

VALKEAKOSKEN HAKA

Vuosikertomus 2022



90
1932-2022

SISÄLLYS

Valkeakosken Hakan vuosikirja 2023	2
Puheenjohtajan katsaus	3
Toimintamme ja organisaatio	5
Villen Plaketti 2022 Nro 65	7
Vuoden Nuoriurheilija	8
HAKA-PÄIVÄ	9
Haka 90 Gaala	10
Yleisurheilu	13
Suunnistus	21
Hiihto	30
Maastohiihto	30
Mäkihyppy	33
Koripallo	36
Luistelu	40
Nyrkkeily	42

VALKEAKOSKEN HAKAN VUOSIKIRJA 2023

Valkeakosken Haka ry (hyväksytty kevätkokouksessa 15.03.2023) JULKAISUVUOSI 2023

TEKSTIT

Mikko Hatakka, Eeva Niskavaara, Juha Karjalainen, Mikko Huoviala, Pirjo Nieminen, Outi Pinomäki, Jyrki Hietanen, Petteri Oksanen ja Kari Helenius

PUHEENJOHTAJAN KATSAUS

Olipa kova vuosi! Tämä 2022. Eeva Niskavaaran johdolla oli aloitettu Hakan 90-juhluvuoteen valmistautuminen vuoden 2021 aikana hyvissä ajoin. Eevan erinomaisessa ohjauksessa vuosi 2021 oli toiminnan vuosi, missä seuran jaostot olivat esillä: kukin jaosto sai järjestettäväkseen oma tapahtuman vuoden aikana.

Seuraavat tapahtumat toteutuivat:

12.-13.2.2022 Hiihtosuunnistuksen SM-kilpailut

16.03.2022 Kevätkokous, Haka ry:n ansiomerkkien jako

21.05.2022 Haka-päivä, Koiton aukio, Lepänkorvan puisto. Päivän kohokohtana seiväshyppykisa.

18.07.2022 Veikkausliigaottelu FC Haka – Inter Turku

30.07.2022 Katukoris, Koiton aukio

13.-14.08.2022 Suunnistuksen AM-kilpailut

21.08.2022 Yleisurheilun nuorisokisat, Apian kenttä

8.10.2022 Gaalailta hotelli Waltikassa, OPM ansiomerkkien jako, Marjan Malja. Juhlapuheen piti HLU:n aluejohtaja Ari Koskinen.

22.10.2022 Nyrkkeily-kisat

Joulukuu Antero Kekkosen muistohiihdot

Joulukuu Luistelutapahtuma

Halusimme siis tuoda aktiivista toimintaamme esille ja olla näkyvillä. Tuoko se sitten toimintaamme lisää liikkujia ja talkoolaisia – toivottavasti. Lopulta se on meistä itsestämme kiinni olemalla aktiivisesti esillä edelleen juhluvuoden jälkeenkin jälleen seuraavat 90 vuotta.

Haka 90 vuotta toimikunnan muodostivat seuraavat jäsenet: Eeva Niskavaara (PJ), Juha Karjalainen, Tapio Siltala, Markku Tunturi, Pia Kekkonen, Heidi Kiuru ja Mikko Hatakka.

Valkeakosken kaupunki palkitsi seuramme Valkeakosken vuoden liikuttajana. Tämä palkinto otettiin ilolla vastaan. Toimintaamme liikuttajina on arvostettu ja se antaa voimia jatkaa toiminnan kehittämistä edelleen.

Seuran syyskokous päätti perustaa uuden mäkihyppyjaoston, mikä aiemmin toimi hiihtojaoston kanssa yhdessä. Jaostojen määrä kasvoi siten seitsemään.

Vuosi sujui seuran hallituksen osalta aika pitkälti juhluvuoden tapahtumien merkeissä. Jaostot toki toimivat aktiivisesti arjessaan pitäen harjoitukset ja kilpailut normaaliin tapaan.

2023 Valkeakosken kaupunki täyttää 100 vuotta, joten juhlat jatkuvat ja me hakalaiset olemme edelleen aktiivisesti esillä toimintamme kautta liikuttaen lapsia, nuoria ja aikuisia. Olemme mukana järjestämässä tapahtumia yhdessä muiden paikallisten yhdistysten kanssa.

Liikutaan siis ainakin 100 kertaa!

Hyvää juhlovuotta meille Valkeakoskelaisille 2023!

terveisin,

Mikko Hatakka

Haka ry puheenjohtaja

TOIMINTAMME JA ORGANISAATIO

”Valkeakosken Haka on yksi tunnetuimmista ja menestyneimmistä urheiluseuroista koko Suomessa”



Haka Ry organisaatio 2022

Pj: Mikko Hatakka

Vpj: Juha Karjalainen

Jäsenet: Outi Pinomäki, Ahti Vuorinen, Jussi Nurminen, Otto Härkönen, Kari Helinius, Eeva Niskavaara, Petteri Oksanen

Yleisurheilujaosto

Juha Karjalainen pj
Petri Närvi
Sami Koskinen
Hanna Kinnari-Korpela
Juha Notkola
Marko Erola
Merja Huotarinen
Minna Karppi
Veera Younes

Koripallo

Ville Virkki pj
Mika Salokangas
Petteri Oksanen
Kari Kekkonen
Juha Härkönen
Emil Rautia

Luistelu

Outi Pinomäki pj
Jyrki Hietanen
Jori Silén
Kimmo Rantanen
Mika Siren
Veli Vaittinen
Mika Stenman

Hiihto

Ahti Vuorinen pj
Pertti Kekkonen
Mikko Huoviala
Akseli Vuorinen
Jussi Peuramäki
Sami Pietilä
Johanna Rautakorpi

Mäkihyppy

Mikko Huoviala, pj
Timo Käpää
Hannu Nyström
Olli-Petteri Nyström
Viljo Sadeharju vpj.
Jaakko Sintonen
Tuomas mäkinen
Toni Paukkunen

Suunnistus

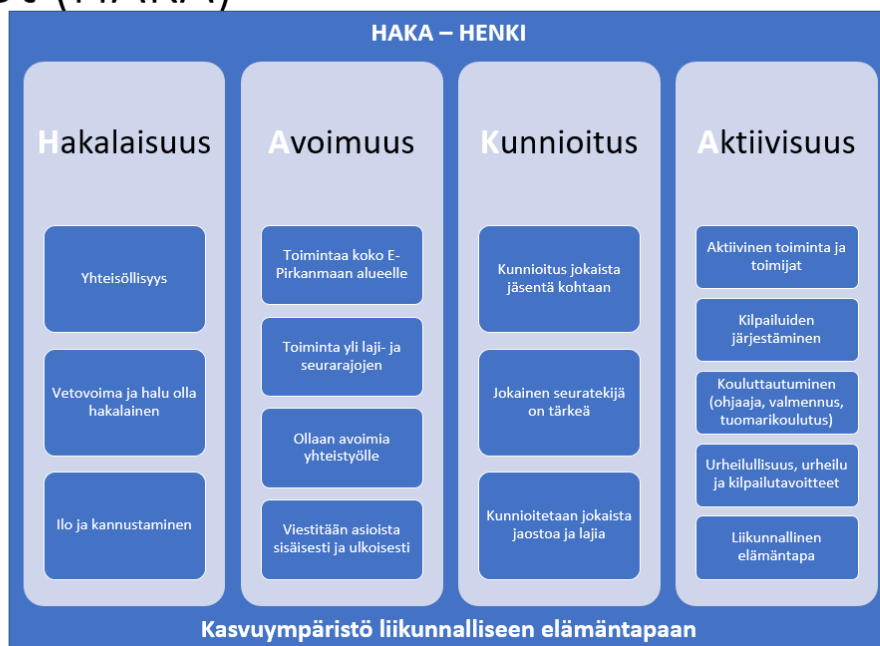
Jussi Nurminen pj
Pirjo Nieminen
Minna Aaltio
Jarmo Annala
Helikki Hillo
Ulla Ruotsalainen
Timo Salonen
Timo Huoponen

Nyrkkeily

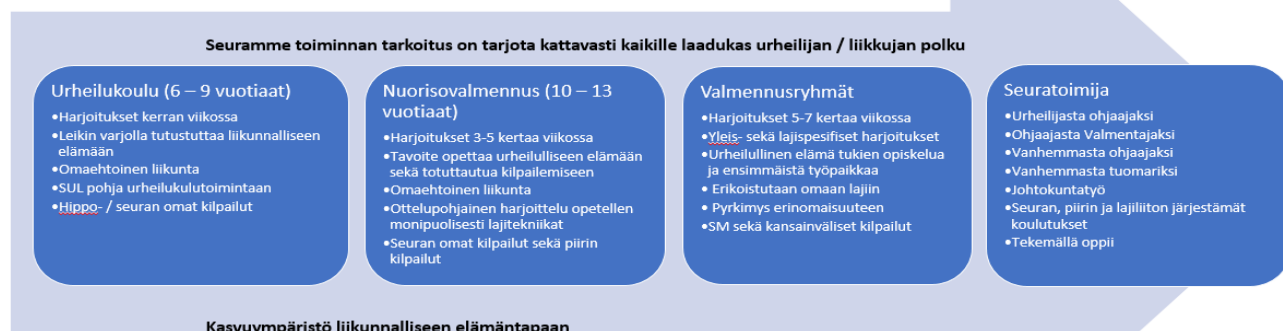
Kari Helenius (pj)
Rene Järvinen
Ari Jauhainen
Riikka Nieminen
Joni Paalijärvi



Arvot (HAKA)



Liikunnasta virta läpi elämän



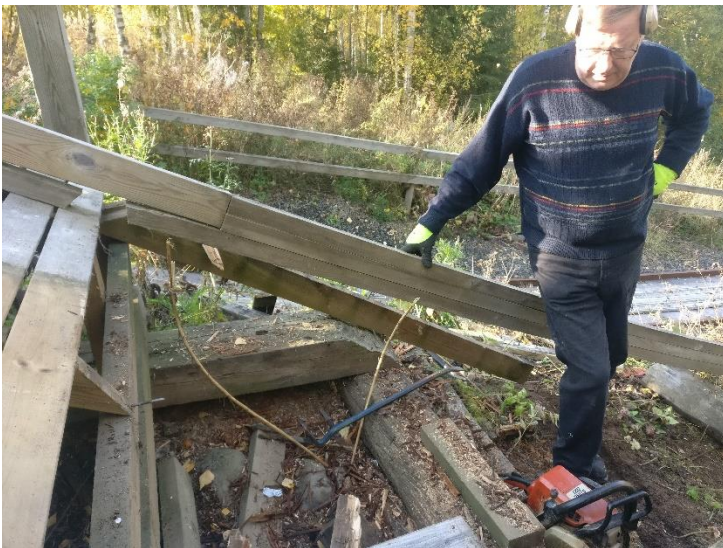
VILLEN PLAKETTI 2022 NRO 65

Kiitollisuuden osoituksena seuran perustajajäsenelle, ensimmäiselle puheenjohtajalle ja kunniapuheenjohtajalle Vilho Petteri Suihkolle on Valkeakosken Haka lyöttänyt "Villen Plaketin" hänen 60-vuotispäivänsä kunniaksi 8.12.1958.

