

**HARRASTERYHMÄT kevät -26 Syksyn haku alkaa 1.8.2026**

- **VESIJUMPAT Järvenpään Uimahalli 16 kertaa**  
- **maanantai 5.1.–4.5.** klo 10.15–11.00 ohj. Tiina Weckman  
- **perjantai 9.1.–15.5.** klo 9.30–10.15. ohj. Sini Ahola  
Kurssin hinta: jäsenet 55 € ja ei- jäsenet 65 €. Viitenumerot; ma viite 6101 ja pe viite 6114.
- **TUOLIJOOGA alk. 13.1. – 15 kertaa toimintakeskuksen liikuntasali**  
tiistaisin klo 15.00–16.00 ohj. Milja Suonvieri  
hinta on 50 € jäsenet ja 60 € ei- jäsenet ja viite 6127.

**LIIKUNTARYHMIEN YHTEYSKHENKILÖ** Kaisu Kotaniemi 040 510 8710

- **LUKUPIIRI Toimintakeskus/kulmakabinetti ma klo 15.00–16.30**  
Lukupiiri kokoontuu kuukauden viimeisenä ma kahvittelun merkeissä. Vain jäsenille. Yhteyshenkilö Kaarina Tukiainen 050 587 0407.
- **KEILAILURYHMÄ torstai klo 15–16** (kaikille avoin)  
Paikka: Järvenpään Keilahalli, Pykäläkatu 2 (Powerin vastapuolella).  
Saavu hallille 15 min aikaisemmin, niin ehtii maksaa ja vaihtaa kengät.  
**Hinta 17 €/rata** (eläkeläishinta) 2hlö/rata=8,50€/hlö.  
Ilmoittaudu pari päivää ennen Raija Kinnuselle 0500 706694.

**PÄIVÄKAHVIT** kuukauden toisena tiistaina Myllytien toimintakeskus klo 14-16

- 12.5. Vanhankylän kartano - kartanon historiaa Järvenpää-Seura ( bussi tai kimppakyyti) ennakoilmoittautuminen kotisivuilla tai Kaija Vänni 045 8442030 [kaija.vanni@gmail.com](mailto:kaija.vanni@gmail.com)
- 11.8. Bingo

**RETKET JA TEATTERIT**

- **Paimion parantola ja Tytyrin elämyskaivos kokopäiväretki 21.5.**  
Lähtö Sauhun edestä klo: 8.30 ja paluu n. klo 17.30  
**Hinta jäsen 75 € ja ei jäsen 90 €.** Retki on täynnä. Ilmoittaudu varapaikalle kotisivujen lomakkeella [www.terveyskasvatusseura.fi](http://www.terveyskasvatusseura.fi) tai retkivastaava Anu Jouppi 044 2601484 [anu.jouppi@gmail.com](mailto:anu.jouppi@gmail.com)  
JTKS:n tilille FI42 5092 0920 4017 73 **viite 6169 eräpäivä 20.4.2026**

- **Musikaali Katri Helenan elämästä 1.7. klo 14 Valkeakoski (TÄYNNÄ)**  
Eila Lepistö 050 3814593.
- **Ahvenanmaan saaristo ja Maarianhamina 4 pv. retki 18.8.-21.8.26**  
Hinta 490 €/515 € sis. menomatkan lounaan, munkkikahvit Savipajalla, 3:n yön majoittumisen 2 hh:ssa aamupalalla ja illallisella, 2 x lounaan, 10 tunnin opastuksen Manner- Ahvenanmaalla sekä sisäänpääsymaksut. Lisämaksut: 1 hh 103 €, laivan buffet 43 € (21.8.)  
**Varausmaksu, jota ei palauteta, on 50 euroa. Varausmaksu maksetaan kahden viikon sisällä varauksesta. Ilmoittautuminen päättyy 12.7. ja loppumaksun eräpäivä 24.7.2026.**  
Maksut JTKS tilille FI42 5092 0920 4017 73 [viitenumero 6172](mailto:viitenumero6172).  
Täytä lomake [www.terveyskasvatusseura.fi/matkat](http://www.terveyskasvatusseura.fi/matkat) retket sivuilla tai soita Irma Kinnula 040 1692215 [irma.kinnula@gmail.com](mailto:irma.kinnula@gmail.com).
- **Sipoonkorpi patikkaretki (kimppa kyydein) 5.8. tai 26.8.**  
Oppaana Katriina Hemmi. Lisätietoa myöhemmin.
- **Ilmatorjuntamuseo, Lottamuseo/ keittolounas ja Tuusulan kirkko** (syyskuu) lisätietoa myöhemmin.
- **”Viiden tähden kiertue”-konsertti Järvenpää-talolla 10.10. klo 19.**  
**Ilmoittautuminen elokuun alusta.** Jäsenhintaa 55 € ja ei jäsen 60 €. Esiintyjät, Marion Rung, Meiju Suvas, Virve Rosti, Ami Aspelund ja Anja Niskanen. JTKS:n tilille FI42 5092 0920 4017 73 **viite 6185 eräpv. 15.9.** Retkivas. Eila Lepistö 050 3814593 Ilmoittaudu kotisivuillamme.
- **Kurturuusu to 26.11. klo 13.00 Hgin kaup.teatteri pieni näyttämö.**  
Jäsenhintaa 65 € ja ei jäsen 80 € sis. lipun, matkan, väliaikatarjoilun.  
**Ilmoittautuminen syyskuun alusta** kotisivuilla tai Eila 050 3814593.