



JEKKU-JÄNÖN LIIKUTTAVAT TUNNETAITOKORTIT

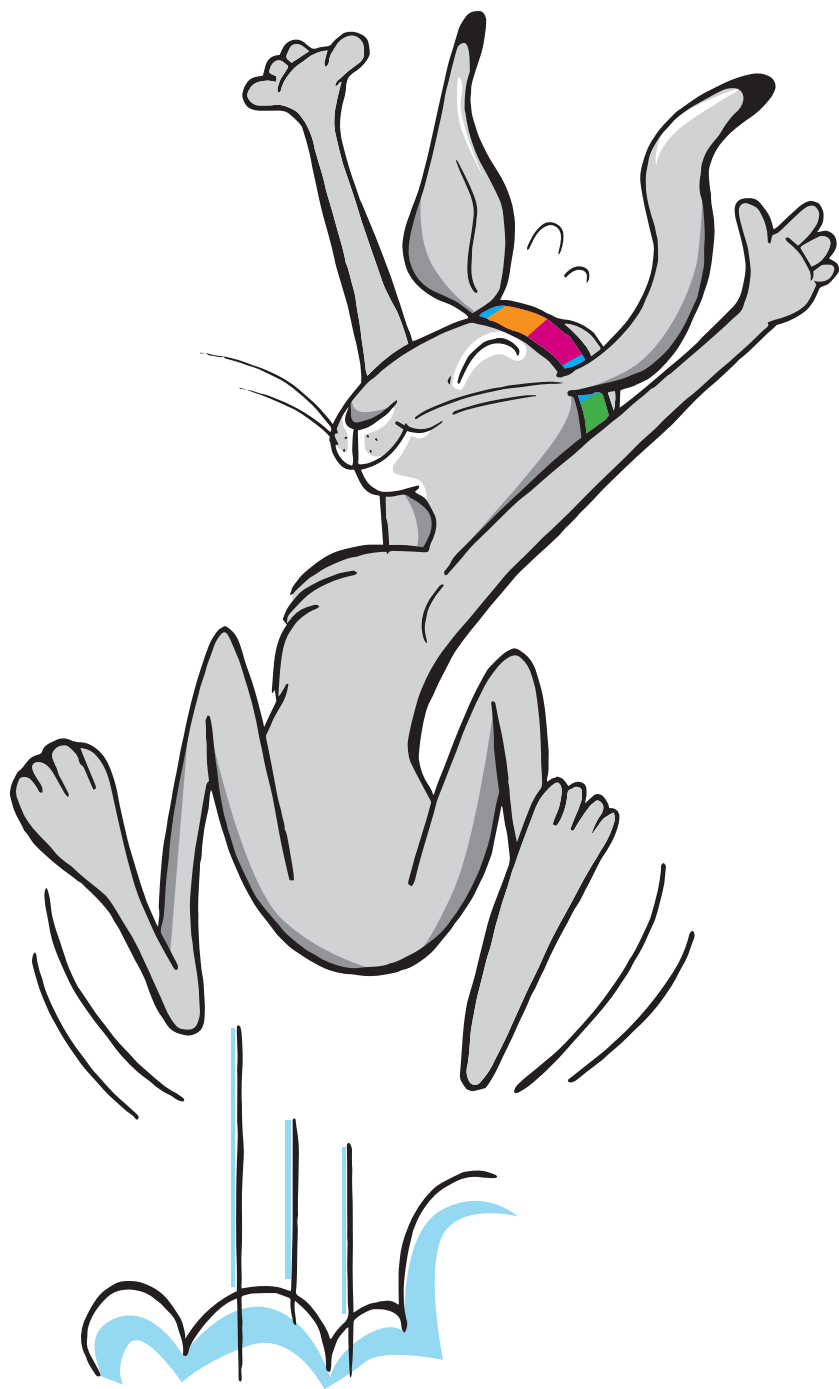
Jekku-jänön päivään mahtuu monenlaisia tunteita. Kaikki tunteet ovat tärkeitä, mutta joskus ne voivat olla niin suuria, että niiden kanssa on vaikea olla. Nämä tunnetaitokortit kertovat pienen runomuotoisen tarinan Jekku-jänön varhaiskasvatuspäivästä ja niiden avulla aikuiset ja lapset voivat yhdessä harjoitella tunteiden tunnistamista ja nimeämistä. Kortit toimivat yksittäin, mutta ne voi käydä läpi myös järjestyksessä. Lorut kannattaa lukea useamman kerran peräkkäin. Niihin voi yhdistää luovasti erilaisia liikesarjoja.