Villen Plaketti myönnetään vuosittain ansioituneelle hakalaiselle tunnustukseksi pitkäaikaisesta, uhrautuvasta työstä seuran hyväksi.

Plaketin tarkoituksena on palkita ennen kaikkea niitä hiljaisia uurastajia, jotka vuodesta toiseen suorittavat epätsekästä työtään vaativissa toimitsija- ja ohjaajatehtävissä.

Vuoden 2022 Villen Plaketilla palkittu **Hannu Nyström** on tehnyt pitkän ja antaumuksellisen työn Hakan mäkiurheilun kehittämiseksi ja lajin harrastusmahdollisuuksien säilyttämiseksi valkeakoskelaisille lapsille ja nuorille.



Nuoruudessaan jalkapallomaalivahtina pitkän uran tehnyt Hannu päätyi alkujaan Eerolan hyppymäelle 90-luvun loppuvuosina, kun oma poika Olli-Petteri halusi kokeilla mäkihyppyä. Heti alusta lähtien oli selvää, että pienellä mäkipaikkakunnalla lajin harrastaminen vaatii suuria ponnisteluja ja runsaan määrän talkootyötä, myös hyppääjien vanhemmilta. Talvisin mäet oli tampattava kuntoon aina ennen harjoituksia. Kesäisin piti puolestaan tehdä huoltotöitä ja välillä suurempiakin rakennusprojekteja.

2000-luvun alkuvuosina Hannu kiersi valmentajana ja huoltajana vapaa-aikanaan nuorien hyppääjien kanssa ympäri Suomea kilpailu- ja harjoitusmatkoilla. Tutuiksi tulivat lähes kaikki maan mäkiokeskukset Kuusamosta Kouvolaan ja Paimiosta Taivalkoskelle. Kävivätpä hakalaiset kesäleireillä jopa Virossa saakka. Hyppääjät kehittyivät ja osa porukasta eteni aina Lahden HS-100 mäkeen saakka. Samaan aikaan Hannu toimi myös FC Hakan junioreiden joukkueenjohtajana neljän kauden ajan.

2010-luvulle tultaessa suomalainen mäkihyppy oli ajautunut murrosvaiheeseen, ja harrastajamäärät vähenivät radikaalisti myös Valkeakoskella. Hannu on osaltaan ollut tärkeässä roolissa edesauttamassa, että laji ja harrastuspaikat säilyivät hengissä niin

Eerolassa kuin koko maassa. Aina ei hyppääjiä harjoituksissa ollut, mutta Valkeakoskella mäet ovat olleet silti aina hyppykunnossa yhtäjaksoisesti 90-luvun alusta saakka, jos vain lunta on riittänyt. Muistan Hannun joskus todenneen, että jos ei mäet ole kunnossa, niin sitten voidaan kokonaan laittaa pillit pussiin.

Nykyisin suomalainen mäkiurheilu elää jälleen mukavaa pienimuotoista nousukautta ja Eerolassakin taas uusia junioreita käy harjoituksissa viikoittain runsain määrin. Hannu pitää edelleen huolen siitä, että omalla mäellä Eerolassa mäkitoilinta jatkuu ja hissi pyörii, kun osa vanhemmista junioreista kiertää taas jo kisamatkoilla ympäri Suomea.

Suuri kiitos näistä lukuisista vuosista!

Valkeakosken Haka / Mäkihyppy ja yhdistetty jaosto

P.J. Mikko Huoviala

VUODEN NUORIURHEILIJA

Pokaali on saatu Valkeakosken kaupungilta Hakan täyttäessä 50 vuotta 1982. Se jaetaan vuodeksi kerrallaan nuoren hakalaisen urheilijan haltuun. Jakoperusteena mm. hyvä menestyminen urheilussa, koulussa ja esimerkiksi kelpaava käytös kilpakenttien ulkopuolella.

Vuoden 2022 Nuoreksi Urheilijaksi valittiin Valkeakosken Hakan yleisurheilujaoston Elisabet Kujanpää.

Elisabeth Kujanpään menestys Nuorten EM sekä SM kisoissa oli vuoden ylivoimaisesti suurimpia saavutuksia. Ennätyksellään 66,59 Elisabeth oli Suomen tilastoissa toinen 17 vuotta ja alle. Maailmantilastossa Elisabet oli U18 moukari 3kg kuudes.

HAKA-PÄIVÄ

Lauantaina 21.5.2022 Haka toi Valkeakosken keskustaan Lepäankorvan puistoon ”säpinää”, kun kaikki valkeakoskelaiset oli kutsuttu viettämään urheilullista iltapäivää.

Tapahtuma tarjosi seurattavaa, tehtävää ja jännitettävää koko perheelle. Haka-päivän näyttävin osuus oli juniorien seiväshyppykisa, jota varten monet talkoolaiset olivat tehneet uskomattoman suuren työn rakentaessaan Lepäankorvan puistoon seiväshyppyradan.

Haka-päivän kävijät saivat myös haastaa itsensä puistosuunnistuksessa, koripallossa, ski - ergolla hiihtämisessä sekä nauttia nyrkkeilynäytöksestä. Perheen pienimpiä ilahduttivat Pukkilan tilan alpakat sekä Osuuspankin hippohahmot Hanna Ja Henri, jotka jakoivat ilmapalloja.

Haka-päivän ohjelma ja aikataulu oli seuraava:

Klo 11.00 Avaussanat Valkeakosken kaupunginjohtaja Minna Uschanoff

Haastekisa – kuinka onnistuu koripallonheitto kaupungin johdolta ja poliitikoilta?

Klo 11-14 Tutustu Hakan eri lajeihin ja tule kokeilemaan - suunnistuksen, luistelun, hiihdon, mäkihypyn ja koripallon toimintapisteet auki koko tapahtuman ajan

Klo 11.30 Nyrkkeilynäytös, juniorit ja kuntonyrkkeilijät

Klo 12–14 MAAILMAN ENSIMMÄINEN NUORTEN SEIVÄSHYPPYKISA

VALKEAKOSKEN TORILLA

Klo 12.30 Haastekisa – kuka ”hiihtää” skiergolla pisimmälle, MM-pronssimitalisti kiekkoilija Jani Nyman (Kiekko Ahman kasvatti, nykyisin Ilves) vai FC Hakan pelaajat?

Klo 13.00 Nyrkkeilynäytös, juniorit ja kuntonyrkkeilijät

Klo 13.30 Haastekisa - kuka yhteistyökumppaneistamme voittaa kuntopallon kolmiottelun?

HAKA 90 GAALA

Valkeakosken Haka juhli 90 -vuotisjuhlaa Waltikassa 8.10.2022

Hakahenkistä juhlaa oli saapunut Waltikkaan juhlimaan noin 175 päinen juhlayleisö.



Juhlava tilaisuus alkoi Suomen sekä Hakan lipun saapumisella saliin. Avajaispuheen piti HLU aluejohtaja Ari Koskinen.



Oman tervehdyksensä toivat Valkeakosken Voimistelijoiden voimisteluesitys Alegria. Hakan historiaa vuosikymmenien saatosta kävivät läpi Marja Heikkinen, Matti Pitko ja Sami Pietilä. Juhlabuffetin jälkeen Valkeakosken kaupungin tervehdyksen toi kaupunginjohtaja Minna Uschanoff.

Tilaisuudessa jaettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämät ansiomerkit suomalaisen liikuntakulttuurin ja urheilun parissa ansioituneille henkilöille.

Ansiomitali

- Seppo Jokinen (suunnistus)
- Teija Kurra (yleisurheilu)
- Timo Saarinen (suunnistus)

Ansiomitali kullatuin ristein

- Jarmo Annala (suunnistus)
- Karri Kekkonen (koripallo)
- Sami Koskinen (yleisurheilu)
- Timo Salonen (suunnistus)
- Mika Siren (luistelu)

Ansioristi

- Pekka Alhava (suunnistus)
- Reijo Haaja (suunnistus)
- Taina Koivuranta (yleisurheilu)
- Terho Koivuranta (yleisurheilu)
- Tapio Siltala (yleisurheilu)

SVUL hämeenpiirin ansiomerkki Pia Kekkonen

Marjan malja jaettiin historiansa kolmannen kerran. Maljan sai koko hakaperheen yhteinen Karri Kekkonen.

Juhlapuheen piti kansanedustaja Pauli Kiuru PUHE: Valkeakosken Hakan 90-vuotisjuhlassa (Valkeakoski 8.10.2022) | Pauli Kiuru.

Kahvin ja kakkubuffan jälkeen illan ohjelmasta vastasivat Teemu Niemelän Queen-show sekä Haka Showband.

Illan ohjelman juonsi Otto Kanerva.

Gaalasta vastasi juhlatoimikunta: Eeva Niskavaara (pj), Mikko Hatakka (Haka ry pj), Juha Karjalainen, Tapio Siltala, Karri Kekkonen, Heidi Kiuru ja Markku Tunturi

Gaalaillan koristelun suunnitteli ja toteutti Marjo Karjalainen.

Äänentoistosta ja valoista vastasi Tommi Rantala MBP Production.

