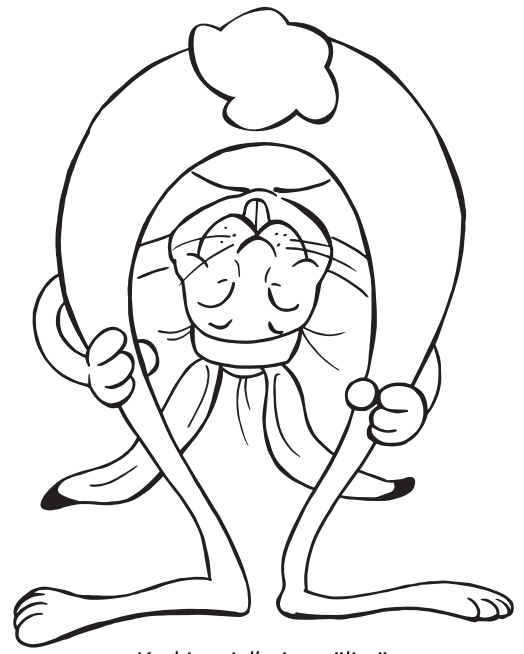




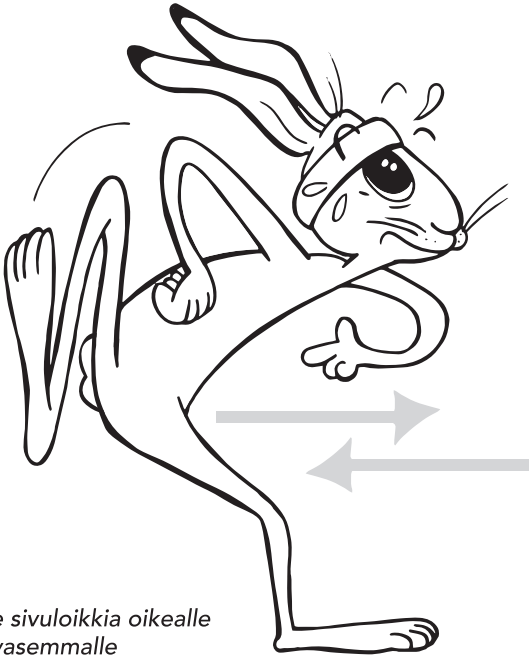
liikunnaluejarjestot.fi

Keksi oma Jekku-liike



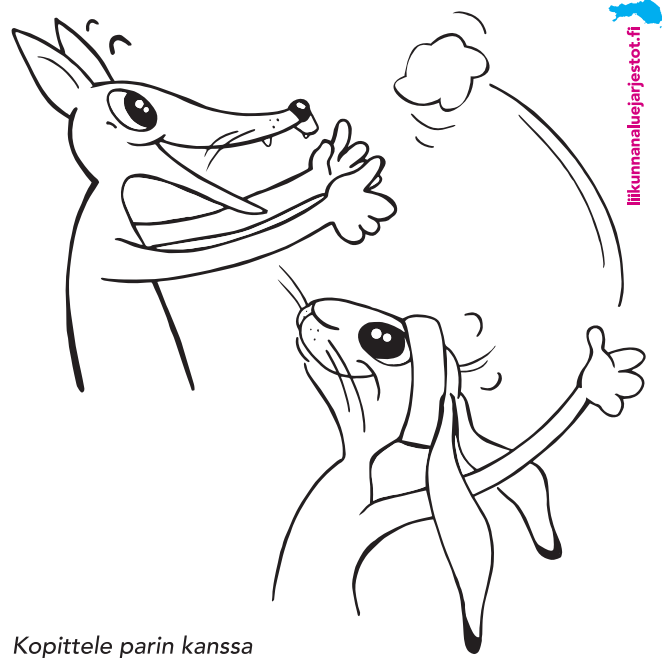
liikunnaluejarjestot.fi

Kurkista jalkojen välistä



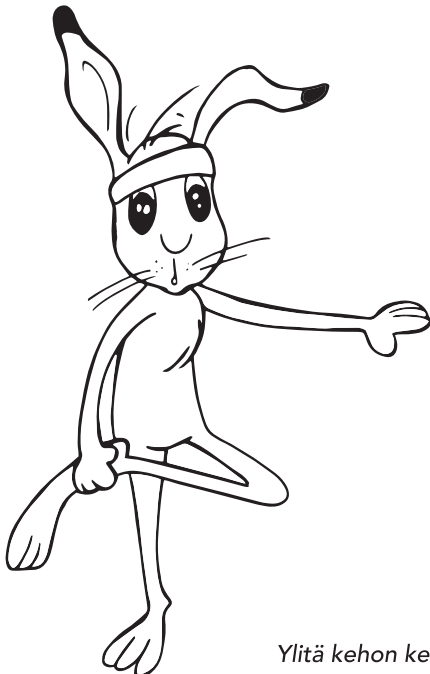
liikunnaluejarjestot.fi

Tee sivuloikkia oikealle ja vasemmalle



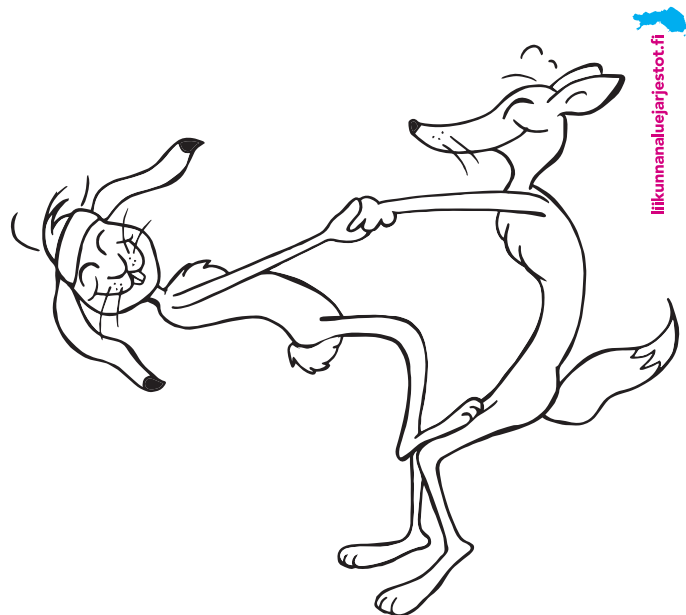
liikunnaluejarjestot.fi

Kopitele parin kanssa



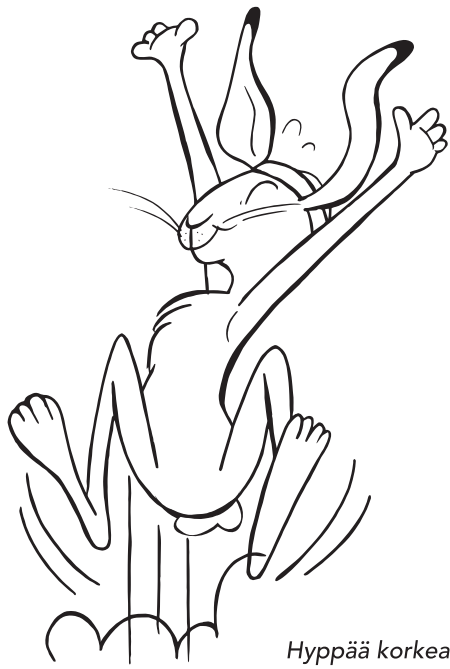
liikunnaluejarjestot.fi

Ylitä kehon keskilinja



liikunnaluejarjestot.fi

Kiipeä parin reisiä vasten



liikunnaluojajjestot.fi

Hyppää korkealle ilmaan



liikunnaluojajjestot.fi

