

# Vuosikertomus 2013

Valkeakosken Haka • Haka Gym

FC Haka • FC Haka juniorit



**Nordea** 

**expert**



**KONEPISTE**

VALKEAKOSKI

Puh. 03 585 0553



VALKEAKOSKEN

**Osuuspankki**

**[www.valkeakoskensanomat.fi](http://www.valkeakoskensanomat.fi)**

**– tiedät mistä puhutaan –**

**Valkeakosken Sanomat**

## HAKAPERHEEN ITSENÄISET YHDISTYKSET

**Valkeakosken Haka ry**

perustettu 9.10.1932

**Haka Gym ry**

ent. Valkeakoken Hakan NV  
Naisjaosto perustettu 20.2.1934,  
Hakan NV ry:ksi 1960

**FC Haka ry**

Pallojaosto perustettu 2.1934  
FC Haka ry:ksi 1991

**FC Haka Juniorit ry**

perustettu 28.8.2008

Kannen kuva: Artturi Pensasmaa PM-hiihdoissa (Suomen mestari M20) - kuvaaja: Alpo Eerola



Puheenjohtaja Tapio Siltala

## Puheenjohtajan katsaus

Vuosi alkoi uusissa toimitiloissa Seurahuoneenkatu 12-14:ssä yhdessä Haka Gymin kanssa. Toiminnallisuuden kannalta ratkaisu on osoittautunut erinomaiseksi. Koko hakaperheen yhteistyö on jatkanut tiivistymistään monien yhteisten hankkeiden myötä. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän Seuratuen avulla palkattiin Haka ry:n ja Haka Gym ry:n yhteinen liikunnanohjaaja Ilkka Kykkänen. Ilkka on toiminut yhtenä Liiksa IP –kerhojen ohjaajana. Liiksa-IP toiminta laajeni kattamaan kahdeksaa koulua.

Suomen liikunta ja urheilun myöntämällä Seuratuella perustettiin kaksi syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten liikuntaryhmää. Pirkan Helmen kautta saatiin ELY:n yleishyödyllistä kehittämishanketukea valkeakoskelaisten omaishoitajien liikuntaan. Tässä on vain muutama toiminnallinen esimerkki Hakaperheen monipuolisesta aikuisten, nuorten ja lasten liikuttamisesta.

Hakaperheen ja paikallisten juniori-

toimintaa harjoittavien urheiluseurojen kanssa talkoitiin yhteinen Ankka-tapahtuma 1.5. Tapahtumasta on muodostunut jo monivuotinen yhteistyön perinne.

Haka-perheen voimin talkoitiin Apian kesäteatterin pysäköinnin ohjaus, Tokmannin avajaisten liikenteenohjaus sekä osallistuttiin Citymarketin pake-tointitalkoiisiin marras- joulukuussa. Haka-perheen voimin järjestettiin Seurojen ja kunnan välinen yhteistyöseminaari. Ulkopuolisina keskustelun alustajina olivat Esa Koivisto / Koovee ry sekä Johanna Vartiainen / Cetus ry.

Paljon saavutettiin paitsi harrastustoiminnan niin myös seuramme päätoiminnan eli kilpaurheilun saralla. Saavutimme Suomen mestaruuksia useissa lajeissa, joista eniten menestystä toivat luistelu, hiihtosuunnistus ja veteraaniurheilu. Useimmissa lajeistamme saavutettiin lisäksi runsain mitoin alue- ja piirinmestaruuksia.

Haka ry on viime vuosina panostanut erityisesti valkeakoskelaisten liikuttamiseen eri tavoin ja erilaisin yhteistyökuvioin yhdessä kaupungin kanssa. Toiminta on monipuolistunut vuosi toisensa jälkeen, mistä yllä olleet esimerkitkin kertovat. Kaupungin liikuntapaikkojen hyvä taso on antanut sopivat puitteet monipuolisen liikunnan harrastamiselle.

Joulukuun vuosikoukussa seuramme uudeksi puheenjohtajaksi valittiin 1.1.2014 alkaen Ari Nurminen, jolla on kokemusta monista Haka ry:

n toiminnoista jo pitkältä ajalta. Hänellä on kykyä ja yhteistyötaitoja viedä eteenpäin Hakan kehittämishankkeita. Jättäessäni puheenjohtajan tehtävät terveyssyistä neljän vuoden jälkeen, teen sen haikeutta tuntien. Kuluneet vuodet ovat olleet hyvin työntäyteisiä ja mieleenpainuvia.

Hakan arvot ja vahvat perinteet ovat olleet hyvä pohja, jolle on voitu rakentaa ja ideoida uusia toimintamuotoja. Haluan kiittää kaikkia, jotka ovat olleet mukana Hakan kilpailu- tai harrastustoiminnassa sekä kaikkia meitä tukeneita tahoja.

Lopuksi lainaan vielä Pauli Kiurun 80-vuotisjuhlassa esittämän aforismin. Aforismiin kiteytyy hakalaisuuden syvin olemus ”Ihminen voi lähteä Hakasta, mutta Haka ei lähde ihmisestä koskaan.”

Tapio Siltala  
Valkeakosken Haka ry  
puheenjohtaja

## HAKA RY VUONNA 2013

### Johtokunta

Puheenjohtaja: Tapio Siltala

Varapuheenjohtaja: Ari Nurminen

Johtokunnan jäsenet: Simo Husso (tiedotus), Kari Helenius (nyrkkeily), Taina Korkeamäki (yleisurheilu), Veli Vaittinen (luistelu), Ari Nurminen (hiihto), Markku Salminen (koripallo), Timo Koskinen (suunnistus), Rauno Möttönen (veteraani), Pauliina Rauhamäki (yhteistoimintajaosto ja rahastonhoitaja)

Yhteisöjäsenien edustus johtokunnassa: Heidi Kiuru (Haka Gym ry), Karri Kekkonen (FC Haka ry), Mikko Hatakka (FC Haka juniorit ry)

Toiminnanjohtaja: Pauliina Rauhamäki

Seuran sihteeri: Pauliina Rauhamäki

Johtokunta kokoontui 9 kertaa, kokouksiin johtokunnan jäsenet ovat osallistuneet seuraavasti: Tapio Siltala 9, Pauliina Rauhamäki 9, Kari Helenius 3, Veli Vaittinen 4, Taina Korkeamäki 9, Rauno Möttönen 7, Simo Husso 0, Ari Nurminen 9, Markku Salminen 3, Timo Koskinen 8, Heidi Kiuru 6, Mikko Hatakka 1 ja Karri Kekkonen 5 kertaa.

Sääntömääräiset vuosikokoukset: Kevätkokous pidettiin 27.3.2013 ja syyskokous (vaalikokous) pidettiin 11.12.2013.

Tilintarkastajat: Tilintarkastajina on toiminut Tilintarkastus Sillanpää Oy HTM-yhteisö, päävastuullisena tilintarkastajana Mikko Riihenmäki KHT.

Seuran viralliset lipunkantajat ovat olleet Timo Salonen ja Jori Silèn.

Vanhempainneuvoston ovat muodostaneet Hakan entiset puheenjohtajat Pekka Lehmusvirta (kunniapuheenjohtaja), Olli Parola, Mainio Vainio, Markku Tunturi, Matti Laurila, Timo Korpio, Pekka Walden, Eeva Niska-vaara sekä nykyinen pj. Tapio Siltala. Vanhempainneuvosto ei kokoontunut vuoden aikana.

Jäsentilasto vuoden 2013 päättyessä: Jäseniä yhteensä 2012, joista miehiä 916, naisia 398, poikia (alle 18 v.) 419 ja tyttöjä (alle 18 v.) 279.

### Edustukset

Ari Nurminen on ollut SHL:n johtokunnan jäsen ja Vuokattisäätiön hallituksen puheenjohtaja. Pia Kekkonen on toiminut SVUL:n Hämeen piirin johtokunnassa ja Arja Nurminen varajäsenenä sekä Koululiikuntaliiton hallituksen yleisvarajäsenenä.

Jukka Heiniö: Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n kilpailutoimikunnan jäsen  
Sami Koskinen: Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n nuorisotoimikunnan jäsen

Taina Korkeamäki: Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n valmennustoimikunnan jäsen

René Järvinen ja Jouko Lindberg: AIBA:n eli Kansainvälisen Amatööri-nyrkkeilyliiton kehä- ja arvostelutuomareina kansainvälisissä nyrkkeilyturnauksissa ja -otteluissa

Rauno Möttönen toimi Suomen Veteraanipurheiluliiton kutsumana ylituomarina Jalasjärvellä 10.8.2013 pidetyissä heitto 5-ottelun SM-kilpailuissa.

Jukka Heiniö, Terho Koivuranta, Taina Korkeamäki ja Tapio Siltala osallistui-

vat yleisurheilun 22-vuotiaiden EM-ki-sohin Tampereella Ratinan stadionilla tuomareina.

## Kilpailuedustukset

Luistelija Juho Vaittinen saavutti paikan Junioreiden mc-kilpailuissa, junioreiden MM-kilpailuissa sekä muissa kansainvälisissä kilpailuissa. Mastersarjoissa osallistuttiin kansainvälisiin kilpailuihin Hollannissa.

Juha-Matti Mikkolainen ja Maaret Rantalainen edustivat Suomea Lahden MC-kilpailujen sprintissä.

Suunnistuksen Veteraanien MM-kilpailut, Torino, Italia, osallistuivat sprintti Reijo Haaja H70, pitkä matka Reijo Haaja H70, Maria-Leena Törrö ja Seija Hurskainen, D65

Rauno Möttönen M60 osallistui maaliskuussa San Sebastianissa pidettyihin halli EM-kilpailuihin.

## Huomionosoitukset

SVUL:n Hämeen piiri myönsi elämäntyöpalkinnon Hämeen Ilves n:o 1 Antero Kekkosalle. SVUL:n Hämeen piiriin perinneapurahan saivat Markus Sinijärvi ja Artturi Pensasmaa. Vuoden urheilutekona oli Hakan Hämeen Viestin 20. perättäinen voitto. Akseli Vuorinen palkittiin Valkeakosken kaupungin nuorisostipendillä.

## Seuran omat muistamiset

Kevätkokouksessa luovutettiin Pertti Kekkosalle Villen plaketti no 56 ja vuoden nuoren urheilijan stipendi ja pokaali Artturi Pensasmaalle.

Eläkkeelle jääneelle kaupunginjohtaja Markku Auviselle luovutettiin Hakan pienoislippu.

Juha Luomalalle 50v. lahjaksi standdaari

Markku Tunturi 70v, stipendirahasto avattu.

Eeva Niskavaara kukitettiin hänen täyttäessään 60v.

## Perustajajäsenet

Elossa perustajajäsenistä ovat Alpo Heinonen ja Toivo Vainio.

## Tiedotuslehti

HAKA HIIHTÄÄ liite ilmestyi vuoden aikana kaksi kertaa Valkeakosken Sanomien välissä.

## Suomen mestareita

Hakalaisluistelijat saavuttivat SM-kilpailuissa aikuisten ja juniorisarjoissa yhteensä 7 SM-kultaa. Juho Vaittinen P19 luisteli sprinttereiden matkakohteisissa SM-kilpailuissa A-pojissa mestaruuden 500m metrin yhteispistekilpailussa sekä yhteispistekilpailussa. Mastereiden sprintti-SM-kilpailussa Marja Sisso-Koriseva voitti kultaa sarjassa N45 ja Mika Siren sarjassa M40. Mastereiden yhteispiste-SM-kilpailussa M40 sarjan voitti Mika Siren, N45 Marja Sisso-Koriseva ja M50 Jyrki Hietanen.

Nuorten SM-hiihdot kultaa M20 30 km V Artturi Pensasmaa. KLL:n kisat M14 3 km P voittaja Joni Rauhansalo.

Hiihtosuunnistus Suomen mestaruuksia, SM-keskimatka.1. Arja Nurminen

D60.

Suunnistus, SM sprintti R2,1. Arja Nurminen D60, SM erikoispitkä, 1. Arja Nurminen, SM pitkä matka R2, 1. Reijo Haaja H70, SM-yö, 1. Reijo Haaja H70 Yleisurheilussa Nico Nurmesniemi voitti SM- kultaa korkeudessa P15 sarjassa.

Veteraanijaostossa SM-kultaa saavuttivat: SM-rullaluistelu 7,2 km Ari Perälä M40, SM- vauhdittomat: Rauno Möttönen M60 korkeus, SM-hallikisat: Rauno Möttönen M60 painonheitto, SM-heitto 5-ottelu: Rauno Möttönen M60.

## **Kehittämishankkeita ja projekteja**

Suomen liikunta ja urheilu myönsi toiminnallista Seuratukea syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten liikuntaryhmien perustamiseen. Tuen avulla perustettiin kaksi liikuntaryhmää. Liikuntaryhmät toimivat yhteistyössä Valkeakosken kaupungin Nuorisotoimen kanssa. Hanketuki päättyi 31.5.2013.

Pirkan Helmen kautta haettiin ELY:n yleishyödyllistä kehittämishanketta valkeakoskelaisten omaishoitajien liikuntaan. Hanke alkoi 1.1.2013 ja päättyi 31.3.2014. Tuen avulla omaishoitajille järjestetään maksutonta liikuntaa kerran viikossa. Tuen avulla järjestettiin syysretki Iolan maatilamatkailuun. Tuella on maksettu kuljetuskustannuksia henkilöille, jotka eivät muuten liikuntatuokioon pääsisi. Hankerahoitus tulee Euroopan maaseudun kehittämisen maata-

lousrahastosta.

Kunnossa Kaiken Ikää –tukea saatiin Adara Pakkauksen työajan jälkeiseen liikuntaan. Ryhmä maksuton työntekijöille, ja se kokoontui 10kertaa syysylä 2013.

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän Seuratuen avulla palkattiin Haka ry: n ja Haka Gym ry: yhteinen liikunnanohjaaja. Työsuhde alkoi 26.8.2013. Alenevaa palkkatukea haettiin kolmelle vuodelle.

## **Tapahtumia**

Osallistuttiin aktiivisesti paikallisten junioritoimintaa harjoittavien urheiluseurojen kanssa yhteiseen Ankkatapahtumaan 1.5. talkoillen ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana. Tapahtumasta on muodostunut monivuotinen perinne.

Talkoiltiin Haka-perheen voimin Apian kesäteatterin pysäköinninohjaus.

Tokmannin avajaisten liikenteenohjaustalkoot Haka-perheen voimin 15.11.2013 tarkasta

Järjestettiin Haka-perheen voimin Seurojen ja kunnan välinen yhteistyöseminaari 18.9.2013 liikuntahallin kokoustiloissa. Paikalle ulkopuolisina keskustelun alustajina oli Esa Koivisto / Koovee ry sekä Johanna Vartiainen / Cetus ry. Paikalle oli kutsuttu kunnan päättäjiä. Heistä paikalla oli Kimmo Surkka, Markku Alanko, Mikko Nur-



mo, Sari Pulla.

Haka ry työllisti kesällä kolme nuorta kesätyöntekijää. Työtehtäviin kuului Kesäkerhon ohjaaminen, kesäurheilukoulun ohjaaminen sekä rantauimakouluissa apuohjaajana toimiminen.

Markku Tunturi 70v. Juhlamaraton järjestettiin Valkeakoskella 18.5.2013

Osallistuttiin Citymarketin paketoititalkoisiin marras- joulukuussa Haka-perheen voimin.



Pertti Kekkonen

Hakan pääjohtokunta on myöntänyt vuoden 2013 Villen Plaketin n:o 56 juuri 55 vuotta täyttäneelle Pertti Kekkoselle, joka nappulaikäisestä alkaen on toiminut hiihdon parissa miltei kaikissa mahdollisissa tehtävissä. Esimerkki kai tuli kotoa, sillä kokeiltua tuli maastohiihdon lisäksi kilpaileminen kaikissa hiihtolajeissa aina Aku Ankka-pujottelujen loppukilpailuja myöden.

Maastohiihto kuitenkin tuntui omimalta ja menestystäkin tuli erikoisesti viesteistä mm I6-vuotiaissa pojissa 4. sija loppukilpailujen viestissä Hakalle.

Pari kertaa hän ehti olla mukana yleisen sarjan SM-viestissäkin mm. Kokkolassa kymmenenneksi sijoittuneessa joukkueessa. Kun SM-viesti Tampereella meni mönkään, päättivät pojat vuonna 1981 kauden Korkeakankaalla vuorokauden hiihdon ME-kokeeseen tuloksella 485,413km, joka jäi perinteisen hiihtotavan maailmanennätykseksi. Pertsan lisäksi joukkueessa hiihtivät Jarmo Kopra, Kari Nieminen ja Harri Saksa.

Moninaiset jalkavaivat kuitenkin katkaisivat kilpailijauran ja jo vuonna 1982 hänet jo valittiin koulutus ja valmennusvaliokuntaan jäseneksi, johon hän edelleen kuuluu.

Jaoston johtokuntaan hän tuli 1991 ja puheenjohtajana hän toimi vuosina 1997-2004. Pertti kuuluu edelleen johtokuntaan kilpailuvaliokunnan puheenjohtajana. Seuratoiminta on tullut tutuksi laajalla sektorilla kilpailujenjohtajasta talkoolaiseksi kesät talvet.

Kuulutus ja joukkueenjohtaminen SM-kisoissa ovat olleet hänelle erikoistehdäviä, joita hän on menestyksellä hoitanut. Hiihdon väliaikamiehenä hän lienee ollut maan parhaiten joukossa, taitava ja kannustava.

Pertti Kekkonen on aina ollut juuri selainen hiljainen uurastaja, joille Villen Plaketti aikanaan on tarkoitettu. Monet kerrat hän on ehtinyt kieltäytyä huomionosoituksista. Ehkä hieman salaa tämä tällä kertaa meni läpi.

Onneksi olkoon.



Puheenjohtaja Pauliina Rauhamäki

Valkeakosken Haka ry: n yhteisiä asioita koordinoiva yhteistoimintajaosto panosti erityisesti lasten liikunnan lisäämiseen vuonna 2013.

Alakouluilla järjestettävät Liiksa IP-kerhot, liikunnalliset liikuntailtapäiväkerhot jatkuivat Roukon, Sorrilan ja Kärjenniemen kouluilla kevään 2013.

Syksyllä Haka ry ja Haka Gym yhdistivät voimansa, ja Liiksa IP -kerhojen pyörittäminen jatkui yhteistyössä. Yhteistyöllä saatiin kasvatettua kerhojen lukumäärää. Kerhotoimintaa saatiin myös kehäkouluille. Syksyllä Liiksa IP -toiminta alkoi Kärjenniemen, Tarttilan, Sassin, Leppälän, Roukon (sekä 1-3lk -kerho, että 4-6lk -kerho), Sorrilan, Rauhalan sekä Tietolan kouluilla. Liiksa IP -kerhoissa kävi syksyn aikana viikoittain n. sata lasta. Opetus- ja Kulttuuriministeriön myöntämällä Seuratuella (palkkatuki) Haka ry ja Haka Gym palkkasivat yhteisen liikuntaneuvojan Ilkka Kykkäsen elokuussa 2013. Ilkka on toiminut yhtenä Liiksa IP -kerhojen ohjaajana.

”Move on!”-ryhmät jatkuivat hankekau-

den loppuun (kevät 2013). Hankkeessa tehtiin yhteistyötä kaupungin nuorisotoimen kanssa. Hankkeen avulla järjestettiin liikuntaa syrjäytymisvaarassa oleville lapsille ja nuorille. Hanke loppui toukokuussa 2013. Ryhmät perustettiin Seuratuon avulla.

Pirkan Helmeltä haettiin ja saatiin rahoitusta valkeakoskelaisten omaishoitajien liikuntaryhmään. Hanke alkoi 1.1.2013, ja jatkuu aina 31.3.2014 saakka. Hanketuen avulla omaishoitajille järjestetään maksutonta liikuntaa kerran viikossa. Ryhmä on tuolijumpannut, käynyt yhteislenkeillä, vesijumpannut, käynyt kuntosalilla. Hanketuen avulla pystyttiin järjestämään retki Iolan maatilamatkailuun. Hanketuki on mahdollistanut taksikyydit liikuntatuokioon sellaisille omaishoitajille, jotka asuvat kaukana/ovat liikuntarajoitteisia. Tällä tavoin mahdollisuus liikuntaan on avoin kaikille. Liikunnan lisäksi omaishoitajat saavat sosiaalisia kontakteja sekä vertaistukea.

Yhteistoimintajaosto järjesti yhdessä Haka Gymin kanssa koululaisten kesäkerhon kesäkuun alussa. Kesäkerho kesti kaksi viikkoa, ja osallistujia Kesäkerhon molemmilla viikoilla oli 25.

Rantauimakoulu järjestettiin Apian uimarannalla kesä-heinäkuun vaihteessa. Kolmessa uimakouluryhmässä oli lapsia yht. 30.

Pientä erityistukea tarvitsevien lasten liikuntaryhmä Sporttis-Tsemppi 7-11v. jatkui kevään ja syksyn kymmenen lap-

## YHTEISTOIMINTAJAOSTO

---

sen voimin. Sporttis-Tsemppi noudattaa Nuoren Suomen Löydä liikuntakerhomallia. Kerho kokoontuu kerran viikossa liikuntahallin Painisalisissa. Ohjaajia ryhmässä on syksystä 2013 alkaen ollut kaksi. Ryhmässä tutustuttiin erilaisiin liikuntalajeihin, käytiin uimassa, pulkkamäessä ym.

Yhteistoimintajaosto järjesti yhteistyössä kunnan liikuntatoimen sekä kotihoidon kanssa ”Kävellen voimaa vanhuuteen” – tapahtuman Apian kentällä 12.6. Syksyllä vanhusten ulkoiluviikolla järjestettiin tasapainoa ja koordinaatiota harjoittava ulkoilutapahtuma Saharan kentällä.

Valkeakoski-Opiston kanssa yhteis-

työssä on toteutettu kerran viikossa kokoontuvat Kehonhuolto – ja Lihahuolto –ryhmät, sekä parillisilla viikoilla kokoontuva Iloisesti liikkuen –ryhmä, joka on tarkoitettu nivelrikkoisille ja liikuntarajoitteisille ihmisille.

Kunnossa Kaiken Ikää –tukea saatiin Adaran työajan jälkeiseen liikuntaan. Tuen avulla perustettiin ryhmä, joka kokoontui syksyllä 2013 10 kertaa. Ryhmä oli suunnattu kaikille Adaran työntekijöille, ja se oli heille maksuton. Ryhmässä kokeiltiin eri liikuntalajeja, mm. kahvakuulaa, toiminnallista harjoittelua sekä kehonhuoltoa.

Lisäksi Yhteistoimintajaosto on järjestänyt tyky- ja taukoliikuntaa yrityksille.



Sporttis-tsemppin lapset seikkailupuistossa.



Puheenjohtaja Ari Nurminen

## 1. Jaoston johto

Jaoston puheenjohtajana on toiminut Ari Nurminen ja sihteerinä Riitta Lähde. Muut johtokunnan jäsenet ovat olleet Kyösti Haapoja, Pauli Heinonen (vp.), Terttu Heikkilä, Mikko Huoviala, Pertti Kekkonen, Päivi Markoff-Takala, Jussi Peurämäki ja Ahti Vuorinen.

Johtokunta on kokoontunut toimintavuoden aikana 8 kertaa. Valiokuntia on ollut kuusi ja kokoonpanot ovat olleet seuraavat.

### Koulutus- ja valmennusvaliokunta

Pauli Heinonen pj, Satu Heikkilä, Pasi Heinonen, Pertti Kekkonen, Hanna Kinnari-Korpela, Harri Saksa ja Ahti Vuorinen

### Nuorisovaliokunta

Ahti Vuorinen pj, Petri Hara, Heikki Hyöki, Ville Kanerva, Marja Kukonlehto, Sari Kytäjä, Sari Lahtinen, Hanna Lindberg, Pentti Mahlio, Emmi Paulamäki ja Jari Puheloinen

### Kilpailuvaliokunta

Pertti Kekkonen pj, Esko Hakanen, Tapio Helenius, Heikki Hyöki, Antero Kekkonen, Matti Kinnari, Esko Kopola, Seppo Ollikka, Jussi Peurämäki ja Pertti Turkia.

