



Karvian Kiri ry

Toimintasuunnitelma 2019
65. toimintavuosi

KARVIAN KIRIN JOHTOKUNTA

Seuramme toimintaa johtaa ja valvoo syyskokouksen valitsema 7-henkinen johtokunta, joka ylimpänä toimeenpanevana elimenä hoitaa seuran tehtäviä lain, seuran toimintasääntöjen ja kokousten päätösten mukaisesti.

Johtokunnan tehtävät:

- Seuran kiinteistöjen, talouden ja hallinnon hoitaminen sekä lajijaostojen toimintaedellytysten turvaaminen
- Seuran kehittäminen ja sen toiminnasta tiedottaminen
- Urheilukilpailujen ja -tapahtumien järjestäminen

LAJIJAOSTOT

Seurassamme toimii vuonna 2019 kahdeksan lajijaostoa: **Hiihto-, Jääkiekko-, Kamppailu-, Lentopallo-, Sali-bandy-, Voimailu-, Voimistelu-**, sekä **Yleisurheilujaostot**. Kaikki jaostot vastaavat itsenäisesti omaan lajiinsa liittyvästä toiminnasta ja kullakin jaostolla talouden seuranta perustuu seuran määrittämän talousohjesäännön noudattamiseen.

TALOUDEHITO

Seuramme taloutta valvoo johtokunta voimassa olevaa talousohjesääntöä noudattaen. Kaikki laskutus ja maksatus tapahtuvat seuran yhteiselle tilille taikka tililtä. Seuran hallinnon sekä kunkin jaoston tilitapahtumat ovat eriteltyinä kirjanpidossa kustannuspaikoittain, jolloin talouden seuranta on helpompaa. Yrityspalvelu Itu hoitaa seuran kirjanpidon, laskutuksen sekä laskujen maksamisen.

Seuralle hankitaan tuloja mm:

- jäsen- ja toimintamaksuilla
- kunnalta anottavilla toiminta- ja kohdeavustuksilla
- Karvian Yrittäjät ry:ltä anottavalla avustuksella
- tapahtumien osallistumis- ja pääsymaksutuotoilla
- tapahtumien yhteydessä pidetyn kahvion, makkaranmyynnin, arpamyyntin tms tuotoilla
- vuokraamalla polkupyöriä ja Kirin lavaa

Seuran suurimpia menoja ovat:

- kiinteistöjen ylläpitokustannukset
- tilitoimiston kustannukset
- urheilutarvike- ja -vaatehankinnat
- lajiliittojen jäsenmaksut
- koulutus- ja leirikustannukset
- lisenssi- ja osallistumismaksut
- palkinnot ja mitalit

KOULUTUS JA LAJILEIRIT OHJAAJILLE

Vapaaehtoisia ohjaajiamme, valmentajiamme sekä muita toimijoitamme tuemme ohjaamalla heitä hakeutumaan koulutuksiin sekä järjestämällä tarvittaessa yhteisiä seurakoulutuksia. Kiri korvaa kaikki ohjaajien koulutukset sekä puolet lajileirien kustannuksista

LAJILEIRIT HARRASTAJILLE

Eri lajien harrastajat voivat osallistua kansallisille urheiluleireille, joista Kiri korvaa puolet (yksi lajileiri/hlö/laji/vuosi).

SM-KILPAILUKULUJEN KORVAUKSET, NUORET JA YLEINEN SARJA:

23.8.2016 on tehty päätös, että kaikille maksetaan osallistumismaksut, km-korvaukset (0,15 €/km + 0,03 €/km/lisähenkilö) sekä lisenssin osuus (ei vakuutus), mikäli osallistuu **oman ikäluokan SM-kilpailuihin** ja saa hyväksytyt tulokset. Mikäli kilpailumatka on $\sim > 300$ km suuntaansa, tai kilpailu on kaksipäiväinen, voidaan majoittumisesta korvata enintään 50 €/yö.

Osallistumismaksun voi maksaa itse tai se voidaan maksaa suoraan Kirin kautta. Km-korvausta haetaan Kirin nettisivuilla olevalla sähköisellä matkalaskulomakkeella ja lisenssin, majoittumisen ja osallistumismaksun korvausta Kirin sähköisellä kulukorvauslomakkeella (tositteet maksusta toimitetaan kirjanpitäjälle).

