte-avustus käytettiin kirjailija Paula Norosen vierailijapalkkioon päiväkahveilla ja opaspalveluihin Hietaniemen hautausmaan retkellä.

Hallitus piti kehittämispäivän 28.10.2025 Myllytien toimintakeskuksessa. Aamupäivän fasilitaattorina toimi Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston toiminnanjohtaja Saana Sandholm. Keskusteluissa pidettiin tärkeänä Terveyskasvatusseuran mainetta luotettavana toimijana ja yhdistyksen kykyä järjestää monipuolista toimintaa jäsenilleen ja muille kiinnostuneille. Päiväkahvitilaisuuksien merkitystä korostettiin, sillä niihin voi osallistua hyvin matalalla kynnyksellä ja asiapitoisten luentojen lisäksi tarjotaan myös virkistävää ohjelmaa. Iltapäivän ohjelmassa mietittiin hallituksen

toimintatapojen parantamista. Hallitus haluaa Terveyskasvatusseuran olevan jatkossakin paitsi perinteikäs myös uudistuva yhdistys ja työskentelee tämän tavoitteen eteen.

JÄSENISTÖ

Jäsenmaksun suuruus oli 25 euroa jäseneltä ja 50 euroa kannatusjäseniltä, joita ei kuitenkaan ollut. Kunniajäseniä on yksi, Matti Auranen. Jäsenmäärä vuoden lopussa oli 267. Yhdistysverkoston jäsenmaksu yhdistyksen osalta oli 50 euroa / vuosi.

TALOUS

Hallitus jatkoi vuonna 2025 tarkkaa taloudenpitoa ja kaikkien tapahtumien kustannuksista ja tuotoista tehtiin tarkat ennakkolaskelmat sekä jälkitalitykset. Tilinpäätös oli 550,91 euroa alijäämäinen.

Toiminnan tuotot eli tulot liikuntaryhmistä, retkistä ja tapahtumista olivat 50 168 euroa (2024: 50 485 euroa) ja vastaavat kulut olivat 58 588 euroa (2024: 55 999 euroa). Varainhankinnan tuotto oli 6 985 euroa, josta suurin osa eli 6 800 euroa oli jäsenmaksutuottoa. Tuotto jäsenmaksuista oli yli 600 euroa suurempi kuin edellisenä vuonna (6 120 euroa). Kaupungilta saadut yleisavustukset olivat 893 euroa (2024: -). Tilikauden tuottojäämä oli 1 434 euroa (2024: 1 000 euroa).

Rahat ja pankkisaamiset olivat 23 570 euroa (2024: 32 849 euroa). Oma pääoma, eli edellisten tilikausien ylijäämä ja tilikauden alijäämä yhteensä, oli 20 837 euroa (2024: 21 388 euroa). Lyhytaikainen vieras pääoma oli 2 752 euroa (2024: 11 464 euroa). Taseen loppusumma oli 23 590 euroa (2024: 32 853 euroa). Merkittävät muutokset luvuissa edellisvuoteen verrattuna johtuvat tammi-kuussa 2025 toteutetun Peurungan retken 10 092 euron ennakoista, jotka vuoden 2024 tilinpäätöksessä näkyivät lyhytaikaisena vieraana pääomana.

Vuosikokouksessa päätettiin hallituksen kulukorvauksista ja kiitoslahjasta. Kertomusvuonna kulukorvaukset olivat yhteensä 615 euroa ja kiitoslahjat yhteensä 464 euroa. Kiitoslahjaa ei anneta teatteri- eikä matkavastaavalle, jotka matkanjohtajina saavat ko. matkan; yleensä ryhmän vetäjälle teatteri antaa ilmaisen lipun ja matkatoimistot majoituksen ja kohteen palvelut.

Hallituksen kaksi lounasta, kevätlounaalla oli mukana myös toiminnantarkastaja, olivat yhteensä 363 euroa.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne mahdollistaa uusien haasteiden kohtaamisen ja yhdistyksen toiminnan edelleen kehittämisen. Kertyneitä varoja on käytetty jäsenistön hyväksi maksamalla mm. retkien, tilaisuuksien, esitelmöitsijöiden ja vieraiden kustannuksia, sekä järjestämällä kahvitarjoilua päiväkahvitilaisuuksissa. Myös liikuntaryhmiä on tuettu, jotta osallistumismaksut on voitu pitää kohtuullisina. Yhdistys pitää myös tarpeellisen puskurirahaston pahan päivän varalle.

