



JÄSENKIRJE 2022

Yleisöluento: Ajankohtaista tietoa nivelrikosta

Keskiviikkona 16.3 klo 18.00

TYKS T-sairaalan Lahesmaa-salissa
Luennoitsija

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin johtaja, ortopedi

PETRI VIROLAINEN

Ilmoittautumiset 14.3. mennessä kotisivujen kautta tai puh. 045 267 0404



Turun seudun Reumayhdistys ry

**Humalistonkatu 17 a, katutaso, 20100 Turku,
045 267 0404**

info@turunreumayhdistys.fi
www.turunreumayhdistys.fi

Toimiston aukioloajat:

ma-ti 10-16, ke-to 10-14, pe suljettu

<https://www.facebook.com/turunreumayhdistys>

<https://www.instagram.com/turunreumayhdistys>

<https://www.youtube.com/channel/UCI6lBj65nqjzyDbX2Scdx9A>



Fysio R

Humalistonkatu 17 a A 5, 2. krs., HISSI

Avoinna: ma – pe 8.00-16.00, myös ilta-aikoja.

Ajanvaraus: 0400 158 540

Fysioterapeutit:

Outi Pohjanjoki 050 300 0947
Sari Piili 046 920 5953
Petra Strahl äitiyslomalla
Ella Toiminen 046 920 5306

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@fysior.fi
www.fysior.fi | **facebook.com/fysior**

Potilasasiamies: Varatuomari Mikael Söderlund
Nuijamiestentie 7, 00400 Helsinki, 010 327 5220

JÄSENASIAA



Johanna Helin

Jäsenasiainhoitaja

050 410 6646

johanna.helin@turunreumayhdistys.fi

Betjäning på svenska:

Satu Gustafsson

Verksamhetsledare

045 267 0404

yhdistys@turunreumayhdistys.fi

Jäsenmaksu
vuonna 2022
28 €
/ kalenterivuosi

Reumaliitto lähettää Turun seudun Reumayhdistyksen jäsenmaksut ja jäsenmaksu maksetaan laskussa mainitulle **Reumaliiton tilille**, josta ne tilitetään yhdistyksellemme.

- Maksaessa tulee jokaisen käyttää laskussa olevaa henkilökohtaista viitenumeroa, näin maksusi kirjautuu suoritetuksi.
- Jäsenkorttisi löydät jäsenlaskun tai sähköpostilaskun liitteen oikeasta yläkulmasta, leikkaa se talteen!
- Maksamalla jäsenmaksusi varmistat yhdistyksen palvelujen ja jäsenetujen lisäksi ReumaAviisin ja Reuma-lehden saannin!

- Reumaliitto on ottanut käyttöön <https://oma.reumaliitto.fi> - sivut, jossa pystyt päivittämään omia tietojasi.

Sivulta löydät mm. jäsenkorttisi, jäsenmaksusi sekä jäsenedut. Jäsenrekisterissä tulee olla käytössä oleva sähköpostiosoite, jotta voit kirjautua oma.reumaliitto.fi - sivulle.

- Päivitäthän sähköpostiosoitteesi jäsenasiainhoitajalle; johanna.helin@turunreumayhdistys.fi tai lomakkeella yhdistyksen kotisivuilla www.turunreumayhdistys.fi kohdassa "jäsenasiat".

- Samalla lomakkeella voit myös ilmoittaa, jos haluat jatkossa ReumaAviisin sähköisenä.

Liity jäseneksi:

- Yhdistyksen jäseneksi voit liittyä yhdistyksen toimistolla, puhelimitse 045 267 0404 sekä nettisivuillamme: www.turunreumayhdistys.fi

Koulutetut tukihenkilöt Utbildade stödpersoner

Meille voit soittaa, jos jokin asia askarruttaa tai haluat vertaistukea.



Helin Johanna

040 513 6616

Nivelreuma, reumanuoret



Käpylä Toini

040 705 3410

Lastenreuma



Kallioniemi Pirjo

040 565 1435

Nivelreuma

Koulutetut kokemustoimijat

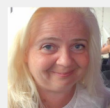
Kokemustoimija on tehtävään koulutettu henkilö, jolla on omaa kokemusta pitkäaikais-sairaudesta. Voit pyytää meitä kertomaan kokemuksistamme esim. oppilaitoksiin ja työpaikoille.