### Talousvaliokunta

Kyösti Haapoja pj, Pia Kekkonen, Raimo Muranen, Seppo Ollikka, Heikki Tyvi, Markku Tunturi, Jussi Valkama, Pentti Virkajärvi ja Antti Vuori

### Naisvaliokunta

Päivi Markoff-Takala pj, Hely Jyränen, Merja Kallio, Mirja Kinnari, Sari Luoma, Arja Nurminen, Helena Satamo, Maria Satamo, Eija Savolainen ja Maija Vuori-Kanerva

## 2. Kilpailutoiminta

### 2.1. SM-hiihdot

SM-hiihdot Jämi 25–27.1.2013

N sprintti P: Maaret Rantalainen 23.  
M sprintti Juha Mikkolainen 17.  
N10 km V: Liisa Anttila 11., Heta Jalonen 21., Satu Heikkilä 27.  
M15 km V: Juha Mikkolainen 13.  
N5 km P: Liisa Anttila 19., Satu Heikkilä 29.  
M10 km P: Juha Mikkolainen 21.

Keuruu 9-10.2.2013

M20 30 km V: Artturi Pensasmaa 1.  
M18 20 km: Akseli Vuorinen 6.

M20 3x5 km: Joonas Puheloinen, Akseli Vuorinen, Artturi Pensasmaa 15.

Nuorten SM-hiihdot Taivalkoski 16-17.3.2013

M23 10 km V: Vesa Kallio 5., Tuomas Saksa 24.

M20 10 km V: Artturi Pensasmaa 3.

M18 10 km V: Akseli Vuorinen 4

N23 5 km V: Heta Jalonen 8., Maaret Rantalainen 17.

M23 15 km P: Tuomas Saksa 11., Vesa Kallio 20.

M18 15 km P: Akseli Vuorinen 7.

N23 10 km P: Maaret Rantalainen 13.

SM-hiihdot Kontiolahti 5-7.4.2013

M Parisprintti: Haka II (Akseli Vuorinen-Tuomas Saksa) 20.

4x10 km: Haka I (Juha Mikkolainen, Tuomas Saksa, Artturi Pensasmaa,



Juha Mikkolainen ja Vesa Kallio Valkeakoski-hiihdoissa.

Vesa Kallio) 9.

Haka II (Akseli Vuorinen, Samuli Suokko, Jyri Korhonen, Kimmo Lajunen) 20.

N 3x5 km: Haka (Satu Heikkilä, Heta Jalonen, Liisa Anttila) 14.

M 50 km V: Jyri Korhonen 28., Samuli Suokko 30.

N 30 km V: Liisa Anttila 15.

## 2.2. Piirinmestaruushiihdot

Hakalaiset piirinmestarit

Perinteinen tyyli

N9: Krista Manninen

M9: Elmeri Syrjälä

N10: Fanny Kukonlehto

M11: Iiro Uusitalo

N13: Hilda Kukonlehto

M13: Miikka Pyykkö

M14: Joni Rauhansalo

M20: Artturi Pensasmaa

M35: Mikko Aronen

M55: Timo Heikkilä

Vapaa tyyli

M20: Artturi Pensasmaa

M: Vesa Kallio

Viesti: N10 Nora Kytäjä, Krista Manninen, Fanny Kukonlehto

Viesti: M14 Joni Rauhansalo, Aaro Aho, Jere Hara

Viesti: N14 Sonja Lahtinen, Juulia Puheloinen, Hilda Kukonlehto

## 2.3. Hopeasomman loppukilpailut Äänekoski 2-2.3.2013

N13 3 km V: Hilda Kukonlehto 3.

M14 5 km V: Joni Rauhansalo 6.

N14 3x3 km: Sonja Lahtinen, Juulia

Puheloinen, Hilda Kukonlehto 4.  
M14 3x3 km: Joni Rauhansalo, Aaro Aho, Jere Hara 3.

#### 2.4. KLL Pyhäjärvi 24.2.2013

M14 3 km P: Joni Rauhansalo 1., Jere Hara 24.

M18 5 km P: Akseli Vuorinen 2.

#### 2.5. Hakan mestaruushiihdot

(P): N: 1. Liisa Anttila 2. Heta Jalonen  
M: 1. Juha-Matti Mikkolainen, 2. Tuomas Saksa, 3. Markus Sinijärvi

M35: Pasi Heinonen

M55: Voitto Jetsonen

(V): N: 1. Heta Jalonen

M: 1. Juha-Matti Mikkolainen, 2. Tuomas Saksa, 3. Jyri Korhonen

M35: Pasi Heinonen

#### Muut kilpailutapahtumat

Haka voitti Korkeakankaalla 6.1 hiihdetyt Hämeen Viestin joukkueella Tuomas Saksa, Satu Heikkilä, Joni Rauhansalo, Hilda Kukonlehto, Akseli Vuorinen, Liisa Anttila, Markus Sinijärvi ja Juha-Matti Mikkolainen. Haka II oli 4:s, Haka III 8:S ja Haka IV 17:s.

Haka voitti Aamulehden nuorisoviestin Lempäälässä 17.3 joukkueella Joni Rauhansalo, Fanny Kukonlehto, Elmeri Syrjälä, Nea Kytäjä, Iiro Uusitalo, Sonja Lahtinen, Aaro Aho ja Hilda Kukonlehto.

Juha-Matti Mikkolainen ja Maaret Rantalainen edustivat Suomea Lahden MC-kilpailujen sprintissä.

#### 3. Koulutus- ja valmennustoiminta

Edustusryhmän leirejä pidettiin kestästä alkaen. Otepäässä leireiltiin elokuussa, Vuokatissa lokakuussa ja Levillä marraskuussa. Ramsaun kymmenen päivän leirille syyskuussa lähti seitsemän hiihtäjää.

Hopeasompa-ikäiset jatkoivat harjoittelua neljällä iän ja taitotason mukaan jaetulla valmennusryhmällä: HS-ryhmä, Kymppi-ryhmä, HSmini-ryhmä ja Mini-ryhmä.

Hopeasompalaiset leireilivät Paimiossa heinäkuussa ja yhden leiripäivän verran Eerikkilässä. Lisäksi ohjelmassa oli leiri Jämillä ja Vuokatissa sekä hiihtopäivät tekniikkaharjoituksineen Korkeakankaalla tykkilumiradan valmistuttua. Viikoittaiset yhteisharjoitukset alkoivat syksyllä. Keväthangilla Lapissa 35 hopeasompalaista vanhempineen olivat kiertämässä pääsiäiscupia. Hopeasompa-päällikkönä on toiminut Ahti Vuorinen.

Hippo-hiihtokoulu on toiminut perinteen mukaan Korkeakankaalla lumien tultua maahan. Keskiviikkoisin koontunut hiihtokoulu keräsi viikoittain 20–25 innokasta hiihdosta innostunutta lasta. Ohjaajina ovat toimineet Sari Lahtinen, Emmi Paulamäki ja Hanna Lindberg. Talven aikana järjestettiin kolmet Nuorisohiihdot Korkeakankaalla.

#### 4. Hiihtojaoston järjestämät kunto- ja koulutustapahtumat

Hakan hiihtokoulu järjestettiin koululaisten hiihtolomalla. Perinteinen etelä-pohjoinen hiihto järjestettiin 2.3,

pohjoinen voitti 135–81. Aito Säästöpankin kanssa yhteistyössä toteutetut Peikko-hiihdot keräsivät Korkeakankaalle 145 innokasta nuorta hiihtäjää. Korkeakankaalla järjestettyyn pääsiäiskuntoiluun osallistui 63 hiihtäjää. Sportia-hölkä järjestettiin 18.9 Korkeakankaalla. Osallistujia oli 48. Veikko Hakulisen muistojuhla pidettiin Hakulisen patsaalla 24.10. Tilaisuus keräsi n. 60 osallistujaa.

## 5. Talous- ja talkootoiminta

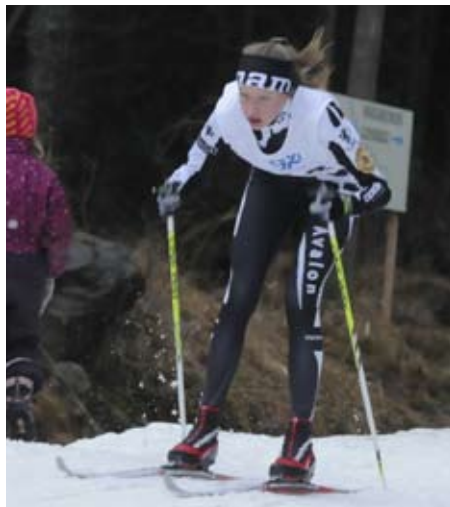
Perinteinen Hämeen Viestin sääveikkaus järjestettiin tänäkin vuonna. Hiih-tojaosto järjesti 26.5 kevätkonsertin Apialla, jossa esiintyivät Juha Tapio ja Otto Kanerva. Haka hiihtää- liite ilmestyi vuoden aikana kaksi kertaa Valkeakosken Sanomien välissä. Hiih-tojaosto tilasi myyntiin 1300 Unelma-arpaa. Auraskeppitalkoot jatkuivat normaalisti.

## 6. Edustukset

Ari Nurminen on ollut SHL:n johtokunnan jäsen ja Vuokattisäätiön hallituksen puheenjohtaja. Pia Kekkonen on toiminut SVUL:n Hämeen piirin johtokunnassa ja Arja Nurminen varajäsenenä sekä Koululiikuntaliiton hallituksen yleisvarajäsenenä.

## 7. Huomionosoitukset ja palkitsemiset

SVUL:n Hämeen piiri myönsi elämäntyöpalkinnon Hämeen Ilves n:o 1 Antero Kekkoselle. SVUL:n Hämeen piirin perinneapurahan saivat Markus Sini-



Hilda Kukonlehto ensi lumilla.

järvi ja Artturi Pensasmaa. Vuoden urheilutekona oli Hakan Hämeen Viestin 20. perättäinen voitto. Tuomas Saksa valittiin Haka ry:n vuoden urheilijaksi. Akseli Vuorinen palkittiin Valkeakosken kaupungin vuoden nuorena.

### Erikoispalkinnot:

Paras naisihiihtäjä: Liisa Anttila, Paras miesihiihtäjä: Juha Mikkolainen, Paras nuori: Artturi Pensasmaa, Paras tulokas: Akseli Vuorinen, Haku-Veikon nuoren hiihtäjän stipendi n:o 5: Vesa Kallio, Vuoden valmentaja: Sami Pietilä, Vuoden huoltaja: Terttu Heikkilä, Vuoden toimitsija: Erkki Jokio, Hopeasompa-tyttö: Hilda Kukonlehto, Hopeasompa-poika: Joni Rauhansalo, Kehittynein: Aaro Aho (rullasukset).

## 8. Seuraluokittelu

Valkeakosken Haka oli seuraluokittelussa Suomen yhdeksänneksi paras hiihtoseura.



## Mäkihyppyn valiokunta 2013

Mikko Huoviala pj. Hannu Nyström siht. Viljo Sadeharju vpj. Eino Pellikka, Päivi Anttila, Jorma Kääpä, Jaakko Sintonen.

## Mäkihyppykoulu

Mäkihyppykoulu pidettiin Eerolassa perinteisesti koulujen hiihtolomaviikolla maanantaina ja keskiviikkona. Osanottajia oli hyvin ja uusia hyppääjiä saatiin myös mukaan runsaasti. Etenkin tyttöjen innostus mäenlaskusta huomattiin positiivisena muutoksena aikaisempiin vuosiin.

Viikoittaiset harjoitukset omalla mäellä pidettiin torstaisin ja lauantaisin. Edistyneimmät hyppääjät kävivät harjoittelemassa suuremmissa mäissä Janakkalassa ja Hervannassa sekä

kilpailemassa mm. Etelä- ja Keski-Suomen alue-cupin osakilpailuissa. Järjestimme myös oman osakilpailun 2.3.2013 Eerolan hyppyrillä. Osanottajia kilpailussa oli noin 20.

Kilpailuista mainittakoon, että Timo Kääpä osallistui Kuopion Hopeasompaan sarjassa alle 16 v. Timon sijoitus oli kovatasoisessa kilpailussa 16:s. Mukana oli myös norjalaisia hyppääjiä joten kansainvälistä kokemusta reissulta saatiin myös. Kesäharjoituksissa käytiin Tampereella Hervannan ja Helsingin muovimäissä

## Edustukset

Kansallisia Mäkihyppytuomareita ovat Eino Pellikka ja Viljo Sadeharju. SHL:n Vanhojen hiihtoveikkojen varapuheenjohtajana on toiminut Viljo Sadeharju sekä rahastonhoitajana Markku Tunturi.



Aamulehden nuorisoviestin voittajat.



Puheenjohtaja Taina Korkeamäki

Yleisurheilujaoston kausi 2013 oli jaostoltamme erittäin onnistunut urheilijoiden mentyä laajalla rintamalla eteenpäin sekä Hämsyn että SUL:in mittareiden mukaan arvioituina. Seuramme järjesti Nuorten Eliittikisat joiden onnistuminen sekä urheilullisesti sekä taloudellisesti oli merkittävää. Kisat toivat paikkakuntamme esiin urheilupaikkakuntana sekä näytti toimitsijoidemme hyvän tason koko yleisurheilulle väelle.

Lisäksi järjestimme jälleen Haka-maratonin joka oli samalla Markku Tunturin 70-vuotispäivän juhlaraton. Tapahtuma keräsi Valkeakoskelle juoksemaan lähes 400 -juoksijaa. Maratonin yhteydessä järjestettiin Kalevan Kierros-maraton osakilpailu. Tästä rohkastuneina aloitimme syksyllä toista kertaa juoksukoulun aikuisille, joka keräsi ryhmän täyteen eli jälleen 20-osanottajaa. Maratonkoulu vetää Eero Sällinen.

Talkoita teimme kesäteatterin liikenteenohjauksen merkeissä muutamia kertoja josta suuri kiitos kaikille talkoita tehneille.

SM-tasolla mitaleja toivat Nico Nurmesniemi, Nea Sandström ja Jenna Toivonen. Kesä oli muutenkin vilkas. Hippo-viikkokisoissa kävi runsas osanottajamäärä ja nuorten ohjaukseen saatiin lisää innokkaita ohjaajia. Apialla järjestettyyn kesän urheilukouluun tuli tuttuun tapaan runsaasti innokkaita nuoria joista moni on jatkanut myös talvella harrastustaan.

Kesällä järjestimme pienimmille urheilijoillemme Hippo-viikkokisa sarjan. Lisäksi vanhemmille urheilijoille järjestimme Nuorten eliittikisat, Hakan mestaruuskisat ja perinteiset Nuorisokisat Valkeakosken Sanomien kanssa.

Hämsyn toimikunnissa olivat mukana Jukka Heiniö Kilpailutoimikunnassa, Taina Korkeamäki Valmennustoimikunnassa ja Sami Koskinen Nuorisotoimikunnassa.

Tampereella järjestettiin myös alle 23v EM-kisat heinäkuussa ja Hakalaisia toimitsijoita oli mukana kymmenen.

Kalevan maljapisteitä keräsimme 12 arvokisoista 7. Sijoitumme valtakunnallisessa luokittelussa sijalle 122.

Pysyimme 1-luokan seurana. Hakan uusia ennätyksiä tehtiin 9. Seuraluokittelupisteitä yhteensä 59.25 (80 /2012) passipisteitä saimme edellistä vuotta hiukan vähemmän eli 15.75 (16/2012). Sisulisäpisteitä keräsimme hienosti 574,5 (507,5/ 2012) ja sijoituimme sijalle 10 sekä nuorisotoimintakilpailun pisteitä 266 (264,5 2012) sijoitus 11.

## Johtokunta

Taina Korkeamäki puheenjohtaja, Risto Vilpas varapuheenjohtaja, Terho Koivuranta sihteerinä sekä muina jäseninä, Juha Karjalainen, Eija Päiväniemi, Sami Koskinen, Ari Perälä, Timo Kosonen, Tarja Nikkola. Johtokunta kokoontui 8 kertaa.

## Toimikunnat

Valmennustoimikunta: Sami Koskinen pj, Taina Korkeamäki, Ari Perälä, Sari Huittari, Timo Kosonen, Hannu Kujanpää.

Nuorisotoimikunta: Juha Karjalainen pj, Eija Päiväniemi, Hannu Kujanpää, Ari Perälä, Päivi Kosonen, Petri Närvä.

Kilpailutoimikunta: Jukka Heiniö pj, Terho Koivuranta, Taina Korkeamäki, Juha Karjalainen.

Huoltoryhmä: Tarja Nikkola pj, Helvi Kurra, Raija Näränen.

Asustetoimikunta: Taina Korkeamäki pj, Eija Päiväniemi, Jaana Sandström, Päivi Kosonen.

Taloustoimikunta: Taina korkeamäki pj, Terho Koivuranta, Risto Vilpas, Juha Karjalainen.

## Valmennus yli 13-vuotiaille

Urheilijoiden valmennuksesta vastasivat vuonna 2013 Eija Päiväniemi, Taina Korkeamäki, Sari Huittari, Terho Koivuranta, Ari Perälä, Harri Ojala, Sami Nurmesniemi ja Sami Koskinen. Valmennuspäällikkönä toimi Sami Koskinen.

Apuna ovat toimineet useat ohjaajat ja valmentajat: Päivi Kosonen, Timo Kosonen, Hannu Kujanpää, Juha Karjalainen, Timo Sinervo mm. Uusia valmentajia ja ohjaajia saatiin koulutettua kiitettävä määrä: nuorisovalmentajan pätevyyden saivat Eija Päiväniemi ja Sami Koskinen.

Leirityksiin osallistui Hakasta muutamia urheilijoita. Kevään piirileirityksissä olivat Nico Nurmesniemi ja Nea Sandström. Syksyllä alueleiritykseen osallistuivat Nico Nurmesniemi, Nea Sandström ja Jenna Toivonen. Piirileireillä kävivät Karoliina Kujanpää, Emma Kosonen ja Alexandra Kasdglis.

Huhtikuiseen Kuortaneen leiriin osallistuivat Arttu Hiltunen, Suvi Nikkola, Nico Nurmesniemi, Nea Sandström ja Axel Vilpas. Valmennuksesta vastasivat Sari Huittari ja Sami Koskinen. Lisäksi vietettiin leiripäivää Pyynikillä toukokuussa ja 3 päivän syysleiri Kariniemessä.

Harjoittelupaikkoina talvikaudella olivat Lukion ja Naakan koulun salit sekä Pirkkahalli. Keväällä harjoiteltiin Roukon maastossa ja Kerhomajan kentällä ja kesällä pääasiassa Apian kentällä.

Harjoittelun runkona talvikautena toimivat maanantain juoksuharjoitukset, keskiviikon kuntopiirit sekä lauantain yhteisharjoitukset. Kesäkaudella pyrittiin kahteen yhteisharjoitukseen ja yhteen yhteiseen lajitekniikkaharjoitukseen viikossa.



Sukkulaviestissä aloittajana Veera Karjalainen.

## Nuorisotoiminta

Nuorten harjoituskausi 2013 lähti käyntiin heti alkuvuodesta saliharjoituksilla Tietotien Lukiolla. Maanatain harjoituksissa oli parhaimmillaan noin 50 lasta touhuamassa pienessä tilassa. Pirkkahallin Yleisurheiluhallia hyödynsimme muutaman leiripäivän kerran. Leireillä olikin tarkoituksena pitää tuntuma kaikkiin yleisurheilulajeihin pitkän talven aikana. Talven tapahtumiin kuuluivat salissa järjestetyt Hippo hallikisat sekä pulkkamäkitapahtuma Korkeakankaalla.

Toukokuun lopussa siirryimme Apialle ja ulkoarjoituksiin. Pitkän salikauden jälkeen olikin ilo katsoa kuinka kaikki olivat innoissaan kuin nuoret varsat kevät laiturille päästessään.

Kolmiosainen kevään maastojuoksu sarja alkoi myös toukokuun lopusta. Ensimmäinen osakilpailu järjestettiin Apialla tarkoituksena testata tulevan Haka Maratonin ajanottolaitteisto. Paikalle saapuikin yli 50 juoksijaa. Toinen osakilpailu järjestettiin Kärjenniemen koululla, joka paikkana tarjosikin haastavan maastojuoksureitin. Kolmas osakilpailu oli perinteikkäästi Kaakonajan pururadalla.

Maastojuoksuista innostuneena saimmekin ison joukkueen HämSy:n pm-sisulisämaastoihin. Kaikkiaan 26 nuorta osallistui kilpailuihin Tammelessa. Joukkuekisassa P14 sarjassa pojat juoksivat mestareiksi sekä P10 sarjassa pojat olivat hopealla.

Apialla ohjattuja harjoituksia pidettiin läpikesän kaksi kertaa viikossa. Apian

hyvistä harjoituspuitteista saimmekin nauttia toukokuun lopusta syyskuun loppuun.

Kesäurheilukoulu alkoi heti koulujen päätyttyä kesäkuun ensimmäisellä viikolla. Urheilukoulua järjestettiin kaksi viikkoa, jonka jälkeen harjoitukset jatkuivat normaalisti kaksi kertaa viikossa. Urheilukoulu toikin paljon uusia nuoria urheilijan alkuja seuramme toimintaan.

Perinteiset Hippo –viikkokisat järjestettiin 6 kertaa kesän aikana. Hippokisasarja on avoin piirikunnallinen sarja, mihin kaikki Valkeakoskelaiset saavat osallistua. Keskimäärin lapsi kävi kilpailemassa noin 50 per kilpailu. Kaikkiaan kilpailuissa oli noin 130 lasta. Toivottavaa olisikin, että mahdollisimman moni kävisi useammassa kilpailussa. Hippokisojen tarkoitus onkin opettaa lapsille kilpailemista itseään sekä toisi vastaan. Itsensä voittanut on se joka uskaltautuu lähtöviivalle ja nauttii kilpailun tuomasta huumasta. Palkintoja ja sijoituksia ei seurata jokaisessa kilpailussa. Vasta viimeisessä kilpailussa lasketaan sijoitus- ja osallistumispisteet yhteen ja palkitaan kaikki kauden aikana kisoihin osallistunut.

Kauden 2013 kohokohtia oli Vattenfall seuraottelut. Ottelut muodostuvat kahdesta osakilpailusta, jotka tänä vuonna järjestettiin kesäkuussa Toijalassa ja heinäkuussa Forssassa. Kilpailuista saavutetun menestyksen johdosta Haka sai paikan Seuraotteluiden finaaliin. Elokuun lopussa

innokas joukko Hakalaisia matkusti Pedersöreeseen. Finaalipaikalla oli ison kilpailun tunnelma, joka siivittikin monet Hakalaisen tekemään omia ennätyskiänsä. Lopputuloksissa Haka oli seuraotteluiden Giga –sarjassa 12.

3.-4. 8. Ratinassa kilpailtiin 9-15 –vuotiaiden sisulisähuipentumassa piirimestaruuksista. Helteisessä kelissä Haka Yleisurheilulla oli pieni mutta sitäkin sisukkaampi ja menestyksekkäs edustus. Viikonloppu oli haasteellinen tuossa helteessä myös pienelle talkoo- ja valmennusporukalle. Kiitos tuosta kuuluu kaikille paikalla olleille. Viikonlopun aikana Hakalaiset saavuttivat yhteensä 13 mitalisijoitusta.

Kauden päätteeksi järjestettiin Karinien syysleiri. Tällä kertaa syksyinen keli suosi kaikkia leirille osallistuneita. Viikonlopun ohjelmassa oli vaellusta, juoksua, leikkiä, saunomista, yhdessä oloa ja taisipa muutama käydä vielä uimassakin.

Kauden varainkeruusta voi mainita Suomen urheiluliiton ja seurojen yhteinen varainhankintatapahtuman Kunniakierroksen. Talvella laitoimme tavoitteeksi kerätä 3000 Eur kierrokselta. Tuo tavoite täytyikin hienosti. Kiitos kuuluu lapsille, jotka ahkerivat keräyslistojen kanssa sekä juosten itse tapahtumassa 10.6.2013. Valitettavasti vesisade karsi itse juoksuun osallistuneiden määrää, mutta paikalle saapui mm. Pauli Kiuru ja Markku Tunturi.

