

JEKKU-JENKKA

Jekku-jenkka on yksinkertaista ja hauskaa. Mukaan voit ottaa seuraavat kuviot ja keksiä itse lisää. Tanssiessa saa hengästyä ja vähän hikoillakin!

Jenkkaa voi tanssia minkä tahansa vauhdikkaan musiikin tahtiin. [Katso myös video.](#)

- Polvennosto: polvi – polvi – 2 polvea
- Pepun heilutuksilla alas kyykkyyyn ja ylös
- Ympäri omalla paikalla, kavereille vilkutellen
- Jenkan askelin piirin keskelle: kanta – kanta – 2 kantaa
- Piirin keskeltä pupun loikilla hypyt takaisin piiriin
- Piirissä juoksu, vaihtaen välillä suuntaa
- Freestyle -osio omavalintaisille liikkeille

