



Karvian Kiri ry

Toimintakertomus 2014
60. toimintavuosi





Karvian Kiri ry

Toimintakertomus 2014



KIRI VUONNA 2014

JOHTOKUNTA

Vuoden 2013 syyskokouksen valitsema johtokunta kokoontui toimintavuonna 2014 suunnittelemaan ja päättämään seuran asioista yhteensä 7 kertaa. Kokoukset pidettiin Karvian paloaseman luentotiloissa. Tämän lisäksi pidettiin sääntömääräiset seuran kevät- ja syyskokoukset.

Johtokunnan kokoonpano vuonna 2014:

Jaakko Hietaluoma	puheenjohtaja
Jyrki Koivumäki	varapuheenjohtaja
Päivi Tuuliniemi	sihteeri
Saija Heiniluoma	jäsen
Tuire Huhdanmäki	jäsen
Samuli Juurakko	jäsen
Ville Marttila	jäsen

Lisäksi rahastonhoitajana johtokunnan ulkopuolelta toimi Soile Ala-Kantti.

LASKUTUS JA JÄSENMAKSUT

Kirin urheilutoimintaan osallistuneet ilmoittautuivat tai ilmoittivat lapsensa pääsääntöisesti nettisivujen kautta, ja tiedot menivät suoraan Yrityspalveluun laskutusta varten. Mikäli osallistujat eivät ilmoittautuneet netin kautta, niin ohjaajat toimittivat osallistujalistan Yrityspalveluun. Jäsenlaskutus toteutettiin siten, että jäsenmaksulasku lähetettiin kaikille edellisenä vuonna jäsenmaksun maksaneille sekä aina uuden jäsenen ilmoittauduttua lähetettiin hänelle lasku.

Seuran jäsenmäärä oli vuoden vaihtuessa 267 henkilöä sekä ainajäsenrekisterissä olevat 84 henkilöä, eli yhteensä 351 henkilöä. Perhejäsenmaksu vuonna 2014 oli 40 €.

KIINTEISTÖJEN JA OMAISUUDEN HOITO

Kirin kiinteistöjen talonmiestöitä hoitivat Jaakko Hietaluoma ja Jyrki Koivumäki. He huolehtivat mm lavan ja varaston vesijärjestelmästä sekä varaston peruslämmöstä. Kirillä on lisäksi omistuksessaan 10 polkupyörää sekä pieni latukone.

JAOSTOT

Vuonna 2014 seurassa toimivat aktiivisesti seuraavat itsenäiset jaostot: salibandy-, kamppailu-, hiihto-, lentopallo-, voimistelu-, voimailu- sekä jääkiekkojaosto. Hiihtojaosto huolehti myös kevään katujuoksuista. Lisäksi kunnan vapaa-aikatoimen kanssa yhteistyössä järjestettiin kesällä yleisurheilun Sisulisä-Cup.



Vuonna 2014 yli 200 harrastajaa liikkui noin 30 valmentajan ohjauksessa ja seuran toiminnasta ja taloudesta vastasi yli 35 jaostojen ja johtokunnan jäsentä.

TOIMINTA VUONNA 2014

Karvian Kiri täytti 60 vuotta toukokuussa 2014 ja sen kunniaksi järjestettiin **60-vuotisjuhla lauantaina 17.5.** Juhla alkoi jaostojen toiminnan esittelyllä Karviatalolla klo 17 – 18.40. Esittelyssä olivat mukana salibandy-, lentopallo-, kamppailu- sekä voimistelujaostot. Kahviotilassa oli myös ilmainen kahvi- ja mehutarjoilu. Juhla jatkui Kirin lavalla klo 19, jolloin esiintyi Housebändi. Puffetti oli myös lavalla auki sekä pihalla oli makkaranpaistoa. Lapsille oli ilmainen onnenpyörä sekä kasvomaalaus klo 19 – 20.30. Vesa Myllyviidan tanssiorkes-teri esiintyi klo 21 – 24.

