



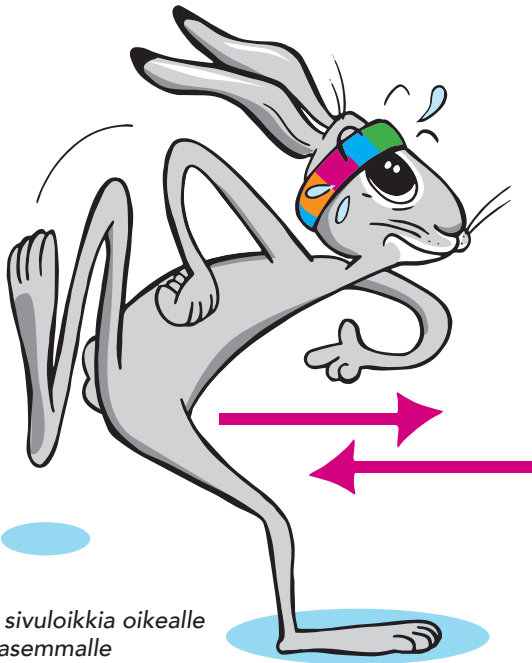
liikunnaluejarjestot.fi

Keksi oma Jekku-liike



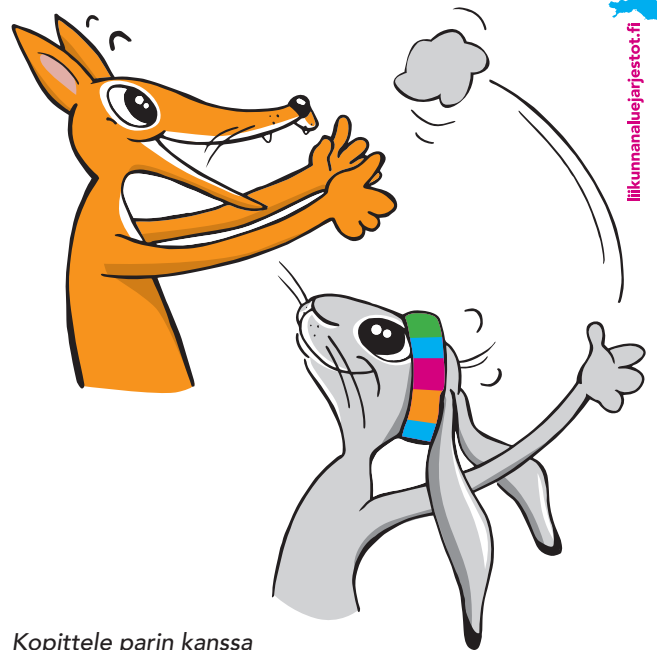
liikunnaluejarjestot.fi

Kurkista jalkojen välistä



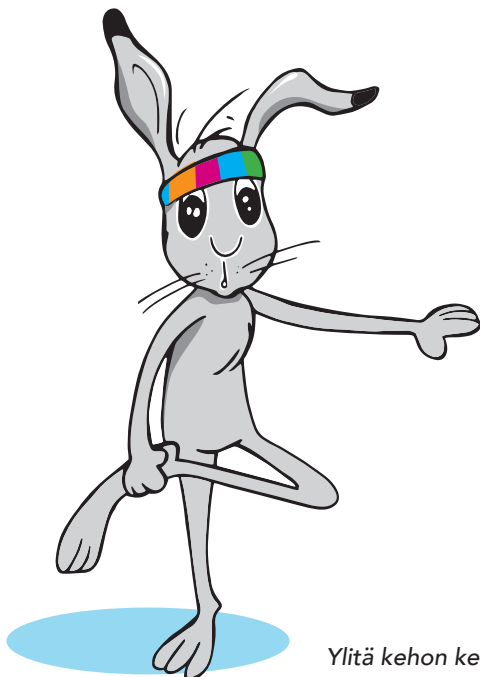
liikunnaluejarjestot.fi

Tee sivuloikkia oikealle ja vasemmalle



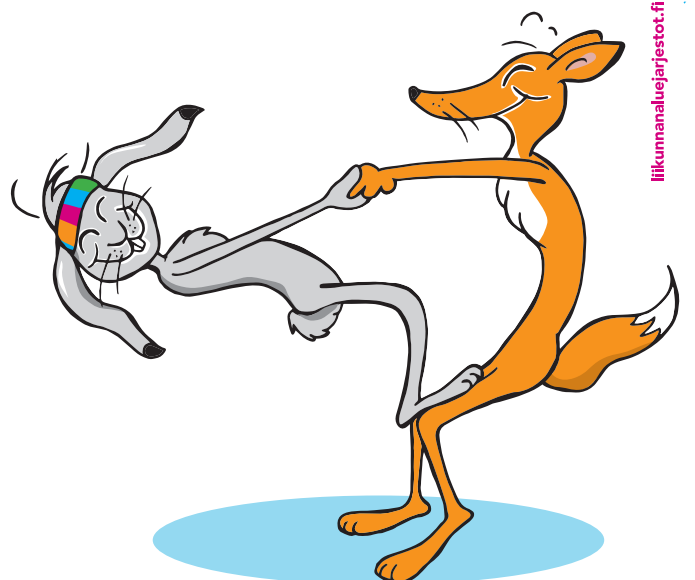
liikunnaluejarjestot.fi

Kopittele parin kanssa



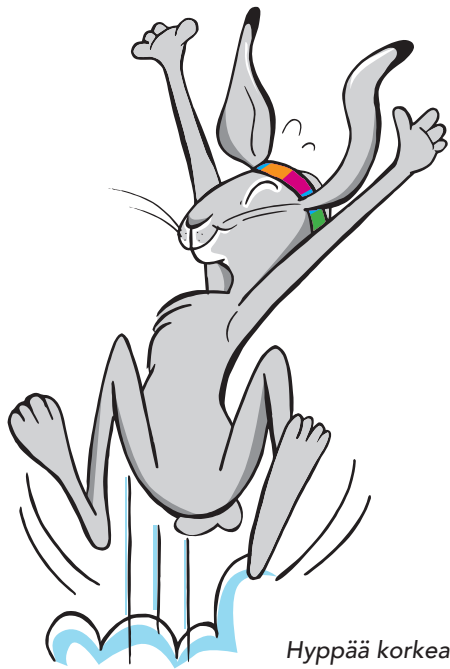
liikunnaluejarjestot.fi

Ylitä kehon keskilinja