Veteraanien kisakuluja ei korvata.

Lisäksi valmennusleireistä yleisen sarjan SM-kisaajille päätettiin korvata 50 % leirikuluista, mutta maksimissaan 1000 €:n leirikulut / vuosi (kuitteja vastaan).

Kansainvälisten kisojen (PM, EM, MM, Olympialaiset) kulujen korvaamisesta ei tässä vaiheessa tehty päätöstä, vaan asiaan palataan, mikäli tulevaisuudessa seuraa edustaa joku urheilija kansainvälisellä tasolla.

JOHTOKUNNAN TOIMINTA VUONNA 2019

- **Kevätkokous** pidetään huhtikuun loppuun mennessä ja **syyskokous** joulukuun loppuun mennessä. Kokouksista tiedotetaan Ylä-Satakunta-lehdessä noin viikkoa ennen kokousta ja jaostojen edustajia pyydetään mukaan kokouksiin. Kokousten yhteydessä järjestetään kahvitusta tai ruokailua.
- Keväällä luovutetaan **kaksi 50 €:n opiskelustipendiä** yhtenäiskoulun 9-luokan päättävälle oppilaille opettajien valinnan mukaan.
- **Kirin lavan siivoustalkoot** järjestetään touko- tai kesäkuussa.
- Mikäli Karvian Yrittäjät ry järjestää vuonna 2019 **Karvia-päivät**, niin Kirin lava annetaan yrittäjien tapahtumakäyttöön. Kiri järjestää mahdollisuuksien mukaan Karvia-päiville omia tapahtumia kuten **kahvion pidon Kirin lavalla, voimistelunäytöksen, painonnostokisat tms.**
- **Koko perheen tapahtuma** järjestetään kesällä mahdollisesti yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.
- Järjestetään **Kirin Pyöräilyhaaste** kesällä.
- **Pikkujoulu/jouluruokailu** järjestetään aktiivisille toimijoille joulukuussa.
- Palkitaan alle 18-vuotiaat ohjaajat **opiskelustipendeillä** vuoden lopussa.
- Tarvittaessa järjestetään myös muita tapahtumia tai varainhankintaa.
- Järjestetään **pesäpallotoimintaa**.

JAOSTOJEN TOIMINTASUUNNITELMAT:

HIHTOJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Ajatuksena on säilyttää lasten hiihtoinnostusta ja hiihtotaitoa. Tavoitteena on järjestää hiihtokilpailuja, hiihtokoulua, laskettelumatkoja sekä mahdollisesti jokin koko perheen hiihtotapahtuma. Hiihtojaoston puheenjohtaja on Heidi Nevala ja mukana jaostossa ovat Marleena Liikala, Mimosa Nevala sekä Merja ja Jaakko Salo.

2. Harjoittelu

Järjestetään lumitilanteen mukaan hiihtokoulutoimintaa sekä yhteisharjoituksia. Mikäli lunta ei saada riittävästi, järjestetään käyntejä Jämin hiihtoputkeen sekä lähikuntien tykkilumiladuille.

3. Kilpailutoiminta

Kilpailutoimintaa järjestetään aikaisempien vuosien tapaan. Tavoitteena on järjestää neljät Hopeasompa-hiihdot, joista yhdet ovat yhteiset Honkajoen kanssa. Lisäksi pidetään Kirin mestaruuskisat. Kaikki vähintään kolmeen kisaan osallistuneet palkitaan kauden lopuksi.

4. Talous

Talous koostuu toimintamaksuista, jotka kerätään hiihtotoimintaan osallistuvilta sekä kunnan toiminta-avustuksesta. Tapahtumissa voidaan myös pitää kahviota ja myydä makkaraa.

5. Tiedotus

Pyydetään liikuntasiihteeriä laittamaan ilmoitus hiihtojen alkamisesta lehteen ja kunnan sivulle, koulussa voidaan jakaa tiedotteet reppujakeluna ja lisäksi käytetään Kirin nettisivuja ja FaceBook-sivuja.

JÄÄKIEKKOJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Kirin jääkiekkjoukkue pelaa Parkanon harrastekiekkosarjassa.

2. Tavoitteet kaudelle

Sarjan voittaminen. Uusien harrastajien löytäminen lajin pariin.