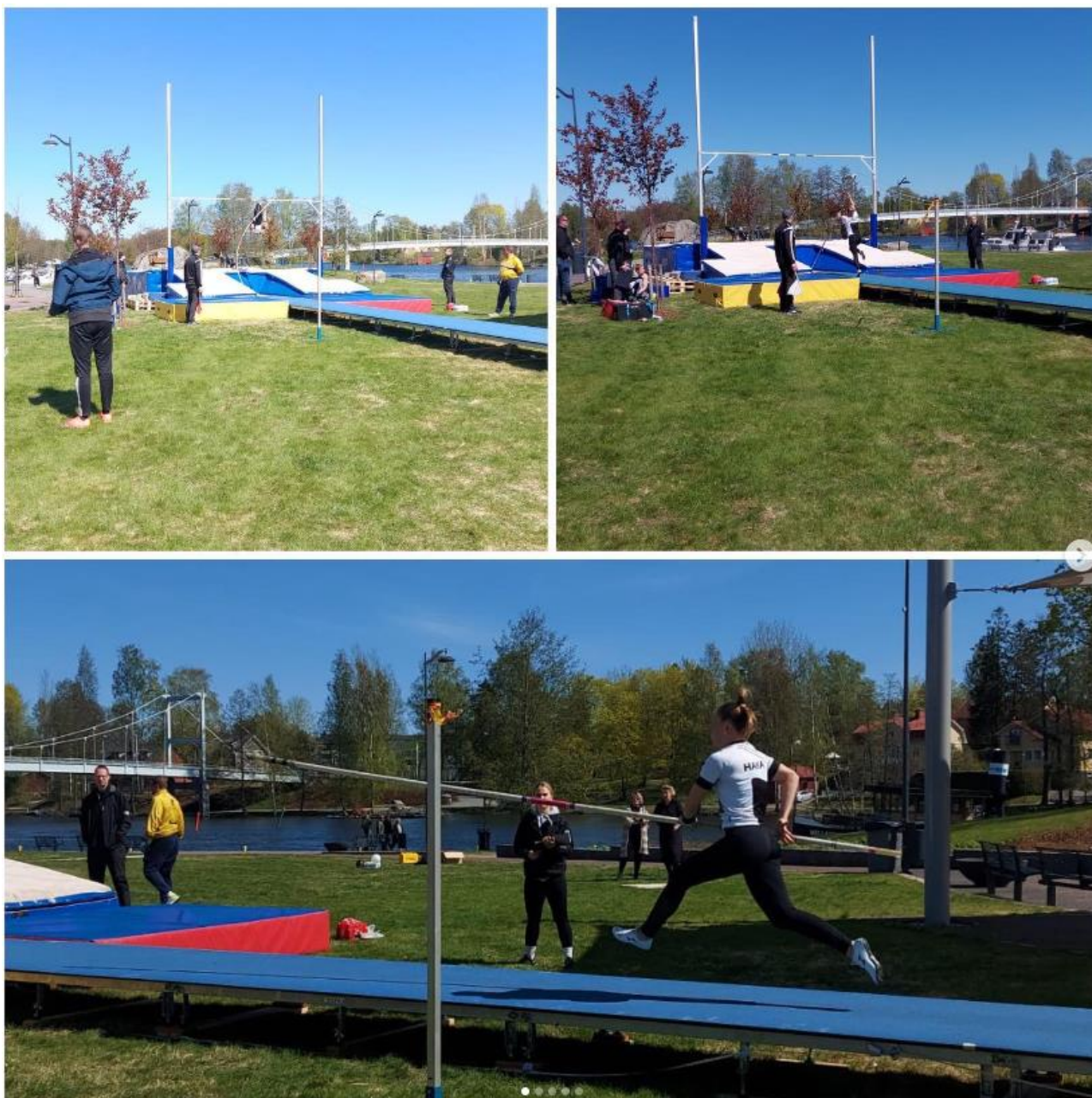


YLEISURHEILU

Puheenjohtaja Juha Karjalainen

Juhlavuosi 2022 oli hyvin menestyksenkäs vuosi yleisurheilujaostolle. Juhlavuoden tapahtumat ovatkin ohjanneet paljolti yleisurheilujaoston toimintaa vuoden 2022 aikana. Teema voisi meidän osalta olla Hakapäivästä Haka Gaalaan. Ilman meidän panosta kummatkin tapahtumat olisi jääneet torsoksi.

- Urheilukoulu on pyörinyt läpi koko vuoden alkaen talvella lukolla ja jatkuen Apian kentällä kesäurheilukoulun merkeissä. Lapsia oli ~35 – 40 kaikkiaan kauden aikana mukana toiminnassa ja meillä oli 4 palkallista ohjaajaa kesällä
- Seuran pitämä leiri järjestettiin Kuortaneella maaliskuussa
- Hakapäivässä 21.5.2022 järjestimme Seiväskisan Lepänkorven puistossa. Kilpailijoita paikalla oli 19.
- Hippokisoja järjestettiin 4 kappaletta ja Seuracup -osakilpailu oli kesäkuussa ja Haka juoksee kilpailu järjestettiin elokuussa.
- Haka 90v / Nuorisokisa oli yleisurheilujaoston juhlavuoden päätapahtuma 21.8.2022
- Ohjattua valmennusta on järjestetty läpi vuoden 3 – 5 kertaa viikossa
- Piirinmestaruuskisoissa meiltä oli kohtuullinen mutta sitäkin menestyksekkäämpi määrä osallistujia
- Kauden päätteeksi Hämsy palkitsi Valkeakosken Haka yleisurheilujaoston Nuorisotoimen palkinnolla
- Nuorten sekä aikuisten SM kisoissa meillä oli hyvä edustus ja erittäin hyvä menestys
- Kaksi uutta ryhmää perustettiin tälle kaudelle: Aikuisurheiluryhmä sekä aikuis-lapsiryhmä



Yleisurheilujaoston talous on vakaalla pohjalla. Tuottoja jaosto saa kilpailujen järjestämisestä, jäsenmaksuista sekä kaupungin avustuksesta. Menoja yleisurheilujaostolla on pääasiassa kilpailumatkoista ja -osallistumisista sekä lajeihin liittyvistä välinehankinnoista yleisten kulujen lisäksi.

Kaudella 2022 osallistuimme SUL seurakehittämishankkeeseen. Teimme keväällä yhteistyössä SUL läntisen alueen päällikön Mika Tyrkön kanssa suunnitelman Haka yleisurheilujaoston toiminnasta kesälle. Kehittämishanke muodostui starttirahasta (650€), toimeniderahasta (650€) sekä lisenssihara (max 700€). Lisenssiurheilijoita, ryhmälisenssi vanhempi-lapsi ryhmäläiset (15) mukaan lukien, meillä oli ennätyksellisesti tälle kaudelle kaikkiaan 80.

Tiedotus jaoston tapahtumista tapahtuu pääsääntöisesti Valkeakosken Haka ry:n nettisivujen kautta sekä yleisurheilujaoston Facebook ja Instagram -tilien kautta. Sieltä

löytyvät harjoitusvuorot, kilpailut, kesäurheilukoulutoiminta sekä paljon muuta hyödyllistä asiaa. Yleisurheilujaoston etusivulle kerätään kaikki ajankohtainen tieto.

Pitkäaikainen seuratoimija Helvi Kurra nukkui syksyllä pois keskuudestamme. Helvin tulemme aina muistamaan iloisena talkoilijana kilpailuissa pidettävässä kioskissa. Elokuun Nuorisokisa jäikin viimeiseksi yhteiseksi tapahtumaksi. Helvin muistoa kunnioittaen.

Hakan yleisurheilujaoston johtokunta kokoontui kaudella 8 kertaa. Johtokunta koostuu valmentajista, toimitsijoista ja lasten vanhemmista. Johtokunnan vastuut jaettiin seuraavasti:

Puheenjohtaja Juha Karjalainen

Varapuheenjohtaja Petri Närvä

Valmennusmk:n pj. Sami Koskinen

Nuorisotmk:n pj. Hanna Kinnari-Korpela

Kilpailutmk:n pj. Marko Erola

Huoltoryhmän pj. Minna Karppi

Asustetmk:n pj. Juha Karjalainen

Taloustmk:n pj. Johtokunta

Johtokunnanjäsen/rahastonhoitaja Merja Huotarinen

Viestintä / Some Veera Younes

Johtokunnanjäsen Juha Notkola

Kauden jälkeen oli aika palkita menestyneitä urheilijoita, valmentajia sekä toimitsijoita marraskuussa Melankärjessä

- Urheilukoulupoika 2022 – Adam Younes
- Urheilukoulutyttö 2022 - Kerttu Mattila
- Sisulisäpoika 2022 - Sulo Elliot Saarinen
- Sisulisätyttö 2022 - Helmi Haverinen
- Vuoden Menestyjä 2022 - Martta Laine
- Vuoden Tsemppari 2022 - Nea Notkola
- Vuoden Kehittynein 2022 - Mimma Karppi
- Vuoden Sisukas 2022 - Karoliina Kujanpää
- Vuoden Toimitsija 2022 - Ari Perälä
- Vuoden aikuisurheilija 2022 - Arni Hukari
- Vuoden ohjaaja 2022 - Aamu Huhtala
- Vuoden Valmentaja - Hanna Kinnari-Korpela
- Vuoden Urheilija - Viivi Närvä
- Vuoden Nuorisoyleisurheilija 2022 - Elisabet Kujanpää



Hakan ennätykset kaudella 2022

N17	Moukari	Elisabet Kujanpää	66,59 (3kg)
N17	Kiekko	Martta Laine	41,67 (1kg)

Sisulisäpisteet

Sisulisä P11 1. – Eelis Huotarinen

Sisulisä P11 2. – Touko Korpela

Sisulisä P11 3. – Lenni Pirinen

Sisulisä T11 1. – Mimma Karppi

Sisulisä T11 2. – Aino Laine

Sisulisä T11 3. – Emma Peuraniemi

Sisulisä T11 4. – Senja Virkki

Sisulisä T11 4. – Eerika Koivunen

Sisulisä P13 1. – Juuso Lahti

Sisulisä T13 1. – Venla Scharin

Sisulisä P15 1. – Juho Valkama

Sisulisä T15 1. – Helmi Haverinen

Sisulisä T15 2. – Aamu Huhtala



Hämsy Nuorisotoimitakilpailussa Haka oli kaudella 2022 10. ja sisulisäpisteissä 11. (145,5 pistettä enemmän kuin vuonna 2021). Pisteet kasvanut 81,5 nuorisotoimintapisteet.



