



HYPPÄÄ JEKKU-JÄNÖN KANSSA HARJOITTELEMAAN MOTORISIA TAITOJA!

Jekku-jänö harjoittelee liikkumistaitojaan ahkerasti kasvimaalla. Miettikää yhdessä lasten kanssa, missä voisi olla teidän "kasvima". Olisiko se salissa, nukkarissa tai pihalla? Jekku-jänö haastaa lapset harjoittelemaan kanssaan!

TAITOKORTIT

Materiaali koostuu neljästä taidosta: hyppy, juoksu, heitto, tasapaino. Jokainen taito on jaettu kolmeen eri tasoon, jotka on merkattu yhdellä, kahdella ja kolmella porkkanalla.

Aloittakaa harjoittelu kaikkien lasten kanssa "ykkösporkkanasta" ja antakaa lasten sitten haastaa itseään omien taitojen mukaan. Korttien kääntöpuolella on vinkkejä harjoitteluun. Muistakaa kannustaa hyvästä yrityksestä ja antakaa lasten loistaa!

Kun taitoa on ensin yhdessä harjoiteltu, voi kortit olla esillä ryhmätiloissa kannustamassa lapsia harjoittelemaan lisää vielä Jekku-jänö-seikkailuviikon jälkeenkin.

Hyödyntäkää Jekku-jänön taitovideoita yhdessä Jekku-jänö-taitokorttien kanssa. Linkit videoihin löytyy taitokorteista QR-koodin takaa sekä Liikunnan aluejärjestöjen sivuilta: www.liikunnanaluejarjestot.fi

OHEISMATERIAALIT

Jekun kasvimaajuliste: Julisteen avulla pääsette yhdessä tutkimaan, miten Jekku-jänö on pomppinut kasvimaallaan. Kasvimaan koreihin ja julisteen ympärille voi kerätä onnistumisen porkkanoita. Seikkailuviikon lopussa kasvimaata ympäröi valtaisa onnistumisten porkkanasato.

Jekku-jänön kirjeet: Jekku-jänö lähettää lapsille lyhyen kirjeen joka aamu. Voitte myös piilottaa ne eri puolille päiväkotia ja etsiä leikin avulla. Jekku-jänö on kirjoittanut myös vanhemmille kirjeen. Kirjeen voi laittaa koteihin seikkailuviikon lopussa.

Onnistumisen porkkanat: Jokaisena päivänä lapset voivat värittää onnistumisen porkkanat, jotka viedään Jekku-jänön kasvimaan koreihin tai porkkanamaajulisteen ympärille.

Porkkana-viiri: Askarrelkaa viirinauha Jekku-juhliin. Leikkaa viiri irti ja kiinnitä nauhaan taittamalla yläreuna ja liimaamalla.

Liikuntaleikit: Jokaiselle päivälle on suunniteltu taidon harjoittelua tukevia liikuntaleikkejä. Materiaalin avulla voitte järjestää Jekku-jänön liikuntatuokion tai voitte tuoda taitojen harjoittelun arjen puuhien lomaan.



JEKKU-JUHLAT

Jekku-jänön seikkailuviikko huipentuu Jekku-juhliin, totta kai! Perjantaina voidaan iloita uusista opituista taidoista ja riemuita hyvästä harjoittelusta. Jokainen lapsi voi halutessaan myös esitellä ryhmälle mieleisensä liikkeen. Liike voidaan videoida ja näyttää huoltajille hakutilanteessa.

Jekku-juhliin rakennetaan Jekku-temppurata hyödyntämällä taitokortteja. Halutessanne voitte keksiä yhdessä lasten kanssa lisää rasteja.

JEKKU-JENKKA JEKKU-JUHLIIN

Jekku-juhlissa on aina hauska tanssia Jekku-jenkkaa. Askeleet ovat yksinkertaiset, pääasia on, että niin pienet kuin isotkin nauttivat musiikin tahtiin liikkumisesta. Voitte tanssia myös muita lasten lempitansseja.

Jekku-jänön tanssin voi opetella Liikunnan aluejärjestöjen YouTube-kanavalta löytyvän videon avulla.