Helin Johanna

040 513 6616

Lastenreuma, nivelreuma



Lehto Katja

040 562 2374

Lastenreuma, nivelreuma

Puheenjohtajan tervehdys

Uusi vuosi 2022 alkanut.

Takana on jälleen yksi koronavuosi. Vuosi on ollut kovin erilainen kuin mitä osasimme odottaa. On ollut pilkahduksia paremmasta ja vapaammasta ajasta ja taas on tultu takapakkia. Kuulostaa ihan Reumasairaudelta, ainakin omalta kohdaltani. Vuosi on ollut varmasti hyvin haastava, niin yhdistyksen, kuin jäsenistömmekin näkökulmasta. Sääntöjä ja ohjeita on tullut paljon ja ne ovat muuttuneet tiheään tahtiin. Ne ovat hankaloittaneet jokaisen arkipäivää, samoin kuin toimintaa yhdistyksessämme. Toimintaa on kuitenkin sisukkaasti jatkettu niillä voimavaroilla ja rajoituksilla, joita meillä on ollut käytettävissä. Olemme selvinneet hienosti menneestä vuodesta, kiitos siitä kuuluu kaikille. Aloitamme uuden vuoden toiveikkaina sekä intoa täynnä.

Vuosi 2022 tuo tullessaan tapahtumia ja yhdessäoloa rajoitusten ehdoilla. Se antaa kaikille mahdollisuuden osallistua, ja hakeutua ystävien, tuttavien, läheisten ja uusien ihmisten luo.

Heti alkuvuodesta on meille hyvin tärkeät vaalit, Suomen ensimmäiset aluevaalit, joissa valitaan aluevaltuustot hyvinvointialueille. Aluevaaleissa on kyse meille jokaiselle tärkeistä arkea koskevista asioista, valitut valtuutetut päättävät hyvinvointialueiden lähipalveluiden järjestämisestä vuoden 2023 alusta.

Voimme siis äänestämällä vaikuttaa esim. omaan erikoissairaanhoidon.

Jatkamme vapaaehtoistyötä niissä puitteissa kuin valtioneuvosto meille suo.

Kädessänne on uusi jäsenkirje, johon on koottu kevään ja kesän tietoja ja tapahtumia.

Toivomme totisesti, että pääsemme toteuttamaan toimintaamme suunnitellusti!

Jäsenlehtemme ReumaViisi ilmestyy toivottavasti taas alkusyksystä yhtä värikkäänä ja antoisana kuin ennenkin. Yhdistyksen toimintaa voit seurata myös Facebookissa ja Instagramissa.

Pysytään terveisinä sekä positiivisella mielellä!

Marjo Tuusa

hallituksen puheenjohtaja

Puheenjohtaja

Marjo Tuusa

0400 824 868 / puheenjohtaja@turunreumayhdistys.fi

Jäsenet

Katri Alajärvi

0400 818 648 / katri.alajarvi@gmail.com

Johanna Helin

040 513 6616 / johanna.helin@turunreumayhdistys.fi

Toini Käpylä

040 705 3410 / toini.kapyla@pp.inet.fi

Saara Loiske

040 522 0592 / sloiske@gmail.com

Marita Raininsalo

0400 551 236 / marita.raininsalo@turunreumayhdistys.fi

Hallituksen sihteeri

Satu Gustafsson

045 267 0404 / satu.gustafsson@turunreumayhdistys.fi

Jarno Heinonen

040 5520291 / 90heinonen@gmail.com

Pirjo Kallioniemi

040 565 1435 / pirjo.kallioniemi@yahoo.com

Saana Lehtinen

050 518 1774 / lehtinensaana@gmail.com

Miia Niutanen

040 515 8774 / miia.niutanen@gmail.com

Teija Tiusanen

040 719 0536 / tiusanenteija@gmail.com

Vuonna 2022 nousevat niin sote-maksut kuin etuudetkin

Vuoden vaihtuessa tulivat voimaan useat sosiaali- ja terveydenhuollon muutokset. Mitkä ovat suurimpia muutoksia sairastavalle henkilölle tänä vuonna?

Kansaneläkeindeksiin sidottuja etuuksia korotettiin vuoden alussa 2,1 %. Esimerkiksi sairauspäivä- ja kuntoutusrahan vähimmäismäärät sekä vammaistuet suurenivat.

