



JÄSENKIRJE 2023

YLEISÖLUENTO "AJANKOHTAISTA REUMATAUDEISTA" JA OPASTETTU KIERROS PAIMION PARANTOLASSA

Keskiviikkona 29.3. klo 17.30

Luennoitsijana toimii TYKS:n reumatologi **Laura Kuusalo**.

Ennen luentoa kahvitarjoilu ja luennon jälkeen tunnin opastettu kierros Paimion parantolan tiloissa.

Osallistumismaksu 5 €, kerätään paikan päällä.

Jos haluat mukaan yhteiskuljetukseen Turusta, lisämaksu 5 €.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 23.2. mennessä

Turun seudun Reumayhdistykseen

045 2670404 tai info@turunreumayhdistys.fi



Kuva: Maija Holma, Alvar Aalto säätiö



Turun seudun Reumayhdistys ry

**Humalistonkatu 17 a, katutaso, 20100 Turku,
045 267 0404**

info@turunreumayhdistys.fi
www.turunreumayhdistys.fi

Toimiston aukioloajat:

ma-ti 10-16, ke-to 10-14, pe suljettu

<https://www.facebook.com/turunreumayhdistys>

<https://www.instagram.com/turunreumayhdistys>

<https://www.youtube.com/channel/UCI6lBj65nqjzyDbX2Scdx9A>



Fysio R

Humalistonkatu 17 a A 5, 2. krs., HISSI

Avoinna: ma – pe 8.00-16.00, myös ilta-aikoja sekä kotikäynnit sovittaessa.

Ajanvaraus: 0400 158 540

Fysioterapeutit:

Sari Piili 046 920 5953
Petra Strahl vanhempainvapaalla
Ella Toiminén 046 920 5306

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@fysior.fi
www.fysior.fi | facebook.com/fysior

Potilasasiamies: Varatuomari Mikael Söderlund
Nuijamiestentie 7, 00400 Helsinki, 010 327 5220

HALLITUS 2023

Puheenjohtaja

Marjo Tuusa

0400 824 868 / puheenjohtaja@turunreumayhdistys.fi

Jäsenet

Katri Alajärvi

0400 818 648 / katri.alajarvi@gmail.com

Jan Ekholm

0400 833 885 / vaskitsa.ekholm@gmail.com

Johanna Helin

040 513 6616 / jassenasiat@turunreumayhdistys.fi

Toini Käpylä

040 705 3410 / toini.kapyla@pp.inet.fi

Saara Loiske

040 522 0592 / sloiske@gmail.com

Hallituksen sihteeri

Satu Gustafsson

045 267 0404 / satu.gustafsson@turunreumayhdistys.fi

Pirjo Kallioniemi

040 565 1435 / pirjo.kallioniemi@yahoo.com

Johanna Koivuaho

040 581 1690 / koivuaho.j@gmail.com

Miia Niutanen

040 515 8774 / miia.niutanen@gmail.com

Ilona Piira

Teija Tiusanen

040 719 0536 / tiusanenteija@gmail.com

Lahjoita hetki aikaasi, ja tule vapaaehtoiseksi!



Lipaskeräys eduskuntavaalien aikaan 22.-28.3. ja 2.4.2023.

Eduskuntavaalit ja pieni ele-keräys

Jo perinteinen Pieni ele -keräys järjestetään tänä vuonna 22.-28.3. ja 2.4. eduskuntavaalien yhteydessä äänestyspaikoilla.

Pieni ele kerää lahjoituksia kotimaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden arjen helpottamiseksi.

Yhdistyksemme on jälleen mukana Pieni ele-keräyksessä.

Keräyspaikkakuntamme ovat Kaarina-Piikkiö, Raisio, Rusko ja Turku.

Anna hetki aikaasi ja tule vapaaehtoiseksi! Apuasi tarvitaan!

Ilmoittaudu mukaan yhdistyksen toimistoon; 045 267 0404 tai
info@turunreumayhdistys.fi

Voit sopia juuri sinulle sopivan ajan toimia lipasvahtina.

JÄSENASIAA



Johanna Helin

Jäsenasiainhoitaja

040 513 6616

jasenasiat@turunreumayhdistys.fi

Betjäning på svenska:

Satu Gustafsson

Verksamhetsledare

045 267 0404

toimisto@turunreumayhdistys.fi

Jäsenmaksu
vuonna 2023
28 €
/ kalenterivuosi

Reumaliitto lähettää Turun seudun Reumayhdistyksen jäsenmaksut ja jäsenmaksu maksetaan laskussa mainitulle **Reumaliiton tilille**, josta ne tilitetään yhdistyksellemme.

