



Valkeakosken Haka ry

toimintakertomus 2018

Puheenjohtajan katsaus

Vuoden 2018 alusta uutena puheenjohtajana olenkin voinut ylpeänä seurata seuramme Haka ry:n toimintaa. Määrätietoinen työ kaikissa meidän kuudessa jaostossa vie toimintaa eteenpäin, tuo menestystä ja uusia jäseniä seuramme toimintaan. Perinteikkäänä seurana tuotammekin monipuolisia urheilumahdollisuuksia, elämyksiä sekä luomme urheilijapolkua nuorisosarjoista seniori/master-sarjoihin. Monipuolinen toiminta onkin edellytys menestysmahdollisuuksien luomiseksi meidän yksilölajienurheilijoille. Kentillä kilpailuja sekä harjoituksia ollaankin järjestämässä useamman sukupolven voimin. Tämä luo yhteisöllisyyden sekä pohjan seuramme jaostojen toiminnalle. Kulunut vuosi oli Haka ry:n toiminnassa menestyksellinen ja saimme nauttia jaostojen tekemästä hienosta työstä pitkin vuotta. Suunnistusjaoston jatkaa määrätietoista työtä toiminnan kehittämiseksi. Mainitsemisen arvoisia ovat hankkeet suunnistusliiton kanssa (Hyvä Seurakehittämishanke ja Koulut Kartalle -hankeen pilottiseura) sekä yhteistyö Valkeakosken liikuntatoimen Liikkuva koulu hankkeen parissa. Jaoston aktiivinen toiminta näkyy myös nuorten, aikuisten sekä seniorien SM kilpailumenestyksenä. Hiihto on ollut vahva laji vuodesta toiseen. Talvella 2018 menestystä tuli Hopeasompa ikäisissä sekä Nuorten SM viestissä. Nuorisotoiminnan tukemiseksi kaudelle 2018 – 2019 perustettiin Pantteri -ryhmä kasvattamaan uusia lupauksia hiihdon pariin. Yleisurheilu on nostanut tasoaan ja kehittänyt toimintaansa määrätietoisesti. Menestyminen SM kilpailuissa sekä Olympiakomitean Tähtiseura tunnustus ovat osoitus kauden 2018 onnistumisesta.

Luistelu pienenä jaostona jatkoi menestystä kaudella 2018 niin kansainvälisellä kuin kansallisella tasolla. Loistavat harjoituspuitteet Valkeakoskella sekä hyvä talvi mahdollistivatkin toiminnan kehittämisen junioritoiminnasta master sarjoihin.

Nyrkkeilyjaoston toiminta pyöri harjoittelun, kilpatoiminnan, kuntonyrkkeilyn sekä kansainvälisen ja kansallisen tuomaritoiminnan ympärillä.

Kaudelle 2017 – 2018 koripallossa miestenjoukkue säilytti paikkansa läntisen alueen IV-divisioonassa. Seurassamme aloittikin pitkstä aikaa koripallokoulu tuoden uusia harrastajia lajin pariin.

Vuoden 2018 aikana johtokunta kokoontui kuusi (6) kertaa. Tämän lisäksi järjestettiin sääntömääräiset kevät- sekä syyskokoukset. Talouden tervehdyttäminen ja kustannusten seuraaminen olivat vuoden 2018 johtokuntatyön pilareita. Toukokuussa voimaan tulleen GPDR tietosuojasetuksen johdosta uudistimme seuramme jäsenrekisterin sekä teimme lain vaatimat selosteet jäsentietojen käytöstä.

Valkeakoskelaisten urheiluseurojen yhdessä järjestettävään vapputapahtumaan, Ankanuitto, osallistuimme kaikkien jaostojen toimesta.

Lisäksi muutama jaosto oli talkoilemassa kesäteatterin liikenteenohjauksessa.

Valkeakosken Haka ry:n kunniapuheenjohtaja Pekka Lehmusvirta nukkui pois 86 -vuoden iässä syksyllä 2018 (25.9.2018). Hänen muistoa kunnioitimme adressilla

Edustukset

Pia Kekkonen oli Haka ry:n edustaja SVUL Hämeen piirin johtokunnassa.

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

Kaudelle 2019 Pian lisäksi SVUL Hämeen piirin johtokunnan varajäseneksi valittiin Taina Koivuranta.

Haluan omasta puolestani kiittää seuramme urheilijoita, seuratoimijoita sekä johtokunnanjäseniä työstä mitä teette seuramme eteen sekä toivottaa hyvää ja menestyksellistä vuotta 2019.

Juha Karjalainen pj.
Valkeakosken Haka ry

Villen plaketti - Sami Koskinen

Sami Koskinen on toiminut Valkeakosken Hakan yleisurheilujaoston aktiivisena jäsenenä yli 30 vuotta. Samin aktiivisuus näkyy valmennustoiminnassa, johtokuntatyöskentelyssä sekä toimitsijatehtävissä.

Sami on toiminut yleisurheilujaostossa nuorisopäällikkönä sekä valmennuspäällikkönä. Sami on kehittänyt alakouluikäisten kesäurheilukoulua, joka on toiminut Valkeakoskella jo useamman vuosikymmenen. Kesäurheilukoulussa on ollut vuosittain noin 50 kpl 6-12-vuotiasta lasta. Hämsyn valmennustoimikunnassa Sami on toiminut kaksi vuotta ja aikaisemmin hän on toiminut myös Hämsyn nuorisotoimikunnassa.

Toimitsijana Sami on ollut organisoimassa sekä pieniä että suuria Valkeakoskella järjestettyjä yleisurheilukilpailuja. Toimitsijan tehtäviin hän on osallistunut myös Hämsyn järjestämässä kilpailuissa, nuorten SM-kilpailuissa lajijohtajana sekä nuorten EM-kilpailuissa toimitsijana. Toimitsijan tehtävät Sami on aloittanut 90-luvulla. Kilpailupäivänä Sami on ensimmäisiä toimitsijoita, jotka tulevat laittamaan

urheilukenttää kilpailuja varten kuntoon ja myös viimeisiä, jotka lähtevät kentältä kilpailujen päätyttyä kotiin.

Valmentaja ura Samilla alkoi v. 1998. Aluksi hän valmensi 8-11- vuotiaiden ryhmää ja on myöhemmin siirtynyt valmentamaan vanhempia ikäryhmiä. Sami on valmentajana innokas, avoin ja kannustava. Sami löytää urheilijoista heidän potentiaalinsa ja tukee urheilijoita kohti heidän tavoitteitaan. Sami on ollut valmentajana nuorten SM-kilpailuissa lähes joka vuosi. Sami on myös organisoinut vuosittain kauden aloitusleirin Kuortaneella sekä päätösleirin Kariniemessä.

Tällä hetkellä Sami valmentaa nuorten ryhmää ja järjestää heille useampia harjoituskertoja viikossa, tehden myös kaikille urheilijoille yksilöllisen harjoitusohjelman.

Vuoden Nuori Urheilija -palkinto

Palkinto myönnettiin Sonja Leinamolle urheilumenestyksestä hiihdossa vuonna 2018. Sonja saavutti Hopea Sompia sarjassa N16 kaksi henkilökohtaista mestaruutta ja yhden pronssin. Lisäksi Sonja oli mukana Hakan N16 ja N18 sarjoissa voittamassa viestimestaruudet.

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan katsaus.....	2
Villen plaketti - Sami Koskinen.....	4
Vuoden Nuori Urheilija -palkinto.....	4
Sisällysluettelo.....	5
Suunnistusjaosto.....	7
Johtokunta ja toimikunnat.....	7
Hankkeet.....	7
Jäsenet ja palkitut.....	7
Valmennustoiminta.....	8
Edustukset.....	8
Nuorisotoiminta.....	8
SM-kilpailut.....	9
Kuntosuunnistus.....	10
Hiihtosuunnistuksen harjoituspäivät.....	11
Aikuisten suunnistuskoulu.....	11
Kiintorastit.....	11
Kartoitustoiminta ja kilpailuiden järjestäminen.....	11
Talous.....	11
Hiihtojaosto.....	13
Jaoston johto.....	13
Kilpailutoiminta.....	13
Muut kilpailutapahtumat.....	14
Huomionosoitukset ja palkitsemiset.....	14
Koulutus- ja valmennustoiminta.....	15
Talous- ja talkootoiminta.....	15
Jäsenistöstä poistuneet.....	15
Edustukset.....	15
Seuraluokittelu.....	15
Mäkihyppy ja yhdistetty.....	15
Luistelujaosto.....	16
Jaostojohtokunta.....	16
Kauden kilpailut.....	16
SM-kilpailut.....	16
Muut kotimaan kilpailut.....	17
Harjoitukset.....	20
Luistelukoulu.....	20
Muuta toimintaa.....	20
Hakan Mastereiden henkilökohtaiset pikaluisteluennätykset:.....	21
Hakan pikaluisteluennätykset.....	23
Nyrkkeilyjaosto.....	26
Yleistä.....	26
Kilpailutoiminta.....	26
Harjoitustoiminta.....	26
Kuntonyrkkeily.....	26
Tuomaritoiminta.....	26
Koulutustoiminta.....	27
Muu toiminta.....	27

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

Koripallojaosto.....	28
Miesten joukkueen toiminta ja koripallojaoston johtokunta.....	28
Miesten joukkueen kilpailutoiminta.....	28
OP katukoris.....	28
Koripallojaoston tilanne ja näkymät.....	29
Yleisurheilujaosto.....	30
Edustustehtävät.....	31
Hakan Ennätykset.....	31
Sisulisäpisteet.....	31
Kaudella 2018 Haka Yleisurheilun palkitut urheilijat ja toimijat:.....	31
SM kilpailut ja maajoukkuedustukset.....	31

Suunnistusjaosto

Johtokunta ja toimikunnat

Suunnistusjaoston johtokunta kokoontui suunnitelman mukaisesti neljä kertaa vuoden 2018 aikana. Jokaisen johtokunnan kokouksen jälkeen julkaistiin Rastiposti -niminen sähköinen uutiskirje jaoston jäsenille ajankohtaisista seuratoiminnan asioista. Lisäksi toiminnasta tiedotettiin aktiivisesti sähköpostijakeluin, nettisivuilla, intranetissä, Facebookissa ja WhatsApp-ryhmissä.

