

SUMENEEKO AJATUS? - LIIKE FREESAA!

EYE EXERCISE: RECTANGLE



Tee silmillä mahdollisimman suurta suorakulmiota vuorotellen myötä- ja vastapäivään. Toista 5 kertaa.



Gör så stora rektangulära rörelser med ögonen som möjligt, växelvis medurs och moturs. Upprepa 5 gånger.



Make as large rectangular movements with your eyes as possible, alternating clockwise and counterclockwise. Repeat 5 times.

