VALKEAKOSKEN HAKA ry TOIMINTAKERTOMUS 2015

Luistelujaosto

Hakalaisluistelijat kilpailivat aktiivisesti kotimaassa ja ulkomailla. Ennätyksiä rikottiin viimevuosien tapaan seuratasolla ja vanhoja Valkeakosken Hakan ennätyksiä laitettiin uusiksi.

SM-kilpailuissa aikuisten ja master-sarjalaisten toimesta hakalaisluistelijat saavuttivat yhteensä 3 SM-kultaa, 4 hopeasijaa, 4 SM-pronssia ja naisten viestiluistelun SM-pronssin.

Vuoden 2015 master-sarjassa Marja Sisso-Koriseva, Mika Siren, ja Jyrki Hietanen osallistuivat kotimaassa Masters-sarjan kilpailuihin. Mika ja Jyrki osallistuivat myös Calgaryssa järjestettyihin mastereiden MM-yhteispistekilpailuihin Suomen maajoukkueen mukana hyvällä menestyksellä.

Rullaluistelussa kolmikko Sisso-Koriseva, Siren ja Hietanen osallistuivat Nokialla käytyihin Suomen Aikuisurheiluliiton SAUL Suomenmestaruuskilpailuihin ja toivat yhteensä 4 mitalisijaa; 1 kultamitali, 3 hopeaa ja 1 pronssi.

21-vuotias Juho Vaittisen kuului

A-maajoukkueeseen ja pääsisi edustamaan ensikertaa hakalaisena luistelijana Valkeakosken Hakaa ja Suomea miesten MC-osakilpailuihin. Valmentaja toimi kaudella 2014 – 2015 Jason Andberg sekä seuravalmentajat Anna ja Jori Silén.

Nuorimmat juniorit osallistuivat kilpailuihin Valkeakosken Hakan järjestämisissä kansallisissa kisoissa Kerhomajan kentällä. Näihin kilpailuihin valmistauduttiin jaoston järjestämissä harjoituksissa ja luistelukoulussa. Myös muutamissa kilpailuissa vierailtiin muilla paikkakunnilla. Kauden aika päästiin nauttimaan 250 ja 400 metrin radoista vain omissa kilpailuissa ja muutaman kerran harjoituksissa. Ulkojää kesti vain parisen viikkoa ja koko talvi jouduttiinkin turvautumaan hallijäähän.

**LUISTELUJOHTOKUNTA 2015**

Luistelujaoston puheenjohtaja: Veli Vaittinen

Varapuheenjohtaja: Jori Silén

Kirjanpitäjä: Marja Sisso-Koriseva

Rahastonhoitaja: Anna Silén

Sihteeri: Jyrki Hietanen

Muut jäsenet: Kari Horsmalahti, Antti Salakka, Sirpa Kaartinen ja Kimmo Rantanen

Luistelujohtokunta kokoontui viisi kertaa vuoden 2014 aikana ja lisäksi pidettiin jaoston kevätkokous 26.3.2015 ja syyskokous 6.11.2015

Tällä kaudella seura ei lähettänyt edustajaa Luisteluliiton kevät- ja syyskokouksiin.

**KAUDEN 2014 – 2015 PIKALUISTELUKILPAILUT**

Hakan pikaluistelijat olivat edustettuna kotimaan SM-kilpailuissa ja kansallisissa kilpailuissa yleisessä, master- ja juniorisarjoissa. Miesten sarja sekä mastersarjoissa osallistuttiin myös kansainvälisiin kilpailuihin. Kausi alkoi syksyllä 2014 Suomen ja ulkomaan kilpailuilla.

**KANSAINVÄLISET KILPAILUT KAUDELLA 2014 – 2015**

**22 – 23.11.2014 International Race Inzell (GER)**

Juho Vaittinen luisteli 1000 metrin kilpailun kauden kärkiaikaan 1.12,99 Samoin 500 metrillä tuloksena oli 36,70

**5-7.12.2014 Berliinin MC**

Ensimmäisen maailmancupin starttinsa luistellut Juho Vaittinen oli 28. kauden parhaallaan 36,60 ja 1000 metrin 26. (1.13,37)