Aku Virjula, pj

Pirjo Nieminen, sihteeri

Jarmo Annala, rahastonhoitaja

Timo Salonen, valmennusvastaava

Ulla Ruotsalainen, nuorisovastaava

Heikki Hillo, karttavastaava

Timo Huoponen, iltarastivastaav

Markku Vainikka, kiintorastivastaava

Tero Översti, varustevastaava

Toni Venäläinen, ratamestarivastaav

Minna Aaltio, huoltovastaava

Johtokunnan alaisuudessa on toiminut yhteensä kuusi toimikuntaa, jotka ovat järjestäneet jaoston käytännön toimintaa.

Hankkeet

Jaostojohtokunta käynnisti yhteistyössä Suomen Suunnistusliiton kanssa **Hyvä Seura-kehittämishankkeen** elokuussa 2018, jonka tarkoituksena on kehittää Hakan Suunnistusjaoston seuratoimintaa suunnitelmallisesti ja pitkäjänteisesti. Kehittämishankkeeseen liittyen järjestettiin mm. Suomen Olympiakomitean ”oman seuran

analyysi” -jäsenkysely jäsenistölle ja seurapäivä, jossa liiton seurasparraajan avustuksella työstettiin seuran tulevaisuutta. Vastuuhenkilönä puheenjohtaja Aku Virjula.

Hakan Suunnistusjaosto toimii Suomen Suunnistusliiton **Koulut Kartalla -hankkeen pilottiseurana**. Hankkeen tavoitteena on kehittää koulusuunnistuksen edellytyksiä, tarjota kouluille ajantasaista tietoa suunnistuksesta sekä kouluttaa opettajia. Pilottiseuratoiminta jatkuu aktiivisesti keväällä 2019. Vastuuhenkilönä Ulla Ruotsalainen.

Jäsenet ja palkitut

Vuoden aikana toteutettiin jaostossa laaja jäsentietojen ajantasaistus liittyen GDPR-asetuksen voimaantuloon. Vuoden lopussa uusitus jäsenrekisterissä oli 228 jaostonjäsentä.

Jäsenistä noin 90 on Suunnistusliiton kilpasuunnistajia. Arviolta noin 150 osallistuu aktiivisesti eri tavoin jaoston toimintaan.

Valkeakosken Kaupunki palkitsi suunnistusjaoston vuonna 2018 Liikuntakulttuurin tunnustuspalkinnolla.

Kauden päättäjäsissä joulukuussa palkittiin seuraavat henkilöt:

Vuoden naissuunnistaja Inka Joensivu

Vuoden miessuunnistaja Aaro Aho

Vuoden tyttöjuniori Siiri Lauttajärvi

Vuoden poikajuniori Lauri Nieminen

Vuoden pyöräsuunnistaja Jutta Nurminen

Vuoden hiihtosuunnistaja Ilmari Aho

Suunnistusteko 2018 Markku Vainikka (kiintorastit 2018)

Vuoden ikivireä Helena Ylikoski-Kajaala

Timpan pytty numero 1 Aaro Aho (Timo Saarisen uusi nimikkopalkinto menestyneelle nuorelle urheilijalle)

Timpan pytty numero 2 Jutta Nurminen

Iltarastien arvontapalkinto Kaija Venäläinen (sykemittari)

Valmennustoiminta

Jaoston valmennustilaisuudet tarjosivat mahdollisuuksia taitojen ja fysiikan kehittämiseen. Leiripäiviä, taitoharjoituksia, yhteisiä tehoharjoituksia ja karttavaelluksia järjestettiin yhteensä 22, joista kolme oli hiihtosuunnistusta ja yksi pyöräsuunnistusta.

Kevätleirillä, Hollolan suppaleireillä ja VOL-leireillä valmistauduttiin kauden päätahtumiin. Muu nuorten taitoharjoittelu toteutettiin alueen taitoharjoituksissa, suunnistuskoulussa ja iltarasteilla.

Ennen SM-sprinttiä toteutettiin 40 osallistujan ja kolmen osakilpailun Valkeakoski Sprint Tour, jossa tasoitetun miesten sarjan mestaruuden vei Seeti Salonen ja naisten Reetta Nieminen.

Manna-mailit (4 x 1,6 km) kisailtiin syksyllä 25 suunnistajan voimin. Nopeimpia tasoitetuilla ajoilla olivat Rauli Aho ja Inka Joensivu. Jussi Nurminen oli nopein ilman tasoituksia.

Arvokisoihin valmistautumista tuettiin maastoanalyysin ja valmistautumisohjein.

Kauden aikana jaosto järjesti 22 kehonhallintaa, voimaa ja notkeutta kehittänyttä saliharjoitusta. Syksyllä aloitimme pitkän tauon jälkeen vauhtikestävyyttä harjoittavat yhteislenkit, joita oli yhdeksän kappaletta. Lisäksi oli sauvavaelluksia Reijo Ollin johdolla. Juoksukunnon testasimme Cooperin testillä sekä keväällä että syksyllä. Syksyn seurapäivänä vaelsimme Oktobertuskan merkeissä Sääksmäellä.

Edustukset

Kaudella 2018 Jutta Nurminen kuului SSL:n pyöräsuunnistuksen nuorten MM-ryhmään ja Aaro Aho suunnistuksen nuorten maajoukkueryhmään sekä Tampereen Urheiluakatemian huippuryhmään. Kaudelle 2019 Aaro Aho valittiin samoihin ryhmiin ja Jutta Nurminen naisten B-maajoukkueryhmään.

Seeti Salonen edusti helmikuussa Suomea junioreiden hiihtosuunnistuksen EM-kisoissa Bulgarian Velingradissa. Jutta Nurminen kuului Suomen maajoukkueeseen sekä nuorten EM-pyöräsuunnistuksissa Unkarin Budapestissä että nuorten MM-pyöräsuunnistuksissa Itävallan Waldviertelissä. Aaro Aho edusti Suomea lokakuussa nuorten Eurooppa-cupissa (JEC) Sveitsin Villars-sur-Ollonissa.

Jukolan- ja Venlojen viestissä Hakaa edusti yhteensä neljä jukolajoukkuetta ja kuusi venlajoukkuetta, viestit suunnistettiin Hollolassa.

Nuorisotoiminta

Nuorisoryhmä toteutti kesäkaudella 2018 HIPPO-suunnistuskoulun, joka toimi totutusti kolmena eri ryhmänä.

RASTIORAVAT-ryhmän 6-10-vuotiaille suunnistusharrastuksen aloittajille opetettiin kartan värejä, karttamerkkejä ja metsässä kulkemisen taitoja pienissä ryhmissä. Pikkuhiljaa laajennettiin suunnistusajattelua kartan ja ympäröivän maaston havainnointiin.

KARTTAKETUT-ryhmässä 10-12-vuotiaat opettelivat lisää kartanlukua ja itsenäistä suunnistusta.

TEHOSUUNTA-ryhmässä suunnistustaidoissa jo harjaantuneet 11-14-vuotiaat harjoittelivat monipuolisesti mm.kompassin käyttöä, reitinvalintaa ja maastomuotojen hahmottamista.

Kevään, kesän ja syksyn 2018 aikana HIPPO-suunnistuskoululla oli yhteensä 15

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

maastoharjoitusta. Niihin osallistui kauden aikana D60 9 Mirja Mikkolainen, 15 Helena Kajaala-
yhteensä 38 eri lasta. Suorituksia Ylikoski
maastoharjoituksissa kertyi yhteensä 283 kpl. D65 8 Arja Nurminen, 35 Kaija Venäläinen
RASTIORAVAT-ryhmään osallistui 25 lasta, H65B 17 Reijo Olli
KARTTAKETUT-ryhmään 8 ja TEHOSUUNTA- H70B 18 Timo Koskinen
ryhmään 5 nuorta.

Suunnistuskoululaiset harjoittelivat suunnistusta H20 2 Aaro Aho
kaupungin lähiympäristön kartoilla, ohjelmassa H18 38 Ilmari Aho
oli myös pyöräsuunnistusta sekä H16 22 Seeti Salonen, 25 Eerik Aaltio
”yösuunnistusta” taskulamppusuunnistuksena. H35 5 Timo Saarinen
Suunnistuksen sähköistä leimausjärjestelmää H45 35 Toni Venäläinen
harjoiteltiin lisäksi EMIT-radoilla. H65 19 Kaj Koskinen
H70 19 Heikki Hillo

Aktiivisimpia suunnistuskoululaisia olivat Aliisa D60 24 Aulikki Korpio, 27 Helena Kajaala-
ja Miska Imeläinen, Akseli Pikkuharju, Frans Ylikoski
Tuominen ja Jimi Eerola. D65 21 Arja Nurminen

Huhtikuussa Rauman kevätleirille osallistui 10 SM viesti R1 ja R2 15.9.2018 Rovaniemi,
nuorta ja kolme ohjaajaa. Nuorille pidettiin myös Valajaskoski / Ounasvaaran HS
perusteet kertaava taitoilta. Kesäkuussa 8 nuorta H20 8 Ilmari Aho, Seeti Salonen, Aaro
suunnistajaa ja 2 ohjaajaa osallistui Kisakallion Aho
urheiluopistolla pidetylle valtakunnalliselle H16 14 Rauli Aho, Lauri Nieminen,
Leimaus-leirille. Eerik Aaltio
H35 4 Toni Venäläinen, Janne Joensivu,
Timo Saarinen

Kesäkuussa Hämeen Oravapolkuviestiin D60 1 Mirja Mikkolainen, Arja
Pinsiössä osallistui Hakasta kaksi joukkuetta. Nurminen, Aulikki Korpio
Elokuun alussa neljä nuorta osallistui SM sprintti R1 ja R2 16.9.2018 Oulu / SK
Ungdomens Tiomilaan yhteisjoukkueessa. Pohjantähti
Elokuun lopussa Hakasta osallistui kaksi H20 5 Aaro Aho
joukkuetta (11 suunnistajaa) Nuorten Jukolaan H17 27 Ilmari Aho
Saarijärvellä. Syyskuussa nuoret leireilivät H16 1 Seeti Salonen
H14 19 Rauli Aho
Ruskossa Nuorisoviestin ja Oravatonnin D16 15 Inka Joensivu
yhteydessä. H35 5 Timo Saarinen
H45 14 Toni Venäläinen
H65 9 Erkki Ylikoski
H75 10 Markku Tunturi

