

VALKEAKOSKEN HAKA

Toimintakertomus 2024



Kuva 1 - Juha Karjalainen Haka ry puheenjohtaja (kuva Minna Karppi)

Sisällys

Contents

Valkeakosken Hakan toimintakertomus 2024	2
Puheenjohtajan katsaus	3
Toimintamme ja organisaatio	4
Villen Plaketti 2024 Nro 67	6
Vuoden Nuoriurheilija	7
Yleisurheilu	8
Suunnistus	13
Hiihto	24
Mäkihyppy	27
Koripallo	31
Luistelu	34
Nyrkkeily	37

VALKEAKOSKEN HAKAN TOIMINTAKERTOMUS 2024

Valkeakosken Haka ry (hyväksytty kevätkokouksessa dd.mm.2025) JULKAISUVUOSI 2024

TEKSTIT

Juha Karjalainen, Mikko Huoviala, Ahti Vuorinen, Pirjo Nieminen, Timo Salonen, Outi Pinomäki, Ville Virkki ja Matti Nurmi

PUHEENJOHTAJAN KATSAUS

Syksyllä 2023 alkoi kiivas puheenjohtajan etsintä Mikko Hatakan ilmoitettua ettei ole enää käytettävissä tuleville kausille. Itselläni oli tunne, että jotain jäi vielä kehitettävää edelliseltä nelivuotiselta kaudeltani. Onhan seurassamme perinteeksi muodostunut toimia puheenjohtajan pestissä viisivuotinen kausi. Lupauduin vetämään Haka ry:tä seuraavat kaksi kautta, joista ensimmäinen on nyt takana. Eli on aika antaa puolivälintilinpäätös.

Puheenjohtajaksi lähtiessäni itselleni oli selkeänä mihin asioihin tulen keskittymään ja mitkä asiat kuuluvat jaostoiden hoidettavaksi. Haka ry johtokunnan tehtävät pyörivät hallinnollisten asioiden parissa. Jaostojen tehtävä on pyörittää operatiivinen toiminta. Hallinnollisiin asioihin kuuluvat kirjanpito, jäsenrekisteri, seuramme nettisivut sekä SuomiSport asiat. Mielestäni onnistuimme harmonisoimaan kaikissa muissa paitsi omien nettisivujen ajantasaisuudessa. Tyytyväinen olen, koska saimme nyt kaikki jaostot yhteisen kirjapidonpiiriin sekä useampi jaosto otti SuomiSport-palvelut käyttöön.

Johtokuntatyössä olemmekin nyt oikeilla jäljillä. Jatkossa Haka ry johtokunta (hallitus) pitäisikin olla enemmän asiantuntijavetoinen kuin nykyinen jaostopuheenjohtajavetoinen. Tämä antaisi mahdollisuuden jaostoille enemmän kehittää omanlaisin mukaista toimintaa. Kaudella 2024 ei välttytty yllätyksiltä. Tämä osoitti sen, että pääjohtokunnalla pitää olla kyvykkyys ja aikaa reagoida ulkopuolelta tuleviin paineisiin.

Hallitus kokoontui kaudella 2024 kaikkiaan neljä kertaa. Kevätkokous pidettiin Liikuntahallin kokoustilassa 21.3.2024. Syyskokous pidettiin Melankärjessä 12.12.2024.

Kautta 2025 katsonkin luottavaisin mielin. Syyskokouksessa (2024) päätimme kehittää yhteistä nuorisotoimintaa. Tähän tehtävään nimesimmekin henkilön kauden 2025 hallitukseen. Suunta on oikea. Kauden 2025 johtokuntatyötä sävyttää myös uuden puheenjohtajan etsintä. Tämä työ onkin aloitettu jo 2023 aikana taataksemme joustavan siirtymän tuleville vuosille.

Urheilullista vuotta 2025 toivottaen

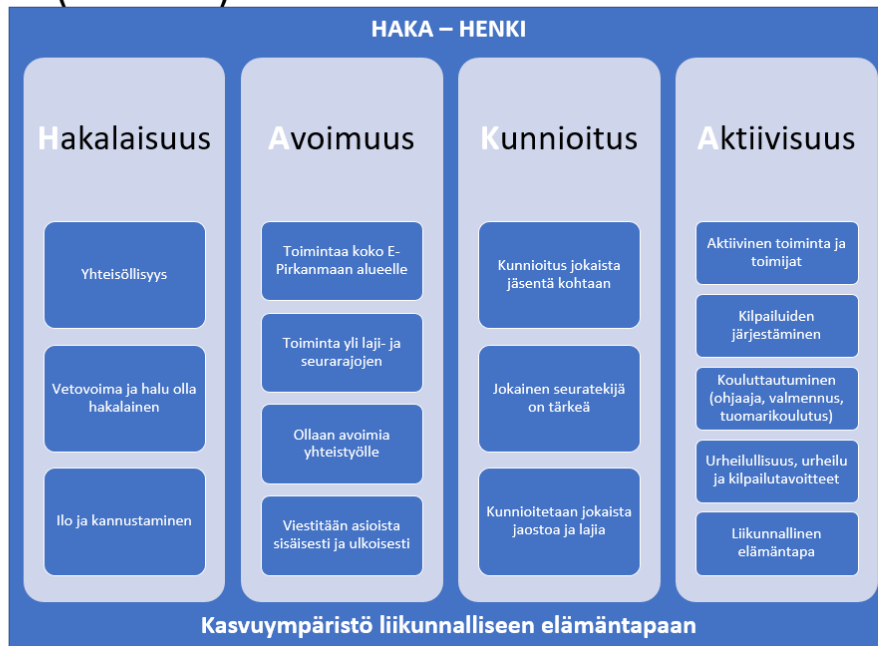
Juha Karjalainen / Haka ry puheenjohtaja

TOIMINTAMME JA ORGANISAATIO

”Valkeakosken Haka on yksi tunnetuimmista ja menestyneimmistä urheiluseuroista koko Suomessa”



Arvot (HAKA)





Haka Ry organisaatio 2024

Pj: Juha Karjalainen
 Vpj: Petteri Oksanen
 Jäsenet: Outi Pinomäki, Ahti Vuorinen, Ari Nurminen, Matti Nurmi, Mikko Huoviala

Yleisurheilujaoston johtoryhmä Juha Karjalainen Hanna Kinnari-Korpela Merja Huotarinen Minna Karppi Jarno Mattila Henri Karppi	Koripallo Ville Virkki pj Mika Salokangas Petteri Oksanen Karri Kekkonen Petri Hell	Luistelu Outi Pinomäki pj Jyrki Hietanen Jori Silén Kimmo Rantanen Mika Siren Joonas Salmi Mika Stenman	Hiihto Ahti Vuorinen pj Pertti Kekkonen Akseli Vuorinen Sami Pietilä Johanna Rautakorpi Jani Leveelahti Mäkihyppy Mikko Huoviala, pj Arttu Huoviala Timo Käpää Hannu Nyström Henriikki Rönkkö Tuomas Mäkinen Toni Paukkunen	Suunnistus Ari Nurminen pj Pirjo Nieminen Minna Aaltonen Jarmo Annala Heikki Hillö Aku Virjula Timo Salonen Timo Huoponen Jussi Nurminen	Nyrkkeily Matti Nurmi (pj) Rene Sivinen Ari Jauhialainen Riikka Niemi Outi Sakko Rauno Kinnunen
---	---	---	---	--	--

10



Liikunnasta virta läpi elämän

Seuramme toiminnan tarkoitus on tarjota kattavasti kaikille laadukas urheilijan / liikkujan polku

Urheilukoulu (6 – 9 vuotiaat)