EM kisaedustukset sekä maajoukkue-edustukset

Nuorten EM kilpailut Jerusalem Elisabet Kujanpää N18 moukari 7.

Nuorten Suomi-Ruotsi maaottelu Elisabet Kujanpää

SM-kisaedustukset:

SM 16/17 Lempäälä Elisabet Kujanpää N16 moukari 1.

SM 16/17 Lempäälä Viivi Närvä N17 seiväs 1.

SM 16/17 Lempäälä Martta Laine N16 kiekko 2., N16 kuula 5. ja N16 moukari 5.

Kalevan kisat Joensuu Viivi Närvä N seiväs 17.

SM-HALLIKILPAILUT Kuopio Karoliina Kujanpää N 60m

22-, 19- JA 17-V. SM-HALLIKILPAILUT Helsingin Karoliina Kujanpää N22 60m 6.

SM 14/15 Nurmijärvi Juho Valkama P14 seiväs 4. ja P14 pituus 10.

SM 14/15 Nurmijärvi Aamu Huhtala T15 300m

SAUL SM Pedersöre Marko Erola M50 400 4.

SAUL SM Pedersöre Ari Salo M40 kiekko 2.

Leiritykset

Karoliina Kujanpää osallistui maajoukkueleiritykseen

Martta Laine, Elisabet Kujanpää sekä Viivi Närvä osallistuivat aluemaajoukkueleiritykseen.

Aamu Huhtala, Helmi Haverinen ja Juho Valkama osallistuivat piirileiritykseen

Urheilutoiminta

Valmennustoiminta oli monipuolista kaudella 2022 kaikissa ikäryhmissä talvesta kesään ja siitä pitkälle syksyyn. Vanhempien ikäryhmässä (14-19-vuotiaat) harjoituksia oli vähintään viisi kertaa viikossa. Harjoituspaikkoina käytettiin Apian urheilukenttää, koulun liikuntasaleja heittohallia, Pirkkahallia, Kerhomajan kuntosalia ja monipuolisia ulkoliikuntapaikkoja. Päävalmentajana ryhmässä toimi Sami Koskinen.

Tuloksellisesti vuosi 2022 oli hyvin menestyksenkäs. Elisabeth Kujanpään menestys Nuorten EM sekä SM kisoissa oli vuoden ylivoimaisesti suurimpia saavutuksia. Ennätyksellään 66,59 Elisabeth oli Suomen tilastoissa toinen 17 vuotta ja alle. Maailmantilastossa Elisabet oli U18 moukari 3kg kuudes.



Hannu Kujanpää, Elisabet Kujanpää ja Martta Laine

Ansiomerkit

Haka 90v/Nuorisokisojen yhteydessä jaettiin Hakan ansiomerkit seuraaville henkilöille

Jouko Aalto	SUL	Suomen Urheiluliiton kultainen ansiomerkki
Jukka Heiniö	SUL	Suomen Urheiluliiton kultainen ansiomerkki
Juha Karjalainen	Haka	Kultainen Ansiomerkki
Eija Päiväniemi	Haka	Kultainen ansiomerkki
Petri Närvä	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Ari Perälä	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Timo Kosonen	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Hannu Kujanpää	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Karoliina Kujanpää	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Päivi Kosonen	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Juha Notkola	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Esa Iaine	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Tarja Nikkola	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Helvi Kurra	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Nina Rahunen	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Emma Kosonen	Haka	Hopeinen Ansiomerkki
Anna Notkola	Haka	Hopeinen Ansiomerkki

SUUNNISTUS

Puheenjohtaja Jussi Nurminen

JOHTOKUNTA

Hakan suunnistusjaoston johtokuntaan kuuluivat v. 2022 Jussi Nurminen puheenjohtaja, Pirjo Nieminen sihteeri, Timo Salonen varapuheenjohtaja, Jarmo Annala rahastonhoitaja sekä Minna Aaltio, Heikki Hillo, Timo Huoponen ja Ulla Ruotsalainen.

PUHEENJOHTAJAN KATSAUS

Hakan suunnistusvuosi 2022 oli kaikin puolin aktiivinen ja menestyksenkäs. Hakan suunnistusjaosto jatkoi merkittävien kilpailujen järjestämistä ja vuoden ensimmäinen tapahtuma oli runsaasti kiitosta keränneet hiihtosuunnistuksen SM-kilpailut Korkeakankaalla. Kesäsuunnistuksessa aluemestaruuksista kilpailtiin Pälkäneen Kaitamossa. Molemmat kisaviikonloput osoittivat jaoston kyvyn järjestää tasokkaita tapahtumia, jotka eivät olisi mahdollisia ilman tunnollista talkooporukkaa. Erityisen hienoa on seurata jaoston nuorten vastuunkantoa ja onnistumisia merkittävässä rooleissa kilpailujen järjestämisessä.

Kilpailut ovat usein ulospäin se näkyvin osa jaoston tapahtumista, mutta toiminta sisälsi vuoden mittaan lukuisia muitakin tapahtumia. Haka järjesti kilpaileville nuorille ja aikuisille leirejä sekä niin omia kuin alueen seurojen yhteisiä taitoharjoituksia. Iltarastit sekä suunnistuskoulu olivat kesäajan viikoittaisia tapahtumia ja erittäin tärkeä osa toimintaamme.

Näiden perinteisten tapahtumien kautta toivomme ihmisten hakeutuvan myös aktiivisemmin toimintaamme mukaan. Viime vuosina iltarastijärjestäjien sekä suunnistuskoulun ohjaajien ja lasten määrä on pudonnut. Vuonna 2023 panostamme koulutukseen, jotta laadukas ja samalla houkutteleva toiminta on mahdollista.

Jaoston suunnistajat osallistuivat vuoden 2022 aikana aktiivisesti kilpailuihin ja menestystä saatiin niin nuorten, aikuisten kuin veteraanien sarjoissa. Haka osallistui seurana kaikkiin merkittäviin viestisuunnistuksiin: Jukolaan, Tiomilaan, SM-viestiin, Halikko-viestiin sekä viestiliigaan. Jukolan sijoitusennätystä sekä muita viestikilpailuja oli upeaa seurata TV:n välityksellä, kun Hakan värit olivat tiiviisti mukana kuvissa sekä puheissa. Kotimaan menestyksen lisäksi Aaro Ahon, Rauli Ahon ja Seeti Salosen maajoukkue-edustukset toivat eloa ja iloa Haka-yhteisöön.

Kuva: Aaro EM-kisoissa Viron Rakveressä



KILPAILUJÄRJESTELYT

Hakan suunnistusjaosto järjesti jo toisena talvena peräkkäin hiihtosuunnistuksen SM-kilpailut. Tällä kertaa kilpailupaikkana oli Korkeakankaan hiihtokeskus ja ohjelmassa hiihtosuunnistuksen sprinttikilpailu ja sprinttivistikilpailu. Kilpailijoita sprintissä oli 422 ja kilpailusuorituksia 844. Sprinttivistissä joukkueita oli 155, kilpailijoita 310 ja suorituksia 884. Ratamestarit Seeti Salonen ja Aaro Aho sekä järjestelyt saivat runsaasti kiitosta. Seeti Salonen ja tulospalvelusta vastannut Risto Kivinen kehittivät samalla uuden formaatin sprinttivistikilpailun tulospalveluun. Kilpailunjohtajana toimi Timo Salonen.

Elokuussa järjestimme Hämeen aluemestaruuskilpailut pitkällä matkalla ja viestissä Pälkäneen Kaitamossa. Kilpailijoita pitkällä matkalla oli 344 ja kuntosuunnistajia 32. Viestissä joukkueita oli 108 ja kilpailijoita 324. Molempien kilpailujen ratamestarina toimi ansiokkaasti nuori Rauli Aho ja lasten ratojen ratamestarina sekä kilpailunjohtajana Timo Salonen. Kilpailukeskus oli erinomainen, maasto vaativa ja radat sopivia.

Kuva: Rauli Aho suunnistuksen nuorten EM-sprintissä Unkarissa



SUUNNISTUSKOULU

Järjestimme vuonna 2022 yhteensä 15 suunnistuskoulun harjoitusta kaupungin alueella sekä kaupungin lähimaastoissa. Kevätkaudella harjoituksia oli 7 ja syyskaudella 8.

Harjoitusten sisältöinä olivat maastossa liikkuminen, kartan värit ja karttamerkit, kartan suuntaaminen ja reitinvalinta ohjaajien johdolla. Alle kouluikäiset osallistuivat harjoituksiin oman vanhemman kanssa. Lisäksi tutustuimme pyöräsuunnistukseen, jokamiehen oikeuksiin maastossa ja yösuunnistukseen taskulamppusuunnistuksen muodossa.

Suunnistuskoulun harjoituksiin osallistui yhteensä 24 lasta. Yhdellä harjoituskerralla oli mukana keskimäärin 14 osanottajaa.

Aktiivisimpia suunnistuskoululaisia olivat: Ilari Latvala, Iida Latvala, Eero Ignatius, Emmi Ojala, Alva Rönkkö, Elna Virjula ja Oiva Julin.

VALMENNUS

Vuoden 2022 aikana käytettävissä keväällä ja syksyllä oli alueen 39 taitoharjoitusta sisältäen yöcupin. Haka järjesti näistä kahdeksan. Lisäksi alueella oli kaksi SuuntaHuipulle harjoitusta ja Pyynikin testijuoksut. Näiden lisäksi suunnistusjaosto järjesti 16 yhteistä taitoharjoitusta tai leiripäivää ja ratatestin sekä saliharjoituksia. Päivittäisharjoittelussa hyödynnettiin myös omia iltarasteja sekä Hakan taitopankin harjoituksia. Tiedotuskanavia olivat jaoston verkkosivut, sähköpostitiedotteet, toimintakalenteri ja WhatsApp-ryhmä.