• **Maksaessa tulee jokaisen käyttää laskussa olevaa henkilökohtaista viitenumeroa, näin maksusi kirjautuu suoritetuksi.**

• Jäsenkorttisi löydät jäsenlaskun tai sähköpostilaskun liitteen oikeasta yläkulmasta, leikkaa se talteen!

• Maksamalla jäsenmaksusi varmistat yhdistyksen palvelujen ja jäsenetujen lisäksi ReumaAviisin ja Reuma-lehden saannin!

- Reumaliitto on ottanut käyttöön <https://oma.reumaliitto.fi> - sivut, jossa pystyt päivittämään omia tietojasi.

Sivulta löydät mm. jäsenkorttisi, jäsenmaksusi sekä jäsenedut. Jäsenrekisterissä tulee olla käytössä oleva sähköpostiosoite, jotta voit kirjautua oma.reumaliitto.fi - sivulle.

- Päivitäthän sähköpostiosoitteesi jäsenasiainhoitajalle; jasenasiat@turunreumayhdistys.fi tai lomakkeella yhdistyksen kotisivuilla www.turunreumayhdistys.fi kohdassa "jäsenasiat".

- Samalla lomakkeella voit myös ilmoittaa, jos haluat jatkossa ReumaAviisin sähköisenä.

Liity jäseneksi:

• Yhdistyksen jäseneksi voit liittyä yhdistyksen toimistolla, puhelimitse 045 267 0404 sekä nettisivuillamme: www.turunreumayhdistys.fi

Koulutetut tukihenkilöt

Meille voit soittaa, jos jokin asia askarruttaa tai haluat vertaistukea.



Helin Johanna

040 513 6616

Nivelreuma, reumanuoret



Käpylä Toini

040 705 3410

Lastenreuma



Kallioniemi Pirjo

040 565 1435

Nivelreuma

Koulutetut kokemustoimijat

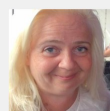
Kokemustoimija on tehtävään koulutettu henkilö, jolla on omaa kokemusta pitkäaikais-sairaudesta. Voit pyytää meitä kertomaan kokemuksistamme esim. oppilaitoksiin ja työpaikoille.



Helin Johanna

040 513 6616

Lastenreuma, nivelreuma



Lehto Katja

040 562 2374

Lastenreuma, nivelreuma

VERTAISRYHMÄT

kokoontuvat yhdistyksen toimitiloissa, Humalistonkatu 17 a, katutaso.

FIBROJEN PÄIVÄPYSÄKKI

Kokoontuu **keskiviikkoisin klo 12.00.**

Kaikenikäiset fibromyalgiaa sairastavat ovat tervetulleita.

Yhteyshenkilöt:

Merja Silvanti 040 590 0928, m.silvanti@gmail.com

Rauno Malminen, pakanpoika55@gmail.com

KILPIKONNAKLUBI

Sklerodermaa ja muita harvinaisia reumatauteja sairastavat

tiistaina 28.3. klo 18.00.

Tiedustelut; Marjo Mäkelä 040 738 3563 tai

marjo70.makela@gmail.com

KÄTEVÄT KÄDET

Laitetaan kätevät kädet töihin iloisessa seurassa erilaisin teemoin.

Ilmoittautumiset yhdistyksen toimistoon 045 267 0404 tai info@turunreumayhdistys.fi

Kokoonnumme klo 13 - 16.

27.2. ja 13.3. kankaanpainantaa, teemme sabluunat ja painamme tiskirättejä.

Ilmoittautumiset 15.2. mennessä.

24.4. yrtti/kukkaruukkujen istutusta.

Ilmoittautumiset 13.4. mennessä.

22.5. teemme keväistä ruokaa.

Ilmoittautumiset 11.5. mennessä.

Toiminnasta perimme materiaalimaksun.

OMPELUSEURA

Kokoonnumme **torstaisin klo 10.00.**

Halutessasi voit tehdä käsitöitä omista tai kerhon materiaaleista.