SM-kilpailut

SM keskimatka R1 ja R2 26.5.2018 Kouvola, Vuohijärvi / Kouvolan Suunnistajat

H20 7 Aaro Aho
H16 13 Seeti Salonen, 31 Eerik Aaltio
H15 33 Lauri Nieminen
H40 18 Janne Joensivu
H45 28 Toni Venäläinen
H65 41 Kaj Koskinen
H70 14 Heikki Hillo

SM pitkämatka R1 ja R2 26.8.2018 Mikkeli, Ylivesi / Navi

H20 2 Aaro Aho
H18 38 Ilmari Aho
H16 22 Seeti Salonen, 25 Eerik Aaltio
H35 5 Timo Saarinen
H45 35 Toni Venäläinen
H65 19 Kaj Koskinen
H70 19 Heikki Hillo
D60 24 Aulikki Korpio, 27 Helena Kajaala-
Ylikoski
D65 21 Arja Nurminen

SM viesti R1 ja R2 15.9.2018 Rovaniemi, Valajaskoski / Ounasvaaran HS

H20 8 Ilmari Aho, Seeti Salonen, Aaro
Aho
H16 14 Rauli Aho, Lauri Nieminen,
Eerik Aaltio
H35 4 Toni Venäläinen, Janne Joensivu,
Timo Saarinen
D60 1 Mirja Mikkolainen, Arja
Nurminen, Aulikki Korpio

SM sprintti R1 ja R2 16.9.2018 Oulu / SK Pohjantähti

H20 5 Aaro Aho
H17 27 Ilmari Aho
H16 1 Seeti Salonen
H14 19 Rauli Aho
D16 15 Inka Joensivu
H35 5 Timo Saarinen
H45 14 Toni Venäläinen
H65 9 Erkki Ylikoski
H75 10 Markku Tunturi
D60 10 Mirja Mikkolainen, 15 Helena Kajaala-
Ylikoski,
D65 8 Arja Nurminen
D75 6 Marke Jalkanen
H16B 8 Eerik Aaltio
H15B 3 Lauri Nieminen
H65B 3 Kaj Koskinen

SM YÖ 22.9.2018 Hauho, Tuulos / Hauhon

	Sisu
H20	2 Aaro Aho
H18	51 Ilmari Aho
H16	17 Eerik Aaltio, 23 Seeti Salonen
H40	13 Janne Joensivu
H45	37 Toni Venäläinen
H65	55 Kaj koskinen, 60 Reijo Olli
H70	12 Heikki Hillo, 59 Timo koskinen
H75	10 Reijo Haaja
H21B2	4 Jussi Nurminen
D20	16 Jutta Nurminen
D16	17 Inka Joensivu
D60	6 Aulikki Korpio, 15 Mirja Mikkolainen
D70	15 Seija Hurskainen
D75	3 Marke Jalkanen

SM erikoispitkä 14.10.2018 Salo, Salakallio-Sampaa / Angeliemen Ankkuri

H20	2 Aaro Aho
H16	15 Seeti Salonen, 35 Eerik Aaltio
H45	21 Toni Venäläinen
H75	35 Markku Tunturi
D16	13 Inka Joensivu
D60	10 Aulikki Korpio, 11 Mirja Mikkolainen,
	29 Helena Kajaala-Ylikoski
D75	10 Marke Jalkanen

HISU SM-keskimatka 17.2.2018 Vuokatti / Sotkamon Jymy

H35	6 Jouni Heinonen
H17	6 Ilmari Aho
D60	5 Mirja Mikkolainen, 7 Aulikki Korpio
D65	1 Arja Nurminen

HISU SM-viesti 18.2.2018 Vuokatti / Sotkamon Jymy

D190-	1 Mirja Mikkolainen, Aulikki Korpio, Arja Nurminen
-------	--

HISU SM-sprintti 24.2.2018 Kerava / Keravan Urheilijat

H17	4 Ilmari Aho, 5 Seeti Salonen
H15	3 Rauli Aho
H35	6 Timo Saarinen
H50	15 Jarmo Aho
H75	2 Reijo Haaja, 3 Markku Tunturi
D20	6 Jutta Nurminen

D17	9 Inka Joensivu
D60	6 Mirja Mikkolainen

HISU SM-parisprintti 25.2.2018 Kerava / Keravan Urheilijat

H17	1 Ilmari Aho / Seeti Salonen
D120-	1 Arja Nurminen / Mirja Mikkolainen

HISU SM-pitkämatka 31.3.2018 Posio, Kirintövaara / Posion Pyrintö

H17	3 Ilmari Aho
H15	4 Rauli Aho
D65	1 Arja Nurminen
D70	5 Maria-Leena Törrö
H75	14 Markku Tunturi
H21	19 Jouni Heinonen

PYSU SM-sprintti 9.6.2018 Tampere / Tampereen Pyrintö

H50	12 Kari Laine
D50	3 Merja Laine
H20	11 Jani Nurminen
D20	3 Jutta Nurminen, 6 Tiina Paavola

PYSU SM-pitkämatka 10.6.2018 Tampere / Tampereen Pyrintö

H50	18 Kari Laine
D50	2 Merja Laine
D20	2 Jutta Nurminen

PYSU SM-erikoispitkä 21.7.2018 Suonenjoki, Lintharju / OC-Dubhe

D20	2 Jutta Nurminen
-----	------------------

PYSU SM-keskimatka 1.9.2018 Kankaanpää / Kankaanpään Suunnistajat

H50	21 Kari Laine
H20	6 Jani Nurminen
D50	7 Merja Laine
D20	2 Jutta Nurminen, 6 Tiina Paavola

PYSU SM-pariviesti 2.9.2018 Kankaanpää / Kankaanpään Suunnistajat

D20	5 Jutta Nurminen / Tiina Paavola
-----	----------------------------------

Kuntosuunnistus

Hakan Suunnistusjaosto järjesti 25 iltarastit 3.4. – 22.9.2018 välisenä aikana. Käytössä oli

20 eri karttaa Valkeakosken ja Pälkäneen kuntien alueilta. Tavanomaisten iltarastien

lisäksi oli tarjolla mm. Kevätsprintti, Kevätpika, ampumasuunnistus, yösuunnistus sekä

Syksyn kymppi.

Suorituksia kertyi 1486 kpl 444 eri henkilön toimesta.

Iltarastikalenteri oli nähtävillä seuran omilla ja Suunnistusliiton Rastilippu.fi nettisivuilla.

Tulokset julkaistiin seuran nettisivuilla.

Iltarastipäällikkönä toimi Timo Huoponen.

Aktiivisimmat iltarastikävijät: Simo Rönnemaa ja Markku Viskari 21 sekä Toni Venäläinen

20 kertaa. Kauden pääarvontapalkinnon, sykemittarin, voitti Kaija Venäläinen. Suosituin iltarasti oli 4.9.2018 Pappilanniemi 88 osallistujalla.

Syksyn Kymppi (10,0 km) juostiin Äimälässä. Ratamestareina oli Sanni ja Aku Virjula. Kärkitulokset: 1. Rauli Aho 1.23.01, 2. Seppo Jokinen 1.28.34, 3. Jussi Rosenström 1.30.25.

Hiihtosuunnistuksen harjoituspäivät

Talvella 2018 järjestettiin kaksi kertaa kuntosuunnistustapahtuman tavoin hiihtosuunnistuksen harjoituspäivä Kaitamossa. Järjestelyistä ja ideoinnista vastasi pääosin Aaro Aho. Tapahtuma sai myös laajempaa valtakunnallista mielenkiintoa sillä hiihtosuunnistuksen harjoittelu ja kilpailumahdollisuudet ovat heikentyneet erityisesti Etelä-Suomessa.

Aikuisten suunnistuskoulu

Toukokuussa järjestettiin aikuisille suunnattu suunnistuskoulu jossa oli hieman yli kymmenen osallistujaa.

Kiintorastit

Kiintorastiverkosto rakennettiin Korkeakankaalle ja se sai positiivista huomiota pitkän tauon jälkeen. Karttoja myytiin verkkokaupassa, Valkeakosken Sportiassa ja Liikuntatoimistossa. Kiintorasteja hyödynnettiin myös harjoittelussa.

Kartoitustoiminta ja kilpailuiden järjestäminen

Toukokuussa järjestettiin Äimälässä kansallinen keskimatkan kilpailu. Osallistujia oli noin 400. Kilpailua varten ajantasaistettiin kartta ”Sydänmaankorpi”, kooltaan n. 4,1 km², 5 m käyrävälillä ja mittakaavoissa 1:10 000 ja 1:7500.

Elokuussa oli alueellinen Junnusuunnistuskilpailu Kerhomajan maastossa. Osallistujia noin 200. Kisoihin ajantasaistettiin sprintti-suunnistuskartta 2 m käyrillä, 1:4000 ja kooltaan 0,46 km².

Kaupungin Liikkuva-koulu -hankkeeseen liittyen päivitettiin eri koulujen käytössä olevia opetuskarttoja. Uudet pihakartat tehtiin Tarttilan ja Rauhalan kouluille. Pihakartta on tarkoitettu alkeisopetukseen ja niissä on 1 m käyrävälillä ja mittakaava 1:2000. Koulujen metsäsuunnistukseen tehtiin Mahlianmaan kartta, Tarttilan kartta sekä Rironmaan kartta.

Muitakin Valkeakosken ympäristöstä olevia karttoja on vuoden aikana ajantasaistettu iltarasti- ja harjoittelukäyttöön. Kaikki kartoitustyö on tehty omin voimin. Jaoston käyttöön hankittiin 1 kpl maastomikro.

Valkeakosken kaupunki tukee edelleen suunnistuskarttojen tekemistä.

Valkeakosken Hakalle myönnettiin Nuorten Jukolan – järjestelyoikeus vuodelle 2021.

Talous

Jaoston taloudellinen tilanne oli vuoden aikana tyydyttävä, mutta edelleen heikkenevä. Jaoston

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

maksamien osanottomaksujen määrää jouduttiin taloustilanteen takia edelleen rajoittamaan. Myös valmennustukea jouduttiin leikkaamaan.

