

BRAIN BREAK: FINGER GYM



Tee kuvan ohjeiden mukaan molemmilla käsillä samanaikaisesti. Toista 20 sek.



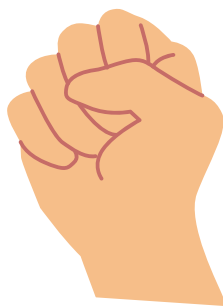
Följ anvisningarna enligt bilden. Använd båda händerna samtidigt. Upprepa 20 sek.



Follow the instructions in the picture. Use both hands at the same time. Repeat 20 sec.



1



2



3



4