- Harjoitukset kerran viikossa
- Leikin varjolla tutustuttaa liikunnalliseen elämään
- Omaehtoinen liikunta
- SUL pohja urheilukulutoimintaan
- Hippo- / seuran omat kilpailut

Nuorisovalmennus (10 – 13 vuotiaat)

- Harjoitukset 3-5 kertaa viikossa
- Tavoite opettaa urheilulliseen elämään sekä totuttautua kilpailemiseen
- Omaehtoinen liikunta
- Ottelupohjainen harjoittelu opettellen monipuolisesti lajitekniikat
- Seuran omat kilpailut sekä piirin kilpailut

Valmennusryhmät

- Harjoitukset 5-7 kertaa viikossa
- Yleis- sekä lajispesifiset harjoitukset
- Urheilullinen elämä tukien opiskelua ja ensimmäistä työpaikkaa
- Erikoistutaan omaan lajiin
- Pyrkimys erinomaisuuteen
- SM sekä kansainväliset kilpailut

Seuratoimija

- Urheilijasta ohjaajaksi
- Ohjaajasta Valmentajaksi
- Vanhemmasta ohjaajaksi
- Vanhemmasta tuomariksi
- Johtokuntatyö
- Seuran, piirin ja lajiliiton järjestämät koulutukset
- Tekemällä oppii

Kasvuypäristö liikunnalliseen elämäntapaan

VILLEN PLAKETTI 2024 NRO 67

Kiitollisuuden osoituksena seuran perustajajäsenelle, ensimmäiselle puheenjohtajalle ja kunniapuheenjohtajalle Vilho Petteri Suihkolle on Valkeakosken Haka lyöttänyt "Villen Plaketin" hänen 60-vuotispäivänsä kunniaksi 8.12.1958.

Villen Plaketti myönnetään vuosittain ansioituneelle hakalaiselle tunnustukseksi pitkäaikaisesta, uhrautuvasta työstä seuran hyväksi.

Plaketin tarkoituksena on palkita ennen kaikkea niitä hiljaisia uurastajia, jotka vuodesta toiseen suorittavat epäitsestä työtään vaativissa toimitsija- ja ohjaajatehtävissä.

Vuoden 2024 Villen Plaketi Nro 67 on myönnetty Tapio Heleniukselle



Kuva 2 - Tapio Helenius (Kuva tapiohelenius.com)

Tapio Helenius on tullut Valkeakosken Hakan hiihtojaoston toimintaan 1990 luvun alussa hyvinkin perinteistä latua. Omat lapset hiihtivät Kaakonojalla sarjahiihtoja ja Matti Kinnari kilpailuvaliokunnan vetäjänä hänet toimintaan pyysi.

Tapio rakensi omat ajanottolaitteensa ja kehitti niitä tekniikan kehittyessä. Hän hoiti yli 30 vuoden aikana lukemattoman määrän kilpailuja SM kisoista viikkokisoihin ja tarinan mukaan virheettömästi, joskus jopa löytämällä muiden ajanotosta virheitä.

Näin jättäytyessä toiminnasta sivuun on hänet palkittu Valkeakosken Hakan myöntämällä palkinnolla Villen Plaketilla

VUODEN NUORIURHEILIJA

Pokaali on saatu Valkeakosken kaupungilta Hakan täyttäessä 50 vuotta 1982. Se jaetaan vuodeksi kerrallaan nuoren hakalaisen urheilijan haltuun. Jakoperusteena mm. hyvä menestyminen urheilussa, koulussa ja esimerkiksi kelpaava käytös kilpakenttien ulkopuolella.

Vuoden 2024 Nuoreksi Urheilijaksi valittiin Valkeakosken Hakan nyrkkeilyjaoston Harry Hell.



Kuva 3 - Harry Hell (kuva Nella Keski-Oja / Valkeakosken Sanomat)

Harry Hell on saavuttanut menestystä ja pääsi mukaan nuorten maajoukkueen haastaja ryhmään mukaan. Harry treenaa siis nyt myös maajoukkueen mukana leirityksillä ja paikka maajoukkueessa on parin voiton päässä.

YLEISURHEILU

Harjoitusryhmät pyörivät, niin talven kuin kesän aikana, aktiivisesti. Talven aikana urheilukoulussa Tietotien lukiolla urheili leikin varjolla 12 lasta. Kesäksi urheilukoululaisten määrä nousi 23 lapseen. Junnuryhmässä nuoria urheilijan alkuja meillä kävi läpi vuoden 15 kappaletta. Valmennusryhmässä urheilijoita oli 6 kappaletta sekä aikuisryhmässä meitä keski-ikänsä molemmin puolin olevia oli 8 kappaletta. Tämä data on kerätty SuomiSport:n ryhmien kokoonpanoista. Kokonaisuutena meidän urheilevien nuorten määrä on pienessä nousussa verrattuna vuoteen 2023 ja 2022.

Harjoituksia järjestettiin kauden aikana 1 – 6 kertaa viikossa. Kilpailuja me järjestimme neljä kappaletta: kolmet Hippokisat sekä perinteiset Valkeakosken Nuorisokisat. Kilpailuiden määrä ja lajivalikoima oli vähäisempi edellisvuosiin verrattuna. Osittain tällä muutoksella haluttiin ohjata meidän omia urheilijoita hakemaan kovemman tason kilpailuja lähikunnista. Karu tosiasia on, että 15 vuotiaiden sarjoissa kilpailijamäärät ovat vuosi vuodelta valtakunnallisesti pienentyneet. Jotta voi menestyä SM tason kilpailuissa, on urheilijan kilpailtava läpi koko kesän sekä haettava tasaisesti tason nousua kovien kilpailujen kautta.



Kuva 4 - Yleisurheilun toimitsijoita (kuva Minna Karppi)

Varainkeruuta suoritimme Kesäteatterin sekä Valkeakosken Talonäyttelyn liikenteenohjauksessa. Itse tapahtumat talkoilimme läpi kunnialla. Kiitos kuuluukin kaikille liikenteenohjauksiin osallistuneille. Talkooväen rekrytointi onkin se haaste, mitä jatkossa pitää miettiä isoja tapahtumia suunnitellessa. Yksi vuodelta 2023 siirretty varainkeruu päätettiin edelleen siirtää ensi vuoteen yhteispäätöksellä UPM:n kanssa. Tämä on otettava huomioon vuoden 2025 toimintasuunnitelmaa tehtäessä.

Muuna tapahtumana voisi mainita Teijan pitämän toimitsijakoulutuksen urheilukoululaisten sekä junioriryhmän vanhemmille, missä saimme muutamassa tunnissa hyvän läpileikkauksen lajipaikoilla toimimisesta.



Kuva 5 - Toimitsijakoulutus (kuva Minna Karppi)

Kilpailullinen menestys kaudella 2024 oli vahvaa, vaikkakin joukkueena emme saavuttaneet edellisvuosien tasoa. Hämsyn seuraliigassa olimme 11, vuonna 2023 olimme 13. Valitettavasti Sisulisäpisteissä tipuimme sijalle 13, kun edellisvuonna olimme sijalla 9. Samoin Nuorisotoimintakilpailussa tipuimme sijalle 12 sijalta 9. Sijoituksissa näkyy meidän osallistumattomuus massoina maastoihin, viesteihin, otteluihin, huipentumaan.

Edelleen korostan seuratoiminnan pyhää kolminaisuutta harjoittelu, kilpailut, kauden päätteeksi palkitseminen.