## Kilpailutoiminta

Talven aikana järjestettiin kaksi kertaa hallikisat lukion Toivola salissa. Kevään maastocupissa, maastomestaruuskisassa ja viikkokisoissa kävi kaikkiaan lähes 120 lasta keskimäärin 60 osakilpailua kohden.

Kesän pääkisoina Apialla järjestettiin Nuorten Eliittikisat 30.5, Haka-maraton 18.5 mestaruuskisat 8.8, yhteistyössä Valkeakosken Sanomien kanssa järjestetyt Nuorisokisat 8.9 sekä kilpailukauden päätteeksi pm-sisulisämaastoviestin 19.9 Korkeakankaan upeissa maastoissa. Saimme runsaasti kiitosta hyvistä kisajärjestelyistä.

Kesän kilpailutoiminta oli varsin vilkasta ja ilahduttavan moni urheilija löysi tiensä järjestämiimme kilpailuihin.

## Seuraottelut

HämSyn kaksiosaisessa Vattenfall -seuraottelussa Haka pysyi edelleen 2. divisioonassa.

Seuramme urheilijat selvittivät hienosti tiensä Vattenfall-seurafinaaliin, jonne menttiin bussilla ja henki oli mitä upein.

## Palkitsemiset

Vuoden Urheilija: Mira Tuominen

Tsemppari: Nea Sandström

Sisulisätyttö: Sonja Lahtinen

Sisulisäpoika: Otto Härkönen

Kehittynein: Emma Kosonen

Urheilukoulu tyttö: Adele Selkee

Urheilukoulu poika: Atte Valkama



Joukkuekuva Vattenfall-loppukilpailusta Pedersödrestä.

## Varainhankinta

Tärkeimmät tulonlähteet olivat kesäteatterin liikenteenohjaus sekä Maraton- ja Eliittikisat kilpailutoiminta. Talkoista pitää mainita ankanuitto vappuna. Muuta tuloa saatiin Kunniakierroksesta, Apian kentällä kilpailujen yhteydessä pidetystä kioskimyynnistä sekä kilpailijoiden osallistumismaksuista.

## Palkintotuomarikerho

Palkintotuomarikerhon Waltikan sponsoroimassa kevätkokouksessa 26.4 oli mukana 31 kerhon jäsentä. Palkintotuomarikerhon kokous alkoi hiljaisella hetkellä Lippo Koppanan muistoksi. Jäämme syvästi kaipaamaan hiljaista puurtajaamme. Kerhon puheenjohtajana jatkaa Juhani Koskinen ja sihteeriksi valittiin Taina Korkeamäki. Koulutettujen tuomarien lukumäärä pysyi 59 henkilössä. Syksyllä kilpailukauden jälkeen pidettiin aktiivisesti toimitsijoina olleille päätöstilaisuus pikkujoulujen merkeissä (osallistujia 34). Perinteisesti palkittiin ”Vuoden toimija” -kiertopalkinnolla ja sen sai ansaitusti Jukka Heiniö.

## Tilastoja

Kilpailutoimintaan osallistuneiden lukumäärät 2013

Luokiteltuja urheilijoita oli 7 (5/2012)

Hakan uudet ennätykset 2013

N17 keihäs (500g): 32,71 Nea Sandström

M173000m: 9,27,96 Teemu Visala  
P15 Korkeus: 187 Nico Nurmesniemi  
P15 Pituus: 591 Nico Nurmesniemi  
P15 Kuula: 13,30 Nico Nurmesniemi  
T13 60maj: 10,07 Emma Kosonen  
T13 1000m: 3,16,92 Hilda Kukonlehto  
T10 1000m: 3,42,67 Fanny Kukonlehto  
T10 seiväs: 145 Fanny Kukonlehto

Arvokisamenestys:

Mira Tuominen: SM-hallit N3000m 4.  
Mira Tuominen: SM-maastot 5.  
Nico Nurmesniemi: SM- kultaa korkeudessa P15 sarjassa.  
Nea Sandström ja Jenna Toivonen: SM-joukkuepronssia T15 keihäessä

pm-kilpailut (3 parhaan joukossa)

N 4km maasto: 1. Mira Tuominen  
M17 3000m: 1. Teemu Visala  
M17 4km maasto: 2. Teemu Visala



Puheenjohtaja Timo Koskinen

Vuosi 2013 oli jaostossamme kuntosuunnistuksen teemavuosi, jolloin kuntosuunnistuksen (VS Iltarastit) merkitystä sekä lajin perhekeskeistä erityisesti pyrittiin tuomaan esille. Iltarastien kävijämäärä lisääntyikin ilahduttavasti mm. voimistuneen tiedotustyön ja seuran omien nuorten menestyksen ja ehkä osin myös kotimaan MM-kisojen saaman huomion johdosta. Kilpaurheilun saralla tuli myös menestystä. Saatujen SM-mitalien määrä kasvoi selvästi. Hakan luokiteltujen suunnistajien määrä kasvoi hiukan sekkin.

Hakan suunnistusjaoston johtokuntaan kuuluivat v. 2013 Timo Koskinen puheenjohtaja, Virpi Halonen sihteeri, Jarmo Annala rahastonhoitaja, Toni Venäläinen, Heikki Hillo, Timo Huoponen, Timo Salonen, Ulla Ruotsalainen ja Minna Aaltio.

## Työryhmät

Kilpailu- ja valmennusryhmä: Timo Salonen, Janne Joensivu ja Samuli Valonen

Nuorisoryhmä: Ulla Ruotsalainen, Kari

Laine, Katja Nurminen, Timo Salonen ja Janne Joensivu

Kartoitusryhmä: Heikki Hillo, Pekka Alhava, Reijo Haaja, Timo Salonen ja Toni Venäläinen.

Iltarastiryhmä: Timo Huoponen, Kaj Koskinen, Seppo Jokinen ja Timo Salonen

Huoltoryhmä: Minna Aaltio, Kaija Venäläinen, Terttu Isosomppi, Raija Lahtinen, Päivi Markoff-Takala, Arja Nurminen, Maria-Leena Törrö, Merja Pöytäkiivi, Sanna Kiuru ja Virpi Halonen.

## Nuorisoryhmän toiminta

Nuorisoryhmä toteutti jälleen kesällä HIPPO-suunnistuskoulun, joka toimi kolmena ryhmänä. Rastioravat -ryhmän 6–8-vuotiaille aloittajille ohjaajat opettivat karttamerkkejä ja metsässä kulkemisen taitoa pienryhmissä. Karttaketut -ryhmässä 9–12-vuotiaat opettelivat kartanlukua ja itsenäistä suunnistusta. Tehosuunta -ryhmässä suunnistustaidoissa jo harjaantuneet 11–14-vuotiaat harjoittelivat monipuolisesti mm. kompassin käyttöä, reitinvalintaa ja maastonmuotojen hahmottamista yhdessä yli 14-vuotiaiden Teho+ -ryhmäläisten kanssa.

Kauden 2013 aikana suunnistuskoululla oli yhteensä 16 tilaisuutta, joista 15 oli maastoharjoituksia. Niihin osallistui kauden aikana yhteensä 64 eri lasta ja varhaisnuorta. Suorituksia maastoharjoituksissa kertyi yhteensä 446 kpl. Keskimäärin harjoituskerralla oli läsnä 30 nuorta suunnistajaa. Rastioravat -ryhmään osallistui 35 lasta,



Karttaketut -ryhmään 16 ja Tehosuunta- sekä Teho+ ryhmiin 13 nuorta.

Suunnistuskoululaiset harjoittelivat suunnistusta kaupungin lähiympäristön kartoilla. Ohjelmassa oli myös pyöräsuunnistusta ja ”yösuunnistusta” taskulamppusuunnistuksena. Sähköistä leimausta harjoiteltiin Emit-radalla ja makkaraa paistettiin tulilla. Aktiivisimpia suunnistuskoululaisia olivat Lauri Nieminen, Reetta Nieminen, Aino Leppikangas, Saara Siimes, Kalle Kuusela ja Kia Pöytäkivi.

Iltarastien yhteydessä järjestettiin Valkeakosken nuorten mestaruuskilpailut. Kesäkuussa osallistui 19 nuorta suunnistajaa ja 3 ohjaajaa Vuokatisessa Suunnistusliiton valtakunnalliselle Leimaus-leirille Vierumäen Urheilupuistolla. Elokuun alussa 14 nuorta ja 3 ohjaajaa teki unohtumattoman matkan Ruotsiin Ungdomens Tiomilaan. Elokuun lopussa Hakalta osallistui kaksi seitsikköä Nuorten Jukolaan Sippolassa.

## Valmennus

Jaoston valmennus tarjosi jaostolaisille mahdollisuuksia taitojen ja fysiikan kehittämiseen. Talvella nuoret osallistuivat ilahduttavan aktiivisesti hiihtojaoston harjoituksiin ja hiihtokilpailuihin, mikä palveli myös erinomaisesti fyysistä valmennusta suunnistukseen ja hiihtosuunnistukseen. Myös hiihtosuunnistuksen hiihtotekniikkaa harjoiteltiin neljä kertaa. Keväällä olivat vuorossa taitoharjoitukset maastossa sekä syksyllä perinteiset tempaukset

ja leiripäivät. Kevät- ja syyskausilla nuorilla oli hiihtojaoston kanssa yhteinen salivuoro.

Nuorten taitoharjoittelu toteutettiin suunnistuskoulussa, iltarasteilla ja sisätiloissa taitoiltoina. Lisäksi järjestettiin Valkeakoski Sprint Tour mukaan lukien 13 taitoharjoitusta erilaisin teemoin.

Ohjelmassa olivat myös länsirannikon kevätleiri ja kauden päättänyt syysleiri. Manna-mailit pidettiin 25 suunnistajan voimin. Oman kunnan kehittymisen seuranta varten järjestettiin Cooperin testit sekä keväällä että syksyllä. Valmennustietoutta jaettiin sähköpostilla ja keskustelujen avulla kilpailijoille.

Tiia Tallila kuului kauden 2013-2014 Suomen Suunnistusliiton hiihtosuunnistuksen Leiriryhmään. Aaro Aho ja Jutta Nurminen valittiin Hämeen aluevalmennusryhmään kaudeksi 2014.



Timo ja Aaro, seuravalmentaja ja huippujuniori suoritusta analysoimassa.

## Kartoitus

17. Veikko Hakulisen hiihtorasteille ajantasaisesti karta Pälkäneen Iso-kankaan alueesta. Alueen koko oli 6,2 km<sup>2</sup>. Painosmäärä oli n. 900 kpl kahdella eri mittakaavalla 1:10 000 ja 1:12 500.

Kansalliset Rautia-rastit pidettiin myös Pälkäneellä. Kisoihin päivitettiin uusi suunnistuskartta nimeltään Kallioisjärvi. Kartta-alueen koko oli 5 km<sup>2</sup>, josta määrästä ensikartoitusta oli 2 km<sup>2</sup> ja ajantasaisesti 3 km<sup>2</sup>. Tulostemäärä oli n. 500 mittakaavassa 1:10 000 kahdella eri rajauksella..

Muita Valkeakosken ympäristöstä olevia vanhoja kartoja on ajantasaisesti iltarasti- ja harjoittelu-käyttöön. Päivitystyötä helpottaa Maanmittaus-

laitoksen laserkeilausaineistot sekä maastotietokanta, jotka yhdessä Pulautin-ohjelman kanssa tuottavat hyvän karttapohjan.

Kaikki kartoitustyöt on tehty jaoston kartoitusryhmän toimesta; samoin tulostukset on hoidettu omin voimin. Vuoden aikana hankittiin OCAD11 lissenssejä kaksi kappaletta. Valkeakosken kaupunki tukee suunnistuskarttojen tekemistä.

## Kilpailutoiminta

SM-mitaleja saatiin henkilökohtaisilta matkoilta 14 (5 kultaa, 8 hopeaa ja 1 pronssi) ja viesteissä 2 kpl. Hämeen aluemestaruuksia henkilökohtaisilla matkoilla saatiin 23 kpl ja hopeaa ja pronssia yhteensä 21 kpl.



Jutta Nurminen ja Tiia Tallila SM-Parisprintin plaketit.

## **Ulkomaiset arvokilpailut**

Veteraanien MM-kilpailut, Torino, Italia: Sprintti: 4. Reijo Haaja H70  
Pitkä matka: 10 Reijo Haaja H70, 37. Maria-Leena Törrö ja 52. Seija Hurskainen, D65

## **SM-kilpailut**

Hiihtosuunnistus, SM sprintti, Ylämylly: 2. Tiia Tallila, D21, 2. Arja Nurminen D60, 10. Jutta Nurminen D16

Hiihtosuunnistus, SM sprinttiviesti, Ylämylly: 7. Valkeakosken Haka: Tiia Tallila ja Jutta Nurminen, D21

Hiihtosuunnistus, SM pitkä matka, Jämijärvi: 2. Arja Nurminen D60, 7. Mirja Mikkolainen D55

Hiihtosuunnistus, SM-viesti, Jämijärvi 2. Valkeakosken Haka: Arja Nurminen, Maria-Leena Törrö, Mirja Mikkolainen D170

Hiihtosuunnistus, SM-keskimatka, Alajärvi: 1. Arja Nurminen D60, 2. Maria-Leena Törrö D65, 6. Mirja Mikkolainen D55, 10. Tiia Tallila D21

Hiihtosuunnistus, SM erikoispitkämätka, Tornio: 5. Maria-Leena Törrö D65, 9. Reijo Haaja H70

Suunnistus, SM sprintti R2, Mikkeli: 1. Arja Nurminen D60, 2. Aaro Aho H14, 4. Seija Hurskainen D65, 5. Reijo Haaja H70, 6. Marke Jalkanen D70, 8. Raija Lahtinen D70, 9. Terttu Iso-somppi D70, 10. Aulikki Korpio D55



Arja Nurminen ja SM-kultaa.

Suunnistus, SM erikoispitkä, Puumala 1. Arja Nurminen D60, 2. Reijo Haaja H70, 5. Heikki Hillo H65

Suunnistus, SM pitkä matka R1, Pudasjärvi: 10. Jutta Nurminen D15

Suunnistus, SM pitkä matka R2, Nokia: 1. Reijo Haaja H70, 8. Heikki Hillo H65

Suunnistus, SM keskimatka R1, Uurainen: 2. Aaro Aho H15, 9. Varpu Aho D16

Suunnistus, SM keskimatka R2, Ii: 3. Arja Nurminen D60, 6. Terttu Iso-somppi D70, 7. Raija Lahtinen D70, 9. Mirja Mikkolainen D55

Suunnistus, SM-viesti R2, Ii: 2. Valkeakosken Haka, Mirja Mikkolainen, Arja Nurminen, Aulikki Korpio D170

Suunnistus, SM-yö, Alastaro: 1. Reijo Haaja H70, 6. Arja Nurminen D60, 8. Jutta Nurminen D15, 10. Aulikki Korpio D55

Pyöräsuunnistus, SM pitkä matka, Hyvinkää: 8. Taneli Laine H18, 8. Merja Laine D45

Pyöräsuunnistus, SM sprintti, Hyvinkää: 4. Jutta Nurminen, D16, 8. Jani Nurminen H16, 9. Taneli Laine H18, 9. Merja Laine D45

Pyöräsuunnistus, SM keskimatka, Asikkala: 2. Arja Nurminen D60, 5. Jutta Nurminen D16, 6. Taneli Laine H18

## AM-kilpailut

Hiihtosuunnistus, keskimatka, Hauho  
1. Tiia Tallila D21, 1. Jutta Nurminen D16, 1. Maria-Leena Törrö D65, 1. Taneli Laine H18, 1. Aaro Aho H14, 1. Rauli Aho H10, 2. Aulikki Korpio D55, 2. Eemeli Laine H20, 2. Jani Nurminen H16.

Hiihtosuunnistus, pitkä matka, Pälkäne: 1. Aaro Aho H14, 1. Seeti Salonen H12, 1. Rauli Aho H10, 2. Jutta Nurminen D 16, 3. Varpu Aho D16, 2. Jani Nurminen H16.

Suunnistus, sprintti, Tampere: 1. Arja Nurminen D60, 1. Marke Jalkanen D70, 1. Reijo Haaja H70, 2. Mirja Mikkolainen D55, 2. Aaro Aho H14, 2. Erkki Jalkanen H65, 3. Jutta Nurminen D16, 3. Seija Hurskainen D60.

Suunnistus, keskimatka ja Hämeen Oravapolkukilpailu, Hämeenlinna: 1. Varpu Aho D16, 1. Arja Nurminen D60, 1. Maria-Leena Törrö D65, 1. Kasper Joensivu H8RR, 1. Aaro Aho H14, 1. Kyösti Kukonlehto H55, 1. Heikki Hillo

H65, 2. Marja-Terttu Koskinen D65, 2. Marke Jalkanen D70, 2. Timo Salonen H50, 3. Jutta Nurminen D16, 3. Aulikki Korpio D55, 3. Seija Hurskainen D65, 3. Terttu Isosomppi D70, 3. Rauli Aho H10RR, 3. Jari Lepo H40,

Suunnistus, pitkämatka, Orivesi: 1. Arja Nurminen D60, 1. Heikki Hillo H65, 1. Reijo Haaja H70, 2. Aulikki Korpio D55, 2. Seija Hurskainen D65, 2. Rauli Aho H10RR, 3. Jari Lepo H40

Suunnistus, yösuunnistus, Kangasala  
1 Arja Nurminen D60, 1. Marke Jalkanen D70, 1. Timo Salonen H50, 1. Heikki Hillo H65, 1. Reijo Haaja H70, 2. Jutta Nurminen D16, 3. Mirja Mikkolainen D55.

Suunnistus, erikoispitkä, Jämijärvi:  
1. Markku Vainikka H35, 1. Aulikki Korpio D55, 2. Aaro Aho H14, 2. Arja Nurminen D60, 3. Taneli Laine H18, 3. Jari Lepo H40, 3. Reijo Olli H60.

## Muut kilpailut

65. Jukolan ja 36. Venlojen viesti, Jämsä-Jukola, suunnistettiin 15.-16.6.2013 Jämsänkoskella. Ilmoittautuneita Jukola-joukkueita oli 1632 ja Venla-joukkueita 1236. Haka oli viestissä mukana viidellä miesten ja viidellä naisten joukkueella. Joukkueittemme sijoitukset ja kokoonpanot olivat:

Jukolan viesti:  
I (sijoitus 179.) Kari Hillo, Kai Pasonen, Jari Lepo, Timo Saarinen, Joonas Salminen, Jussi Nurminen, Marko Haapakangas, III (474.) Aleksi Lahti,

# SUUNNISTUS

---

Timo Salonen, Samuli Valonen, Jari Simola, Harri Lepo, Taneli Laine, Markku Vainikka, V (623.) Juha Korpio, Eemeli Laine, Aku Virjula, Jani Nurminen, Viktor Aaltio, Valtteri Halonen, Juho Salminen, IV (1058.) Reijo Olli, Toni Venäläinen, Tero Anttila, Kari Laine, Timo Koskinen, Timo Huoponen, Jussi Marttila, V (1064.) Jarmo Annala, Heikki Hillo, Kimmo Petäjistä, Arja Nurminen, Heikki Toivonen, Reijo Haaja, Markku Tunturi

Venlojen viesti:

I (sijoitus 263.) Essi Partanen, Sonja Niemelä, Päivi Mikkolainen, Minna-Mari Olli, IV (308.) Jutta Nurminen, Sara Anttila, Sannimaari Paavola, Varpu Aho, II (683.) Elina Lähde, Mirja Mikkolainen, Aulikki Korpio, Päivi Kosonen, V (1011.) Maria-Leena Törrö, Marja-Terttu Koskinen, Terttu Iso-somppi, Seija Hurskainen, III (-) Maija Hurskainen, Katri Hurskainen, Liisa Korpio, Miina Pajuja

Hakan nuoret osallistuivat kahdella joukkueella Nuorten Jukolaan, kolmella joukkueella Ungdomens Tiomilaan ja neljällä joukkueella Hämeen Oravapolkuviestiin. Nuorten Jukolassa I-joukkueessa juoksivat Aaro Aho, Jani Nurminen, Inka Joensivu, Seeti Salonen, Varpu Aho, Jutta Nurminen ja Taneli Laine ja II-joukkueessa Viktor Aaltio, Henrik Aaltio, Kia Pöytäkiivi, Ilmari Aho, Anniina Halonen, Sara Anttila ja Valtteri Halonen. I -joukkueen sijoitus oli 51. ja II-joukkueen 148.

U10milassa Hakalta olivat omat joukkueet sarjoissa HD12 (Seeti Salonen, Eerik Aaltio, Ilmari Aho ja Severi Halonen) sijalla 53/101 sekä D18 (Jutta Nurminen, Sara Anttila, Anniina Halonen, Sannimaari Paavola ja Varpu Aho) sijalle 45/65. Sarjan HD18 yhdistelmäjoukkueessa Kyrös-Rastin kanssa kilpailivat Taneli Laine, Jani Nurminen, Aaro Aho, Henrik Aaltio ja Viktor Aaltio sijalle 49/66.



Suunnistajanuoret pikkujouluissa.

Hämeen Oravapolkuviestissä Haka nappasi komean pronssisijan joukkueella Aaro Aho, Rauli Aho, Inka Joensivu, Seeti Salonen ja Jutta Nurminen. Sijalle 44 suunnistivat Henrik Aaltio, Kasper Joensivu, Kia Pöytäkivi, Severi Halonen ja Varpu Aho. Heti seuraavalle sijalle suunnistivat Jonne Lahtinen, Lauri Nieminen, Milja Kiuru, Ilmari Aho ja Sara Anttila. Joukkue Sonja Lahtinen, Henriikka Kiuru, Noora Eloranta, Eerik Aaltio ja Viktor Aaltio oli maalissa sijalla 53.



Kainuun Rastiviikon parhaat yhteistulosten (4 osakilpailua) olivat 1. Reijo Haaja H70, 2. Heikki Hillo H65, 5. Arja Nurminen D60, 14. Seeti Salonen H12 (148 osall.). Halikko-viestissä Haka oli sijalla 37, kun joukkueita oli 105. Lasten Halikko-juoksussa (suunnistus) Seeti Salonen tuli sijalle 3., kun osanottajia oli 70.

## **Vuoden suunnistajat**

Vuoden miessuunnistaja: Kari Hillo  
naissuunnistaja: Essi Partanen  
poikajuniori: Taneli Laine  
tyttöjuniori: Inka Joensivu  
hiihtosuunnistaja: Tiia Tallila  
pyöräsuunnistaja: Jutta Nurminen  
suunnistusteko: Reijo Haaja  
ikivireä: Rauno Venäläinen  
Lisäksi huikkeen kehitymisensä ansiosta Aaro Aho sai erityismaininnan "Vuoden Urheilija".

## **Luokitellut suunnistajat**

I-luokka 23 kpl (v. 2012 17 kpl): Eerik Aaltio, Aaro Aho, Ilmari Aho, Var-

Reijo Haaja otti kaksi kultaa, yhden hopean sekä plaketin SM-sprintissä.

pu Aho, Reijo Haaja, Severi Halonen, Heikki Hillo, Kari Hillo, Seija Hurskainen, Inka Joensivu, Aulikki Korpio, Kaj Koskinen, Marja-Terttu Koskinen, Kyösti Kukonlehto, Jari Lepo, Mirja Mikkolainen, Arja Nurminen, Jani Nurminen, Jutta Nurminen, Sannimaari Paavola, Seeti Salonen, Timo Salonen, Maria-Leena Törrö. II-luokka 26 kpl (2012 24 kpl): Viktor Aaltio, Sara Anttila, Ella Filppula, Marko Haapakangas, Terttu Isosomppi, Erkki Jalkanen, Marke Jalkanen, Seppo Jokinen, Milja Kiuru, Timo Koskinen, Raija Lahtinen, Juha Mikkolainen, Päivi Mikkolainen, Ari Nurminen, Jussi Nurminen, Reijo Olli, Kalervo Pammo, Essi Partanen, Kai Pasonen, Kia Pöytäkivi, Timo Saarinen, Joonas Salminen, Matti Takala, Tiia Tallila, Kaija Venäläinen, Toni Venäläinen. III-luokka 9 kpl (v. 2012 14 kpl)

## **Järjestetyt kilpailut**

SSL:n kilpailut

Helmikuun 9. ja 10. päivinä järjestimme järjestyksessä XVII kaksipäiväiset Veikko Hakulisen hiihtorastit Pälkäneen Isokankaalla. Kilpailuihin osallistui yhteensä molempina päivinä 718 hiihtosuunnistajaa. Kilpailunjohtaja oli Timo Salonen, ratamestari Toni Venäläinen ja valvojana toimi Ari Ovaska (TarpSu).

