

# VALKEAKOSKEN HAKA

## Toimintakertomus 2025



*Kuva 1 – Antero Kekkosen kuntoportaiden avajaiset (kuva : P.Oksanen)*

## Sisältö

Valkeakosken Hakan toimintakertomus 2025	3
Puheenjohtajan katsaus	4
Toimintamme ja organisaatio	6
Vuoden Nuori Urheilija	9
Yleisurheilu	10
Suunnistus	15
Hiihto	24
Hämeen Piirinmestaruushiihdot (P), 2024-2025	26
Tampere, 8.3.2025	26
Naiset 11 vuotta 3 km P	26
Mäkihyppy	27
Koripallo	31
Nyrkkeily	37

# VALKEAKOSKEN HAKAN TOIMINTAKERTOMUS 2025

Valkeakosken Haka ry (hyväksytty kevätkokouksessa 26.03.2026) JULKAISUVUOSI 2026

## TEKSTIT

Juha Karjalainen, Mikko Huoviala, Ahti Vuorinen, Pirjo Nieminen, Niina Leikko, Outi Pinomäki, Ville Virkki ja Matti Nurmi.

## PUHEENJOHTAJAN KATSAUS

Vuosi 2025 oli monessa suhteessa muutosten aikaa, sekä valmistautumista tulevaan. Yleisseuran vahvuutena voidaan pitää yhteisten toimintojen keskittämistä, jotta energiaa jää jaostoilla vahvistaa omaa lajitekemistään. Pitkään suunniteltu urheilukoulutoiminnan sekä nuorisotoimen harmonisointi saatiinkin liikkeelle kauden 2025 aikana ns. Hakapassin merkeissä. Tämä toikin tarvittavan piristysruiskeen lasten ja nuorten aktiivisuudelle kokeilla lajeja yli jaostorajojen.

Hakaperheen yhtenäisyyttä vahvistettiin yhteisillä seura-asuille, sekä kauden päättäneillä yhteisillä pikkujouluilla/puurojuhalla. Runsaslukuinen joukko Haka ry:n jäseniä kokoontui Myllysaareen 27.11.2025 palkitsemaan kauden 2025 aikana ansioituneita urheilijoita, muistamaan seuratoimijoita sekä pelaamaan "Karrin" Hakakerholta perinteeksi muodostunutta bingoa. Itselle kauden päättäjäiset olikin ikimuistoinen tilaisuus, sekä arvoisensa päätös 4+2 vuotiselle puheenjohtaja-ajalleni.



*Figure 2 - Haka ry:n viisi puheenjohtajaa yhteisissä joulujuhlissa. Markku Tunturi, Eeva Niskavaara, Tapio Siltala, Juha Karjalainen ja Ari Nurminen (Kuva Minna Karppi)*

Urheilullinen menestys seurassamme oli vahvaa. Jaostojen tekemä pitkäjänteinen työ näkyy maajoukkue-edustuksina sekä runsaina SM tason mitaleina. Menestyvät urheilijat ovat toimineet esikuvana seuramme nuoremmille urheilijoille, sekä pitäneet jaostot motivoituneina ja aktiivisina harjoitusten, kilpailujen sekä tapahtumien järjestämisessä.

Haka ry johtokunta kokoontui kauden aikana viisi kertaa. Kevätkokous järjestettiin 12.3.2025 Myllysaarella. Kokouksen puheenjohtajana toimi HLU aluejohtajan tehtävästä eläkkeelle siirtynyt Ari Koskinen. Kokouksessa kävimme hyvän keskustelun yleisseurojen merkityksestä sekä tulevaisuudesta, keskittyen siihen mitä

Haka ry on tänä päivänä. Ari muistutti meitä hyvin siitä, että olemme taloudellisesti, jäsenmäärältä ja toiminnaltamme iso seura. Vuoden 2025 syyskokous pidettiin 9.12.2025 Kauppakeskus Koskikaran neuvotteluhuoneessa. Kokouksessa valittiin uusi johtokunta vuodelle 2026 sekä uusi puheenjohtaja. Tilaisuudessa pidettiin hiljainen hetki poisnukkuneen Hakan lipunkantajan Jouko Silenin muistolle.

Teimme tiivistä yhteistyötä Etelä-Pirkanmaan OP:n kanssa. Kilpailujen sekä tapahtumien lisäksi, joulukuussa järjestimme yhteisen lapsille suunnatun liikuntatapahtuman

Valkeakosken Valometsässä. Sovimme myös kaksivuotisen yhteistyösopimuksen tulevia vuosia turvaamaan.

Omia puheenjohtaja kausiani voinkin katsoa tyytyväisenä taaksepäin, nähden hyvän tulevaisuuden seurallamme edessä. Olemme entistä yhtenäisempi, jaostomme ovat toimintakykyisiä ja meillä on ammattitaitoinen johtokunta hoitamassa juridisen puolen.

Haluankin kiittää kaikkia seuramme jäseniä tuesta työstä, mitä teette seuramme eteen, sekä tuesta jonka olen saanut ollessani seuran puheenjohtaja. Toivotan samalla tsemppiä uudelle puheenjohtajalle Petteri Oksaselle tulevassa pestissä.

Urheilullista vuotta 2026 toivottaen

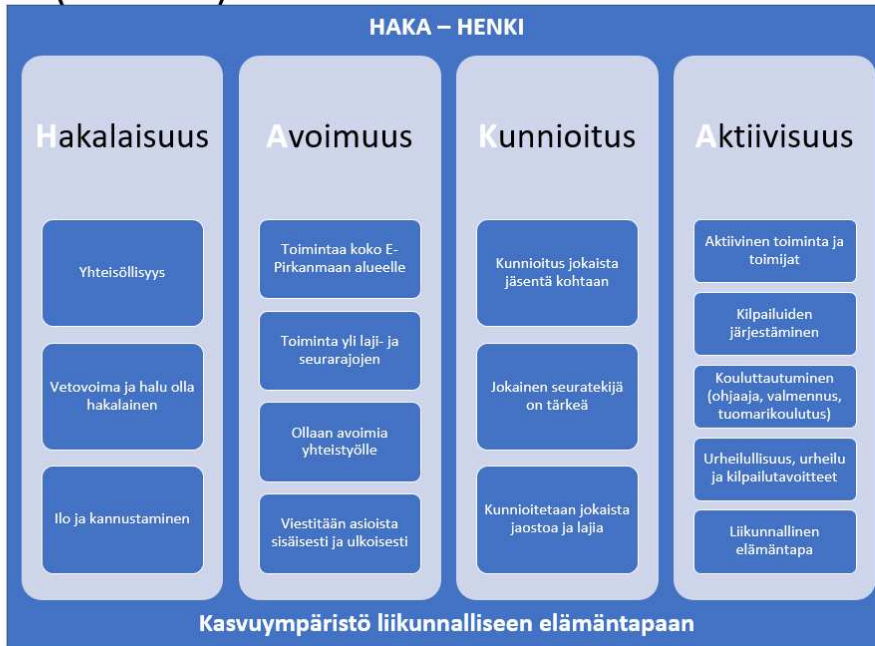
Juha Karjalainen / Haka ry puheenjohtaja

## TOIMINTAMME JA ORGANISAATIO

*”Valkeakosken Haka on yksi tunnetuimmista ja menestyneimmistä urheiluseuroista koko Suomessa”*



## Arvot (HAKA)



## Haka Ry organisaatio 2025

**Pj:** Juha Karjalainen  
**Vpj:** Petteri Oksanen  
**Jäsenet:** Mikko Hatakka, Ahti Vuorinen, Ari Nurminen, Matti Nurmi, Mikko Huoviala, Aku Virjula

<u>Yleisurheilu</u>	<u>Koripallo</u>	<u>Luistelu</u>	<u>Hiihto</u>	<u>Mäkihypy</u>	<u>Suunnistus</u>	<u>Nyrkkeily</u>
Juha Karjalainen Hanna Kinnari-Korpela Merja Huotarinen Minna Karppi Jarno Mattila Henri Karppi Petri Närvi Sami Koskinen	Ville Virkki pj Mika Salokangas Petteri Oksanen Karri Kekkonen Petri Hell	Mikko Hatakka (pj) Jyrki Hietanen (siht.) Mika Siren Joonas Salminen Outi Pinomäki Jori Silen Mika Stenman Kimmo Rantanen Elina Sisso-Hakonen	Ahti Vuorinen pj Pertti Kekkonen Akseli Vuorinen Sami Pietilä Johanna Rautakorpi Jani Leveelahti	Mikko Huoviala, pj Arttu Huoviala Timo Käähä Hannu Nyström Henrikki Rönkkö Tuomas Mäkinen	Ari Nurminen pj Pirjo Nieminen Minna Aaltio Jarmo Annala Heikki Hillo Aku Virjula Timo Salonen Timo Huoponen	Matti Nurmi (pj) Rene Järvinen Ari Jauhiainen Riikka Niemi Outi Sakko Rauno Kinnunen