Kirin lavan lattian hiottiin pääsiäisenä. Lavalla pidettiin siivoustalkoot 12.5. Heinäkuussa Kirin lava vuokrattiin Karvian Yrittäjille.

Kesällä järjestettiin kunnan kanssa yhteistyössä alle 15-vuotiaille lapsille perinteinen **Sisulisä-Cup**. Lapsilta perittiin kymmenen euron osanottomaksu, millä katettiin palkintokulut. Osakilpailuja oli kaikkiaan kahdeksan.

Kiri osallistui **28.6. Willi Vekara-festareihin Torrossa** järjestämällä voimisteluesityksen, lasten urheilukisat sekä lentopalloperin.

Karvia-päivillä Kiri piti **kahviota Kirin lavalla pe 1.8. sekä la 2.8.** Eri jaostoista oli jäseniä talkoissa. **Perjantaina 1.8. järjestettiin perinteinen Yöjuoksu** ysäriytyliin keskustassa, jossa ”parhaiten 90-luvulle jämähtänyt” pukeutuja palkittiin.

Kirkkojärven ympärijuoksu järjestettiin kunnan liikuntatoimen kanssa yhteistyössä **lauantaina 13.9. klo 12.** Päällekkäisten tapahtumien vuoksi osallistujia oli vain noin 78 henkilöä. Pääpalkintoina ollut kylpytynnyri arvottiin kaikkien osallistujien kesken ja sen voitti Pirkko Järvinen. Samassa tilaisuudessa järjestettiin myös Kirin pyöräilyhaaste.

Päätettiin hankkia yhtenäiset **collegepuvut** Kirin harrastusryhmiin vuonna 2014 osallistuneille sekä kaikille seuran aktiiveille. Muille jäsenille puku tarjottiin 20 euron hintaan sekä ei-jäsenille 40 eurolla. Pukujen tilauksen ja jakelun hoiti Soile Ala-Kantti ja niitä tilattiin yhteensä 173 kappaletta.

Kiri oli mukana **Karvian Yrittäjien joulutoritapahtumassa 30.11.**, jossa collegepukumallit olivat Kirin pöydässä esillä ja niitä sai sovittaa ja tilata. Soile ja Jaakko olivat keräämässä tilauksia. Voimistelijoilla oli tapahtumassa myös esitys Karviasalissa klo 14.

5.12. seura tarjosi Sampolassa pikkujouluruokailun jaostojen ohjaajille, johtokunnan jäsenille sekä muille toiminnassa mukana olleille vapaaehtoisille. Pikkujouluun osallistui yhteensä 25 aktiivia.

Yhteistyökumppanin Ekointernet Oy:n pyöräily- ja patikointireitti Lauhavuorelta Helvetinjärvelle sai kesällä 2014 retkeläisiä Euroopasta ja **Karvian Kiri vuokrasi omistamiaan polkupyöriä** retkeläisten käyttöön.



KOULUTUKSET

Seura-, ammatti- ja lajikoulutuksiin vuonna 2014 osallistuttiin seuraavasti:

Leena Koskinen suoritti Lentopalloliiton Taso II – koulutuksen neljännen eli viimeisen osion toukokuussa 2014 ja Päivi Lammintausta osallistui Suomen Lentopalloliiton tekniikkakoulutukseen 30-31.8.

26. – 28.6. Telinevoimistelun harrasteleiri, jossa koulutusta ohjaajille. Osallistujat Irmeli Hietaluoma, Päivi Koskela ja Päivi Tuuliniemi.

LiiKu:n järjestämiin koulutuksiin osallistuttiin seuraavasti: Fyysinen harjoittelu Irmeli Hietaluoma ja Päivi Tuuliniemi, Seuratukikoulutus Päivi Tuuliniemi.

JÄSENYYS MUISSA YHTEISÖISSÄ

Seura kuului toimintavuonna jäsenenä seuraaviin yhteisöihin: SVUL Satakunnan piiri, Lounais-Suomen liikunta ja Urheilu ry, Valtakunnallinen liikunta ja urheiluorganisaatio VALO ry, Suomen Veteraaniurheiluliitto ry, Suomen Lentopalloliitto ry, Satakunnan Hiihto ry sekä Suomen Voimisteluliitto ry.

