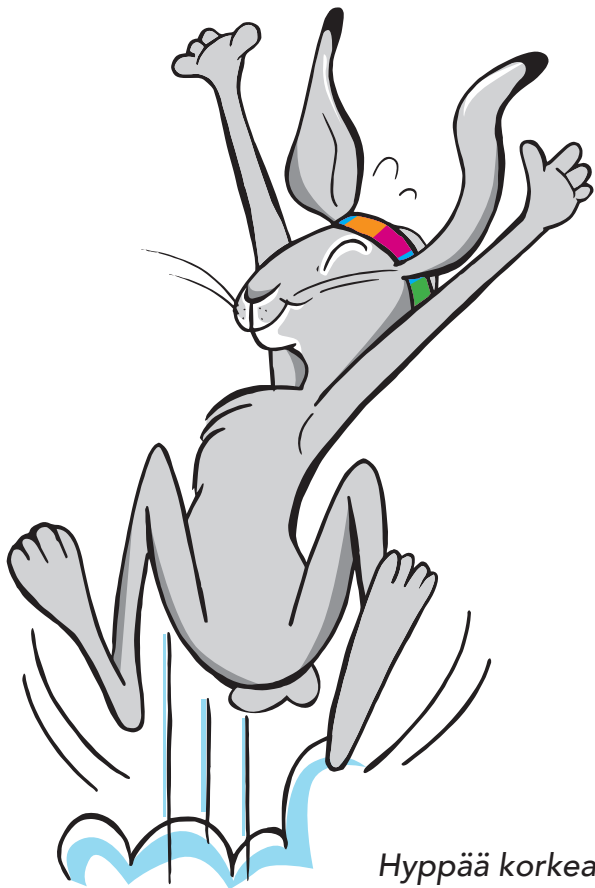




liikunnanaluejarjestot.fi

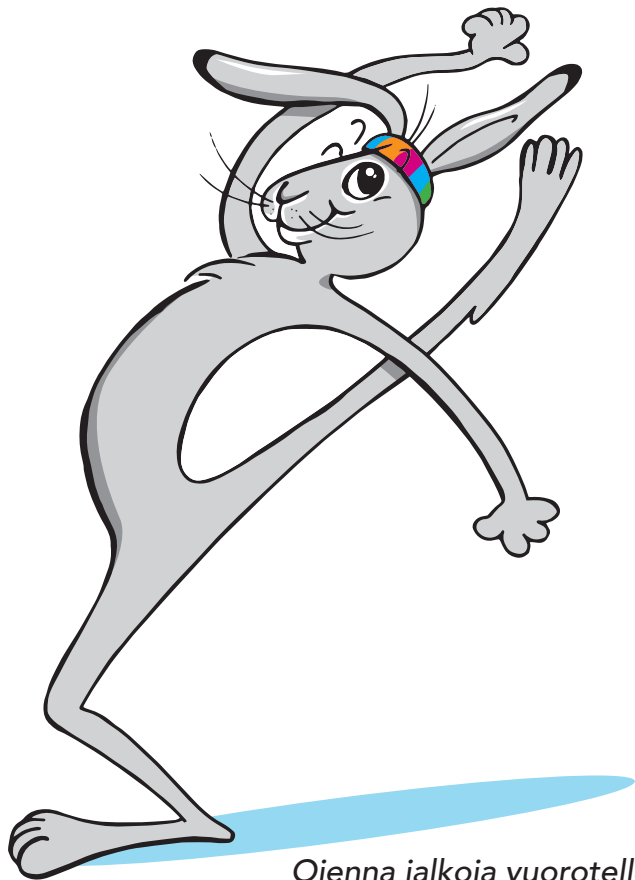


Keksi oma Jekku-liike



Hyppää korkealle ilmaan





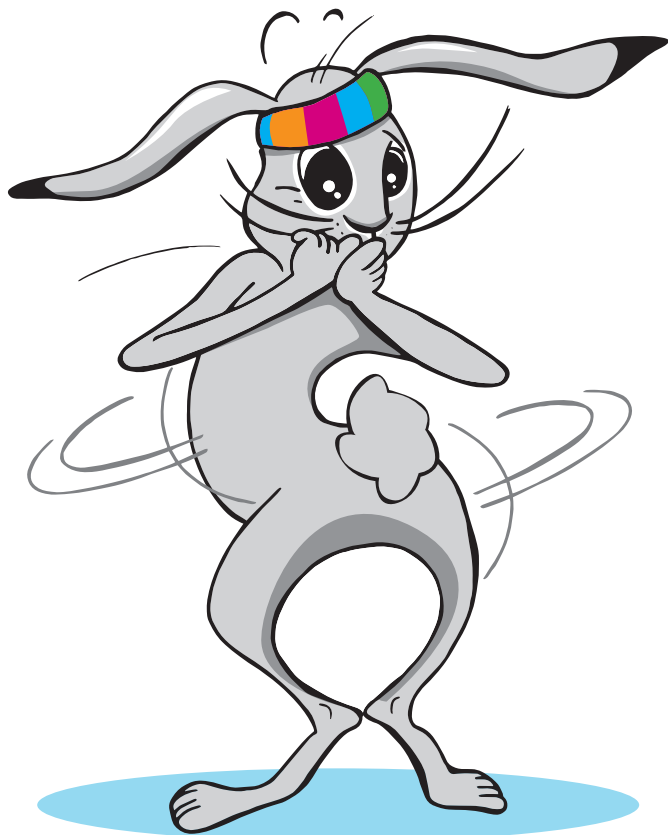
Ojenna jalkoja vuorotellen ylöspäin



liikunnanaluejarjestot.fi



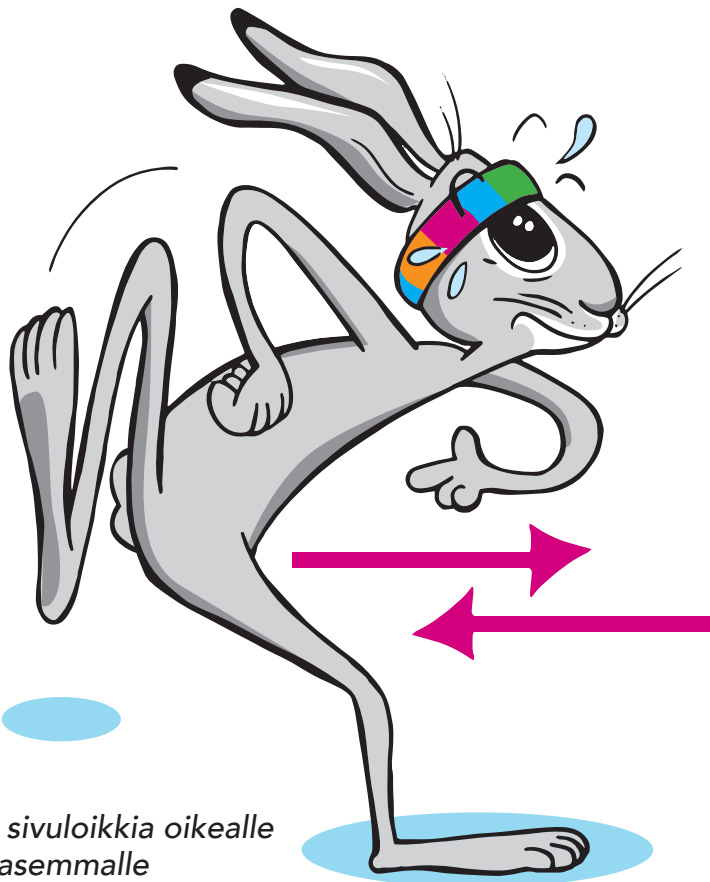