# Liikunnasta virta läpi elämän

Seuramme toiminnan tarkoitus on tarjota kattavasti kaikille laadukas urheilijan / liikkujan polku

## Urheilukoulu (6 – 9 vuotiaat)

- Harjoitukset kerran viikossa
- Leikin varjolla tutustuttaa liikunnalliseen elämään
- Omaehtoinen liikunta
- SUL pohja urheilukulutoimintaan
- Hippo- / seuran omat kilpailut

## Nuorisovalmennus (10 – 13 vuotiaat)

- Harjoitukset 3-5 kertaa viikossa
- Tavoite opettaa urheilulliseen elämään sekä totuttaa kilpailemiseen
- Omaehtoinen liikunta
- Ottelupohjainen harjoittelu opetellen monipuolisesti lajitekniikat
- Seuran omat kilpailut sekä piirin kilpailut

## Valmennusryhmät

- Harjoitukset 5-7 kertaa viikossa
- Yleis- sekä lajispesifiset harjoitukset
- Urheilullinen elämä tukien opiskelua ja ensimmäistä työpaikkaa
- Erikoistutaan omaan lajiin
- Pyrkimys erinomaisuuteen
- SM sekä kansainväliset kilpailut

## Seuratoimija

- Urheilijasta ohjaajaksi
- Ohjaajasta Valmentajaksi
- Vanhemmasta ohjaajaksi
- Vanhemmasta tuomariksi
- Johtokuntatyö
- Seuran, piirin ja lajiliiton järjestämät koulutukset
- Tekemällä oppii

Kasvuypäristö liikunnalliseen elämäntapaan

## Villen Plaketti nro 68: Mika Siren

Kautta pikaluistelun historian ei lajin olemassaoloa ole aina tehty helpoksi. Miksi pikaluistelu on kuitenkin sitkeästi Suomen urheilun kartalla ja Valkeakosken Hakan yksi jaosto? Juuri sellaisten henkilöiden ansiosta, jota HAKAN Mika Siren edustaa. ”Rakkaudesta lajiin”-sanonta kuulostaa kliseeltä, mutta tässä tapauksessa se on täysin totta. Ilman Mikan sitkeää sitoutumista ja tavoitteellista valmennusta yrittäjän arjen kiireistä huolimatta ei Hakassakaan luisteltaisi. Valmennettavien ja valmentajan välit ovat välittömät, eikä harjoitusten huonokaan huumori saa näitä luistelutyyppijä muuta kuin treenaamaan entistä paremmin. Kotimaan ja ulkomaan leirit ja kilpailut, sekä ympärivuotinen kova harjoittelu motivoivat mukana olevia edelleen kehittämään itseään.

Kipinä pikaluisteluun syntyi vähän sattuman kaupalla, niin kuin meillä monilla. Vanhempi sukulaispoika oli ollut voitokas Hopealuistinkilpailussa, Erik Heiden ylivoimainen olympialaisissa ja Helasmäen Raimo luisteli Kerhomajan kentällä tosi lujaa.

Siitä se kaikki sitten lähti: oma luistelu-ura, paljon harjoittelua, ikimuistoisia kilpailumatkoja, ystäviä ja luottovalmentaja. Hänen osaamisensa jätti lähtemättömän jäljen nuoreen mieheen ja tärkeän esikuvan tuleville valmennus vuosille.

Ei tiennyt Mika tullessaan Hakaan auttamaan valmennuksessa 90-luvun alussa, miten pitkä valmentajan pesti oli edessä. Hakassa oli luistelijoita, muttei ollut valmentajaa. Mikan valmennuksen avulla on moni koskilainen niittänyt menestystä sekä kansallisilla, että kansainvälisillä kentillä. Kaikki menestyksen hetket ovat olleet tärkeitä, lähtien hopealuistinkilpailuista -90 luvulla, josta kotiin tuliaisiksi ansaittiin mitalit kaikille. Myös kansainvälistä menestystä saatiin. Mieleenpainuvimpia hetkiä on ollut Anna Horsmalahden ja Jori Silenin menestys palkintopallille saakka Viking Race kilpailussa Hollannissa, jossa oli Euroopan kaikki parhaat nuoret mukana. Myös Annan juniori MM-kilpailun 7. sija 500 metrillä oli hieno saavutus Seinäjoella 1999.

Tärkeätä oppia ja kokemusta tuli yhteisissä harjoituksissa unkarilaisen Emese Hunyadyin kanssa. Samoihin aikoihin suoritettu ammattivalmentajatutkinto 2000-luvun alussa vahvisti osaamista ja mahdollisti valmentajana toimimisen myös maajoukkueingissä. Seuratasolla valmennus jatkui edelleen luistelukoululaisten sekä uusien valmennettavien kanssa.

Hakan pikaluisteluun on kuulunut jo pitkään myös Master pikaluistelijoiden joukko, jonka ohjauksesta ja valmennuksesta Mika on myös vastannut, itsekkin siinä samalla harjoitellen ja menestyksekkäästi kilpaillen. Viimeisen seitsemän vuoden ajan toiminnan painopiste onkin ollut Master toiminnassa. Paljolti Mikan ansiosta Master luistelijoiden määrä on ollut jatkuvasti kasvussa, vaikka olosuhteet ovatkin olleet välillä hyvin haasteelliset.

Mika on neljäkymmenen vuoden ajan valmentanut ja osallistunut seuratoimintaan pienessä luistelu jaostossa. Urheilullisen elämäntavan vaaliminen on ollut hänen perusperiaatteensa, tarjoten terveyttä, jaksamista ja ystävyyttä. Valmentaminen ja seuratyö ovat olleet hänelle antoisia oppimisen ja kehityksen kokemuksia, eikä toiminta ole vielä päättymässä. Päinvastoin!

## UUODEN NUORI URHEILIIJA

Pokaali on saatu Valkeakosken kaupungilta Hakan täyttäessä 50 vuotta 1982. Se jaetaan vuodeksi kerrallaan nuoren hakalaisen urheilijan haltuun. Jakoperusteina ovat mm. hyvä menestyminen urheilussa ja koulussa sekä esimerkiksi kelpaava käytös myös kilpakenttien ulkopuolella.

Vuoden 2025 Nuoreksi Urheilijaksi valittiin Valkeakosken Hakan yleisurheilujaoston **Martta Laine**.



*Figure 3 - Martta Laine ja SM-hopea (kuva Anne Laine)*

Martta aloitti urheilukentällä käymisen jo alle kouluikäisenä vanhempiensa kanssa, ja pian Hakan urheilukoulu kutsui. Martta on harrastanut monipuolisesti eri yleisurheilulajeja ja osallistunut kisoihin pienestä asti. Hakan ennätysikäkin on kertynyt vuosien varrella. Lopulta heittolajit valikoituivat harjoittelun kohteeksi. Niistä erityisesti kiekko tuntui Martalle omalta lajilta.

Martta niitti menestystä kiekon parissa myös vuonna 2025. Hän saavutti SM-hopeaa N19-sarjassa ja oli Kalevan kisoissa viides naisten yleisessä sarjassa. Martta on mukana myös Suomen Urheiluliiton Team Finland -ohjelmassa eli yleisurheilun maajoukkuetoiminnassa. Martta tavoittelee kansallisen tason kärkeä ja tähtää vuoden 2027 alle 23-vuotiaiden EM-kilpailuihin.

## YLEISURHEILU

Vuonna 2025 urheiltiin useissa eri harjoitusryhmissä. Alkuvuonna nuorimmat lapset liikkuvat ja leikkivät urheilukoulussa Roukon koulun liikuntasalissa kerran viikossa. Urheilukoulun kaksi ohjaajaa saatiin yleisurheilun omista urheilijoista. 10-15 -vuotiaiden junioriryhmä harjoitteli talvikaudella kaksi kertaa viikossa ja harrasteryhmä kolme kertaa viikossa.

