

Luistelijaosto

Hakalaisluistelijat kilpailivat aktiivisesti kotimaassa ja ulkomailla. Ennätyksiä rikottiin edellisvuosien tapaan seuratasolla ja vanhoja Valkeakosken Hakan ennätyksiä laitettiin uusiksi. SM-kilpailuissa aikuisten ja Master-sarjalaisten toimesta hakalaisluistelijat saavuttivat yhteensä 7 SM-kultaa, 5 hopeasijaa, 5 SM-pronssia. Rullaluistelussa Masterit toivat seuralle yhteensä 5 eriväristä SM-mitalia Suomen Aikuisurheiluliiton SM-kilpailuissa.

Vuoden 2016 Master-sarjassa Marja Sisso-Koriseva, Sirpa Kaartinen, Mika Siren, Jyrki Hietanen ja Juha-Pekka Rauhamäki osallistuivat kotimaassa Masters-sarjan kilpailuihin. Mika, Jyrki ja Marja osallistuivat myös Italian **Baselga di Pinessa** järjestettyihin Mastereiden kansainvälisiin kilpailuihin Suomen maajoukkueen mukana hyvällä menestyksellä. Mastereita oli mukana myös rullaluistelukilpailuissa.

22-vuotias Juhu Vaittisen luisteli A-maajoukkueen mukana ja pääsi edustamaan Suomea useissa miesten MC-osakilpailuissa. Valmentaja toimi kaudella 2015 – 2016 Jason Andberg sekä seuravalmentajat Anna ja Jori Silén.

Valkeakosken Kansalliset pikaluistelukilpailut jouduttiin peruuttamaan. Viikkokilpailuja käytiin joko kovassa pakkasessa tai peruttiin keliolosuhteiden vuoksi.

LUISTELUJOHTOKUNTA 2016

Luistelijaoston puheenjohtaja:	Veli Vaittinen
Varapuheenjohtaja:	Jori Silén
Kirjanpitäjä:	Marja Sisso-Koriseva
Rahastonhoitaja:	Anna Silén
Sihteeri:	Jyrki Hietanen
Muut jäsenet:	Kari Horsmalahti, Mika Stenman, Sirpa Kaartinen ja Kinmo Rantanen

Luistelujohtokunta kokoontui viisi kertaa vuoden 2016 aikana ja lisäksi pidettiin jaoston kevätkokous 18.3.2016 ja syyskokous 10.11.2016

Tällä kaudella seura ei lähettänyt edustajaa Luisteluliiton kevät- ja syyskokouksiin.

KAUDEN 2015 – 2016 PIKALUISTELUKILPAILUT

Hakan pikaluistelijat olivat edustettuna kotimaan SM-kilpailuissa ja kansallisissa kilpailuissa yleisessä, Master ja juniorisarjoissa. Miesten sarja sekä Master-sarjoissa osallistuttiin myös kansainvälisiin kilpailuihin. Kausi alkoi syksyllä 2015 Suomen ja ulkomaan kilpailuilla.

KANSAINVÄLISET KILPAILUT KAUDELLA 2015 – 2016

Juho Vaittinen

10-11.10.2015 Inzell (Saksa) Season Opening Race 500m 36,32 SB

23-24.10.2015 Inzell (Saksa) International Race 500m 35,99 SB, 1000m 1.12,00 SB,
500m 36,18 ja 1500m DNS

13-15.11.2015 Calgary (Kanada) ISU World Cup 500m 37,71, 1000m 1.11,46 PR SB
ja 500m 35,93 SB

20-22.11.2015 ISU World Cup Salt Lake City (USA) 500m 35,82 PR SB
1000m 1.11,06 PR SB ja toinen 500m DQ

4-6.12.2015 ISU World Cup Inzell (Saksa) 500m DQ 1000m 1.13,37
ja 500m 36,47

9.1.2016 International Race Berlin (Saksa) 500m 36,68 ja 1000m 1.13,68

29-31.1.2016 ISU World Cup Stavanger (Norja) 500m 36,28
1000m 1.12,28, 500m 36,37 ja 1000m 1.11,85