Vuoden alusta alkaen vuotuisen terveydenhuollon maksukattoon lasketaan mukaan aiempaa enemmän maksuja, muun muassa suun terveydenhuollon ja tilapäisen kotisairaanhoidon kuluja. Maksukatto on 692 euroa. Kun se ylittyy, siihen sisältyvät palvelut ovat asiakkaalle pääsääntöisesti maksuttomia kalenterivuoden loppuun saakka.

Opiskelijoiden terveydenhoitomaksu on 35,80 euroa lukukaudessa. Sen maksavat kaikki korkeakouluun tutkintoa suorittavat läsnä olevat opiskelijat.

Lääkekustannusten vuosiomavastuu eli lääkekatto on 592,16 euroa tänä vuonna. Kun vuosiomavastuu ylittyy, asiakas maksaa loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta lääkevalmisteesta 2,50 euron omavastuun. Lääkkeiden korvausoikeudet ja 50 euron alkuomavastuu säilyvät ennallaan.

Kela korvaa terveydenhuoltoon tehdyn matkan kustannuksia lähtökohtaisesti halvimman matkustustavan eli julkisen liikenteen mukaan. Taksin käytöstä asiakas tarvitsee terveydenhuollon antaman todistuksen. Vuoden alusta alkaen jokaisessa maakunnassa on taksimatkoihin kaksi palveluntuottajaa, joista jommaltakummalta asiakkaan tulee tilata matka. Tällöin maksu yhteen suuntaan tehdystä matkasta on enintään 25 euron omavastuuosuus.

Jatkossa asiakas saa myös mm. halutessaan tekstiviestillä tiedon, kun auto on hyväksynyt tilauksen, sekä kuljettajan puhelinnumeron. Vastaisuudessa tiedot pitkäaikaisesta taksin käytöstä sekä 300 euron vuosiomavastuun täyttymisestä välittyvät Kelasta suoraan palveluntuottajalle.

Kela jatkaa koronarokotteen ottamisesta aiheutuvien matkakustannusten korvaamista 30.6.2022 asti. Myös koronatestiin tehdystä matkasta saa korvauksen. Kela-korvaus yksityisessä terveydenhuollossa tehtävästä koronavirustestistä on 100 euroa.

Vuoden alusta alkaen Kela ei enää myönnä kuntoutusrahaa veikkausvaroin rahoitettujen sopeutumisvalmennuskurssien ajalle eikä korvaa matkoja niihin.

Pitkittyvää työkyvyttömyyttä halutaan ehkäistä uudella lainmuutoksella. Vastaisuudessa Kela selvittää kuntoutustarpeen tarvittaessa myös silloin, kun henkilö on saanut sairauspäivärahaa 150 ja 230 päivää. Aiemmin tarkistuspesteitä on ollut vain 30, 60 ja 90 sairauspäivän kohdalla.

Lisätietoja muutoksista löydät Kelasta sekä sosiaali- ja terveysministeriöstä ja omasta kunnastasi.

Miranna Seppälä

Reumaliiton sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija

KERHOT

**Kerhot kokoontuvat yhdistyksen toimitiloissa, Humalistonkatu 17 a, katutaso,
SEURAAMME JA NOUDATAMME KORONARAJOITUKSIA!
TIEDUSTELE OMAN KERHOSI KOKOONTUMISISTA KERHON VETÄJÄLTÄ
TAI YHDISTYKSEN TOIMISTOSTA.**

FIBROJEN PÄIVÄPYSÄKKI

Kokoontuu joka keskiviikko klo 12.00.
Kaikenikäiset fibromyalgiaa sairastavat
ovat tervetulleita.
Yhteyshenkilöinä:
Merja Silvanti 040 590 0928, m.silvanti@gmail.com
Rauno Malminen, pakanpoika55@gmail.com

KILPIKONNAKLUBI

Sklerodermaa ja muita harvinaisia
reumatauteja sairastavat kokoontuu
ti 29.3. klo 18.00.
Tiedustelut ja lisätiedot:
Marjo Mäkelä 040 738 3563,
marjo70.makela@gmail.com

KORTTIPELIKERHO

Kokoonnumme parittomien viikkojen
maanantaisin klo 13.00-16.00.
Yhteyshenkilö: Marita Raininsalo 0400 551 236,
marita.raininsalo@turunreumayhdistys.fi



TROPPI

Reumatropi on Reumaliiton hanke, jonka tavoitteena on löytää elämäniloa lääkkeettömästi matalalla kynnyksellä omasta lähiympäristöstä. Tärkeimmät työvälineet ovat omantasoinen liikunta, mielekäs kulttuurin harrastaminen, luonnosta nauttiminen ja hyvät elämäntavat.