Kesäkaudella urheilukoulu pyöri kahdessa ryhmässä: 6-9 -vuotiaat ja 10-15 -vuotiaat. Nuoremmat harjoittelivat touko-, heinä- ja elokuussa kerran viikossa Apian kentällä. Isompien ryhmä trenasi kaksi kertaa viikossa. Kummallekin ryhmälle järjestettiin kesäkuussa päivätreenit viisi kertaa viikossa.

Kesäkaudella yleisurheilujaosto työllisti viisi nuorta, jotka jakoivat liikunnan iloa lapsille ja nuorille toimiessaan urheilukoulun ohjaajina.



Figure 4 - Liikunnan iloa urheilukoulussa (kuvat Minna Karppi)

Talvikaudelle 2025-2026 otettiin käyttöön uusi Haka-passi, joten yleisurheilulla ei ollut omaa erillistä urheilukoulua. Sen sijaan yhteisessä urheilukoulussa liikuttiin kerran viikossa Sorrilan yhtenäiskoululla yhdessä muiden jaostojen kanssa. Yhteisen urheilukoulun ohjaajissa oli mukana yleisurheilun nuoria urheilijoita.

Ohjelmoidun valmennuksen parissa olevat kahdeksan urheilijaa harjoittelivat säännöllisesti läpi talven ja kesän. Harjoituksia järjestettiin viikoittain 3-6 kertaa. Kilpailuihin osallistuttiin aktiivisesti sekä talven hallikaudella että kesän kilpailukaudella.

Maaliskuussa harraste- ja valmennusryhmien nuoret viettivät yhteisen viikonlopun urheillen Pajulahdessa. Leirin ohjasivat yleisurheilun omat valmentajat. Urheilun täyteiset päivät kruunasi Samin valmistama monipuolinen iltapala, joka nautittiin rennosti oman porukan kesken.



Figure 5- Yleisurheilun leiri Pajulahdessa (kuva Niina Leikko)

Kesällä järjestettiin kolmet kilpailut Valkeakoskella. Hippokisa 1 oli heittoihin keskittyvä kilpailu lajeinaan kuula ja moukari sekä pienimmille pallonheitto. Hippokisassa 2 juostiin pikamatkoja, hypättiin pituutta ja korkeutta sekä heitettiin kiekkoa. Valkeakosken Nuorisokisoissa (Hippokisat 3) eri lajeja oli monipuolisimmin tarjolla halukkaille kilpailijoille. Kesän kisoissa tarjottiin kilpailumahdollisuus kaikille lapsille ja nuorille alkaen 5-vuotiaiden ikäryhmästä jopa 19-vuotiaisiin asti. Porukkaan saatiin myös uusi voimavara kisojen järjestämiseen, kun Henri kouluttautui lähettäjäksi.

Joulukuussa yleisurheilu- ja suunnistusjaostot järjestivät yhteistyössä Osuuspankin kanssa tapahtuman Kirjaslammen alueen Valometsässä. Illan pimeydessä valkeakoskelaiset pääsivät kokeilemaan suunnistusta tai juoksua sekä nauttimaan glögiä ja pipareita.

Kauden päättäjäisiä vietettiin marraskuun lopulla yhdessä muiden jaostojen kanssa Myllysaarella.

Jaoston johtoryhmään kuuluivat kaudella 2025 Juha Karjalainen, Hanna Kinnari-Korpela, Merja Huotarinen, Minna Karppi, Niina Leikko, Petri Närvä, Henri Karppi, Jarno Mattila ja Sami Koskinen.



Figure 6- Touko, Hanna ja Aarni SM-kisoissa (kuva Niina Leikko)

## Kohokohtia urheilijoiden menestyksestä

- ★ Martta Laine N19 kiekonheitto SM-hopea, kuulantyöntö 6. sija
- ★ Martta Laine N kiekonheitto 5. sija Kalevan Kisoissa
- ★ Aarni Mäkinen M14 100m SM-hopea ja Suomen kauden tilastoissa 2.
- ★ Aarni valittiin Suomen Urheiluliiton Team Finland -juniorit valmennusryhmään
- ★ Touko Korpela ja Aarni Mäkinen M14 pituushypyn joukkuekilpailussa SM-pronssi
- ★ Juho Valkama M17 pituushyppy SM-kilpailuissa 4. sija
- ★ Elsa Laaksonen N17 SM-kilpailuissa 15. sija 100m ja 13. sija 200m
- ★ Lisäksi jokaisen omat ennätykset ja onnistumiset

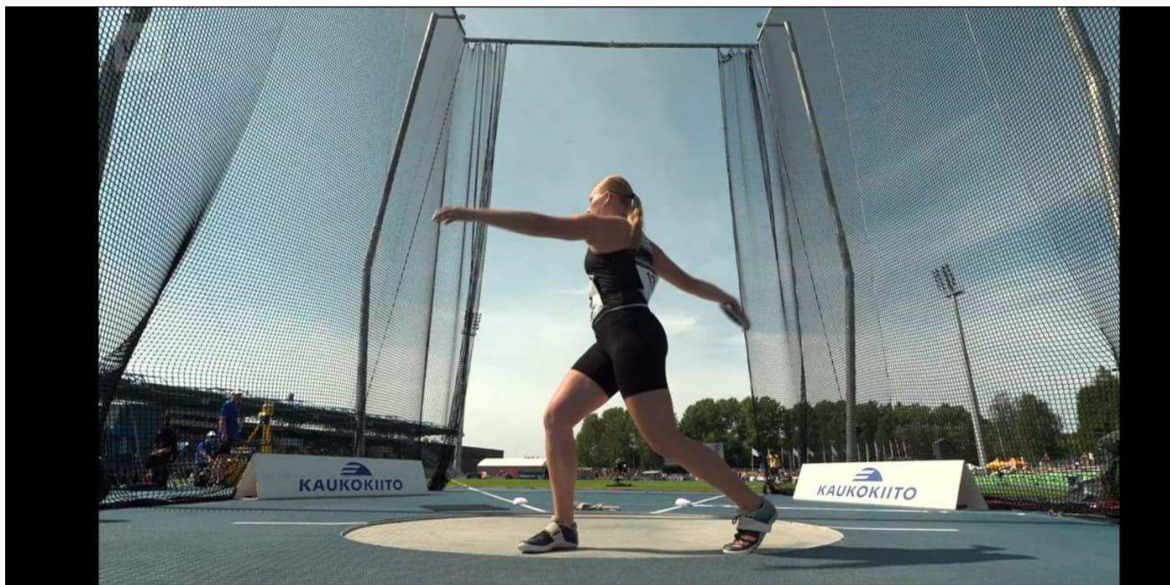


Figure 7 - Martta Kalevan kisoissa (kuvat Anne Laine)

## Palkitut kaudella 2025

- ★ Sisulisätyttö – Mimma Karppi
- ★ Sisulisäpoika – Touko Korpela
- ★ Vuoden Nuorisoyleisurheilija – Aarni Mäkinen
- ★ Vuoden Kehittynein – Elsa Laaksonen
- ★ Vuoden Toimitsija – Henri Karppi
- ★ Vuoden Valmentaja – Hanna Kinnari-Korpela
- ★ Vuoden Aikuisurheilija – Marko Erola
- ★ Vuoden Nuori Urheilija – Martta Laine

## Hakan ennätykset

- ★ N ja N19 Kiekko – Martta Laine 49,92
- ★ N19 Kuula – Martta Laine 12,05
- ★ P14 ja P15 100m – Aarni Mäkinen 11,63



*Figure 8- Kauden päättäjäiset. Palkinnot jakanut Niina sekä palkintojen saajat vasemmalta oikealle Henri, Mimma, Touko, Aarni, Elsa, Martta, Marko ja Hanna. (kuva Minna Karppi)*

## SUUNNISTUS

### JOHTOKUNTA

Hakan suunnistusjaoston johtokuntaan kuuluivat v. 2025 Ari Nurminen puheenjohtaja, Pirjo Nieminen sihteeri, Timo Salonen varapuheenjohtaja, Jarmo Annala rahastonhoitaja sekä Minna Aaltio, Heikki Hillo, Timo Huoponen, Jussi Nurminen ja Aku Virjula.