Yksilöiden menestys kauden aikana olikin erittäin hyvää. Mainittakoon

- YAG voitto P12 Korkeus Eelis Huotarinen
- Kauden 2024 tilastokärki Aarni Mäkinen P13 60m, 100m, 200, (3,)
- P13 piirinmestaruus 4*100m viesti
- Tulevaisuuden tähdet monipuolisuuskilpailussa Sulo Elliot Saarinen
- N19 SM hopea kiekko Martta Laine
- Lisäksi lukematon määrä seuran sekä omia ennätyksiä



Kuva 6 - Sisulisäviestit Lempäälä (Kuvat Niina Leikko)



Kuva 7 - Sisulisäviestit Lempäälä (Kuvat Hanna Kinnari-Korpela)

Jaoston johtokuntatyö oli kaudella 2024 jaettu kahteen osaan. Hallinnollisista asioista huolehti jaoston johtoryhmä: Hanna, Minna, Merja, Henri, Jape ja Juha kukin omalla roolillaan. Varainkeruusta, päättäjaisistä sekä muusta toiminnasta vastasi tukirengas: Marjaana, Minna, Sami ja Pete + johtoryhmän jäsenet.

Kaudesta 2024 haluaisin vielä nostaa esille meidän kesäurheilukouluohjaajat. Palkkasimme kesäksi viisi ohjaajaa, mikä on pieneltä jaostolta hieno kädenojennus nuorten työllistämisen

puolesta. Meillä oli viisi erilaisella taustalla olevaa ohjaajaa, joita kaikkia yhdisti halu ohjata lapsia liikunnalliseen elämään. Palaute tämän kesän ohjaajista, sekä heidän toiminnasta on ollut erittäin positiivista. Itseä lämmitti ohjaajien aito innostus sekä leikkimielinen heittäytyminen tehtävää kohtaan. Me onnistuimme rekrytoinnissa ja meidän ohjaajat onnistuivat tehtävässään!

Palkitut kaudella 2024

sisulisätyttö - Vilja Leveelahti

sisulisäpoika – Sulo Elliot Saarinen

Vuoden Nuorisoyleisurheilija 2024 – P13 viestijoukkue

Vuoden Tsemppari 2024 – Aamu Huhtala

Vuoden Kehittynein 2024 – Eelis Huotarinen

Vuoden Toimitsija 2024 – Minna Karppi

Vuoden Tulokas 2024 – Aarni Mäkinen

Vuoden Ohjaaja 2024 – Urheilukoulu ohjaajat

Vuoden Valmentaja 2024 – Sami Koskinen

Vuoden Urheilija 2024 – Martta Laine

Sisulisäpalkinnot:

P13 Aarni Mäkinen, Touko Korpela ja Eelis Huotarinen

P11 Veikko Kulmala

T13 Mimma Karppi, Emma Peuraniemi, Venla Kulmala, Aino Laine, Sylvia Salonen

T9 Kerttu Mattila

Hakan ennätykset

Sulo Elliot Saarinen

P12 200aj 36.71

P12 5 ottelu 1611

P12 2000m kävely 13:21.93

Hakan ennätys 2023

Sulo Elliot Saarinen

P11 ja P12 1000m kävely 6:15.48

N19 Kiekko Martta 47.38

N19 Kiekko 47.38

N, N22 ja N19 Keihäs 38,43

P13 60m Aarni Mäkinen 7,75

P13 100m Aarni Mäkinen 12,56

P13 200m Aarni Mäkinen 25,87

P13 4*100 Sulo Elliot Saarinen, Touko Korpela, Eelis Huotarinen, Aarni Mäkinen 53,91



Kuva 8 - Kuuden päättäjäiset Melankärjessä (kuva Minna Karppi)

SUUNNISTUS

Puheenjohtaja Ari Nurminen

JOHTOKUNTA

Hakan suunnistusjaoston johtokuntaan kuuluivat v. 2024 Ari Nurminen puheenjohtaja, Pirjo Nieminen sihteeri, Timo Salonen varapuheenjohtaja, Jarmo Annala rahastonhoitaja sekä Minna Aaltio, Heikki Hillo, Timo Huoponen, Jussi Nurminen ja Aku Virjula.

PUHEENJOHTAJAN KATSAUS

Hakan suunnistusvuosi 2024 oli edelleen toiminnantäyteinen.

Jaosto jatkoi aktiivista kilpailujen järjestämistä koko vuoden. Tammikuussa järjestettiin avoin Hämeen hiihtosuunnistus, kesäkuussa Hakan pitkän matkan suunnistus Torninmäen kartalla ja Kompassi Cupin viestisuunnistus Pappilanniemessä sekä elokuussa Hämeen aluemestaruusviesti ja pitkän matkan suunnistus. Kesän kilpailut onnistuivat jälleen mainiosti ja saimme positiivista palautetta maanomistajilta sekä kilpailuun osallistujilta. Kilpailujen järjestäminen on jaoston tärkein varainhankinnan muoto osaavan talkooporukan kanssa.

Iltarasteja järjestettiin viikoittain kuntosuunnistajille ja samalla myös harjoitusmuotona kilpasuunnistajille. Talonäyttelyn liikenteenohjaus kesällä oli tärkeä varainhankinta nuorten valmennustoiminnan tukemiseksi.

Lasten suunnistuskoulu toteutettiin koko vuoden ympäri ensimmäistä kertaa hyvällä menestyksellä. Nuorisotoiminnan lisäämistä Hakan muiden jaostojen kanssa yhteistyönä kehitetään myös.

Nuorten ja aikuisten kilpailijoiden yhteisharjoitukset ja leirit toteutettiin suunnitelman mukaisesti sekä yhteistyönä muiden suunnistusseurojen kanssa.

KILPAILUJÄRJESTELYT

Hakan suunnistusjaosto oli jälleen ahkera kilpailujen järjestäjä. Vuoden aikana järjestimme kuudet kilpailut, joista yksi oli kaksiosainen. Lisäksi järjestimme 101 osanottajan VJ-Yöcupin osakilpailun lokakuussa Saukonvuoressa Aaro Ahon laatimilla radoilla.

Tammikuussa järjestimme kaksiosaisen hiihtosuunnistuksen am-sprintin sekä am-keskimatkan Korkeakankaan itä- ja pohjoispuolen maastossa. Ilmoittautuneita oli 221 ja



Kuva 9 - Parhaasta kilpailumenestyksestä vastasi jälleen Aaro Aho suunnistamalla pronssille SM-erikoispitkällä.

suorituksia yhteensä 526 viikonlopun aikana. Ratamestarina toimi Timo Salonen, kilpailunjohtajana Ari Nurminen ja tulospalvelusta vastasi Jarmo Annala. Järjestelyt onnistuivat hyvin ja olosuhteet olivat erinomaiset.

Kesäkuun alussa järjestimme Rantoossa kansallisen pitkän matkan kilpailun Hattianmäen uudella kartalla, jonka Timo Salonen päivitti Reijo Haajan kartoittaman Torninmäen kartan eteläosan pohjalta. Kilpailijoita oli 224, ja kuntosarjalaiset mukaan lukien osallistujia yhteensä 238. Ratamestareina toimivat Timo Salonen ja Aku Virjula, kilpailunjohtajana Ari Nurminen ja tulospalvelusta vastasi Jarmo Annala. Maasto yllätti positiivisesti sekä järjestäjät että kilpailijat.

Kesäkuun lopussa oli vuorossa kuusiosuuksisen Hämeen Kompassi-viestin järjestelyt Sääksmäen Pappilanniemessä. Aku Virjula oli ratamestari ja Timo Salonen tapahtuman johtaja. Tuloksista vastasi Jarmo Annala. Joukkueita oli ilmoittautunut 21, joten kisailemassa oli 126 lasta. Tapahtumamme sai kisapaikalla hyvää palautetta ja kiitosta.