Korttien toimintaohjeet löytyvät Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänö-sivuilta:
www.liikunnanaluejarjestot.fi

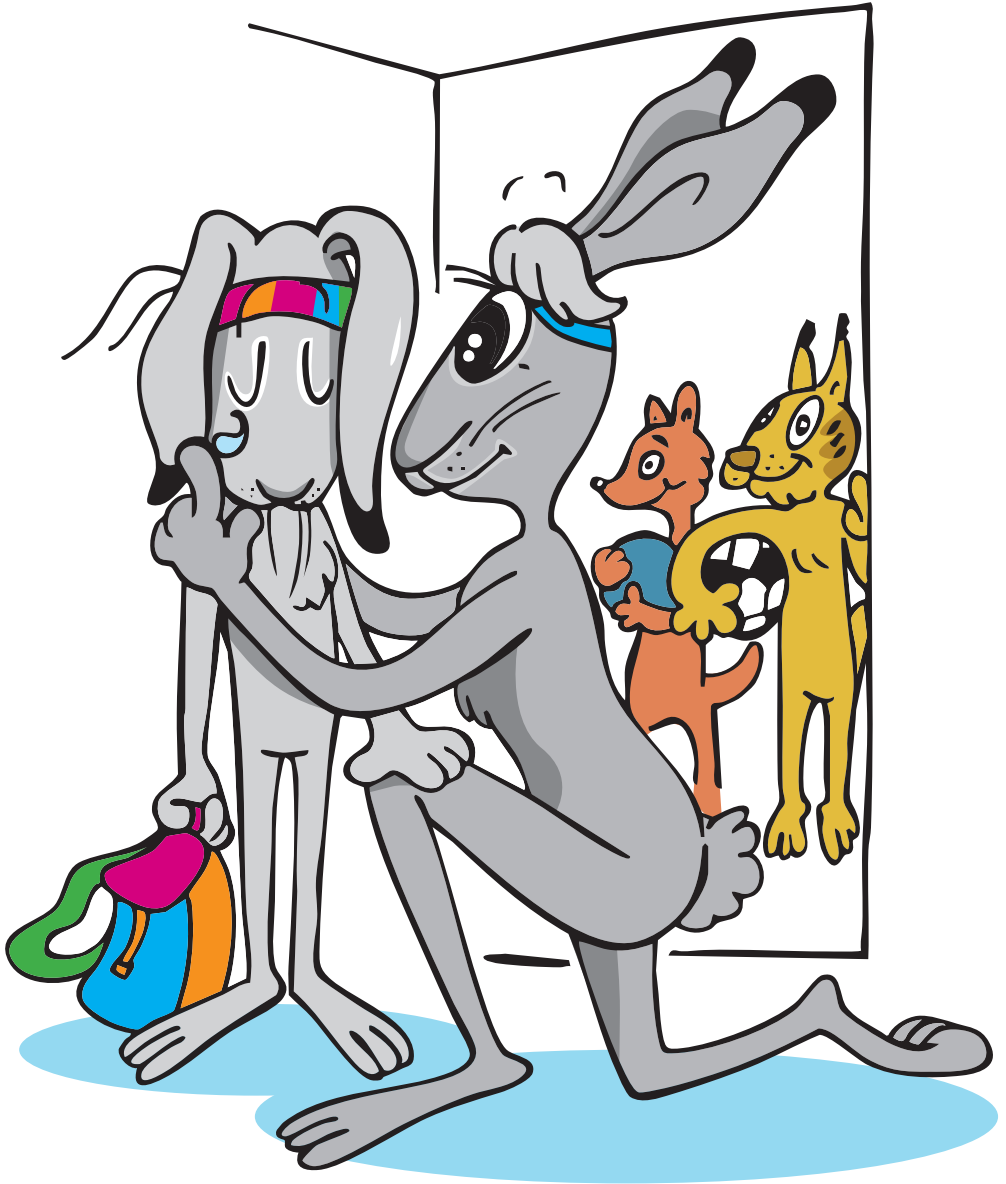
liikunnanaluejarjestot.fi



Lorut on kirjoittanut Veera Vähämaa. Kuvituksen on tehnyt Kirsi Tapani. Materiaalit on tuottanut Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hanke, johon olemme saaneet avustusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.



SURU



SURU

Kerran Isojänö Jekku-jänön päiväkotiin vei,
ovella halasi ja sanoi: "Hei hei!"
Jekkua alkoi vähän itkettää,
hän vaikeroi: "En tänne koko päiväksi jää!"

Jänön korvat valahtivat maata kohti,
kyynelistä silmät hohti.

Nyt kun jänöä surettaa ja harmittaa,
miten voisimme häntä lohduttaa?





ILO

Jekku-jänö kamut tapasi,
korvat pystyyn pongahti.
Kohta päästään leikkimään,
hyppimään ja kierimään!