Kurkista jalkojen välistä



Kierrä ylävartaloa oikealle ja vasemmalle vuorotellen



Etene karhukäyntiä tai matele kuin lisko



Tee sivuloikkia oikealle
ja vasemmalle



Mene pienelle kerälle ja laita pää piiloon

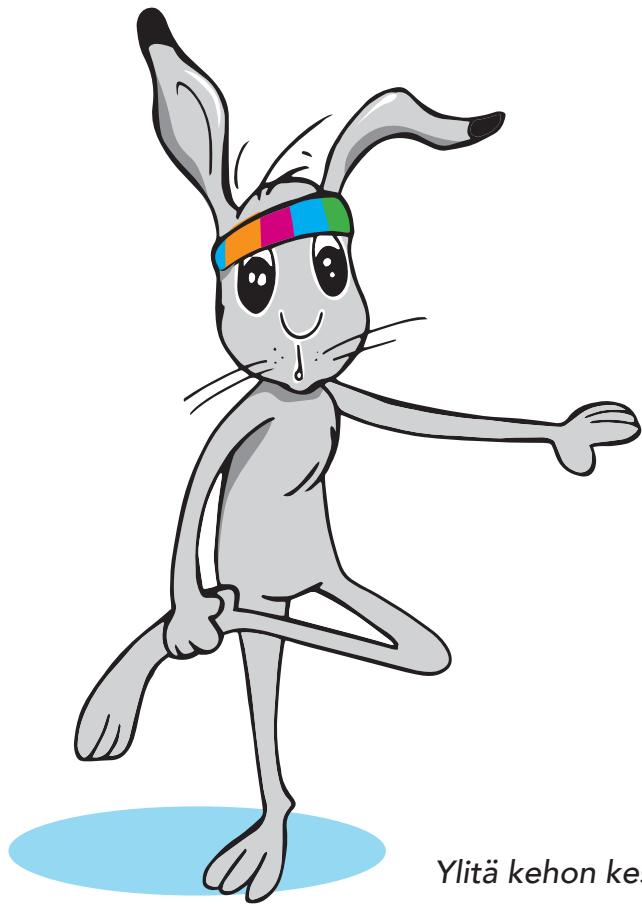


Tanssi parin kanssa





Kopittele parin kanssa



