



Karvian Kiri ry

Toimintasuunnitelma 2023
69. toimintavuosi

KARVIAN KIRIN JOHTOKUNTA

Seuramme toimintaa johtaa ja valvoo syyskokouksen valitsema 7-henkinen johtokunta, joka ylimpänä toimeenpanevana elimenä hoitaa seuran tehtäviä lain, seuran toimintasääntöjen ja kokousten päätösten mukaisesti.

Johtokunnan tehtävät:

- Seuran talouden ja hallinnon hoitaminen sekä lajijaostojen toimintaedellytysten turvaaminen
- Seuran kehittäminen ja sen toiminnasta tiedottaminen
- Urheilukilpailujen ja -tapahtumien järjestäminen

LAIJIAOSTOT

Seurassamme toimii vuonna 2022 kahdeksan lajijaostoa: **Hiihto-, Lukkopaini-, Lentopallo-, Salibandy-, Voimailu-, Voimistelu-, Yleisurheilujaostot**, sekä uutena **Kuntoilujaosto**. Kaikki jaostot vastaavat itsenäisesti omaan lajiinsa liittyvästä toiminnasta ja kullakin jaostolla talouden seuranta perustuu seuran määrittämän talousohjesäännön noudattamiseen.

TALOUDENHOITO

Seuramme taloutta valvoo johtokunta voimassa olevaa talousohjesääntöä noudattaen. Kaikki laskutus ja maksatus tapahtuvat seuran yhteiselle tilille taikka tililtä. Seuran hallinnon sekä kunkin jaoston tilitapahtumat ovat eriteltyinä kirjanpidossa kustannuspaikoittain, jolloin talouden seuranta on helpompaa. Yrityspalvelu ITU hoitaa seuran kirjanpidon, laskutuksen sekä laskujen maksamisen.

Seuralle hankitaan tuloja mm:

- jäsen- ja toimintamaksuilla
- kunnalta anottavilla toiminta- ja kohdeavustuksilla
- tapahtumien osallistumis- ja pääsymaksutuotoilla
- tapahtumien yhteydessä pidetyn kahvion, makkaranmyynnin, arpamyynnin tms tuotoilla
- välinelainaamon tuotoilla

Seuran suurimpia menoja ovat:

- tilitoimiston kustannukset
- urheilutarvike- ja -vaatehankinnat
- lajiliittojen jäsenmaksut
- koulutus- ja leirikustannukset
- lisenssi- ja osallistumismaksut
- palkinnot ja mitalit

KOULUTUS JA LAJILEIRIT OHJAAJILLE

Vapaaehtoisia ohjaajiamme, valmentajiamme sekä muita toimijoitamme tuemme ohjaamalla heitä hakeutumaan koulutuksiin sekä järjestämällä tarvittaessa yhteisiä seurakoulutuksia. Kiri korvaa kaikki ohjaajien koulutukset sekä puolet lajileirien kustannuksista

LAJILEIRIT HARRASTAJILLE

Eri lajien harrastajat voivat osallistua kansallisille urheiluleireille, joista Kiri korvaa puolet (yksi lajileiri/hlö/laji/vuosi).

SM-KILPAILUKULUJEN KORVAUKSET, NUORET JA YLEINEN SARJA:

23.8.2016 on tehty päätös, että kaikille maksetaan osallistumismaksut, km-korvaukset (0,15 €/km + 0,03 €/km/lisähenkilö) sekä lisenssin osuus (ei vakuutus), mikäli osallistuu **oman ikäluokan SM-kilpailuihin** ja saa hyväksytyt tulokset. Mikäli kilpailumatka on ~ > 300 km suuntaansa, tai kilpailu on kaksipäiväinen, voidaan majoittumisesta korvata enintään 50 €/yö.

Osallistumismaksun voi maksaa itse tai se voidaan maksaa suoraan Kirin kautta. Km-korvausta haetaan Kirin nettisivuilla olevalla sähköisellä matkalaskulomakkeella ja lisenssin, majoittumisen ja osallistumismaksun korvausta Kirin sähköisellä kulukorvauslomakkeella (tositteet maksusta toimitetaan kirjanpitäjälle).