**12–13.12.2014 Heerenveen MC**

Toisessa maailmancupin viikonlopussaan Juho Vaittinen luisteli uuden ennätyksensä B-div. 36,16 Heerenveenin 500 metrillä. Toinen luistelu tuotti 23. sijan ajalla 36,5 B-div. ja 1000 metrillä Juho luisteli sijalle 26 ajalla 1.13,15

**17 - 18.1.2015 FRILLENSEE CUP, INZELL, SAKSA**

Juho Vaittinen oli A-maajoukkueen matkassa kansainvälisissä kilpailuissa. 500m luisteltiin kahteen kertaan aikoihin 36,50 ja 36,88 Molempina päivinä toisena matkana olivat 1000m ja niiden ajat olivat 1.12,98 ja toisena päivänä 1.13,62

**31.1.2015 Mastereiden MM-harjoituskilpailut Calgary**

Mika Siren ylsi 500 metrin matkalla kauden parhaaseen 40.28 ja 1000m 1.21,21 PB. Jyrki Hietasen vastaavat ajat 500m 41.44 ja 1000m 1.25,17.

**6-8.2.2015. Mastereiden MM yhteispistekilpailu Calgary, Kanada**

Valkeakoskelta Suomen MM joukkueeseen pääsivät Mika Siren ja Jyrki Hietanen. Mikan sijoitus oli yhteispisteissä 6. ja Jyrkin sijoitus 12.

Sarjassa M45 Mikan aika 500 metrillä oli 40.42 ja 3000 metriä sujui uuteen henkilökohtaiseen ennätysaikaan 4.24,77

Sarjassa M50 Jyrkin ajat olivat 500m 40.93 SB ja 3000m, uusi ennätys 4.46,91

Mika luisteli 1500 metriä uuteen ennätysaikaan 2.01,64 Jyrki Hietanen, uusi ennätys 2.05,79

5000 metrillä Mika luisteli henkilökohtaisen ja Hakan uuden miesten ennätyksen 7.44,95 Jyrkin aika oli 8.31,77

**7 – 8.2.2015 Heerenveen MC**

Heerenveenissä Juho Vaittinen luisteli ensimmäisenä kisapäivänä molemmat matkat 500 ja 1000 metriä. 500 metrin B-ryhmässä Juho oli 33. (36,89) ja 1000 metrin B-ryhmässä 31. (1.13,19)

Toisena kisapäivänä tuli MC-uran paras sijoitus 500 metrin matkalla. Sunnuntain tulokset olivat 500 metriä 36,52 (20.) ja 1000 metriä 1.13,42 (26.)

**SM-KILPAILUT KAUDELLA 2014 – 2015**

**13.12.2014 Mastereiden Sprintti SM- kilpailut ja Porin kansallinen kilpailu**

Mika Siren luisteli Suomenmestariksi sarjassa M45 ja samassa sarjassa Jyrki Hietanen oli kolmas.

Mika luisteli 1000 metrillä 1.24,98 ja 500 metrin aika oli 42,23 Jyrki luisteli vastaavasti samoilla matkoilla ajat 500 metriä 43,32 ja 1000 metrillä 1.29,43.

N35 sarjassa Marja Sisso-Koriseva sijoittui sarjassaan hopealle. 500 metriä Marja luisteli aikaan 50,76 ja 1000 metriä 1.46,78

**10.1.2015 Mastereiden yhteispiste-SM Oulunkylä**

Sarjojensa Suomenmestareiksi luisteli sarjassa N45 Marja Sisso-Koriseva ja Mika Siren sarjassa M40 Jyrki Hietanen täydensi menestystä sarjassa M50 ollen sarjan kakkonen.

Marja luisteli 500 metrillä aikaan 50,18 sekä 1500 metrillä 2.59,49 Mika kellotti oman henkilökohtaisen ennätyksen kotimaan radoilla 3000 metrin matkalla 4.48,51 ja 500 metriä 41,53 Jyrki puolestaan luisteli ajat 500m 43,03 ja 3000m 5.15,50

**13 - 15.3.2015 Sprinttereiden ja Nuorten SM-kilpailut, Seinäjoki**

Henkikohtaisilla matkoilla Juho Vaittinen luisteli kotimaan ennätysajoillaan kolme matkakohtaista mitalia ja yhteispisteiden hopeasijan. Ensikertaa luistellun Team-Sprintin Hakan naistrio oli kolmas.