### PUHEENJOHTAJAN KATSAUS

Hakan suunnistusvuosi 2025 oli kaikin puolin menestyksenkäs ja monessa mielessä historiallinen. Toimintavuotta leimasivat urheilusaavutusten lisäksi, nuorisotoiminnan kasvu sekä aktiivinen talkootyö kilpailu- ja iltarastijärjestelyiden parissa.

Paras henkilökohtainen saavutus oli **Aaro Ahon** erikoispitkän matkan Suomen mestaruus, joka oli Hakan historian ensimmäinen suunnistuksen pääsarjan SM-kulta. Vuoden kohokohta oli Jukolan viesti, jossa Hakan ykkösjoukkue teki uuden ennätyksen sijoituksen ollessa 41. Joukkue oli kolmanneksi paras täysin suomalaisista suunnistajista koostuva joukkue.

Haka järjesti jälleen vuoden aikana useita kilpailuja, joilla keräsimme toiminnan ylläpitämiseksi tarvittavia varoja. Valitettavasti talven haastava lumitilanne esti Veikko Hakulisen hiihtorastien pitämisen. Iltarastit ja viikkorastit olivat aktiiviryhmältämme iso ponnistus, mutta ne tarjosivat tärkeän matalan kynnyksen harrastusmahdollisuuden ja tukivat myös jaoston taloutta.

Nuorten suunnistajien ryhmä kasvoi vuoden aikana, ja osallistuminen harjoituksiin oli läpi vuoden erittäin aktiivista. Nuorisotoiminnan jatkuvuus on seuran tulevaisuuden kannalta keskeisessä roolissa. Koko jaoston toiminnan perustana ovat sitoutuneet toimijat, joiden vapaaehtoistyö on mahdollistanut laadukkaan ja monipuolisen toiminnan läpi vuoden.

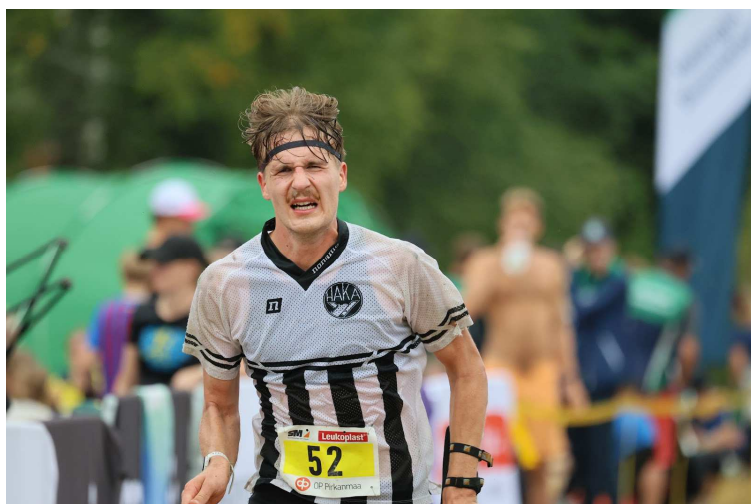


Figure 9 kuva: Aaro Aho SM-pitkä 2025

## KILPAILUJÄRJESTELYT

Hakan suunnistusjaosto järjesti jälleen ahkerasti kilpailuja. Vuoden aikana oli tarkoitus järjestää kuudet kilpailut, mutta heikon lumitalven takia Hakalle myönnetty SM-hiihtosuunnistusviesti ja Veikko Hakulisen hiihtorastit oli peruttava. Lisäksi järjestimme 95 osanottajan VJ-Yöcupin osakilpailun marraskuussa Äimälässä Aaro Ahon radoilla.

Toukokuun alussa järjestimme Kannistonmäen kartalla kansallisen keskimatkan kilpailun. Kartan uusinta kartoitti Reijo Haaja. Kilpailijoita oli 316, ja kuntosarjalaiset mukaan lukien osallistujia yhteensä 345. Ratamestarina toimi Timo Salonen, kilpailunjohtajana Ari Nurminen ja tulospalvelusta vastasi Jarmo Annala. Kilpailualue oli pieni mutta vaativa, ja maasto sekä radat saivat positiivista palautetta. Kovapohjainen kilpailukeskus Kolarityö Anssi Virtasen korjaamon pihalla toimi hienosti kuten pelto- ja tienvarsipysäköintikin.

Elokuun lopussa oli vuorossa Kompassi-cupin osakilpailu Korkeakankaalla Kompassi-leirin yhteydessä. Sanni Virjula oli ratamestari ja Aku Virjula tapahtuman johtaja. Timo Salonen päivitti alueen kartan, jonka Seeti Salonen viimeisteli kilpailukuntoon. Tuloksista vastasi Jarmo Annala. Mukavissa leirin päätöstunnelmissa oli kisailemassa 102 lasta. Tapahtuma sai kisapaikalla hyvää palautetta ja kiitosta.

Elokuun lopussa kilpailtiin Hämeen sekä Päijät-Hämeen AM-pitkä matka ja -viesti Ansavuoren uudella kartalla. Pekka Jokinen, Rauli Aho ja Reijo Haaja olivat kartoittaneet uuden hienon kilpailualueen. Aikuisten radat suunnitteli Rauli Aho, lasten radat Timo Salonen ja aikuisten viestiradat Aaro Aho. Ari Nurminen toimi kilpailunjohtajana. Tulospalvelusta vastasi Jarmo Annala. Kilpailijoita oli ilmoitettu kisaan 464 ja kuntoilijoita oli mukana 45 eli yhteensä 509 osanottajaa. Viesteihin osallistui 330 kilpailijaa.



Figure 10 - Kelkkailijat Jarmo, Heikki ja Ilmari (kuvaaja Timo Salonen?)

## NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminnassa oli ympärivuotista toimintaa kolmessa eri tasoryhmässä. Harjoituksia oli vanhimmissa ryhmissä keskimäärin kaksi kertaa viikossa. Tärkeimmät harjoitukset olivat maanantaisin kesäkaudella, jolloin kaikki ikäryhmät harjoittelivat yhdessä Suunnistuskoulussa nuorimpien ollessa alle kouluikäisiä ja vanhimpien 16-sarjalaisia.

Nuorille järjestettiin kevätleiri yhdessä nuorisosopimusseurojen (Hauhon Sisu ja Hämeenlinnan Suunnistajat) kanssa Turun seudulla, osallistuttiin Leimaus-leirille Kuortaneella ja pidettiin syysleiri Salossa. Lisäksi järjestettiin Valkeakoskella Hämeen Kompassi-leiri ja Kompassi-tapahtuma Korkeakankaalla heinäkuussa.

Kesäkaudella nuoret kilpailivat aktiivisesti alueen kilpailuissa ja muutamissa tärkeissä kilpailuissa hieman kauempana, kuten Nuorten Jukolassa Jämsässä ja Oravatonnissa Mynämäellä.

Syksyn tultua salivuoro käynnistyi Sorrilan uudessa salissa ja juokсутreenit alkoivat vanhimman ikäluokan kanssa pyöriä edellisvuoden tapaan.



*Figure 11 - Haka Leimaus-leirillä 2025 (kuvaaja Pirjo Nieminen)*



Figure 12 - Lauri ja Aku Halikossa 2025 (kuvaaja Timo Salonen)

## VALMENNUS

Seura panosti merkittävästi leireihin, koska valmennusryhmäläiset asuvat eri puolilla Suomea. Tärkeimmät leirit olivat Alicanten etelän leiri helmikuussa, Tiomila-leiri maaliskuussa, kevätleiri Paimiossa huhtikuussa ja Jukola-leiri Mikkelin seudulla touko-kesäkuun vaihteessa. Arvokilpailuihin valmistautumista tuettiin Aaro Ahon perusteellisin maastoanalyysien ja valmistautumisohjein.

Käytettävissä olivat alueen yhteiset taitoharjoitukset sisältäen syksyn yöcupin sekä kesän taitopankin harjoitukset, joista kolme oli Hakan toteuttamaa. Lisäksi alueen tarjonnassa oli SuuntaHuipulle harjoituksia ja Pyynikin testijuoksut. Näiden lisäksi suunnistusjaosto järjesti omia taitoharjoituksia ja kotileiripäiviä sekä kaksi Korkeakankaan testijuoksua.