Kansalliset Rautia-rastit järjestettiin 11.8. Pälkäneen Kaukkalan Kallioisjärven maastoissa, joista oli omin voimin laadittu korkeatasoinen kartta ja sen mukaiset radat. Ratamestareina toimivat Seppo Jokinen (aikuisten radat), Sanni ja Aku Virjula (lasten radat) Timo Salosen toimiessa kilpailun johtajana. Osanottajia oli 433 henkilöä. Valvojana toimi Pekka Jokinen (PälkLuLu).

## Muut kilpailut

Iltarastien yhteydessä järjestettiin Valkeakosken kaupungin avoimet mestaruuskilpailut Pyörönmaan Saukonkorvessa Reijo Haajan laatimilla radoilla. ikähyvityskertoimia käytettäessä mestareiksi suunnistivat miesten sarjassa Aaro Aho, 2. Unto Kurkinen ja 3. Kaj Koskinen. Naisten sarjassa paras oli Arja Nurminen, 2. Sara Anttila ja 3. Marja-Terttu Koskinen.

Valkeakosken kaupungin nuorten avoimet mestaruuskilpailut järjestettiin iltarastien yhteydessä Korkeakankaan itäpuolisissa maastoissa. Mestarit olivat sarjoittain: D8 Reetta Nieminen ja H8 Jimi Eerola, H10 Juho Filppula ja H12 Severi Halonen, D12 Kia Pöytäkiivi ja D12TR Ella Filppula ja H14 Jonne Lahtinen.

## VS Iltarastit

Hakan Suunnistusjaosto järjesti 25 iltarastit 9.4 – 28.9.2013 välisenä aikana. Käytössä oli 23 eri karttaa Valkeakosken ja Pälkäneen kuntien alueilta. Tavanomaisten iltarastien lisäksi oli tarjolla mm. kevätprintti, kevätpika, Koskin Jukola (10 joukkuetta v. 2013), syksyn kymppi, pyöräsuunnistus sekä rasti- ja tukireittiratoja. Lisäksi syksyllä pidettiin yöharjoitus iltarastien yhteydessä. Suorituksia tuli järjestäjät mukaan lukien 1728 kpl ja eri henkilöitä oli 477. Alle 19-vuotiaiden suorituksia oli kaikkiaan 254.

Valkeakosken Sanomissa ja Aamulehdessä oli viikoittain opastetiedot iltarastipaikoille. Iltarastikalenteri oli nähtävillä seuran omilla ja Suunnistusliiton nettisivuilla. Tulokset julkaistiin seuran nettisivuilla sekä Valkeakosken Sanomien nettisivuilla. Iltarastipäällikkönä toimi Timo Huoponen.

Aktiivisimmat iltarastikävijät: Timo Huoponen 25 kertaa, Seppo Jokinen 24, Markku Vainikka 22, Timo Koskinen 22 ja Jorma Karvonen 20 kertaa. Kauden pääarvontapalkinnon (sykemittari) voitti Timo Salonen. Arvontaan pääsi mukaan 8 osallistumiskerralla. Koskin Jukolan voitti joukkue Grassflow, jossa juoksivat Jutta Nurminen, Jani Nurminen ja Taneli Laine.

Syksyn kympin 2013, Äimälä, kärkitulokset: 1. Seppo Jokinen 1.19.35, 2. Teuvo Formisto 1.35.57, 3. Leo Ukkonen 1.36.32

## Järjestelykoulutus

Suomen Suunnistusliitto edellyttää kilpailujen järjestelyissä ratamestareilta koulutuksella saatua pätevyyttä. Ratamestarien määrä on ilahduttavasti kasvanut ja Hakassa on ratamestareita nyt:

I-luokka: Timo Salonen, Toni Venäläinen ja Timo Saarinen.

II-luokka: Seppo Jokinen, Erkki Jalkanen, Sanni Virjula, Aku Virjula, Päivi Mikkolainen, Timo Huoponen ja Timo Koskinen

## Tiedotus ja markkinointi

Valkeakosken Sanomien välityksellä on kerrottu merkittävimpien kilpailujen hakalais-menestyksestä juttujen, tulosten ja kuvien kera. Kilpailutapah- tumien juttuja ovat kirjoittaneet Tapio Pajuoja, Timo Salonen, Marke Jalkanen ja Timo Koskinen. Iltarasteista ja suunnistuskoulusta on tiedotettu leh- dessä viikoittain. Seuran omat verk- kosivut [www.valkeakoskenhaka.fi/suunnistus/](http://www.valkeakoskenhaka.fi/suunnistus/) muodostavat tärkeimmän tiedotuskanavan niin jaoston omille jäsenille kuin muillekin lajin harrasta- jille. Nettisivujen kehityksestä ja ylläpi- dosta vastasivat Timo Salonen ja Toni Venäläinen. Sähköpostia on käytetty ahkerasti jaoston sisäisessä tiedotuk- sessa.

## Talous

Jaoston taloudellinen tilanne oli vuoden aikana vielä tyydyttävä, mutta selvästi heikkenevä. Suurin merkitys talouteen oli hiihtosuunnistuskilpailujen, kesän

Rautia-rastien sekä kesäkauden tiis- taisten iltarastien osanottomaksuilla. Merkittäviä tuloeria olivat myös kau- pungin liikuntamäärärahoista saatava kartoitusavustus, eri yrityksiltä saadut Internet-sivujemme mainostulot sekä kilpailuravintolan tuotot. Menopuolen suurimmat erät olivat kilpailujen osan- ottomaksut, kilpailujen järjestelykulut sekä valmennus- ja kartoituskulut. Kun omien kilpailujen osanottajamäärät olivat selvästi alemmat kuin edellisellä vuotena, merkittäviä talkootuloja ei v. 2013 ollut ja jäsenten kilpailuaktii- visuus ja siten osanottomaksut kas- voivat voimakkaasti, oli taloudellinen tulos selvästi tappiollinen. Kirjanpidon on hoitanut Jarmo Annala.





Puheenjohtaja Veli Vaittinen

## Johtokunta

Puheenjohtaja: Veli Vaittinen, varapuheenjohtaja: Jori Silén, kirjanpitäjä: Marja-Sisso Koriseva, rahastonhoitaja: Anna Silén, sihteeri: Jyrki Hietanen, muut jäsenet: Kari Horsmalahiti, Antti Salakka, Sirpa Kaartinen ja Kimmo Rantanen.

Luistelujohtokunta kokoontui viidesti vuoden 2013 aikana ja lisäksi pidettiin jaoston kevätkokous 14.3.2013 ja syyskokous 11.11.2013.

Suomen Luisteluliiton kevätkokouksessa Vantaalla 13.4.2013 ja seuran edustajana paikalla oli jaoston puheenjohtaja. Suomen Luisteluliiton syyskokouksessa Seinäjoella 16.11.2013 seuralta ei ollut kokousedustajaa.

## Kauden 2012-2013 pikaluistelukilpailut

Hakan pikaluistelijat olivat edustettuina kotimaan SM-kilpailuissa ja kansallisissa kilpailuissa yleisissä, master- ja juniorisarjoissa. Ulkomailta saatiin edustuspaikka Junioreiden mc-kilpai-

luissa, junioreiden MM-kilpailuissa sekä muissa kansainvälisissä kilpailuissa. Mastersarjoissa osallistuttiin kansainvälisiin kilpailuihin Hollannissa.

## Kansainväliset kilpailut

6th Masters' Int. Heerenveen Sprint, Heerenveen 19 - 20.3.2013

Marja Sisso-Koriseva N45: 500m 49,00 ja 48,54, 1000m 1.41,08 ja 1.40,56 sij. 2, Mika Siren M45: 500m 41,01 ja 41,31, 1000m 1.21,97 ja 1.21,92 sij. 2, Jyrki Hietanen M50: 500m 42,68 ja 41,71, 1000m 1.26,10 ja 1.25,34 sij. 1

10th Masters' Int. Long distance races, Heerenveen 21.03.2013

Marja Sisso-Koriseva N45: 500m 48,97 ja 3000m 6.11,90 sij.1, Mika Siren M45: 500m 40,80 ja 3000m 4.40,19 sij. 1, Jyrki Hietanen M50: 500m 41,16 ja 3000m 4.58,64 sij. 2

Junioreiden kansainvälisiä kilpailuja Juho Vaittinen luisteli viimeisenä juniorikautena useissa kansainvälisissä kilpailuissa. Kisapaikkoina oli mm. Minsk, Berliini, Inzell, Baselga di Pinè ja Collalbo

Junioreiden MC finaali Collalbo, Italia 6. - 17.02.2013

Juho Vaittinen luisteli 500 metriä aikaan 39,17 toi sijan 23 ja kaksi maailmancupin pistettä.

Junioreiden MM-kilpailut Collalbo, Italia 22. - 24.2.2013

Juho Vaittinen avasi junioreiden MM-kilpailut luistelemalla 500 metriä ai-

kaan 37,62 Aika riitti sijaan 26. Juho luisteli oman ennätykseensä 1500 metrillä. Samalla parani viimevuotinen Japanin sijoitus viidellä pykälällä. Aika 1.56,12 toi sijoituksen 33. ja MM-kilpailuiden päätteeksi ennätyksensä 1000 metrillä. Aika 1.15,29 jäi vain reilun sekunnin hallissa luistellusta ennätyksestä.

## **SM-kilpailut, aikuisten sarjat**

Matkakohtaiset ja sprintti-SM kilpailut luisteltiin Helsingissä 8–10.2.2013, Haka oli matkassa 12 luistelijan voimin.

Yhteispisteissä Marja Sisso-Koriseva sij. 11. Mika Siren sij. 11 ja Jyrki Hie-



Juho Vaittinen vauhdissa kaudella 2012-2013.

tanen sij.19.

Matkakohtaisissa 500m/500m sijoitukset: Marja Sisso-Koriseva 7:s, Mika Siren 12:sta ja Jyrki Hietanen 15:sta ja 1000m sijoitukset Marja Sisso-Koriseva 7:s, Mika Siren 11:sta ja Jyrki Hietanen 14:sta

Haka sai usean vuoden jälkeen ilahduttavasti 3 viestijoukkuetta kasaan. Naisten 1 joukkue saavutti 3. sijan ja näin ollen Sm pronssimitalit. Joukkueessa luistelivat: Anna Silén, Laura Koriseva ja Marja Sisso-Koriseva. 2 joukkueen sijoitus oli 9. Joukkueessa luistelivat: Annaliina Hietanen, Sirpa Kaartinen ja Annamari Kuusikko. 1 joukkueen miehissä sijoitus oli 7. Joukkueen luistelijat olivat: Matti Salakka, Kimmo Rantanen ja Jori Silén

## Junioreiden SM-kilpailut

Juho Vaittinen P19 luisteli sprinttereiden matkakohtaisissa SM-kilpailuissa Helsingissä 8.–10.2.2013 A-pojissa Suomenmestaruuden 500m metrin yhteispistekilpailussa. 38,64(1) 39,14 (1) yht.pisteet 77,780

Kultamitali pujotettiin Juhon kaulaan Junioreiden yhteispiste-SM-kilpailussa Seinäjoella 2-3.2.2013, sekä hopeamitali 5000m matkakohtaisessa kilpailussa. 500m 38,15(1) 1500m 2.04,28(1) 3000m 4.33,07(1) ja 5000m 8.19,95(2), yhteispisteet PB175,082

## Muut kotimaan kilpailut

Kotimaan kilpailukausi alkoi Seinä-

joella Season Open Race -kisoilla 17.–18.11.2012 ja päättyi samalla paikkakunnalla Season Closing Race – kilpailuissa 9.-10.3.2013. Hakan pikakiittäjä oli niin kauden avauksessa kuin päätöskilpailussakin mukana. Suurin oman seuran osanotto oli tietenkin omissa Kerhomajalla luisteluissa junioreiden Sm-kilpailuissa (B-pojat ja A-tytöt), Hopealuistin finaalissa ja kansallisissa kilpailuissa 26-27.1.2013.

Kerhomajan kansallisiin kilpailuihin Hakasta osallistui Juho Vaittinen luistellen 38,07 (500m)

Hakalaisista nuorista luistelijoista Hopealuistinfinaaliin:

Leevi Rantanen (pojat E): 300m 49,07, Joona Silén (pojat E): 300m 71,00 / 500m 164,15, Kasper Silén (pojat E): 300m 121,69, Helka Rännäli (tytöt E): 300m 53,65/ 500m 96,07/ 300m 51,24 pisteet 270,886

Viesteissä pojat sijoituivat 3. sijalle ja tytöt 4.sijalle. Joukkueissa luistelivat: Leevi Rantanen, Joona Silén ja Kasper Silén sekä tytöissä: Helka Rännäli, Emma Rantanen ja Elsa Siren

## Mastereiden SM- ja muut kilpailut

Mastereiden sprintti-SM-kilpailussa Helsingissä 2.3.2013 Marja Sisso-Koriseva voitti kultaa sarjassa N45 ajoilla 50,74 (500 m) ja 1.47,72 (1000 m), Mika Siren otti myös kultaisen mitalin sarjassa M40 ajoilla 42,45 (500m) ja 1.25,59 ja Jyrki Hietanen oli hopealla sarjassa M50 ajoilla 43,78 (500m) ja 1.31,92 (1000m)

Mastereiden yhteispiste-SM-kilpailussa Seinäjoella 9-10.3.2013 Sarjassa M40 sarjassa 1.sijan ja kultaisen mitalin otti Mika Siren ajoilla 42,24 (500m) ja 4.53,17, N45 Marja Sisso-Koriseva voitti kultaa ajoilla 50,57 (500m) ja 2.47,47 (1500m), M50 Jyrki Hietanen luisteli kultaa ajoilla 44,00 (500 m) ja 5.11,55 (3000 m).

## Pikaluistelutilastot 2012-2013

Suomalaisten miespikaluistelijoiden ulkomailla luisteltujen aikojen tilastossa kaudella 2012 – 2013 Juho Vaittisen parhaat sijoitukset olivat: 500m 7.sija Inzell 8.12.2012, aika 37,27. 1000m 5.sija Inzell 9.12.2012, aika 1.14,15. 1500m 4.sija Collalbo 23.2.2014 aika 1.56,12.

Kotimaassa luisteltujen aikojen tilastoissa miesten puolella Juho Vaittisen sijoitus 100 metrillä 4 ajalla 10,60, Jyrki Hietasen sijaluku 13 ajalla 11,10, Matti Salakan sijaluku 22 ajalla 11,50 ja Mika Sirenin sijaluku 23 ajalla 11,60, Antti Salakan sijaluku 26 ajalla 11,80, Jori Silenin sijaluku 33 ajalla 12,10, Kimmo Rantasen sijaluku 46 ajalla 12,84, Kari Horsmalahti sijaluku 84 ajalla 15,10, Leevi Rantanen sijaluku 92 ajalla 16,30, Myrsky Siren sijaluku 100 ajalla 17,08, Joona Silén sijaluku 105 ajalla 19,90, ja Kasperi Silén sijaluku 110 ajalla 26,60.

300 metrillä Mika Siren sijaluku 4 aika 29,10, Jyrki Hietanen sijaluku 6 aika 29,90, Jori Silén sijaluku 14 aika 32,80, Kimmo Rantanen sijaluku 21 aika 34,60, Kari Horsmalahti sijaluku 33 aika 41,90, Leevi Rantanen sijalu-

ku 42 aika 49,07, Myrsky Siren sijaluku 44 aika 51,66, Joona Silén sijaluku 53 aika 64,80 ja Kasperi Silén sijaluku 57 aika 107,70.

500 metrillä 146 miesluistelijan joukossa on Juho 5. ajalla 38,07. Mika Sirenin sijaluku on 24. ajalla 42.24 ja Jyrki Hietasen sijaluku on 32 ajalla 43.78.

Tonnilla Juhon sijoitus 7. (1.20,68), Mikan sijaluku 22 (1.25,59) ja Jyrkin sijaluku 30 (1.30,78). Ja 1500 metrillä Juhon sijaluku 3. ajalla 2.04,28, Mikan sijaluku 21 ajalla 2.20,66 ja Jyrkin sijaluku 24 ajalla 2.22,52.

Juhon sijoitus kotimaan tilastossa 3000 metrillä on 3. ajalla 4.33,07. Mikan sijoitus 10 ajalla 4.53,17 ja Jyrkin sijoitus 18 ajalla 5.11,55

Naisten vastaavassa kotimaan pikaluistelutilastossa 100m Anna Silén sijaluku 4. aika 12,10, Marja Sisso-Koriseva sijaluku 14. aika 12,85, Annaliina Hietanen sijaluku 16. aika 13,27, Annamari Kuusikko sijaluku 18. aika 13,40, Sirpa Kaartinen sijaluku 30. aika 14,40 ja Elsa Siren sijaluku 63. aika 23,60.

300 metrillä Laura Koriseva sij. 1. aika 31,80, Anna Silén sij. 2. aika 31,90, Marja Sisso-Koriseva sij. 4. aika 33,30, Annaliina Hietanen sij. 12. aika 38,10, Sirpa Kaartinen sij. 18. aika 40,40, Helka Rännäli sij. 30. aika 51,24.

500 metrillä Laura Koriseva sij. 11. aika 47,50, Anna Silén sij. 17. aika 49,10, Marja Sisso-Koriseva on sijaluku

la19. ajalla 49,67, Annaliina Hietanen sij. 27. aika 53,87, Sirpa Kaartinen sij. 42. aika 61,70, Helka Rännäli sij. 69. aika 96,07. 1000 metrillä Marja sijalla 19. ajalla 1.47,31. ja 1500 metrillä sijoitus 14. ajalla 2.47,47.

## Leirit 2012 – 2013

Luistelijoista Juho Vaittinen on osallistunut kauden aikana pohjoismaisille junioriluistelijoille suunnatussa ISU:n tukemiin leirityksiin ja nuorten maa-joukkueleirityksiin koti- ja ulkomailla. Leirien aiheina vuoden ajasta riippuen olivat lajikohtaiset kuivaharjoitteet ja lajiharjoitteet ulko- ja hallijäillä.

## Harjoitukset

Jääharjoittelu alkoi Wareenassa Syyskuussa 2012 jäävuorolla kerran viikossa torstaisin. Jääolosuhteita haettiin

syksyllä sekä Seinäjoen että Helsingin Oulunkylän tekojäiltä ja Euroopan hallijäiltä.

Oman kaupungin pikaluisteluradalle päästiin jo vuoden 2012 lopussa.

Kevään lepotauon jälkeen alkoi harjoittelu uutta kautta 2013 – 2014 varten juosten, pyöräillen, rullaillen ym. Tiistaisin oli yhteinen voimailusalivuoro liikuntahallilla heinäkuuta lukuun ottamatta.

## Luistelukoulu

Syksyllä 2013 aloitettiin luistelukoulu (10krt) jonka vetäjänä oli Ilkka Kykkänen ja apuna Annaliina Hietanen, Anna Silén, Mika Siren, Jyrki Hietanen, Juho Vaittinen ja Kimmo Rantanen. Luistelukoululaisia oli ennätyksellisesti 15



Luistelukoululaisia ja ohjaajia Wareenassa vuoden 2013 syksyllä.

-25 luistelualueiden opettelijaa. Jäällä oli kaksi eri ryhmää, pikaluistimilla ja peruluistimilla.

## **Muuta toimintaa**

Luistelijat viettivät tänäkin vuonna vapun kaasupalloja myyden. Oltiin mukana myös Ankanuitto-tapahtumassa. Syksyllä 2013 järjestettiin myös vaurinkeruu pesuaineiden myynnillä jäsenistöille ja luistelun ystäville toiminnan tukemiseksi.

Joulukuussa 2013 jaosto järjesti tontutuluistelut jäähalli Wareenassa luistelukoululaisille ja luistelujaoston jäsenille.

Jaoston omat kauden päättäjäiset pidettiin Vanajassa, tilaisuudessa palkittiin ahkeria ja ansioituneita luistelijoita. Ohjelmasta vastasi Sirpa Kaartinen Group.

Käsiohjelman kokoamisesta annetaan kiitos Maija ja Kari Horsmalahdelle.

Kesäharjoituskaudella jaoston luistelijat osallistuivat Kukkia-riatlon-tapahtumaan

## **Huomioimiset**

Mika Siren palkittiin kaudella Valkeakosken Haka ry:n pöytästandaarilla. Ulla Salakka, Mari Vaittinen ja Jyrki Hietanen palkittiin seuran hopeisilla ansiomerkeillä. Veli Vaittinen palkittiin Luisteluliiton kevätkokouksen yhteydessä Vuoden 2012 Uurastaja palkinnolla.



Puheenjohtaja Kari Helenius

Vuoden 2013 toiminta oli vilkasta. Ohjattuja kuntonyrkkeily- ja kilpa-nyrkkeilyharjoituksia pidettiin salilla 7 kuukauden aikana n. 200 ja säännöllisiä osallistujia oli n. 65 eri henkilöä. Harjoituskertojen määrän lasku johtui siitä, että salillamme alkoi remontti 1.4.2013. Näin ollen kevätkausi oli 2,5 kk normaalia lyhyempi. Kesäkaudella harjoittelu oli henkilökohtaista. Kilpailutoimintaan osallistui 4 nyrkkeilijää joista kaikki olivat miehiä. Myös vuonna 2012 nyrkkeilijöitä oli neljä. Talous oli vakaalla pohjalla vaikka kilpailu- ja tuomaritoiminnan kulut olivatkin noususuuntaiset.

## Jaostojohtokunta

Puheenjohtajana toimi Kari Helenius ja jäseninä olivat Rene Järvinen, Kari Helenius, Ari Jauhiainen sekä Anita Ruohosenmaa. Johtokunta käsitteli asioita palaverieissä harjoitusten yhteydessä ja syyskokous pidettiin Hakakeskuskella. Syyskokous valitsi puheenjohtajaksi Kari Heleniuksen ja sihteeriksi Ari Jauhiaisen. Muut johtokunnan jäsenet: Anita Ruohosenmaa, Rene

Järvinen ja Rauno Kinnunen.

## Kilpailutoiminta

Jussi Kinnunen 69kg ja Saku Heikkola + 91kg osallistuivat 23.2. – 25.2.2013 Helsingissä nyrkkeilyn miesten SM-kilpailuihin. Jussi voitti kaksi ensimmäistä otteluaan mutta hävisi semifinaaleissa sarjan voittajalle. Saku voitti ensimmäisen ottelunsa mutta hävisi semifinaaleissa sarjan voittajalle. Näin ollen molemmat nyrkkeilijät saivat SM-kisoista pronssia

Viime vuonna nyrkkeilyjaosto järjesti marraskuussa hotelli Waltikassa hyvin sujuneen Boxing-night -tapahtuman. Siellä sekä muissa kilpailuissa haka-laiset pärjäsivät seuraavasti:

Tampere 12.1.

+91 Saku Heikkola VaHa vs. Antero Nousiainen TVS 3-0

75 Jussi Kinnunen VaHa vs. Ilya Kolyasin TVS 3-0

Lahti 26.1.

69 Miro Syvänen OuTa vs. Jussi Kinnunen VaHa DQ

+91 Tomi Honka ViNy vs. Saku Heikkola VaHa 3-0

SM-Kisat Helsinki 23.2 – 25.2.

69 kg Jussi Kinnunen VaHa vs. Ilya Kolyasin TVS 17-9

69 kg Jussi Kinnunen VaHa vs. Dmitry Keronen TuUL 9-7

69kg Antti Hietala TTN vs. Jussi Kinnunen VaHa 9-3

+91 kg Saku Heikkola VaHa vs. Jani Rantonen IUV 11-9

+91 kg Kaspar Vaha HUS vs. Saku Heikkola VaHa RSCI/3.r

Tampere 6.4.