Yhteyshenkilö: Riikka Jussila 045 880 9510

PULINAKLUBI

Ryhmä kokoontuu **kuukauden kolmas tiistai klo 18.00.**

Yhteyshenkilö: Johanna Helin 040 513 6616, yhdistys.johannahelin@gmail.com

VERTAISRYHMÄ NIVELSAIRAILLE

Kokoontuu pääsääntöisesti **kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 17.30, seuraavaksi 7.2.**

Ryhmän vetäjä:

TYKS/Orton osastonhoitaja Teija Tiusanen, tiusanenteija@gmail.com

TAUOLLA OLEVAT KERHOT

Reumalasten ja vanhempainkerho, Saana Lehtinen, lehtinensaana@gmail.com

Korttipelikerho, Marita Raininsalo 0400 551 236, yhdistys.raininsalo@gmail.com

Kuivakukkaklubi (Sjögrenin syndroomaa/ SLE), Seppo Pihlajasalo 0400 978 697



Turun seudun Reumatropi-ryhmä aloitti toimintansa viime keväänä. Ryhmä tapasi omina kokonaisuuksinaan keväällä sekä syksyllä. Vuoden aikana olemme vierailleet mm. museoissa ja kahviloissa. Vieraaksi olemme saaneet niin liikuntavalmentajan kuin luonnonvaratuottajankin. Olemme osallistuneet myös valtakunnallisiin reumatropi-haasteisiin. Lisäksi teimme monenlaisia tehtäviä yhteisissä tapaamisissa ja kotona. Ryhmän parasta antia on ollut rento ja avoin yhteisö, jossa naurulle ei tullut loppua. Ryhmä on lämmin ja helposti lähestyttävä porukka, jonne voi tulla mukaan juuri sellaisena kuin olet.

Samaa rentoa hyvinvoinnin edistämistä haluamme jatkaa myös vuonna 2023.

Kevään ryhmätapaamiset alkavat torstaina 9.3.23 klo 16.30 yhdistyksen toimitiloissa.

Ryhmään ovat tervetulleet ihan kaikki.

Ilmoittautumiset ma 6.3. mennessä Saanalle

0505181774

lehtinensaana@gmail.com

Kevään liikuntaryhmät ovat alkaneet viikoilla 2 ja 3.

Tiedustele paikkoja, loppulukukauden hintoja sekä ilmoittaudu:

info@turunreumayhdistys.fi tai 045 267 0404.

Mikäli keskeytät ryhmässä kesken lukukauden, ei lukukausimaksua tai sen osaa palauteta tai korvata!

SELKÄ- KEHONHALLINTA - JA VENYTTELYJUMPPA

tiistaisin klo 17.30 Ruusukorttelissa, Puistokatu 11.

Ohjaajana fysioterapeutti Ella Toiminen.

Lukukausimaksu **75 € / 15x**. Ryhmävastaava Heikki Vuori, 040 538 3828.

RAUHALLINEN, MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTARYHMÄ

tiistaisin klo 18.45 Ruusukorttelissa, Puistokatu 11.

Ohjaajana Minna Kuusisto.

Lukukausimaksu: **60 € / 10x**.

VESIVOIMISTELUT

CARIBIA (vesivoimisteluallas, altaan veden syvyys 130 cm)

maanantaisin klo 14.00

Lukukausimaksu: **85 € / 15x**.

PETRELIUKSEN UIMAHALLI

keskiviikkoisin klo 13.00

Lukukausimaksu: **85 € / 15x**.

RUUSUKORTTELIN VESIVOIMISTELU

torstaisin klo 15.15

Lukukausimaksu: **85 € / 15x**.

Ryhmävastaava Katja Lehto puh. 040 562 2374

ESTEETÖN KUNTOSALI VISIITTI KAARINASSA

Rantayrtykatu 1, Kaarina

maanantaisin klo 16.30–18.00

Visiittikortti kaarinalaisille eläkeläisille, pitkäaikaissairaille ja erityisryhmiin kuuluville, **35 € / kausi**

ulkopaikkakuntalaisille em. perustein **40 € / kausi**.

Yhteyshenkilö Johanna Helin, 040 513 6616, jasenasiat@turunreumayhdistys.fi



TAPAHTUMAT

ILMOITTAUTUMISOHJEET KAIKKIIN TAPAHTUMIIN (ellei tapahtuman kohdalla toisin mainita)

Ilmoittautumisvaihtoehdot:

- ✓ kotisivujen kautta; www.turunreumayhdistys.fi/ilmoittautumislomakkeet
- ✓ s-postitse; info@turunreumayhdistys.fi
- ✓ puhelimitse: 045 267 0404

HUOMIOI TAPAHTUMAKOHTAISET ILMOITTAUTUMISTEN MÄÄRÄAJAT!