Ylitä kehon keskilinja



liikunnanaluejärjestöt.fi



Muodostakaa parin
kanssa ympyrä



Kieri maassa



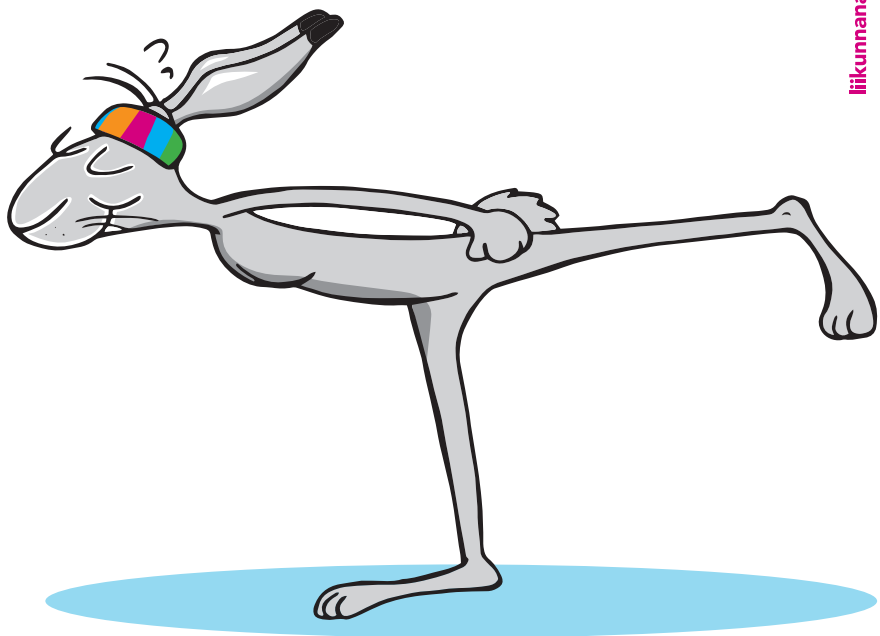
Laukkaa kylki edellä suuntaa vaihdellen



Tehkää parin kanssa
Jekku-pyramidi



Kiipeä parin reisiä vasten



Tee vaaka





Kaada pari maahan työntäen tai vetäen