75 Markus Isosomppi VaHa vs. Juuso Linden JäKi 2-1

Parkano 18.5.

Tatu Mariaporja WBC vs. Markus Isosomppi VaHa 3-0

Tampere 5.10.

+91 Riku Sinisalo FoNy vs. Petri Lindberg VaHa 2-1

Valkeakoski 26.10.

75 kg Markus Isosomppi VaHa vs. Juuso Linden JäKi 2-1

81 kg Jusi Kinnunen VaHa vs. Mathias Eklund WBC 3-0

91 kg Petri Lindberg VaHa vs. Aku Sinisalo FoNy 3-0

+91 kg Saku Heikkola VaHa vs. Petri Hakala PaPo 3-0

Jussi Kinnunen, Markus Isosomppi ja Saku Heikkola jatkoivat kilpailemistaan myös tänä vuonna sekä uutena kilpailujana aloitti Petri Lindberg.

Harjoitustoiminta

Kilpanyrkkeilyn harjoituksia on pidetty liikuntahallilla maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Harjoituksissa on käynyt säännöllisesti 4-8 nuorta. Valmennusta on hoitanut

Rene Järvinen. Nyrkkeilykoulua nuoremille maanantaisin sekä keskiviikkoisin (11–14 v.) on vetänyt Kari Helenius. Kilpanyrkkeilijät ovat säännöllisesti sparranneet omalla salilla

sekä lähialueilla sekä ovat käyneet muutamalla otteluleireillä.

Kuntonyrkkeily

Valkeakoskelaiset eri-ikäiset naiset ja miehet ovat jo vuosikausia saaneet kohottaa kuntoaan

nyrkkeilyjaoston ohjaamissa kuntonyrkkeilytreeneissä.

Naisten kuntonyrkkeilijöitä oli toimintavuonna n. 35 joista osa kävi kerran viikossa ja suurin osa kaksi kertaa viikossa. Vuorot olivat tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajina toimivat Anita Ruohosenmaa, Riikka Niemi, Sini Kurko sekä Aisha El-Sayed. Myös Jouko Lindberg on käynyt pitämässä pistehanskoja.

Treenikertoja on kertynyt lähes 65. Elokuussa järjestettiin jälleen alkeiskurssi aloittaville ja kuntonyrkkeilyä kokeilemaan haluaville naisille. Treenikertojen määrän lasku johtui salimme remontista.

Miesten kuntonyrkkeilijöitä oli n. 15 ja myös miesten vuorot olivat tiistaisin ja torstaisin, joten harjoituskertoja tuli myös lähes 65. Ohjaajina ovat toimineet Kari Helenius ja Ari Jauhiainen. Nyrkkeilyjaoston järjestämä kuntonyrkkeily on jatkunut myös Kärjenniemen koululla ja siellä miehet ja naiset ovat käyneet sunnuntaisin kuntoaan kohottamassa. Kärjenniemessä kuntonyrkkeilyä on vetänyt Kalevi Mäki-selkä. Treenikertojen määrän lasku johtui salimme remontista.

Tuomaritoiminta



Hakalaiset tuomarit ovat monien vuosien ajan olleet näkyvinä niin kansallisissa kuin kansainvälisissäkin kilpailuissa. Jouko Lindberg ja Rene Järvinen ovat edelleen AIBA:n kansainvälisiä tuomareita ja Kari Helenius on I luokan tuomari. Tehtäviä on riittänyt kaikille.

Jouko Lindberg oli kehä- ja arvostelutuomarina useissa kansainvälisissä kisoissa ja turnauksissa mm. Pirkka-turnauksessa, Round Robin turnauksessa Oslossa, Golden Belt turnauksessa Romaniassa sekä Naisten EU mestaruuskilpailuissa. SM-kisojen lisäksi useissa niin kansallisissa kuin salikilpailuissa Rene Järvinen oli kehä- ja arvostelutuomarina sekä yli-tuomarina kansallisissa kisoissa.

Kari Helenius oli kehä- arvostelutuomarina SM-kisojen lisäksi useissa niin kansallisissa, kansainvälisissä kuin salikilpailuissakin. Karilla oli myös yli-tuomarin tehtävä.

## Koulutustoiminta

Kari Helenius, Jouko Lindberg ja Rene Järvinen osallistuivat nyrkkeilyliiton järjestämälle koulutustilaisuuteen 30.8 – 31.8.2013. Rene Järvinen osallistui koulutusmielessä eri seurojen valmennus- ja kilpailutoimintaan. Kari Helenius, Rene Järvinen, Jouko Lindberg, Saku Heikkola ja Jussi Kinunen osallistuivat toukokuussa uusin sääntöjen koulutustilaisuuteen.

Jouko Lindberg osallistui syyskuus-

sa Bulgariassa järjestettyyn kansainväliseen tuomariseminaariin. Riikka Niemi osallistui tammikuussa Pajulahdessa kuntonyrkkeilyn peruskurssille. Aisha El-Sayed osallistui marraskuussa kuntonyrkkeilyn Diplomikurssille Varalassa.

## Muu toiminta

Jouko Lindberg osallistui liiton kevätkokoukseen. Kari Helenius ja Rene Järvinen osallistuivat liiton syyskokoukseen.



Puheenjohtaja Rauno Möttönen

Veteraanijaoston toiminnan kehittymistä kuvaa hyvin Hakan sijoituksen kehitys Suomen Veteraaniurheiluliiton alaisten SM-kilpailujen perusteella laaditussa Veteraanimalljakilpailussa:

	2010	2011	2012	2013
Pisteet:	31	71	48	60
Sijoitus	71	36	59	52
Seuroja				
Yhteensä	240	281	363	393

Maksavien jäsenten määrä pysyi samana edellisvuoteen verrattuna, mutta SM-kilpailuihin Hakasta osallistui 6 urheilijaa (Marita Siniluhta N45 maraton, Elina Ruohonen N35 pituus, Timo Maunula M55 maantiejuoksu, Raimo Paukku M70 keihäs, Ari Perälä M40 rullaluistelu, Rauno Möttönen 10 lajia).

Jaoston johtokunnassa olivat Rauno Möttönen (pj), Timo Maunula ja Rene Järvinen.

## SM-kilpailut

SM-kultaa saavuttivat: SM-rullaluistelu 7,2 km Ari Perälä M40, SM-vauhdittomat: Rauno Möttönen M60 korkeus, SM-hallikisat: Rauno Möttönen M60 Painonheitto, SM-heitto 5-ottelu: Rauno Möttönen M60.

Muut mitalistit ja sijoitukset: Maraton Marita Siniluhta N45 pronssi, Elina Ruohonen N35 pituus (halli) pronssi, Raimo Paukku M70 keihäs 6, Timo Maunula M55 maantiejuoksun puolimaraton 8.

## Kansainväliset kilpailut

Rauno Möttönen M60 osallistui maalis-kuussa San Sebastianissa pidettyihin halli EM-kilpailuihin, joista tuliaisena oli kultaa ja hopeaa Rauno Möttösen sijoitukset/tulokset. Kuula: 1. / 13,93, kiekko: 2. / 47,71, moukari: 6. / 38,45, painonheitto: 6. / 15,53.

## Edustukset

Puheenjohtaja Rauno Möttönen toimi Suomen Veteraaniurheiluliiton kutsutun ylituomarina Jalasjärvellä 10.8 pidetyissä heitto 5-ottelun SM-kilpailuissa.



Puheenjohtaja Markku Salminen

## Miesten joukkue

Miesten joukkueessa kaudella 2012-2013 harjoittelivat ja pelasivat Vesa Varho, Markku Salminen, Alari Havi, Kaarlo Rohola, Kalle Korhonen, Kari Salminen, Tarvo Visnapuu, Timo Virtanen (Timo edustaa Pirkkalan Viriä), Ville Virkki, Jaakko Tani, David Ferrer, George Ciubancan, Gent Selimi, Mika Salokangas, Ivo Eglitis, Rao Yangyi, Ori Beqiraj, Karri Kekkonen, Simo Palmer, Michal Slawuta ja Santtu Kaipanen. Lisäksi joukkueen harjoituksiin osallistui useita Hämeen ammattikorkeakoulun ulkomaalaisia ja kotimaisia opiskelijoita, aiempina vuosina Haka-Basketissa aktiivisesti pelanneita pelaajia (kuten Mikko Töyssy, Salttu Forsström, Mikko Riihenmäki ja Timo Aro), sekä vierailevia pelaajia alueen muista seuroista kuten Viialan Peli-Veikoista ja Pälkäneen Luja-Lukosta. Kaikkiaan toiminnassa oli mukana arviolta n. 35 henkilöä.

Koripallojaoston kaudelta 2011-2012 muuttumattomana pysyneeseen johtokuntaan kuuluivat: puheenjohtaja Markku Salminen, sihteeri Kaarlo Ro-

hola ja rahastonhoitaja Vesa Varho sekä jäsenet Mari Ruuskanen, Jani Peltoniemi, Petteri Oksanen, Ville Virkki ja Mika Salokangas.

## Miesten joukkueen toiminta

Miesten joukkue jatkoi keväällä kautaan 2012-2013 Koripalloliiton läntisen alueen IV divisioonassa.

Vaikkakin kevätkauden pelit sujuivat syksyä paremmin, joukkueen parantaessa peli peliltä, kiri ei riittänyt sarjapaikan varmistamiseen. Näin ollen syksyllä 2013 joukkue aloitti uuden kauden sarjaporrasta alempana läntisen alueen V- divisioonassa. Syksyllä 2013 Haka-Basket aloitti usean vuoden tauon jälkeen harjoitukset juuri kunnostetussa Liikuntahallissa, erinomaisissa harjoitusolosuhteissa. Kotikenttäedun puuttuminen ei ollut enää syy menestyksen puutteelle, vaan Haka-Basket on harjoitellut ja pelannut ottelunsa samalla kentällä vakiintuneiden kannattajiensa kannustamana.

Kansainvälinen joukkue koki jälleen totutusti muutoksia miehityksessään, mutta muutoksista huolimatta jo alkukauden pelit osoittivat joukkueen tahtotilan pyrkiä jälleen sarjaporrasta ylemmäksi kaudelle 2013-2014. Muutamalla kotimaisella ja kansainvälisellä lisäyksellä vahvistunut entistä kovakuntoisempi ja aiempaa määrätietoisemmin harjoitteleva runkomihistö Ville Virkin johdolla on matkalla sarjanousuun, sarjaotteluiden tappiosarakkeessaan vain yksi merkintä syyskaudelta 2013.

## Nordea katukoris

Nordea- Katukoristurnaus piti väli-  
vuoden käytännön kiireiden ja järjes-  
telyhaasteiden vuoksi kesällä 2013.  
Turnaus on jälleen suunniteltu kesälle  
2014.

## Junioritoiminta ja koripallojaoston yleinen tilanne

Arvokkaasta juniorityöstä odotetaan  
tulevaisuudessa mm. miesten jouk-  
kueelle omavaraista jatkuvuutta, tämä  
on painotettuna jälleen myös jaoston  
2014 toimintasuunnitelmassa. Muuta-  
mista asiaa koskevista nuorten pelaajien  
vanhempien kyselyistä huolimatta,  
junioritoiminta oli tauolla kaudella  
2012-2013 valmennus- ja järjestelyre-



Kuva: Juho Istolainen

surssien puutteesta johtuen. Koripallo  
oli vuoden mittaan muutamia kertoja  
esillä Valkeakosken Sanomissa ja  
sosiaalisessa mediassa. Sisäistä tie-  
dotusta tapahtumista joukkueessa on  
hoidettu ansiokkaasti Ville Virkin toi-  
mesta sekä ryhmätekstiviestein että  
sähköpostein.

Jaoston taloudellinen tilanne on py-  
synyt kohtuullisen hyvänä huolimatta  
vuosittain kasvaneista kustannuksista,  
vuoden 2014 on tasapainossa sisältä-  
en aiempaa isompia hankkeita toimin-  
nan tuottojen uudelleen kasvattami-  
seksi. Kilpailutoiminnasta aiheutuvia  
kuluja on suurimmaksi osaksi katettu  
talkoilla sekä vapaaehtoislahjoituksin  
näiden eri muodoissa. Esimerkkinä  
yksittäisistä ponnisteluista, Haka-Bas-  
ket auttoi Valkeakosken kesäteatteria  
sekä uuden Tokmanni- kauppaliikkeen  
avajaisia liikenteenohjauksessa. Li-  
säksi Haka-Basket oli mukana kauden  
aikana mm. yritysten muuttotalkoissa.  
Kuten aiempina vuosina, varainhan-  
kinnassa tukeuduttiin uusiin ja pitkäai-  
kaisiin yhteistyökumppaneihin.

Lisäksi perinteeksi muodostuneesta  
Ankanuittokisoista saadut myyntipro-  
visiot olivat erittäin tärkeä lisä varain-  
hankinnassa. Vuotuinen seuramaksu,  
joka sisältää Valkeakosken Haka Ry:n  
jäsenmaksun, perittiin kaikilta toimin-  
nassa aktiivisesti mukana olleilta.



Puheenjohtaja Hanna Salminen

## **Puheenjohtajan katsaus**

Vuosi 2013 oli Haka Gym ry:n 79. toimintavuosi, joka oli usealla tapaa muutosten ja yhteistyön vuosi. Vuosi käynnistyi uusissa toimistotiloissa Seurahuoneenkadulla ja samaan aikaan siirsimme osan aikuisten harrastajumppatarjonnasta sekä valtaosan välineistämme Valkeakosken Liikuntapisteen Kerhomajan saliin.

Yhteistyö muiden Haka-seurojen kanssa on uusien toimitilojen myötä entisestään tiivistynyt ja merkittävimpänä yhteisenä hankkeena saimme opetusministeriön seuratuena avulla palkattua liikuntaneuvojan Valkeakosken Haka ry:n ja Haka Gym ry:n palvelukseen. Liikuntaneuvoja Ilkka Kykkänen aloitti syksyllä 2013 ja on keskittynyt erityisesti lasten ja nuorten liikunnan kehittämiseen seuroissa. Samalla uusi toimi on mahdollistanut entistä laajemman yhteistyön myös Valkeakosken kaupungin kanssa koulujen Liiksa-IP-iltapäiväkerhojen muodossa, joita vuoden 2013 syksyllä alkoi 9 kappaletta, kaikilla valkeakoskelaisilla alakouluilla.

Yksi näkyvimmistä ja merkittävimmistä muutoksista vuoden aikana oli kilpa-aerobic-toimintojen yhdistäminen Valkeakosken Koskenpoikien voimistelijaoston kanssa. Kesäkuussa 2013 toteutettiin yhdyntymisprosessi, jolloin kaikki kilpa-aerobic-toiminta keskitettiin Valkeakosken Koskenpoikien Voimistelijaoston toiminnan alle. Jatkossa toivomme, että pystymme entisestään laajentamaan hyvin alkanutta yhteistyötä voimisteluseurojen välillä. Yhteistyö on saanut sekä laajempaa näkyvyyttä että tunnustusta, kun kävimme yhdessä vastaanottamassa Hämeen sporttigaalassa vuoden 2013 hämäläinen voimisteluteko -palkinnon. Suomen Voimisteluliitto myönsi palkinnon loistavassa yhteistyön hengessä tehdystä kilpa-aerobic-toimintojen yhdistämisestä.

Toimintojen yhdistämisen ja resursien uudelleenorganisoinnin ansiosta mahdollistimme joukkuevoimistelun paluun seuraamme. Syksyllä 2013 aloitettiin kaksi uutta joukkuevoimistelu-ryhmää lapsille vuosien tauon jälkeen. Myös aikuisten naisten valiovoimistelijaryhmä on aloittanut harjoittelun pitkän hiljaiselon jälkeen. Upean lajin paluu seuraan on lämmittänyt monen pitkän linjan seuratoimijan mieltä ja saanut paljon kiinnostuneita harrastajia liikkeelle. Tulevaisuudessa pyrimme kasvattamaan joukkuevoimistelutoimintaa edelleen ja saamaan lajin jälleen kukoistamaan myös Valkeakoskella.

Vuoden päätapahtumana järjestimme Kilpa-aerobicin kilpasarjojen mesta-

ruuskilpailut ja SM-sarjojen avoimet kevätkilpailut Tietotien lukiolla 27.-28.4. Kisajärjestelyt onnistuivat yli odotusten ja kiitosta saatiin niin kilpailijoilta, liitolta kuin talkoilijoiltakin.

Voimistelun suurtapahtuma – Sun Lahti 2013 järjestettiin helteisessä Lahdessa kesäkuussa, jossa myös oma seuramme oli edustettuna. Neljän päivän aikana voimistelu loisti ohjelmalavoilla, suurhallissa, stadionilla ja Isku Areenalla. Lahteen kokoontui yli 8 000 voimistelijaa ja tanssijaa pienistä lapsista aina ikääntyviin liikkujiin saakka. Sun Lahdessa esiinnyttiin, saatiin uusia ystäviä ja vietettiin aikaa vanhojen tuttujen kanssa. Tapahtuma oli täynnä elämyksiä, iso kiitos siitä jokaiselle osallistujalle, huoltajalle, valmentajalle sekä ohjaajalle.

Olemme vuoden aikana tehneet siis suuria muutoksia ja lisänneet yhteistyötä muiden urheilu-seurojen, kaupungin sekä yritysten kanssa. Näemme tulevaisuudessa lisää mahdollisuuksia entistä tiiviimpään ja laajempaan yhteistyöhön edellä mainittujen tahojen kanssa. Lähdemmekin seuramme 80. toimintakaudelle ja juhluvuoteen iloisin sekä luottavaisin mielin; Jumppa on kivaa ja nyt on aika juhlia sitä.

## Seuran hallinto

### Johtokunta

Hanna Salminen (puheenjohtaja), Hanna Jokinen (varapuheenjohtaja, lasten liikunnan vastaava), Siru Roho-

la (toimistopäällikkö, rahastonhoitaja) Anna Koljonen (koulutusvastaava, valmennusvastaava), Jaana Niemelä (markkinointiviestinnän vastaava), Maija Turpeinen (aikuisten liikunnan vastaava), Hanna Iisakkila (nuorten liikunnan vastaava).

Johtokunnan sihteerinä on toiminut kutsuttuna Heidi Kiuru.

### Tiimit

Lasten tiimi: Hanna Jokinen (vetäjä), tiimin jäsenenä lasten ohjaajat

Nuorten tiimi: Hanna Iisakkila (vetäjä), Emilia Eskelinen, Iida-Maria Heironen, Senja Pentti-nen ja Hannele Vihervä.

Aikuisten tiimi: Maija Turpeinen (vetäjä), Siru Rohola, Sari Slawuta ja Marja Heikkinen (ikäihmisten liikunta)

Valmennustiimi: Anna Koljonen (vetäjä), Hanna Salminen, Sara Koskinen

Taloustyöryhmä: Siru Rohola (vetäjä), Raija Federley, Heidi Kiuru, Heli Koskela, Hanna Salminen, Mirja Pirinen (leikekirjan pito)

Markkinointiviestintä: Jaana Niemelä (vetäjä), Heidi Kiuru

Näytös- ja tarpeistotiimi: Marja Heikkinen (vetäjä), Hanna Eloranta-Eskelinen, Kirsi Rautanen, Sanna Rytönen, Elisa Nappa

Ohjaajia seurassa oli vuoden aikana kaikkiaan 76.

Toimiston henkilökunta: Toiminnanjohtaja Heidi Kiuru, toimistosihteerinä Nina Hallau, ajalla 1.1-30.5. Toimistoharjoittelijana työskenteli 1.1.-17.5. Sanni Salo, joka toimi lisäksi seuran

kesätyöntekijänä 3.-30.6. Haka ry: n kanssa yhteistyössä järjestettävän 7-12 -vuotiaiden liikun-nallisen kesäkerhon ohjaajana sekä Sun Lahti -tapahtuman lasten huoltajana. Lisäksi seuran kesätyöntekijöinä toimivat Paula Rauhala, Heli Kuisma sekä Sanna-Kaisa Rousku, jotka toimivat ohjaajina aloittavien ekaluokkalaisten kerhossa.

Haka Gymin ja Valkeakosken Hakan yhdessä palkkaamana liikuntaneuvोजना aloitti 26.8. Ilkka Kykkänen.

## Haka Gymin Uskollisuuden kilta

Vuonna 2007 perustetun Haka Gymin Uskollisuuden Killan jäsenmäärä on 55. Killan emännistön muodostivat vuonna 2013 Marja Heikkinen (kiltä-äiti), Silja Hakala (kiltäemäntä), Kirsti Mäkinen (kiltamuori), Sirkku Tuomisto (muistiinmerkitsijä), Maija-Liisa Pajunen (raha-arkun vartija), Terhi Tiilikainen (jäsenkortiston hoitaja) sekä Pirkko Rantala (leikekirjan hoitaja). Emännistö kokoontui vuoden aikana 5 kertaa.

Kevätkokous pidettiin 17.3. Liikunta-hallilla Liikuntajuhlan jälkeen ja samalla vietettiin killan 6-vuotispäivää.

Syyskokous pidettiin 21.11. Hämeen ammattikorkeakoulun tiloissa Campus Centerillä, jonka toimintaa esitteli Arja Rantamäki. Kokouksen yhteydessä Marja Heikkinen esitti edellisvuoden Voimisteluliiton Kiltapäivillä pitämänsä esityksen, joka kertoi seuramme killan toiminnasta.

Killasta oli osallistujia Sydän-Suomen Kiltalaisten kuntopäivässä, jota vietettiin Varalassa 19.1. Vuoden teatte-

riretki Tampereen Työväenteatteriin tehtiin 23.2. Näytelmää Kreivitär Mariza oli katsomassa 45 osallistujaa. Huhtikuussa oltiin Hämeen Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Killan vieraina; hauska ilta vietettiin askartelun merkeissä. Hämeen Naisvoimistelijoiden kanssa oltiin lisäksi soutamassa kirkkovenettä kauniissa elokuisessa kesäillalla. Touko-kuussa tutustuttiin Kari Suomalaisen näyttelyyn ja Emil Wickströmin museoon Visavuorella. Kesäkuussa tehtiin perinteinen linturetki, kun käytiin kuuntelemassa ja tunnistamassa yölintuja, oppaina toimivat Markku Alanko ja Olli Haukko-vaara.

Hemmotteluiltaa vietettiin Pappilaniemessä 13.9. Minna Pakkasen ohjauksessa tanssahdeltiin Seniori Bailatinoa, lisäksi saunottiin ja uitiin sekä nautittiin iltapalaa. Helvi Innala esitteli ihon- ja kehonhoitotuotteita. Lokakuussa tehtiin perinteinen Killan syysvaelluksen Laipan-maalla Eija ja Topi Naukkarinen johdolla. Joulukahveet nautittiin marraskuussa kahvila Café Hannassa ja joulukuussa osallistuttiin SPR:n järjestämään joulukuusinäyttelyyn, jossa kiltalaisten koristelemakuusi voitti yleisöäänestyksen ylivoimaisesti.

Vapaaehtoisina jumpanvetäjinä ovat toimineet Eeva-Liisa Glöersen, Silja Hakala, Marja Heikkinen, Terttu Iso-somppi, Ritva Karjalainen, Kirsti Mäkinen, Maija-Liisa Pajunen, Ritva Plihtari ja Leena Tolkki. 03.1. ja 28.8. jumpanvetäjät lounastivat aloituspamauksen merkeissä lounasravintola Vanajassa seurakunnan jumppareiden kustantamina.

## **Edustukset, tunnustukset ja huomionsoitukset**

Valkeakosken Haka ry:n johtokunnassa Haka Gymin edustajana on ollut Heidi Kiuru. Hän osallistui seuran edustajana myös Voimisteluliiton kevätkokoukseen ja seuraseminaariin Järvenpäässä 23.3.

Seuran kunniapuheenjohtaja Marja Heikkinen on toiminut seuran edustajana Valkeakosken kaupungin Voimaa vanhuuteen -hankkeessa ja Heidi Kiuru on edustajana sekä antamassa kolmannen sektorin näkökulmaa Hämeen Liikunnan ja Urheilun koordinoiman Pirkanmaan alueellisen terveystiikunnan suunnitteluryhmässä.