Kilpailutuloja toivat keskimatkan suunnistus sekä VS Junnusuunnistus. Kesäkauden tiistaisten iltarastien osanottomaksuilla oli huomattava merkitys. Muita tuloeriä olivat kaupungin liikuntamäärärahoista saatava kartoitusavustus sekä kilpailuravintolan tuotot. Menopuolen suurimmat erät olivat kilpailujen osanottomaksut, kilpailujen järjestelykulut sekä valmennus- ja kartoituskulut. Rahastonhoitaja Jarmo Annala on hoitanut myös jaoston kirjanpidon.

Hiihtojaosto

Satamo, Eija Julin-Savolainen ja Maija Vuori-Kanerva

Jaoston johto

Jaoston puheenjohtajana on toiminut Markku Kytäjä ja sihteerinä Maria Satamo. Muut johtokunnan jäsenet ovat olleet Heikki Tyvi, Ari Nurminen, Jussi Nurminen, Pertti Kekkonen, Mikko Huoviala, Seppo Ollikka, Jussi Peuramäki, Esko Kopola, Joonas Puheloinen, Ville Kanerva ja Ahti Vuorinen.

Johtokunta on kokoontunut toimintavuoden aikana 10 kertaa. Valiokuntia on ollut neljä ja yksi toimikunta. Kokoonpanot ovat olleet seuraavat:

Valmennusvaliokunta

Jussi Nurminen pj, Marja Kukkonlehto, Kimmo Lajunen, Ahti Vuorinen, Sari Kytäjä, Joonas Puheloinen, Juha-Matti Mikkolainen ja Pauli Heinonen

Kilpailuvaliokunta

Seppo Ollikka pj, Esko Hakanen, Tapio Helenius, Voitto Jetsonen, Antero Kekkonen, Pertti Kekkonen, Esko Kopola, Heikki Mykrä, Jussi Peuramäki, Taisto Nieminen ja Timo Suurnäkki

Talousvaliokunta

Heikki Tyvi pj, Pia Kekkonen, Antti Vuori, Kyösti Kukkonlehto, Tiina Seppälä, Antero Kekkonen ja Mauri Takala

Mäki- ja yhdistetyn valiokunta

Mikko Huoviala pj, Viljo Sadeharju vpj., Päivi Anttila, Jouko Kääpä, Hannu Nyström, Olli-Petteri Nyström ja Jaakko Sintonen

Naistoimikuntakunta

Päivi Markoff-Takala kokoonkutsuja, Anna-Maija Aho, Tarja Ahonen, Arja Nurminen, Helena

Kilpailutoiminta

HS Kuhmo

Sprintti V

N16: 1. Sonja Leinamo

3. Saara Mattila

5. Fanny Kukkonlehto

18. Nea Kytäjä

30. Kerttu Niinimäki

M16: 14. Iiro Uusitalo

16. Oskari Tanninen

N14: 18. Nora Kytäjä

M14: 9. Verner Tanninen

15. Elmeri Syrjäjä

19. Rauli Aho

M13 3km P: 18. Thomas Saarela

N14 3km P: 7. Nora Kytäjä

M14 5km P: 2. Verner Tanninen

7. Elmeri Syrjäjä

10. Rauli Aho

N15 5km P: 2. Fanny Kukkonlehto

8. Saara Mattila 27. Saara Kuusinen

N16 5km P: 1. Sonja Leinamo

5. Nea Kytäjä

13. Vilma Kanerva

17. Aino Vuorinen

19. Kerttu Niinimäki

M16 8km P: 7. Iiro Uusitalo

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

17. Oskari Tanninen

20. Niilo Syrjälä

27. Seeti Salonen

M16 3x5km: 5. Valkeakosken Haka

(Oskari Tanninen, Niilo Syrjälä, Iiro Uusitalo)

12. Valkeakosken Haka

(Benjamin Saarela, Juho Veikkolainen, Seeti Salonen)

N16 3x3km: 1. Valkeakosken Haka

(Nea Kytäjä, Fanny Kukonlehto, Sonja Leinamo)

5. Valkeakosken Haka II

(Nora Kytäjä, Vilma Kanerva, Saara Mattila)

13. Valkeakosken Haka III

(Kerttu Niinimäki, Saana Kuusinen, Aino Vuorinen)

M14 3x3km: 2. Valkeakosken Haka

(Verner Tanninen, Elmeri Syrjälä, Rauli Aho)

Nuorten SM-hiihdot Tampere

N18 3x3km(P+V+V)

1. Valkeakosken Haka

(Hilda Kukonlehto, Fanny Kukonlehto, Sonja Leinamo)

N18 10km V: 10. Hilda Kukonlehto

N18 15km P: 8. Hilda Kukonlehto

KLL-kisat Tampere

N14 5km V: 2. Nora Kytäjä

M14 7,5km V: 8. Verner Tanninen

10. Elmeri Syrjälä

13. Rauli Aho

N15 7,5km V: 7. Saara Mattila

12. Fanny Kukonlehto

18. Saana Kuusinen

N16 7,5km V: 3. Sonja Leinamo

5. Nea Kytäjä

8. Aino Vuorinen

16. Vilma Kanerva

M16 10km V: 9. Iiro Uusitalo

12. Oskari Tanninen

27. Juho Veljola

Muut kilpailutapahtumat

Hämeen viesti Tampereella 17.03.2018

Haka sijoittui toiseksi ja 25 vuotta kestänyt voittoputki katkesi.

Huomionsoitukset ja palkitsemiset

Kauden 2016–2017 hiihdoista palkittiin: paras naishiihtäjä Aira-Maarit Mantsinen, paras mieshiihtäjä Juha-Matti Mikkolainen.

Hakan standardin sai Hilda Kukonlehto.

Seuran mestarit: Aira-Maarit Mantsinen, Sonja Lahtinen ja Juulia Puheloinen

Lisäksi palkittiin vuoden hopeasompa-tyttö Sonja Leinamo ja hopeasompa-poika Verner Tanninen.

Stipendeillä palkittiin: Hilda Kukonlehto, Sonja Leinamo, Saara Mattila, Fanny Kukonlehto, Nea Kytäjä, Nora Kytäjä, Elmeri Syrjälä, Rauli Aho ja Verner Tanninen.

SVUL:n Hämeen piirin perinneapuraha on myönnetty Antero Kekkoselle, Sari Kytäjälle ja Hiihtojaostolle. Hiihtojaoston apuraha myönnettiin Hämeen viestien menestyksin vuoksi sekä Hopeasompa menestymisen vuoksi.

Liikuntaneuvos Antero Kekkonen on nimitetty Wanhat Hiihtoveikot ja Hiihtosiskot ry:n kunniajäseneksi

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

Koulutus- ja valmennustoiminta

Leiri Levillä joulukuussa.

U-18 ryhmään on valittu 5 urheilijaa Vuokatin lukioon

Yläkoululeiritykseen on valittu 7 urheilijaa

Talous- ja talkootoiminta

Järjestettiin kansallinen Holiday-Club kilpailu 27.-28.01.2018, piirinmestaruus-

ja HS-alueestaruushiihdot 17.02.2018

Kolmet Nuorisohiihdot järjestettiin. Osallistujia 26, 14 ja viimeisissä 22.

Osallistujien määrä jäi huolestuttavan pieniksi. Ensilumen kilpailut pidettiin joulukuussa 2017.

Varainhankinnan tärkeimmät kohteet olivat kesäteatterin liikenteenohjaus sekä muutama talkootapahtuma.

Hämeen Viestin sään arvauskilpailu järjestettiin Ankanuitto tapahtumaan myös osallistuttiin.

Jäsenistöstä poistuneet

Vuoden 2018 aikana jäsenistöstä poistui 70-luvun edustushiihtäjä Heikki Väisänen ja Reino Metsäkylä

Edustukset

Hilda Kukonlehto edusti Suomea Nuorten Pohjoismaiden mestaruuskisoissa Vuokatissa 26.-28.01.2018

Markku Tunturi ja Ville Sadeharju Vanhojen Hiihtoveikkojen johtokunnan jäseniä.

Seuraluokittelu

Hiihtoliiton seuraluokittelussa Haka oli 20.

Mäkihyppy ja yhdistetty

Kausi 2017-2018 oli useiden vuosien tauon jälkeen hyvä luminen ja tasainen olosuhteiltaan.

Näin ollen saimme Eerolan hyppymäet kuntoon jo marraskuun puolella ja viimeiset hypyt hypättiin huhtikuun alussa.

Mäkihyppykoulu pidettiin Eerolassa perinteisesti koulujen hiihtolomaviikolla tiistaina, torstaina ja lauantaina. Osanottajia oli jo aikaisemmin aloittaneiden lisäksi muutama uusi hyppääjä, jotka ovat jatkaneet aktiivisesti mäkihyppyä myös kaudella 2018 -2019.

Viikoittaiset harjoitukset omalla mäellä järjestettiin tiistaisin ja lauantaisin.

Kesäharjoituksissa käytiin Tampereella Hervannassa, Jämsänkoskella ja Helsingin Herttoniemessä

Syksyllä 2018 teimme hyppymäellä talkootöinä perus huoltotöiden lisäksi K-25 mäen latupohjan vanereiden vaihdon ja rakensimme samalla hyppyrin keulan ja ladut uudelleen. Tämä korjaustoimenpide auttoi nostamaan lentoradan korkeammaksi ja sitä myötä lisää pituutta hyppyihin.

Talkootoimin pidimme Eerolan mäkiä ja aluetta kunnossa, josta saimme pientä korvausta toimintamme tueksi. Lisäksi toimintaamme ovat tukeneet: Alfa Putki, Konepiste, Valkeakosken Energia, Ilmari Kaura oy, Kuljetusliike Tyvi, Valkeakosken Kaupungin liikuntatoimi, Valkeakosken Osuuspankki sekä Valkeakosken Sanomat.

Kansallisia mäkihyppytuomareita ovat Eino Pellikka ja Viljo Sadeharju.