Elokuun lopussa kilpailtiin sekä Hämeen että Päijät-Hämeen AM-pitkä matka ja -viesti Saukonvuoren uudella kartalla. Rauli Aho ja Seeti Salonen olivat kartoittaneet varsinaisen Saukonvuoren alueen ja Saukontien pohjoispuolen Asko Määttä. Aikuisten radat suunnitteli Aaro Aho, lasten radat Timo Salonen ja aikuisten viestiradat Rauli Aho. Ari Nurminen toimi kilpailunjohtajana. Tulospalvelusta vastasi Jarmo Annala. Kilpailijoita oli ilmoitettu kisaan 345 ja kuntoilijoita oli mukana 28 eli yhteensä 373 osanottajaa. Viesteihin osallistui 234 kilpailijaa.

NUORISOTOIMINTA

Vuonna 2023 tehdyt muutokset nuorisotoimintaan ovat tuoneet toivottua piristystä ja kehitystyötä jatkettiin vuoden 2024 aikana. Vuosi oli ensimmäinen täysi toimintavuosi, jonka aikana nuorten ryhmissä oli tarjolla ympärivuotista harjoitustoimintaa, joka oli järjestetty kolmeen ryhmään.

Vauhti-ryhmä on tarkoitettu 12-sarjalaisille ja vanhemmille nuorille, jotka suunnistavat suoria suunnistusratoja. Ryhmään kuului vuoden aikana yhdeksän suunnistajaa. Ryhmä harjoitteli talvikaudella Naakan koululla maanantaisin ja torstaisin juoksu treeneissä ulkona. Lumettomana aikana harjoiteltiin laajasti lähialueen maastoissa vähintään kerran viikossa. Talvileiri pidettiin maaliskuussa Lepaalla yhdessä Hauhon Sisun ja Hämeenlinnan suunnistajien kanssa. Kevätleiri pidettiin Paraisilla, jossa avattiin myös kansallinen kilpailukausi huhtikuussa. Syysleiri järjestettiin Turun seudulla lokakuussa, jossa kilpailtiin Turun Nuorisoviestissä ja Oravatonnissa.

Ryhmän suunnistajat kilpailivat aktiivisesti pääasiassa alueen kilpailuissa ja Kompassi-cupissa. Lisäksi Nuorten Jukolassa kilpailtiin kahdella nuorisosopimusjoukkueella yhdessä Hämeenlinnan suunnistajien kanssa ja kaksi ryhmän suunnistajaa osallistui Ruotsin suurimpaan nuorisoviestiin Ungdomens Tiomilaan.

Tsemppi-ryhmässä harjoittelevat pääasiassa rasti- ja tukireittisarjalaiset (noin 9-11 vuotiaat), joita oli ryhmässä kauden aikana 12 suunnistajaa. Heidän harjoituksensa olivat pääasiassa maanantaisin talvella Naakan koululla ja kesäkaudella suunnistuskoulussa maanantaisin. Tsemppi-ryhmäläisiä useampi osallistui Kompassi-cupiin ja alueen viesteihin.

Tsemppi- ja Vauhti-ryhmäläisiä osallistui kesäkuussa neljän päivän valtakunnalliselle Leimaus-leirille Pajulahdessa, mukana oli yhteensä 9 suunnistajaa ja kolme ohjaajaa.



Kuva 10 - Suunnistuskoululaisia ja ohjaajia kevään maastoharjoituksessa.

Hippo-Suunnistuskoulu

Yhdessä Etelä-Pirkanmaan Osuuspankin ja Suunnistusliiton kanssa järjestettiin kaikille avoin Hippo-perheseikkailu tapahtuma Apianniemessä huhtikuussa ja sen jälkeen perinteinen Hippo-Suunnistuskoulu.

Suunnistuskoulun harjoituksiin osallistuvat kaikki lasten- ja nuorten ryhmät. Nuorimmille on oma Startti- ja perheryhmä, jossa liikutaan luonnossa kartan kanssa yhdessä oman aikuisen tai ohjaajan kanssa ja opitaan suunnistuksen alkeita. Tässä ryhmässä oli noin 15 osallistujaa kauden aikana. Suunnistuskoulun harjoituksia oli kauden aikana yhteensä 19 kertaa.

Yksi suunnistuskoulun harjoitus järjestettiin Iittalassa, kun pääsimme mukaan naapuriseurojen harjoituskilpailuun. Suunnistuskoulun päättäjäisissä palkittiin perinteisesti aktiiviset osallistajat Pappilanniemen laavulla lokakuun alussa.



Kuva 11 - Hakan ja HIS:n yhteisjoukkue oli Ungdomens Tiomilassa 30. Matka ja kilpailu oli hieno kokemus nuorille.

Kuva 2: Hakan ja HIS:n yhteisjoukkue oli Ungdomens Tiomilassa 30. Matka ja kilpailu oli hieno kokemus nuorille.

VALMENNUS

Merkittävin panostus valmennukseen tuli leirien kautta. Tärkeimmät leirit olivat Latvian talvileiri, kevätleiri Paraisilla ja Jukola-leiri Kauhavalla. Myös useat kotileiripäivät palvelivat valmistautumista arvokilpailuihin. Valmennusryhmäläiset harjoittivat taitojaan myös maajoukkueleireillä sekä Suunta Huipulle –leireillä ja harjoituksissa. Ennen SM-sprinttiä toteutettiin kaksi VST-sprinttiharjoitusta. Arvokilpailuihin valmistautumista tuettiin Aaro Ahon laatimin perusteellisin maastoanalyysin ja valmistautumisohjein.

Käytettävissä olivat alueen yhteiset taitoharjoitukset sisältäen syksyn yöcupin sekä kesän taitopankin harjoitukset, joista kolme oli Hakan toteuttamaa. Lisäksi alueen tarjonnassa oli SuuntaHuipulle harjoituksia ja Pyynikin testijuoksut. Näiden lisäksi suunnistusjaosto järjesti omia taitoharjoituksia ja leiripäiviä sekä kaksi Korkeakankaan juoksutestiä.

Marraskuisena viikonloppuna oli Pikkulamppuyö ja testijuoksu valmennusryhmälle sekä Oktobertuska halki Pälkäneen 12 vaeltajan voimin. Tiedotuskanavia olivat jaoston verkkosivut, sähköpostitiedotteet, toimintakalenteri ja WhatsApp-ryhmä. Talvikaudella valmennusryhmä kokoontui etäpalaveriin joka toinen sunnuntai.



Kuva 12 - Valmennusryhmäläiset talvisella Oktobertuskalla.

Kaudella 2024 Rauli Aho kuului Suomen Suunnistusliiton nuorten maajoukkueeseen sekä yhdessä Aaro Ahon kanssa Tampereen Urheiluakatemia huippuryhmään. Kaudelle 2025 Aaro Aho valittiin edelleen Tampereen Urheiluakatemia huippuryhmään ja Eemil Koskinen sekä Akseli Pesu Sammon keskuslukion suunnistusvalmennusryhmään.

Aaro Aho edusti Suomea suunnistuksen EM-kilpailuissa Unkarin Mórissa sekä maailmancupin Sveitsin, Unkarin ja Suomen osakilpailuissa. Rauli Ahon pitkä ura nuorten

maajoukkueessa täydentyi suunnistuksen nuorten MM-kilpailuilla Tsekissä ja päättyi Itävallassa Wienin kansainvälisen nuorten Eurooppa-cupin (JEC) edustukseen.

KUNTOSUUNNISTUS

Valkeakosken Iltarastit ovat kaikille avoin kuntosuunnistustapahtuma, jossa on eritasoisia ja -pituisia suunnistusratoja sekä tarvittaessa ohjausta saatavilla.