Yhteispistekilpailuihin osallistui hakalaisista Juho Vaittinen, Marja Sisso-Koriseva, Mika Siren ja Jyrki Hietanen. Team-Spint joukkueita Haka oli jalkeille saanut neljä joukkuetta, naisten ja miesten sarjoihin molempiin kaksi joukkuetta.

Ensimmäisenä kilpailupäivänä Juho luisteli ajat 500 m 37,68 (4) ja 1000 metrillä pronssia ajalla 1:15,92 Mika Sirenin ajat 500 m 42,11 (15) ja 1000 m 1:25,80 (12) ja Jyrki Hietanen 500 m 43,26 (18) ja 1000 m 1:29,55 (16)

Marja Sisso-Koriseva 500 m 49,51 (13) ja 1000 m 1:49,33 (17) 500 metrillä Marja Sisso-Koriseva luisteli kauden kotimaan kärkiaikansa.

Toinen kilpailupäivä, Juho Vaittinen 500 m 38,78 (3) ja 1000 m 1:17,50 (2) 500 Mika Siren 500 m ja 1000 m 41,34 (10) 1:25,50 (10) Sijoitus yhteispistekilpailuissa 11. Jyrki Hietanen 500 m 43,17 (16) ja 1000 m 1:30,24 (15) Sijoitus yhteispistekilpailuissa 15. Marja Sisso-Koriseva 500 m 49,69 (12) ja 1000 m 1:49,33 (12) Sijoitus yhteispistekilpailuissa 11.

Team-Sprintissä Hakan naisten 1-joukkue toi pronssimitalit Valkeakoskelle joukkueella Marja Sisso-Koriseva, Anna Silen ja Laura Koriseva. Miesten 1-joukkue, Hietanen, Siren, Vaittinen, jäi tänäkin vuonna täpärästi mitaleilla sekunnin marginaalilla. 2. Joukkueiden kokoonpanot Pauliina Rauhamäki, Sirpa Kaartinen ja Outi Pinomäki sekä miehet Mika Stenman, Juha-Pekka Rauhamäki ja Jori Silen.

Juho Vaittisen kolmas kisamatka 1500 m toi 2. sijan, omalla kotimaan ennätysajalla 2.01,49

**14–15.2.2015 Hopealuistinfinaali Helsingissä**

Junioreiden kauden suurin kilpailu, Hopealuistinfinaali, kilpailtiin Helsingissä 14–15.2. Helka Rännäli kilpaili E-tyttöjen sarjassa luistellen 300m 43,63 ja 500m 1.09,98 sijoitus oli 7.

E-poikien (9v.) sarjassa Hakan edustajat Myrsky Siren, Joona Luoto, Joona Silen ja Kasperi Silen taituroivat kukin uusia ennätyksiä. Myrsky Siren 500m 1.15,03 ja Kasperin Silen 1.37,19. Joona Luoto 300m 50,79 ja Joona Silen 300m 48,80. Viestiluistelussa Hakan poikia edustivat Myrsky Siren, Joona Silen ja Joona Luoto. Pojat sijoittuivat neljänneksi.

**MUUT KOTIMAAN KILPAILUT**

**15.- 16.11.2014 Pikaluistelun Season Opening Race, Seinäjoki**

Yhteispistekilpailun kokonaisuutena vei loppuun Helka Rännäli E-tytöt, joka oli sarjassaan 6. Helka Rännäli luisteli ajat; 300m 43,83 PB ja 500m 1:17,63 PB. Kasperi Silen luisteli F-poikien yhteispisteissä kolmanneksi, ajat olivat 300m 56,86 PB ja 1:00,39 PB. Joona Silen ja Joona Luoto, luistelivat F-poikien sarjassa. Joona Silenin ajat 300m 52,29 PB ja 500m 1:29,58 SB ja Joona Luodon ajat 300m 52,29 PB ja 500m 1:30,64 / kaatui

Jyrki Hietanen sarjassa M50 luisteli kauden henkilökohtaiset kärkiajat, 500m 43,48 SB 1500m 2:27,67 SB ja 1000m 1:30,81 SB. Juho Vaittinen luisteli 500m ja 1000m. 1000 metrillä syntyi kotimaan ratojen uusi ennätys 1:17,47 PB ja 500 m 38,15