Tärkeimmät leirit olivat Varsinais-Suomen kaksipäiväinen Jukola-leiri ja SM-pitkän leiri Luumäellä. Nelipäiväinen kevätleiri Paimiossa kärsi lumihangista ja harjoitusmaastot muuttuivat leirin aikana. Myös lukuisat kotileiripäivät palvelivat valmistautumista arvokilpailuihin. Valmennusryhmäläiset harjoittivat taitojaan myös maajoukkueleireillä sekä Suunta Huipulle –leireillä ja harjoituksissa. Ennen SM-sprinttiä toteutettiin kaksi VST-sprinttiharjoitusta. Arvokilpailuihin valmistautumista tuettiin maastoanalysein ja valmistautumisohjein.

Juoksukunnon testasimme Cooperin testillä sekä keväällä että syksyllä. Perinteisen Oktobertuskan yhteyteen ideoitiin myös Pikkulamppuyö. Mukana oli kymmenkunta itsensä haastajaa.

Kaudella 2022 Aaro Aho kuului Suomen Suunnistusliiton haastajaryhmään ja Rauli Aho nuorten maajoukkueeseen. Molemmat kuuluivat myös Tampereen Urheiluakatemian huippuryhmään. Kaudelle 2023 Aaro ja Rauli Aho valittiin edelleen näihin samoihin ryhmiin.

Aaro Aho edusti Suomea suunnistuksen EM-kilpailuissa Viron Rakveressa, opiskelijoiden MM-kilpailuissa Sveitsin Bielissä sekä maailmancupin päätöskierroksella Sveitsin Davosissa. Rauli Aho edusti Suomea suunnistuksen nuorten EM-kilpailuissa Unkarissa ja nuorten MM-kilpailuissa Portugalissa. Rauli Aho ja Seeti Salonen edustivat Suomea hiihtosuunnistuksen nuorten MM-kilpailuissa Keminmaalla.



Hakan ykkösjoukkue Lukkari-Jukolassa suunnistusjärjestyksessä vasemmalta: Aaro Aho, Rauli Aho, Ilmari Aho, Seeti Salonen, Kalle Taura, Valtteri Rantala ja Joonas Salminen.

KUNTOSUUNNISTUS

Valkeakosken Iltarastit ovat kaikille avoin kuntosuunnistustapahtuma, jossa on eritasoisia ja -pituisia suunnistusratoja sekä tarvittaessa ohjausta saatavilla.

Suunnistusjaoston iltarastitoiminta alkoi huhtikuussa tiistain iltarasteilla varsin lumisissa olosuhteissa. Iltarastitapahtumia oli 26 kpl, joissa yhteensä 945 suunnistussuoritusta. Korona-aikana aloitettuja omatoimirasteja jatkettiin viikoittain keskiviikosta sunnuntaihin ja niillä kertyikin satoja suorituksia. Kauden suosituin iltarastitapahtuma oli Murronmäki 23.8. joka houkutteli maastoon 65 osallistujaa. Mainittakoon, että ennen koronaa osallistujia oli n. 80-90/tapahtuma, mutta silloin ei toki järjestetty omatoimirasteja.

Iltarastikalenteri oli nähtävillä seuran omilla verkkosivuilla sekä Suunnistusliiton Rastilippu.fi -palvelussa. Tulokset julkaistiin Rastilipussa, jonne oli linkitys seuran verkkosivuilta. Iltarastipääällikkönä toimi Timo Huoponen.

KARTOITUS

Helmikuussa järjestimme hiihtosuunnistuksen SM-sprintin ja sprinttaviestin Korkeakankaalla. Kisakartta-alueen pinta-ala oli n. 2 km² ja kartan mittakaava 1:5000. Karttojen tulostusmäärä oli n. 2000 kpl usealla eri rajauksella.

Elokuussa järjestimme Hämeen aluemestaruuskilpailut pitkällä matkalla ja viestissä Pälkäneen Kaitamossa. Kartta-alueen koko oli 8,5 km², josta ensikartoitusta oli 3,5 km² ja loput 5,0 km² vanhan Kaitamon alueen ajantasaistusta. Kartan nimi on Murronmäki mittakaavassa 1:10000 ja 1:7500. Karttoja tulostettiin n. 850 kpl usealla eri rajauksella.

Karttojen arkistointiin ja hallintaan tehtiin iso työ talvella 2022. Hakan koko mittava kartta-arkisto jaoston 40 vuoden ajalta siirrettiin Google Driveen. Vanhimmat kartat ovat tietysti paperikopioina, mutta vuoden 2000 alusta ne ovat myös digitaalisessa muodossa.

Myös ohjelmistoihin ja kalustoon panostettiin. Maastotietokoneita hankittiin yksi lisää ja uusimpia Ocad piirto-ohjelmistoja on jaostolla käytössä 5 kpl.

Kaikkia Valkeakosken ympäristöstä olevia karttoja on vuoden aikana ajantasaistettu iltarasti- ja harjoittelukäyttöön. Kaikki kartoitustyö on tehty omin voimin. Valkeakosken kaupunki tukee edelleen tuntuvasti suunnistuskarttojen tekemistä.

TALOUS

Jaoston taloudellinen tilanne oli vuoden aikana hyvä. Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti ja SM-sprinttiviesti saatiin vietyä onnistuneesti läpi ja niillä oli merkittävä vaikutus jaoston talouteen. Myös elokuisella AM-pitkän ja –viestin järjestämisellä oli merkittävä vaikutus jaoston talouteen. Kesäkauden tiistaisten iltarastien osanottomaksuilla oli myös positiivinen vaikutus jaoston talouteen. Muita tuloeria olivat kaupungin liikuntamäärärahoista saatava kartoitusavustus sekä kilpailuravintolan tuotot.

Menopuolen suurimmat erät olivat kilpailujen osanottomaksut, kilpailujen järjestelykulut, valmennus- ja kartoituskulut sekä karttojen tulostuskulut. Rahastonhoitaja Jarmo Annala on hoitanut jaoston talousseurantaa. Kirjanpito on tilitoimiston hoidettavana.

KILPAILUMENESTYS

Kilpailumenestys oli edelleen erinomainen, josta osoituksena 19. sija seurojen SM-pisteissä, vaikka Haka järjesti itse yhden SM-kilpailuviikonlopun. Nuorten ja yleisten sarjojen osalta sijoitus oli 16. Henkilökohtaisesti hakalaiset saavuttivat SM-kilpailuissa kaksi kultaa, neljä hopeaa ja viisi pronssia sekä neljä viestimitalia, joista miesten hiihtosuunnistusviestin SM-pronssi oli Hakan ensimmäinen mitali yleisen sarjan viesteissä.

Aaro Aho sijoittui kaikissa henkilökohtaisissa SM-kilpailuissaan 10 parhaan joukkoon, joista SM-yön pronssimitali kaikkein kirkkaimpana ja päälle vielä hiihtosuunnistuksen SM-pitkän viides sija. Rauli Ahon SM-kilpailujen saldo oli myös huikea: kulta, hopea, kaksi pronssia, kaksi nelossijaa ja viides.

Hiihtosuunnistuksen nuorten MM-kilpailuissa Seeti Salonen oli kultaa voittaneessa H20-sarjan viestijoukkueessa, sprintissä seitsemäs ja keskimatkalla neljäs. Rauli Ahon vastaavat henkilökohtaiset sijoitukset olivat 11. ja 10.

Suunnistuksen EM-kilpailuissa Aaro Aho onnistui ensikertalaisena mainiosti ollen pitkällä matkalla 20., keskimatkalla kolmanneksi parhaana suomalaisena 25. ja viestissä Suomen kakkosjoukkueen aloittajana vaihdossa 11. kärkiletkan mukana. Kovatasoisissa opiskelijoiden MM-kilpailuissa pitkällä matkalla sijoitus oli viides, keskimatkalla 12. ja viestissä pronssia.



Kuva: Seeti Salonen hiihtosuunnistuksen nuorten MM-kilpailuissa Keminmaalla

Koko kauden kilpailumenestystä mittaa parhaiten rankisijoitus. Aaro Aho oli Suomen miesten rankin viides. Rauli Aho oli H18 suunnistusrankilla toinen ja H20 hiihtosuunnistusrankilla neljäs. Seeti Salonen oli H20 hiihtosuunnistusrankilla toinen.

Jukolan viesti suunnistettiin Mynämäessä, missä Hakalta oli mukana neljä miesten ja kolme naisten joukkuetta. Hakan nuori miesten joukkue suunnisti kaikkien aikojen sijoitusennätykseen 62. Huikea suoritus joukkueelta, jossa suunnisti neljä junioria ja keski-ikä oli 21 vuotta.

