

# SUMENEEKO AJATUS? - LIIKE FREESAA!

## EYE EXERCISE: EIGHT



Tee silmillä mahdollisimman suuria kahdeksikkoja vuorotellen myötä- ja vastapäivään. Toista 5 kertaa.



Gör så stora åttor med ögonen som möjligt, växelvis medurs och moturs. Upprepa 5 gånger.



Make as large figure eights with your eyes as possible, alternating clockwise and counterclockwise. Repeat 5 times.