Suunnistusjaoston iltarastitoiminta alkoi huhtikuussa viikoittaisilla tiistain iltarasteilla jatkuen syyskuun loppuun. Iltarastitapahtumia oli 25 kpl, joissa yhteensä n. 1200 suunnistussuoritusta. Korona-aikana aloitettuja omatoimirasteja jatkettiin viikoittain keskiviikosta sunnuntaihin ja niillä kertyikin satoja suorituksia. Kauden suosituin iltarastitapahtuma oli Ristikallio 21.5. joka houkutteli maastoon 63 osallistujaa. Mainittakoon, että ennen koronaa osallistujia oli n. 80–90/tapahtuma, mutta silloin ei toki järjestetty omatoimirasteja.

Iltarastikalenteri oli nähtävillä seuran omilla verkkosivuilla sekä Suunnistusliiton Rastilippu.fi -palvelussa. Tulokset julkaistiin Rastilipussa, jonne oli linkitys seuran verkkosivuilta. Iltarastipäällikkönä toimi Timo Huoponen.

KARTOITUS

Tammikuun lopulla järjestimme hiihtosuunnistuksen Hämeen AM-sprintin ja AM-keskimatkan kilpailut Korkeakankaalla. Kartta-alue uudelleenkartoitettiin, pinta-ala oli 2,8 km². Karttoja tulostettiin 600 kpl kolmella eri rajauksella ja mittakaavat 1:5000, 1:7500 sekä 1:10000.

Kesäkuun alussa järjestimme kansalliset pitkän matkan kilpailut Rantoossa. Aiempaa Torninmäen karttaa laajennettiin ja päivitettiin. Kartoituksesta vastasi Timo Salonen.

Uusi kartta sai nimeksi Hattianmäki. Karttoja tulostettiin 250 kpl ja käytössä oli kolme mittakaavaa usealla eri rajauksella.

Elokuussa järjestimme Hämeen ja Päijät-Hämeen aluemestaruuskilpailut pitkillä matkoilla ja viesteissä Valkeakosken ja Pälkäneen rajamaastossa Saukonvuorella. Kartta-alueen koko oli 3,4 km², josta uutta kartoitusta oli puolet ja sen tekivät Seeti Salonen ja Rauli Aho. Karttoja tulostettiin 700 kpl mittakaavoissa 1:7500 ja 1:10000 usealla eri rajauksella.

Karttojen piirtäminen tapahtuu Ocad Orienteering ohjelmalla ja seuralla on käytössä 7 kpl lisenssejä. Karttojen tulostus on tehty itse omin laittein.

Kaikkia omatoimi- ja iltarastien käytössä olevia karttoja ajantasaistettiin.

Valkeakosken kaupunki tukee tuntuvasti suunnistuskarttojen tekemistä ja SSL:lta saatiin pienehkö tuki.

TALOUS

Jaoston taloudellinen tilanne oli vuoden aikana kohtuullinen, kiitos edellisten vuosien hyvien tulosten. Jaoston suurimmat tulonlähteet olivat Hämeen AM hiihtosuunnistus, Hämeen- ja Päijät-Hämeen AM pitkän matka ja viestikilpailu, Hämeen Kompassi-viesti sekä kansallinen pitkä matka. Kesäkauden tiistaisten iltarastien osanottomaksuilla oli myös merkittävä vaikutus jaoston talouteen. Muita tuloeria olivat kaupungin liikuntamäärärahoista saatava kartoitusavustus sekä kilpailuravintolan tuotot.

Menopuolen suurimmat erät olivat kilpailujen osanottomaksut, kilpailujen järjestelykulut, valmennus- ja kartoituskulut sekä karttojen tulostuskulut. Rahastonhoitaja Jarmo Annala on hoitanut jaoston talousseurantaa. Kirjanpito on tilitoimiston hoidettavana.

KILPAILUMENESTYS

Kilpailumenestys oli edelleen hyvällä tasolla, vaikka 26. sija seurojen SM-pisteissä tarkoitti 12 sijan pudotusta edelliseen vuoteen. Positiivista oli 16. sija suunnistuksen nuorten ja yleisen sarjan pisteissä. Henkilökohtaisesti hakalaiset saavuttivat SM-kilpailuissa kolme kultaa, neljä hopeaa ja viisi pronssia sekä kaksi viestimitalia.

Aaro Aho sijoittui kolmessa henkilökohtaisessa SM-kilpailuissa seitsemän joukkoon SM-erikoispitkän pronssimitalin ollessa paras sijoitus. Rauli Aho oli kaikissa viidessä SM-kilpailussaan viiden joukossa napaten kaksi hopeamitalia. Nuorista myös Eemil Koskinen otti yhden hopeamitalin. Reijo Haaja hallitsi suvereenisti H80-sarjan SM-kilpailuja: kolme kultaa ja pronssi.

Suunnistuksen pitkän matkan EM-kilpailuissa Aaro Aho onnistui mainiosti ollen neljänneksi paras suomalainen hienolla sijalla 23. Viestissä Aaro oli Suomen kakkosjoukkueessa, joka oli maalissa 12. joukkue, mikä oli myös Aaron osuussijoitus. Nuorten MM-kilpailuissa Rauli Ahon sijoitukset olivat 54. pitkällä matkalla, 38. keskimatkalla ja 32. sprintissä. Viestissä Rauli suunnisti hienosti joukkueen sijoittuessa neljänneksi. Rauli oli mukana



Kuva 13 - Aaro Aho haastavalla EM-pitkällä.

myös Suomen sprinttaviestijoukkueessa, joka oli seitsemäs.

Koko kauden kilpailumenestystä mittaa parhaiten rankisijoitus. Aaro Aho oli Suomen miesten rankin neljäs. Rauli Aho oli H20-sarjan toinen ja palkittiin Hämeen parhaana poikajuniorina.

Jukolan viesti suunnistettiin Kauhavalla, missä Hakalta oli mukana neljä miesten ja kolme naisten joukkuetta. Hakan miesten ykkösjoukkue suunnisti sijalle 75, mikä on Hakan kaikkien aikojen neljänneksi paras sijoitus. Kakkosjoukkueen sijoitus 157 ja kolmosjoukkue ennätysellinen 299.

Hakalla oli nuorisosopimukseen perustuen yhteiset joukkueet Hämeenlinnan Suunnistajien kanssa sekä Nuorten Jukolassa että Ungdomens Tiomilassa. NuJu:ssa mukana oli kaksi joukkuetta, joista tuloksen saanut oli hienosti palkintosijalla 13. Ungissa 10 hengen joukkueita oli mukana 77, ja yhteisjoukkueemme sijoitus oli 30.

PALKITUT

Vuoden naissuunnistaja: Reetta Nieminen

Vuoden miessuunnistaja: Aaro Aho

Vuoden tyttöjuniori: -

Vuoden poikajuniori: Akseli Pesu

Vuoden pyöräsuunnistaja: Merja Laine

Vuoden hiihtosuunnistaja: Rauli Aho

Suunnistusteko 2024: Seeti Salonen ja Rauli Aho (Saukonvuoren kartta)

Ikivireä 2024: Jarmo Aho



Kuva 14 - Kristian Koivuranta oli aktiivisimpia nuoria.