26-28.2.2016 IMSSC 8th Masters Sprint Games Baselga di Pinè (Italia)

Marja Sisso-Koriseva

500m 50,26, 1000m 1.45,67 SB, 500m 48,39 SB ja 1000m 1.45,11 SB

Mika Siren

500m 41,77 SB, 1000m 1.21,83 SB, 500m 40,83 SB ja 1000m 1.22,29

Jyrki Hietanen

500m 42,12 SB, 1000m 1.45,68, 500m 41,94 SB ja 1000m 1.26,99 SB

SM-KILPAILUT KAUDELLA 2014 – 2015

12.12.2015 Mastereiden Sprintti SM-kilpailut, Pori

3. Sirpa Kaartinen N40 500m 1.05,96 (3) 1000m 2.12,69 (3) yht. piste. 132,305
1. Marja Sisso-Koriseva N45 500m 51,99 (1) 1000m 1.48,63(1) yht. piste. 106,305
2. Outi Pinomäki N45 500m 56,24 (2) 1000m 1.56,71 (2) 1000m yht. piste. 114,595
3. Juha-Pekka Rauhamäki M40 500m 1.03,10 (3) 1000m 1.39,96 (4) yht. piste. 113,080
2. Jyrki Hietanen M50 500m 44,23 (2) 1000m 1.32,78 (2) yht. piste. 90,620

19-20.12.2015 Yleisluistelijoiden SM-kilpailut 2016 Helsinki

- Marja Sisso-Koriseva N 500m 51,04 (9) 1500m 2.53,05 (10) 1000m 1.50,35(9)
Mika Siren M 500m 42,31 (15) 1500m 2.15,99 (12) 1000m 1.27,06 (12)
Jyrki Hietanen M 500m 43,03 (16) 1500m 2.27,59 (20) 1000m 1.31,03 (18)

Kukaan luistelijoista ei osallistunut yhteispistekilpailuihin ja Juho Vaittinen oli sairaana

22-24.1.2016 Sprinttereiden matkakohtaiset SM-kilpailut 2016 Helsinki

11. Marja Sisso-Koriseva N 500m 50,85 (12) 1000m 1.48,50 (13) 500m 50,08 (14)
1000m 1.47,58 (11) yht. piste 208,970 16. Marja Sisso-Koriseva N 1500m 3.01,79
3. Juho Vaittinen M 500m 37,62 (2) 500m 37,34 (3) yht. piste 74,960 1. Juho Vaittinen M 1500m
2.03,65 SB

14.2.2016 Suomen Aikuisurheiluliiton SM-Pikaluistelut Jyväskylä

1. Marja Sisso-Koriseva N45 500m 50,89 1. Mika Siren M45 500m 42,48 2. Jyrki Hietanen M50
500m 43,76 1. Juha-Pekka Rauhamäki M40 500m 47,67 1. Mika Siren M45 3000m 5.03,86
3. Jyrki Hietanen M50 3000m 5.31,04 SB 1. Juha-Pekka Rauhamäki M40 3000m 6.33,20 PR SB

MUUT KOTIMAAN KILPAILUT

6.9.2015 SAUL: SM-rullaluistelut, Nokia

Hakalaisista Marja Sisso-Koriseva, Jyrki Hietanen ja Mika Siren olivat edustamassa seuraa Suomen Aikuisurheiluliiton SM-rullaluistelukisoissa Nokialla. Tuomisina yhteensä 5 SM-italia jokaisessa värissä.