PALKITUT

Vuoden naissuunnistaja: Reetta Nieminen

Vuoden miessuunnistaja: Aaro Aho

Vuoden tyttöjuniori: Laura Haapasalo

Vuoden poikajuniori: -

Vuoden pyöräsuunnistaja: Jutta Nurminen

Vuoden hiihtosuunnistaja: Seeti Salonen

Suunnistusteko 2022: Rauli Aho

Ikivireä 2022: Mirja Mikkolainen

SM-KILPAILUT: R2 PISTESIJOITUKSET, R1 TULOKSET JA VIESTIT

SM sprintti 15.5.2022 Jyväskylä / Suunta Jyväskylä

H21	10 Aaro Aho
H20	13 Valtteri Rantala, 21 Eerik Aaltio, 32 Lauri Nieminen
H18	1 Rauli Aho, 10 Kalle Taura
H70	6 Kaj Koskinen
D16	16 Reetta Nieminen
D65	5 Aulikki Korpio

SM pitkämatka 4.9.2022 Lappeenranta Ylämaa / Luumäen Rasti, Ylämaan Pyrkijät

H21	4 Aaro Aho
H20	17 Valtteri Rantala, 20 Seeti Salonen, 36 Eerik Aaltio, 38 Lauri Nieminen
H18	2 Rauli Aho, 37 Kalle Taura
D16	21 Reetta Nieminen

SM keskimatka 10.9.2022 Hyvinkää / Hyvinkään Rasti

H21	8 Aaro Aho
H20	20 Seeti Salonen, 26 Valtteri Rantala, 37 Eerik Aaltio, 44 Lauri Nieminen
H18	3 Rauli Aho, 31 Kalle Taura
H75	2 Reijo Haaja
D16	11 Reetta Nieminen
D65	5 Aulikki Korpio

SM viesti 11.9.2022 Hämeenlinna / Hämeenlinna Suunnistajat

H70	8 Heikki Hillo, Kaj Koskinen, Reijo Haaja
D60	9 Mirja Mikkolainen, Aulikki Korpio, Irmeli Elomäki
D70	5 Maria-Leena Törrö, Marja-Terttu Koskinen, Kaija Venäläinen

SM yö 24.9.2022 Mikkeli / Anttolan Urheilijat

H21	3 Aaro Aho
H20	22 Seeti Salonen, 25 Eerik Aaltio
H18	5 Rauli Aho

SM erikoispitkä 15.10.2022 Jämsä / Jämsän Retki-Veikot

H21	5 Aaro Aho
H18	3 Rauli Aho, 23 Kalle Taura
H35	3 Juha Mikkolainen

H75 6 Reijo Haaja
D16 15 Reetta Nieminen

PYSU SM-sprintti 11.6.2022 Heinola / Itä-Hämeen Rasti ja SOC Asikkala

D21 12 Jutta Nurminen
D55 6 Merja Laine

PYSU SM-pitkämätka 12.6.2022 Heinola / Itä-Hämeen Rasti ja SOC Asikkala

D21 13 Jutta Nurminen

PYSU SM-erikoispitkä 2.10.2022 Kuortane / Kuortaneen Kunto

D55 5 Merja Laine

HISU SM-SPRINTTI 12.2.2022 Valkeakoski / Valkeakosken Haka

H20 5 Oskari Aumo, 9 Valtteri Rantala

HISU SM-sprinttiviesti 13.2.2022 Valkeakoski / Valkeakosken Haka

H20 1 Valtteri Rantala, Oskari Aumo

HISU SM-KESKIMATKA 26.2.2022 Iisalmi / Iisalmen Visa

H21 12 Aaro Aho, 22 Ilmari Aho
H20 4 Rauli Aho, 5 Seeti Salonen, 11 Oskari Aumo, 12 Valtteri Rantala
D21 22 Jutta Nurminen
D65 3 Mirja Mikkolainen
D70 1 Arja Nurminen

HISU SM-UIESTI 27.2.2022 Iisalmi / Iisalmen Visa

H21 3 Ilmari Aho, Seeti Salonen, Aaro Aho
H20 1 Oskari Aumo, Valtteri Rantala
H190 7 Pekka Linnainmaa, Ari Nurminen, Reijo Haaja
D190 1 Mirja Mikkolainen, Arja Nurminen, Aulikki Korpio

HISU SM-pitkämätka 5.3.2022 Sonkajärvi / Sonkajärven Pahka

H21 5 Aaro Aho
H20 2 Seeti Salonen
H55 5 Pekka Linnainmaa
D70 2 Arja Nurminen

World Masters Ski Orienteering Championships 2022, middle 24.1.2022 Bulgarian Orienteering Federation
NSA Siven
M75 3 Markku Tunturi

World Masters Ski Orienteering Championships 2022, long 26.1.2022 Bulgarian Orienteering Federation
NSA Siven
M75 4 Markku Tunturi

World Masters Ski Orienteering Championships 2022, sprint 23.1.2022 Bulgarian Orienteering Federation
NSA Siven
M75 5 Markku Tunturi

World Masters Orienteering Championships 2022, middle Final 14.7.2022 Italian Orienteering Federation FISO
Park World Tour Italia

W70 7 Arja Nurminen

World Masters Orienteering Championships 2022, sprint Final 11.7.2022 Italian Orienteering Federation FISO
Park World Tour Italia
W70 5 Arja Nurminen



Hakan valmennusryhmä valmiina suunnistuksen SM pitkään matkaan Luumäellä.

IIIHTO

Puheenjohtaja Ahti Vuorinen

MAASTOIIIHTO

Hakan Pantterihiihtokoulussa opitaan uusia taitoja hyvässä porukassa

Hakan junioreiden ja nuorten hiihtoharjoittelun tavoitteena on luoda nuorille hiihtäjille edellytykset jatkaa hiihdon harjoittelua ja kilpailemista mahdollisimman pitkälle, mahdollisesti aina aikuisikään asti. Tässä työssä ryhmäläisten huoltajilla ja ryhmän tukijoilla on oma merkittävä roolinsa. Juniori-ikäisten urheilijoiden harjoittelussa kiinnitetään erityistä huomiota harjoittelun monipuolisuuteen ja mahdollistetaan myös muiden lajien aktiivinen harrastaminen.

Toiminnan perustyö tehdään jo Hakan Pantterit hiihtokoulussa. Mikäli intoa ja taitoa riittää on perustaitojen oppimisen jälkeen mahdollista päästä mukaan Haka Ski Junioreiden toimintaan. Haka Porukassa harjoittelun lisäksi tavoitteena on hyvän fiiliksen ja yhteishengen luominen. Haka Ski Juniorit ja Haka Ski Nuoret ryhmän valmennuksesta vastaavat kokeneet ja osaavat valmentajat. Heidän opeillaan harjoittelusta on rakennettu monipuolinen kokonaisuus, jossa huomioidaan sekä fyysiset, että tekniset osa-alueet. Harjoituksissa edetään siis erilaisilla vauhdeilla tekniset taidot huomioiden. Nyt oppivuosien lisääntyessä myös kilpailuihin osallistuminen on lisääntynyt.

Kaudella 2021 - 2022 järjestettiin kahdet omat kilpailut 20.2.2022 Kiinteistömaailma / NSM esikisat sekä 17.12.2022 Ensilumen hiihdot

Jaoston johtokunta:

Ville Kanerva, Ahti Vuorinen, Akseli Vuorinen, Juhani Peuramäki, Pertti Kekkonen, Johanna Rautakorpi ja Sami Pietilä

Urheilutoiminta

Nuorten SM, Keuruu, Sprintit (P), 2021-2022 Keuruu 14.1.2022

N20 Saara Mattila 1.2 km P 8. - N20 Vilma Kanerva 1.2 km P 31.

M20 Niilo Syrjälä 1.2.km P 17. - M20 Oskari Tanninen 1.2 km P 36.

M18 Verner Tanninen 1.2 km P 19.

Nuorten SM, Keuruu, 6/12 km (V), 2021-2022 Keuruu 15.1.2022

N20 Vilma Kanerva 10 km V 7. - N20 Saara Mattila 10 km V 31.

M18 Verner Tanninen 12 km V 14.

M18 Rauli Aho 12 km V 23.

M20 Niilo Syrjälä 12 km V 15.

M20 Oskari Tanninen 12 km V 21.

NSM-Keuruu, viestit, 2021-2022 Keuruu 16.1.2022

Miehet 18 vuotta, Viesti 18 km V - M18 12 km V Valkeakosken
Haka 14. Verner Tanninen, Rauli Aho, Thomas Saarela

Miehet 20 vuotta, Viesti 18 km V - M20 18 km V Valkeakosken
Haka 8. Oskari Tanninen, Niilo Syrjälä, Seeti Salonen

NSM-Hiihdot, parisprintti (V), 2021-2022 Kuopio 11.3.2022

Naiset 20 vuotta, A-Finaali 6 km V - N20 6 km V Valkeakosken
Haka 2. Saara Mattila, Sonja Leinamo

Miehet 20 vuotta, A-Finaali 6.6 km V - M20 6.6 km V Valkeakosken
Haka 7. Niilo Syrjälä, Vili Kotikumpu

Nuorten SM-Hiihdot ST1Cup U18Cup (V), 2021-2022 Kuopio 12.3.2022

Naiset 20 vuotta 5 km V.- N20 5 km V Sonja Leinamo 1., N20 5 km
V Saara Mattila 34.

Miehet 18 vuotta 10 km V - M18 10 km V Verner Tanninen 18.

M18 10 km V Rauli Aho 21.

Miehet 20 vuotta 10 km V - M20 10 km V Vili Kotikumpu 10., M20
10 km V Niilo Syrjälä 12., M20 10 km V Oskari Tanninen 26.

Miehet 23 vuotta 10 km V - M23 10 km V Joni Rauhansalo 32.

Nuorten SM-hiihdot St1Cup U18Cup (P), 2021-2022 Kuopio 13.3.2022

Naiset 20 vuotta 20 km P - N20 20 km P Sonja Leinamo 2.

Miehet 18 vuotta 20 km P - M 18 20 km P Verner Tanninen 11.

Miehet 20 vuotta 30 km P - M20 30 km P Niilo Syrjälä 4.

Rullahiihdon SM-Kilpailut (Sprintti), 2022-2023, Vuokatti 17.9.2022

Naiset 20 vuotta FINAALI 1.3 km P - N20 1.3 km P Saara Mattila
6.

Rullahiihdon SM-kilpailut (V), 2022-2023, Vuokatti 18.9.2022

Naiset 20 vuotta 12 km V - N20 12 km V Saara Mattila 7.

Suomen Cup, sprintit, 2022-2023, Vuokatti 5.11.2022

Naiset A-Finaali 1.3 km V - N20 1.3 km V Saara Mattila 25.

Lempäälän Hammaslääkäriasema Hiihdot(V), 2021-2022, PM – Hiihdot
Lempäälä, 13.2.2022

Naiset 8 vuotta 1 km V - N8 1 km Vilja Leveelahti 1.

Miehet 11 vuotta 3 km V - M11 3 km Toivo Leveelahti 6.

MÄKIHYPPY

Puheenjohtaja Mikko Huoviala

Mäkihypyn ja yhdistetyn valiokunnan vuosi 2022 alkoi talvisissa merkeissä ja Eerolan hyppymäet saatiin kuntoon juurikin vuoden vaihteen tienoilla. Hiukan ehkä vähälumisen ja kylmän alkutalven vuoksi ajankohta oli keskimääräistä myöhäisempi. Näin ollen harjoituksissa joulukuussa 2021 käytiin vielä Lahdessa ja Jyväskylässä.