Taloudenhoidosta ja raportoinnista on vastannut kuluneella toimintakaudella rahastonhoitaja Anu Jouppi, kirjanpidon on hoitanut Omaris Ky/Maila Rissanen. Oman panoksensa taloudenpidon seurantaan ovat antaneet retki- ja tapahtumavastaavat Maj-Lis Lehtinen ja Eila Lepistö sekä jäsenrekisteriä hoitanut jäsen sihteeri Kaija Vänni ja puheenjohtaja Irma Kinnula.

KOTISIVUT JA JÄSENREKISTERI

Kotisivuja päivitetään ahkerasti ja ne ovat osoittaneet toimivuutensa, retkille ilmoittautuminen on helppoa, samoin jäseneksi hakeutuminen. Pidetyistä retkistä laitetaan myös kuvia galleriaan. Kotisivujen päivityksestä ja mainoksista vastaa Irma Kinnula.

Jäsenrekisterin ylläpidosta vastasi alkuvuodesta puheenjohtaja, jäsen sihteeri Irma Kinnula ja loppuvuodesta uudeksi jäsenihteeriksi valittu Kaija Vänni. Rekisteri toimii Yhdistysavaimen tuottamalla ohjelmalla, jossa jäsenlaskut ja tiedotteet menevät Vitec Avoine Oy:lle jatkotoimenpiteitä varten.

Yhdistysavaimen tietosuojavastaavan muuttumisesta ilmoitettiin hallitukselle loppuvuodesta. Uusi tietosuojavastaava 1.1.2026 alkaen on Jan Finnilä / Vitec Alma Oy.

Jäsenrekisterin puolella paperisten laskujen ja kirjeiden määrä on vähentynyt merkittävästi ja sen myötä postimaksut pienentyneet. Niille, joilla ei ole nettiyhteyttä, lähetetään laskut ja tiedotteet paperisena.

YHTEISTYÖ, OSALLISTUMINEN JA EDUSTUS

Yhdistys jatkaa yhteistyötä muiden paikallisten yhdistysten kanssa ja yhteistyömuotoja kehitetään mahdollisuuksien mukaan, esimerkiksi järjestämällä yhteisiä retkiä.

Yhdistys on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston jäsen. Yhteyshenkilönä Yhdistysverkostoon toimi Irma Kinnula, joka jakaa sähköpostilla jäsenkirjeet ja muun postin hallituksen jäsenille. Kertomusvuonna ei osallistuttu Järjestötreffeille.

Yhdistyksellä oli oma pöytä 10.5. Järvenpää-päivän tapahtumassa kävelykadulla. Irma Kinnula ja Kaija Vänni tarjosivat minitomaatteja ja jakoivat yhdistyksen esitettä ja tapahtumakalenteria.

Irma Kinnula ja Kaarina Tukiainen edustivat yhdistystä Järvenpään Sydänyhdistyksen 50-vuotisjuhlassa 22.5. Seurantalolla.

Yhdistys tarjosi Keski-Uusimalle toiminnastaan kertovaa juttua, joka julkaistiin lehden mielipidesivulla 14.6.2025. Artikkelit toi yhdistykselle näkyvyyttä. Päiväkahveilla ja muissa tilaisuuksissa yhdistyksen näkyvyyttä parantaa kertomusvuonna hankittu kaksi metriä korkea roll up -mainosteline.

Irma Kinnula ja Marjut Ronkainen esittelivät toimintakeskuksen keskiviikkokerhon tilaisuudessa 3.12. yhdistyksen toimintaa ja järjestivät suklaabingon.

Myllytien toimintakeskuksella on suuri merkitys yhdistyksen toiminnalle. Kaupunki tarjoaa kohtuuhintaiset kokoustilat ja lisäksi maksutta käyttöön salin ja liikuntapaikan, koska niissä järjestettävät tapahtumat ovat avoimia kaikille. Yhteistyö toimintakeskuksen henkilökunnan kanssa sujuu erinomaisesti.