Marraskuussa samana viikonloppuna oli Pikkulamppuyö ja testijuoksu valmennusryhmälle sekä Oktobertuska Korkeakankaalta Pälkäneelle. Tärkein tiedotuskanava oli valmennuksen oma WhatsApp-ryhmä. Talvikaudella valmennusryhmä kokoontui etäpalaveriin pääsääntöisesti joka toinen sunnuntai.

Kaudella 2025 Rauli ja Aaro Aho kuuluivat Tampereen Urheiluakatemian huippuryhmään, johon Aaro Aho valittiin myös kaudelle 2026. Eemil Koskinen sekä Akseli Pesu kuuluivat kaudella 2025 Sammon keskuslukion suunnistusvalmennusryhmään, johon heidät valittiin myös kaudeksi 2026.

Aaro Aho edusti Suomea sprinttisuunnistuksen EM-kilpailuissa Belgian Hasseltissa ja maailmancupin Idren osakilpailuissa sekä finaalkierroksella Sveitsin Usterissa. Akseli Pesu edusti Suomea sekä nuorten MM-kilpailuissa Italian Trentinossa että nuorten Eurooppacupissa Skotlannissa.

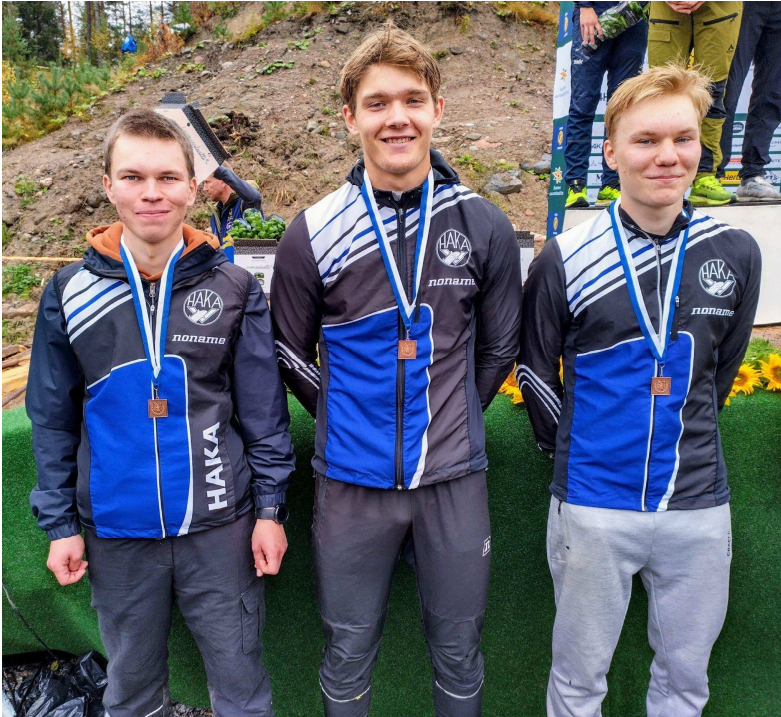


Figure 13 -Miro, Emil ja Akseli SM-viesti 2025

## KUNTOSUUNNISTUS

Valkeakosken Iltarastit ovat kaikille avoin kuntosuunnistustapahtuma, jossa on eritasoisia ja -pituisia suunnistusratoja sekä tarvittaessa ohjausta saatavilla.

Suunnistusjaoston iltarastitoiminta alkoi huhtikuun alussa viikoittaisilla tiistain iltarasteilla jatkuen syyskuun loppuun. Iltarastitapahtumia oli 25 kpl, joissa yhteensä n. 1300 suunnistussuoritusta. Korona-aikana aloitettuja omatoimirasteja jatkettiin viikoittain keskiviikosta sunnuntaihin ja niillä kertyikin satoja suorituksia. Kauden suosituin iltarastitapahtuma oli Kannistonmäki 13.5. joka houkutteli maastoon 85 osallistujaa. Mainittakoon, että ennen koronaa osallistujia oli n. 80-90/tapahtuma, mutta silloin ei toki järjestetty omatoimirasteja.

Iltarastikalenteri oli nähtävillä seuran omilla verkkosivuilla sekä Suunnistusliiton Rastilippu.fi -palvelussa. Tulokset julkaistiin Rastilipussa, jonne oli linkitys seuran verkkosivuilta. Iltarastipäällikkönä toimi Timo Huoponen.

## KARTOITUS

Toukokuussa järjestimme kansalliset keskimatkan kilpailut Sääksmäen Kannistonmäessä. Kartan päivityksestä vastasi Reijo Haaja. Alueen pinta-ala oli 1,6 km<sup>2</sup> ja käytössä oli 2 mittakaavaa sekä tulokset usealla eri rajauksella.

Elokuussa järjestimme Hämeen ja Päijät-Hämeen aluemestaruuskilpailut pitkillä matkoilla ja viesteissä Pälkäneellä Ansavuoren maastossa. Kartta-alueen koko oli 3,7 km<sup>2</sup>. Ensikartoituksesta vastasivat Pekka Jokinen (PäLuLu), Rauli Aho ja Reijo Haaja.

Karttojen piirtäminen tapahtuu Ocad Orienteering ohjelmalla ja seuralla on käytössä 7 kpl lisenssejä. Karttojen tulostus on tehty itse omin laittein. Kaikkia omatoimi- ja iltarastien käytössä olevia karttoja ajantasaistettiin. Valkeakosken kaupunki tukee tuntuvasti suunnistuskarttojen tekemistä ja SSL:lta saatiin pienehkö tuki.

## TALOUS

Jaoston taloudellinen tilanne oli vuoden aikana kohtuullinen, kiitos edellisten vuosien hyvien tulosten. Jaoston suurimmat tulonlähteet olivat Hämeen ja Päijät-Hämeen AM –pitkä ja AM-viesti, Kompassi-leiri ja Kompassi-cupin osakilpailu sekä kansallinen keskimatka. Kesäkauden tiistaisten iltarastien osanottomaksuilla oli myös merkittävä vaikutus jaoston talouteen. Muita tuloeriä olivat kaupungin liikuntamäärärahoista saatava kartoitusavustus sekä kilpailuravintolan tuotot.

Menopuolen suurimmat erät olivat kilpailujen osanottomaksut, kilpailujen järjestelykulut, nuorten leirit ja suunnistuskoulu, valmennus- ja kartoituskulut sekä karttojen tulostuskulut. Rahastonhoitaja Jarmo Annala on hoitanut jaoston talousseurantaa. Kirjanpito on tilitoimiston hoidettavana.

## KILPAILUMENESTYS

Kilpailumenestys oli edelleen hyvällä tasolla, vaikka 28. sija seurojen SM-pisteissä tarkoitti kahden sijan pudotusta edelliseen vuoteen. Positiivista oli 18. sija suunnistuksen nuorten ja yleisen sarjan pisteissä. Henkilökohtaisesti hakalaiset saavuttivat SM-kilpailuissa neljä kultaa, kaksi hopeaa ja kuusi pronssia.

Aaro Aho sijoittui kaikissa viidessä henkilökohtaisessa SM-kilpailuissa kahdeksan joukkoon SM-erikoispitkän kultamitalin ollessa paras sijoitus. Eemil Koskinen oli neljästi kymmenen joukossa ottaen kaksi pronssimitalia. Reijo Haaja otti H80-sarjassa värisuoran kulta-, hopea- ja pronssimitaleillaan.

Sprinttisuunnistuksen EM-kilpailuissa Aaro Aho onnistui mainiosti ollen kolmanneksi paras suomalainen sijallaan 31. Nuorten MM-kilpailuissa Akseli Pesun sijoitukset olivat 55. pitkällä matkalla, 65. keskimatkalla ja 75. sprintissä. Viestissä Akseli aloitti hienosti Suomen kakkosjoukkueen vaihtosijalla kuusi vain 45 sekuntia kärjestä.

Suunnistuksen veteraanien MM-kilpailuissa Espanjan Gironassa Reijo Haaja suunnisti sprintin voittoon ja keskimatkalla hopealle. Markku Tunturi hiihtosuunnisti veteraanien keskimatkan MM-kultaa Saksan Ruhpoldingissa

Koko kauden kilpailumenestystä mittaa parhaiten rankisijoitus. Aaro Aho oli Suomen miesten rankin kolmas. Nuorten sarjoissa paras rankisijoitus oli Eemil Koskisen H20-sarjan kuudes sija.