Luistelijaosto

Hakan pikaluistelijat kilpailivat aktiivisesti kotimaassa ja ulkomailla. SM-kilpailuissa aikuisten ja Master-sarjalaisten toimesta hakalaisluistelijat saavuttivat yhteensä 8 SM kultaa, 5 SM hopeaa ja 3SM pronssia, joista Juho Vaittinen saavutti yleisluistelijoiden SM kultaa yhteispisteissä ja ollen matkakohtaisella 5000m hopealla. Juho Vaittinen saavutti sprinttereiden matkakohtaisella 1000m SM pronssin, nuorten Hopealuistinfinaalissa Elsa Siren ylsi hienosti pronssille. Rullaluistelussa Pasi Kiansten voitti SM kultaa Suomen Aikuisurheiluliiton järjestämässä SM kilpailuissa.

Vuoden 2018 Master-sarjassa Marja Sisso-Koriseva, Outi Pinomäki, Mika Siren, Jyrki Hietanen, Juha-Pekka Rauhamäki ja Pasi Kiansten osallistuivat kotimaassa Masters-sarjan kilpailuihin. Mika, Jyrki ja Outi osallistuivat myös Venäjän Moskovassa järjestettyihin Mastereiden kansainvälisiin kilpailuihin Suomen maajoukkueen mukana hyvällä menestyksellä.

Jaostojohtokunta

Luistelijaoston puheenjohtaja: Outi Pinomäki

Varapuheenjohtaja: Jori Silén

Kirjanpitäjä: Marja Sisso-Koriseva

Rahastonhoitaja: Kimmo Rantanen

Sihteeri: Jyrki Hietanen

Muut jäsenet: Veli Vaittinen, Mika Stenman, Mari Savijärvi

Luistelujohtokunta kokoontui neljä kertaa vuoden 2018 aikana ja lisäksi pidettiin jaoston kevätkokous 6.3.2018 ja syyskokous 1.11.2018

Tällä kaudella seurasta ei ollut edustajaa Luisteluliiton kevät- ja syyskokouksissa.

Kauden kilpailut



Kuvassa vas.: Outi Pinomäki, Jyrki Hietanen ja Mika Siren

KANSAINVÄLISET KILPAILUT KAUDELLA 2017 – 2018

10th Masters' Sprint Games – Moscow/RUS 3-4.3.2018

Outi Pinomäki N50

500m 50,16 ja 1000m 1.40,50

500m 49,48 ja 1000m 1.39,28

Mika Siren M45

500m 41,90 ja 1000m 1.23,51

500m 41,46 ja 1000m 1.23,34

Jyrki Hietanen M55

500m 42,00 ja 1000m 1.27,30

500m 42,76 ja 1000m 1.28,27

Hakan pikaluistelijat olivat edustettuna kotimaan SM-kilpailuissa ja kansallisissa kilpailuissa yleisessä, Master ja juniorisarjoissa. Miesten sarjassa sekä Master-sarjoissa osallistuttiin myös kansainvälisiin kilpailuihin. Kausi alkoi syksyllä 2017 Suomen kilpailuilla.

SM-kilpailut

Porin kansalliset/ mastereiden sprintti SM-kisat 9.12.2017

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

1. Outi Pinomäki VaHa 52,86 52,860 (2) 1.48,79
54,395 (1) 107,255 (1)

2. Marja Sisso-Koriseva VaHa 51,67 51,670 (1)
1.51,72 55,860 (2) 107,530 (2)

2. Juha-Pekka Rauhamäki VaHa 46,27 46,270 (2)
1.38,33 49,165 (2) 95,435 (2)

1. Mika Siren VaHa 44,13 44,130 (1) 1.27,81
43,905 (2) 88,035 (1)

1. Jyrki Hietanen VaHa 45,71 45,710 (1) 1.35,77
47,885 (2) 93,595 (1)

4. Pasi Kiansten VaHa 54,19 54,190 (4) 1.57,24
58,620 (4) 112,810

Yleisluistelijoiden SM-kisat 16.-17.12.2017
Seinäjäki

1. Juho Vaittinen VaHa 500m 37,94, 3000m
4.25,69, 1500m 1.59,93, 5000m 7.47,59

Yhteispisteet 168.956 (SM kultaa)

2. Juho Vaittinen VaHa 5000m 7.47,59
matkakohtainen 2. sija

Matkakohtaiset ja sprinttereiden SM-kilpailut
12.–14.1.2018 Helsinki

2. Juho Vaittinen VaHa 1000m 1.18,58, (3)
matkakohtainen SM pronssi, 500m 38,69, (2)

4. Outi Pinomäki VaHa 500m 51,22 (14), 1000m
1.45,90, (13) 500m 52,00, (14), 1000m 1.47,32,
(12)

Mastereiden SM-yhteispistekilpailut 10-
11.3.2018

Kilpailut peruttiin huonojen jääolosuhteiden takia
Suomen Aikuisurheiluliiton matkakohtainen SM-
kilpailut 10.2.2018 Valkeakoski

1. Mika Siren M45 500m 43,83 ja 1. 3000m
4.59,52
1. Jyrki Hietanen M55 500m 44,06 SE ja 2.
3000m 5.27,92

2. Juha-Pekka Rauhamäki M40 500m 46,09
ja 3. 3000m 5.50,91

3. Pasi Kiansten M70 500m 54,71 ja 2.
1500m 3.04,79

1. Marja Sisso-Koriseva 500m 51,41

Muut kotimaan kilpailut

SAUL: SM-rullaluistelut 15.9.2018

1. Pasi Kiansten VaHa M70 4.8km 14.35,0

Season Opening Race, 18.11.2017 to 19.11.2017,
Seinäjäki

Marja Sisso-Koriseva VaHa 500m 51,08 (1)
1000m 1:50,25 (1)

Juho Vaittinen VaHa 500m 37,45 1000m 1:15,39
500m 37,91 1500m 1:59,47 152,878

Juhani Järvisen muistokisat 26.11.2017 Helsinki

Miehet 40+ 500 ja 1500

1. Siren Mika VaHa 500m 44,19 1. 1500m
02:16,85 1. 45,616 89,806

3. Hietanen Jyrki VaHa 500m 46,00 3. 1500m
02:28,87 3. 49,623 95,623

9. Rauhamäki Juha-Pekka VaHa 500m 47,88 5.
Naiset 40+ 500 ja 1500

1. Pinomäki Outi VaHa 500m 52,53 1. 1500m
02:43,78 1. 54,593 107,123

2. Sisso-Koriseva Marja VaHa 500m 51,96 2.
D-pojat 500 ja 1000

9. Siren Myrsky VaHa 500m 01:00,91 9. 1000m
02:23,82 10. 71,910 132,820

E-tytöt 300 ja 500

3. Siren Elsa VaHa 300m 43,71 3.500m 01:14,08
3. 01:57,8

6. Myllyoja Janette VaHa 300m 52,47 6. 500m
01:29,31 6. 02:21,8

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

7. Savijärvi Siiri VaHa 300m 54,87 7. 500m
01:32,24 7. 02:27,1

E-Pojat 300 ja 500

6. Stenman Ville VaHa 300m 46,30 6. 500m
01:20,73 6. 02:07,0

F-pojat 300 ja 500

4. Savijärvi Karo VaHa 300m 49,60 4. 500m
01:18,60 02:08

Popyn Kansalliset 9.12.2017

D Pojat (P13)

7. Myrsky Siren VaHa 500m 1.00,67 60,670 (7)
1000m 2.16,86 68,430 (8) 129,100 (7)

E Tytöt (T11)

2. Elsa Siren VaHa 300m 43,35 72,250 (2) 500m
1.13,30 73,300 (2) 145,550 (2)

4. Siiri Savijärvi VaHa 300m 47,01 78,350 (3)
500m 1.20,93 80,930 (4) 159,280 (4)

F Pojat (P9)

4. Karo Savijärvi VaHa 300m 49,21 F 49,21 (4)
500m 1.11,75 71,750 (4) 120,960 (4)

Clas Thunbergin muistokilpailut 20.1.2018
Helsinki

M+40

1. Jyrki Hietanen 500m 45,03, (1), 1500m
2.23,89 (2)

7. Juha-Pekka Rauhamäki 500m 45,91, (2)
1500m 2.34,80(8)

N+40

2. Outi Pinomäki 500m 51,05, (3), 1500m
2.43,14, (3)

Marja Sisso-Koriseva 500m 50,85, (2), 1500m
dns

Nuorten SM-kilpailut ja Hopealuistin-finaali 3-
4.2.2018 Helsinki

3. Elsa SIREN 300m 42,74 (3) 71,233, 500m
1.15,20 (3) 75,200, 300m 43,65 (3) 72,750,
219,183

11. Myrsky SIREN 500m 1.00,86 (25)60,860,
1000m 2.20,66(15) 70,330, 500m 1.00,29(11)
60,290

1000m 2.20,65(23)70,325, 261,805

Viikkokisat 18.1.2018 klo 18.00 Kerhomajan
kenttä

Pakkasta -6 astetta

Naiset 100m Seura Aika mt

1. Marja Sisso-Koriseva
VaHa 13.06

2. Elsa SirenVaHa 16.14

3. Siiri SavijärviVaHa 16.37

4. Janette MyllyojaVaHa 17.81

5. Emmi TurunenVaHa 21.41

Naist 300m (Pikkurata 250m)

1. Marja Sisso-Koriseva VaHa33.50

2. Elsa SirenVaHa46.80

3. Siiri Savijärvi VaHa49.60

4. Janette MyllyojaVaHa54.84

5. Emmi Turunen VaHa63.99

Miehet 100mSeuraAika mt

1. Jyrki HietanenVaHa11.62

2. Juha-Pekka Rauhamäki VaHa11.98

3. Seppo MannilaTamPy12.95

4. Pasi KianstenVaHa13.14

5. Karo SavijärviVaHa15.60

6. Petrus RauhamäkiVaHa22.57

Miehet 300m (Pikkurata 250m)

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

1. Jyrki Hietanen VaHa29,39

2. Juha-Pekka Rauhamäki VaHa31.15

3. Seppo MannilaTamPy32.90

4. Pasi KianstenVaHa35.80

5. Karo SavijärviVaHa50.65

6. Petrus RauhamäkiVaHa66.02

Valkeakosken Haka

Viikkokisat 8.2.2018 klo 17.30 Kerhomajan
kenttä

Pakkasta -3 astetta

Naiset 100mSeuraAika mt

1. Siiri SavijärviVaHa15,55

2. Janette MyllyojaVaHa17,08

3. Minka LähteenmäkiVaHa17,68

4. Emmi TurunenVaHa18,63

Naiset 300m (Pikkurata 250m)