Veteraanien kisakuluja ei korvata.

Lisäksi valmennusleireistä yleisen sarjan SM-kisaajille päätettiin korvata 50 % leirikuluista, mutta maksimissaan 1000 €:n leirikulut / vuosi (kuitteja vastaan).

Kansainvälisten kisojen (PM, EM, MM, Olympialaiset) kulujen korvaamisesta ei tässä vaiheessa tehty päätöstä, vaan asiaan palataan, mikäli tulevaisuudessa seuraa edustaa joku urheilija kansainvälisellä tasolla.

JOHTOKUNNAN TOIMINTA VUONNA 2023

- **Kevätkokous** pidetään huhtikuun loppuun mennessä ja **syyskokous** joulukuun loppuun mennessä. Kokouksista tiedotetaan Ylä-Satakunta-lehdessä noin viikkoa ennen kokousta ja jaostojen edustajia pyydetään mukaan kokouksiin. Kokousten yhteydessä järjestetään kahvitusta tai ruokailua.
- Keväällä luovutetaan **kaksi 50 €:n opiskelustipendiä** yhtenäiskoulun 9-luokan päättävälle oppilaille opettajien valinnan mukaan.
- Kiri järjestää mahdollisuuksien mukaan Karvia-päiville omia tapahtumia.
- **Koko perheen tapahtuma** järjestetään kesällä mahdollisesti yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.
- **Pikkujoulu/jouluruokailu** järjestetään aktiivisille toimijoille joulukuussa.
- Palkitaan alle 18-vuotiaat ohjaajat **opiskelustipendeillä** vuoden lopussa.
- Tarvittaessa järjestetään myös muita tapahtumia tai varainhankintaa.
- Järjestetään **pesäpallotoimintaa**.

JAOSTOJEN TOIMINTASUUNNITELMAT:**HIIHTOJAOSTO****1. Toiminta-ajatus**

Ajatuksena on säilyttää lasten hiihtoinnostusta ja hiihtotaitoa. Tavoitteena on järjestää hiihtokilpailuja, hiihtokoulua, laskettelumatkoja sekä mahdollisesti jokin koko perheen hiihtotapahtuma. Hiihtojaoston puheenjohtaja on Heidi Nevala ja mukana jaostossa ovat Marleena Liikala, Mimosa Nevala sekä Merja ja Jaakko Salo.

2. Harjoittelu

Järjestetään lumitilanteen mukaan hiihtokierroksia (Tour de ski Karvia) sekä yhteisharjoituksia. Mikäli lunta ei saada riittävästi, järjestetään käyntejä Jämin hiihtoputkeen sekä lähikuntien tykkilumiladuille. Laskettelu-reissu Sotkaan tai muualle vähintään kerran. Tehdään yhteistyötä MLL:n ja Nuorisotoimen kanssa.

3. Kilpailutoiminta

Kilpailutoimintaa järjestetään aikaisempien vuosien tapaan. Tavoitteena on järjestää muutamat kilpailut. Kaikki vähintään kolmeen kisaan osallistuneet palkitaan kauden lopuksi.

4. Talous

Talous koostuu toimintamaksuista, jotka kerätään hiihtotoimintaan osallistuvilta (muistetaan mainita mainoksissa osallistumismaksu 10€) sekä edellisiltä vuosilta säästyneiltä varoilta. Tapahtumissa voidaan myös pitää kahviota ja myydä makkaraa.

5. Tiedotus

Pyydetään liikuntasiihteeriä laittamaan ilmoitus hiihtojen alkamisesta lehteen ja kunnan sivuille, mainokseen maininta whatsapp-ryhmästä, jossa ajantasaisin tiedotus sääolosuhteista ym. Kirin nettisivuilla ja somessa tiedotetaan myös.

LUKKOPAINIJAOSTO**1. Toiminta-ajatus**

Lukkopainiharrastuksen vahvistaminen paikkakunnalla. Uusien harrastajien houkutteleva kamppailulajien piiriin.

