

Lehdistömuotoinen tulostaus

Oriveden Ponnistus, Suojan kisat 30.7.2026

M 100m (-0,1) 1) Esko Höysniemi OrivPo 11,78, 2) Aaron Vuorinen TampPy 13,89.

M Kiekko 1) Janne-Markus Onnela TampPy 35,38.

N 100m (+1,2) 1) Emilia Seppänen JyväskKU 13,61, 2) Nella Tuuri LapVi 13,93.

N Kiekko 1) Emilia Seppänen JyväskKU 30,72, 2) Nella Tuuri LapVi 22,56.

P9 40m (NM) 1) Jalmari Jokiperä KaipVi 7,86, 2) Masi Helin VirtU 8,75.

P9 800m 1) Jalmari Jokiperä KaipVi 3.35,70, 2) Masi Helin VirtU 3.58,11.

P9 Kuula 1) Ilari Leppämäki VirtU 5,61, 2) Jalmari Jokiperä KaipVi 4,91, 3) Masi Helin VirtU 4,69.

P9 Kiekko 1) Ilari Leppämäki VirtU 13,53, 2) Masi Helin VirtU 11,27.

T9 40m (NM) 1) Emma Mäntymäki PakVe 7,26, 2) Silja Hämylä NokU 7,29, 3) Iida Rahkonen OrivPo 7,41, 4) Venilla Björkholm NokU 8,08, 5) Hilma Haikka OrivPo 8,10, 6) Ellen Kahilaniemi OrivPo 8,19.

T9 800m 1) Emma Mäntymäki PakVe 3.17,70, 2) Talvikki Heikkinen JyväskKU 3.19,54, 3) Iida Rahkonen OrivPo 3.33,76, 4) Ellen Kahilaniemi OrivPo 3.39,05, 5) Venla Vilko OrivPo 3.47,91, 6) Hilma Haikka OrivPo 4.23,83.

T9 Kuula 1) Iida Rahkonen OrivPo 5,19, 2) Ellen Kahilaniemi OrivPo 5,00, 3) Silja Hämylä NokU 4,68, 4) Emma Mäntymäki PakVe 4,66, 5) Hilma Haikka OrivPo 4,06.

T9 Kiekko 1) Iida Rahkonen OrivPo 13,31, 2) Emma Mäntymäki PakVe 11,36, 3) Ellen Kahilaniemi OrivPo 8,90, 4) Hilma Haikka OrivPo 8,24.

T11 60m 1) Vilja Eskola OrivPo 9,40, 2) Nella Kuivalainen OrivPo 9,77, 2) Wenla Waris OrivPo 9,77, 4) Lyydia Valve KangKi 9,93, 5) Lumi Siimes OrivPo 9,95, 6) Maikki Helin VirtU 11,22, 7) Tessa Helpiölä OrivPo 11,56, Nasti Nihtilä HeinI DNS

Erä 1 (NM) 1) Vilja Eskola OrivPo 9,40, 2) Lyydia Valve KangKi 9,93, 3) Lumi Siimes OrivPo 9,95. **Erä 2** (NM) 1) Nella Kuivalainen OrivPo 9,77, 1) Wenla Waris OrivPo 9,77, 3) Maikki Helin VirtU 11,22, 4) Tessa Helpiölä OrivPo 11,56, Nasti Nihtilä HeinI DNS.

T11 800m 1) Vilja Eskola OrivPo 2.55,81, 2) Lumi Siimes OrivPo 2.57,79, 3) Nella Kuivalainen OrivPo 3.17,98, 4) Liisi Ruissalo OrivPo 3.21,18, 5) Armi Rikonen OrivPo 3.35,64, 6) Maikki Helin VirtU 3.56,52.

T11 Kuula 1) Tilda Jokiperä KaipVi 8,32, 2) Mikaela Mattila LahdA 7,67, 3) Sofia Leppämäki VirtU 7,51, 4) Maikki Helin VirtU 7,33, 5) Vilja Eskola OrivPo 6,45, 6) Lyydia Valve KangKi 6,40, 7) Liisi Ruissalo OrivPo 5,55, 8) Nella Kuivalainen OrivPo 5,40, 9) Vilja Siimes OrivPo 4,63, 10) Tessa Helpiölä OrivPo 4,31, Nasti Nihtilä HeinI DNS.

T11 Kiekko 1) Tilda Jokiperä KaipVi 24,75, 2) Maikki Helin VirtU 21,62, 3) Mikaela Mattila LahdA 19,05, 4) Sofia Leppämäki VirtU 15,77, 5) Wenla Waris OrivPo 15,07, 6) Lyydia Valve KangKi 12,13, 7) Lumi Siimes OrivPo 10,81, 8) Vilja Siimes OrivPo 10,44, Nasti Nihtilä HeinI DNS, Vilja Eskola OrivPo DNS.