VARAINHANKINTA JA AVUSTUKSET

Jaostot vastasivat hienosti talousarviossa vaaditusta 100 % omavastuuosuudesta. Toiminta katettiin liikuntatoimen kohdeavustuksilla, toimintamaksuilla, yrityksiltä saaduilla sponsorirahoilla sekä talkootyöllä.

Jäsen- ja toimintamaksujen keräys, kunnan yleis- ja kohdeavustukset, Karvian Yrittäjät ry:ltä saatu avustus sekä kahviotulot olivat seuran suurimpia tulonlähteitä.

Vuoden 2014 tuloslaskelma näytti alijäämää -593,75 € ja taseen loppusumma oli 81515,26 €. Seura on velaton.

KIRJANPITO JA TOIMINNANTARKASTAJAT

Seuran kirjanpidon ja tilinpäätöksen on laatinut Karvian Yrityspalvelu Oy ja seuran syyskokouksen valitsemina tilien ja hallinnon tarkastajina toimivat Tuire Aho ja Sirkka Mäkinen.

VUODEN SEURATYÖNTEKIJÄ

Karvian vuoden 2014 seuratyöntekijäksi Liikuntalautakunta valitsi Kirin hiihtojaostossa hiihto- ja katujuoksu kilpailuja useita vuosia järjestäneen sekä voimistelujaostossa toimineen Päivi Koskelan.



SEURAN URHEILUSAAVUTUKSET

Yleisurheilu:

Aimo Mikkola, veteraanit:

SM vauhdittomat hypyt M75 korkeus: sijoitus 2.

SM vauhdittomat hypyt M75 pituus : sijoitus 2.

SM-hallikisat M75 60 m 1.

SM-hallikisat M75 200 m 1. Sm1 100&200m

Halli MM 2. 60m, Halli MM 3. 200m

EM 2. 100m, 200m ja viesti (Suomen ennätykset joka matkalla uusiksi.)

Ilmo Törmä, veteraanit:

SM-hallikisat M65 kuula 2.

SM-kisat M65 kuula 2.

JAOSTOJEN TOIMINTAKERTOMUKSET

SALIBANDYJAOSTO

1. Toiminta

Salibandyjuniorit harjoittelivat ohjaajien alaisuudessa keväällä ja syksyllä kerran viikossa, tiistaisin. Junioreiden määrä on pysynyt tasaisena. Ohjaajina toimivat Saku Isokallio, Antti Haapa, Jerri Tuuri ja Juha Viitasaari sekä kevätkaudella myös Samuli Juurakko. Harjoitusotteluita ei pelattu ulkopuolisia vastaan tällä kaudella, mutta näytösottelu pelattiin Kirin 60-vuotisjuhlissa

Yläkoululla järjestettiin lisäksi pienten sählykerhoa, eskari-ikäisille - 2.-luokkalaisille. Ohjaajina toimivat Mattias Luodetlahti, Tommi Kuusela sekä Juuso Ervelä. Osallistujia oli noin 10 ja heiltä perittiin osallistumismaksuja. Kunta antoi tukea ohjaajien korvauksiin.



2. Rahoitus

Salibandytoimintaa on rahoitettu keräämällä toimintamaksuja, 25€ per/kausi, kerhoon osallistuvilta, sekä kunnan myöntämällä kohdeavustuksilla. Varustehankintoja oli tänä vuonna vähän enemmän, koska panostettiin maalivahtien varustuksiin. Ohjaajat saivat pientä korvausta.

KAMPPAILUJAOSTO

1. Yleistä

Kamppailujaoston ainoana lajina vuonna 2014 toimi lukkopaini.

2. Toiminta

Lukkopainiharjoituksia pidettiin aina tiistaisin kerran viikossa noin 2 tuntia kerrallaan. Harrastajia on ollut 4-8 henkeä / harjoituskerta. Lukkopainia on vetänyt Tero Kuusela.