2. Valmennus ja koulutus

Koulutusta ei nyt ole tarkoitus järjestää.

3. Harjoittelu

Lukkopainin valmentajana toimii Tero Kuusela. Harjoitukset pidetään tällä hetkellä tiistaisin, loppuviikolle on mietitty toistakin päivää, mikäli innokkaita osallistujia löytyy.

4. Kilpailutoiminta

Kilpailuja ei ole tarkoitus järjestää paikkakunnalla. Jos innokkaita kilpailuihin lähtijöitä on, niin jaosto on mahdollisuuksien mukaan tukemassa ja auttamassa.

5. Talous

Kuluja ei varsinaisesti ole, joitain pieniä välineitä saatetaan hankkia.

6. Tiedotus

Tiedotuskanavina toimivat Facebook, Kirin nettisivut, Ylä-Satakunnan ilmoitukset, sekä ryhmän keskeinen whatsapp-ryhmä, johon lisäillään porukkaa pyydettyä, niin pysytään kärryillä kuinka porukkaa on treeneihin tulossa.

LENTOPALLOJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Tarjota lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuus ohjattuun lentopalloharrastukseen ja kilpailutoimintaan.

2. Tavoitteet kaudelle

Naiset yrittävät saada taas joukkuetta kasaan. D – ikäiset pelaavat aluemestaruus-sarjassa. Eikäisten kanssa pyritään aloittamaan kilpailutoiminta. F-ikäiset jatkavat harjoittelua ja heidän etenemistään peleihin suunnitellaan myöhemmin. Syyskylä 5-6 vuotiaille tarkoitettu palloilukerho jatkaa toimintaa. Toivomme mukaamme uusia ohjaajia.

3. Valmennus ja koulutus

Valmennus: Monipuolista tekniikan, pelitaktiikan ja voimaharjoittelun valmennusta. Joukkue pelaamisen hiomista, unohtamatta yksilön taitotason huomioimista. Naperoille opetetaan paljon pallonkäsittelyharjoittelua, heittoja, koppeja, vieritystä ym. Lisäksi harjoitetaan ketteryyttä ja kehonhallintaa.

Koulustarve: Tuomarikoulutus ja uusille ohjaajille Aloittavan ohjaajan – ja Tekniikkakoulutus. Muille, kauemmin mukana olleille ohjaajille tarvittaessa Tason 1 – 3 koulutuksia.

4. Harjoittelu

Naiset ja nuoret harjoittelevat kerran viikossa tiistaisin klo 19:00 – 20:30.

D-tytöt harjoittelevat kolmesti viikossa, maanantaisin klo 16:00 – 17:00, tiistaisin naisten kanssa klo 19:00 - 20:30 ja torstaisin klo 17:30 – 19:00.

D-, ja F-ikäiset harjoittelevat keskiviikkoisin klo 17:30 – 19:00.

Naperot (5-6) harjoittelevat maanantaisin klo 17:15 – 18:00.

5. Kilpailutoiminta

Naiset osallistuvat Ylä-Satakunta cuppiin ja muutamiin muihin harrasteturnauksiin lähialueella. Dikäiset pelaavat Aluemestaruussarjassa. E-ikäiset aloittavat kilpailutoiminnan mahdollisesti kevään tai syksyn aikana. F-ikäiset eivät vielä aloita kilpailemista.

6. Talous

Toimintamaksuja kerätään vuonna 2023, 25€/kausi/henkilö (kevätkausi ja syyskausi erikseen). Naperoilta 10€/kausi/hlö. Sarjapeleissä ja turnauksissa pelaavilta kerätään erikseen osallistumismaksuja, joilla turnauskulut kate-taan. Lisäksi kilpailutoimintaan haetaan liikuntatoimen kohdeavustusta.

7. Tiedotus

Junioreille jaetaan tiedotteita paperilla sekä heidän vanhemmilleen teksti- ja WhatsApp viesteillä. Naisten ryhmä käyttää edellisten lisäksi s-postia. Myös Kirin kotisivujen kautta tiedotetaan asioista.