Jekku tanssin aloitti,
muutkin mukaan innosti:

Käpäliä heiluta, peppuasi keinuta!
Hypi kohti taivasta, nappaa ilo ilmasta!

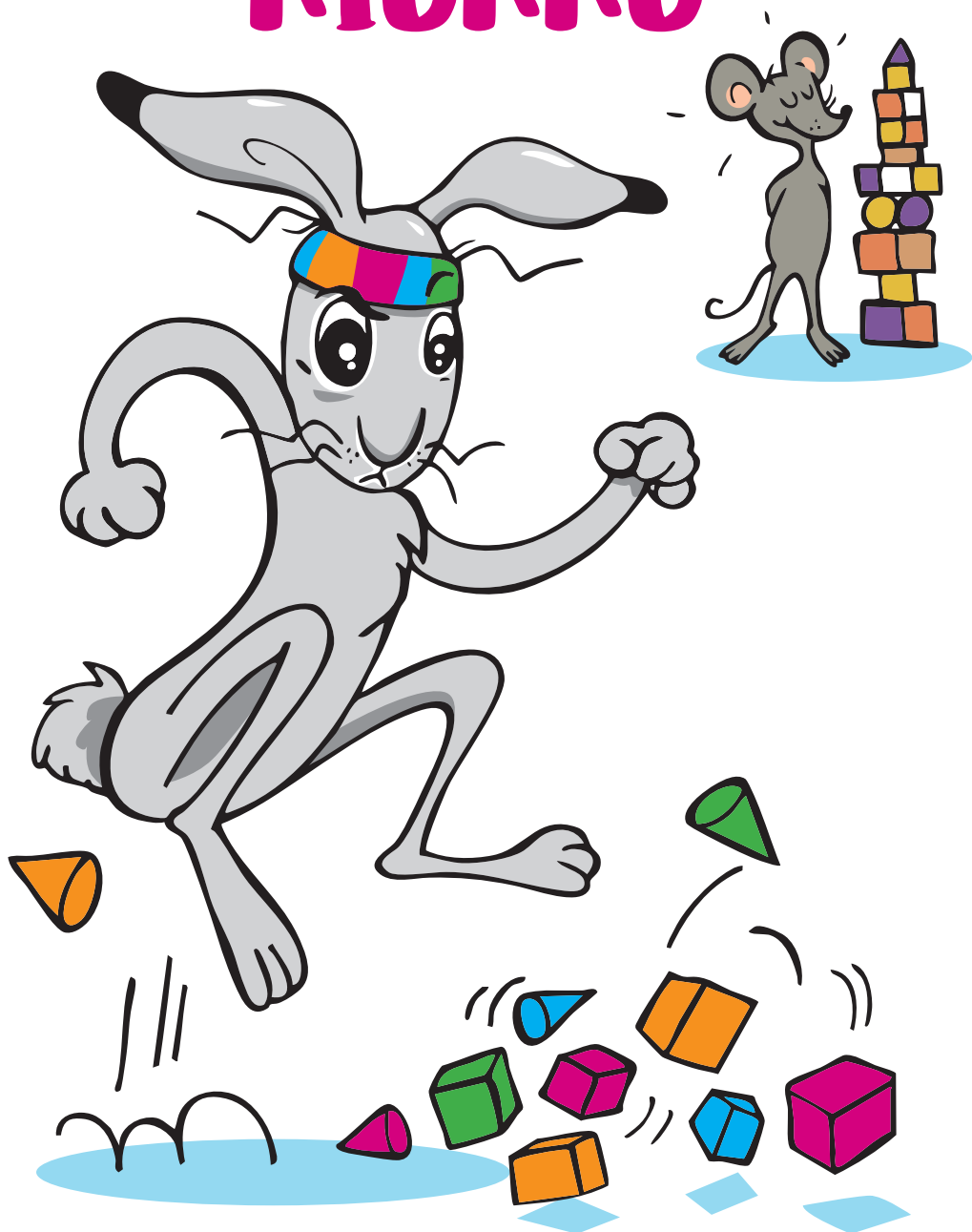
Jekku-jänön ilolista koostuu asioista ihanista:

POMPPIMINEN
HYPPIMINEN
LEIKKIMINEN
LAULAMINEN

ISOJÄNÖ
KAVERIT
PORKKANAT ja
KEKKERIT



KIUKKU



KIUKKU

Jekku tornin rakensi ja siitä iloitsi,
mut kova tuuli puhalsi, se tornin tuhosi.
Jänö polki jalkaa: "Nyt ärsyttää jo alkaa!"

Kovin suuttui, raivostui, kiukku turkin alle ui.
Kiukku poltti, kirveli ja kurjat sanat kirvoitti:
"Tyhmä tuuli! Torninkaataja moukka!
Olisitpa toukka!"