3. Jaoston kokoonpano

Kamppailujaoston puheenjohtajana toimii Esko Hautakorpi ja jäsenenä Tero Kuusela, Jaakko Hietaluoma sekä Risto Mustakoski.

4. Rahoitus

Rahoitus on hoitunut toimintamaksuilla ja liikuntatoimen kohdeavustuksella.

HIIHTOJAOSTO

1. Yleistä

Hiihtojaoston tavoitteena oli saada toimintaan mukaan mahdollisimman paljon lapsia hyvän harrastuksen pariin.

2. Toiminta

Talvella järjestettiin lumenpuutteen vuoksi vain yhden Hopeasompa-kisat järven jäällä Alkkiassa, jossa oli 15 hiihtäjää.

Keväällä järjestettiin tuttuun tapaan myös katujuoksut, jotka saivat myös paljon lapsia liikkeelle. Juoksuja järjestettiin neljä ja kaikki vähintään kolmeen osallistuneeseen palkittiin.



3. Jaoston kokoonpano

Hiihtoja järjestivät Päivi Koskela, Jukka Lahti-Nuuttila ja Seppo Hakola, mutta varsinaista jaostoa ei ollut. Tulevalle kaudelle tulisi saada uusi hiihtojaosto toimimaan taataksemme jatkossakin lapsille edes pientä hiihtotoimintaa, koska hiihto on yksi perusliikuntamuoto.

4. Rahoitus

Talvella 2014 ei tullut kuluja, koska hiihtojakin oli vain yhdet.

LENTOPALLOJAOSTO

1. Yleistä

Vuonna 2014 lentopalloharjoituksia oli seuraavissa ryhmissä: Lentopallokoulu, F- D -ikäiset, 16 lasta. Ohjaajana toimivat Leena Koskinen, Pii Lepola ja Päivi Lammintausta. C- B –ikäiset ja Naiset 18 henkilöä. Ohjaaja Tuomo Pentinmäki, harjoitteet Leena Koskinen ja voimaharjoittelu Satu Yli-Karhula.

Yhteensä vuonna 2014 lentopalloa seurassa harrasti 34 henkilöä ja ohjaajina mukana oli viisi henkilöä. Leena Koskinen suoritti Lentopalloliiton Taso II – koulutuksen neljännen eli viimeisen osion toukokuussa 2014 ja Päivi Lammintausta osallistui Suomen Lentopalloliiton tekniikkakoulutukseen 30-31.8.

Osallistuimme toukokuussa Kirin 60-vuotisjuhlan lajiesittelyyn koko skaalalla. Pelasimme lyhyet mallierät eri ikäisten säännöillä. Jaosto on Lentopalloliiton jäsen. Lentopalloliiton sarjapeleihin E-poikien tiikerisarjassa osallistui keväällä viisi ja syksyllä neljä lasta; Sanna Lepola, Niko Pihlaja (kevät), Kimi Ala-Kantti, Jaakko Lammintausta ja Juho-Ville Koskinen.

2. Toiminta

Lentopallokoulu, F- D- juniorit harjoittelivat kaksi kertaa viikossa. Alku- ja loppulämmittely sekä tempputaito osio suoritettiin yhtenä ryhmänä. Lajiharjoitusten ajaksi ryhmä jaettiin aluksi kolmeen eritasoryhmään seuraavasti: lentiskoululaiset, pidempään harjoitelleet ja Tiikeri-kisaajat. Syksyllä siirryimme kaikki samoihin harjoitteisiin.

Alakouluikäisten harjoittelu on vielä pitkälti leikinomaista. Pääpaino on herkkyyksikausien harjoittamisessa. Lajiharjoittelussa huomioitiin lasten taitotaso.

Keväällä huhtikuussa kausi päättyi perinteisesti Nurmon Hippo-turnaukseen. Mukana olimme kahdella tsemppisarjan E -poikien joukkueella. Pidimme syksyllä 2014 päivän lentopalloleirin uusien harrastajien toivossa. Leirille osallistui yhteensä 8 lasta.