HELMIKUU

9

ILTA UUSILLE JÄSENILLE

torstaina 9.2. klo 18.00 yhdistyksen toimitiloissa, Humalistonkatu 17 a, katutaso. Paikalla ovat puheenjohtaja, jäsenasiainhoitaja ja reumahoitaja kertomassa yhdistyksen toiminnasta ja vastaamassa kysymyksiin.

Ilmoittaudu iltaan 7.2. mennessä.
KAHVITARJOILU! TERVETULOA!



14

YSTÄVÄNPÄIVÄ-KARAOKE

tiistaina 14.2. klo 14 - 17, yhdistyksen toimitiloissa Humalistonkatu 17 a, katutaso. Buffetissa myytävänä pikkupurtavaa ja juotavaa. Tule laulamaan ja nauttimaan yksin tai ystäväsi kanssa!



MAALISKUU

4

"KAIKKI ÄITINI, KAIKKI TYTTÄRENI" TURUN KAUPUNGIN TEATTERISSA

lauantaina 4.3. klo 14

Kaikki äitini, kaikki tyttäreni on lämmin ja hauska, viiltävä ja pirullinen esitys äitien ja tyttärien välisestä suhteesta. Rooleissa: Miitta Sorvali, Sanna Stellan ja Pirjo Heikkilä. Liput: 38 €

Varaa lippusi yhdistyksen toimistosta 6.2. mennessä, lippuja on rajoitetusti!



UNIKOULU

lääkkeettömällä unenhoitokeinoilla parempaan uneen –kurssi, **VERKKOTOTEUTUS**

Ryhmämuotoinen Unikoulu koostuu neljästä tapaamiskerrasta, joiden aikana käsitellään unta ja vireyttä häiritseviä tekijöitä, pohditaan keinoja vaikuttaa omaan uneen ja päiväaikaiseen vireyteen sekä pyritään saamaan aikaan muutos kohti parempaa unta.

Saat kurssista konkreettisia keinoja kohti parempaa unta. Sitoutumalla tekemään tapaamisissa annettuja harjoituksia, saat kurssista parhaimman hyödyn.

Kurssi kokoontuu etäyhteydellä klo 18-19.30
6.3., 13.3., 20.3., 27.3.2023

Ilmoittautuminen ja lisätiedot
toimisto@tule.fi, 044 700 5106



TAPAHTUMAT

MAALISKUU

15

KELTAISEN NAUHAN PÄIVÄ 15.3

Reumayhdistys on ohjaamassa taukojumppaa ja esittelemässä toimintaansa **Kauppakeskus Hansassa klo 13.30–16.00.**



22

PÄÄSIÄISASKARTELUA

keskiviikkona 22.3. klo 18 yhdistyksen toimitiloissa Humalistonkatu 17 a, katutaso.
Tarvikemaksu 10 €. Askarrellaan yhdessä kevättä kotiin.
Ilmoittaudu 16.3. mennessä.



29

YLEISÖLUENTO "AJANKOHTAISTA REUMATAUDEISTA" JA OPASTETTU KIERROS PAIMION PARANTOLASSA Keskiviikkona 29.3. klo 17.30

Luennoitsijana toimii TYKS:n reumatologi Laura Kuusalo.
Ennen luentoa kahvitarjoilu ja luennon jälkeen tunnin opastettu kierros Paimion parantolan tiloissa.
Osallistumismaksu 5 €, kerätään paikan päällä.
Jos haluat mukaan yhteiskuljetukseen Turusta, lisämaksu 5 €.

Yhteiskuljetus lähtee Turun Linja-autoaseman tilausajopysäkiltä klo 16.45. Paluu Turkuun n. klo 20.45.
Ilmoittautumiset 23.2. mennessä



Kuva: Maija Holma, Alvar Aalto säätiö

HUHTIKUU

20

HUHTIBINGO

torstaina 20.4. klo 14

yhdistyksen toimitiloissa, Humalistonkatu 17 a, katutaso
Bingolippu 3 €.



26

KEVÄTKOKOUS

keskiviikkona 26.4. klo 18.00 yhdistyksen toimistolla, Humalistonkatu 17 a, katutaso

Esillä sääntömääräiset asiat, Reumaliiton liittovaaleja 2023 koskevat asiat, ei valtakirjamenettelyä!

