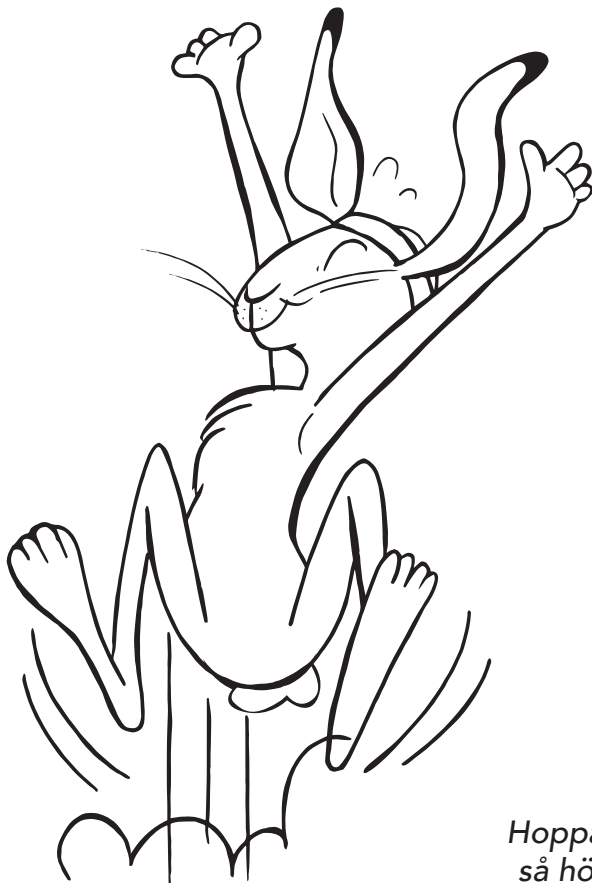




Hitta på en egen Hoppsan-rörelse



Hoppa jämfota,
så högt du kan



Lyft benen högt, turvis



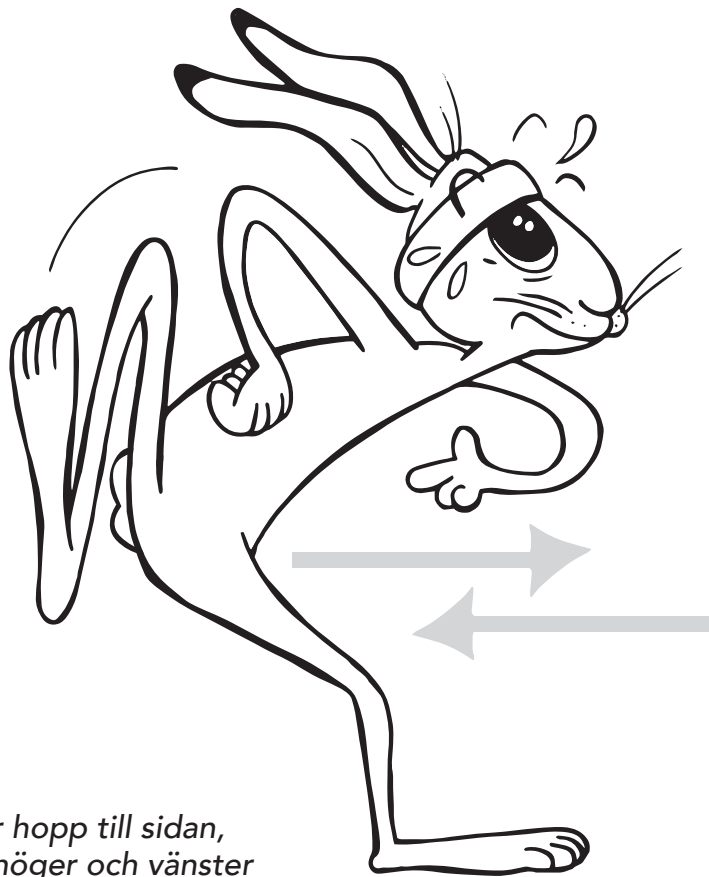
Kika bakåt mellan benen



Vrid på överkroppen, turvis från höger och vänster



Gå med björngång eller kräla som en ödla



Gör hopp till sidan,
till höger och vänster



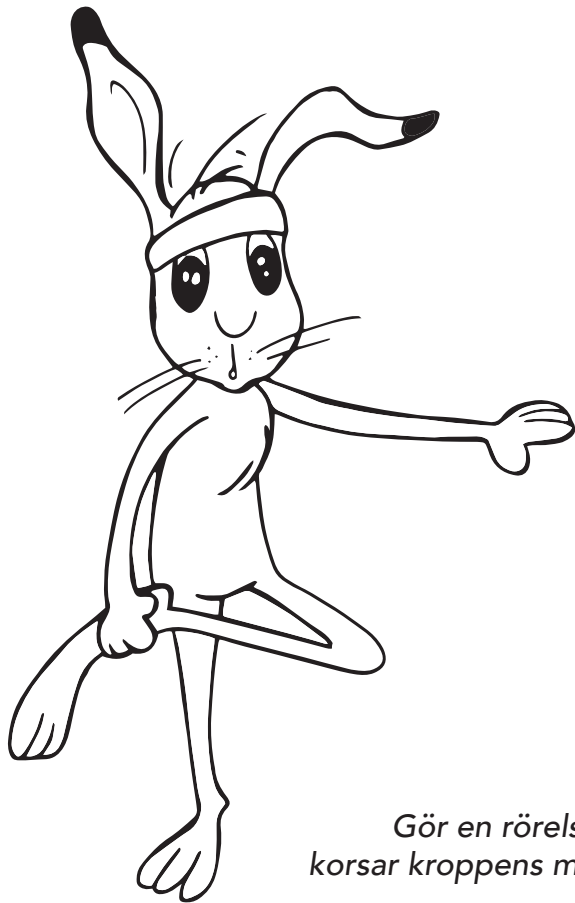
Kura ihop dig till ett nystan,
