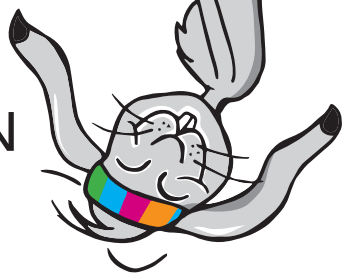




JEKKU-JÄNÖN POMPUT

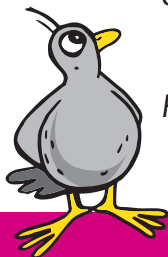


LAULU

Tässä tulee Jekku-Jänö,
Metsän paras pomppija!
Käpälät maahan ja polvet koukuun
Valmiina hyppäämään!
:Jekku-Jänö loikkii poing poing
Poing po-po poing poing:

Noustaan ylös varpailleen
Käpälät ilmaan korkeelle
töpöhäntää heiluttele
vatsa venyy pitkälle
:Jekku-Jänö venyy oi joi
Oi joiojoi joi:

Kädet eteen yhteen vie
Kynnärpäätkin koukuun vie
Än YY Tee ja valmiina
Nyt saa kovaa taputtaa
:Jekku-Jänö iskee Tap tap
Tap tap-tap tap tap:



LEIKKIOHJE

Kävellään paikallaan.

Laitetaan kädet maahan ja mennään kyykkyyn.

Hypitään.

Freestyletanssi

Noustaan varpaille.

*Nostetaan kädet ylös.
Lasketaan kantapäät alas ja heilutellaan peppua.
Venytellään vatsaa.
Venytellään kylkiä vuorotellen.*

Freestyletanssi

*Kädet suorana vartalon eteen.
Koukista kynnärpäitä.*

Taputa isosti kädet vartalon edessä.

Freestyletanssi



Korvat pystyyn tarkasti
Heiluta korvia hurjasti
Kuka on tullut viereesi
Hiivi hiljaa rohkeesti
:Jekku-Jänö hiipii hys hys
Hys hys hys hys hys:

Kantapää kun koputtaa
Heinä jänöä kutittaa
Oijoijoi kun naurattaa
Käpälä saa rummuttaa
:Jekku-Jänö soittaa tum tum
Tum tu-tu tum tum:

C-osa

Hyppää eteen hyppää taakse
hyppää sivuille ja joka suunnalle! HEI!
:Jekku-Jänö pomppii poing poing
Poing po-po poing poing:
:Jekku-Jänö pomppii poing poing
Poing po-po poing poing



Hankkeeseen olemme saaneet tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä.
Sanat ja sävellys: Tanja Väsäsarja. Kuvitus: Kirsi Tapani.

Nosta kädet ylös.
Heiluta käsiä ylhäällä.
Kurkkaa molemmille sivuille
käsi otsalla tähystäen.
Nosta sormi huulille ja hiivi
paikallaan tai pienessä
ympyrässä.

Freestyletanssi

Koputa maata kantapäällä.
Kutita omaa reittä.
Nosta käsi suun eteen ja
hymyile.
Rummuta maata ensin
toisella ja sitten toisella
jalalla.

Freestyletanssi

Hyppää sanojen mukaan.
Hyppele villisti erilaisilla
hypyillä ja vilkuta kavereille.



liikunnanaluejarestot.fi