Tarjoilua klo 17.30 alkaen. Tervetuloa!



TAPAHTUMAT

TOUKOKUU

8

MERELLINEN KESÄRETKI TURUN SAARISTOSSA TOUKO-TAI KESÄKUUSSA

Lisätietoa tulossa myöhemmin. Seuraa ilmoittelua.



28

VARSINAIS-SUOMEN JA SATAKUNNAN REUMAYHDISTYSTEN YHTEINEN PIKNIK-RISTEILY TURUSTA sunnuntaina 28.5.

HINTA: 45 € sisältäen Viking Linen piknik-risteilyn, aamun sämpyläkahvit, buffetruokailun, Reumaliiton terveiset, uniluennon, vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa.

Ilmoittautumiset:

toimisto@turunreumayhdistys.fi tai 045 267 0404

Muista ilmoittaa nimesi ja syntymäaikasi!

Lisätietoja: Katri Alajärvi 0400 818 648



ELOKUU

KESÄTEATTERIMATKA ELOKUUSSA

tarkemmat tiedot tulossa, seuraa ilmoittelua.

Tulossa syksyllä mm:

- Kirppis/myyjäiset
- Reumaviikon tapahtumat
 - Halloween
 - Teatterimatka
- Joulaskartelu
- Joulugaala

JÄSENEDET

Aimo Uttula

Miesten asusteliike
Läntinen pitkäkatu 22
-10 %

EA-terveydenhoitomyymlä

Yliopistonkatu 28
-20 %

JP-vaate Marilyn

Humalistonkatu 13
-20 % normaalihinnoista

Kukkuhuone Hortensia

Humalistonkatu 14
-10 %

Sandberg Kaihdinliike

Nuppulantie 33
-10 -20% tuotteesta riippuen

Jalkahoitola Kymppi

Brahenkatu 14, valopiha
Saara Lummi-Kauristo 044 976 3630
Jalkahoidoista – 5 €

Turun Tapetti ja Matto

Orikedonkatu 2
-10 % varastossa olevista tapeteista,
matoista ja Värisilmämaaleista

Luontaistuotteiden

erikoisliike Jasmin
Tullikatu 10, Naantali
-10 %

Heirol Shop

Kauppiaskatu 4, Turku
-10% normaalihinnoista

Ritva Sjöblom

Parturi-kampaamo/kauneushoitola
Brahenkatu 7 C 56
-10 %

Puutarhuri Snellman Oy

www.puutarhurisnellman.fi
p. 044 242 7123,
-15 % puutarha-alan palveluista

FysioR

Humalistonkatu 17 A, 2.krs.,
-10 %

Svola parturi-kampaamo

Kaskenkatu 11
-10 %

Asianajotoimisto Kailiala Oy

Tuureporinkatu 6
www.asianajotoimistokailiala.fi
Testamentin ja edunvalvontavaltuutuksen
laatiminen -15%

Medimagnet.fi verkkokauppa

-10 % norm. hinnoista
o ilmoita jäsennumerosi tilauksen
viestikentässä
o valitse maksutavaksi käteinen,
jolloin saat alennuksen sähköpostilla

Wiklundin ja Humaliston Apteekki

tarjoavat mm. jäsen- tai kanta-asiakasetuja.

DentSpa suuhygienistipalvelut

Viilarinkatu 5
-10 %

Xanriina

Naisten vaateliike
Humalistonkatu 15
-10 %

Turun alueen Silmäasemat

silmälaseista -25%
aurinkolaseista -15%

Wekkisuodatin ilmansuodattimia

www.wekkisuodatin.fi,
ilmansuodattimista
-10% alennus koodilla: reuma

Design Optikko Hakula

Yliopistonkatu 27 b, Turku
p. 020 734 7111
-25% sinulle ja perheellesi kaikista
normaalihintaisista tuotteista

Apuvälinekauppa.fi

Uudenmaankatu 19
p. 050 388 6540
-10%

Jalkaklinikka Podogo,

Kirsi-Marja Oksanen
Jalkojenhoidon AT, Bioanalyttikko
Ursininkatu 8,
p. 0400 218 879
Suojaustuotteet -15%,
osa jalkineita -10%

SUOMEN REUMALIITON TARJOAMIA ETUJA

Tietoa:

- Reuma-lehti kotiin 4 kertaa vuodessa
- Reumaliiton seminaareja ja kursseja jäsenetuhintaan
- Reumaliiton oppaita, kirjoja sekä muita jäsentuotteita jäsenetuhintaan