1. Siiri SavijärviVaHa48,05

2. Janette MyllyojaVaHa56,15

Naiset 500m (Pikkurata 250m)

1. Siiri SavijärviVaHa1.27,22

Naiset 500m

1. Outi PinomäkiVaHa53,87

Miehet 100mSeuraAika mt

1. Pertti MörskyLoiV13,42

2. Myrsky SirenVaHa 13,90

3. Joonas Silen VaHa13,99

4. Karo SavijärviVaHa15,80

5. Eemi KuusikkoVaHa41,37

Miehet 300m (Pikkurata 250m)

1. Myrsky SirenVaHa39,94

2. Joonas Silen VaHa43,42

3. Karo SavijärviVaHa47,45

Miehet 500m (Pikkurata 250m)

1. Myrsky SirenVaHa1.12,82

2. Joonas Silen VaHa1.17,22

3. Karo SavijärviVaHa1.22,70

Miehet 500m Seura Aika mt

1. Jori SilenVaHa47,08

2. Pertti MörskyLoiVo55,43

Valkeakosken Haka

Viikkokisat 15.2.2018 klo 17.30 Kerhomajan
kenttä

Pakkasta -2 astetta

Naiset 100mSeuraAika mt

1. Marja Sisso-Koriseva VaHa12,98

2. Siiri SavijärviVaH16,35

3. Elsa SirenVaHa16,67

4. Janette MyllyojaVaHa18,27

5. Minka Lähteenmäki VaHa 18,55

6. Emmi TurunenVaHa20,56

Naiset 300m (Pikkurata 250m)

1. Marja Sisso-Koriseva VaHa33,89

2. Elsa Siren VaHa 48,13

3. Siiri SavijärviVaHa48,52

4. Janette Myllyoja VaHa54,50

5. Minka Lähteenmäki VaHa56,63

6. Emmi TurunenVaHa58,39

Miehet 100mSeuraAika mt

1. Karo SavijärviVaHa15,79

Miehet 300m (Pikkurata 250m)

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

1. Karo Savijärvi VaHa46,57

Valkeakosken Haka

Viikkokisat 22.2.2018 klo 17.30 Kerhomajan kenttä

Pakkasta -10 astetta

Naiset 300m (Pikkurata 250m)

Seura Aika mt

1. Marja Sisso-Koriseva VaHa32,80

2. Janette Myllyoja VaHa56,41

3. Emmi Turunen VaHa59,48

Miehet 300m (Pikkurata 250m)

1. Mika Siren VaHa28,53

2. Juha-Pekka Rauhamäki VaHa31,15

3. Seppo Mannila TamPy32,18

4. Mika Stenman VaHa36,54

5. Myrsky Siren VaHa46,34

6. Karo Savijärvi VaHa49,94

Harjoitukset

Kesäkaudella jaoston luistelijat viettivät yhteistä treeniaikaa viikoittain. Ohjelmaan kuului pyörälenkkejä, kuntosalia, pallopelejä ja luistelun kuivaharjoitteita, unohtamatta rullaluistelua.

Harjoituksiin ovat osallistuneet koko luistelijakirjo nuorimmasta vanhimpaan.

Master-sarjalaiset sekä kuntoilijat aktiivisesti sekä tavoitteellisesti kehittivät itseään koko

kesäkauden ajan. Junioriluistelijat ovat tutustuneet luistelun lajiharjoitusten alkeisiin kesän yhteisharjoituksissa.

Luistelukoulu

Luistelukoulua on pidetty koko kauden torstaisin Wareenassa, ohjauksesta on vastannut

ammattivalmentaja Mika Siren



Luistelukoululaisia Wareenassa.

Muuta toimintaa

Hakalaisluistelijoita osallistui kesän aikana mm. Pirkan pyöräilyyn

Kauden 2017 – 2018 päätöstapahtuma vietettiin Hakapirtillä. Tilaisuudessa palkittiin kauden aikana ansioituneita sekä toiminnassa mukana olleita urheilijoita sekä toimijoita, kohokohtana pitkäaikaisen pikaluistelu lähettäjän, Pekka Etelän muistaminen Villen plaketin (nro:60) saajana. Vuoden aikana jaosto oli talkoilemassa äänentoistolaitteiden kanssa mm. kalamarkkinoilla ja yleisurheilukilpailuissa.

Hakan Mastereiden henkilökohtaiset pikaluisteluennätykset:

Marja Sisso-Koriseva

500m	47,27	2.3.2014	Inzell (GER)
1000m	1.36,22	1.3.2014	Inzell (GER)
1500m	2.35,21	2.3.2014	Inzell (GER)
3000m	6.11,90	21.3.2013	Heerenveen (NED)

Outi Pinomäki

500m	49,48	4.3.2018	Moscow (RUS)
1000m	1.39,28	4.3.201	Moscow (RUS)
1500m	2.41,54	5.1.2019	Helsinki (FIN)
3000m	5.59,67	23.12.2018	Helsinki (FIN)

Mika Siren

500m	40,20	19.2. 2002	Helsinki (FIN)
1000m	1.20,25	22.1. 2017	Inzell (GER)
1500m	2.01,64	7.2. 2015	Calgary (CAN)
3000m	4.24,77	6.2. 2015	Calgary (CAN)
5000m	7.44,95	8.2.2015	Calgary (CAN)
10000m	17.40,74	8.1.1989	Helsinki (FIN)

Jyrki Hietanen

500m	40,76	2.3. 2014	Inzell (GER)
1000m	1.24,12	1.3.2014	Inzell (GER)
1500m	2.05,79	7.2. 2015	Calgary (CAN)

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

3000m	4.46,91	6.2. 2015	Calgary (CAN)
5000m	8.31,77	8.2.2015	Calgary (CAN)

Juha-Pekka Rauhamäki

500m	45,82	18.2.2017	Tampere (FIN)
1000m	1.38,33	9.12.2017	Pori (FIN)
1500m	2.34,80	20.1.2018	Helsinki (FIN)
3000m	5.50,91	10.2.2018	Valkeakoski (FIN)

Pasi Kiansten

500m	50,60	16.3.2014	Seinäjoki (FIN)
1000m	1.45,50	13.12.2014	Pori (FIN)
1500m	2.49,27	16.3.2014	Seinäjoki (FIN)

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

Hakan pikaluisteluennätykset

MATKA	LUISTELIJA	AIKA	PAIKKA-KUNTA	PVM	
MIEHET					
500 m	Juho Vaittinen	35,82	Salt Lake City	12.11.2015	
1000 m	Juho Vaittinen	1.11,06	Salt Lake City	21.11.2015	
1500 m	Juho Vaittinen	1.50,37	Inzell	20.10.2016	
3000 m	Juho Vaittinen	4.15,43	Erfurt	12.11.2011	
5000 m	Mika Siren	7.44,95	Galgary	6.2.2015	
10000 m	Toivo Salonen	17.04,20	Tampere	15.2.1963	
P 19-v.					
500 m	Juho Vaittinen	37,24	Inzell	8.12.2012	
1000 m	Juho Vaittinen	1.14,15	Inzell	9.12.2012	
1500 m	Juho Vaittinen	1.56,12	Collalbo	23.2.2013	
3000 m	Juho Vaittinen	4.15,43	Erfurt	12.11.2011	
5000 m	Juho Vaittinen	7.57,08	Helsinki	10.12.2011	
10000 m	Juho Vaittinen	17.09,26	Helsinki	11.12.2011	
P 17-v.					
500 m	Juho Vaittinen	38,64	Baselga di Pine	30.1.2011	
1000 m	Juho Vaittinen	1.17,98	Baselga di Pine	29.1.2011	
1500 m	Juho Vaittinen	2.00,92	Berliini	30.10.2010	
3000 m	Juho Vaittinen	4.16,50	Berliini	31.10.2010	
5000 m	Raimo Helasmäki	8.18,20	Valkeakoski	31.1.1982	
P 15-v.					
500 m	Juho Vaittinen	40,73	Heerenveen	14.3.2009	
1000 m	Juho Vaittinen	1.22,92	Heerenveen	13.3.2009	
1500 m	Juho Vaittinen	2.07,77	Heerenveen	14.3.2009	
3000 m	Raimo Helasmäki	4.55,30	Valkeakoski	25.2.1979	
5000 m	Stefan Gustafsson	8.57,00	Pori	17.1.1988	
P 13-v.					
500 m	Juho Vaittinen	45,30	Heerenveen	9.3.2007	
1000 m	Juho Vaittinen	1.30,92	Heerenveen	10.3.2007	

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

1500 m	Mika Kokkola	2.32,93	Helsinki	9.2.1986
3000 m	Raimo Helasmäki	5.43,60	Kangasala	19.1.1993
P 11-v.				
300 m	Atte Hemminki	32,5	Seinäjäki	9.12.2006
500 m	Atte Hemminki	50,85	Heerenveen	9.3.2007
1000 m	Stefan Gustafsson	1.55,30	Rovaniemi	3.3.1984

MATKA	LUISTELIJA	AIKA	PAIKKA-KUNTA	PVM
NAISET				
500 m	Anna Horsmalahti	42,79	Inzell	2.1.2000
1000 m	Laura Koriseva	1.25,57	Moskova	13.3.2010
1500 m	Laura Koriseva	2.12,17	Moskova	12.3.2010
3000 m	Laura Koriseva	4.46,43	Hamar	21.11.2010
5000 m	Laura Koriseva	8.46,46	Seinäjäki	20.12.2009
T 19-v.				
500 m	Anna Horsmalahti	42,79	Inzell	2.1.2000
1000 m	Laura Koriseva	1.25,57	Moskova	13.3.2010
1500 m	Laura Koriseva	2.12,17	Moskova	12.3.2010
3000 m	Laura Koriseva	4.48,59	Berliini	5.3.2010
5000 m	Laura Koriseva	8.46,46	Seinäjäki	20.12.2009
T 17-v.				
500 m	Anna Horsmalahti	43,00	Heerenveen	6.3.1999
1000 m	Anna Horsmalahti	1.27,29	Heerenveen	5.3.1999
1500 m	Annamari Lehtonen	2.16,23	Heerenveen	10.3.2002
3000 m	Laura Koriseva	4.48,63	Heerenveen	7.3.2008
5000 m	Mari Kaivanto	8.59,10	Helsinki	20.12.1998
T 15-v.				
500 m	Anna Horsmalahti	45,75	Heerenveen	7.3.1997
1000 m	Laura Koriseva	1.33,62	Heerenveen	10.3.2006
1500 m	Laura Koriseva	2.26,56	Heerenveen	11.3.2006
3000 m	Laura Taivaljärvi	5.33,10	Harjavalta	12.2.1995
5000 m	Iiris Sihvonen	10.04,8	Kuopio	13.2.1955