300 m sprintit

2. Mika Siren M45 300m 0.34,7

2. Jyrki Hietanen M50 300m 0.32,

1. Marja Sisso-Koriseva N45 300m0.39,6

Rullaluistelu/pitkä matka (n. 7,2 km)

3. Mika Siren M45 15.45,4
7. Jyrki Hietanen M50 18.51,5
2. Marja Sisso-Koriseva N45 20.17,8

28.11.2015 Juhani Järvisen Muistokilpailu Helsinki

7. Jyrki Hietanen M, 500m 42,89 SB 1500m 2.24,55 SB 7. Marja Sisso-Koriseva N500m 49,99 SB 1500m 2.50,30 SB

12.12.2015 Porin Pyrinnön kansallinen kilpailu

Pojat 11 / 8. Myrsky Siren 300m 45,71 ja 500m 1.24,96 k 10. Joonas Luoto 300m 48,74 ja 500m 1.30,98 k

Tytöt 9 / 2. Elsa Siren 100m 17,29 ja 300m 57,97

15.12.2015 Tonttuluistelut Helsinki

1. Juho Vaittinen M 500m 37,94

9.1.2016 Clas Thunbergin Muistokilpailut Helsinki

7. Marja Sisso-Koriseva N 500m 50,96 1. Marja Sisso-Koriseva N 1500m 2.59,84 13. Outi Pinomäki N 500m 56,32 2. Outi Pinomäki N 1500m 3.02,80 PR SB 6. Mika Siren M45 500m 42,78 3. Mika Siren M45 3000m 4.59,95 SB 8. Jyrki Hietanen M50 500m 43,36 12. Jyrki Hietanen M50 3000m 5.31,59 SB

21.1.2016 Viikkokisat Valkeakoski

100m / 2. Myrsky Siren 16.64 3. Emma Rantanen 16.71 4. Mika Stenman 17.67 5. Sara Kinnunen 17.72 6. Joonas Silen 18.52 7. Ville Stenman 18.56 8. Elsa Siren 18.71 9. Taimi Jääskeläinen 19.00 10. Kasper Silen 19.35 11. Joonas Luoto 19.66 12. Karo Savijärvi 20.91 13. Petrus Rauhamäki 28.00 14. Sini Silen 2.29,9 K

500m / 2. Mika Stenman 1.05,7 3. Ville Stenman 1.21,8 K

4.2.2016 Viikkokisat Valkeakoski

1. Jyrki Hietanen M 500m 44,30 2. Mika Siren M 500m 44,70

Season Closing Race 2016

3. Marja Sisso-Koriseva N 500m 50,99

LEIRIT 2015 – 2016

22 - 24.5 2015 Luisteluliiton kesäleiri, Honkiniemi

Juho Vaittinen osallistui ensimmäiseen maajoukkueleiritykseen.

13 - 21.11.2015 A-maajoukkueen 1. jääleiri, Berliini

Juho Vaittinen osallistui A-maajoukkueen mukana ensimmäisellä jääleirillä. Edellisvuoteen nähden eteen päin on menty kestävyudessa ja voimassa. Harjoittelu keskittyikin jatkossa luistelutekniikkaan ja hankittujen ominaisuuksien siirtoon itse luisteluun.

3-11.10.2015 A-maajoukkueen 2. jääleiri / Season Open Race 10 - 11.10, Inzell

Juho Vaittinen ehti ensimmäisenä hakalaisluistelijoista aloittamaan jääkauden 2015 - 2016 maajoukkueen 2. jääleirillä Inzellissä.

16.10.2015 A-maajoukkue leiri ja karsintakilpailut MC-osakilpailuihin.

Juho Vaittinen osallistui leirille ja karsintakilpailuihin.

23 - 24.10.2015 INTERNATIONAL RACE Inzell (maajoukkueen mc-karsintakilpailu)

Juho Vaittinen osallistui leirille ja karsintakilpailuihin.

HARJOITUKSET

Kesäkaudella jaoston luistelijat viettivät yhteistä treeniaikaa viikoittain. Ohjelmaan kuului pyörälenkkejä, kuntosalia, pallopelejä ja luistelun kuivaharjoitteita, unohtamatta rullaluistelua. Harjoituksiin ovat osallistuvat koko luistelijakirjo nuorimmasta vanhimpaan.