**22 – 23.11.2014 Juhani Järvisen muistokilpailut, Helsinki**

Elma Siren F-tytöt luisteli 300 ja 500 metriä. 300 metriä taittui aikaan 1:13,40 ja 500 metriä uuteen ennätysaikaan 1:51,35 Ville Stenman F-pojat 300 m 1:08,12 ja 500 m 2:00,71 Myrsky Siren F-pojat luisteli 300 metrillä uuden ennätyksen 47,00 ja 500 metriä 1:33,85

Mika Siren luisteli 500 metriä 42,58 ja 1500 metriä kotimaan ennätysaikaan 2:15,94 Jyrki Hietanen 500m 43,23 ja 1500m metriä aikaan 2:25,17

**13.12.2014 Porin kansallinen kilpailu**

Helka Rännäli luisteli molemmilla matkoilla kauden kärkiajat, 300 metriä 44,72 ja 500 metriä 1.16,15 Emma Rantanen luisteli kauden kärkiaikansa 300 metrillä 42,53 F-pojissa Myrsky Siren luisteli sijalle 2 ja 100 metriä 14,70 ja 300 metriä 40,65 G-pojissa Ville Stenman luisteli kauden kärkiajan 100 metrillä 19,23 ja 300 metriä 51,49 G-tytöissä Elsa Siren luisteli 100 metriä 30,12 ja 300 metriä 1.14,86

**10.1.2015 Clas Thunbergin muistokisat Oulunkylä**

D-poikien sarjassa Leevi Rantanen luisteli 500 metri 1,13,43 E-tyttöjen sarjassa Emma Rantanen luisteli ajat 500m 1.11,29 ja 300m 42,59 Molemmat ajat olivat kauden kärkiaikoja. F-pojissa kolmikko Myrsky Siren sarjansa 3. ajoilla 500m 1.21,08 PB ja 300m 47,04 Ville Stenman luisteli ennätyksensä molemmilla matkoilla. 500m 1.35,14 ja 300m 89,93 Joona Silen luisteli 500 metriä 1.37,40 ja 300m 53,20 Kasperi Silen luisteli ennätyksen 300m 56,84 ja 500 metriä 1.45,07 F-tytöissä Elsa Siren voitti sarjansa ennätysajoilla 500m 1.49,76 ja 300m 1.06,40

**30.1.2014 Viikkokisat, Kerhomajan kenttä, pakkasta -12 astetta**

100 m Jyrki Hietanen 11.47 Marja Sisso-Koriseva 12.71, Anna Silen 12.72 Mikko Mäkinen 13.20 Helena Inkinen 15.80 Helka Rännäli 17.93 Joona Silen 21.18 Joona Luoto 21.19 Kasperi Silen 23.27 Oskari Rohola 27.72

300m pikkurata(250m) Mika Siren 28.88 Jyrki Hietanen 29.43Mikko Mäkinen 32.44 Anna Silen 32.57 Helena Inkinen 49.78 Helka Rännäli 53.44 Joona Luoto 66.04 Joona Silen 66.26 Kasperi Silen 84.82 Oskari Rohola 96.60

500m Jyrki Hietanen 45.69 Marja Sisso-Koriseva 50.65 Mikko Mäkinen 54.63

**5.2.2015 Viikkokisat Kerhomaja, pakkasta -4 astetta**

100m Kimmo Rantanen 12.32 Anna Silen 12.53 Marja Sisso-Koriseva 12.57 Annaliina Hietanen 14.26 Helena Inkinen 15.00 Myrsky Siren 16.25 Emma Rantanen 16.50 Joona Silen 18.26 Helka Rännäli 18.58 Joona Luoto 19.36 Kasperi Silen 20.68 Aapeli Vaittinen 20.96

300m Isorata(400m) Marja Sisso-Koriseva 31.68 Helena Inkinen 43.37 Emma Rantanen 48.84 Myrsky Siren 50.31 Helka Rännäli 54.14 Joona Luoto 60.48 Joona Silen 63.08 Aapeli Vaittinen VaHa 66.65 Kasperi Silen 68.44

500m Isorata(400m) Jori Silen 47.74 Mikko Mäkinen 49.55 Kimmo Rantanen 53.32 Annaliina Hietanen 60.83 Emma Rantanen 82.52

**8.2.2015 Valkeakosken Kansalliset kilpailut**

Tänäkään vuonna ei haasteilta kelien suhteen vältytty, kilpailut käytiin. Hakalaiset olivat suurella joukolla mukana mastereista nuorimpiin junioreihin saakka.