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

0				
T 13-v.				
500 m	Laura Koriseva	47,72	Hamar	28.2.2004
1000 m	Laura Koriseva	1.39,07	Heerenveen	13.3.2004
1500 m	Laura Koriseva	2.40,29	Hamar	29.2.2004
T 11-v.				
300 m	Anna Horsmalahti	34,6	Seinäjoki	13.12.1992
500 m	Anna Horsmalahti	56,11	Seinäjoki	13.3.1993
1000 m	Anna Horsmalahti	2.01,77	Harjavalta	20.2.1993
1500 m	Anna Horsmalahti	3.17,40	Seinäjoki	14.3.1993
T 9-v.				
300 m	Laura Koriseva	42,0	Helsinki	13.2.2000
500 m	Laura Koriseva	71,4	Helsinki	12.2.2000
1000 m	Satu Patojoki	2.40,00	Valkeakoski	2.3.1986

Nyrkkeilyjaosto

Yleistä

Vuoden 2018 toiminta oli vilkasta. Ohjattuja kuntonyrkkeily- ja kilpanyrkkeilyharjoituksia pidettiin salilla yhdeksän kuukauden ajan.

Viikossa oli kuusi harjoituskertaa, liikuntahallilla 5 kertaa ja Kärjenniemen koululla 1 kerta.

Harjoituskertoja oli n. 280 ja säännöllisiä osallistujia oli n. 50 eri henkilöä. Kesäkaudella harjoittelu oli henkilökohtaista.

Kilpailutoimintaan osallistui 2 nyrkkeilijää joista kaikki olivat miehiä. Vuonna 2017 nyrkkeilijöitä oli kolme. Jaostojohtokunta

Puheenjohtajana toimi Kari Helenius ja jäseninä olivat Rene Järvinen, Kari Helenius,

Ari Jauhiainen, Anita Ruohosenmaa sekä Rauno Kinnunen. Johtokunta käsitteli asioita palaverissa harjoitusten yhteydessä ja syyskokous pidettiin Liikuntahallilla. Syyskokous valitsi puheenjohtajaksi Kari Heleniuksen ja sihteeriksi Ari Jauhiaisen. Muut johtokunnan jäsenet: Anita Ruohosenmaa, Rene Järvinen ja Rauno Kinnunen.

Kilpailutoiminta

Vuonna 2018 Hakasta virallisia otteluita otti kaksi henkilö eli Kasper Pöytäki ja Eetu Tanskanen Kasper otteli kaksi ottelua, joista tuloksena kaksi voittoa. Eetu otteli yhden ottelun jonka hän hävisi

Harjoitustoiminta

Kilpanyrkkeilyn harjoituksia on pidetty liikuntahallilla maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Harjoituksissa on käynyt säännöllisesti n. 6 nuorta. Valmennusta on vastannut

Rene Järvinen sekä Kari Helenius. Harjoituksia on ohjannut Kari Helenius maanantaisin sekä keskiviikkoisin. Rene Järvinen on ohjannut harjoituksia perjantaisin.

Kuntonyrkkeily

Valkeakoskelaiset eri-ikäiset naiset ja miehet ovat jo vuosikautia saaneet kohottaa kuntoaan nyrkkeilyjaoston ohjaamissa kuntonyrkkeilytreeneissä.

Naisten kuntonyrkkeilijöitä oli toimintavuonna n. 35, joista osa kävi kerran viikossa ja suurin osa kaksi kertaa viikossa. Vuorot olivat tiistaisin ja torstaisin. Ohjaajina toimivat Wilma Harhala ja Riikka Niemi. Miesten kuntonyrkkeilijöitä oli n. 15 ja myös miesten vuorot olivat tiistaisin ja torstaisin, joten harjoituskertoja tuli lähes 150. Ohjaajina ovat toimineet Kari Helenius ja Ari Jauhiainen. Nyrkkeilyjaoston järjestämä kuntonyrkkeily on jatkunut myös Kärjenniemen koululla ja siellä miehet ja naiset ovat käyneet kevätkaudella keskiviikkoisin sekä sunnuntaisin ja syyskaudella sunnuntaisin kuntoaan kohottamassa. Kärjenniemessä kuntonyrkkeilyä on ohjannut Vesa Rouvali

Tuomaritoiminta

Hakalaiset tuomarit ovat monien vuosien ajan olleet näkyvinä niin kansallisissa kuin kansainvälisissäkin kilpailuissa. Rene Järvinen ovat edelleen AIBA:n tuomari sekä Kari Helenius on I luokan tuomari. Tehtäviä on riittänyt molemmille. Rene Järvinen oli kehä ja arvostelutuomarina kansallisissa ja kansainvälisissä kilpailuissa sekä ylituomarina kansallisissa kisoissa. Myös Rene osallistui miesten ja naisten SM-kisoihin.

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

Kari Helenius oli kehä ja arvostelutuomarina useissa niin kansallisissa kansainvälisissä- kuin salikilpailuissakin. 31.8 – 1.9.2018. Rene Järvinen osallistui koulutusmielessä eri seurojen valmennus- ja kilpailutoimintaan

Koulutustoiminta

Kari Helenius, Rene Järvinen sekä osallistuivat nyrkkeilyliiton järjestämälle koulutustilaisuuteen

Muu toiminta

Rene Järvinen osallistui Nyrkkeilyliiton syyskokoukseen

Koripallojaosto



Miesten joukkueen toiminta ja koripallojaoston johtokunta

Miesten joukkueen harjoituksissa vuonna 2018 kävi säännöllisesti aiemmilta vuosilta tuttujen runkopelaajien lisäksi uusia vahvistuksia ja useita paikallisia nuoria. Joukkueen toimintaa kuvasikin aiempien vuosien tapaan kansainvälisyys ja avoimuus, Haka-Basketin harjoituksiin ovat tervetulleita konkaripelureiden lisäksi kaikki koripallosta kiinnostuneet ja lajia jo hieman aiemmin harrastaneet pelurit.

Erikoistapahtumiin, kuten katukoristurnaukseen ja jo perinteeksi muodostuneeseen Joulun jälkeiseen kinkunsulatteluun, osallistui aiempina vuosina Haka-Basketissa aktiivisesti pelanneita pelaajia, sekä vierailevia pelaajia alueen muista seuroista kuten Viialan Viristä, useista Tamperelaisseuroista ja Pälkäneen Luja-Lukosta. Lähialueen seurojen kanssa tehtiin aktiivista yhteistyötä läpi kauden mm. harjoitusvuorovierailuiden osalta. Kaikkiaan Haka-Basketin toiminnassa oli mukana arviolta n. 50 henkilöä.

Koripallojaoston johtokunta uusiutui hieman kuluneella toimintakaudella, nimetyssä

johtokunnassa toimivat uutena Puheenjohtajana Mika Salokangas, Sihteeri Kaarlo Rohola, Rahastonhoitaja Mari Ruuskanen, sekä Jäsenet Karri Kekkonen, Jani Peltoniemi, Ville Virkki ja Petteri Oksanen.

Miesten joukkueen kilpailutoiminta

Miesten joukkue jatkoi keväällä 2018 kauttaan Koripalloliiton läntisen alueen IV-divisioonassa. 2017 syksyllä alkanut kausi lähti liikkeelle kovasti muuttuneella edustusjoukkueella, joten joukkueen yhteispelin löytämiseksi tehtiin töitä.

Pelaajia oli useista maista, kuten Filippiineiltä, Valko-Venäjältä ja Virosta.

Pelit sujuivat tasaisesti sarjan keskivaiheilla ja kevätkauden päätteeksi joukkue onnistui säilyttämään paikan IV- divisioonassa.

Joukkue koki jälleen totutusti muutoksia miehityksessään syksyllä alkaneelle kaudelle 2018-2019, mutta muutoksista huolimatta joukkue asetti tavoitteen säilyä IV- divisioonassa kaudelle 2019-2020. Entistä kovakuntoisempi ja aiempaa nuorekkaampi runkomiehistö olikin hyvässä vauhdissa tavoitteen suhteen vuoden 2018 päättyessä, sarjasijoituksen pysyessä vakaasti keskivaiheilla. Iloksemme joukkueen nuoret ovat osoittautuneet oiviksi koripalloilijoiksi, jotka ovat ratkaisseet useasti voiton Hakalle.

Liikuntahallin ottelutapahtumissa nähtiin sekä vanhoja että joukkueen iloksi myös uusia katsojia. Parhaimmillaan muutamia kymmeniä katsojia kannusti äänekkäästi joukkuetta voittoihin.

OP katukoris

Osuuspankin nimellä järjestettiin ensimmäinen katukoristurnaus toimintasuunnitelman

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

mukaisesti heinäkuussa 2018 sään helliessä osallistujia, tapahtuma oli menestys. Koiton aukiolle palattiin muutaman vuoden jälkeen Työväen musiikkitapahtuman aikaan.

Tapahtumassa oli järjestetty ensimmäistä kertaa myös yleisöohjelmaa. Lapsille, nuorille ja aikuisille oli koripalloaiheista ohjelmaa ennen turnauksen alkua.

Päivitetyt toimintasuunnitelman mukaisesti Haka-Basket järjestää katukoristurnauksen jälleen kesällä 2019.

