



## JÄRVENPÄÄN TERVEYSKASVATUSSEURA RY

### JÄSENKIRJE 1/ 2024

Yhdistyksen 52. vuosi on käynnistynyt lumisen ja kylmän talven myötä. Kevättä kohti jatkamme yhdistyksen teemalla ”Vaali hyvinvointiasi”, useiden tapahtumien ja harrastusten merkeissä.

Liikuntaryhmät ovat käynnistyneet täysimääräisinä samoin lukupiiri. Keilailuryhmä aloitti vuoden 2023 marraskuussa ja jatkuu tänäkin vuonna. Sydänyhdistyksen kanssa pidetty Senioritanssi ilahdutti monia, mutta vähäisen osanottajamäärän takia sitä ei voitu jatkaa. Teatteria ja upeita musiikkaaleja on luvassa useita. Kuukauden päiväkahvit kokoavat jäsenet yhteen Myllytien toimintakeskukseen luennon tai esityksen kera. Bingoakin pelattiin ja sitä pyydettiin uudestaan. Kesäteatteria Valkeakoskella ja neljän päivän matka Imatran kylpylään on jo alustavasti sovittu. Kesäretki on suunnitteilla. Toivomme, että jokainen löytää täältä oman kiinnostuksen kohteensa.

#### HALLITUKSEN JÄSENET JA TEHTÄVÄT VUONNA 2024:

**Irma Kinnula** puheenjohtaja, kotisivuvastaava, jäsensih. 040 1692215 [irma.kinnula\(at\)gmail.com](mailto:irma.kinnula@gmail.com)

**Kaarina Tukiainen** varapuheenjoh., lukupiirivastaava 050 5870407 [tukiainenkaarina\(at\)gmail.com](mailto:tukiainenkaarina@gmail.com)

**Merja Huhtala** sihteeri, jäsenihteeri 050 5723449 [huhtalamerja\(at\)gmail.com](mailto:huhtalamerja@gmail.com)

**Kaisu Kotaniemi** liikunnan yhteyshenkilö 040 5108710 [kaisumkotaniemi\(at\)gmail.com](mailto:kaisumkotaniemi@gmail.com)

**Anu Jouppi** rahastonhoitaja, päiväkahvivastaava 044 2601484 [anu.jouppi\(at\)gmail.com](mailto:anu.jouppi@gmail.com)

**Eila Lepistö\*** retki- ja tapahtumavastaava (teatterit) 050 3814593 [eila.lepisto\(at\)kolumbus.fi](mailto:eila.lepisto@kolumbus.fi)

**Maj-Lis Lehtinen\*** retki- ja tapahtumavastaava 044 3470170 [mll.48\(at\)luukku.com](mailto:mll.48@luukku.com)

**Marjut Ronkainen** päiväkahvivastaava 040 7453063 [marjut.ronkainen\(at\)gmail.com](mailto:marjut.ronkainen@gmail.com)

Haluamme tässä kiittää hallituksen tehtävistä poisjäänneitä, pitkään mukana olleita; tapahtumaretkivastaava Hilikka Leinosta ja yhdistysverkoston yhteyshenkilö Tuula Hälliä sekä lyhyemmän ajan ollutta varapuheenjohtaja ja liikuntavastaava Raija Luukkasta ja sihteeri Eija Hyväriä. Sydämellinen kiitos kaikille ansiokkaasta työstä yhdistyksen toiminnassa.

**Tervetuloa JTKS:n kevätkokoukseen ke 27.3. klo 16**  
**Myllytien toimintakeskus/ Luokkatila, Myllytie 11, Järvenpää**  
Käsitellään sääntömääräiset asiat (tilinpäätös ja toimintakertomus).  
**Kahvitarjoilu**

**KEVÄÄN TAPAHTUMAKALENTERI** (tarkemmat tiedot tapahtumista kotisivuiltamme tai ko. vastualueiden tehtävää hoitavalta henkilöltä (ed. Hallituksen jäsenet ja tehtävät 2024)