Reumatropia Turun seudulla on uusi Facebook-ryhmä, jossa pääset kosketuksiin hankkeen kanssa omalta kotisohvalta. Tavoitteemme on innostaa kaikkia parempaan elämään pienillä teoilla, vertaistukea ja -toimintaa unohtamatta.

Varsinaisen Reumatropi-ryhmän pyrimme käynnistämään maaliskuussa. Ryhmässä tutustumme erilaisiin liikunta, kulttuuri ja luontoelämyksiin rennosti ilon kautta, yksilöt huomioiden. Lähde rohkeasti mukaan luomaan itsellesi uusia kokemuksia.

Lisätietoja ohjaajilta: Saana 050 518 1774
Marjo 0400 824 868

OMPELUSEURA

Kokoonnumme torstaisin klo 10.00.
Halutessasi voit tehdä käsitöitä omista tai
kerhon materiaaleista.
Yhteyshenkilö: Riikka Jussila 045 880 9510

PULINAKLUBI

Tervetuloa niin naiset kuin miehetkin iloiseen
ja rentoon porukkaan mukaan.
Kerho kokoontuu kuukauden kolmas tiistai klo 18.00.
Yhteyshenkilö: Johanna Helin 040 513 6616,
johanna.helin@turunreumayhdistys.fi

REUMALASTEN JA VANHEMPAIN KERHO

Seuraa ilmoittelua yhdistyksen verkkosivuilta ja
Facebookista; Varsinais-Suomen reumalapset,
Turun seudun Reumayhdistys ry.
Yhteyshenkilö: Saana Lahtinen,
lehtinensaana@gmail.com

KUIVAKUKKAKLUBI

Kerho on tarkoitettu Sjögrenin syndroomaa ja
SLE:tä sairastaville. Kerhon toiminta on tauolla
Halutessasi voit olla yhteydessä kerhon
vetäjään Seppo Pihlajasaloon 0400 978 697

LIIKUNTA

Kevään liikuntaryhmät alkavat viikolla 5 (paitsi Asahi 8.2.) ja päättyvät viikolla 17–18.

KAIKKIIN LIIKUNTARYHMIIN ENNAKKOILMOITTAUTUMISET; info@turunreumayhdistys.fi tai puh. 045 267 0404 yhdistyksen toimistoon.

HUOM! Mikäli koronarajoitukset jatkuvat, voidaan selkäjumppa sekä asahi-ryhmä toteuttaa etäyhteyksin!

Mikäli keskeytät ryhmässä käynnit kesken lukukauden, ei lukukausimaksua tai sen osaa palauteta tai korvata!

LAVIS ON TAUOLLA KEVÄÄN 2022!

SELKÄ- KEHONHALLINTA - JA VENYTTELYJUMPPA

tiistaisin klo 17.30 Ruusukorttelissa, Puistokatu 11.

Ohjaajana fysioterapeutti Ella Toiminen.

Lukukausimaksu 60 € / 12x. Ryhmävastaava Heikki Vuori, 040 538 3828.

UUTENA RYHMÄNÄ ASAHIA TUKI- JA LIIKUNTAELINSAIRAILLE JA -OIREISILLE

HUOM! 8.2. ALKAEN tiistaisin klo 17.45, Ruusukorttelissa, Puistokatu 11.

Ohjaajana asahi-ohjaaja Minna Kuusisto.

Lukukausimaksu: 70 € / 10x.

VESIVOIMISTELUT

CARIBIA (vesivoimisteluallas, altaan veden syvyys 130 cm)

maanantaisin klo 14.00

Lukukausimaksu: 72 € / 12x.

PETRELIUKSEN UIMAHALLI

keskiviikkoisin klo 13.00

Lukukausimaksu: 72 € / 12x

RUUSUKORTTELIN VESIVOIMISTELU

torstaisin klo 15.15

Lukukausimaksu: 72 € / 12x.