Neuvontaa:

- Sosiaali- ja terveydenhuollon kysymykset voi lähettää osoitteeseen; palveluneuvonta@reumaliitto.fi
- Yhdistys- ja vapaaehtoistoiminnan asiat: järjestötoiminnan asiantuntija Jaana Sinervuo-Tarula puh. 044 549 03 44
- Liikuntatietoa; liikunnan ja terveyden asiantuntija Kirsi Kaipainen-Pyykkö puh. 044 434 15 88

Taloudellista turvaa

- Järjestövakuutuksen turva liiton tai yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa, matkoilla ilman yläikärajaa
- Pieniä avustuksia sosiaalisin perustein reumasairauksia sairastaville

Alennusta / tarjouksia

- Eckerö Line - risteilyitä, reittimatkoja ja kokouspalveluita, tuotekoodi JARJ22
- Tallink Silja – matkoja ja kokoustamista, asiakasnumero 5534
- Viking Line – punaisten laivojen matkoja, asiakasnumero 333312
- Ikaalinen Spa & Resort, koodi REUMA
- GreenStar Hotels, varauskoodi Green15
- Sokos Hotels, koodilla LIITTO2022
- Nowene hyvinvointikeskus/kylpylä Heinolassa, mainitse jäsenyys varauksen yhteydessä
- Scandic Hotels Oy, koodi: D000005508
- Hotelli Helka, Helsinki, koodilla pinkhelsinki
- Kylpylähotelli Kuntoranta, mainitse jäsenyys varauksen yhteydessä
- FabTec biotekninen keuhkomahti, www.fabtecstore.com, koodi reuma2022
- Avis autovuokraamo, tunnus B628900
- Terveystekniikka Oy, B-Cure Laserin vuokrausta
- Back on Track Oy, verkkokaupasta 30% alennus seuraavista tuotteista:
Perusmallin polvisuoja (tuotekoodi 1100),
T-paita V-aukolla (tuotekoodi 1615) koodi "REUMA".
- Apukauppa, koodi "reuma"
- Synsam, asioinnin aluksi tulee mainita: Reumaliitto

Tarkasta jäsenedut sivulta:

www.reumaliitto.fi/jasenedut



MEIDÄN TIIMI:

Turun seudun Reumayhdistys ry

MIHIN KERÄTYT VARAT KÄYTETÄÄN:

Ohjaus- ja neuvontatyön sekä vertaisryhmätoiminnan tukemiseen.

YHTEYSHENKILÖ:

Satu Gustafsson
045 267 0404

HERKUT | LAHJAKORTIT | ASUSTEET | SISUSTUS | KODIN TARVIKKEET

TUE MEITÄ TILAAMALLA SUOMALAISTEN YRITYSTEN TUOTTEITA!

1

VALITSE VAPAASTI: WWW.TUETIIMIA.FI/TUOTTEET

2

VAHVISTA OSTOSKORISSA MEIDÄN TIIMIKOODI:

TURUNREUMA

3

MAKSA TILAUS, SAAT TUOTTEET 1-3 PÄIVÄSSÄ!

Turvalliset, monipuoliset maksutavat. Nopea toimitus.
Ilmainen vaihto ja palautus. Tukesi näkyy heti maksun
jälkeen tiimimme kampanjasivulla!



LÄMMIN KIITOS TUESTASI!



"TueTiimiä.fi on tosi hyvä juttu.
Lapset ja nuoret ansaitsevat
tukemme!"

- Teemu Pukki,
jalkapalloilija



QR VIE SUORAAN TUKIOSTOKSILLE:

1. Avaa puhelimesi kamera.
2. Osoita kameralla QR-koodia.
3. Klikkaa näkymään ilmestyvää linkkiä.

www.tuetiimia.fi/tuotteet

Muista vahvistaa tiimikoodi ostoskorissa!

SATOJA TUOTTEITA KYMMENILTÄ SUOMALAISILTA YRITYKSILTÄ!

Vaatelaastari

fiksu ruoka.fi

HEIROL

sukkamestarit

FEELIA
Ruokakauppa



TUETIIMIÄ.FI

asiakaspalvelu@tuetiimia.fi
p. 044-4500549, myös Whatsapp
#tuetiimia @tuetiimia.fi

JOKIPYNN
PELLAVA 1920



PääPii



POIKAIN
PARHAAT