Master-sarjalaiset sekä kuntoilijat aktiivisesti sekä tavoitteellisesti kehittivät itseään koko kesäkauden ajan. Junioriluistelijat ovat tutustuivat luistelun lajiharjoitusten alkeisiin kesän yhteisharjoituksissa.

Juho Vaittinen siirtyi varusmiespalveluksen jälkeen vuodeksi kokonaan luistelunehdoilla viemään tulevaa kautta eteenpäin. Suurin muutos harjoitteluun saatiin Juhon muuttaessa Helsinkiin kahdeksi kuukaudeksi maajoukkuevalmennuksen silmän alle. Kesäharjoittelu toteutui sekä teknisesti, tehollisesti että määrällisesti uudella tasolla.

.

LUISTELUKOULU

Luistelukoulua pidettiin syyskaudella ja osanotto oli runsasta. Jäällä oli monesti jopa ahdasta ja innostuneita nuoria oli aktiivisesti mukana. Jäällä oli parhailaan 10 – 12 luistelukoululaista.

MUUTA TOIMINTAA

Hakalaisluistelijoita on kesä aikana mm. Pirkan pyöräilyssä sekä Kukkia Rialton-tapahtumassa

Kauden 2015 – 2016 päätöstapahtuma vietettiin Iso-Herityn rantasaunalla nauttien iltapalasta sekä saunasta. Tilaisuudessa palkittiin kauden aikana ansioituneita sekä toiminnassa mukana olleita urheilijoita sekä toimijoita.

29.2.2015 Luistelujaosto oli näkyvästi esillä Valkeakosken liikuntamessuilla. Wareenassa oli mahdollisuus tutustua pikaluisteluun ja esittelypöydän takana esiteltiin jaoston toimintaa.

17.11.2015 TAMK:n fysioterapian / PRO-akatemia-hyvinvointiala / opiskelijaryhmä Wareenassa Laura Koriseva apunaan kaksi muuta opiskelijaa. Kolmannen vuoden fysioterapiaopiskelijaa olivat lasten fysioterapia - opintojakson puitteissa "opintoretkelle" esittelemässä nuorten luistelijoiden liikkumista fysioterapeuttio opiskelijoiden näkökulmasta.

Vuoden aika jaosto oli talkoilemassa äänentoistolaitteiden kanssa mm. kalamarkkinoilla ja yleisurheilukilpailuissa.

HUOMIOIMISET

MATKA	LUISTELIJA	AIKA	PAIKKA-KUNTA	PVM
MIEHET				
500 m	Juho Vaittinen	35,82	Salt Lake City	12.11.2015
1000 m	Juho Vaittinen	1.11,06	Salt Lake City	21.11.2015
1500 m	Juho Vaittinen	1.53,36	Inzell	22.2.2015
3000 m	Juho Vaittinen	4.15,43	Erfurt	12.11.2011
5000 m	Mika Siren	7.44,95	Galgary	6.2.2015
10000 m	Toivo Salonen	17.04,20	Tampere	15.2.1963
P 19-v.				
500 m	Juho Vaittinen	37,24	Inzell	8.12.2012
1000 m	Juho Vaittinen	1.14,15	Inzell	9.12.2012
1500 m	Juho Vaittinen	1.56,12	Collalbo	23.2.2013
3000 m	Juho Vaittinen	4.15,43	Erfurt	12.11.2011
5000 m	Juho Vaittinen	7.57,08	Helsinki	10.12.2011
10000 m	Juho Vaittinen	17.09,26	Helsinki	11.12.2011
P 17-v.				
500 m	Juho Vaittinen	38,64	Baselga di Pine	30.1.2011
1000 m	Juho Vaittinen	1.17,98	Baselga di Pine	29.1.2011
1500 m	Juho Vaittinen	2.00,92	Berliini	30.10.2010
3000 m	Juho Vaittinen	4.16,50	Berliini	31.10.2010
5000 m	Raimo Helasmäki	8.18,20	Valkeakoski	31.1.1982
P 15-v.				
500 m	Juho Vaittinen	40,73	Heerenveen	14.3.2009
1000 m	Juho Vaittinen	1.22,92	Heerenveen	13.3.2009
1500 m	Juho Vaittinen	2.07,77	Heerenveen	14.3.2009
3000 m	Raimo Helasmäki	4.55,30	Valkeakoski	25.2.1979
5000 m	Stefan Gustafsson	8.57,00	Pori	17.1.1988
P 13-v.				
500 m	Juho Vaittinen	45,30	Heerenveen	9.3.2007
1000 m	Juho Vaittinen	1.30,92	Heerenveen	10.3.2007
1500 m	Mika Kokkola	2.32,93	Helsinki	9.2.1986
3000 m	Raimo Helasmäki	5.43,60	Kangasala	19.1.1993
P 11-v.				
300 m	Atte Hemminki	32,5	Seinäjoki	9.12.2006
500 m	Atte Hemminki	50,85	Heerenveen	9.3.2007
1000 m	Stefan Gustafsson	1.55,30	Rovaniemi	3.3.1984
P 9-v.				
300 m	Juho Vaittinen	36,9	Seinäjoki	15.3.2003
500 m	Juho Vaittinen	60,6	Seinäjoki	16.3.2003
1000 m	Timo Saahko	2.10,10	Valkeakoski	5.3.1980