Viikoittaisia harjoituksia pidettiin normaaliin tapaan tiistaisin ja lauantaisin Eerolassa omalla mäellä ja torstaisin käytiin vanhempien hyppääjien kanssa mm. Hervannassa ja Lahdessa.

Uusia harrastajia saimme mukaan jo heti alkutalvesta ja toiminta pysyikin hyvin aktiivisena aina huhtikuun puoleen väliin saakka jolloin Eerolan mäen lumet viimein sulivat. Yhtä myöhään keväällä emme muistaakseni ole hypänneet lumella koskaan aiemmin.

Mäkihyppykoulu järjestettiin pienryhmissä koulujen hiihtolomaviikolla ja uusia kokeilijoita saatiin noin puolen kymmentä. Lomaviikon päätteeksi järjestimme Hakan mestaruuskilpailut Eerolassa joissa osallistujia oli 11 eri ikäistä Valkeakoskelaista hyppääjää.

Hakan hyppääjistä Timo Kääpä ja Tuomas Mäkinen osallistuivat ensimmäistä kertaa yli kolmeen kymmeneen vuoteen Hakalaisina hyppääjinä aikuisten sarjassa pienmäen SM-kilpailuihin Jyväskylässä. Sijoitukset Timo 12. ja Tuomas 13.

Muita mainittavia kilpailumenestyksiä:

- Timo Kääpä, Kuopio, avoin sarja K-64, voitto
- Toni Paukkunen, Siilinjärvi, Veteraanit K-42, M30v.- 40v. 4.
- Toni Paukkunen, Joroinen, Veteraanit K-45, M30v. - 40v. 3.
- Eliel Rönkkö, Lahti, Leevi Mutru-cup K-15, Yhdistetty, 8.
- Tinja Huoviala, Lahti, Leevi Mutru-cup K-15, Yhdistetty, 15.
- Aava Rönkkö, Lahti, Leevi Mutru-cup K-15, Yhdistetty, 20.



Kuva Mikko Huoviala. Kuvassa on Vasemmalta Miika Kanerva, Eliel Rönkkö, Aava Rönkkö ja Tinja Huoviala

Kesäharjoittelua lisäsimme tietoisesti vuodelle 2022 ja elokuusta alkaen pyrimme käymään muovimäellä hyppäämässä aktiivisen ryhmän kanssa viikottain. Harjoituspaikkoina Hervanta ja Janakkala. Ympäri vuotisesti harjoittelevia junioreita toiminnassa oli mukana 5 kpl.

Valtakunnallisille kolme päiväisille Latu lentoon -leireille osallistuimme Rovaniemellä elokuussa ja Lahdessa Lokakuussa.

Syksyn 2022 aikana teimme suuren luokan remontin Eerolan K-25 mäen vauhtimäkeen. Remontissa vauhtimäen tornia korotettiin useita metrejä ja sinne asennettiin uudet lähtöpuomit ja huoltotasanteet. Remontin ansiosta mäki nykyaikaistui huomattavasti ja vauhdit paranivat joka auttaa varsinkin juniorihyppääjien harjoittelua.

Marraskuun lopussa 2022 pääsimme jo aloittamaan uuden kauden 2022-2023 runsaslumisen alkutalven johdosta. Myös uusia junioreita saatiin heti mukaan toimintaa 2 kpl.

Hakan juhluvuoden kunniaksi palkitsimme myös pitkäaikaset talkoolaisemme Hannu Nyströmin ja Jaakko Sintosen Hakan kultaisilla ansiomerkeille. Hakan syyskokouksen

yhteydessä Joulukuun alussa myös päätettiin että Hiihtojaoston alaisesta mäkihypyn ja yhdistetyn valiokunnasta tehtiin oma virallinen Valkeakosken Haka Ry:n jaosto.

Alkuvuodesta 2022 saimme myös kuulla valitettavasti suru-uutisen kun valiokuntamme pitkäaikainen puheenjohtaja, valmentaja ja seura-aktiivi Viljo Sadeharju nukkui pois.



Kuvat Mikko Huoviala

KORIPALLO

Puheenjohtaja Ville Virkki



Jaostojohtokunta

Kokoonpano

Koripallojaoston johtokuntaan kuuluivat puheenjohtajana Ville Virkki, rahastonhoitaja Mika Salokangas, jäseninä Juha Härkönen, Karri Kekkonen, Eemil Rautia ja Petteri Oksanen.

Kokoukset

Jaostojohtokunta kokoontui kevät- ja syyskokoukseen. Tämän lisäksi johtokunta piti etäkokouksia toimintasuunnitelmaan liittyvien asioiden vuoksi kaksi kertaa ja piti yhteyttä pikaviestisovelluksin.

Urheilutoiminta

Lapset

Koronarajoitukset höllentyivät 11.1.2021, jolloin olisi ollut mahdollista jatkaa pienryhmällä ja erityisjärjestelyin. Tämä todettiin lajin luonne ja resurssimme huomioon ottaen liian haasteelliseksi ja epäkäytännölliseksi. Toiminta jäi edelleen pysähdyksiin.

Vuoden 2022 alussa rajoitukset vapautuivat kokonaan, mutta koripallokoulun toimintaa ei saatu aloitettua uudestaan lähinnä vetäjien puutteesta. Syksyllä 2022 tilanne ei muuttunut eikä tämän vuoksi lasten koripallokoulua saatu aloitettua uudestaan resurssipulan ja sitoutumisen puutteen vuoksi.

Aikuiset

Koripallojaosto ei ilmoittautunut liiton sarjaan kaudelle 2021-22. Jäsenistö koki, että kaksi edellistä sarjan keskeytystä todennäköisesti toistuu jälleen. Tästä koituu taloudellista tappiota niin jaostolle kuin henkilökohtaisissa vakuutus- ja lisenssimaksuissa.

Syksyllä 2022 Haka-Basket ilmoittautui Pirkanmaalla pyörivään Korttelikorikseen, joka on tarkoitettu pelaajille, jotka pelaavat 3. divisioonaa alemmalla tasolla. Korttelikoriksen pelitapana on kokonaiset pelipäivät lauantaisin ja taloudellisesti tässä sarjassa pelaaminen on edullisempaa pienelle porukalle. Korttelikoriksessa on 13 joukkuetta ja syyskauden jälkeen Hakapojat löytyvät sijalta 10. Joukkueessa on pelannut 13 eri pelaajaa.

Kesäkausi 2022

Jaostomme järjesti harjoituksia ja pelejä ulkokentille, mm. Kerhomajan uudelle kentälle. Kentillä kohdattiin myös paikallista nuorisoa ja harrastajia. Kesäkauden harjoittelu sisälsi lisäksi omatoimista harjoittelua.

Kesällä tehtiin myös kartoitusta jaoston jäsenistössä valmiudesta sitoutua tulevaan sarjakauteen sekä halukkuutta liittyä Pirkanmaan Korttelikorikseen.

Harjoitustoiminta käynnistettiin salien auettua syksyllä Liikuntahallilla ja harjoitusvuorot olivat tiistaina ja torstaina. Harjoituksissa on käynyt yleensä noin kymmenkunta pelaajaa.

Järjestetyt tapahtumat

Haka-Basket osallistui vuoden 2022 seuraaviin tapahtumiin:

toukokuussa Haka 90-v päivä ja tässä tapahtumassa Lepänkorvan puistossa sijainneella parkkipaikalla oli koriteline + palloja kaikille osallistujille.

heinäkuussa pelattiin perinteinen Katukoris-tapahtuma Koskikaran edessä Musiikkitapahtuma lauantaina ja paikalla oli noin 20 koripalloilijaa sekä paikallista yleisöä nauttimasta urheilusta hyvässä ulkoilmassa.

Haka-Basket osallistui myös Vappuna Ankanuitto-tapahtumaan talkoilemalla rahaa tulevan kauden kustannuksia varten.

Muu toiminta

Miesten joukkueen harjoituksissa on käynyt säännöllisesti tuttujen runkopelaajien lisäksi uusia vahvistuksia ja useita paikallisia nuoria. Joukkueen toimintaa on kuvannut kansainvälisyys ja avoimuus, Haka-Basketin harjoituksiin ovat tervetulleita konkaripelureiden lisäksi kaikki koripallosta kiinnostuneet ja lajia jo hieman aiemmin harrastaneet pelurit. Syksyllä harjoituksissa on käynyt myös ukrainalaisia nuoria, jotka asuvat Valkeakoskella tällä hetkellä.

Koulutus

Koripallojaosto ei ole osallistunut tänä vuonna Koripalloliiton järjestämiin koulutuksiin.

Talous ja viestintä

Jaoston taloudellinen tilanne oli tasapainossa vuoden 2022 alkaessa. Toiminnasta aiheutuvia kuluja on kuluneella toimintakaudella suurimmaksi osaksi katettu osallistumismaksuilla, sekä vapaaehtoislahjoituksin näiden eri muodoissa. Ankanuittoon osallistuminen talkootyönä mahdollisti taloustilanteen parantamisen. Samoin kuten aiempina vuosina, varainhankinnassa tukeuduttiin pitkäaikaisiin yhteistyökumppaneihin.

Haka-Basket on esillä sosiaalisessa mediassa. Sisäistä tiedotusta tapahtumista joukkueessa on hoidettu johtokunnan toimesta sekä ryhmäteksti-, whatsapp- että sähköpostiviestein. Koripallojaostolla on omat nettisivut Haka Ry:n sivuilla.

Valkeakoskella 12.02.2023

Koripallojaosto

LUISTELU

Puheenjohtaja Outi Pinomäki

LUISTELUJOHTOKUNTA 2022

Luistelujaoston puheenjohtaja:	Outi Pinomäki
Varapuheenjohtaja:	Jori Silén
Kirjanpitäjä:	Marja Sisso-Koriseva
Rahastonhoitaja:	Kimmo Rantanen
Sihteeri:	Jyrki Hietanen
Veli Vaittinen, Mika Stenman, Mika Siren	

Luistelujohtokunta kokoontui kolme (3) kertaa vuoden 2022 aikana ja lisäksi pidettiin jaoston kevätkokous 5.3.2022 ja syyskokous 29.11.2022

Tällä kaudella seurasta ei ollut edustajaa Luisteluliiton kevät- ja syyskokouksissa.