3. Valmennus, koulutus ja harjoittelu

Harjoittelu tapahtuu omatoimisesti, kun talvi alkaa ja ulkojää saadaan. Myös joukkueen yhteisiä harjoituksia voidaan järjestää, jos kiinnostusta ilmenee. Joukkueenjohtajana toimii Jani Välimäki.

4. Kilpailutoiminta

Karvian Kiri osallistuu joulukuussa 2018 alkavaan harrastekiekkosarjaan, joka pelataan Parkanon jäähallissa talven mittaan.

5. Talous

Kulut on tarkoitus kattaa liikuntatoimen kohdeavustuksilla sekä sponsorituloilla.

6. Tiedotus

Tiedotuskanavina toimivat tarvittaessa paikallislehdet, sähköpostit, liikuntatoimen FaceBook-sivusto ja Kirin nettisivut. Joukkueen sisäinen tiedottaminen hoidetaan tekstiviestiringillä / What'sAppilla.

KAMPPAILUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Lukkopainiharrastuksen vahvistaminen paikkakunnalla. Uusien harrastajien houkutteleva kamppailulajien piiriin. Kuntonyrkkeilyharjoitusten järjestäminen.

2. Valmennus ja koulutus

Koulutusta ei nyt ole tarkoitus järjestää.

3. Harjoittelu

Lukkopainin valmentajina toimivat Tero Kuusela ja Eero Heiniluoma, mutta kokeneemmat harrastajat voivat myös harjoitella omatoimisesti. Harjoitukset ovat tiistaisin sekä lisäksi perjantaisin, jos on osallistujia. Kuntonyrkkeilyyn on palkattu ulkopuolinen ohjaaja.

4. Kilpailutoiminta

Kilpailuja ei ole tarkoitus järjestää paikkakunnalla. Jos innokkaita kilpailuihin lähtijöitä on, niin jaosto on mahdollisuuksien mukaan tukemassa ja auttamassa.

5. Talous

Kuluja on tarkoitus kattaa toimintamaksuilla ja Liikuntatoimen kohdeavustuksilla.

6. Tiedotus

Tiedotuskanavina toimivat, What's App-rinki, sähköpostit, Liikuntatoimen FaceBook-sivusto ja Kirin nettisivut.

LENTOPALLOJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Tarjota lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuus ohjattuun lentopalloharrastukseen ja kilpailutoimintaan.

2. Tavoitteet kaudelle

Naiset tähtäävät parempiin sijoituksiin harrasteturnaauksissa tulevalla kaudella. Lapset pyritään pitämään mukana Lentopalloliiton kilpailutoiminnassa myös kaudella 2019- 2020. Lisäksi toivomme mukaamme uusia ohjaajia.

3. Valmennus ja koulutus

Monipuolinen tekniikan, pelitaktiikan ja voimaharjoittelun valmennus. Yksilön huomioon ottaminen ja joukkueena pelaamisen hiominen. Koulutustarve: Tuomarikoulutus ja nuorille ohjaajille tekniikkakoulutus.

4. Harjoittelu

Lasten ryhmät ja Naiset/ nuoret harjoittelevat kaksi kertaa viikossa.

5. Kilpailutoiminta

Naiset osallistuvat Lentopalloliiton Viking Line Cuppiin, joista osaturnaus Tallinnassa, Ylä-Satakunta cuppiin ja muuta-miin muihin turnauksiin. F-ikäiset pelaavat Lentopalloliiton Super-sarjaa ja E-ikäiset Tiikeri-sarjaa ja osallistuvat Power cuppiin.

6. Talous

Toimintamaksuja kerätään vuonna 2018, 25€/kausi/henkilö, (kevätkausi ja syyskausi erikseen). Sarjapeleissä ja tur-nauksissa pelaavilta kerätään erikseen osallistumismaksuja, joilla turnauskulut katetaan. Lisäksi junioritoimintaan haetaan liikuntatoimen kohdeavustusta.

7. Tiedotus

Junioreille jaetaan tiedotteita paperilla sekä heidän vanhemmilleen teksti- ja WhatsApp viesteillä. Naisten ryhmä käyt-tää edellisten lisäksi s-postia. Myös Kirin kotisivujen kautta tiedotetaan asioista.

SALIBANDYJAOSTO

1. Toiminta

Nuorten salibandykerho ei toistaiseksi jatku keväällä 2019. Syynä on pula ohjaajista. Potentiaalisia uusia ohjaajia on tarkoitus kartoittaa ja kerho jatkuu mahdollisesti syksyllä 2019. Salibandyturnausten järjestämistä harkitaan.