Ryhmävastaava Katja Lehto puh. 040 562 2374

ESTEETÖN KUNTOSALI VISIITTI KAARINASSA

Rantayrtekatu 1, Kaarina

maanantaisin klo 16.30 - 18.00

Visiittikortti kaarinalaisille eläkeläisille, pitkäaikaissairaille ja erityisryhmiin kuuluville, 35 € / kausi
ulkopaikkakuntalaisille em. perustein 40 € / kausi.

Visiittikortti oikeuttaa määrättömään kuntosalin käyttöön. Ryhmä toteutetaan yhdessä Turun Seudun Nivelyhdistyksen kanssa.

ENNAKKOILMOITTAUTUMISET: Johanna Helin, 040 513 6616,

johanna.helin@turunreumayhdistys.fi

TAPAHTUMAT

Ilmoittautumiset tapahtumiin, ellei toisin mainita:

Puhelin: 045 267 0404
Email: info@turunreumayhdistys.fi
Nettisivujen kautta: www.turunreumayhdistys.fi

HUOMIOI TAPAHTUMAKOHTAISET ILMOITTAUTUMISTEN MÄÄRÄAJAT!

HELMIKUU

14

YSTÄVÄNPÄIVÄ-KAHVILA

maanantaina 14.2. klo 14 – 17, yhdistyksen toimitiloissa
Humalistonkatu 17 a, katutaso.
Kakkupala ja kahvi/tee/mehu 5 €.
Tule nauttimaan yhdessä kanssamme ystävänpäivästä!



16

TOIMINTATERAPIA, TOIMINNAN JA LEVON TASAPAINOA ARKEEN-VERKKOLUENTO

keskiviikkona 16.2. klo 18.00

Aiheeseen johdattelevat toimintaterapeutit
Johanna Jokinen ja Heidi Löytönen TYKS:sistä.
Illan aikana perehdytään jaksamisen hallintaan,
ergonomian huomiointiin, käsiharjoituksiin,
arjenapuvälineisiin ja käsiortooseihin.

Ilmoittautumiset 15.2. mennessä



27

ILOINEN LASKIAISTAPAHTUMA

sunnuntaina 27.2. klo 14 –17

Mäkitupalaisten talolla, Valtaojantie 7, Turku

Buffetissa myynnissä makkaraa, mehua, kahvia ja pullaa.

Arpajaiset.(Huom! KÄTEISMAKSU)

Ohjelmaa sisällä sekä ulkona.

Ilmoittautumiset 17.2. mennessä.

Tervetuloa mukaan iloiseen iltapäivään!



MAALISKUU

9

ILTA UUSILLE JÄSENILLE

keskiviikkona 9.3. klo 18.00 yhdistyksen toimitiloissa,
Humalistonkatu 17 a, katutaso.

Paikalla ovat puheenjohtaja, jäsenasiainhoitaja ja
reumahoitaja kertomassa yhdistyksen toiminnasta ja
vastaamassa kysymyksiin.

Ilmoittaudu iltaan 7.3. mennessä.

KAHVITARJOILU! TERVETULOA!



TAPAHTUMAT

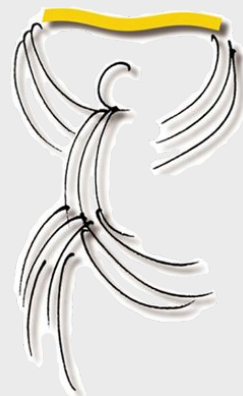
MAALISKUU

16

KELTAISEN NAUHAN PÄIVÄ

Keskiviikkona 16.3.

Päivän teemana tänä vuonna on NIVELRIKKO
Reumayhdistys on esittelemässä ja ohjaamassa taukojumppaa
kuminauhoilla Hansan kauppakeskuksessa
klo 13.30 – 16.00



YLEISÖLUENTO: AJANKOHTAISTA TIETOA NIVELRIKOSTA

Keskiviikkona 16.3 klo 18.00, TYKS T-sairaalan Lahesmaa-salissa

Luennoitsija

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin johtaja, ortopedi

PETRI VIROLAINEN

Ilmoittautumiset 14.3. mennessä kotisivujemme kautta tai puh. 045 267 0404

19

"TANKKI TÄYTEEN, MAALLA MUUTTAJAT"

Teatterimatka Uuteenkaupunkiin

lauantaina 19.3. Lähtö klo 11.30 Linja-autoaseman tilausajolaituri

Hinta 50 €, sisältäen kuljetuksen, teatterin ja ruoan
Hotelli Aquariuksessa.