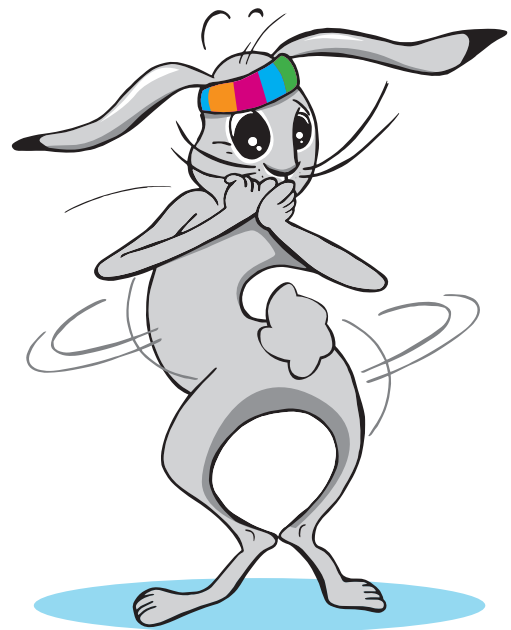
liikunnaluejarjestot.fi

Kiipeä parin reisiä vasten



liikunnaluejarjestot.fi

Hyppää korkealle ilmaan



liikunnaluejarjestot.fi

Kierrä ylävartaloa oikealle ja vasemmalle vuorotellen



liikunnaluejarjestot.fi

Tanssi parin kanssa



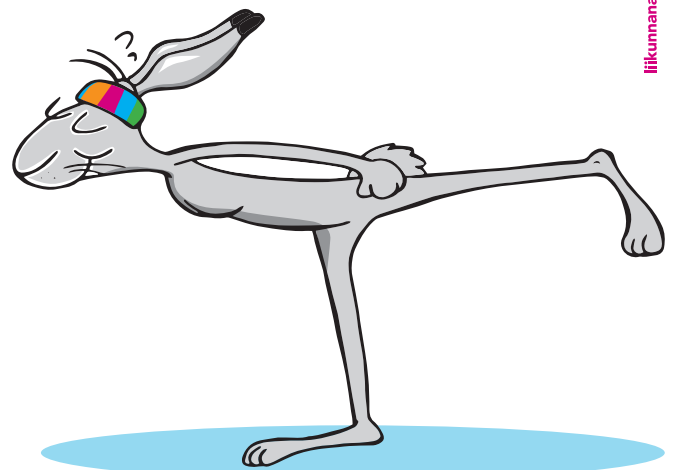
liikunnaluejarjestot.fi

Kieri maassa



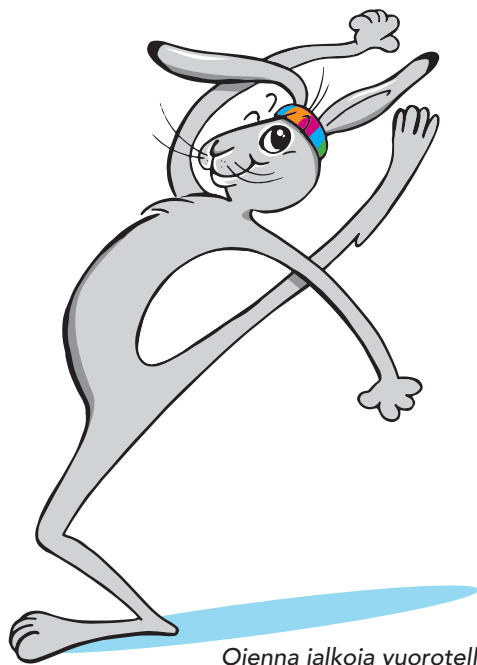
liikunnaluejarjestot.fi

Tehkää parin kanssa  
Jekku-pyramidi