Hiiren torni ylös kohosi, sen Jekku kaataa halusi.
Hän käpälät jo kohotti, mut sitten harkitsi:
"Mitä tuntee hiiri pien, jos ilon häneltä pois vien?"



PELKO



PELKO

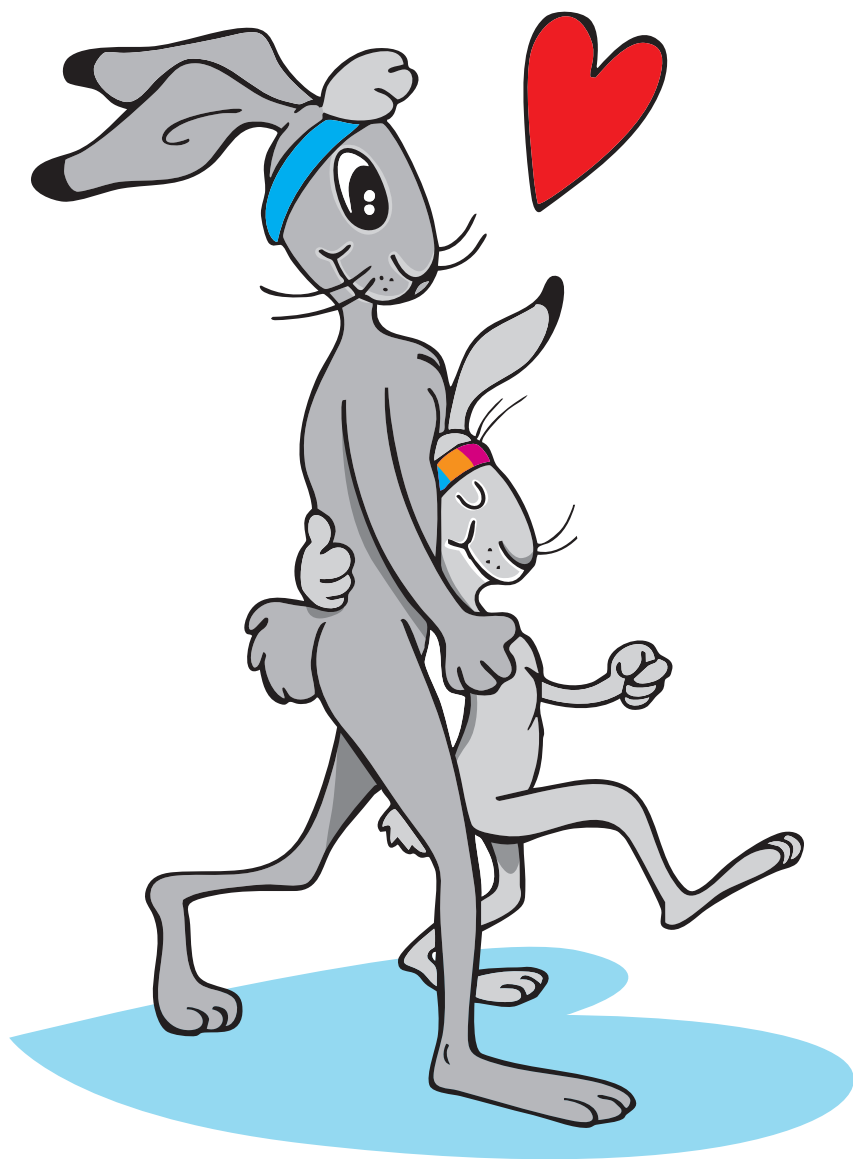
Tuli aika mennä lepäämään,
Jekkua alkoi vähän jännittää.
Mielessä pyöri monta asiaa,
ne kaahaili omia ratojaan.

Mitä, jos en pysty nukkumaan?
Mitä, jos käyn häntäni hukkamaan?
Mitä jos temppuja tehdessä,
teen tuhatmiljoonaa virhettä?
Mitä, jos kaadun pyörällä?
Jos yhteisen laulun aikana, uskallan vain hyräillä?

Jekku huolet sanoitti, Isomäyrä kuunteli,
hän vähän selkää silitti ja sadun aloitti.
Niin pelot ilmaan hälveni,
ja jänö nukahti.



RAKKAUS



RAKKAUS

Jekku pötkötteli ja lepäili, Isojänöä kaipasi.
Hän mietti Ison turkkia, pehmeää ja lämmintä.
Muisteli kivoja hetkiä, leikkejä ja retkiä.

Kuinka he söivät porkkanaa
ja harjoittelivat loikkimaan,
kuinka he pyörivät käsikkäin
ja katselivat pilviin päin.
Onneksi pian taas tavataan,
silitetään ja halataan,
omaan kotikoloon yhdessä
kämpälä kämpälässä palataan.

