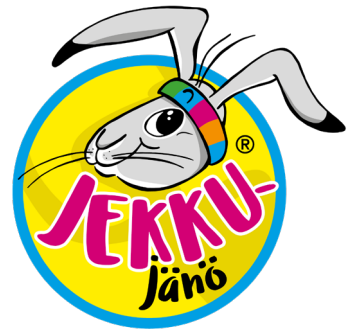




MAANANTAI

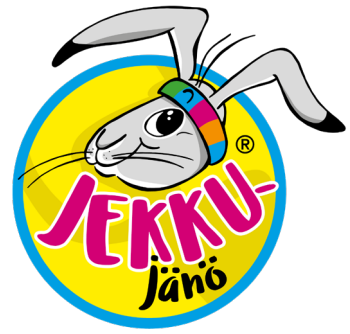
Heippa lapset!

Minä olen Jekku-jänö, metsän paras pomppija! Tykkään pomppia SUURIA pomppuja ja välillä tunnen SUURIA tunteita. Joskus tunnen itseni tosi, tosi iloiseksi. Välillä kiukuttaa kovasti ja joskus taas suru saa kyynel silmiini. Onneksi auttaa, kun kerron tunteistani Isojänölle tai Isomäyrälle.

Tällä viikolla saatte kuulla minun tunteistani lorukorteissa ja voimme yhdessä pohtia, miten isojen tunteiden kanssa voi pärjätä. Aamulla minua suretti kovasti, kun en olisi halunnut jäädä päiväkotiin. Surullisena menen surusyökkäykselle tai kuljen surusta matalana. Onneksi kivat ystäväni olivat jo ovella vastassa! Mikä sinua lohduttaa, jos olet surullinen?

Lohdutuksen halauksia lähettää,

Jekku-jänö



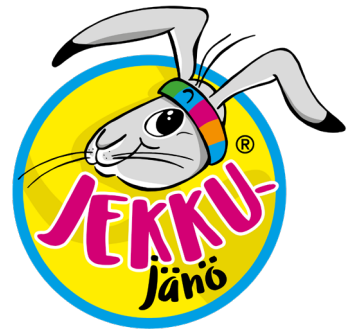
TIISTAI

Heippa lapset!

Tänään minulla on ollut mitä parhain päivä! Ilo sai minut ihan tanssituulelle. Soittelin myös hauskaa ilopianoa kavereiden kanssa. Haluaisitko sinäkin kokeilla? Tein myös Iloistan asioista, jotka tekevät minut iloiseksi. Mikä sinua ilahduttaa? Miten ilo näkyy sinussa?

Iloista päivää toivottaa,

Jekku-jänö



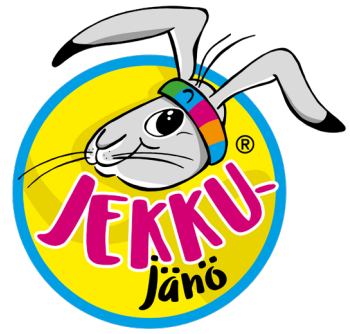
KESKIVIIKKO

Heippa lapset!

Oi voi! Arvatkaa, mikä harmi minulle tänään kävikään. Ja, mikä kiukku minut valtasi! Kiukun vallassa saatamme sanoa tai tehdä asioita, jotka myöhemmin kaduttavat. Onneksi aina voi pyytää anteeksi ja tehdä sovun. Minunkin kiukkuni meni ohi ja päiväni muuttui paremmaksi. Mikä sinut sai viimeksi suuttumaan? Ja mikä auttoi rauhoittumaan?

Hyvän tuulen toivotuksin,

Jekku-jänö



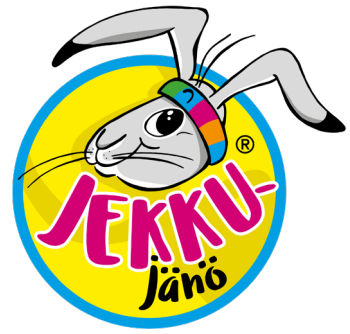
TORSTAI

Heippa lapset!

Muistatteko, kun hukkasin häntäni? Silloin minua pelotti. Mitä, jos en löytäisi häntääni enää. Joskus asia tulee mieleeni ja silloin minua pelottaa. Silloin pitää ihan tarkistaa, että häntäni on tiukasti kiinni. Onneksi pelkoni muuttuu hieman pienemmäksi, kun puhun siitä muille. Välillä teen rohkeustanssin. Onko sinua joskus pelottanut? Tehdään yhdessä rohkeustanssi!

Terveisin,

Rohkea Jekku-jänö



PERJANTAI

Heippa lapset!

Minä RAKASTAN porkkanoita, Isojänöä ja meidän omaa kotikoloamme! Välillä teen rakkausloikan, tai kaverin kanssa sydänpiirin. Tällä viikolla olen kokenut monenlaisia tunteita ja on ihana päästä omaan kotikoloon Isojänön kanssa porkkanoita rouskuttelemaan. Mitä tai ketä sinä rakastat?

Halauksin,

Jekku-jänö