Nuoret (C-A -ikäiset) ja Naiset -ryhmällä oli kaksi kertaa viikossa lajiharjoittelua sekä kaksi henkilökohtaista voimaharjoittelua. Kesäharjoittelun jokainen suoritti itsenäisesti annetun ohjelman mukaan.



Joukkue osallistui Ylä-Satakunta Cupiin 2013 - 2014. Uudistunut joukkue jäi sarjan viimeiseksi. Lisäksi joukkue haki kokemusta seuraavista turnauksista:

- 1.3. Viking Line Cup, Parkano, sija 3. (4)
- 8.3. Viking Line Cup, Tampere, sija 9. (9)
- 22.3. Vollikka-turnaus, Parkano, sija 6. (8)
- 4.4. Puulaaki Isojoki, sija 3. (3)
- 21.9. Harjoitusottelu Karvia, vastassa Parkano
- 25.10. III KarKiLentis, sija 5. (12)

Ryhmä järjesti III KarKiLentiksen 25.10.2014 Kankaanpäässä. Mukana oli 12 joukkuetta Pirkanmaalta, Pohjanmaalta, Etelä-Pohjanmaalta ja Satakunnasta. Turnaustulos: mestarit Kauhajoen Karhu, hopeaa Waasa-Volley ja pronssia Hymy, Nurmo.

3. Jaoston kokoonpano

Pii Lepola (pj), Saana Heiniluoma (siht), Arja Kytömäki (rahastonhoitaja), Leena Koskinen (tiedottaja), muut jäsenet Soile Ala-Kantti ja Päivi Lammintausta.

4. Rahoitus

Lasten ja nuorten suurimmat menoerät olivat Hippo-turnauksen sekä Power Cupin kulut. Kulut katettiin lapsilta ja nuorilta kerätyillä osallistumismaksuilla sekä liikuntatoimen kohdeavustuksella. Naisten kulut kertyivät turnausten osallistumismaksuista ja turnausmatkojen kulukorvauksista. Näihin rahoitus tuli III KarKiLentiksen tuloista. Lentopallojaoston toiminta on omavaraista, aiheutuneet kulut on katettu ja ylijäämää on vielä jäänyt tulevaisuutta varten.

5. Yhteenveto

Lentopallojaosto tarjoaa mahdollisuuden liikunnan harrastamiseen ikään tai sukupuoleen katsomatta. Harjoittelu on laadukasta koulutettujen valmentajien ansiosta, mutta toivomme lisää uusia ohjaajia ja muita vastuuhenkilöitä joukkoomme. Kilpailutoimintaa on jo, mutta toivomme sen vielä lisääntyvän tulevina vuosina.

JÄÄKIEKKOJAOSTO

1. Yleistä

Jääkiekkojaosto herätettiin henkiin syksyllä 2014 muutaman vuoden tauon jälkeen.

2. Toiminta

Karvian Kirin joukkue ilmoittautui joulukuussa alkaneeseen Parkanon harrastekiekkosarjaan. Pelejä ei 2014 vuoden puolella ehtinyt olemaan kuin muutama, joissa porukkaa oli mukana kohtuullisesti.

Joukkueeseen kuuluu kaikkiaan noin 15 pelaajaa. Sarja jatkuu vuoden 2015 alkutalven aikana, ja lopullinen



sijoitus selviää kevääseen mennessä.

Yhteisiä harjoituksia joukkueella ei ollut, vaan harjoittelu hoidettiin ulkojäillä itsenäisesti.

3. Jaoston kokoonpano

Jaostoon kuuluvat pj Niko Mustasilta, Saku Isokallio, Martti Välimäki sekä Pasi Välimäki.

4. Talous

Joukkueen toimintaa rahoitettiin pelaajilta kerättävillä osallistumismaksuilla.

VOIMISTELUJAOSTO

1. Yleistä

Voimistelujoukko järjestää lasten ja aikuisten telinevoimisteluharjoituksia sekä Liikuntaleikkikoulua.