SM-KILPAILUT: R2 PISTESIJOITUKSET, R1 TULOKSET JA VIESTIT

SM sprintti 11.5.2024 Espoo / Espoon Suunta

H21 7 Aaro Aho

H20 3 Rauli Aho

H18 2 Eemil Koskinen

D18 24 Reetta Nieminen

H35 4 Juha-Matti Mikkolainen

H80 1 Reijo Haaja

D65 6 Aulikki Korpio

SM sprinttiviesti 19.5.2024 Tampere / KooVee

HD18 24 Eemil Koskinen, Reetta Nieminen

SM pitkämatka 31.8.-1.9.2024 Lökkiö, Ruokolahti / Joutsenon Kullervo, SK Vuoksi

H21 4 Aaro Aho

H20 5 Tuomas Leinamo, 6 Rauli Aho, 16 Miro Sivonen, 23 Kalle Taura

H18 6 Eemil Koskinen

D18 42 Reetta Nieminen

H35 2 Juha-Matti Mikkolainen

SM keskimatka 14.9.2024 Rautalampi / Suonenjoen Vasama, Suunta Jyväskylä

H21 20 Aaro Aho

H20 6 Rauli Aho, 8 Tuomas Leinamo, 22 Miro Sivonen, 39 Kalle Taura

H80 1 Reijo Haaja

SM viesti 15.9.2024 Rautalampi / Suonenjoen Vasama, Suunta Jyväskylä

H21 48 Miska Tervalta, Aaro Aho, Tuomas Rokka

59 Eerik Aaltio, Joonas Salminen, Konsta Korhonen

H20 4 Miro Sivonen, Tuomas Leinamo, Rauli Aho

SM yö 21.9.2024 Pudasjärvi / Pudasjärven Urheilijat

H20 4 Rauli Aho, 13 Tuomas Leinamo, 15 Miro Sivonen

H18 14 Eemil Koskinen

H80 3 Reijo Haaja

SM erikoispitkä 19.10.2024 Seinäjoki / Rasti-Jussit

H21 3 Aaro Aho

H20 10 Miro Sivonen

H18 7 Akseli Pesu

D18 33 Reetta Nieminen

H35 3 Juha-Matti Mikkolainen

H80 1 Reijo Haaja

PYSU SM sprintti 8.6.2024 Kankaanpää / Kankaanpään Suunnistajat

D21 13 Jutta Nurminen

PYSU SM keskimatka 24.8.2024 Harjavalta / Vallan Suunta

D55 3 Merja Laine

HISU SM sprintti 10.2.2024 Kouvola / Kouvolan Suunnistajat

H21 20 Valteri Rantala

H20 5 Rauli Aho

D65 4 Mirja Mikkolainen

D70 4 Arja Nurminen

HISU SM sprinttiviesti 11.2.2024 Kouvola / Kouvolan Suunnistajat

H21 9 Valtteri Rantala, Seeti Salonen

D140- 2 Arja Nurminen, Mirja Mikkolainen

HISU SM keskimatka 17.2.2024 Imatra / SK Vuoksi ja Joutsenon Kullervo

D65 3 Mirja Mikkolainen

D70 4 Arja Nurminen

HISU SM viesti 18.2.2024 Imatra / SK Vuoksi ja Joutsenon Kullervo

D170- 2 Mirja Mikkolainen, Arja Nurminen, Suvi Ärling

HISU SM takaa-ajo 9.3.2024 Jyväskylä / Suunta Jyväskylä

H21 12 Juha-Matti Mikkolainen

HIHTO

Puheenjohtaja Ahti Vuorinen

Hakan hiihtokoulussa opittu uusia taitoja ja parannettu vanhoja Hakan junioreiden ja nuorten hiihtoharjoittelun tavoitteena on luoda nuorille hiihtäjille edellytykset jatkaa hiihdon harjoittelua ja kilpailemista mahdollisimman pitkälle, mahdollisesti aina aikuisikään asti. Tässä työssä ryhmäläisten huoltajilla ja ryhmän tukijoilla on oma merkittävä roolinsa. Juniori - ikäisten urheilijoiden harjoittelussa kiinnitetään erityistä huomiota harjoittelun monipuolisuuteen ja mahdollistetaan myös muiden lajien aktiivinen harrastaminen.

Keväällä kauden jälkeen jaoimme ryhmän kahteen osaan koska vanhemmat hiihtokoululaiset olivat kasvaneet Hopeasompa ikäisiksi. Nyt ryhmät ovat Haka Ski hiihtokoulu sekä Haka Ski Hopeasompa. Hopeasompa ryhmällä oli myös kesän aikana yhteisharjoituksia kuten rullasuksilla sekä vaelluksia jalan että pyörällä.

Toiminnan perustyö tehdään jo Hakan hiihtokoulussa. Mikäli intoa ja taitoa riittää on perustaitojen oppimisen jälkeen mahdollista päästä mukaan Hakan Hopeasomparyhmään.

Porukassa harjoittelun lisäksi tavoitteena on hyvän fiiliksen ja yhteishengen luominen. Haka hiihtokoulun ja Haka hopeasompa ryhmän valmennuksesta vastaavat kokeneet ja osaavat valmentajat. Heidän opeillaan harjoittelusta on rakennettu monipuolinen kokonaisuus, jossa huomioidaan sekä fyysiset, että tekniset osa-alueet. Harjoituksissa edetään siis erilaisilla vauhdeilla tekniset taidot huomioiden. Nyt oppivuosien lisääntyessä myös kilpailuihin osallistuminen on lisääntynyt.

Nuoret kävivät ensilumenleirillä Himoksella 21.- 24.11.2024.

Kaudella 2023 - 2024 järjestimme kahdet omat kilpailut. Ensin 2.3 PM sprintit, sekä 22.12.2024 Antero Kekkosen muistohiihdot / Ensilumen hiihdot

Jaoston johtokunta:

Ahti Vuorinen, Akseli Vuorinen, Jani Leveelahti, Pertti Kekkonen, Johanna

Rautakorpi ja Sami Pietilä

Urheilutoiminta

Hämeen piirinmestaruushiihdot (V), Tampere, 10.2.2024

Naiset 10 vuotta 2 km V

Vilja Leveelahti 1.

Miehet 11 vuotta 3 km V

Jare Saarinen 6.

Miehet 12 vuotta 3 km V

Jussi Valtakoski 4.

Miehet 13 vuotta 3 km V

Toivo Leveelahti 5.

Hämeen Piirinmestaruuskilpailu/ Sprintti, Valkeakoski, 2.3.2024

NYL 1.25 km

Saara Mattila 1.

N10 0.67 km

Vilja Leveelahti 2.

Josefiina Järvi 7.

M12 0.67 km

Jussi Valtakoski 6.

Jare Saarinen 7.

NSM-Espoo, sprintti (P), Leppävaara / Espoo, 9.3.2024

Naiset 23 vuotta 1.1 km P

Saara Mattila 14.

NSM-Espoo, vapaan 10 km (V), Leppävaara / Espoo, 8.3.2024



Figure 9 - Haka hiihto Hopeasompanuoret Himoksella (Kuva Johanna Rautakorpi)

MÄKIHYPPY

Puheenjohtaja Mikko Huoviala

Mäkihyppy ja yhdistetty jaosto toimintakertomus 2024

Mäkihypyn ja yhdistetyn vuoden 2024 alkutalvi oli keliolosuhteiltaan melko hyvä sillä saimme mäet kuntoon jo hyvissä ajoin marraskuun puolella 2023. Viimeiset hyppyt Eerolassa hypättiin huhtikuun ensimmäisellä viikolla 2024. Kesäkausi aloitettiin Hervannassa jo huhtikuun lopulla.