- **VESIJUMPPA 1** kevät 8.1.–22.4. (ma) klo 10.15–11.00, 50 € + Uimahallin sisäänkäymäsymaksu
- **VESIJUMPPA 2** kevät 12.1.–3.5. (pe) klo 9.30–10.15, 50 € + Uimahallin sisäänkäymäsymaksu
- **TUOLIJOOGA** kevät 15.1.- 15.4 (ma) klo 14–15, 45 €, Myllytien toimintakeskus/jumppasali
- **LUKUPIIRI** Myllyt. toimintakeskus/kulmakabinetti, kuukauden viimeisenä ma klo 15.00–16.30
- **KEILAILU** Järvenpään Keilahalli, to klo 15–16 omakustanteinen
- **KONSERTTI ”Angelika Klas - 25 vuotta laulun juhlaa” su 17.3. klo 15.00 Kerava Sali**  
Hinta jäsen 40,- ja ei jäsen 45,- sisältää lipun + kahvi/tee ja leivos. Retkivastaava. Eila Lepistö
- **PÄIVÄKAHVIT ti 13.2. klo 14–16 Keudan ostopalvelujen esittely Tiina Myrsky**
- **PÄIVÄKAHVIT ti 12.3. klo 14–16 Mikko Virta** esitelmöi kirjoittamastaan teoksesta ”Talvisodan kansallinen muistomerkki 2000-2017”
- **IMATRAN KYLPYLÄ 19.3.–22.3.** 3 yötä. Hinta em. 2hh Standard-huone 100 € + 3 illallista (a´20€) = 60 € + kuljetus 45 € on yht. 205 €, 1-hh 60 € lisä. Ei jäsen 20 €:n lisä.  
Lisää vaihtoehtoja (kotisivuilla) tai kysy matkanjohtaja \*Maj-Lis Lehtinen. Ilm. 29.2. mennessä.
- **PÄIVÄKAHVIT ti 9.4. klo 14-16 Pelataan Bingoa,** pienet palkinnot

- ”**EMMA**” Lahden kaupunginteatteri la 13.4. klo 13.00. Retkivastaava \*Eila Lepistö  
Ruokailu ennen näytöstä ja leivoskahvit väliajalla. 80 €/ 90 €. Ilmoittaudu 1.3. mennessä.
- **PÄIVÄKAHVIT ti 14.5. klo 14–16** Reumatologian ylilääkäri ja professori **Markku Kauppi**  
kertoo reumasairauksien lääkehoidoista
- ”**JUICE**” **musikaali la 29.6. klo 14** **Apianniemen kesäteatteri Valkeakoskella**  
ruokailu ja väliaikakahvi, jäsen 80 € ja ei jäsen 90 €. Retkivastaava \*Eila Lepistö

### **LOPPUVUONNA TULOSSA**

- ”**MOULIN ROUGE**” **musikaali 19.11.2024 klo 18.30** **Helsingin kaupunginteatteri**  
Oscar-palkittu eepinen klassikkoelokuva herää henkiin ja sykkii elämää. Lisät. \*Eila Lepistö

**Tapahtumakalenteria ja retkiohjelmaa** on jaossa päiväkahveillamme sekä tuettujen lomien kalenteria. Päiväkahvitilaisuudet pidetään kuukauden toisena tiistaina klo 14–16 Myllytien toimintakeskuksessa. Varaathan 2 € kahvirahaa. Vinkkejä luentoaiheista, retkikohteista ja tapahtumista voi ehdottaa päiväkahveillamme tai kotisivujemme kautta [www.terveyskasvatusseura.fi/yhteystiedot/palaute](http://www.terveyskasvatusseura.fi/yhteystiedot/palaute).

### **KOTISIVUT/TIEDOTUS**

Kotisivujamme päivitetään ja kehitetään entistä helppokäyttöisemmiksi. Retkille ilmoittautuminen on myös helppoa kotisivujen lomakkeella sekä jäsenhakemuksen ja eroilmoituksen tekeminen.

Keski-Uusimaassa ilmoitamme tulevista tapahtumista järjestöpalstalla. Jos et käytä tietokonetta niin voit pyytää sihteerin lähettämään tapahtumakalenterin tai retkiesitteen paperipostina. Pyrimme kuitenkin minimoimaan paperilähetyksiä kustannussyistä.

Jäsenkirjeet lähetetään kaksi kertaa vuodessa ennen kevät- ja syyskokousta. Ilmoitathan muuttuneen koti- ja sähköpostiosoitteesi jäsensihteerille niin asiat hoituvat joustavasti. Jos eroat yhdistyksestä, ilmoita siitä jäsensihteerille. Ei riitä, että jätät jäsenmaksun maksamatta.

Aurinkoista ja lämpenevää kevättä odotellessa!

Hallituksen puolesta

*Juma Kinnula*  
puheenjohtaja