Näytös alkaa klo 13 ja ruokailu on näytöksen jälkeen.

Ilmoittautumiset 6.2 mennessä Katri Alajärvelle 0400 818 648

Kun olet ilmoittautunut, varmista paikkasi maksamalla matka
tilille;

Turun Seudun Selkäyhdistys F142 5710 0440 1072 25 viite 3094



HUHTIKUU

2

AARRESAARI - KOKO PERHEEN NÄYTELMÄ

lauantaina 2.4. klo 13.00 Turun kaupunginteatterissa

Liput: aikuiset 18 €, lapset/opiskelijat 15 €

Sitovat ilmoittautumiset 3.3. mennessä



9

"LEVÄTKÄÄ RAUHASSA, KOMISARIO PALMU"

Teatteriretki Tampereen Komediateatteriin lauantaina 9.4.

Lähtö klo 11.30 Linja-autoaseman tilausajolaituri

Hinta 60 € sisältäen teatterilipun, matkat ja menomatkalla
eväspaketin. Paluumatkalla ruokailu omakustanteisesti.

Sitovat ilmoittautumiset 30.3. mennessä



TAPAHTUMAT

HUHTIKUU

27

KEVÄTKOKOUS

keskiviikkona 27.4. klo 18.00 yhdistyksen toimitiloissa,
Humalistonkatu 17 a, katutaso. Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen.
Esillä sääntömääräiset asiat, ei valtakirjamenettelyä!
Tervetuloa!



TOUKOKUU

4

KRANSSIKURSSI

keskiviikkona 4.5. klo 18 yhdistyksen toimitiloissa,
Humalistonkatu 17 a, katutaso.
Kurssin hinta: 50 € sisältäen tarvikkeet ja opetuksen.
Ilmoittautumiset 14.4. mennessä



31

"IHAN PIHAL"-TAPAHTUMA

tiistaina 31.5. klo 14 – 17 yhdistyksen toimitilojen sisäpihalla,
Humalistonkatu 17 a, käynti Läntisen Pitkänkadun puolelta
Myyntissä vohveleita, kahvia/teetä/mehua. Paikalla käsityömyyjiä!
Tule viihtymään, nauttimaan ja vaihtamaan kuulumisia kesän
kynnyksellä!
Ilmoittautumiset 24.5. mennessä



KESÄKUU

8

KESÄRETKE MATHILDEDALIIN 8.6.

Aloitamme lounaalla ravintola Marinassa. Tutustumme ruukin
alueeseen ja sen historiaan oppaan johdolla. Käymme Teijon
Tehtaat Vuosisatojen Saatossa- historianäyttelyssä. Näemme
kylällä laiduntavat alpakat. Kylällä mahdollista tehdä ostoksia.
Lopuksi siirrymme bussilla Teijon kansallispuistoon, missä
nautimme nokipannukahvit korvapuustin kera.
Hinta 55 € sisältäen bussikuljetukset,
oppaan palvelut kohteessa, lounaan ja kahvituksen.
Lähtö klo 10 linja-autoaseman tilausajolaiturilta, paluu klo 18.
Ilmoittautumiset 19.5. mennessä.
Toimistolta saadun varausvahvistuksen jälkeen
maksu yhdistyksen tilille FI 57 5710 0238 70, viite 2493.
HUOM! Matka toteutuu vain, jos osallistujia on vähintään 35.



JÄSENEDET

Aimo Uttula

Miesten asusteliike
Läntinen pitkäkatu 22
-10 %

EA-terveydenhoitomyyämä

Yliopistonkatu 28
-20 %

JP-vaate Marilyn

Humalistonkatu 13
-20 %

Kukkuhuone Hortensia

Humalistonkatu 14
-10 %

Sandberg Kaihdinliike

Nuppulantie 33
-10 -20% tuotteesta riippuen

Jalkahoitola Kymppi

Brahenkatu 14, valopiha,
p. 044 976 3630
Jalkahoidosta -5 €

Turun Tapetti ja Matto

Orikedonkatu 2
-10 % varastossa olevista tapeteista,
matoista ja Värisilmä-maaleista