MATKA	LUISTELIJA	AIKA	PAIKKA-KUNTA	PVM
NAISET				
500 m	Anna Horsmalahti	42,79	Inzell	2.1.2000
1000 m	Laura Koriseva	1.25,57	Moskova	13.3.2010
1500 m	Laura Koriseva	2.12,17	Moskova	12.3.2010
3000 m	Laura Koriseva	4.46,43	Hamar	21.11.2010
5000 m	Laura Koriseva	8.46,46	Seinäjäki	20.12.2009
T 19-v.				
500 m	Anna Horsmalahti	42,79	Inzell	2.1.2000
1000 m	Laura Koriseva	1.25,57	Moskova	13.3.2010
1500 m	Laura Koriseva	2.12,17	Moskova	12.3.2010
3000 m	Laura Koriseva	4.48,59	Berliini	5.3.2010
5000 m	Laura Koriseva	8.46,46	Seinäjäki	20.12.2009
T 17-v.				
500 m	Anna Horsmalahti	43,00	Heerenveen	6.3.1999
1000 m	Anna Horsmalahti	1.27,29	Heerenveen	5.3.1999
1500 m	Annamari Lehtonen	2.16,23	Heerenveen	10.3.2002
3000 m	Laura Koriseva	4.48,63	Heerenveen	7.3.2008
5000 m	Mari Kaivanto	8.59,10	Helsinki	20.12.1998
T 15-v.				
500 m	Anna Horsmalahti	45,75	Heerenveen	7.3.1997
1000 m	Laura Koriseva	1.33,62	Heerenveen	10.3.2006
1500 m	Laura Koriseva	2.26,56	Heerenveen	11.3.2006
3000 m	Laura Taivaljärvi	5.33,10	Harjavalta	12.2.1995
5000 m	Iiris Sihvonen	10.04,80	Kuopio	13.2.1955
T 13-v.				
500 m	Laura Koriseva	47,72	Hamar	28.2.2004
1000 m	Laura Koriseva	1.39,07	Heerenveen	13.3.2004
1500 m	Laura Koriseva	2.40,29	Hamar	29.2.2004
T 11-v.				
300 m	Anna Horsmalahti	34,6	Seinäjäki	13.12.1992
500 m	Anna Horsmalahti	56,11	Seinäjäki	13.3.1993
1000 m	Anna Horsmalahti	2.01,77	Harjavalta	20.2.1993
1500 m	Anna Horsmalahti	3.17,40	Seinäjäki	14.3.1993
T 9-v.				
300 m	Laura Koriseva	42,0	Helsinki	13.2.2000
500 m	Laura Koriseva	71,4	Helsinki	12.2.2000
1000 m	Satu Patojoki	2.40,00	Valkeakoski	2.3.1986