minns att gömma huvudet



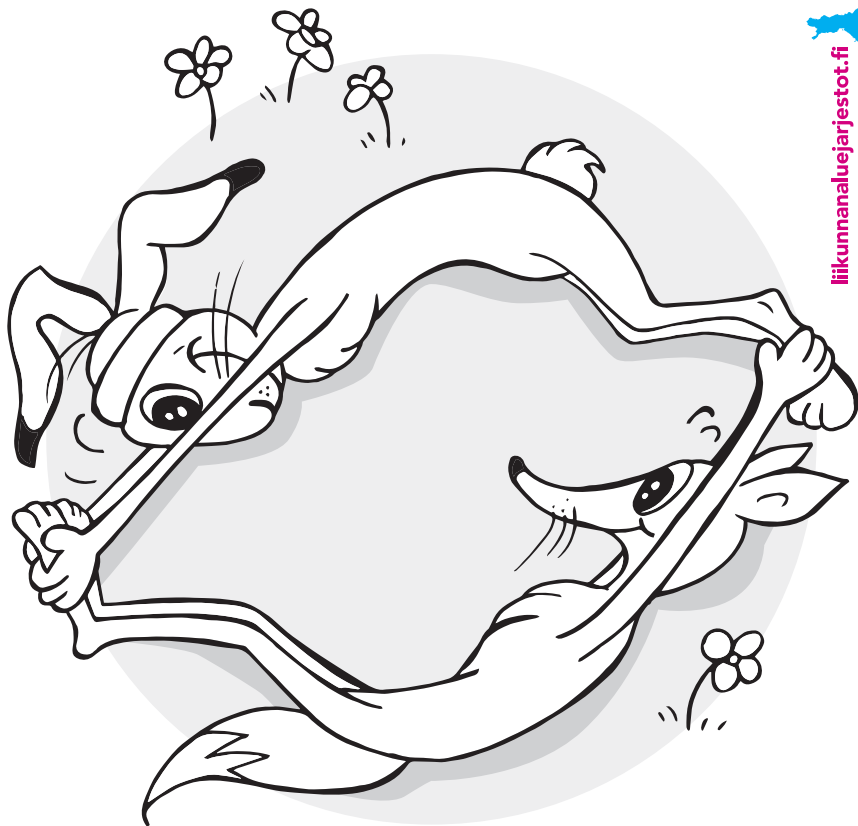
Dansa runt med din kompis



Kasta boll med din kompis



Gör en rörelse som
korsar kroppens mittlinje



Bilda en cirkel tillsammans med din kompis



Rulla runt på marken



Galoppsteg till sidan, byt riktning



Gör en Hoppsan-pyramid
tillsammans med din kompis



Klättra längs din kompis ben



Gör balansövningen vågen



Lägg omkull din kompis, dra eller skjut på