2. Talous

Jaosto pyrkii etenemään nollakuluilla, koska aktiivista toimintaa ei toistaiseksi ole. Hankintoja ei tehdä ennen kuin nuorisotoiminta jatkuu.

VOIMAILUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus ja tavoitteet

Karvialaisten ja Karviassa vaikuttavien nuorten sekä aikuisten painonnosto- ja voimaharjoittelun edistäminen sekä valmennus painonnostokilpailuihin. Seuran omien sekä kansallisten kilpailujen järjestäminen voimailulajeissa.

2. Toiminta ja koulutus

Järjestetään ohjattua punttikouluharjoittelua. Harjoitusaika on tiistai klo 17-19. Valmentajia ja tuomareita koulutetaan tarpeen mukaan. Punttikouluilaisille järjestetään joka kuukausi omat salikisat, jotta voimatason kehitys näkyy selvem-min. Kauden päätteeksi osallistujille ja valmentajille järjestetään päättäjaiset, joissa voi olla virkistystoimintaa ja ruo-kailu.

3. Kilpailutoiminta

Vuoden aikana järjestetään 6-8 kpl jäsenten välisiä painonnostokisoja sekä Kirin mestaruuskisat. Osallistutaan SPNL:n ja SVNL:n ja niiden jäsenseurojen järjestämiin painonnosto- tai voimantostokilpailuihin. Järjestetään kansallinen kilpailu Karvia-Päivien yhteydessä. Haetaan liitolta jotain arvokilpailua järjestettäväksi. Muiden seurojen järjestämiin kisoihin

osallistutaan toimitsijoina / tuomareina tms tarpeen mukaan. Muihin kisoihin osallistutaan myös voimailijoiden oman tason mukaisesti.

4. Talous

Tuloja saadaan mm. toimintamaksuista, kahvioiden tuotoista, liikuntatoimen kohdeavustuksesta sekä mainos- ja sponsorituloista. Menot riippuvat siitä, miten paljon aktiivisia kilpailijoita saadaan mukaan toimintaan. Tarkoitus on, että kilpailijoille hankitaan trikoot, maksetaan kansallisten (Suomessa järjestettävien) kilpailijoiden osallistumismaksut sekä matkakorvaukset voimailujaoston päättämiin kilpailuihin (SM-kisat). Valmentajille maksetaan matkakorvaukset kisoihin sekä koulutuksiin. Punttikoululaiset palkitaan jokaisen salikisan yhteydessä sekä kauden päätteeksi. Vuoden lopussa kansallisiin kilpailuihin osallistuneet saavat kannustusstipendin sekä mahdollisesti valitaan Vuoden Nais- ja Miesnostaja, jotka palkitaan lahjakortilla.

5. Tiedotus

Virallinen tiedotuskanava on Karvian Kirin nettisivut sekä Karvian Punttikoulun FaceBook-ryhmä.

VOIMISTELUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Tarkoituksena on tarjota harrastajille mahdollisuus ohjattuun voimisteluharrastukseen. Telinevoimistelu on tarkoitettu 6-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille sekä nuorille ja aikuisille. Liikuntaleikkikoulu tarjoaa 3 – 6-vuotiaille lapsille leikkimielistä ohjattua liikuntaa.

2. Tavoitteet kaudelle

Jaoston tavoitteena on voimisteluharrastuksen jatkuminen ja sen kehittäminen Karviassa. Tavoitteena on tarjota jokaisen lapsen osaamistason mukaista tasokasta voimistelunohjausta. Lapsilla on mahdollisuus kehittyä liikunnallisesti, osallistua yhteisiin voimisteluesityksiin sekä halutessaan osallistua voimistelukilpailuihin, esimerkiksi peruskoululaisien Jumppasirkus-kisoihin tai Stara-tapahtumiin.

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on järjestää lapsille ohjattua liikuntaa kerran viikossa ja perheliikuntaa aikuisille ja lapsille kerran neljässä viikossa. Liikkumisen lisäksi liikkarissa opitaan sosiaalisia taitoja, ryhmässä toimimista, aistien tehtäviä ja paljon muita asioita.