Hakan luistelujaoston urheilutoiminnasta vastasi Mika Siren, jonka valmennuksessa kaudella 2021-22 oli Jutta Niittylä sekä master-luistelijoita Outi Pinomäki, Marja Sisso-Koriseva ja Jyrki Hietanen. Kesäharjoittelu oli lähinnä omatoimista. Elokuussa aloitettiin yhteiset harjoitukset kerran viikossa voimailusalilla. Mukana oli säännöllisesti 7-8 aikuisliikkujaa. Jääharjoitukset alkoivat marraskuussa Vallonjärvellä ja joulukuun alusta pääsääntöisesti Sorsapuiston tekojääradalla Tampereella 3krt viikossa. Jääharjoituksissa osallistujien määrä mastereiden harjoitusryhmässä on ollut hienoisessa nousussa, syksystä 2022 aktiivisia harjoittelijoita on ollut 3-6, joista on saatu myös uusia jäseniä seuraan.

Luistelujaosto osallistui Hakan 90-juhlavuoteen omien resurssien mukaan. 90-vuotisgaalassa 8.lokakuuta, muisteltiin myös luistelujaoston pitkää taivalta. Juhlassa palkittiin jaoston pitkäaikainen aktiivi, erityisesti valmennustoiminnasta vastannut Mika Siren opetus- ja kulttuuriministerin myöntämällä ansiomitalilla kultaisin ristein. Tämän on tunnustus liikuntakulttuurin- ja urheilun hyväksi tehdystä työstä. Juhlavuonna jaostosta palkittiin Hakan kultaisella ansiomerkillä seuran pitkäaikaiset aktiivit toimijat Jyrki Hietanen, Kimmo Rantanen ja Outi Pinomäki.

Kilpailutoiminta kaudella 2021-22: Hakan luistelijat kiersivät kotimaan kansallisia ja osallistuivat Master cupiin sekä Saksan Inzellissä pidettyihin mastereiden MM kilpailuihin (13th Masters International Sprint Games). Kotimaan Master cupin yhteispistekilpailun voitto tuli tänä vuonna Hakaan Outi Pinomäelle, Hakalaiset voittivat Master cupin myös seurojen välisessä yhteispistekilpailussa. Outi palkittiin myös luisteluliiton kauden Master-urheilijana.





Season Opening Race, Seinäjoki, 20-21.11.2021

Marja Sisso-Koriseva 500m 54.87, 1000m 1:58.20

Juhani Järvisen muistokilpailut 27.11.2021

Outi Pinomäki 500m 51.38 1000m 1:47,87

Marja Sisso-Koriseva 500m 53.77 1000m 1:57,32

Pingu Race 18.12.2021

Mika Siren 500m 43.92 1000m 1:29,40

Jyrki Hietanen 500m 45.37 1000m 1:34,09

Outi Pinomäki 500m 51.55 1000m 1:44,50

Clas Thunbergin muistokilpailut 8.1.2022

Mika Siren 500m 44.03 1000m 1:29,72

Jyrki Hietanen 500m 44.87 1000m 1:35,68

Outi Pinomäki 500m 51.58 1000m 1:47,18

Marja Sisso-Koriseva 500m 57.23 1000m 2:01,16

Porin Kansalliset 15.1.2022

Mika Siren 500m 43.91 1500m 2:18,41

Jyrki Hietanen 500m 45.39

Outi Pinomäki 500m 51.27 1500m 2:43,32

Marja Sisso-Koriseva 500m 54.35

Eevi Huttusen Muistokilpailut 22.1.2022

Marja Sisso-Koriseva 500m 53.65 1000m 1:57,03

13th Masters International Sprint Games

Outi Pinomäki 500m 49.15/ 49.56 1000m 1:41,39/ 1:40,29

Mika Siren 500m 42.81/DNF 1000m 1:24,29/ 1:25,25

Jyrki Hietanen 500m 43.81/ 43.73 1000m 1:29,29/ 1:50,32 F

Season Closing Race 12-13.2022

Outi Pinomäki 500m 50.71/ 50.99 3000m 5:40,66 matkakohtainen SM kulta, 1500m 2:44,11

Marja Sisso-Koriseva 500m 52:53/ 52.57 1000m 1:52,57

NYRKKEILY

Puheenjohtaja Kari Helenius

Yleistä

Hakan 90-juhlavuosi lähti käyntiin vauhdilla heti loppiaisen jälkeen. Niin kuntonyrkkeilyn, harraste- kuin kilpa -ryhmänkin osalta. Harjoituskertoja oli kahdeksan viikossa; maanantaisin kaksi ryhmää, junioreiden harraste sekä kilpailuryhmä, tiistaisin naisten sekä miesten kuntonyrkkeilyt, keskiviikkoisin kilpailuryhmä, torstaisin harrasteryhmä sekä naisten ja miesten kuntonyrkkeilyt ja perjantaisin kilpailuryhmän harjoitukset.

Sunnuntaisin Kärjenniemen koululla oli naisten sekä miesten yhteiset kuntonyrkkeilyharjoitukset. Siellä ei treenattu enää syksyllä.

Nyrkkeilyjaosto osallistui elokuussa Valkeakosken liikuntamessuille.

Juhlavuoden tapahtumat

Nyrkkeilyjaosto osallistui molempiin juhlavuoden Haka-perheen yhteiseen tapahtumaan sekä pidimme lokakuussa omat Juhlakilpailut.

Toukokuussa esittelimme yleisölle tarkemmin mitä Nyrkkeilyjaosto voi Valkeakosken todella runsaaseen harrastetoimintaan tarjota eli naisten sekä miesten kuntonyrkkeilyä että juniorien kaksi harrasteryhmää.

Lokakuun 22. päivänä järjestimme 90-vuotis juhlakilpailut omalla salillamme. Tarkoitus oli saada jokaiselle kilpailuryhmä nyrkkeilijälle ottelu. Kisoissa käytiin 5 ottelua, joista kolmessa oli Hakan omia nyrkkeilijöitä. Hakasta ottelivat Harry Hell, Karo Savijärvi sekä Dimitri Letsenko. Ottelunsa voittivat Harry ja Karo, Dimitri hävisi niukasti.

Lokakuun lopussa juhlimme yhdessä upeasti Haka ry:n 90-vuotiasta taivalta.

Jaostojohtokunta

Puheenjohtajana toimi Kari Helenius ja jäsenenä Rene Järvinen, Ari Jauhiainen, Riikka Niemi sekä Joni Paalijärvi. Johtokunta käsitteli asioita palaverissa harjoitusten yhteydessä ja syyskokous pidettiin Ravintola Stellassa. Syyskokous valitsi puheenjohtajaksi Kari Heleniuksen ja sihteeriksi Ari Jauhiaisen. Muut johtokunnan jäsenet: Riikka Niemi, Rene Järvinen ja Joni Paalijärvi.

Kilpailutoiminta

Vuonna 2022 viisi hakalaista osallistui kilpailuihin. Harry Hell otteli 5 kertaa, Karo Savijärvi 3 kertaa, Dimitri Letsenko 2 kertaa, Verner Tamminen kerran sekä Pietari Paavilainen kerran. Tuloksena 7 voittoa ja 5 häviötä.

Kilpanyrkkeilyn harjoituksia on pidetty liikuntahallilla maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Harjoituksissa on käynyt säännöllisesti 8–10 junioria. Valmennuksesta ovat vastanneet Rene Järvinen ja Joni Paalijärvi.

Kesällä harjoiteltiin Apian urheilukentällä sekä Korkeakankaalla. Ryhmä on käynyt säännöllisesti sekä Hattulassa että Hämeenlinnassa sparraamassa eli hakemassa ottelutuntumaa.

Junioritoiminta

Maanantaisin ja torstaisin ovat harjoitelleet aloittelijat sekä lajin harrastajat. Poikia treeneissä on käynyt 6–8 henkilöä. Ryhmää on vetänyt Kari Helenius.

Kuntonyrkkeily

Naisten kuntonyrkkeilijöitä oli toimintavuonna 20–25 joista osa kävi kerran viikossa ja suurin osa kaksi kertaa viikossa.

Vuorot olivat tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajina toimivat Liisa Korpio-Mäkelä, Riikka Niemi, Outi Sakko sekä Tiia Seima. Miesten kuntonyrkkeilijöitä oli 10-12 ja myös miesten vuorot olivat tiistaisin ja torstaisin, joten harjoituskertoja tuli lähes 150. Ohjaajina ovat toimineet Kari Helenius, Ari Jauhiainen sekä Sami Laakso.

Nyrkkeilyjaoston järjestämä kuntonyrkkeily on jatkunut myös Kärjenniemen koululla ja siellä miehet ja naiset ovat käyneet treenaamassa sunnuntaisin. Kärjenniemessä kuntonyrkkeilyä on ohjannut Vesa Rouvali. Kärjenniemessä on käynyt noin 5-6 aktiivista kuntonyrkkeilijää.

Tuomaritoiminta

Hakalaiset tuomarit ovat monien vuosien ajan olleet näkyvinä niin kansallisissa kuin kansainvälisissäkin kilpailuissa. Rene Järvinen on edelleen AIBA:n tuomari ja Kari Helenius on I luokan tuomari.

Rene Järvinen oli kehä- ja arvostelutuomarina kansallisissa ja kansainvälisissä kilpailuissa sekä ylituomarina kansallisissa kisoissa. Rene oli tuomarina niin nuorten kuin aikuistenkin SM-kilpailuissa.

Kari Helenius oli kehä- ja arvostelutuomarina useissa niin kansallisissa- kuin salikilpailuissakin.

Koulutustoiminta

Tiia Seima kävi Varalassa kuntonyrkkeilyn ohjaajan peruskurssin. Kari Helenius sekä Rene Järvinen osallistuivat Suomen nyrkkeilyliiton tuomareiden koulutus seminaariin.

Muu toiminta

Rene Järvinen, Harry Hell sekä Karo Savijärvi osallistuivat 30.7–31.7. 2022 Kisakeskuksessa pidettyyn otteluleiriin.