Jukolan viesti suunnistettiin Mikkelissä, missä Hakalta oli mukana neljä miesten ja kolme naisten joukkuetta. Hakan miesten ykkösjoukkue suunnisti sijalle 41 ja kakkosjoukkuekin sijalle 103, jotka olivat uusia ennätyksiä. Kaikki Venla-joukkueet saivat tuloksen.

Haka sai Jukolassa upeasti YLE:n ruutuaikaa ja mainintoja Timo Saarisen ihastellessa kasvattajaseuransa huikeaa tekemistä. Haka1 oli kolmanneksi paras vain suomalaisista suunnistajista koottu joukkue. Ykkösjoukkueen vaihtosijat 14, 20, 8, 10,16,33 ja loppusija 41 kertovat historiallisen jännittävästä ja koko yön valvottaneesta Haka-kokemuksesta.



Figure 14 - Haka Tiomilassa 2025 (kuvaaja Aku Virjula)

## PALKITUT

Vuoden naissuunnistaja: Reetta Nieminen

Vuoden miessuunnistaja: Aaro Aho

Vuoden tyttöjuniori: Siiri Lehtomäki

Vuoden poikajuniori: Aatu Kyllönen

Vuoden pyöräsuunnistaja: Merja Laine

Vuoden hiihtosuunnistaja: Juha-Matti Mikkolainen

Suunnistusteko 2025: Haka 1 Jukola-joukkue

Ikivireä 2025: Timo Huoponen

## SM-KILPAILUT: R2 PISTESIJOKITUKSET, R1 TULOKSET JA VIESTIT

SM sprintti 20.9.2025 Ratina, Tampere / Tampereen Pyrintö

H21 3 Aaro Aho, 15 Rauli Aho  
H20 3 Eemil Koskinen, 6 Akseli Pesu  
H35 3 Juha-Matti Mikkolainen  
H80 2 Reijo Haaja

SM pitkämatka 6.-7.9.2025 Ponsa, Kangasala/Orivesi / Kangasala SK

H21 4 Aaro Aho  
H20 15 Eemil Koskinen  
H80 5 Reijo Haaja

SM keskimatka 24.-25.5.2025 Rikkaranta, Outokumpu / Kalevan Rasti, Liperin Taimi

H21 7 Aaro Aho  
H20 10 Eemil Koskinen, 15 Akseli Pesu

SM viesti 21.9.2025 Luhalahti, Ikaalinen / Ikaalisten Nouseva Voima

H21 27 Haka 1 (Rauli Aho, Tuomas Rokka, Aaro Aho)  
59 Haka 2 (Juha-Matti Mikkolainen, Kalle Taura, Tuomas Leinamo)  
H20 4 Haka 1 (Miro Sivonen, Eemil Koskinen, Akseli Pesu)

SM yö 3.-4.10.2025 Sippola, Kouvola / Kouvolan Suunnistajat

H21 8 Aaro Aho, 47 Rauli Aho  
H20 3 Eemil Koskinen  
H80 1 Reijo Haaja

SM erikoispitkä 18.10.2025 Savitaipale / Lappeen Riento

H21 1 Aaro Aho, 22 Tuomas Rokka

H20 9 Eemil Koskinen

H80 3 Reijo Haaja

PYSU SM sprintti 10.5.2025 Lamminpää, Ylöjärvi / Epilän Esa ja KooVee

D55 2 Merja Laine

PYSU SM pitkämatka 11.5.2025 Lamminpää, Ylöjärvi / Epilän Esa ja KooVee

D55 5 Merja Laine

PYSU SM erikoispitkä/yhteislähtö 2.8.2025 Jouppilanvuori, Seinäjoki / Rasti-Jussit

D55 5 Merja Laine

HISU SM keskimatka 1.3.2025 Puolanka / Paljakka Ski-O

H20 4 Miro Sivonen

H35 1 Juha-Matti Mikkolainen

D65 3 Mirja Mikkolainen

D70 4 Arja Nurminen

HISU SM viesti 2.3.2025 Puolanka / Paljakka Ski-O

H190 3 Haka 1 (Pekka Linnainmaa, Ari Nurminen, Arja Nurminen)

HISU SM pitkämatka 23.3.2025 Posio / Posion Pyrintö

H35 1 Juha-Matti Mikkolainen

H60 4 Pekka Linnainmaa

# HIIHTO

## Jaoston johtokunta:

Ahti Vuorinen (pj) , Akseli Vuorinen, Jani Leveelahti, Johanna Rautakorpi

## Maastohiihto

Hakan hiihtokoulussa opittu uusia taitoja ja parannettu vanhoja

Hakan junioreiden ja nuorten hiihtoharjoittelun tavoitteena on luoda nuorille hiihtäjille edellytykset jatkaa hiihdon harjoittelua ja kilpailemista mahdollisimman pitkälle, mahdollisesti aina aikuisikään asti. Tässä työssä ryhmäläisten huoltajilla ja ryhmän tukijoilla on oma merkittävä roolinsa. Juniori - ikäisten urheilijoiden harjoittelussa kiinnitetään erityistä huomiota harjoittelun monipuolisuuteen ja mahdollistetaan myös muiden lajien aktiivinen harrastaminen.



*Figure 15 - kuva Johanna Rautakorpi*

Keväällä kauden jälkeen jaoin ryhmän kahteen osaan koska vanhemmat hiihtokoululaiset olivat kasvaneet Hopeasompa ikäisiksi. Nyt ryhmät ovat Haka Ski hiihtokoulu sekä Haka Ski Hopeasompa. Hopeasompa ryhmällä oli myös kesän aikana yhteisharjoituksia kuten rullasuksilla sekä vaelluksia jalan että pyörällä.

Toiminnan perustyö tehdään jo Hakan hiihtokoulussa. Mikäli intoa ja taitoa riittää on perustaitojen oppimisen jälkeen mahdollista päästä mukaan Hakan Hopeasomparyhmään.

Porukassa harjoittelun lisäksi tavoitteena on hyvän fiiliksen ja yhteishengen luominen. Haka hiihtokoulun ja Haka hopeasompa ryhmän valmennuksesta vastaavat kokeneet ja osaavat valmentajat. Heidän opeillaan harjoittelusta on rakennettu monipuolinen kokonaisuus, jossa huomioidaan sekä fyysiset, että tekniset osa-alueet. Harjoituksissa edetään siis erilaisilla vauhdeilla tekniset taidot huomioiden. Nyt oppivuosien lisääntyessä myös kilpailuihin osallistuminen on lisääntynyt.



Figure 16 - Kuva Johanna Rautakorpi

Nuorilla oli pitkästä ajasta kaksi leiriä: Ensimmäinen 29.6 - 3.7 Imatralla ja toinen Himoksella 13 - 16.11.

Kaudella 2024 - 2025 järjestimme yhdet omat kilpailut. 13.12.2024 Antero Kekkosen muistohiihdot / Ensilumen hiihdot. Lisäksi tapahtumia viikonloppuisin eri teemoilla, kuten vaellusta, rullahiihtoa ym. Toukokuussa 10.5 olimme yhtenä tekijänä mukana Antero Kekkosen kuntoportaiden avajaisissa Korkeakankaalla.



Figure 17 - Kuva Johanna Rautakorpi

## Urheilutoiminta

Hämeen Piirinmestaruushiihdot (P), 2024-2025  
Tampere, 8.3.2025

NAISET 11 VUOTTA 3 KM P

Vilja Leveelahti 1.

Josefiina Järvi 5.

*Naiset 12 vuotta 3 km P*

Anni Rautakorpi 7.

*Naiset 12 vuotta, Viesti 4.2 km V.*

Sijoitus 3.

Anni Rautakorpi

Vilja Leveelahti

Josefiina Järvi

## MÄKIHYPPY

Puheenjohtaja Mikko Huoviala

### Mäkihyppy ja yhdistetty jaosto toimintakertomus 2025

#### Yleistä

Mäkihypyn ja yhdistetyn vuoden 2025 alkutalvi oli keliolosuhteiltaan haastava. Saimme Eerolan hyppymäet kuntoon jo hyvissä ajoin marraskuun puolella 2024, mutta alkutalvi 2025 toi mukanaan vesisateita ja sitä myöten välillä myös jäisiä hyppykelejä. Viikoittaiset harjoitukset saimme kuitenkin kovan talkootyön ansiosta vietyä läpi lähes koko talvikauden. Viimeiset hypyt Eerolassa hypättiin maaliskuun 18. päivä. Kesäkausi aloitettiin Hervannassa jo huhtikuun puolivälissä. Kehnoista keleistä huolimatta Eerolan hyppymäistä hypättiin talven aikana yli 600 hyppyä.



