

## MAANANTAI

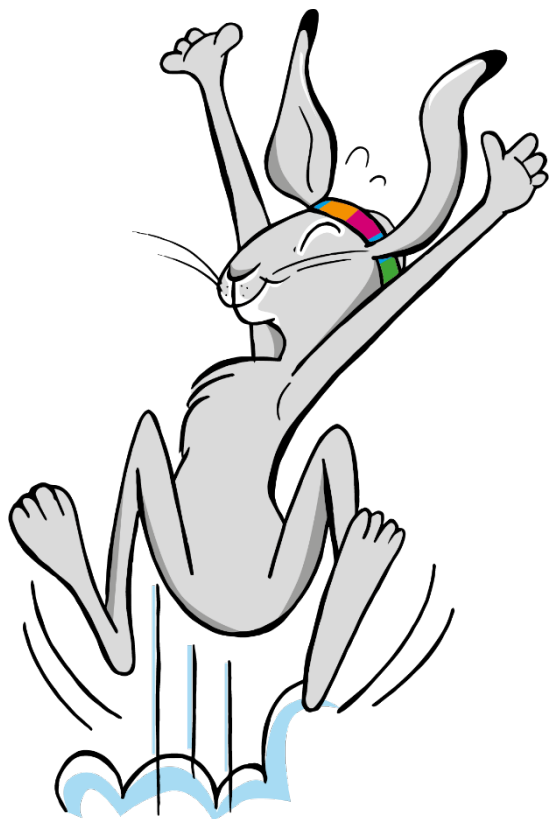
Heippa lapset!

Minä olen Jekku-jänö, metsän paras pomppija! Syksyn tullen minua meinaa paleltaa. Olen keksinyt keinon pysyä lämpimänä, nimittäin liikkuminen.

Ulkona voi liikkua monella tavalla ja monessa erilaisessa paikassa. Voit vaikka tehdä oman Parkour-radan. Jekku-parkourissa pyritään liikkumaan jäniksen nopeudella ja sulavuudella paikasta toiseen ympäristön esteitä ja rakennelmia hyödyntäen, lähdetkö mukaan?

Vauhdikkain terveisin,

Jekku-jänö



## TIISTAI

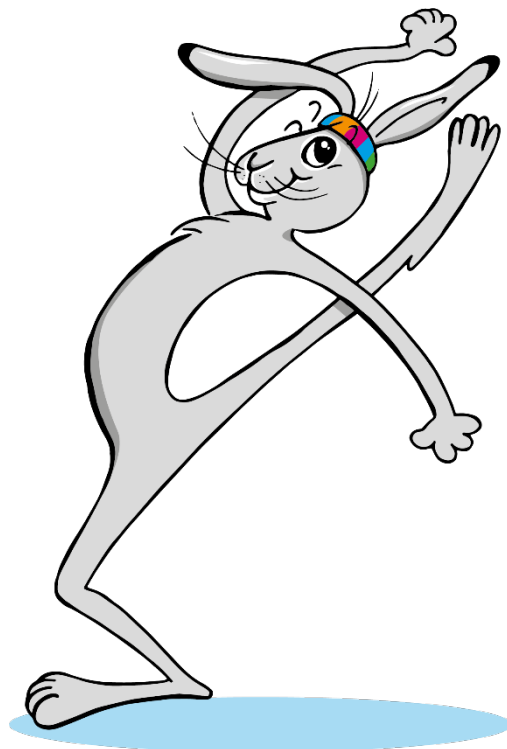
Moikka muksut!

Tein ystäväni ketun kanssa teille Jekku-jänö-muistipelin, jota ei pelatakaan pöydän ääressä. Sitä voi pelata pihalla, tai vaikka lempipaikassani eli metsässä. Jekku-jänön muistipelissä pääsette oikomaan koipia ja heiluttelemaan tassuja.

Hypätään sivulle, hypätään taa, Jekku-jänön muistipelihetki alkaa saa!

Pompputerkuin,

Jekku-jänö



## KESKIVIIKKO

Heippa lapset!

Minä tykkään juosta ja liikkua metsässä ja puistossa. Välillä haluan kuitenkin myös levätä ja rauhoittua. Jos kuljet luonnossa hiljaa et säikytä meitä metsän eläimiä. Meillä jäniksillä on tarkat aistit ja niillä me tarkkailemme ympäristöämme.

Sinäkin voit kokeilla, jos olet ulkona ihan hiljaa paikallaan ja laitat silmät kiinni, mitä kuulet, tunnet tai haistat? Kun avaat silmät, voit katsella, mitä näkyy ihan lähellä, tai tosi kaukana. Kirjoitin teille oman rentoutuslorun, jonka voitte kuunnella ulkona.

Metsän huminaa kuunnellen,

Jekku-jänö



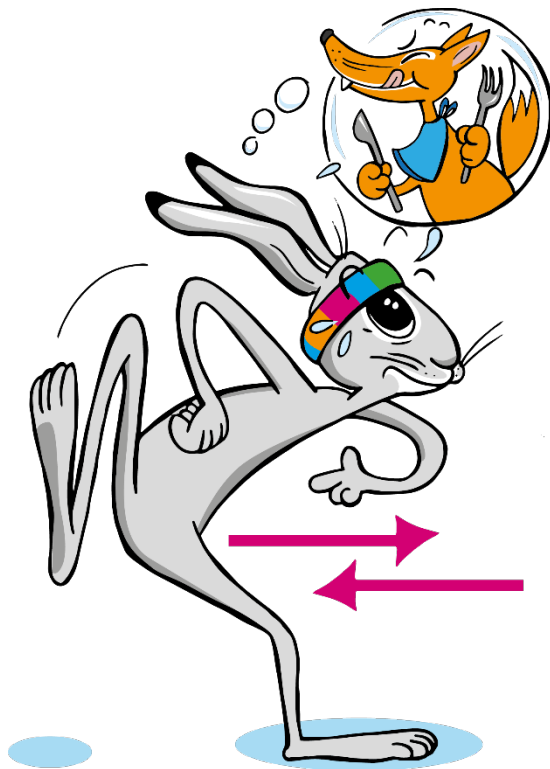
## TORSTAI

Moikka muksut!

Hypätkää tänään kanssani vauhdikkaaseen menoon metsässä. Pyydättehän aikuisetkin mukaan leikkeihin, jotta meidän kaikkien tassut pysyvät lämpiminä ja vauhdikas liikkuminen tekee meille kaikille hyvää. Kipin kapin ulkovaatteet päälle, Jekku-jänön seikkailut alkaa!

Viuh vauh -terveisin,

Jekku-jänö



## PERJANTAI

Hei lapset!

On ollut niin kiva leikkiä ja loikkia teidän kanssanne tällä viikolla, että haluaisin kutsua teidät juhlimaan kanssani ulkona! Minä, kettu ja muu metsän väki tykkäämme kovasti leikkiä erilaisia leikkejä metsässä.

Leikeissä meillä on mukana luonnon omia leluja. Ai mitä ne ovat? Noh, se selviää teille pian. Nähdään retkipaikassa, minulla on monta hauskaa leikkiä mielessäni. Tänään vietetään myös Jekku-jänön juhlia. Mitä kaikkea kivaa olemmekaan viikon aikana tehneet!

Hyppelemisiin,

Jekku-jänö