Jaoston kokoonpano 2022

Saana Heiniluoma

Satu Nivus

Marleena Liikala

Satu Yli-Karhula

Heidi Nevala

Marjo Koivuniemi

Jessica Suominen

SALIBANDYJAOSTO

1. Toiminta

Nuorten salibandykerho ei toistaiseksi jatku keväällä 2023. Syynä on pula ohjaajista. Potentiaalisia uusia ohjaajia on tarkoitus kartoittaa ja kerho jatkuu mahdollisesti syksyllä 2023. Salibandyturnausten järjestämistä harkitaan.

2. Talous

Jaosto pyrkii etenemään nollakuluilla, koska aktiivista toimintaa ei toistaiseksi ole. Hankintoja ei tehdä ennen kuin nuorisotoiminta jatkuu.

VOIMAILUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus ja tavoitteet

Karvialaisten ja Karviassa vaikuttavien nuorten sekä aikuisten painonnosto- ja voimaharjoittelun edistäminen sekä valmennus voimailukilpailuihin. Seuran omien sekä kansallisten kilpailujen järjestäminen voimailulajeissa.

2. Toiminta ja koulutus

Järjestään ohjattua punttikouluharjoittelua. Harjoitusaika on keskiviikko klo 17 -18.30 sekä lauantai on varapäivä. Valmentajia ja tuomareita koulutetaan tarpeen mukaan. Punttikoululaisille järjestetään säännöllisesti salikisoja, jotta voimatason kehitys näkyy selvemmin. Osallistujille järjestetään lisäksi liikuntamahdollisuuksia Karvian ulkopuolella ja käydään esim uimahallissa, laserpelissä tai pelaamassa värikuulasotaa. Kauden päätteeksi osallistujille ja valmentajille järjestetään päättäjäiset, joissa on esim liikuntaa ja ruokailu.

3. Kilpailutoiminta

Vuoden aikana järjestetään jäsenten välisiä painonnostokisoja sekä Kirin mestaruuskisat. Osallistutaan SPNL:n ja SVNL:n ja niiden jäsenseurojen järjestämiin painonnosto- tai voimannostokilpailuihin. Muiden seurojen järjestämiin kisoihin osallistutaan toimitsijoina/tuomareina tarpeen mukaan. Muihin kisoihin osallistutaan myös voimailijoiden oman tason mukaisesti.

Suomen Painonnostoliitto järjestää 3-päiväiset painonnoston yleisen sarjan Suomenmestaruuskilpailut Karviassa 24. – 26.2.2023. Kilpailupaikkana on Karviatalo. Kisajärjestelyistä paikan päällä vastaa voimailujaosto, mutta SPNL lähettää paikalle omat tuomarit sekä kirjaajat. Kisoihin tehdään ohjelmalehtinen, johon hankitaan mainoksia. Lisäksi saliin myydään taustamainoksia. Karvian majoitustiloja kartoitetaan sekä ilmoitetaan mm ravintolapalveluiden tuottajille tietoa kisojen osallistujamäärästä, kun se selviää tammikuun 2023 lopussa.

4. Talous

Tuloja saadaan mm, punttikoulun toimintamaksuista, liikuntatoimen kohdeavustuksesta, kilpailujen osanottomaksuista sekä mainos- ja sponsorituloista. Käytetään myös aiempien vuosien ylijäämää. Menot riippuvat mm siitä, miten paljon aktiivisia kilpailijoita saadaan mukaan toimintaan. Kilpailijoille hankitaan trikoot, maksetaan kansallisten (Suomessa järjestettävien) kilpailujen osallistumismaksut sekä matkakorvaukset voimailujaoston päättämiin kilpailuihin (SM-kisat). Valmentajille maksetaan matkakorvaukset kisoihin sekä koulutuksiin. Punttikoululaiset palkitaan jokaisen salikisan yhteydessä sekä kauden päätteeksi. Vuoden lopussa kansallisiin kilpailuihin osallistuneet saavat kannustusstipendin sekä mahdollisesti valitaan Vuoden Nais- ja Miesnostaja, jotka palkitaan lahjakortilla.