Figure 18 - (Kuvat Mikko Huoviala)



Figure 19 - (Kuvat Mikko Huoviala)

### Harjoitukset

Viikoittaisia harjoituksia pidettiin normaaliin tapaan talvella tiistaisin ja lauantaisin Eerolassa omalla mäellä, ja torstaisin käytiin vanhempien hyppääjien kanssa mm. Hervannassa ja Janakkalassa.

**Mäkihyppykoulu** järjestettiin pienryhmissä koulujen hiihtolomaviikolla ja uusia kokeilijoita saatiin mukaan muutamia.

Lisäksi 2 uutta hyppääjää tuli mukaan syksyllä 2024

Viikoittaisia harjoituksia pidettiin normaaliin tapaan talvella tiistaisin ja lauantaisin Eerolassa omalla mäellä ja torstaisin käytiin vanhempien hyppääjien kanssa mm. Hervannassa ja Janakkalassa.

Lisäksi 2 uutta hyppääjää tuli mukaan syksyllä 2024.

### Kilpailut.

Hakan mestaruuskilpailut Eerolassa järjestettiin maaliskuun puolivälissä joihin osallistui 8 eri ikäistä valkeakoskelaista hyppääjää.



Figure 20 - (Kuvat Mikko Huoviala)



Figure 21 - (Kuvat Mikko Huoviala)

Haka sai edustajan myös nuorten suomenmestaruuskilpailuihin vuoden tauon jälkeen kun Aksel Rönkkö osallistui Jyväskylän Hopeasompa -kilpailuihin. Aksel sijoittui hienosti sijalle 13. alle 10 vuotiaiden sarjassa. Lyyti Matero osallistui Tampereen valtakunnalliseen leirikilpailuun syyskuussa sijoittuen kolmanneksi K-10 mäessä. Lyyti osallistui myös junior-cupin osakilpailuun lokakuussa Paimiossa. Lisäksi osallistuimme Tampereen alueen manse-cupin osakilpailuihin useana kuukautena koko vuoden yhteensä viiden hyppääjän voimin.

### Ympärivuotinen toiminta

Kesäharjoittelua lisäsimme tietoisesti edelleen vuodesta 2024 ja elokuusta alkaen kävimme muovimäellä hyppäämässä aktiivisen ryhmän kanssa viikoittain. Harjoituspaikkoina Hervanta ja Janakkala. Lisäksi kevättalvella ja syksyllä harjoittelimme jo kolmatta vuotta Rauhalan koulun salissa keskiviikkoisin. Ympärivuotisesti harjoittelevia junioreita toiminnassa oli mukana 7 kpl. Palkitsimme Hakan vuosijuhlissa marraskuussa seuran aktiivisimmat harjoittelijat Sportia-Valkeakosken lahjakortein.

### Talkoot

Eerolan mäellä teimme syksyllä normaalia kunnossapitoa ja siistimme aluetta. Uusia välineitä kasvaville junioreille hankimme jonkin verran pääasiassa käytettynä ja niiden osalta tilanne on tällä hetkellä hyvä. Ostimme seuralle myös uuden vinssin ja rinteentamppausjyrän Suonenjoelta, jotka jatkossa helpottavat mäen kunnossapitoa. Talkootyönä teimme myös varainhankintaa seuralle osallistumalla mm. kesäteatterin liikenteenohjaukseen.

### Muistamiset

Jaoston pitkäaikainen valmentaja ja mäkituomari Eino Pellikka nukkui pois keväällä 2025. Muistimme Einoa seuran puolesta adressilla.

## KORIPALLO

Puheenjohtaja Ville Virkki



Figure 22 - Kuva Petteri Oksanen



## HAKA-BASKETIN TOIMINTAKERTOMUS 2025

Jaoston toimintaa johti vuonna 2025 puheenjohtaja Ville Virkki. Rahastonhoitajana toimi Mika Salokangas. Johtokunnan jäseninä toimivat Petteri Oksanen, Juha Härkänen ja Karri Kekkonen.

Vuosi 2025 oli Haka-Basketille onnistunut ja urheilullisesti merkittävä. Toiminnan kohokohtana oli Hakapoikien eteneminen keväällä Korttelikoriksen finaaliin. Hakapojat voitti kevään pudotuspeleissä ensin Virityksen ja sen jälkeen Linkomiehet, minkä jälkeen joukkue pelasi Grande finaalissa BC Unclesia vastaan. Kauden päätteeksi Hakapojat sijoittui Korttelikoriksessa toiseksi.

Toiminnan painopiste oli aikuisten koripallotoiminnan ylläpitämisessä ja kehittämisessä. Harjoitustoimintaa järjestettiin syksyllä 2025 Valkeakosken lukiolla tiistaisin kello 20.00. Harjoitusten tavoitteena oli ylläpitää joukkueen pelivalmiutta, tukea yhteishenkeä sekä mahdollistaa säännöllinen liikuntaharrastus jäsenistölle.

Kilpailutoiminnassa vuosi oli poikkeuksellisen vahva. Hakapojat esiintyi Korttelikoriksessa koko kauden ajan vahvasti, ja kevään ratkaisupeleissä joukkue pystyi nostamaan tasoaan entisestään. Finaalipaikka oli merkittävä saavutus ja osoitus pitkäjänteisestä tekemisestä. Vaikka mestaruus jäi tällä kertaa saavuttamatta, hopeasija oli erinomainen tulos ja toi jaoston toimintaan näkyvyyttä sekä myönteistä nostetta.

Vuoden aikana jaosto osallistui talkootyöhön mökkitaloissa Pälkäneellä. Ankanuittotalkoisiin ei vuonna 2025 osallistuttu.

Koulutuksia ei vuoden aikana järjestetty. Myöskään junioritoimintaa ei käynnistetty tai järjestetty vuoden 2025 aikana. Jaoston toiminta painottui näin ollen aikuisten harraste- ja kilpailutoimintaan.

Kokonaisuutena vuosi 2025 oli Haka-Basketille hyvä. Toiminta pysyi säännöllisenä, harjoittelu jatkui, talkootyötä tehtiin ja kilpailullisesti vuosi huipentui erinomaiseen saavutukseen Korttelikoriksen finaalissa. Vuosi osoitti, että jaostolla on edelleen kykyä ylläpitää aktiivista toimintaa ja saavuttaa näkyviä tuloksia harrastekilpailutoiminnassa.



Figure 23 - Kuva Petteri Oksanen

## Luistelu

### LUISTELUJOHTOKUNTA 2025

Luistelujaoston puheenjohtaja: Mikko Hatakka  
Varapuheenjohtaja: Jori Silén  
Rahastonhoitaja: Kimmo Rantanen  
Sihteeri: Jyrki Hietanen  
Elina Sisso-Hakonen, Mika Stenman, Mika Siren, Outi Pinomäki.

Luistelujohtokunta kokoontui kolme (3) kertaa vuoden 2025 aikana ja lisäksi pidettiin jaoston kevätkokous 19.3.2025 ja syyskokous 14.10. 2025

Tällä kaudella seurasta ei ollut edustajaa Luisteluliiton kevät- ja syyskokouksissa.

Hakan luistelujaoston urheilutoiminnasta vastasi Mika Siren, jonka valmennuksessa kaudella 2024-2025 oli Master luistelijoita, Joonas Salminen, Outi Pinomäki, Marja Sisso-Koriseva, Risto Jokela, Pekka Aho, Gerbrand Bijmolt, Elina Sisso-Hakonen, Jori Silen, Mika Stenman ja Jyrki Hietanen. Kesäharjoittelu oli lähinnä omatoimista. Elokuussa aloitettiin yhteiset harjoitukset kerran viikossa voimailusalilla. Mukana oli säännöllisesti 7-8 aikuisliikkujaa. Jääharjoitukset alkoivat joulukuussa, pääsääntöisesti Sorsapuiston tekojääradalla Tampereella 3krt viikossa. Jääharjoituksissa osallistujien määrä Mastereiden harjoitusryhmässä on ollut hienoisessa nousussa, syksystä 2025 aktiivisia harjoittelijoita on ollut 3-6, joista on saatu myös uusia jäseniä seuraan.