Mastereiden sarjoissa N40 kilpaili Sirpa Kaarinen ja ajat olivat 500m 68,91 ja 1000m 2.22,95 Naisten yleisessä sarjassa mukana oli Marja Sisso-Koriseva 500 ja 1000 metrin matkoilla. Hänen aikansa olivat 51,65 ja 1.54,76

Tytöt 11 sarjassa kilpaili kolme hakalaisluistelijaa 300 ja 500 metrin matkoilla. Emma Rantanen luisteli ajat 43,11 / 71,08, Helka Rännäli 43,44 / 80,50 ja Sara Kinnunen 53,52 / 87,19

Samoin kolme luistelijaa oli poikien vastaavassa P11 sarjassa. Myrsky Siren luisteli samaisilla matkoilla ajat 49,67/ 54,10 Joona Luoto 59,98 / 53,85 ja Onni Kinnunen 71,94 / 73,73

Pojat 7 sarjassa veljellisen kilpailun kävi Joona ja Kasperi Silen. Matkana oli 300 metriä. Joona Silenin aika 58,66 ja Kasperi Silenin aika 69,27

Tytöt 7 sarjassa kilpaili hakalaisista Elsa Siren 300 metrin matkalla aikaan 71,10

Kilpailut päättyivät viestiluisteluun, joissa kaikki hakalaisjuniorit pääsivät osallistumaan ensimmäistä kertaa mukaan viestiluistelun hurmaan.

**7.3.2015 Ole Larsenin muistokilpailut, Helsinki**

Jyrki Hietanen luisteli miesten sarjassa 2. sijalle ajoilla 500 m 43,19 ja 1000 m 1.30,57 yhteispisteet 88,475

Naisten sarjassa Marja Sisso-Koriseva sijoittui sarjassaan kolmanneksi ajoilla 500 m 50,40 ja 1000 m 1.49,46 yhteispisteet 105,130

**LEIRIT 2014 – 2015**

Luistelijoista Juho Vaittinen on osallistunut kauden A-maajoukkueen leireille koti- ja ulkomailla. Leirien aiheina vuoden ajasta riippuen olivat lajikohtaiset kuivaharjoitteet ja lajiharjoitteet ulko- ja hallijäillä.

**HARJOITUKSET**

Jääharjoittelu alkoi Wareenassa Syyskuussa 2014 jäävuorolla kerran viikossa torstaisin. Jääolosuhteita haettiin syksyllä sekä Seinäjoen että Helsingin Oulunkylän tekojäiltä ja Euroopan hallijäiltä. Oman kaupungin pikaluisteluradalle päästiin vasta 2015 puolella tammikuussa.

Kevään lepotauon jälkeen alkoi harjoittelu uutta kautta 2015 – 2016 varten juosten, pyöräillen, rullaillen ym. Tiistaisin oli yhteinen voimailusalivuoro liikuntahallilla heinäkuuta lukuun ottamatta.

**LUISTELUKOULU**

Luistelukoulua käytiin kaudella 2014 -2015 jaoston ohjaajien vetämänä ja osallistujia oli runsaasti. Luistelutaitoja päästiin kokeilemaan viikkokilpailuissa Kerhomajan kentällä pariin otteeseen. Tällä kaudella osallistuttiin kansallisiin kilpailuihin muillakin kuin kotipaikkakunnalla Valkeakoskella

**MUUTA TOIMINTAA**

Käsiohjelman kokoamisesta annetaan kiitos Maija ja Kari Horsmalahdelle sekä Antti Salakalle.

Kesäharjoituskaudella jaoston luistelijat osallistuivat Kukkia-riatlon-tapahtumaan.

Kauden päätöstilaisuutta vietettiin Saaristoristeilylle reilun 30 osallistujan voimin. Aamiaisen jälkeen oli vuorossa matkan virallinen osuus tervetulomaljoin ja muistamisin kuluneesta kaudesta.