Seuran ohjaaja palkittiin ohjaustyöstä Liikuntajuhlissa 17.3. Kultaisen ohjaajamerkin 15 vuoden ohjaustyöstä sai Anna Koljonen. Hopeinen ohjaajamerkki kymmenen vuoden ohjaustyöstä jaettiin Elisa Napalle, Ann-Mari Everille ja Sara Koskiselle. Viiden vuoden ohjaustyöstä tunnustuksena ojennettiin pronssinen ohjaajamerkki Veera Salmiselle, Juulia Salmiselle, Kati Sandroosille, Kirsi Mitikalle, Maija-Liisa Pajuselle ja Ritva Plihtarille.

Ohjaajien ja tiimiläisten virkistyspäivää vietettiin Ystävyyden talolla torstaina 9.5. Tilaisuudessa vuoden kuminauhoina palkittiin Anna Koljonen ja Iida-Maria Heinonen.

## **Koulutukset**

Haka Gymissä on aina pidetty ensiarvoisen tärkeänä ohjaajien koulutusta, sillä koulutettujen ohjaajien avustuksella seura kykenee takaamaan jä-

senistölle monipuolisen, turvallisen ja laadukkaan jumppatarjonnan.

Mira Kangas suoritti Les Mills Cx-Worx™ -peruskoulutuksen 26.1. Helsingissä.

Anna Koljonen, Annemari Humaloja, Emmi Hell, Kati Hakonen, Kati Nieminen, Kirsi Mitikka, Mira Kangas, Siru Rohola ja Tarja Mustanoja ovat käyneet vuoden 2013 aikana Les Mills -ohjelmien edellyttämät jatko-ohjelma-koulutukset.

Naantalin Supertreeneihin 17.3. osallistuivat aikuisten ohjaajista Kirsi Mäkinen sekä aikuisten tiimivastaava Maija Turpeinen.

Katja Luumi suoritti Trainer4you:n järjestämän kahvakuulaohjaajan lisenssikoulutuksen 22.3

Ohjaajien ideapäivä järjestettiin kerhomajalla 6.4 lounaan ja kahvakuulailun merkeissä.

Ilkka Kykkänen osallistui ryhmäliikunnan ohjaajan peruskoulutukseen 8.9. ja 6.10. Turussa.

Les Mills Super Saturdayhin Tukholmassa osallistuivat Anna Koljonen, Kati Nieminen, Siru Rohola ja Tarja Mustanoja.

Heli Kuisma ja Paula Rauhala osallistuivat 1. tason Jumppakoulu-koulutuksen 1-osioon, starttiin Tampereella 24.8. Henry Kiuru ja Eero Malinen osallistuivat starttiin 28.9.2013 Helsingissä.

Eero Malinen, Henry Kiuru, Heli Kuisma ja Paula Rauhala osallistuivat 12.-



13.10. Jumppa-koulu-koulutuksen 2-osioon, oppiminen ja ohjaaminen Tampereella.

Anna Silén, Timo Toivonen, Ilkka Kykänen, Henry Kiuru ja Hanna Jokinen osallistuivat 30.11. Voimisteluliiton järjestämään telinevoimistelun poikaprojektin koulutus- ja ideapäivään Tampereella.

Henry Kiuru osallistui Jumppakoulu-koulutuksen 3-osioon, ohjaajasta valmentajaksi, osa 3, valmentajat, 1.12. Tampereella.

Jaana Leppikangas, Terhi Rantanen ja Sanna Piispa osallistuivat Jumppa-koulu-täydennyskoulutukseen 21.9. Helsingissä

Iida-Maria Heinonen osallistui 28.-

29.9. Tanssin ohjauksen perusteet -koulutukseen Tampe-reella 28.9.-29.9.2013.

Hanna Salminen ja Roosamari Kuttila osallistuivat kilpa-aerobicin taiteellisuuden ja tekniikan tuomarikurssille 26.-27.1. Tampereella. Hanna Salminen osallistui kilpa-aerobicin vaikeus- ja päätuomaroinnin tuomarikurssille 9.-10.3. Tampereella.

Hanna Iisakkila, Anna Koljonen ja Terhi Rantanen osallistuivat joukkuevoimistelun lajitaidon peruskoulutukseen 7.-8.9. Tampereella.

Jo perinteinen syyskauden avaus, Ohjaajien aloituspamaus, järjestettiin Liikuntahallin kokoustiloissa 26.8. Seuran ohjaajia oli paikalla upeat xx



Sun Lahden avajasten tunnelmaa kesäkuussa 2013.

henkilöä. Aloituspamauksessa käydään läpi tulevan kauden tärkeitä asioita, jaetaan ohjaajille avaimet sekä tutustutaan toisiinsa.

Priima-sertifikaatin uudelleenarviointitilaisuus, johon osallistuivat Siru Rohola ja Maija Turpeinen, pidettiin 28.9. Tampereella.

Valtakunnalliseen sinettiseuraseminaariin 5.-6.10. Helsingissä osallistui Heidi Kiuru. Seminaarin pääaiheina olivat monipuolisen liikunnan mahdollistaminen lapsuudessa sekä urheiluseuratoiminta muuttuminen ja kuinka nuoret, vapaaehtoiset sekä yhteisöllisyys pysyvät muutoksen vauhdissa mukana.

Toiminnanjohtaja Heidi Kiuru suoritti järjestyksenvalvojan peruskurssin, yhteensä 32 tuntia 22.4; 24.-25.5.5; 29.4. sekä 4.-5.5.

Heidi Kiuru ja liikuntaneuvoja Ilkka Kykkänen osallistuivat Voimisteluliiton järjestämään seura-työntekijöiden päivään Helsingin Olympiastadionilla 4.10. Päivän teemoina olivat seura-työntekijän ammatillinen osaaminen, ihmisten johtaminen: työssä jaksaminen, hyvinvointi, yhteisöllisyys ja vuorovaikutus

Heidi Kiuru osallistui VAU ry:n järjestämään työpajaan Tampereella 16.11.

## **Tiedotus ja markkinointi**

Tiedotus tapahtuu pääasiassa omien kotisivujen [www.hakagym.fi](http://www.hakagym.fi) kautta

sekä Valkeakosken Sanomien Toimintaa Valkeakoskella -palstalla. Lisäksi seuran omat Facebook-sivut sekä erityisesti nuorten ryhmien luomat ryhmien omat sivut ovat toimineet merkittävänä tiedotuksen alustana. Jäsenrekisterin kautta ryhmäkohtainen tiedottaminen on nopeaa ja tehokasta. Olemme jakaneet jäsentiedotteita sekä jumpilla että sähköisesti. Jumppaesitteemme on lisäksi jaossa suurimmissa valkeakoskelaisissa elintarvikekaupoissa.

Syyskauden markkinointitempauksena osallistuttiin Torikeskuksessa tapahtuu -tapahtumaan 10.8. Aikuisille oli näytetunteja, lapsille touhupiste ja paikan päällä myytiin jumppakortteja.

## **Jäsenistö**

Vuonna 2013 Haka Gymin jäsenmäärä oli 1329 (v. 2012 1308). Jäsenistä alle 19-vuotiaita tyttöjä oli 436 ja poikia 207. Yli 19-vuotiaista jäsenistä oli naisia 668 ja miehiä 18.

Sähköisen ilmoittautumispalvelun käyttö internetissä alkaa nyt olla jäsenistöllä vakiintunutta ja koko perheen ilmoittautumiset onnistuvat hyvin yhdellä kertaa. Edelleen on ollut mahdollista ilmoittautua toimistolla, mikäli internetyhteyttä ei ole käytössä.

## **Näytökset, kilpailut ja esiintymiset**

Liikuntajuhla pidettiin Marianpäivänä 17.3. Liikuntahallilla Sateenkaari-teemalla. Katsojia juhlassa oli noin 350 ja esiintyjä 250.

Joulun viettoon otettiin vauhtia perinteisestä pikkujoulunäytöksestä, jota vietettiin koko perheen voimin Tietotien Lukiolla 11.12. 17 upeaa jouluisia esitystä noin 200 esiintyjän voimalla ja joulupukin vierailu pikkupaketteineen takasivat loistavan tunnelman koko ilaksi yli 300 katsojalle.

Zarosa osallistui 25.5. Pyörre-tanssitapahtumaan Tampereella, jossa joukkue palkittiin kunnia-maininnalla. Ryhmä osallistui myös Etelä-Suomen alueen Show'hun 23.3 Järvenpäässä, sijoitus 6/12. 14.12. ryhmät Zarosa ja Twist osallistuivat Jyväskylässä pidettyyn Sydän-Suomen alueelliseen Show-tapahtumaan, Zarosan sijoitus 5/15 yli 16-vuotiaiden vapaa-tanssisarjassa ja Twistin sijoitus 16/17 12-15 -vuotiaiden vapaa-tanssisarjassa.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmät Pippurit 5-6 v. ja Kanelit 7-8 v. osallistuivat Sydän-Suomen alueelliselle voimistelun asemalle la 13.12.2013 Jyväskylässä.

Voimistelun suur tapahtuma – Sun Lahti 2013 järjestettiin Lahdessa 6.-9.6.2013, seurasta osallistujia tapahtumassa oli kaiken kaikkiaan 62 henkilöä. Neljän päivän aikana voimistelu loisti ohjelmalavoilla, suurhallissa, stadionilla ja Isku Arenalla. Lahteen kokoontui yli 8 000 voimistelijaa ja tanssijaa pienistä lapsista aina ikään-tyviin liikkujiin saakka. Voimisteluliiton järjestämät suur tapahtumat ovat seuratyön huipentumia ja niiden eteen tehdään valtava määrä työtä, jotta erityisesti lapsilla ja nuorilla olisi mahdol-

lisuus päästä kokemaan ikimuistoinen voimistelutapahtuma - muun muassa nauttia esiintymisen ilosta, nähdä voimistelulajien huippuja sekä viettää aikaa vanhojen ja uusien ystävien kanssa.

## Tapahtumat

Jo perinteeksi muodostunutta perhelii-kuntaryhmien laskiaisriehaa vietettiin Korkeakankaalla 12.2. noin 140 osallistujan voimalla. Ohjelmaan kuului mäenlaskua, makkaranpaistoa ja raikkaasta talvi-ilmasta nauttimista. 14.2. oli Liikuntaleikkikoululaisten ja heidän perheidensä, yhteensä 70 hengen, vuoro nauttia Ystävänpäivän ulkoilutapahtumasta Korkeakankaalla pitkälti samoissa tunnelmissa kuin perhelii-kuntaryhmäläiset.

Apua, merirosvoja! -tilausnäytelmä perheen pienimmille järjestettiin 16.2. Tietotien lukiolla.

Kilpa-aerobicin kilpasarjojen mestaruuskilpailut ja SM-sarjojen avoimet kevätkilpailut järjestettiin Tietotien lukiolla 27.-28.4. Kaksipäiväisissä ki-soissa kilpaili noin 350 urheilijaa. Kilpailun järjestäminen oli seuralle suuri yhteinen talkooppennistus ja kisat järjestelyineen onnistuivat hienosti.

Haka Gym oli jälleen yhtenä pääjärjestäjänä mukana Vapun Ankanuit-totapahtumassa Kanavan varrella, jossa rannat pullistelivat väkeä, kun 7 000 ankkaa lipui Putaansillalta kohti maalia Ison sillan alla.

7.8. oltiin mukana Tehtiksellä tapah-



tuu -päivässä päivän ollessa valitettavan sateinen.

## Valmennus- ja kilpailutoiminta

Valmentajat kevätkaudella 2013:

Anna Koljonen, Hanna Salminen, Sara Koskinen, Roosamari Kuttila, Mira Kangas, Annemari Humaloja, Tiia Saari.

Heli Kuisma, Matilda Selkee, Emma Löövi, Kristiina Kukkonieni ja Sara Jaanu ovat osallistuneet Nokian Pyryn järjestämälle kansainväliselle tree-nileirille Varalassa 19.-21.1.

Cup 1, 6.-7.4. Turku

6. lk IW: Annemari Humaloja 12/19

AG 2 IW: Sara Jaanu 10/21

AG 1IW: Kristiina Kukkonieni 17/52, Matilda Selkee 31/52, Emma Löövi 35/52, Anna Löövi 46/52, Siiri Nieminen 48/52

AG 1 TR: Matilda Selkee, Kristiina Kukkonieni, Emma Löövi 4/6

5. lk KS IW: Heli Kuisma 5/10

3. lk TR: Viivi Inkinen, Susanne Salo, Aino Keskinen 2/8

Cup 2, 13.-14.4. Oulu

6. lk IW: Annemari Humaloja 17/21

AG 2 IW: Sara Jaanu 15/21

AG 1IW: Kristiina Kukkonieni 18/52, Matilda Selkee 25/52, 46/52, Siiri Nieminen 38/52

AG 1 TR: Sanna-Kaisa Rousku, Siiri Nieminen, Anna Löövi 6/6

5. lk KS IW: Heli Kuisma 2/11

5. lk KS TR: Heli Kuisma, Paula Rauhala, Nina Salonen 2/5

3. lk TR: Viivi Inkinen, Aino Keskinen 3/16

Kilpasarjojen mestaruuskilpailut ja SM-sarjojen avoimet kevätkilpailut, 27.-28.4. Valkea-koski

6. lk IW: Annemari Humaloja 13/16

AG 2 IW: Sara Jaanu 10/15

AG 1IW: Kristiina Kukkonieniemi 14/44,  
Matilda Selkee 31/44, Sanna-Kaisa  
Rousku 40/44, Anna Löövi 44/44

5. lk KS IW: Heli Kuisma 2/11

5. lk KS TR: Heli Kuisma, Paula Rau-  
hala, Nina Salonen 1/4

3. lk TR: Susanne Salo, Aino Keski-  
nen 2/16

SM-kilpailut, 10.-11.5. Tampere

6. lk IW: Annemari Humaloja 15/20

AG 2 IW: Sara Jaanu 15/19

AG 1IW: Kristiina Kukkonieniemi 16/20

AG 1 TR: Sanna-Kaisa Rousku, Siiri  
Nieminen, Anna Löövi 7/7

## Voimistelutoiminta

Lasten ja nuorten ryhmät (k = kevät,  
s = syksy)

Perheliikunta

Vauvatreeni, Siru Rohola (k), Ann-  
Mari Everi (k+s), Tarja Mustanoja (s)

Taaperot 1+, Anna Koljonen (k), Han-  
na Iisakkila (k), Anna Silén (k), Siru  
Rohola (s), Sanna Rytönen (s)

Naperot 2+, Hannele Vihervä (k), Ri-  
ina Rätty (k), Anna Silén (s), Minna  
Rompasaari (s)

Tenavat 3+, Hanna Jokinen (k), Jani-  
ka Imeläinen (k)

Perhesirkustus, Kaisa Hietaniemi (s),  
Sanna Piispa (s)

Liikuntaleikkikoulu

Liikuntaleikkikoulu 3-4 v; Hanna Lind-  
berg, Salla Kautto

Liikuntaleikkikoulu 5-6 v; Hanna Lind-  
berg, Salla Kautto

Jumppakoulu

Temppurata 3-6 v; Anna Koljonen (k),  
Hanna Jokinen (k)

Tempputreeni 2- 6 v; Minna Hovi (s),  
Ilkka Kykkänen (s)

Hopeakeijut 4-5 v; Veera Salminen  
(k), Juulia Salminen (k), Anna Notkola  
(k)

Hopeakeijut 4-6 v; Sanna Piispa (s),  
Jaana Leppikangas (s)

Nassikat 4-5 v; Siru Rohola (k+s),  
Sanna Rytönen (k), Paula Järvinen  
(s) Veera Vikman (s)

Kultahiput 6-8 v; Veera Salminen (k),  
Juulia Salminen (k), Anna Notkola  
(k), Paula Rauhala (s), Sanna-Kaisa  
Rousku (s)

Chilit 8-10 v; Sari Slawuta (k), Mira  
Kangas (k), Milla Jääskeläinen (k)

Chilit 9-11 v; Sari Slawuta (s), Mira  
Kangas (s)

Jammix 10-12 v; Iida-Maria Heinonen  
(k)

JamMix 11-13 v. Iida-Maria Heinonen  
(s), Emmi Kuurimo (s)

Cheerleaders Minit 10-12 v; Senja  
Penttinen, Oona Jaakkola, Roosa  
Jaakkola, Milla Jääskeläinen (s)

Sirkustus

Leikkisirkustus 5-6 v; Kaisa Hietanie-  
mi (k), Heidi Kiuru (k)

Taitosirkustus 7-10 v; Kaisa Hietanie-  
mi (k), Heidi Kiuru (k)

Sirkustus 6-9 v; Kaisa Hietaniemi (s),  
Henry Kiuru (s), Janica Kiuru (s)

Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelu 5-6 v. (s): Anna  
Koljonen, Hanna Iisakkila, Hanna Sal-  
minen, Anna Notkola

Joukkuevoimistelu 7-8 v. (s): Terhi  
Rantanen, Heli Kuisma, Kati Hakonen,  
Hanna Salminen, Anna Notkola

Telinevoimistelu

Telinevoimistelu 6-10 v; Timo Toivo-  
nen (k), Iida-Maria Heinonen (k), Nina  
Salonen (k)

Telinevoimistelu 4-6 v; Janika Ime-

läinen (s), Hanna Jokinen (s), Anna Silén (s)

Telinevoimistelu 5-9 v; Eero Malinen (s), Iida-Maria Heinonen (s), Veera Vikman (s)

Telinevoimistelu 7-11 v; Timo Toivonen (s), Nina Salonen (s), Henry Kiuru (s)

Erityislasten ryhmä

Sisu-kerho, Riitta Kiretti, Paula Järvinen (k), Elisa Nappa, Sanna Kiretti, Annina Kiretti

Muu lasten toiminta

Kesällä järjestettiin kahden viikon liikunnallinen kesäkerho 7-12 -vuotiaille yhteistyössä Haka ry:n kanssa, jossa ohjaajana toimi Sanni Salo. Uutuutena järjestettiin myös kahden viikon mittainen aloittavien ekaluokkalaisten kesäkerho juuri ennen koulujen alkua 29.7.-9.8. Ohjaajina toimivat Paula Rauhala, Sanna-Kaisa Rousku ja Heli Kuisma.

Lasten liikuntatoimintaan kuuluvat myös lasten liikunnalliset synttärit, joita seura järjestää tilauksesta lauantaisin.

Tietolan koululla jatkui liikunnallinen iltapäiväkerho kevään 2013.

Liiksa-IP-kerhot, alakoulujen liikunnalliset iltapäiväkerhot, käynnistyivät syksyllä jatkuen koko syyslukukauden. Liiksa-IP:t järjestettiin yhteistyössä Haka ry:n kanssa, Lapsia Liiksa-IP-kerhoissa kävi viikoittain noin 60.

Nuorten ryhmät (k = kevät, s = syksy)

Twist 13-15 v; Emilia Eskelinen (k), Satu Jantunen (k)

Twist 14-16 v; Satu Jantunen (s), Paula Jantunen (s)

Cheerleaders Junnut 13-15 v; Emilia Kyllästinen (k), Senja Penttinen, Oona

Jaakkola, Roosa Jaakkola

Zarosa yli 16 v. (k): Hanna Iisakkila, Sari Slawuta, Hannele Vihervä

Zarosa yli 17 v. (s): Hanna Iisakkila, Hannele Vihervä

Funky Beat, nuoret aikuiset: ryhmä itse

Vanillat (s), Joukkuevoimistelun aikuisten ryhmä

Cheer Oldies Goldies (s) aikuisten cheerleading-ryhmä

Aikuisten harrasteryhmät kevät 2013

Kehonhuolto Anna Koljonen, Heidi Kiuru, Nina Hallau

Les Mills BodyStep™ Kati Nieminen, Siru Rohola

Les Mills SH'Bam™ Kati Hakonen, Anna Koljonen

Vatsa-Peppu -muokkaus, Kati Hakonen

Kahvakuula, Katja Luumi

Venyttely, Katja Luumi

Pumppi \*, Ann-Mari Everi \*

Rasvanpoltto, Mari Salminen

Les Mills BodyJam™, Emmi Hell

Kunnon Leidit, Heidi Kiuru, Hanna Kekkonen

Les Mills BodyCombat™, Hanna Kinari

Zumba®, Sari Slawuta

Vauvatreeni, Siru Rohola, Ann-Mari Everi

Les Mills CXWorx™, Mira Kangas

Kiinteytys, Kirsi Mäkinen

Päiväjumppa, Sari Slawuta, Pauliina Rauhamäki, Siru Rohola

Pumppi, Kirsi Mäkinen, Kati Nieminen, Ann-Mari Everi, Siru Rohola, Sari

Slawuta, Anna Koljo-nen

Kesällä jumpattiin Kerhomajan salilla 2-4 kertaa viikossa kiertävien ohjaajien johdolla.

Aikuisten harrasteryhmät syksy 2013  
Kehonhuolto, Ilkka Kykkänen  
Teemamuokkaus, kiertävä ohjaaja ja teema  
Les Mills BodyCombat™, Tarja Mustanoja, Hanna Kinnari  
Les Mills CXWorx™, Mira Kangas  
Les Mills SH'Bam™, Anna Koljonen  
Pumppi, Ann-Mari Everi  
Kiinteytys, Kirsi Mäkinen  
Miesten Kehonhuolto, Hanna Salmi-  
nen  
Päiväjumppa, Pauliina Rauhamäki  
Kunnon Leidit, Kirsi Mäkinen, Katja Luumi, Ilkka Kykkänen  
Rasvanpoltto, Sari Slawuta, Siru Rohola  
Kahvakuula, Katja Luumi  
Vauvatreeni, Ann-Mari Everi, Tarja Mustanoja  
Vatsa-Peppu, Anna Koljonen  
Les Mills BodyStep™ 30 min. + Pump-  
pi 30 min; Kati Nieminen, Siru Rohola  
Aamujumppa, Sari Slawuta  
Ohjattu kuntosalit, Sari Slawuta  
Les Mills BodyJam™, Emmi Hell  
Spinning, Kati Nieminen, Niina Juvo-  
nen  
Body, Sari Hietanen

Uskollisuuden Killan pitämät jumpat 2013  
Maanantai klo 10.00 Valkeakosken kirkon luentosali  
Torstai klo 10.30 Apianpirtti  
Lauantai klo 11.30 Seurakunnan ker-  
huhuone, Juusontie  
sekä tiistaisin on pidetty ”Tuoli-kunto-  
salia” Hengitysyhdistyksen jäsenille  
keväällä 2013 on pidetty Tohka-talossa ”Tuoli-kuntosalia” maanantaisin Tohka-talon asukkaille

## Varainhankinta

Haka Gymin varainhankinta perustuu kolmeen pääteemaan; jäsenistön jump-  
pamaksuihin, tapahtumien järjestämi-  
seen sekä erilaiseen talkootoimintana  
tapahtuviin varainkeruuprojekteihin.  
Suurimpina varainkeruuprojekteina  
2013 olivat Kilpa-aerobicin kilpasarjo-  
jen mestaruuskilpailut ja SM-sarjojen  
avoimet kevätkilpailut, seurayhteistyö-  
nä järjestettävä arpajais-tapahtuma  
Ankan uiton SM-kisat sekä seuran  
juhlavuoden kalenteriprojekti. Jär-  
jestämissämme tapahtumissa useat  
vapaaehtoiset tekivät pyyteettömäs-  
ti työtä. Seura on yhteistyössä Haka  
ry:n kanssa onnistunut kasvattamaan  
kuntayhteistyötoimintaa järjestämällä  
liikunnallisia koulujen iltapäiväkerho-  
ja.  
Suurimpia kulueriä ovat salivuokrat,  
lisenssijumppien maksut sekä päätöi-  
misten työntekijöiden ja osa-aikaisten  
ohjaajien palkkakustannukset sivu-  
kuluineen. Lisäksi omat toimistotilat  
kiinteine kustannuksineen lohkaisevat  
osuuden varoista.



## Puheenjohtaja Marko Laaksonen

FC Haka Oy:n vuosi piti jälleen sisälleen monia käännteitä. Pääsääntöisesti talouden tervehdyttämisessä edettiin 2010 aloitetun saneerausprojektin suunnitelman mukaisesti. Kilpailulliseen tavoitteeseen eli nopeaan nousuun takaisin Veikkausliigaan ei päästy. Vaiherikkaan kauden jälkeen eroksi sarjan kärkeen jäi viisi pistettä.