Telinevoimistelu on erinomainen liikuntamuoto lapsille, koska siinä opitaan mm kehon hallintaa, koordinaatiota, tasapainoa sekä harjoitetaan notkeutta ja lihaskuntoa. Voimistelua tarjotaan Karviassa monenikäisille harrastajille. Karvian Kiri on liittynyt Suomen Voimisteluliiton Svolin jäseneksi vuoden 2014 alusta.

Liikuntaleikkikoulu on tarkoitettu 3-6-vuotiaille. Nuori Suomi on kehittänyt monipuolisen, tavoitteellisen ja hauskan liikuntakoulun. Siellä lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, yhdessäoloa sekä kokee oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämyksiä. Liikuntaleikkikoulu on ensimmäinen kosketus seuraan ja ohjattuun liikuntaan. Tätä kautta liikuntaan kasvetaan kiinni ja siitä muodostuu helpommin elämäntapa. Joka neljäs maanantai vanhemmat, sisarukset, isovanhemmat, kummit, tms. pääsevät mukaan leikkimään perhetunnille. Toiminnassa käytetään lisäksi Liikuntaleikkikoulun kotitehtävävihkoa, jonka jokainen osallistuja saa omakseen. Ryhmät jaetaan 3-4-vuotiaisiin ja 5-6-vuotiaisiin. Näin lapset saavat liikkua omassa kehitystasossaan. Liikuntaleikkikoulu on toiminut Karviassa syksystä 2010 alkaen.

2. Toiminta

Lasten telinevoimisteluharjoituksia pidettiin Karviatalolla lauantaisin klo 10 – 12 ja ne oli tarkoitettu yli 5-vuotiaille lapsille. Harrastajia on ollut 30 – 40 lasta. Aikuiset ja nuoret harjoittelivat perjantai-iltaisina ja harrastajamäärä on ollut noin 10 henkeä. Lisäksi ns Apina-ryhmän harjoitukset olivat perjantaisin klo 17 – 18.30. Voimisteluharjoitusten vetäjinä ovat toimineet Jutta Harjaluoma, Piia Hietikko, Mari Ervelä, Saija Heiniluoma, Irmeli Hietaluoma, Päivi Koskela, Päivi Tuuliniemi, Laura Yli-Kivistö, Saana Heiniluoma ja Zaida Harjaluoma.

Päävalmentajamme Marjut Korkiamäki veti kesällä telinevoimisteluleiriä 4.-7.6. sekä lisäksi kahden voimisteluesityksen harjoituksia. Vuonna 2014 telinevoimistelijoilla oli näytökset Kirin 60-vuotisjuhlassa 17.5., Torron avajaisissa 28.6., Karvia-päivien toritapahtumassa 3.8., sekä Karvian Yrittäjien joulutoritapahtumassa Karviatalolla 30.11. Voimisteluharjoituksissa kävi osallistujia myös lähikunnista. Keskimäärin osallistujia lasten harjoituksissa on ollut n 20 hlöä/kerta ja aikuisten harjoituksissa 5 – 10 hlöä/kerta. Arttu Alkkio



on osallistunut voimistelukilpailuihin Porin Tarmon riveissä ja Voimisteluasema-kisoihin ovat osallistuneet Juulia Hietaluoma, Heidi Mäki-Kulmala, Sara Tuuliniemi sekä Sara-Sofia Väliiviita.

Kesäkuussa Kuortaneen harrasteleirille osallistui 13 voimistelijaa ja 3 ohjaajaa sekä elokuussa Training Camp-leirille 5 voimistelijaa.

Liikuntaleikkikoulua pidettiin kerran viikossa Yläkoulun voimistelusalissa 3-4 –vuotiaiden ryhmälle sekä 5-6 –vuotiaiden ryhmälle erikseen. Vetäjänä toimi Tanja Koivuniemi sekä toisena ohjaajana Iida-Maria Mustakoski keväällä sekä Salla Salomäki syksyllä. Osallistujia on kummassakin ikäryhmässä ollut n 8 - 9 lasta/kerta.