Kaikki kauden aikana mukana olleet palkittiin ja samalla myös suoritettiin luistelijoiden haastatteluja. Tilaisuudessa kerrattiin kauden kohokohtia ja tulossatoa. Matkan aikana nautittiin myös lounas ja vietettiin yhteistä aikaa käyttäen kaikkia mahdollisia laivayhtiön tarjoamia mahdollisuuksia saunoineen sekä ohjelmatarjontoineen.

**HUOMIOIMISET**

|  |  |
| --- | --- |
| Valkeakosken Haka ry, Luistelujaosto | HAKAN PIKALUISTELUENNÄTYKSET, MIEHET 31.3.2015  |
|   |  |  |  |  |  |
| MATKA | LUISTELIJA | AIKA |   | PAIKKA-KUNTA | PVM |   |
| MIEHET |  |  |  |  |  |   |
| **500 m** | **Juho Vaittinen** | **35,90** |  | **Hamar** | **1.3.2015** |   |
| **1000 m** | **Juho Vaittinen** | **1.11,61** |  | **Inzell** | **21.2.2015** |   |
| **1500 m** | **Juho Vaittinen** | **1.53,36** |  | **Inzell** | **22.2.2015** |   |
| 3000 m | Juho Vaittinen | 4.15,43 |  | Erfurt | 12.11.2011 |   |
| **5000 m** | **Mika Siren** | **7.44,95** |  | **Galgary** | **6.2.2015** |   |
| 10000 m | Toivo Salonen | 17.04,20 |   | Tampere | 15.2.1963 |   |
| P 19-v. |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Juho Vaittinen | 37,24 |  | Inzell | 8.12.2012 |   |
| 1000 m | Juho Vaittinen | 1.14,15 |  | Inzell | 9.12.2012 |   |
| 1500 m | Juho Vaittinen | 1.56,12 |  | Collalbo | 23.2.2013 |   |
| 3000 m | Juho Vaittinen | 4.15,43 |  | Erfurt | 12.11.2011 |   |
| 5000 m | Juho Vaittinen | 7.57,08 |  | Helsinki | 10.12.2011 |   |
| 10000 m | Juho Vaittinen | 17.09,26 |   | Helsinki  | 11.12.2011 |   |
| P 17-v. |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Juho Vaittinen | 38,64 |  | Baselga di Pine | 30.1.2011 |   |
| 1000 m | Juho Vaittinen | 1.17,98 |  | Baselga di Pine | 29.1.2011 |   |
| 1500 m | Juho Vaittinen | 2.00,92 |  | Berliini | 30.10.2010 |   |
| 3000 m | Juho Vaittinen | 4.16,50 |  | Berliini | 31.10.2010 |   |
| 5000 m | Raimo Helasmäki | 8.18,20 |   | Valkeakoski | 31.1.1982 |   |
| P 15-v. |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Juho Vaittinen | 40,73 |  | Heerenveen | 14.3.2009 |   |
| 1000 m | Juho Vaittinen | 1.22,92 |  | Heerenveen | 13.3.2009 |   |
| 1500 m | Juho Vaittinen | 2.07,77 |  | Heerenveen | 14.3.2009 |   |
| 3000 m | Raimo Helasmäki | 4.55,30 |  | Valkeakoski  | 25.2.1979 |   |
| 5000 m | Stefan Gustafsson | 8.57,00 |   | Pori | 17.1.1988 |   |
| P 13-v. |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Juho Vaittinen | 45,30 |  | Heerenveen | 9.3.2007 |   |
| 1000 m | Juho Vaittinen | 1.30,92 |  | Heerenveen | 10.3.2007 |   |
| 1500 m | Mika Kokkola | 2.32,93 |  | Helsinki | 9.2.1986 |   |
| 3000 m | Raimo Helasmäki | 5.43,60 |   | Kangasala | 19.1.1993 |   |
| P 11-v. |  |  |  |  |  |   |
| 300 m | Atte Hemminki | 32,5 |  | Seinäjoki | 9.12.2006 |   |
| 500 m | Atte Hemminki | 50,85 |  | Heerenveen | 9.3.2007 |   |
| 1000 m | Stefan Gustafsson | 1.55,30 |   | Rovaniemi | 3.3.1984 |   |
| P 9-v. |  |  |  |  |  |   |
| 300 m | Juho Vaittinen | 36,9 |  | Seinäjoki | 15.3.2003 |   |
| 500 m | Juho Vaittinen | 60,6 |  | Seinäjoki | 16.3.2003 |   |
| 1000 m | Timo Saahko | 2.10,10 |   | Valkeakoski | 5.3.1980 |   |