5. Tiedotus

Virallinen tiedotuskanava on Karvian Kirin nettisivut sekä Karvian Punttikoulun FaceBook-ryhmä. Punttikoululaisille laitetaan toimintatiedotuksia myös What's app-ryhmän kautta.

VOIMISTELUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Tarkoituksena on tarjota harrastajille mahdollisuus ohjattuun voimisteluharrastukseen. Telinevoimistelu on tarkoitettu 6-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille sekä nuorille ja aikuisille. Perheliikuntaleikkikoulu tarjoaa 2-3 –vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen sekä liikuntaleikkikoulu 4-5 –vuotiaille lapsille leikkimielistä ohjattua liikuntaa.

2. Tavoitteet kaudelle

Jaoston tavoitteena on voimisteluharrastuksen jatkuminen ja sen kehittäminen Karviassa. Tavoitteena on tarjota jokaisen lapsen osaamistason mukaista tasokasta voimistelunohjausta. Lapsilla on mahdollisuus kehittyä liikunnallisesti, osallistua yhteisiin voimisteluesityksiin sekä halutessaan osallistua voimistelukilpailuihin, esimerkiksi peruskoululaisten Jumppasirkus-kisoihin tai Stara-tapahtumiin.

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on järjestää lapsille ohjattua liikuntaa kerran viikossa ja yhteisliikuntaa aikuisille ja 4-5 -vuotiaille lapsille kerran neljässä viikossa. Perheliikuntaleikkikoulussa 2-3 –vuotiailla lapsilla on joka kerralla aikuinen mukana liikkumassa. Yhteisliikuntakerroilla yritetään antaa aikuisille vinkkejä lasten arkiliikuntaan kotona sekä kannustaa ottamaan liikunta osaksi normaalia arkea. Liikkumisen lisäksi liikkarissa opitaan sosiaalisia taitoja, ryhmässä toimimista, aistien tehtäviä ja paljon muita asioita.

3. Valmennus ja koulutus

Ohjaajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan valmennuksiin, ohjaajakoulutuksiin sekä lajileireille omien valmennettaviensa kanssa. Jaoston konkariohjaajat järjestävät koulutusta uusille ohjaajille tarpeen mukaan. Liikuntaleikkikouluun koulutetaan uusia ohjaajia tarpeen mukaan.

4. Harjoittelu

Kaikki telinevoimisteluharjoitukset ovat kerran viikossa perjantai-iltana Karviatalolla. Esikoulu- ja ekaluokkalaiset tytöt sekä pojat harjoittelevat klo 17:30 - 18:30, 2-6 -luokkalaiset tytöt harjoittelevat klo 18:30 - 19:30 sekä nuoret ja aikuiset klo 19:30 - 20:30. Nuorten ja aikuisten harjoituksissa myös koulutetaan omia ohjaajia.

Perheliikuntaleikkikoulua pidetään kerran viikossa Karviatalolla tiistaisin klo 17:30 - 18:15 sekä liikuntaleikkikoulua klo 17:30 - 18:30.

Kesällä järjestetään jälleen mahdollinen päiväleiri.

5. Kilpailutoiminta

Telinevoimistelijoita kannustetaan osallistumaan mm. koulujenvälisiin Jumppasirkus-voimistelukilpailuihin sekä voimisteluliiton Stara-tapahtumiin. Omia seurakisoja saatetaan pitää keväällä. Kilpailutoiminta on voimistelijoille vapaaehtoista.

Liikuntaleikkikoululla ei ole kilpailutoimintaa.

6. Talous

Toimintamaksuja kerätään vuonna 2023 20 €/kausi/henkilö, perhekohtainen alennus -5 €/ henkilö, useammasta kuin yhdestä henkilöstä. Kevätkausi ja syyskausi laskutetaan erikseen. Välinehankintoihin haetaan liikuntatoimen kohdeavustusta. Pyritään 0-tulokseen.