3. Jaoston kokoonpano

Voimistelujaoston pj on Irmeli Hietaluoma, sihteeri Päivi Tuuliniemi sekä jäsenenä Saija Heiniluoma, Tanja Koivuniemi ja Kati Niemenmaa.

4. Rahoitus

Toimintaa rahoitettiin osallistujilta kerättävillä toimintamaksuilla, 20 €/kausi (35€/kaksi saman perheen jäsentä tai 50 €/kolme saman perheen jäsentä), talkootyöllä Karvia-päivillä sekä liikuntatoimen kohdeavustuksilla.

5. Yhteenveto

Telinevoimisteluharrastus herätettiin henkiin vuosien tauon jälkeen Karviassa keväällä 2013 ja sitä pyritään pitämään käynnissä. Siksi lajista kiinnostuneita ohjaajia ja apuohjaajia toivotaan lisää mukaan harjoituksiin. Uusia telineitä ja varusteita on hankittu urheilusaliin kunnan toimesta ja lisää toivotaan saatavan ajan myötä, jotta voidaan tarjota entistäkin monipuolisempia harjoituksia. Toivotaan, että lasten kiinnostus telinevoimistelua kohtaan säilyy ja harrastajamäärä pysyy tasaisena. Myös kilpailumenestystä voidaan odottaa muutaman lupaavan nuoren voimistelijan taholta.

Suositussa Liikuntaleikkikoulussa on kaksi motivoitunutta ohjaajaa, joista toinen on käynyt ohjaajakoulutuksen, mutta lasten vanhemmista toivotaan lisää apuohjaajia mukaan harjoituksiin.

VOIMAILUJAOSTO

1. Yleistä

Voimailujaosto perustettiin syksyllä 2014 ja sen tarkoituksena on karvialaisten ja Karviassa vaikuttavien nuorten sekä aikuisten voimaharjoittelun ja kilpailuihin osallistumisen edistäminen sekä seuran omien kilpailujen järjestäminen voimailulajeissa. Tarkoituksena on kouluttaa lisää painonnoston ohjaajia sekä tuomareita. Jäsenyysanomus tehtiin Suomen Painonnostoliittoon.



2. Toiminta

Punttikoulutoiminta aloitettiin kunnan kanssa yhteistyössä joulukuun 2014 alussa maanantai-iltaisain ja lauantai-iltapäivisin puolitoista tuntia kerrallaan. Toimintaan saatiin heti mukaan useita nuoria sekä aikuisia, noin 5 – 10 osallistujaa / kerta. Ohjaajina toimivat Arto Lähdekorpi, Kari Tuuliniemi, Mirja Tamminen, Tarmo ja Roni Peltonen.

3. Jaoston kokoonpano

Jaoston puheenjohtaja on Arto Lähdekorpi, sihteeri Kari Tuuliniemi sekä muut jäsenet Mirja Tamminen, Tarmo Peltonen, Rene Salonen ja Matti Ervelä.

4. Rahoitus

Jaosto haki liikuntatoimen kohdeavustusta toiminnan käynnistämiseen. Lisäksi tehtiin OKM:lle seuratuksi-anomus punttikoulutoimintaan vuodelle 2015.

6. Yhteenveto

Painonnosto on erittäin monipuolinen laji ja antaa hyvät lähtökohdat mihin tahansa urheilulajiin. Hyvä lihaskunto on avain myös kokonaisvaltaiseen jaksamiseen ja hyvinvointiin. Lasten ja nuorten ryhdissä, liikkuvuudessa ja voimatasossa on huomattu olevan suuria puutteita, johon on syynä jatkuva tietokonepelien pelaaminen sekä liikuntaharrastuksen puuttuminen. Punttikoulun tavoitteena on saada nuoret tekemään voimaharjoittelua teknisesti oikein ja halukkaille harrastajille annetaan mahdollisuus osallistua leireihin ja kilpailuihin. Punttikoulun tarkoitus on tulla pysyväksi harrastusmuodoksi ja siihen voivat tulla mukaan kaiken ikäiset harrastajat.