Kierrä ylävartaloa oikealle ja vasemmalle vuorotellen



liikunnaluojajjestot.fi

Tanssi parin kanssa



liikunnaluojajjestot.fi

Kieri maassa



liikunnaluojajjestot.fi

Tehkää parin kanssa  
Jekku-pyramidi



liikunnaluojajjestot.fi

Tee vaaka



liikunnaluejarjestot.fi

Ojenna jalkoja vuorotellen ylöspäin



liikunnaluejarjestot.fi

Etene karhukäyntiä tai matele kuin lisko



liikunnaluejarjestot.fi

Mene pienelle kerälle ja laita pää piiloon



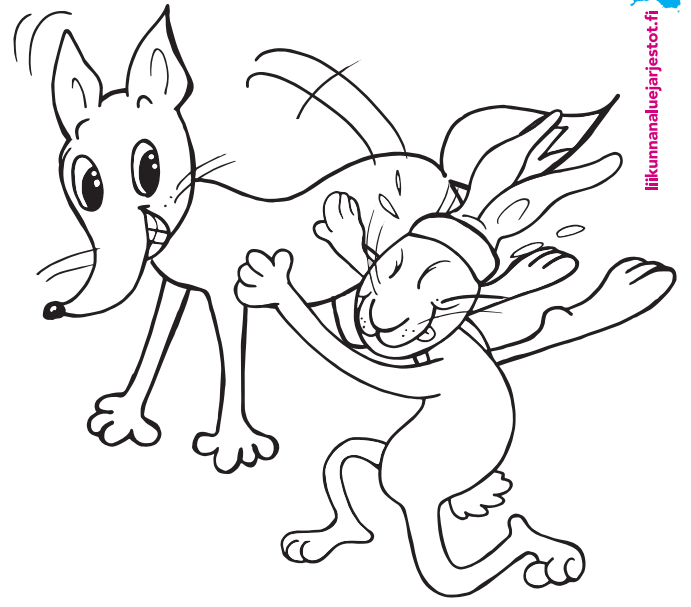
liikunnaluejarjestot.fi

Muodostakaa parin kanssa ympyrä



liikunnaluejarjestot.fi

Laukkaa kylki edellä suuntaa vaihdellen



liikunnaluejarjestot.fi

Kaada pari maahan työntäen tai vetäen