P11 800m 1) Niklas Kasperts KU-58 3.00,01.

P11 Kuula Julius Jokiranta LehtimJy DNS.

P11 Kiekko Julius Jokiranta LehtimJy DNS.

P13 60m (+0,0) 1) Aatu Puranen OrivPo 8,91, 2) Veikka Rytönen TampPy 9,00, 3) Samu Määttä OrivPo 9,94.

P13 800m 1) Lenni Björkholm NokU 3.00,54, Samu Määttä OrivPo DNS.

P13 Kuula 1) Veikka Rytönen TampPy 8,85, 2) Niko Paavola OrivPo 7,38.

P13 Kiekko 1) Samu Määttä OrivPo 22,19, 2) Niko Paavola OrivPo 15,49.

T13 60m (+0,0) 1) Iiris Torttila JanJa 9,01, 2) Kaisla Viljanen OrivPo 9,27, 3) Linnea Silander NokU 9,65, 4) Mandi Kahilaniemi OrivPo 10,83, Juliet Otabor OrivPo DNS.

T13 800m 1) Valpuri Heikkinen JyväskKU 2.29,57, 2) Kaisla Viljanen OrivPo 2.48,75, 3) Karoliina Kamila KangKi 2.52,98, 4) Linnea Silander NokU 2.53,53.

T13 Kuula 1) Iiris Torttila JanJa 6,83, 2) Mandi Kahilaniemi OrivPo 6,51, 3) Linnea Silander NokU 5,86.

T13 Kiekko 1) Mandi Kahilaniemi OrivPo 17,16, 2) Linnea Silander NokU 15,53, Kaisla Viljanen OrivPo DNS.

N15 Kuula 1) Daniela Mattila LahdA 9,64, 2) Sara Määttä OrivPo 7,25.

N15 Kiekko 1) Sara Määttä OrivPo 19,08.

N19 Kuula 1) Lumi Rekonius TampPy 10,27.

N19 Kiekko 1) Roosa Aulamo TampPy 46,52, 2) Lumi Rekonius TampPy 34,52.

M22 100m (-0,1) 1) Kaarlo Perttinä KuopRei 12,74.

M22 Kuula 1) Aatu Kangasniemi EspTa 19,11.

N22 Kuula 1) Essi Ilomäki TampPy 9,20.

N22 Kiekko 1) Essi Ilomäki TampPy 31,25.

M30 100m (-0,1) 1) Sami Saapunki JyväskKU 12,82.

N35 100m (+1,2) 1) Alexandra Kvist-Mäkinen LempKiYU 16,49.

M40 100m (-0,1) 1) Jonne Kukkola OrivPo 12,84.

N40 100m (+1,2) 1) Paula Jakonen JyväskKU 14,50.

M45 100m (-1,4) 1) Harri Männistö NokU 13,57.

N45 100m (-1,0) 1) Maria Torttila JanJa 14,99, 2) Merja Laamanen JyväskKU 15,43.

M50 100m (-1,4) 1) Timo Haikarainen KuopRei 14,53.

M55 100m (-1,4) 1) Antti Nissilä IkaalU 13,96.

M55 Kuula 1) Antti Nissilä IkaalU 8,92, Michael Jokiranta LehtimJy DNS.

N55 100m (-1,0) 1) Virpi Rahikkala HKV 15,06, 2) Minna Nissilä IkaalU 16,87.

M60 100m (-1,4) 1) Jukka Karppinen TampPy 13,24.

M65 800m Aimo Mäkinen VaajKuo DNS.

M65 Kuula 1) Jari Lindberg KUNPIR 11,76.

M65 Kiekko 1) Jari Lindberg KUNPIR 42,73.

N65 Kuula 1) Eeva Palomäki KUNPIR 8,90.

N65 Kiekko 1) Eeva Palomäki KUNPIR 22,27.

M70 Kuula 1) Jouni Kultalahti EvijU 10,26, 2) Markku Nenonen EspTa 7,72.

M70 Kiekko 1) Jouni Kultalahti EvijU 34,10, 2) Erkki Tanttu IkaalU 24,11, 3) Markku Nenonen EspTa 21,99.

N70 100m (-1,0) 1) Sinikka Illaru HiisMa 16,00.

N75 Kuula 1) Riitta Rajamäki VirtU 8,06.

N75 Kiekko 1) Riitta Rajamäki VirtU 19,30.

N80 Kuula 1) Rauha Ervalahti KUNPIR 9,24.

N80 Kiekko 1) Rauha Ervalahti KUNPIR 19,37.