|  |  |
| --- | --- |
| Valkeakosken Haka ry, Luistelujaosto | HAKAN PIKALUISTELUENNÄTYKSET, NAISET 31.3.2015 |
|   |  |  |  |  |  |
| MATKA | LUISTELIJA | AIKA |   | PAIKKA-KUNTA | PVM |   |
| NAISET |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Anna Horsmalahti  | 42,79 |  | Inzell | 2.1.2000 |   |
| 1000 m | Laura Koriseva | 1.25,57 |  | Moskova | 13.3.2010 |   |
| 1500 m | Laura Koriseva | 2.12,17 |  | Moskova | 12.3.2010 |   |
| 3000 m | Laura Koriseva | 4.46,43 |  | Hamar | 21.11.2010 |   |
| 5000 m | Laura Koriseva | 8.46,46 |   | Seinäjoki | 20.12.2009 |   |
| T 19-v. |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Anna Horsmalahti  | 42,79 |  | Inzell | 2.1.2000 |   |
| 1000 m | Laura Koriseva | 1.25,57 |  | Moskova | 13.3.2010 |   |
| 1500 m | Laura Koriseva | 2.12,17 |  | Moskova | 12.3.2010 |   |
| 3000 m | Laura Koriseva | 4.48,59 |  | Berliini  | 5.3.2010 |   |
| 5000 m | Laura Koriseva | 8.46,46 |   | Seinäjoki | 20.12.2009 |   |
| T 17-v. |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Anna Horsmalahti | 43,00 |  | Heerenveen | 6.3.1999 |   |
| 1000 m | Anna Horsmalahti | 1.27,29 |  | Heerenveen | 5.3.1999 |   |
| 1500 m | Annamari Lehtonen | 2.16,23 |  | Heerenveen | 10.3.2002 |   |
| 3000 m | Laura Koriseva | 4.48,63 |  | Heerenveen | 7.3.2008 |   |
| 5000 m | Mari Kaivanto | 8.59,10 |   | Helsinki  | 20.12.1998 |   |
| T 15-v. |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Anna Horsmalahti  | 45,75 |  | Heerenveen | 7.3.1997 |   |
| 1000 m | Laura Koriseva | 1.33,62 |  | Heerenveen | 10.3.2006 |   |
| 1500 m | Laura Koriseva | 2.26,56 |  | Heerenveen | 11.3.2006 |   |
| 3000 m | Laura Taivaljärvi | 5.33,10 |  | Harjavalta | 12.2.1995 |   |
| 5000 m | Iiris Sihvonen | 10.04,80 |   | Kuopio  | 13.2.1955 |   |
| T 13-v. |  |  |  |  |  |   |
| 500 m | Laura Koriseva | 47,72 |  | Hamar | 28.2.2004 |   |
| 1000 m | Laura Koriseva | 1.39,07 |  | Heerenveen | 13.3.2004 |   |
| 1500 m | Laura Koriseva | 2.40,29 |   | Hamar | 29.2.2004 |   |
| T 11-v. |  |  |  |  |  |   |
| 300 m | Anna Horsmalahti | 34,6 |  | Seinäjoki | 13.12.1992 |   |
| 500 m | Anna Horsmalahti | 56,11 |  | Seinäjoki | 13.3.1993 |   |
| 1000 m | Anna Horsmalahti | 2.01,77 |  | Harjavalta | 20.2.1993 |   |
| 1500 m | Anna Horsmalahti | 3.17,40 |   | Seinäjoki | 14.3.1993 |   |
| T 9-v. |  |  |  |  |  |   |
| 300 m | Laura Koriseva | 42,0 |  | Helsinki | 13.2.2000 |   |
| 500 m | Laura Koriseva | 71,4 |  | Helsinki | 12.2.2000 |   |
| 1000 m | Satu Patojoki | 2.40,00 |   | Valkeakoski | 2.3.1986 |   |