Kilpailutoiminta kaudella 2024-2025: Hakan luistelijat kiersivät kotimaan kansallisia ja osallistuivat Master cupiin. IMSSC 33rd Masters Allround Games Stavanger oli ohjelmassa 7-9.3.2025, Hakan joukkue MM kisoihin: Mika Siren, Joonas Salminen, Risto Jokela, Jyrki Hietanen Ja Outi Pinomäki.

Oulunkylän tekojää Helsingissä oli remontissa kevästä 2024, tekojää saatiin kuntoon 2025 syksyksi

### MASTEREIDEN SM-KISAT 14.12 2024

1. M30-39 Joonas Salminen	500m 45,26	1. 1500m 2:36,17
1. M50-59 Mika Siren	500m 46,55	1. 1500m 2:33,92
1. M60-69 Jyrki Hietanen	500m 46,24	1. 1500m 2:43,49
2. M60-69 Risto Jokela	500m 52,38	2. 1500m 2:51,91
4. M70-79 Pasi Kiansten	500m 1.01,44	4. 1500m 3:27,90
1. N50-59 Outi Pinomäki	500m 54,04	2. 1500m 3:00,27
2. N50-59 Marja Sisso-Koriseva	500m 54,12	

### Seinäjoen kansalliset 11.1.2025

1. Outi Pinomäki	500m 54,08	1. 1000m 1:48,49
2. Joonas Salminen	500m 45,25	6. 3000m 5:41,97
5. Jyrki Hietanen	500m 45,94	3. 3000m 5:30,55
6. Mika Siren	500m 46,01	1. 3000m 5:13,35
11. Risto Jokela	500m 52,81	8. 3000m 5:58,12

### Seinäjoen kansalliset 22.2.2025

1. Outi Pinomäki	500m 53,03	1. 1000m 1:49,46
2. Marja Sisso-Koriseva	500m 53,41	2. 1000m 1:58,60
1. Mika Siren	500m 44,14	1. 1000m 1:30,62
3. Jyrki Hietanen	500m 45,90	3. 1000m 1:34,37
6. Risto Jokela	500m 50,15	5. 1000m 1:42,60

### SCR Mastereiden SM kilpailut 1.3.2025 Seinäjoki

1. M30-39 Joonas Salminen	1000m 1:30,71	1. 3000m 5:24,88
1. M50-59 Mika Siren	1000m 1:31,26	1. 3000m 5:00,68
1. M60-69 Jyrki Hietanen	1000m 1:34,24	1. 3000m 5:28,90
2. M60-69 Risto Jokela	1000m 1:41,74	2. 3000m 5:41,13
4. M70-79 Pasi Kiansten	1000m 2:04,54	
1. N50-59 Outi Pinomäki	1000m 1:46,75	1. 3000m 5:49,66
2. N50-59 Marja Sisso Koriseva	1000m 2. 1:57,45	

### Masters Allround Games Stavanger 7-9.3.2025

6. N55 Outi Pinomäki	500m 50,00	1500m 2:37,15
	1000m 1:40,88	3000m 5:31,84
6. M35 Joonas Salminen	500m 42,27	1500m 2:19,08
	3000m 5:06,71	5000m 8:58,51
M55 Mika Siren	500m 44,01	1500m 2:16,78
	3000m 4:49,42	5000m DNF
12.M60 Jyrki Hietanen	500m 44,92	1500m 2:25,26
	3000m 5:09,11	5000m 9:12,98
10.M65 Risto Jokela	500m 47,87	1500m 2:30,89
	1000m 1:36,21	3000m 5:20,75



Figure 24 - Kuvassa vas. Outi Pinomäki,

Joonas Salminen, Mika Siren ja Risto Jokela



Figure 25 - Kuvassa vas. Outi Pinomäki, Mika Siren ja Jyrki Hietanen

## **NYRKKEILY**

Puheenjohtaja Matti Nurmi

Nyrkkeilyn suosio Valkeakoskella on ollut edellisvuoden tapaan hyvässä nosteessa myös 2025 aikana. Uusia junioriharrastajia on tullut huomattavasti lisää. Tähän varmasti on vaikuttanut kilparyhmän aktiivisuus, menestys kehässä ja sitä myöden hyvä näkyvyys mm. somessa. Nyrkkeilemään tullaan Valkeakoskelle jo naapuripitäjistä saakka.

### Junioritoiminta

Lasse Kivikko vastaa juniorinyrkkeilijöistä. Lasse on myös itse Hakassa aikanaan menestystä niittänyt nyrkkeilijä, joten hyvää oppia on tarjolla heti uusille lupauksille. Tässä ryhmässä opetellaan nyrkkeilyn alkeet ja opettellaan pikkuhiljaa urheilevaa elämäntapaa. Tästä ryhmästä nousee taitojen karttuessa ja halutessa kilparyhmän puolelle, jos edellytykset vain täyttyvät.



Figure 26 - Kuva Matti Nurmi

## Kilpailutoiminta

Vuosi 2025 oli kilparyhmässä aktiivinen. Hakan iso tulevaisuuden lupaus Dominic Nurmi otteli menestyksekkäästi koko vuoden. Talvella Dominic iski TUL-turnaus kultaa, keväällä kansainvälisessä Pirkka turnauksesta niin ikään tuli kultaa. Kesällä Dominic kävi Irlannissa Dublinissa neljä päiväisessä isossa kansainvälisessä Monkstown Box Cupissa ja toi Suomeen mukana sieltäkin kultaa. SM- kilpailuissa loppuvuodesta alkoi jo pitkä kausi selvästi painamaan ja Dominic taipui loppuottelussa kivenkovalle ”arkkiviholliselleen” Sayfullah Amagoville, jonka voitti aiemmin Pirkka-Turnauksessa. Vaikka hopea hetken harmitti, niin suurin palkkio oli kuitenkin vielä tulossa. Kova työ ja menestys on pantu merkille ja Dominic tuli valituksi Suomen nuorten U15 maajoukkueeseen. Tämä tietää lisää kovaa treeniä, maajoukkueleirityksiä sekä kilpailuja, mutta ennen kaikkea tämä on iso ponnahduslauta nuorelle urheilijalle. Kilparyhmässä tehdään töitä tosissaan ja ryhmästä on tulevilla kaudella lähdössä kilpakehiin Dominicin lisäksi Martin Koskela, Vertti Lahtinen, Olavi Karkiainen, Maximilian Nurmi sekä Gabriel Nurmi.



Figure 27 - Kuva Matti Nurmi

## Valmennus

Matti Nurmi vastaa kilparyhmän valmennuksesta ja on käynyt ahkerasti valmennuskoulutuksissa mm. Ukrainan pitkäaikaisen maajoukkuevalmentajan ja nyrkkeilyguru Valentin Ostyanovin opissa Pajulahdessa. Matille avautui myös tilaisuus päästä Euroopan nyrkkeilyliiton valmentajakoulutukseen vuonna 2026, joten laadukasta oppia on Hakalaisille nyrkkeilijöille luvassa jatkossakin. Lisäksi valmennusryhmässä toimii Joni Paalijärvi, joka on pitkään ollut mukana nyrkkeilyn parissa ja uutena loistavana lisänä saatiin valmennukseen mukaan aiemmin Akaa Fight Clubin vaikuttajana toiminut Viljami Heinonen.

## Kuntonyrkkeily

Kuntonyrkkeilyharjoitusten puolella Riikka Niemi on Hakan kantava voima ja harjoitusten parissa kuntoaan nyrkkeilemällä hoitaa iso harrastajapohja. Harjoituskertoja kuntonyrkkeilijöillä on neljät harjoitukset viikossa ja harrastajia on runsaasti. Tavoite olisi saada myös kuntoryhmään lisää käsiä valmennukseen. Nyrkkeily on iloinen asia ja yksi parhaista tavoista pitää kuntoaan sekä ylävartalon mobilisaatioita kunnossa.

## Tuomari ja muu toiminta

Hakan nyrkkeilijöiden Senior Advisor René Järvinen toimii edelleen tuomarina, niin kansallisissa kuin kansainvälisissäkin kilpailuissa. René myös auttaa edelleen monissa muissa seuran toimintaan liittyvissä asioissa.