3. Valmennus ja koulutus

Ohjaajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan valmennuksiin, ohjaajakoulutuksiin sekä lajileireille omien valmennettaviensa kanssa. Liikuntaleikkikouluun koulutetaan uusia ohjaajia tarpeen mukaan.

4. Harjoittelu

Tyttöjen telinevoimisteluharjoitukset ovat Karvialalolla lauantaisin klo 9.45- 12.00. Lisäksi tytöillä on oma Kirppusirkus ryhmä, jossa on kymmenen tyttöä, tällä ryhmällä on lauantaiharjoitusten lisäksi kehonhallinta harjoitukset tiistaisin klo 15.15. Pojat (Mölyapinat-ryhmä) harjoittelevat kerran viikossa perjantaisin klo 17.30 - 18.30. Aikuisten voimistelu on perjantaisin klo 20 – 21. Liikuntaleikkikoulua pidetään kerran viikossa tiistaisin klo 18-19.

5. Kilpailutoiminta

Telinevoimistelijoita kannustetaan osallistumaan mm koulujenvälisiin Jumppasirkus-voimistelukilpailuihin sekä voimistelun Stara-tapahtumiin. Omia seurakisoja saatetaan pitää keväällä.

Liikuntaleikkikoululla ei ole kilpailutoimintaa

6. Talous

Toimintamaksuja kerätään vuonna 2019 20 €/kausi/henkilö, perhekohtainen alennus -5 € useammasta kuin yhdestä henkilöstä. Kevätkausi ja syyskausi laskutetaan erikseen. Myydään Lumilyhty-arpoja ja välinehankintoihin haetaan liikuntatoimen kohdeavustusta. Pyritään 0-tulokseen.

7. Tiedotus

Karvian Kirin nettisivut ovat virallinen tiedotuskanava ja vanhempia pyydetään seuraamaan päivityksiä sieltä. Voimistelijoiden, ohjaajien sekä voimistelijoiden vanhempien keskustelu- ja tiedotusfoorumina toimii lisäksi suljettu ryhmä FaceBookissa. Lisäksi tiedotusvälineenä käytetään Whatsappia.

Lasten perheiltä toivotaan aktiivista tiedottamista mm poissaoloista tai harrastuksen lopettamisesta kesken kauden.

YLEISURHEILUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Tarjotaan lapsille ja nuorille mahdollisuus oppia eri yleisurheilulajeja ja niiden tekniikoita sekä järjestää yleisurheilukisoja. Lisäksi keväällä järjestetään katujuoksut.

2. Tavoitteet

Tavoitteena on järjestää monipuolista lajitaidon harjoittelua sekä monipuolistavaa harjoittelua. Omat seurakisat antavat jokaiselle mahdollisuuden osallistua matalankynnyksen urheilukilpailuihin. Pyrimme osallistumaan myös isompiin kisoihin.

Katujuoksujen tavoite urheilun lisäksi on tarjota lapsille leikkimielisiä ja positiivisia kilpailukokemuksia, josta on hyvä kasvaa urheilijaksi.

3. Valmennus ja koulutus

Valmentajina toimivat Saana Heiniluoma ja Saija Heiniluoma, muut ohjaajat varmistuvat vasta lähempänä kesää.

Saija ja Saana pyrkivät käymään Nuorten yleisurheiluohjaaja-koulutuksen, jos olosuhteet sen mahdollistavat. Myös muihin lähellä järjestettäviin koulutuksiin pyritään osallistumaan tilanteen mukaan.

4. Harjoittelu

Harjoittellaan noin viitenä päivänä kesän aikana. Lisäksi kisataan noin viitenä päivänä viikossa.

Katujuoksut juostaan neljä kertaa kevään aikana.

5. Kilpailutoiminta

Järjestämme omat katujuoksut.

Järjestämme omat Seurakisat, lisäksi pyrimme osallistumaan Vattenfall Seuracuppiin sekä Karvia-Honkajoki-Siikainen seuraotteluun sekä mahdollisesti muihin lähialueella järjestettäviin kisoihin.

6. Talous

Osallistumismaksu katujuoksuun 5€/lapsi

Osallistumismaksu yleisurheiluun 10€/lapsi

7. Tiedotus

Tiedotus tapahtuu Ylä-Satakunnassa, Kirin nettisivuilla sekä Facebookissa. Koulussa jaetaan tiedote kevään ja kesän toiminnasta.