Koripallojaoston tilanne ja näkymät

Seuralla on toimintasuunnitelmassaan tavoitteena kouluttaa lisää valmennusresursseja tulevien vuosien aikana, joka mahdollistaisi edustusjoukkueen harjoittelun kehittämisen lisäksi myös junioritoiminnan kasvattamisen.

Junioritoiminta käynnistettiin syksyllä 2018 pitkän tauon jälkeen koripallokouluna. Mukaan lähti kaksikymmentä lasta ja kysyntä lasten koripallotoiminnalle oli ilahduttavaa.

Jaoston taloudellinen tilanne oli heikko vuoden 2018 alkaessa, johtuen vuosittain kasvaneista kustannuksista sekä tulovirran jatkuvan vähenemisen johdosta. Vuoden 2019 budjetti on kuitenkin tasapainossa. Toiminnasta aiheutuvia kuluja on kuluneella toimintakaudella suurimmaksi osaksi katettu osallistumismaksuilla, muutamilla vuoden aikana järjestetyillä talkoilla sekä vapaaehtoislahjoituksin näiden eri muodoissa. Vuoden 2017 tapaan, Haka-Basket auttoi Valkeakosken kesäteatteria liikenteen ohjauksessa. Samoin kuten aiempina vuosina, varainhankinnassa tukeuduttiin uusiin ja pitkäaikaisiin yhteistyökumppaneihin. Lisäksi perinteeksi muodostuneesta Ankanuittokisoista saadut myyntiprovisiot olivat erittäin tärkeä lisä

varainhankinnassa, jota jatketaan myös tulevalla toimintakaudella.

Vuotuinen seuramaksu, joka sisältää Valkeakosken Haka Ry:n jäsenmaksun, perittiin kaikilta toiminnassa aktiivisesti mukana olleilta korotettuna kausimaksun osuudella.

Koripallojaoston toiminta oli vuonna 2018 vähemmän esillä Valkeakosken Sanomissa, tähän toivotaan muutosta. Haka-Basket on esillä sosiaalisessa mediassa. Sisäistä tiedotusta tapahtumista joukkueessa on hoidettu johtokunnan toimesta sekä ryhmäteksti-, whatsapp- että sähköpostiviestein.

Seurayhteistyötä eri Haka Ry:n jaostojen kanssa on suunniteltu. Esillä ovat olleet esimerkiksi yhteisharjoitukset, tapahtumien järjestämisaipu sekä varainhankintayhteistyö.

Yleisurheilujaosto

Puheenjohtaja Juha Karjalainen

Kausi 2018 oli Haka yleisurheilujaoston toiminnassa hyvin vaiherikas. Edessämme oli taas isojen kilpailuiden vuosi. Tehtävänämmä oli järjestää Seuracup finaali 2018 Giga -sarjan osalta. Tämä kilpailu rakensikin rungon vuoden 2018 toiminnalle.

Kesän aikana järjestimme kaikkiaan viidet kilpailukalenterin mukaiset kilpailut, kahdet seuran omat/sisäiset Hippokisat yhteistyössä Osuuspankin kanssa sekä Kesäkisat 2018 yhteistyössä kaupungin vammaispalvelun kanssa. Kilpailutoimintaan mukaan tuli Hämeen seurojen yhteinen Kesäliiga, jonka ensimmäisen osakilpailun järjestimme Kerhomajan kentällä perinteisenä kauden alkavana heittokisana. Valmennustoiminta pyöri kauden 2018 kaikissa ikäryhmissä talvesta kesään ja siitä pitkälle syksyyn. Urheilukoulutoiminta pyöri koko talven ja kesän ja menikin tauolle vasta lokakuun alusta jolloin päätimme jatkaa koulua taas tammikuussa 2019. Kesän urheilukoulutoiminnassa oli mukana paljon uusia urheilijan alkuja sekä kaksi palkattua ohjaajaa läpi kesän.

Perinteinen Kuortaneen leiri kuului talven ohjelmaan vanhempien urheilijoiden osalta. Yhteistyön Kiekko-Ahmojen kanssa edelliskesän tapaan jatkui toukokuusta elokuuhun. Tämä olikin hyvä tapa saada muutama uusi kilpailija edustamaan Haka yleisurheiluja ja keräämään pisteitä Seuracup:ssa. Ohjatut harjoitukset pyörivä kesällä keskimäärin 5 kertaa viikossa. Eli hurjan paljon erilaisia tapahtumia ja toimintaa hyvinkin pienellä porukalla. Suuri kiitos tästä toiminnasta kuuluu jaostomme aktiiveille.

Kausi 2018 huipentui Seuracup finaaliin 1.9.2018, mistä seuramme sai taas kerran huomattavasti mainetta ja kunniaa. Kiitosta tuli liitolta ja seuroilta. Ilta Ruotsiottelussa kruunasi meidän kisajärjestelyt ja kilpailun. Kaikkiaan Apialla oli 16 seuraa kilpailemassa Giga sarjan paremmuudesta. Urheilijoita ja toimitsijoita paikalla oli yhteensä ~850 henkilöä.

Tilastojen valossa on valitettavaa, että urheilijamäärät jatkoivat hiukan laskua, mikä näkyy kilpailuihin osallistumisena sekä tilastoissa. Kautta 2018 myös varjosti hiukan loukkaantumiset kauden aikana. Positiivisena suuntauksena voi mainita palautteen koulujen kanssa tehdystä yhteistyöstä. Kiinnostus yleisurheilua kohtaan on lasten joukossa suuri. Kouluilla tehdyissä esittelytilaisuuksissa liikutettiin suuria määriä lapsia, joita saatiinkin mukaan toimintaan kesän urheilukoulussa sekä syksyn jo 44. kerran järjestetyssä Valkeakosken Nuorisokisassa.

Kaikesta huolimatta pienelläkin porukalla olemme edelleen Olympiakomitean luokittelema Tähtiseura, entinen Sinettiseura.

Palkintotuomarikerhon kokous järjestettiin 19.4.2018 Waltikassa.

Kauden 2018 yhteiset päättäjäiset sekä syyskokous urheilijoille, seuratoimijoille, vanhemmille ja Palkintotuomarikerholle järjestettiin Hotelli Waltikassa 22.11.2018.

Johtokunta: Juha Karjalainen pj. Kalle Rohola, Sami Koskinen, Nina Rahunen, Ari Perälä, Tarja Nikkola, Petri Närvä sekä nuorisojäsen Vihtori Nurminen

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

Valmennustoimikunta: Sami Koskinen, Eija Päiväniemi, Hannu Kujanpää, Petri Närvä ja Ari	2Elias Kosonen T15 1Emilia Rantanen
Nuorisotoimikunta: Petri Närvä, Maija Asikainen, Kalle Rohola, Hanna Kinnari-Korpela, Sampo Heikola, Veera Laaksonen, Asta Tolvanen	T13 1Viivi Närvä 2Elisabet Kujanpää

Kilpailutoimikunta: Jukka Heiniö, Terho Koivuranta, Tapio Siltala, Taina Koivuranta, Juha Karjalainen

Huoltoryhmä: Tarja Nikkola, Arja Rekomaa

Asustetoimikunta: Kalle Rohola, Vihtori Nurminen, Emma Kosonen, Nina Rahunen

Taloustoimikunta: Johtokunta

Kunniakierrostoimikunta: Kalle Rohola, Ari Perälä, Juha Karjalainen

Edustustehtävät

Sami Koskinen Hämeenseudun yleisurheilun (HämSy) valmennustoimikunta

Juha Karjalainen Hämeenseudun yleisurheilun (HämSy) kilpailutoimikunta

Hakan Ennätykset

Martta Laine

Seiväs t12-eteenpäin 270

Kiekko t12+t13 37,4

Moukari t12 32,31

viisiottelu t12 + t13 1549

Viivi Närvä

t13 Seiväs 270

Liinu Salo

Moukari 48,62

Sisulisäpisteet

P15

1Otto Härkönen

Kaudella 2018 palkitut urheilijat ja toimijat

Sisulisä-tyttö 2018 – Martta Laine

Sisulisä-poika 2018 – Juho Valkama

Urheilukoulu-tyttö – Siiri Koponen

Urheilukoulu-poika – Akseli Pikkuharju

Tsemppari 2018 – Elias Kosonen

Kehittynein Urheilija 2018 – Otto Härkönen

Sisukkain Urheilija 2018 – Elsa Nisula

Vuoden Junioriurheilija – Liinu Salo

Vuoden Valmentaja – Sami Koskinen

Vuoden Toimitsija – Taina Koivuranta

Vuoden Urheilija 2018 – Mira Tuominen

Esimerkillisestä seuratyöstä ja positiivisuudesta – Emma Kosonen

SM kilpailut ja maajoukkuedustukset

SAUL:N SM-KILPAILUT HELSINKI/E 17.-19.8.2018

Ari Perälä M45 3. 1500m

Ari Perälä M45 4. korkeus

SM-MARATON JOUTSENO 22.9.2018

Mira Tuominen N Maraton 3.

17- JA 16-V. SM-KILPAILUT ESPOO/LE 10.-12.8.2018

Liinu Salo N16 kuula 13.

Liinu Salo N16 moukari 6.

15- JA 14-V. SM-KILPAILUT SAARIJÄRVI 10.-12.8.2018

Otto Härkönen P15 300m (alkuerät)

Elias Kosonen P15 seiväs 7.

Emilia Rantanen T15 korkeus 9.

Veera Karjalainen T15 seiväs 16.

22- JA 19-V. SM-KILPAILUT LAITILA 3.-5.8.2018

Toimintakertomus 2018 – Valkeakosken Haka ry

Karoliina Kujanpää N19 100m (välierät)

SM-MAASTOT SALO 6.5.2018

Mira Tuominen N 6km 8.

SM-TIEJUOKSUT HEINOLA 14.4.2018

Mira Tuominen N puolimaraton 5.

22-, 19- JA 17-V. SM-HALLIKILPAILUT

KUORTANE 23.-25.2.2018

Karoliina Kujanpää N19 60m (välierät)

Emma Kosonen N19 60m aidat (alkuerät)

SM-HALLIKILPAILUT HELSINKI 17.-

18.2.2018

Mira Tuominen N 3000m 7.

KALEVAN KISAT JYVÄSKYLÄ 19.-22.7.2018

Mira Tuominen N 10 000m 10.