FC Haka Oy:n taloudellinen tulos oli lievästi tappiollinen. Kuitenkin yksi saneerausprojektin päätavoitteista, positiivinen omapääoma, saavutettiin tilikauden päättyessä. Tämä antaa uskoa tulevaan ja lisää toiminnan kehittämisen uskottavuutta myös yhteistyökumppanien ja muiden sidosryhmien suuntaan. Rahoitussellisesti tilanne oli koko vuoden erittäin haastava. Maksuvalmius ja tulos paranevat vain tiukan kustannuskurin, myyntiin vahvasti panostamisen ja viisaiden pitkäjänteisten toimien avulla. Tähtäimessä on selkeästi tulorahoitteinen vakaa toiminta.

Edustusjoukkueen tavoitteena on nopea paluu maan pääsarjaan ja pitkällä tähtäimellä muiden kärki-

joukkueiden tiukka haastaminen. 2013 edustusjoukkueen päävalmentajana toimi juhannukseen saakka Harri Kampman. Hänen tilalleen tuli väliaikaisesti Asko Jussila, jonka jälkeen ruoriin astui nykyinen päävalmentaja Juho Rantala. Asko Jussila toimii edelleen valmennuksen lisäksi myös FC Hakan osa-aikaisena urheilutoimen johtajana.

FC Hakan kotiotteluiden katsojakeskiarvo nousi edelliseen vuoteen verrattuna n.10% n.1500 katsojaan per ottelu. Tämä kehitys antaa uskoa siihen, että FC Hakan toiminta ja pelaaminen kiinnostaa yhä laajemmin. Vuoden aikana järjestettiin ottelutapahtumien lisäksi mm. jalkapallokoulu 7-10-vuotiaille, viikoittainen liikunta- ja toimintaryhmä syrjäytymisvaarassa oleville nuorille ja aikuisille, jalkapallovarusteiden lahjoituskampanja pirkanmaalaisille kouluille, yrityspäätäjien seminaari sekä useita työkyvyn ylläpitämiseen tähtäviä toimintapäiviä yrityksille ja yhteisöille. Edustusjoukkueen pelaamista ja harjoittelua laajempi vastuu urheilun, hyvinvoinnin ja yhteiskunnan kehittämisestä oli ja on vahvasti esillä toiminnassa ja tavoitteissa.

FC Haka Oy:n toimitusjohtajana aloitti helmikuussa 2013 Markku Salminen edeltäjänsä Olli Paasion jatkaessa organisaatiossa myynti- ja ottelutapahtumatehtävissä. FC Hakan hallitukseen uudeksi jäseneksi nimettiin tamperelainen Ville Keskinen. Jon Gorschnik jäi hallituksesta pois. Muut hallituksen jäsenet ovat Seppo Lahtinen ja Kari Laakso sekä puheen-



johtajana Marko Laaksonen. FC Hakan toiminnan kivijalka oli edelleen lukuisa aktiivisten kannattajien ja vapaaehtoistoimijoiden joukko.

FC Haka Ykkösessä kaudella 2013

Ma 29.4. Haka-AC Oulu 3-0 (2-0)  
 Su 5.5. AC Kajaani-Haka 2-2 (2-1)  
 To 9.5. Haka-OPS 3-1 (2-1)  
 Ma 13.5. KooTeePee-Haka 1-0 (1-0)  
 Su 26.5. JIPPO-Haka 0-0  
 Pe 31.5. Haka-PK-35 1-1 (0-1)  
 Ke 5.6. Haka-Ilves 3-0 (1-0)  
 Su 9.6. Haka-SJK 0-0  
 Pe 14.6. FC Viikingit-Haka 1-0 (0-0)  
 Ti 18.6. AC Oulu-Haka 0-1 (0-1)

Ma 24.6. Haka-AC Kajaani 1-0 (0-0)  
 Ma 1.7. OPS-Haka 1-2 (0-1)  
 Su 7.7. Haka-KooTeePee 2-1 (1-0)  
 La 13.7. Ilves-Haka 1-1 (0-0)  
 To 18.7. Haka-JIPPO 2-0 (1-0)  
 Ma 22.7. PK-35 -Haka 0-2 (0-1)  
 La 27.7. Haka-SJK 0-0  
 La 3.8. FC Viikingit-Haka 0-3 (0-2)  
 Ke 7.8. Haka-AC Oulu 4-0 (1-0)  
 Su 11.8. AC Kajaani-Haka 1-2 (0-2)  
 La 17.8. Haka-OPS 3-1 (1-1)  
 Ma 26.8. KooTeePee-Haka 1-1 (0-0)  
 Pe 30.8. Haka-Ilves 0-0  
 Su 15.9. JIPPO-Haka 2-1 (1-0)  
 Pe 20.9. Haka-PK-35 3-1 (0-0)  
 Su 29.9. SJK-Haka 1-1 (1-0)  
 La 5.10. Haka-FC Viikingit 3-1 (2-1)





Puheenjohtaja Olli Nummelin

FC Haka Ry on Suomen Palloliiton jäsenseura, jolla ei ole junioritoimintaa. Seura on siirtänyt määräaikaisesti kilpailutoiminnan FC Haka Oy:lle Suomen Palloliiton sääntöjen mukaisesti.

## **Päämäärät**

Olla Hakalaisen jalkapalloperinteen vaalija sekä toimia yhteistyössä FC Haka Oy:n ja FC Haka juniorit Ry:n kanssa.

## **Hallitus**

Puheenjohtaja: Olli Nummelin, varapuheenjohtaja: Markku Takaniemi, jäsenet: Seppo Lahtinen, Juha Lahtinen, Olli Paasio, Karri Kekkonen, Henry Rantaniemi.

## **Toimintavuoden kampanjat**

Edellisistä vuosista poiketen toimintavuonna ei toteutettu erillisiä kampanjoita. Toiminta keskittyi henkiseen ja osin materiaaliseen tukeen FC Haka Oy:lle ja FC Haka Juniorit ry:lle.



Puheenjohtaja Jouni Salonen

Juniori ry:n hallitus: Jouni Salonen (pj), Henry Rantaniemi, Eero Laestera, Hannu Tiensuu, Timo Döbert, Ilkka Metsäsalo, Seppo Hakala, Tom Malmström, Ari Jussila (vpj).

Hallitus kokoontui yhteensä seitsemän kertaa toimintavuoden 1.12.2012. – 30.11.2013. aikana. Kevätkokous pidettiin 22.4. ja syyskokous 29.11.2013.

Toiminnantarkastajana toimi Eero Väyrynen, varalla Mika Tolvanen. Kirjanpidon hoiti Tili-Idean Sanna Härkönen.

Toiminnanjohtajana Mikko Hatakka. Valmennuspäällikkönä, sekä Fortum Tutorina Valeri Popovits. Maalivahtien valmentajana Micke Slawuta. Hakan edustusjoukkueen ESR –hankkeen kautta saimme apua valmennukseen Marco Matronelta.

Valkeakosken Hakan johtokunnan kokouksissa edustajana Mikko Hatakka. SPL Tampereen piirin nuorten kilpailuvaliokunnassa edustajana Hannu Tiensuu. Grassroots valiokunnassa puheenjohtajana Mikko Hatakka ja jäsenenä Veli Rajala. Piirihallituksen

varajäsenenä Mikko Hatakka.

Valmentajakerhosta vastasivat Ari Jussila sekä Vallu Popovits. Juho Rantala sekä maajoukkueen päävalmentaja Mixu Paatelainen pitivät valmentajille koulutuksen Hakan sekä maajoukkueen pelitavasta 25.9. Tehtaan kentällä.

Perinteinen päivisfutis –tapahtuma (16:s kerta) järjestettiin kaikille esikoululaisille 1.10. yhdessä edustusjoukkueen kanssa Tehtaan kentällä. Lapasia yhteensä 220.

Valkeakoskelaisten nuorisoliikuntaa harrastavien yhteisen Ankkakisan vetäjänä toimi Mikko Hatakka ja Haka j. toimi ankanuiton arvauskilpailun vastuullisena järjestäjänä. Ankanuitto kisa järjestettiin viidettä kertaa vapunpäivänä Valkeakosken kanavalla. Arpoja oli myynnissä yhteensä 7000kpl.

Haka juniorit järjesti varainhankintansa tueksi elokuun 17. päivä 1970 –luvulla syntyneiden Hakassa pelanneiden junioreiden kokoontumisen. Paikalle saapui yli 100 entistä pelaajaa ja taustaa. Haka junioreiden perinteinen Campus iltamat järjestettiin 22.11. n. 200:lle vieraalle. Vieraana valtiovallan edustajana opetusministeri Krista Kiuru.

Haka juniorit toimitti Haka – juniorit liitteen Valkeakosken sanomien välissä 16.5. Liite oli 12 – sivuinen.

Valkeakosken Saksan ystävyyskampungista Vecheldestä saapui poikien

joukkue vieraaksi 29.6. Joukkue pelasi C-15 –poikien joukkuetta vastaan Tehtaan kentällä ja harjoitteli yhdessä C15 –poikien kanssa. Joukkue kävi katsomassa liigaottelua HJK – FC Lahti Helsingissä. Haka j. yhdessä kaupungin kanssa järjesti joukkueelle saunaillan perinteiseen suomalaiseen tapaan.

Haka junioreille myönnettiin OPM:n tuki 14 000€. Tukea saatiin Etelä-Pirkanmaan seurojen yhteistyön kehittämiseksi niin, että pelaajille löytyy aina sopiva taso pelata omalla parhaalla tasollaan. Mukana olevat seurat ovat TP-49, ViiPV, UrPS, Valkeakosken nappulaliiga, LeKi Futis Lempäälän palloseura. Tehtävää hoitamaan palkattiin Oto Esa Karirinne.

Junioreiden päättäjäisiä vietettiin Valkeakosken Tietotien lukiolla torstaina

31.10. Vuoden junioritoimijaksi valittiin Nora Lötjönen, sekä vuoden juniorivalmentajaksi A-poikien valmentaja Ismo Oksanen tiimeineen.

SPL:n taitomerkit menivät pelaajille:  
Työt D13 Pronssimerkki Inka Molin, Ella Huovinen  
Pojat D12 Pronssimerkki Tomy Nurmesniemi, Niklas Aalto, Markus Virtanen  
Pojat D13 Pronssimerkki Ville Karirinne, Akseli Sormunen  
Työt C14 Hopeamerkki Oona Lahtinen, Tytti Mikkola.  
Kultamerkki Sanna-Kaisa Rousku, Tuulia Mikkola.

## FC Haka j. D-tytöt (2000 -2001)

D-tytöissä harjoittelivat ja pelasivat seuraavat tytöt: Baucke Sonja, Huovi-



Haka junioreiden kokoontumisessa ikäluokka 1978 juhli voittoa.

nen Ella, Kalila Emilia, Kanerva Julia, Lahtinen Henni, Laurila Noora, Lehtinen Pinja, Mäkelä Emma, Mäkelä Senni, Pikkumaa Ella, Saviniemi Inka, Seppänen Satu, Tuominen Janna, Vikman Venla, Vuorio Tuuli. Lisäksi C-tyttöjen ringistä D-ikäiset Inka Molin ja Enna Sahamies kävivät tarvittaessa pelaamassa otteluita joukkueessamme. Kesken kauden harrastuksen lopettaneita tyttöjä oli kuusi. Näistä suurin osa lopetti heti alkukaudesta tutustuttuaan jonkin aikaa toimintaan.

Valmennuksesta kaudella vastasivat Kirsi Terho, Samuli Terho, Nelli Mäkelä ja Sini-Pauliina Hotari. Joukkueenjohtajana toimi Nora Lötjönen.

Tytöillä oli kaudella yhteensä 125 harjoitusta, joissa pääpaino oli henkilökohtaisen taitotason nostamisessa. Myös taktisiin asioihin kiinnitettiin paljon huomiota. Tytöt harjoittelivat ahkerasti ja pelaajien harjoitusaktiivisuus keskiarvo oli 73 %. Joukkue pelasi 9v9 piirinsarjan ykköstä ja 7v7 piirinsarjaa. Näistä kertyi yhteensä 26 sarjapeliä. 9v9 sarjassa sijoituimme hopealle ja 7v7 sarjassa tytöt ottivat kultaa. Lisäksi pelasimme kaudella kuusi harjoitusottelua. Turnaukset mukaan lukien otteluita tuli kaudelle 50.

Joukkueemme osallistui neljään turnaukseen, joista kaksi oli kevätkaudella ja kaksi syyskaudella.

Haaviharjoituksiin osallistui aktiivisesti Ella Huovinen, maalivahtimme kävi maalivahtikoulussa ja kykypeliharjoituksissa kävi useampikin tyttö. Kyky-

pelit olivat hieno yhteistyökuvio TPV:n D-tyttöjen kanssa. Pelasimme yhteisjoukkueena kykypelit ja harjoittelimme tämän lisäksi useamman kerran yhdessä.

Muita tapahtumia joukkueessamme olivat erilaiset talkoot ja yhteiset illanvietot kuten jäätelömyynti edustuksen peleissä, myyjäiset Koskikarassa, talvirieha Ruokon saunalla, joukkueilta Valmarin niemessä ja päättäjäiset Pappilanniemessä.

## **FC Haka j. C-tytöt (1998 – 1999)**

Kauden 2012 erinomaisesti menestyneestä Hakan D-tytöistä 1999-tytöt siirtyivät C-tyttöihin. Kaudella 2013 he muodostivat joukkueen yhdessä 1998-s. pelaajien kanssa.

Joukkue tavoitteli paikkaa korkeimmalta mahdolliselta sarjatasolta, Etelä-Länsi –Liigasta. Kolmen joukkueen (Ilves, FC Haka ja FC Nokia) karsinnasta valkopaidat lopulta saavuttivat tavoitteensa. Talvikaudella osa tytöistä pelasi futsalia WFT:hen muodostetussa joukkueessa.

Etelä-Länsi –Liiga – ”pelattiin parhaita vastaan”. Etelä-Länsi –Liigan kevätkierroksen C-tytöt pelasivat osittain haastavista lähtökohdista. ELL:n sääntöjen mukaan kokoonpanossa saa olla vain kolme D-ikäistä (2000-s.) pelaajaa. FC Haka teki jo syksyllä päätöksen, että 2000-s. pelaajista maalivahti Enna Sahamies ja Inka Molin siirretään C-tyttöihin toistaiseksi voimassa olevalla siirrolla. Tämä siirto

kesti lopulta koko kauden ajan tyttöjen harjoittelun ja motivaation ansiosta.

Näin Hakan joukkue oli kahden maali-  
vahdin ja 12 kenttäpelaajan kokoinen,  
missä molemmat maalivahdit pelasivat  
kentällä, kun oma vuoro tolppien  
väliin ei osunut kohdalle.

Lisäksi D-tyttöjen joukkueesta Janna  
Tuominen ja Ella Huovinen täyttivät  
vuorotellen vapaana olleen kokoonpa-  
nopaikan mahdollisuuksien ja tarpeen  
mukaan.

Kevätkierroksen läpivieminen näin  
kapealla materiaalilla oli pelkästään  
joukkueen ydinryhmän ansiota. Jouk-  
kueesta löytyi kaksi maalivahtia ja 7-  
8 kenttäpelaajaa, jotka olivat valmiita  
pelaamaan lievien kolhujenkin vaiva-  
tessa.

Etelä-Länsi –Liiga todisti tasonsa val-  
kopaidoille karulla tavalla. Edellis-  
lä kaudella menestymään tottuneet  
1999-tytöt saivat kokea, mitä on pelata  
ikäluokan parhaita vastaan. Joukkue  
sai raavittua yhden voiton (TiPS) ja  
neljä tasapeliä kuuden tappion lisäksi.

Sekä 1998- että 1999-tyttöjen tun-  
nelmat olivat kevätkierroksen jälkeen  
osittain synkät, osittain pettyneet –  
jonkin verran epätoivoiset, vähintään  
mietteläät.

Mitään syytä tähän ei kuitenkaan ol-  
lut. FC Hakan C-tytöt pelasivat 11  
ottelua Suomen parhaita joukkueita  
vastaan, ja näistä peleistä yhdeksän  
oli tasaisia. Lopputulokseen kukaan  
ei tietenkään ollut tyytyväinen. C-tytöt  
putosivat Etelä-Länsi –Liigasta, mikä

tarkoitti syyskierroksen pelaamista  
Alueliigassa.

## FC Haka C-tytöt

Marraskuusta 2012 kesäkuun 2013  
loppuun: 9 Enna Sahamies(MV), 12  
Tytti Mikkola(MV), 2 Oona Lahtinen,  
4 Tuulia Mikkola, 5 Emma Kolehmai-  
nen, 7 Maisa Lahtisalmi, 8 Ella Elo-  
ranta, 13 Sanna-Kaisa Rousku, 16  
Ada Sahamies, 19 Milla Jääskeläinen,  
22 Iida Tappura, 24 Henriikka Taavit-  
sainen, 26 Inka Molin, 29 Wilma Har-  
hala. D-t: 14 Janna Tuominen, 18 Ella  
Huovinen, 15 Julia Kanerva (yhdessä  
pelissä).

Valmennus: Juha-Pekka Rousku,  
Mika Nyrhinen, joukkueenjohto: Sami  
Sahamies  
huolto: Anne Sahamies, Marika Aho,  
rahastonhoito: Pirjo Lahtinen

Kauden 2013 oli C-tytöille 1998-tytöil-  
le toinen ja 1999-tytöille ensimmäinen,  
kun ensimmäiset näkyvämmät edus-  
tustehtävät olivat mahdollisia tytöille.  
Hakasta 1999-kolmikko Oona Lah-  
tinen, Tuulia Mikkola ja Tytti Mikkola  
valittiin Tampereen Piirijoukkueeseen.  
Kesäkuun Piirijoukkuecupissa kolmik-  
ko oli mukana, kun Tampere hävisi  
ensin Uusimaalle, mutta voitti sen  
jälkeen Keski-Suomen ja Keski-Poh-  
janmaan. 1998-tytöistä kukaan ei ollut  
lähellä paikkaa C15-Piirijoukkueessa,  
eikä heistä yksikään varsinaisesti ta-  
voitellut paikkaa joukkueessa.

Haavitoiminnassa parhaat näytöt antoi  
maalivahti Enna Sahamies. Hän an-

saitsi paikan haavien ykkösryhmässä, kun pelaajat jaettiin tasojen mukaan kolmeen ryhmään.

Lisäksi Inka Molin pyrki vakuuttamaan seuraavan kauden piirijoukkuevalmentajia kakkosryhmässä. Ennan kohdalla hyvä työ palkittiin kansainvälisellä peli- ja harjoitusmatkalla 15.–19.10.2013 Tukholmaan Bosö:n valmennuskeskukseen.

C-tytöt olivat kesäkuun loppuksi mukana Hämeenlinnassa pelattavassa Pumpuli Cupissa. Tuloksena oli kolmas sija. Muutaman yhteensattuman seurauksena FC Haka C-tytöt sai mahdollisuuden pelata Etelä-Länsi-Liigaa myös syyskierroksella. Valloppaidat paikan myös ottivat vastaan. Valmennus teki mielipiteet jakaneen päätöksen lähteä mukaan palvelukseen joukkueen motivoituneempia pelaajia.

Oli selvää, että lisää pelaajia joukkueeseen olisi saatava. Tervakosken Padosta C-tyttöjen onnistui saada 1999-syntynyt Oona Konttinen vahvistamaan joukkuetta.

Oona jatkoi pelaamista myös Padosa kaksoisedustuksen myötä.

Parin pelin jälkeen yksi pelaajaa ei kokenut C-tyttöjen sarjatasoa hänelle mielekkääksi. Valmennus keskusteli hänen kanssa asiasta ja ilmoitti tulevansa hänen päätöstä, mikä se tulikaan olemaan. Hakan onneksi pelaaja siirtyi B-tyttöihin, ja pelasikin pirteän syyskierroksen siinä joukkueessa. Loman jälkeen joukkueen taustoissa tapahtui myös muutoksia. Mika Hakala

tuli vahvistamaan valmennusta, kun taas huolto pelien aikana oli loppukauden Marika Ahon vastuulla.

Etelä-Länsi –Liiga osa 2 – ”syystuulet kutsuu seikkailuun”

Jalkapallo on parhaimmillaan suurta draamaa – voittoja tai tappioita, iloa tai kyyneleitä. C-tyttöjen syyskierron oli malliesimerkki, miten joukkue taistelee itsensä pinnalle parrasvaloihin käytyään ensin niin syvällä uppelussissa, että mutapohjan epämiellyttävä tuntemus kalvaa jalkapohjia.

FC Haka C-tytöt (heinäkuu 2013 – lokakuu 2013) 9 Enna Sahamies(MV), 12 Tytti Mikkola(MV), 2 Oona Lahtinen, 4 Tuulia Mikkola, 5 Emma Kollehmainen, 7 Maisa Lahtisalmi, 8 Ella Eloranta, 13 Sanna-Kaisa Rousku, 16 Ada Sahamies, 19 Milla Jääskeläinen, 22 Iida Tappura, 24 Henriikka Taavitsainen, 26 Inka Molin, 29 Wilma Harhala, 31 Oona Konttinen. D-t: 14 Janna Tuominen, 18 Ella Huovinen

Valmennus: Juha-Pekka Rousku, Mika Nyrhinen, Mika Hakala, joukkueenjoh-to: Sami Sahamies, huolto: Marika Aho, rahastonhoito: Pirjo Lahtinen

Palkitsemiset

Tonton pytty: Tuulia Mikkola

Umbro tekninen pelaaja: Kaisa Rousku

Harjoittelija: Tytti Mikkola

Kehittynyt: Ella Eloranta

Tehopelaaja: Oona Lahtinen

Taistelija: Milla Jääskeläinen

Tsemppari: Maisa Lahtisalmi

## Haka j. B-tytöt

Taustat: vastuvalmentaja Eemeli Puotiniemi, valmentaja Atte Lindbäck, joukkueenjohtaja Marisa Pihlaja-Sillanpää, joukkueenjohtaja Monika Fuss, rahastonhoitaja Anu Pelkonen, huoltaja Jukka Pelkonen.

Pelaajat: Ella Kolu, kapteeni; Kerttu Penttinen mv; Pauliina Fuss; Fanni Sillanpää; Fanni Pelkonen; Jenna Lindroos; Taru Laaksonen; Pinja Lahtinen; Sanna Veuro. Joka pelissä oli myös lainassa C-tyttöjä tai naisia joukkueen B-ikäisiä pelaajia.

Pelattu sarja ja turnaukset: B-tytöt pelasivat 3.divisioonaa ja tulivat sarjassa toiseksi.

Joukkue osallistui Yöpallo - turnaukseen 16. - 17.3.2013 yhdistetyssä naisten/B-tyttöjen sarjassa ja sieltä tuli pronssia.

Aluejoukkue-edustus: Ella Kolu ja Kerttu Penttinen pelasivat Tampereen piiriin aluejoukkueessa.

Palkitut pelaajat:

Kauden tyttö: Ella Kolu

Tsemppari: Fanni Pelkonen

Harjoittelija: Kerttu Penttinen

Kehittynein: Fanni Sillanpää

Tekninen pelaaja: Pauliina Fuss

Tehokas: Pinja Lahtinen

Taistelija: Taru Laaksonen

Tapahtumat, tempaukset, talkoilut:

Joukkue keräsi rahaa osallistumalla erilaisiin talkoisiin: Kotikoski-lehden

jako, tavaroiden pakkaus Citymarkettilla, autojen pesu SEO:lla sekä kioskin hoito puoliiksi B-poikien kanssa FC Hakan peleissä. Osallistuimme Ankan uittoon numeroimalla ankoja ja myymällä arpoja. Joukkuehenkeä nostatimme helmikuussa laser-sodan ja hyvän ruuan merkeissä. Päätäjäiset vietimme tehtaan kentällä edustusjoukkueen pelaajien vetämissä olympialaisissa.