Luontaistuotteiden

erikoisliike Jasmin

Tullikatu 10, Naantali
-10 %

Heirol Shop

Kauppiaskatu 4, Turku
-10% norm. hinnoista, myös ruoista

Ritva Sjöblom

Parturi-kampaamo | Kauneushoitola
Brahenkatu 7 C 56
-10 %

Puutarhuri Snellman Oy

-15 % puutarha-alan palveluista.
p. 044 242 7123
www.puutarhurisnellman.fi

Fysio R

Humalistonkatu 17 a, 2.krs
-10 %

Salon Inkeri Savola

Kaskenkatu 11
-10 %

Asianajotoimisto Kailiala Oy

Tuureporinkatu 6
www.asianajotoimistokailiala.fi
Testamentin ja edunvalvontavaltuutuksen
laatiminen -15%

Medimagnet.fi verkkokauppa

-10 % norm. hinnoista
- ilmoita jäsennumerosi tilauksen
viestikentässä
- valitse maksutavaksi käteinen,
jolloin saat alennuslaskun
sähköpostilla

Parturi-Kampaamo GEILI

Puistokatu 11 B/Ruusukorttelin
hyvinvointikeskus -10 %

Wiklundin- ja Humaliston Apteekki

tarjoavat mm. Jäsen- tai kanta-asiakasetuja.

DentSpa suuhygienistipalvelut

Aurakatu 14 B 13
-10 %

Respecta

Joukahaisenkatu 6 (Sairaala Neon talo)
-20 % myymälän norm. hintaisista
tuotteista

Xanriina

Naisten vaateliike
Humalistonkatu 15
-10 %

Turun alueen Silmäasemat

silmälaseista -25%
aurinkolaseista -15%

Wekkisuodatin ilmansuodattimia

www.wekkisuodatin.fi
-10% alennus koodilla: reuma

Design Optikko Hakula

Yliopistonkatu 27 b, Turku
p. 020 734 7111
-25% sinulle ja perheellesi kaikista
normaalihintaisista tuotteista

Apuvälinekauppa.fi

Uudenmaankatu 19
p. 050 388 6540
-15%

Jalkaklinikka Podogo,

Kirsi-Marja Oksanen

Jalkojenhoidon AT, Bioanalyttikko
Ursinink.8,
p. 0400 218 879
www.podogo.fi
Suojuotteet -15%,
osasta jalkineita -10%

SUOMEN REUMALIITON TARJOAMIA ETUJA

Tietoa:

- Reuma-lehti kotiin 4 kertaa vuodessa
- Reumaliiton seminaareja ja kursseja jäsenetuhintaan
- Reumaliiton oppaita, kirjoja sekä muita jäsentuotteita jäsenetuhintaan

Terveyden- ja sosiaalihuollon kysymykset

Reumahoitoon ja sosiaaliturvaan
liittyvissä asioissa saa tietoa
lähettämällä sähköpostiviestiä
palveluneuvonta@reumaliitto.fi

Puhelinpalvelut jäsenille

Puhelut ovat luottamuksellisia.

Yhdistys- ja vapaaehtoistoiminnan asiat

- järjestötoiminnan asiantuntija
Jaana Sinervuo-Tarula,
puh. 044 549 0344
- kansalaistoiminnan asiantuntija
Sini Hirvonen, puh. 044 901 7232

Liikunta-asiat

- liikunnan ja terveyden asiantuntija
Kirsi Kaipainen-Pyykkö,
puh. 044 434 1588

Taloudellista turvaa

- Järjestövakuutuksen turva liiton
tai yhdistyksen järjestämissä
tilaisuuksissa ja matkoilla ilman
yläikärajaa
- Pieniä avustuksia sosiaalisin perustein
reumasairauksia sairastaville

Alennusta / tarjouksia

- Holiday Club Resorts kylpylöissä
- Scandic hotelleissa
- Nowene hyvinvointikeskuksessa
- Hotelli Helkassa
- Vierumäen Urheiluopistossa
- Cumulus Resort Siuntiossa
- Sokos hotelleissa
- Spa Hotel Kuntorannassa
- Tallink Siljan ja Viking Linen laivoilla
- Avis autovuokraamoissa
- Synsam liikkeistä
- Apukaupan verkkokaupasta