7. Tiedotus

Karvian Kirin nettisivut ovat virallinen tiedotuskanava ja vanhempia pyydetään seuraamaan päivityksiä sieltä. Voimistelijoiden, ohjaajien sekä voimistelijoiden vanhempien keskustelu- ja tiedotusfoorumina toimii lisäksi suljettu ryhmä Facebookissa. Lisäksi tiedotusvälineenä käytetään Whatsappia. Muita tiedotusvälineitä ovat Kirin facebook ja Instagram, Ylä-Satakunta sekä Karvian kuntatiedote.

Lasten perheiltä toivotaan aktiivista tiedottamista mm. poissaoloista tai harrastuksen lopettamisesta kesken kauden.

YLEISURHEILUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Tarjotaan lapsille ja nuorille mahdollisuus oppia eri yleisurheilulajeja ja niiden tekniikoita sekä järjestää yleisurheilukisoja. Keväällä järjestetään katujuoksut lapsille ja nuorille.

2. Tavoitteet

Tavoitteena on järjestää monipuolista lajitaidon harjoittelua sekä monipuolistavaa harjoittelua. Omat seurakisat antavat jokaiselle mahdollisuuden osallistua matalankynnyksen urheilukilpailuihin. Pyrimme osallistumaan myös isompiin kisoihin.

Katujuoksujen tavoite urheilun lisäksi on tarjota lapsille leikkimielisiä ja positiivisia kilpailukokemuksia, josta on hyvä kasvaa urheilijaksi.

3. Valmennus ja koulutus

Valmentajina toimivat Piia Koskinen, Saana Heiniluoma ja Saija Heiniluoma, muut ohjaajat varmistuvat vasta lähempänä kesää.

Mahdollisuuksien mukaan osallistumme lähialueella järjestettäviin koulutuksiin.

4. Harjoittelu

Harjoitteleminen noin viitenä päivänä kesän aikana. Lisäksi kisataan noin viitenä päivänä kesällä. Kannustamme lapsia ja nuoria osallistumaan yleisurheilun starttileiritykseen Poriin.

Katujuoksut juostaan neljä kertaa kevään aikana.

5. Kilpailutoiminta

Järjestämme omat katujuoksut.

Järjestämme omat Seurakisat, lisäksi pyrimme osallistumaan Vattenfall Seuracuppiin sekä KarKi-SiikSi-HSU seuraotteiluun sekä mahdollisesti muihin lähialueella järjestettäviin kisoihin.

Vastaamme Osuuspankin yleisurheilukisojen läpiviennistä, jos sellaiset järjestetään.

6. Talous

Osallistumismaksu katujuoksuihin 5€/lapsi

Osallistumismaksu kesäyleisurheiluun 10€/lapsi

7. Tiedotus

Tiedotus tapahtuu Ylä-Satakunnassa, Karvian kuntatiedotteessa, Kirin nettisivuilla sekä Facebookissa ja Instagramissa.

KUNTOILUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Järjestää erilaisia matalan kynnyksen kuntoilutapahtumia.

2. Tavoitteet

Tavoitteena on edistää terveyttä ja yhteenkuuluvuutta. Tarkoituksena on järjestää ilmaista, matalan kynnyksen aktiiviteettia vauvasta vaariin. Varsinkin ikäihmisiä halutaan kannustaa liikkumaan enemmän. Toimintaa ja tapahtumia järjestetään vuoden aikana sen verran, kun jaoston ideat ja voimavarat riittävät.

3. Jaosto

Marleena Liikala, Merja Salo toimivat jaoston moottoreina.

4. Talous

Kaikki kulut katetaan liikuntatoimen kohdeavustuksilla. Satunnaisia arpajaisia saatetaan pitää.

5. Tiedotus

Tiedotus tapahtuu Kirin FB ja IG tileillä sekä mahdollisesti kuntatiedotteessa ja Ylä-Satakunnassa.