liikunnaluejarjestot.fi

Tee vaaka



liikunnaluojajarjestot.fi

Ojenna jalkoja vuorotellen ylöspäin



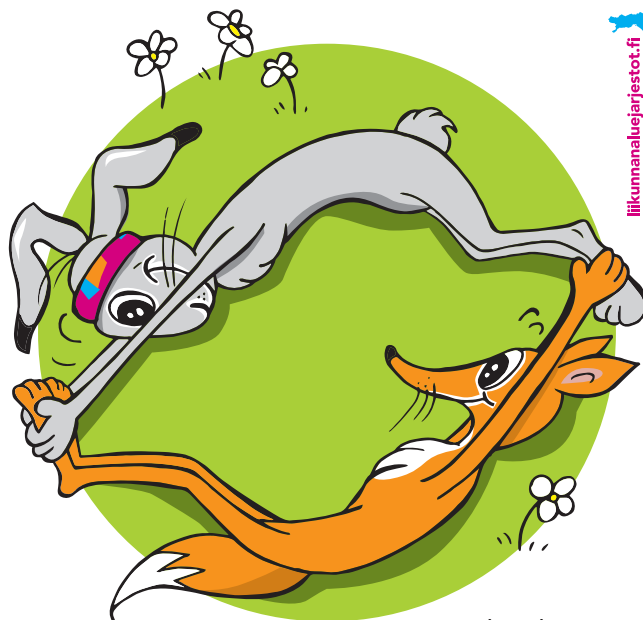
liikunnaluojajarjestot.fi

Etene karhukäyntiä tai matele kuin lisko



liikunnaluojajarjestot.fi

Mene pienelle kerälle ja laita pää piiloon



liikunnaluojajarjestot.fi

Muodostakaa parin kanssa ympyrä



liikunnaluojajarjestot.fi

Laukkaa kylki edellä suuntaa vaihdellen



liikunnaluojajarjestot.fi

Kaada pari maahan työntäen tai vetäen