TIEDOTUS

Yhdistyksen toimintaa esiteltiin eri tilaisuuksissa ja retkien yhteydessä. Yhdistyksen tilaisuuksista ilmoitettiin Keski-Uusimaa lehdessä ja tapahtumista kerrottiin kotisivuillamme. Päiväkahviemme mainokset tulevat toimintakeskuksen TV-näytölle sekä sisääntuloaulan ilmoitustaululle koska ne ovat kaikille avoimia tapahtumia. Olemme tehneet A5 kokoon esitteen yhdistyksestä, jota jaetaan eri tapahtumissa sekä päiväkahveilla ja annetaan jäsenhakemuksen yhteydessä.

Jäsenkirjeet kulkivat keskitetysti puheenjohtaja Irma Kinnulan kautta.

Jäsensihteeri lähetti uusille jäsenille tervetulokirjeen, jossa kerrottiin yhdistyksen toiminnasta joko sähköpostitse tai paperiversiona.

NÄKYVYYS

Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto on tarjonnut käyttöön omat nettisivunsa www.yhdistysverkosto.net, jossa voidaan ilmoittaa Terveyskasvatusseuran tapahtumista ja jossa on linkki yhdistyksen kotisivuille. Terveyskasvatusseuran kotisivut ovat osoitteessa www.terveyskasvatusseura.fi.

Tietoa yhdistyksestä löytyy myös Järvenpään kaupungin järjestösivuilta.

KIITOKSET

Lämpimät kiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme.

Järvenpäässä 3.3.2026

HALLITUS

LIITE Retket, ryhmät ja tapahtumat 2025

Retket, ryhmät ja tapahtumat 2025

PÄIVÄKAHVIT

Pvm	Tapahtuma (sali)	Jäsen	Ei jäsen	Yhteensä
14.1.	Päiväkahvit: Bingo	42	10	52
11.2.	Päiväkahvit: Osteopatiaklinikka Petteri Kytölä, tietoa klinikan palveluista, osteopaatit Kytölä ja Uuutela	62	14	76
11.3.	Päiväkahvit: Näkökulmia kotona asumiseen, arkkitehti Päivi Rekula	56	8	64
8.4.	Päiväkahvit: Kirjailijavieras Paula Noronen	66	23	89
13.5.	Päiväkahvit: Ukrainalaisten vierailu – mitä heille kuuluu nyt, Oksana Samoilenko ja Volodymyr Fomenko	41	8	49
12.8.	Päiväkahvit: Bingo	40	10	50
9.9.	Päiväkahvit: TEATTERI SISAREN esitys Sielussani soi - runoja ja lauluja elämästä ja kiitollisuudesta	45	11	56
11.11.	Päiväkahvit: Miten tunnistat läheisesi muistisairauden ja mikä neuvoksi, muistiluotsi Pia Kuusinen	69	17	86
	Yhteensä	421	101	522

LIIKUNTA

Tuolijooga ma/ti, ohjaaja Maija Keinänen/Milja Suonvieri. Kokoontumiskertoja yhteensä 28, osallistujia 14-15, paikalla yleensä 13-15 henkilöä

Vesijumppa I ma, ohjaaja Tiina Weckman. Kokoontumiskertoja yhteensä 31, osallistujia 22-23, paikalla yleensä 18-20 henkilöä

Vesijumppa II pe, ohjaaja Sini Ahola. Kokoontumiskertoja yhteensä 31, osallistujia 18-21, paikalla yleensä 18-20 henkilöä

Keilailu torstaisin Järvenpään Keilahallilla. Kokoontumisia yhteensä 44 kertaa, paikalla yleensä 5-8 henkilö kerralla

LUKUPIIRI

	<i>Kirjailija</i>	<i>Kirja</i>
27.01.	Kankimäki, Mia	Naiset, joita ajattelen öisin
24.02.	Noronen, Paula	Jokainen lukee jonkun Paula Norosen kirjan. Valmistellaan Paula Norosen vierailua Myllytielle.
31.03.	Keegan, Claire	Nämä pienet asiat
28.04.	Waltari, Mika	Suuri illusioini
26.05.	Kähkönen, Sirpa	36 uurnaa
25.08.	Väisänen, Hannu	Viisikko
29.09.	Ji, Seong-ho	Pako, jonka piti olla mahdoton
27.10.	Hamid, Mohsin	Viimeinen valkoinen mies
24.11.	Mieliruno	Tämän runon haluan esitellä kaikille