## Haka j. D-12 –pojat (2001)

Kauden 2012-13 aikana Hakan D12 joukkueessa pelasivat: Niklas Aalto, Vikke Ahola, Werner Hakala, Iiro Inkinen, Pyry Joki, Riku Kallio, Miro Kalliomaa, Joonas Karisalmi, Samu Lindgren, Jaakko Lumme, Atte Niemi, Luukas Niittyaro, Tomy Nurmesniemi, Vihtori Nurminen, Aku Nyssönen, Santtu Olander, Juho Peltola, Petro Piippo, Niklas Pääskynkivi, Miikka Rauhala, Teemu Salonen, Tuukka Salonen, Sampo Sarkaniemi, Oscar Saukkonen, Pyry Saurusvaara, Julius Sinkkonen, Vihtori Sormunen, Ville Tossavainen, Antti Tuominen, Ville Tuppurainen, Joonas Viinanen, Olli Viro, Juuso Virta ja Markus Virtanen.

Joukkueen vastuvalmentajana toimi Timo Karisalmi sekä valmentajina Jussi Ahola, Joni Lindgren, Mikko Piippo, Ari Tuominen ja Marko Virtanen, fysiikkavalmentajana Ahti Vuorinen sekä joukkueen johtajana Ismo Niemi.

Joukkue osallistui kauden 2012-13 aikana jalkapallossa kolmelle sarja-



tasolle eli Alueliigaan, piirinsarjan Liigaan ja piirinsarjan Ykköseen sekä Futsalissa piirinsarjaan. FC Hakan D12-juniorit saavuttivat kaudella 2013 Futsalissa piirinmestaruuden, Alueliigassa pronssia sekä tulivat Piirinsarjan Liigassa ja Ykkösessä viidensiksi.

Turnauksista 29.12.2012 pelatussa Umbro-turnauksen D12 liigasarjassa sijoituttiin kolmanneksi ja D12 ykkönen sarjassa neljänneksi, 14.-16.6.2013 pelatun Särkänniemi Cupin D12 liigasarjassa voitti kultaa ja D12 ykkönen sarjassa sijoituttiin kuudenneksi sekä kauden päätöturnauksena 4.-6.10.2013 pelatussa Vierumäki-turnauksessa D12 kilpasarjassa saavutettiin pronssia ja haastesarjassa sijoituttiin kuudenneksi. Kauden aikana D-01 joukkueesta piirin haavitointaan osallistui Niklas Aalto, Tomy Nurmesniemi ja Markus Virtanen.

Joukkue leireili Pappilanniemen kursikeskuksessa Sääksmäellä 26.-27.1.2013. Jalkapalloleirin ohjelmassa oli FC Hakan tiloihin tutustuminen, fysiikka- ja jalkapalloharjoitukset, fysiikkatestien palautteet, oppitunti pelitavasta, sählyturnaus, saunomista, pilkkimistä, itsearviontia sekä valmentajapalautteet.

Kauden päättäjaisissä D-01 joukkueesta palkittiin seuraavat pelaajat:  
Tsemppari: Niklas Aalto  
Harjoittelija: Vikke Ahola  
Kehittynein: Samu Lindgren  
Tehokas: Tomy Nurmesniemi  
UMBRO-palkinto tekninen pelaaja: Markus Virtanen

Taistelija: Antti Tuominen

Piirinsarja Liiga  
Tsemppari: Aku Nyyssönen  
Harjoittelija: Joonas Viinanen  
Kehittynein: Joonas Karisalmi  
Tehokas: Ville Tossavainen  
UMBRO-palkinto tekninen pelaaja: Ville Tuppurainen  
Taistelija: Sampo Sarkaniemi

Piirinsarja Ykkönen  
Tsemppari: Vihtori Nurminen  
Harjoittelija: Teemu Salonen  
Kehittynein: Petro Piippo  
Tehokas: Julius Sinkkonen  
UMBRO-palkinto tekninen pelaaja: Tuukka Salonen  
Taistelija: Pyry Joki

D12 ikäluokan kiertopalkinnoilla joukkueesta palkittiin seuraavat pelaajat:  
Nappulamalja: Tuukka Salonen  
Power Team: Samu Lindgren  
Vuoden D-poika: Niklas Aalto

## **FC Haka j. D13 (2000)**

Pelaajat: Jaakko Ylinen, Atte Ahola, Topias Laaksonen (aloitti 05/2013 ja lopetti 08/2013), Tommi Jokio, Santeri Simola, Tuukka Hytönen, Niklas Pynnönen, Kasper Pöytäkiivi, Tuomas Rajala, Valtteri Partanen, Rasmus Paavola, Tomi Kallio, Konsta Kaasalainen, Arttu Riihimäki, Tuomas Fuss, Petri Jouppi, Aleks Paajanen, Juho Viitaharju, Jimi Saarilampi, Oskari Kukkonen, Leo Sappinen, Jussi Rauhala, Leevi Täyränen, Aapeli Landström (lopetti 05/2013), Anton Hård (lopetti 03/2013), Tomy Nurmesniemi

(siirtyi -01 joukkueeseen 03/2013), Jasper Svensberg, Qilin Zeng, Joonas Salkunen (siirtyi TP-49:stä kaksoisedustuksella 03/2013), Leevi Pasi (siirtyi TP-49:stä kaksoisedustuksella 03/2013), Akseli Sormunen (siirtyi TP-49:stä kaksoisedustuksella 03/2013), Vihtori Sormunen (siirtyi TP-49:stä kaksoisedustuksella 03/2013), Ville Karirinne (siirtyi TP-49:stä 03/2013, siirtyi -98 joukkueeseen 07/2013).

Taustat: vastuuvallmentaja: Tommi Hytönen, valmentajat: Petri Pynnönen, Veli Rajala ja Jari Kaasalainen, joukkueenjohtajat: Susanna Hytönen, Veli Rajala (lopetti 03/2013) ja Kaisa Pöytäkiivi (aloitti 03/2013), rahastonhoitaja: Kirsi Pynnönen, huoltajat: Pasi Kallio, Veli Paajanen, Tapio Paavola ja Petri Rauhala.

## Sarjat

Pelasimme kevään yhdellä joukkueella alueliigaa ja yhdellä joukkueella piirinsarjan ykköistä. Syksyllä pelasimme kahdella joukkueella piirinsarjassa. Mustat putosi kevään alueliigasta ja pelasi syksyn D13 liigaa sijoittuen toiseksi ja valkoiset pelasi ykköistä sijoittuen seitsemänneksi.

## Turnaukset

Joukkue osallistui kauden aikana seuraaviin turnauksiin: 28.12.12 Umbro-turnaus (sij. 6.), 16.2.13 Javventure-turnaus (sij. 8.), 1.4.13 KaaPon Pääsiäisturnaus (sij. 6.), 21.4.13 Legin Kevät-turnaus (sij. 2.) ja 8.-9.6.13 Jyväskylä Cup (sij. mustat 2. ja valkoiset 12.). Joukkue järjesti 24.3.13 kevät-turnauksen

kilpa- ja haastesarjoineen Saaharassa. Mustat (sij. 3. kilpasarjassa ja valkoiset 4. haastesarjassa).

Piirijoukkue/aluejoukkue/haavi tms. edustukset

Piirin -00 haaviryhmässä 1 olivat mukana Ville Karirinne ja Akseli Sormunen, ryhmässä 2 Niklas Pynnönen ja Tuomas Rajala sekä ryhmässä 3 Leevi Pasi ja Juho Viitaharju. -01 haaviryhmässä olivat mukana Tomy Nurmesniemi ja Vihtori Sormunen.

## Palkitut

Tsemppari: Liiga Niklas Pynnönen, Ykkönen Atte Ahola

Harjoittelija: Liiga Konsta Kaasalainen, Ykkönen Oskari Kukkonen

Kehittynein: Liiga Petri Jouppi, Ykkönen Jaakko Ylinen

Tehokas: Liiga Juho Viitaharju, Ykkönen Valtteri Partanen

Tekninen pelaaja: Liiga Akseli Sormunen, Ykkönen Santeri Simola

Taistelija: Liiga Vihtori Sormunen, Ykkönen Alekski Paajanen

Pietro Heinosen muistopalkinto: Aksele Sormunen

## Tapahtumat/tempaukset

Joukkue keräsi varoja myymällä Lumilyhtyarpoja, Piikkoset tuotteita ja pesuaineita. Teimme inventaariotalkoot Viialan S-marketissa joulukuussa sekä järjestimme kevät myyjäiset Koskikarassa maaliskuussa.

## FC Haka j. C14 (1999)

D-99 poikien joukkueessa kaudella 2013 oli mukana 17 pelaajaa. Niklas Savijoki(2), Veeti Lahtinen (4/12), Joni

Numminen (11), Joonas Lehtinen (6), Roope Jokela (7), Sakari Tamminen (8), Vikke Vuorio (9), Niko Uusikartano (10), Otto Harju (14), Severi Laine (15), Justus Kunnas (17), Miska Olander (18), Olli Maansaari (20), Santtu Lundberg (21), Onni Junttila (22/1), Markus Inkinen (23), Mika Heinonen (26).

Joukkueen taustoina toimivat Manne Olander (vastuuvallmentaja), Kimmo Savijoki (huoltaja/valmentaja) ja Petteri Vuorio (joukkueenjohtaja).

Joukkue pelasi C14 alueliigaa. Kevätkaudella joukkue säilytti sarjapaikkansa täpärästi sijoittumalla liigan yhdeksänneksi voittaen kolme ottelua, pelaten yhden tasapelin ja häviten kuusi ottelua. Syyskaudella sijoitus säilyi samana nyt neljällä voitolla, yhdellä tasapelillä ja kuudella tappiolla. Tämän lisäksi joukkue järjesti pelaajilleen leirin Pappilanniemessä heinäkuussa.

Joukkueen pieni pelaajamäärä alkoi tuottaa ongelmia loppukaudesta. Saivastapausten ja muiden poissaolojen seurauksena riittävää pelaajamäärää oli vaikea saada kokoon peleihin. Joukkueessa pelasikin vahvistuksia välillä C tytöistä ja välillä D13 poikien joukkueesta.

Joukkue käytti kaudella rahaa noin 20 000 euroa. Kauden aikana joukkue teki noin 2000 euron tappion minkä mahdollisti aiempina kausina kerätyt varat. kauden aikana n. 8000 euroa kerättiin pelaajamaksuina ja n. 10000

euroa talkoilemalla. Tärkeimmät varainhankintatavat olivat: avausmaaliveikkaus Hakan peleissä, mainosmyynti varusteisiin, talkoilu Metsolla, joulumyyjäiset, kioskit turnauksissa ja peleissä, liikenteenohjaus kesäteatterilla, kausikorttimyynti, ankkarpojen myynti ja jäänlähtöarpojen myynti. Lisäksi yritys Henkel tuki joukkueen leiriä 2000 eurolla.

Joukkueesta palkittiin päättäjäsissä seuraavat pelaajat:

Mika Heinonen (Tsemppari), Vikke Vuorio (Harjoittelija), Onni Junttila (Kehittynein), Miska Olander (Tehokain), Justus Kunnas (Tekninen) ja Niko Uusikartano (Taistelija).

Roope Jokela sai lisäksi Veikon Pytty kiertopalkinnon.

## FC Haka j. C15 (1998)

Poikia oli alkuvaiheessa mukana 24, syksyllä listoilla on 22 poikaa. Pelaajat: 1 Ville Karirinne (00) MV; Juuso Ylinen; Roope Jokela (99) (pääasiassa 99 ryhmän mukana); Joonas Huuhon; Eero Niemi; Waltteri Hopia; Tomi Nurminen; Ertürk Sargin; Robert Mattila; Vertti Sääskilahti; Joonas Järvinen; Patrik Toropainen; Henri Maijala; Jyri Pekkarinen; Miko Jamrozinski; Joni Laurila; Alekski Pirttijoki; Sami Siren; Timo Käätä; Timo Pitkävirta; Jerry Inomaa; Tomi Lotila; Alekski Laakkonen MV (lopetti keväällä 2013); Oskari Pöytäkiivi (lopetti keväällä 2013);

Valmennustiimi: vastuuvallmentajina Ari Pekkonen (04/13 asti), Esa Karirinne (04/13 lähtien), valmentajat Topi

Järvi, Marko Hopia ja Mikko Niemi. Huoltajina toimivat Ismo Laurila ja Juha Pitkävirta. Rahastonhoitajana toimi ansiokkaasti Terhi Salonaho-Seppänen. Joukkueenjohtajina toimi Kaisa Pöytäkiivi (01/13 asti) ja Marko Hopia (01/13 lähtien).

## Pelit ja turnaukset

Haka C-98 kilpajoukkue osallistui kaudella 2013 alueliigaan. Kevätkierroksen jälkeen sijoitus oli kolmas 12:sta joukkueen sarjassa. (11 ottelua joista 7 voittoa, 1 tasapeli ja 3 tappiota maalierolla 39 – 23) Syyskierroksen lopussa sijoitus oli 10. 12:sta joukkueen sarjassa. (11 ottelua joista 2 voittoa ja 9 tappiota maalierolla 32 – 46). Haastejoukkue osallistui piirinsarjan ykkösdivariin, sijoittuen viidenneksi seitsemän joukkueen sarjassa.

Talvikaudella joukkue osallistui Futsal-sarjaan kahdella joukkueella. Sijoituksena kilparyhmällä oli toinen sija ja paikka C-poikien Mestarien loppu-turnauksessa 10.03.2013 Ylöjärvelle. Lopputurnauksen alkusarjassa sijoituttiin alkulohkon toiseksi (tasapisteet, vähemmän tehtyjä maaleja). Turnaus päättyi kuitenkin puolivälieriin ja sijoitus täten 5-6. Haasteryhmän pojat jäivät sarjan hännille, saaden kuitenkin arvokasta peliaikaa tasaisesti.

Heinäkuussa pidettiin yhteisharjoitukset ja ystävyysottelu Valkeakosken saksalaisen ystävyyskaupungin joukkueen Arminia Vechelden poikien kanssa. Lokakuun 22.- 29.10. joukkue harjoitteli ja lomaili Espanjassa, Santa Susannan kylässä.

Harjoitusotteluita pelattiin kaksi: Santa Susanna - Haka: 8-3, Haka – FC Kuusysi (99): 2-3.

SPL:n Tampereen piirinjoukkueetapah-tumissa pelasi 2013 kauden aikana Alekski Pirttijoki, Ville Karirinne ja Er-türk Sargin.

## C98 Kilparyhmän palkitut:

Tsemppari: Joni Laurila  
Harjoittelija: Ropert Mattila  
Kehittynein: Juuso Ylinen  
Tehokas: Waltteri Hopia  
UMBRO-palkinto tekninen pelaaja:  
Tomi Nurminen  
Taistelija: Joonas Järvinen

## C98 haastejoukkueen palkitut:

Tsemppari: Timo Pitkävirta  
Harjoittelija: Eeli Jokinen  
Kehittynein: Tomi Lotila  
Tehokas: Jyri Pekkarinen  
UMBRO-palkinto tekninen pelaaja:  
Patrik Toropainen  
Taistelija: Joonas Huuho  
Kiertopalkinto C 15 Kauden tulokas:  
Ville Karirinne

## FC Haka j. B-pojat (1996 – 1997)

B-pojilla oli kuluneen kauden aikana kilpajoukkue sekä harrastejoukkue.

Kilparyhmään kuuluivat seuraavat pelaajat: Eeli Arola, Paavo Vehviläinen, Valtteri Iivanainen, Jimi Eklund, Samuli Mikkola, Lauri Tapiola, Aku Piispanen, Martti Vuori, Markus Salonen, Akseli Tiensuu, Antti Kekkonen, Matti Jussila, Ali Al-Zubeidi, Alekski Pääskynkivi, Jussi Tuominen. Otteluihin

osallistuivat lisäksi A-poikien mukana harjoitelleet B-ikäiset Joonas Ritonen, Valtteri Ojanen, Marko Pirinen, Juho Pirttijoki, Erkkä Helminen, Eric Bullock ja Anton Popovitch.

Joukkueen taustoina toimivat valmentaja Teppo Välimäki (elokuun alkuun saakka), valmentaja Ari Jussila (elokuusta 2013), valmentaja Jyrki Piispanen, joukkueenjohtaja Hannu Tiensuu ja huoltaja Mika Mikkola.

Harrasteryhmässä pelasivat: Atte Hemminki, Rasmus Heikkilä, Sakari Liehu, Teemu Miekka, Nico Seeck, Perttu Laine, Antton Rantaniemi, Rami Rekomaa, Turo Yli-Hietanen, Adrian Kühnis, Mikko Lähteenmäki, Tommi Hiltunen, Marko Menna, Jesse Rautanen, Jani Koljonen, Atte Vaahteranmäki, Alex Hård

Joukkueen taustoina olivat: Valmentaja Arto Lähteenmäki, valmentaja Peter Seeck, joukkueenjohtaja Henry Rantaniemi, huoltaja Juha Innala. Pelaajaliikennettä tapahtui jonkin verran kilpa- ja harrasteryhmän välillä.

Kilparyhmä pelasi kevätkierroksen B-poikien ykkösdivisioonaa. Sarja oli tiukka, ja Haka jäi täpärästi putoamisviivan alapuolelle. Syyskausi pelattiin kakkosdivisioonaa. Siinä Haka jäi niukasti sarjan kolmanneksi, eikä suora nousu ykköseen onnistunut. Joulu-kuussa nousu 1. divisioonaan varmistui, kun Liedon Pallo jäi pois sarjasta.

Kilparyhmä piti leirin Tallinnassa ennen sarjakauden alkua. Molemmissa

harjoitusotteluissa tuli voitto, ja sikäläisen huippujoukkueen FC Levadian kaatamista voidaan pitää hyvänä saavutuksena.

Harrasteryhmä pelasi piirinsarjaa. Kevätkierrös ei mennyt parhaalla mahdollisella tavalla pelaajien vähyyden takia. Syyskierröksellä asia korjaantui, ja pojat voittivat kaikki ottelunsa.

Kilpajoukkueen palkitut pelaajat:  
Teemu Tainio –palkinto: Antti Kekkonen  
Juha Savijärven muistopalkinto: Akse-li Tiensuu  
OP pääpelaaja: Aku Piispanen  
Tsemppari: Paavo Vehviläinen  
Harjoittelija: Samuli Mikkola  
Kehittynein: Lauri Tapiola  
Tehokas: Matti Jussila  
Taistelija: Jussi Tuominen  
Tekninen pelaaja: Ali Al-Zubeidi

Akseli Tiensuu voitti Suomen mestaruuden Eerikkilässä pidetyissä valtakunnallisissa taitokisoissa marraskuussa 2013 ja teki kisoissa Suomen ennätyksen kuljetuslaukaus –osiossa..

Harrasteryhmässä palkittiin Tsemppari: Atte Vaahteranmäki  
Harjoittelija: Rami Rekomaa  
Kehittynein: Sakari Liehu  
Tehokas: Mikko Lähteenmäki  
Taistelija: Adrian Kühnis  
Tekninen pelaaja: Antton Rantaniemi  
Joukkue on ollut mukana talkootoiminnassa mm. Kevätrock –tapahtumassa Apialla, äitienpäivän autonpesutem-pauksessa Kirjaskadun Seo-huolta-

---

---

molla sekä Tehtiksellä myyntitalkoissa vuoroin B-tyttöjen kanssa.

### **FC Haka j. A-pojat (1994 – 1995)**

Haka A aloitti sarjakautensa tammi-kuussa, kun jälleen uudistettu SM-karsintasarja alkoi. Karsinnat sujuivat hyvin, ja itälohkon kakkosena Haka sai kaksiosaisessa jatkokarsinnassa vastaansa etelälohkon kolmosen, Kaarinan. Kausi lässähti epäonniseen Kaarinan reissuun. Avausottelun 0–3 tappion jälkeen joukkue lähti toiseen karsintaotteluun rohkealla taktiikalla. Suurinumeroisen voiton metsästys ei onnistunut, ja siksi Haka jäi kesän ajaksi väärään sarjaan.

Keväällä ykkösdivisioonassa oli mukana muutama pisteautomaatti, ja Haka voitti lohkonsa ylivoimaisesti. Syyskausi oli tasaisempi, ja kärkijoukkueet taistelivat päätöskierrokselle saakka SM-karsintapaikasta. Haka pelasi ehjän kauden ja ratkaisi paikkansa jo pari kierrosta ennen sarjan päättymistä.

Syksyn harjoituskausi ennen sarjapelejä jäi jälleen lyhyeksi. Pelien lomassa treenattiin talvella Pallohallissa ja Saharassa. Kesäksi hallin tilalle tulivat Rauhalan, Lotilan ja Roukon nurmet. Talvi- ja kevätpelit pelattiin Saharassa, kesällä myös Apialla ja Tehtaan kentällä.

Pelaajista Ossi Lindeman harjoitteli edustusjoukkueen mukana ja oli mukana lähes kaikissa peleissä. Edustuksen pelaajista Arman Melkonyan pelasi pääosan syyskauden peleistä ja Teppo Syrjänen muutaman SM-kar-

sintapelin. Syksyllä myös Juho Pirttijoki siirtyi edustuksen harjoitusrinkiin.

Toiminta rahoitettiin pääasiassa pelaajilta ja heidän perheiltään kerätyllä toimintamaksulla. Joukkueen suurin yksittäinen tukija oli Ossi Jäkärä.

Pelaajat kaudella 2013:

Abdulla Al-Barkat, Mikko Ananin, Eeli Arola (B), Eric Bullock (B), Erkka Helminen (B), Solmu Laaksonen, Veeti Liljedahl, Ossi Lindeman, Arman Melkonyan, Elmeri Mäkelä, Valtteri Ojanen (B), Jesse Oksanen, Marko Pirinen (B), Juho Pirttijoki (B), Anton Popovitch (B), Joonas Ritonen (B), Eemi Räsänen, Aki Sihvonen, Teppo Syrjänen, Elias Tolvanen

Palkitut kaudella 2013:

Tsemppari: Veeti Liljedahl  
Harjoittelija: Aki Sihvonen  
Kehittynein: Eric Bullock  
Tehokas: Elias Tolvanen  
Tekninen pelaaja: Jesse Oksanen  
Taistelija: Mikko Ananin  
Edustuksen valinta: Ossi Lindeman

A-poikien yhteistyökumppani VEHO palkitsi syyskierroksen eniten tähtiä keränneen pelaajan Veeti Liljedahlin. Veeti sai A-sarjan Mersun viikoksi käyttöön.

Taustat kaudella 2013: Vastuuvallmentaja Ismo Oksanen, valmentaja Valeri Popovitch, valmentaja Reijo Laaksonen, huoltaja Marko Jokela, rahastonhoitaja Paavo Ananin, joukkueenjohtaja Tommi Liljedahl.



**SUOMEN  
TIMANTTIPORAUS**

Poraus - Sahaus - Purku

**044 365 1045**  
suomentimanttiporaus.fi

Valtakatu 9-11, Liikekeskus Koskikara,  
2. krs, Valkeakoski.  
Puh. 050 548 8678.

Palvelemme  
ark. 10-17.30, la 10-14.  
www.sportia.fi

**Sportia**  
SEPPÖ

www.suomentimanttiporaus.fi

**Palveleeko sinun pankkisi Aidosti,  
paikallisesti ja lähellä sinua?**

Aito Säästöpankissa asiat hoidetaan kuin vanhaan hyvään aikaan. Meillä on suuren pankin palveluvalikoima mutta samalla pienen pankin mukava ja joustava palvelu. Puheillemme pääsee usein jo samana päivänä ja konttoriin soittaessasi puheluusi vastaa keskuksen sijaan sinulle tuttu toimihenkilö.

**Tervetuloa Aito Säästöpankkiin!**

 Aito  
**Säästöpankki**

VALKEAKOSKI, Valtakatu 12 • puh. 03 4584 0200

TAMPERE • Kauppakatu 14, Rautatiekatu 22 • HERVANTA, Insinöörinkatu 23  
PIRKKALA • YLÖJÄRVI • NOKIA • KANGASALA • HÄMEENKYRÖ • PÄLKÄNE • IKAALINEN • LUOPIOINEN



**KKP Kärjenniemen  
Konepalvelu Oy**

**Maanrakennusurakointi  
Kiviainestoimitukset**

**www.kkpoy.com**



**HAKA GYM**

Taitto: Viestintäpalvelu Jukka Malm