Kuva 10 – Aava ja Eliel Rönkkö Helsingin muovimäkikilpailut lokakuu 2024 (Kuva Mikko Huoviala)



Kuva 11 -Aksel Rönkkö Tampereen k-10 mäessä joulukuussa 2024 (Kuva Mikko Huoviala)

Viikoittaisia harjoituksia pidettiin normaaliin tapaan talvella tiistaisin ja lauantaisin Eerolassa omalla mäellä ja torstaisin käytiin vanhempien hyppääjien kanssa mm. Hervannassa ja Janakkalassa.

Mäkihyppykoulu järjestettiin pienryhmissä koulujen hiihtolomaviikolla ja uusia kokeilijoita saatiin mukaan muutamia.

Lisäksi 2 uutta hyppääjää tuli mukaan syksyllä 2024.

Kilpailut.

Hakan mestaruuskilpailut Eerolassa järjestettiin maaliskuun lopussa joissa osallistujia oli 7 eri ikäistä Valkeakoskelaista hyppääjää. Lisäksi mukana oli yhteensä 6 hyppääjää Tampereelta ja Janakkalasta.



Kuva 12 - Hakan mestaruuskilpailun osallistujia Eerolan mäkitornissa maaliskuussa 2024 (Kuva Mikko Huoviala)

Hakan hyppääjistä Aava ja Eliel Rönkkö osallistuivat Lokakuussa Helsingin muovimäkikilpailuihin. Lisäksi osallistuimme Tampereen alueen mansecupin osakilpailuihin useana kuukautena yhteensä viiden hyppääjän voimin.

Kesäharjoittelua lisäsimme tietoisesti edelleen vuodesta 2023 ja elokuusta alkaen pyrimme käymään muovimäellä hyppäämässä aktiivisen ryhmän kanssa viikoittain. Harjoituspaikkoina Hervanta ja Janakkala. Lisäksi kevättalvella ja syksyllä harjoittelimme jo toista vuotta Rauhalan koulun salissa keskiviikkoisin. Ympärivuotisesti harjoittelevia junioreita toiminnassa oli mukana 5 kpl.

Eerolan mäellä teimme syksyllä mittavan remontin K-25 mäen hyppyripöydälle jota nostettiin noin 10-6 cm. ylemmäs koko matkaltaan. Lisäksi vauhtimäen kaarretta loivennettiin. Normaalaa kunnossapitoa teimme mäellä myös viikoittain. Uusia välineitä kasvaville junioreille hankimme jonkin verran pääasiassa käytettynä mutta niiden osalta tilanne on tällä hetkellä hyvä.

Joulukuun puolivälissä 2024 pääsimme jo aloittamaan uuden kauden 2024-2025 runsaslumisen alkutalven johdosta. Ostimme seuralle myös loppuvuodesta rinteentamppausjyrän Suonenjoelta joka jatkossa helpottaa mäen kunnossapitoa.



Kuva 13 -Mansecupin osakilpailun osallistujia syyskuussa Hervannassa. Mukana Hakan Aava ja Eliel Rönkkö (Kuva Mikko Huoviala)

Jaoston puheenjohta Mikko Huoviala palkittiin keväällä SVUL: n perinneapurahalla valmennustyöstä ja aktiivisesta seuratoiminnasta.

KORIPALLO

Puheenjohtaja Ville Virkki



Jaostojohtokunta

Kokoonpano

Koripallojaoston johtokuntaan kuuluivat puheenjohtajana Ville Virkki, rahastonhoitaja Mika Salokangas, jäsenenä Juha Härkönen, Karri Kekkonen, Eemil Rautia ja Petteri Oksanen.

Kokoukset

Jaostojohtokunta kokoontui kevät- ja syyskokoukseen. Tämän lisäksi johtokunta piti etäkokouksia toimintasuunnitelmaan liittyvien asioiden vuoksi kaksi kertaa ja piti yhteyttä pikaviestisovelluksin.

Urheilutoiminta

Kevätkaudella 2024 joukkue jatkoi pelejä Pirkanmaan korttelikoriksessa. 13 joukkueen sarjassa Hakapojat nimellä pelaava joukkue jäi sijalle 11. Joukkue kuitenkin paransi otteitaan kevään edetessä ja runkosarjan jälkeen pelatussa loppusarjassa valkeakoskelaiset voittivat kaikki kolme otteluaan.

Kesällä joukkue kävi aktiivisesti pelaamassa Kerhomajan urheilupuiston ulkokentällä. Lisäksi joukkue mainosti toimintaa facebookissa, minkä johdosta joukkueeseen saatiin uusia runkopelaajia.

Ohjatut harjoitukset ja uusi kausi alkoi elokuussa 2024. Tänä vuonna harjoitusvuoro saatiin Valkeakosken Lukiolle. Sitoutuneiden ja aktiivisten pelaajien määrää on saatu kasvatettua. Rinki on edelleen laaja, ja harjoituksissa on käynyt yli 20 pelaajaa näyttäytymässä.

Syksyllä alkoi myös uusi kausi Korttelikoriksessa. Neljän pelatun ottelun jälkeen Hakapojat ovat sarjassa viidentenä, taskussa myös voitto sarjan kärkijoukkueesta.

Muu toiminta

Miesten joukkueen harjoituksissa on käynyt säännöllisesti tuttujen runkopelaajien lisäksi uusia vahvistuksia ja useita paikallisia nuoria. Joukkueen toimintaa on kuvannut kansainvälisyys ja avoimuus, Haka-Basketin harjoituksiin ovat tervetulleita konkaripelureiden lisäksi kaikki koripallosta kiinnostuneet ja lajia jo hieman aiemmin harrastaneet pelurit. Vuoden 2024 joukkueen toiminnassa on ollut mukana yli 30 pelaajaa, joista yli kolmannes on kotoisin Suomen ulkopuolelta.

Koulutus

Koripallojaosto ei ole osallistunut tänä vuonna Koripalloliiton järjestämiin koulutuksiin.

Talous ja viestintä

Jaoston taloudellinen tilanne oli tasapainossa vuoden 2024 alkaessa. Toiminnasta aiheutuvia kuluja on kuluneella toimintakaudella suurimmaksi osaksi katettu osallistumismaksuilla, sekä vapaaehtoislahjoituksin näiden eri muodoissa. Samoin kuten aiempina vuosina, varainhankinnassa tukeuduttiin pitkäaikaisiin yhteistyökumppaneihin.

Haka-Basket on esillä sosiaalisessa mediassa. Sisäistä tiedotusta tapahtumista joukkueessa on hoidettu johtokunnan toimesta sekä ryhmäteksti-, whatsapp- että sähköpostiviestein. Koripallojaostolla on omat nettisivut Haka Ry:n sivuilla.

Valkeakoskella 02.02.2025

Koripallojaosto

LUISTELU

Puheenjohtaja Outi Pinomäki

Luistelujaoston puheenjohtaja: Outi Pinomäki

Varapuheenjohtaja: Jori Silén

Kirjanpitäjä: Marja Sisso-Koriseva

Rahastonhoitaja: Kimmo Rantanen

Sihteeri: Jyrki Hietanen

Elina Sisso-Hakonen, Mika Stenman, Mika Siren

Luistelujohtokunta kokoontui kaksi (2) kertaa vuoden 2024 aikana ja lisäksi pidettiin jaoston kevätkokous 19.3.2024 ja syyskokous 26.11. 2024

Tällä kaudella seurasta ei ollut edustajaa Luisteluliiton kevät- ja syyskokouksissa.