RETKET:

RETKI	JÄSEN	EI-JÄ- SEN	YHTEENSÄ
Peurungan kylpyläretki	25	2	27
”Laura” kansallisteatterin pienellä näyttämöllä	36	6	42
Tammisaaren retki	51	5	56
Orilammen retki	19	10	29
Musikaali Vesa-Matti Loirin elämästä	48	3	51
Päiväretki Hietaniemen hautausmaa ym.	48	2	50
Lahden teatteri ”loistava ystäväni”	45	5	50
Diandran ”Kerran joulukuun aikaan” konsertti	43	7	50
Kylpyläretki Pärnuun Estonia Medical Spa			10
Joululounas hirvihaaran kartanon	123		123
	448	40	488

PEURUNGAN KYLPYLÄRETKI 20.1. – 23.1.2025 Retki oli monipuolinen ja viihdyttävä. Olimme osa +65 ryhmää ja meitä oli yhteensä 166. Ohjelma sisälsi luentoja, liikuntaa ja yhteispelejä, elikkä aivojumbppaa. Tapani Kiminkinen piti vauhdikkaan luennon eri sairauksien oireista ja Ulla Kiminkinen ohjasi vatsatanssia sekä asahia. Lisäksi tuolijumbpassa saimme hyviä vinkkejä, miten toteuttaa sitä kotona. Kylpylässä oli monipuolinen kattaus saunoja, suihkuja ja porealtaita. Kylpylän keittiö tarjosi meille herkullista ruokaa ja ulkoilusää vaihteli aurinkoisesta ja lumettomasta kelistä aina sankkaan lumipyryyn. Matkavastaava Maj-Lis Lehtinen.

LAURA Kansallisteatterin pienellä näyttämöllä la 12.4. Koskettava tarina menestyvästä yrittäjästä, joka viidentoista avioliittovuoden jälkeen haluaa kääntää uuden sivun elämässään, eroaa vaimostaan ja menee nuoruuden rakastettunsa Lauran kanssa yhteen. Retkivastaava Eila Lepistö

TAMMISAAREN RETKI 14.5. Billnäsin ruukin alue, Suklaapuoti, Raaseporin linnan rauniot, ruokailu merenrantaravintolassa ja taidemuseo Chappe. Retki tarjosi poikkeuksellisen korkeatasoista taidetta, monivivahteista arkkitehtuuria ja kiintoisaa kaupunkikulttuuria hyvän oppaan johdolla sekä ruokanautintoja. Retken suunnittelu Maj-Lis Lehtinen ja retkivastaavana Anu Jouppi.

PÄIVÄRETKI VALLISAARI + SUOMENLINNA 17.6. Lähes täysi bussillinen matkailijoita lähti Helsinkiin ja Kauppatorilta Vallisaareen, jossa osa porukasta kiersi 3 km:n lenkin, ihastellen saaren monimuotoista luontoa ja nähtävyyksiä. Toiset jäivät ihastelemaan luontoa kahvilan läheisyyteen, jossa sitten kaikki nautimme kahvin ja piiraan. Veneellä kuljettiin Kauppatorin rantaan ja sieltä Suomenlinnaan, jonka satamasta käveltiin hieman haasteellista mukulakivikatua lounaspaikkaan. Oppaan johdolla tutustuttiin Suomenlinnan historiallisiin nähtävyyksiin. Kahvien jälkeen lähdettiin kotimatkalle. Matkanjohtajana Maj-Lis Lehtinen

MUSIKAALI VESA-MATTI LOIRIN ELÄMÄSTÄ ”VESKU” 5.7. Valkeakosken Apianniemen kesäteatterissa. Heikki Paavilaisen ohjaus, jossa sai kokea Veskun elämänkaaren kaikkine iloineen ja murheineen. Roolisuoritukset olivat aivan erinomaisia, Ilkka Koivulan ääni ja olemus oli aitoa Veskua, nuoren Veskun kaatumiset (Rasmus Koskinen) ja aikuisen, rakastuneen Veskun roolissa