Hakan luistelujaoston urheilutoiminnasta vastasi Mika Siren, jonka valmennuksessa kaudella 2023-2024 oli master luistelijoita, Joonas Salminen, Outi Pinomäki, Marja Sisso-Koriseva, Risto Jokela, Elina Sisso-Hakonen, Jori Silen, Mika Stenman ja Jyrki Hietanen. Kesäharjoittelu oli lähinnä omatoimista. Elokuussa aloitettiin yhteiset harjoitukset kerran viikossa voimailusalilla. Mukana oli säännöllisesti 7-8 aikuisliikkujaa. Jääharjoitukset alkoivat joulukuussa, pääsääntöisesti Sorsapuiston tekojääradalla Tampereella 3krt viikossa. Jääharjoituksissa osallistujien määrä mastereiden harjoitusryhmässä on ollut hienoisessa nousussa, syksystä 2024 aktiivisia harjoittelijoita on ollut 3-6, joista on saatu myös uusia jäseniä seuraan.



Kuva 14 - SM Pronssia Team sprintissä Juho Vaittinen, Joonas Salminen ja Mika Siren (Kuvat Outi Pinomäki)



Kuva 15 - Master sprint games 2024, Risto Jokela pronssia M65 sarjassa (Kuvat Outi Pinomäki)

Kilpailutoiminta kaudella 2023-2024: Hakan luistelijat kiersivät kotimaan kansallisia ja SM kilpailuja sekä osallistuivat Master cupiin, IMSSC 15th international master sprint games Baselga di Pine, Italiassa ja Hollannin Heerenveenissä pidettyihin mastereiden ennätysluisteluihin, (4th Masters International Thialf Record Races). Baselgassa paras saavutus oli Risto Jokelan pronssi, sarjassa miehet 65-vuotta. SM kilpailuissa tuli useita mitalisijoja kauden aikana.

SEASON OPENING RACE 25-26.11.2023

1 Marja Sisso-Koriseva N55 FIN 500m 53.55 1000m 2:00.01 500M 53.35 1000M 1:58.18

MASTEREIDEN SM-KISAT 16.12 2023

Outi Pinomäki N55 FIN (2)500m 52.20 (2)1000m 1:50.53
Marja Sisso-Koriseva N55 FIN(1) 500m 51.94 (3)1000m 1:59.87
Jyrki Hietanen M60 FIN (2) 500m 45.66, (2) 1000m 1:39.41
Joonas Salminen M35 FIN(1) 500m 45.41(1)1000m 1:34.49

Clas Thunbergin muistokilpailut 13.1.2024

Mika Siren M55 (2) 500m 45.10 (1) 1500m 2:19.86
Jyrki Hietanen M60 (3)500m 45.36 (2) 1500 2:29.99
Joonas Salminen M35 (4) 500m 46.01 (1) 1500m 2:25.98
Risto Jokela M65 (8) 500m 51.29 (6) 1500m 2:44.58
Outi Pinomäki N55 (3) 500m 53.42 (2) 1500m 2:47.18
Marja Sisso-Koriseva N55 (2) 500m 53.11

Porin kansalliset 27.1.2024

4 Joonas Salminen 500m 59.52 1500m 2:35.38

SM kilpailut 1-3.3.2024 Oulunkylä

Outi Pinomäki sarja Naiset yleinen, (4)500m 52.14, (3) SM 3000m 5:57.22, (4) 1000m 1:48.82, (2) 1500m 2:49.15

1 Mika Siren M55 Master SM 3000m 5:00.31 SM 1500 2:22.66 1000m 1:30.37

1 Jyrki Hietanen M60 Master SM 3000m 5:33.26

2 Risto Jokela M65 Master SM 3000m 5:45.17

4 Joonas Salminen M35 1500m 2:31.54

Team sprint SM 3 Joonas Salminen, Mika Siren ja Juho Vaittinen 1:43.56

IMSSC 15th international master sprint games Baselga di Pine 27-28.1.2024

Outi Pinomäki N55 500m 52.43 1000m dq 500m 51.69 1000m 1:45.92

5. Marja Sisso-Koriseva N55 500m 52.64 1000m 1:52.13 500m 53.11 1000m 1:55.05

Jyrki Hietanen M60 500m 46.45 1000m 1:37.40 500m dns 1000m dns

5. Mika Siren M55 500m 44.23 1000m 1:29.77 500m 44.50 1000m 1:29.89

3. Risto Jokela M65 500m 49.22 1000m 1:40.72 500m 48.81 1000m 1:42.54 **MM pronssia**

4th Masters international Thialf record races Heerenveen (NED)

13-14.3.2024

Outi Pinomäki N55

500m 50,84, **1500m** 2.36:39, **1000m** 1.40:75, **3000m** 5.32:13

Mika Siren M55

500m 44,06, **1500m** 2.13:81, **1000** 1.26:50, **3000m** 4.46:37

Jyrki Hietanen M60

500m 45,59, **1500m** 2.24:01, **1000m** 1.30:89, **3000m** 5.14:26

Risto Jokela M65

500m 48,16, **1500m** 2.30:79, **1000m** 1.37:29, **3000m** 5.22:11

NYRKKEILY

Puheenjohtaja Matti Nurmi

Nyrkkeilyn suosio Valkeakoskella on ollut hurjassa nosteteessa viimeisen vuoden aikana. Varsinkin uusia junioriharrastajia on tullut huomasti lisää. Tähän varmasti on vaikuttanut kilparyhmän aktiivisuus, menestys kehässä ja sitä myöden hyvä näkyvyys mm. somessa. Nyrkkeilemään tullaan Valkeakoskelle jo naapuripitäjistä saakka

Kilpailutoiminta

Vuonna 2024 Hakan kilpanyrkkeilijöistä virallisissa otteluissa kävivät Harry Hell, Daniel Flinck, Dominic Nurmi ja Timi Leppäkorpi ja useampi uusi kilparyhmäläinen ottaa keväällä ensimmäisen ottelunsa. Harry Hell on saavuttanut menestystä ja pääsi mukaan nuorten maajoukkueen haastaja ryhmään mukaan. Harry treenaa siis nyt myös maajoukkueen mukana leirityksillä ja paikka

maajoukkueessa on parin voiton päässä. Vastustajat siis kovenee ja treeni myös sitä myöden. Dominic Nurmi niin ikään on kilpaillut vuoden aikana ahkerasti ja noussut ottelujen myötä sarjansa kärkinimiin. Harryn ja Dominicin vuoden 2025 tavoitteena siintää molemmilla vuoden 2025 suomenmestaruus. Molemmilla pojilla on tähän kaikki mahdollisuudet. Myös Daniel Flinck on otellut viime vuoden ahkerasti ja kehitys on mennyt eteenpäin. Timi Leppäkorpi on myös näyttänyt taitonsa ja ensimmäisessä ottelussaan löi vastustajasta keskeytysvoiton. Näistä pojista kuullaan vielä.



Kuva 16 - Harry Hell (kuva Nella Keski-Oja / Valkeakosken Sanomat)

Kuntonyrkkeily

Kuntonyrkkeilyharjoitusten puolella Riikka Niemi on iso kantava voima ja harjoitusten parissa kuntoaan nyrkkeilemällä hoitaa iso harrastajapohja. Harjoituskertoja kuntonyrkkeilijöillä on neljät harjoitukset viikossa ja harrastajia on runsaasti. Nyrkkeily on iloinen asia ja yksi parhaista tavoista pitää kuntoaan ja ylävartalon mobilisaatioita yllä.



Kuva 17 - Miesten kuntonyrkkeily (Kuva Riikka Niemi)

Tuomari ja muu toiminta Hakan nyrkkeilijöiden senior advisor René Järvinen toimii edelleen tuomarina, niin kansallisissa kuin kansainvälisissäkin kilpailuissa. René myös auttaa edelleen monissa muissa seuran toimintaan liittyvissä asioissa.



Kuva 18 - Dominic Nurmi (kuva Matti Nurmi)

Matti Nurmi