Lauri Mikkola. Veskun elämän tärkeät henkilöt ja roolihahmot kulkivat esityksessä soljuvasti. Ravintola Mustan kissan lounas oli maittava ja sää suosi meitä jälleen kerran. Retkivastaava Eila Lepistö

ORILAMPI 3 pv ja 2 yötä 6.8.–8.8. Retkeläiset lähtivät 6.6. klo 9 Sauhulta, Keravan kautta, määränpäänä Orilammen Matkailukeskus, jossa majoitus oli rivitaloasunnoissa. Repoveden Kultareitti-risteilyllä kuultiin paikkakunnan historiaa ja ja ihailtiin ympäröivää luontoa. Osa retkeläisistä patikoi seuraavana päivänä kuuden kilometrin reitin Repoveden kansallispuistossa, majapaikalle jääneet ulkoilivat matkailukeskuksen lähipiirissä. Lähtöpäivän aamupalan jälkeen klo 10 matkasimme Vuohijärven luonto- ja kulttuuritaloon ja kirkkoon. Katsoimme Reidar Särestöniemen 100-vuotisjuhlanäyttelyn. Loppumatkalla poikkesimme Pukaron Paronilla syömässä lounaan. Retkivastaavana Maj-Lis Lehtinen.

PÄIVÄRETKI Helsinkiin ke 17.9. Hietaniemen hautausmaalla tutustuimme oppaiden johdolla presidenttien ja eräiden muiden tunnettujen henkilöiden hautoihin; kierros päättyi sankarihaudoille. Töölössä vierailimme Reitzin Säätiön kotimuseossa tai vaihtoehtoisesti Elisän Puhelinmuseossa. Ruokailimme Kaarti-ravintolassa entisen armeijan autokomppanian rakennuksessa. Viimeinen kohteemme oli Kasarmitorin Talvisodan kansallinen muistomerkki, jonka suunnittelu- ja valmistusvaiheista opas kertoi omakohtaisten kokemusten kautta. Sää suosi retkeämme, vaikka ennuste oli syyssateinen. Retken suunnittelivat Raija ja Mikko Virta sekä Maj-Lis Lehtinen, retkivastaavana Irma Kinnula.

LAHDEN TEATTERI ”Loistava ystäväni” la 18.10. Loistava ystäväni perustuu italialaisen menestyskirjailija Elena Ferranten neliosaiseen Napoli-romaanisarjaan. Näytelmä vie katsojan värikkäseen ja vaaran tuntua huokuvaan Napoliin, sen köyhiin kortteleihin ja miesten hallitsemaan yhteisöön, jossa naiset taistelevat tilastaan ja jossa väkivalta on jokapäiväistä. Näytelmän keskiössä on kahden tytön, Elenan ja Lilan, elinikäinen ja monimutkainen ystävyys. Esitys oli vaikuttava ja tunteisiin käyvä. Erityismaininta elävästä orkesterista ja hyvästä musiikista. Retkivastaavana Eila Lepistö.

DIANDRAN ”Kerran joulukuun aikaan” konsertti 21.11. Klo 18 Jpää-talon konsertissa. Diandran kaunis ääni ja tulkinta loivat kuulijoille aidon joulutunnelman. Retkivastaavana toimi Eila Lepistö.

KYLPYLÄRETKI PÄRNUUN Estonia Medical spa 23 - 30.11. Pornaisten Eläkkeensaajat kutsuivat JTKS:n loppuvuoden kylpylämatkalle, johon osallistui yli kymmenen jäsentämme.

JOULULOUNAS Hirvihaaran kartanon Lasipalatsissa 9.12. klo 12. Tarjolla oli runsas joulubuffet. Ruokailu sujui joustavasti, vaikka isossa joukossa aina jotkut saavat viimeisenä, mutta ruoka oli maukasta ja sitä oli riittävästi. Jäseniltä saatu paljon kiitoksia. Irma Kinnula ja Anu Jouppi retkivastaavina.