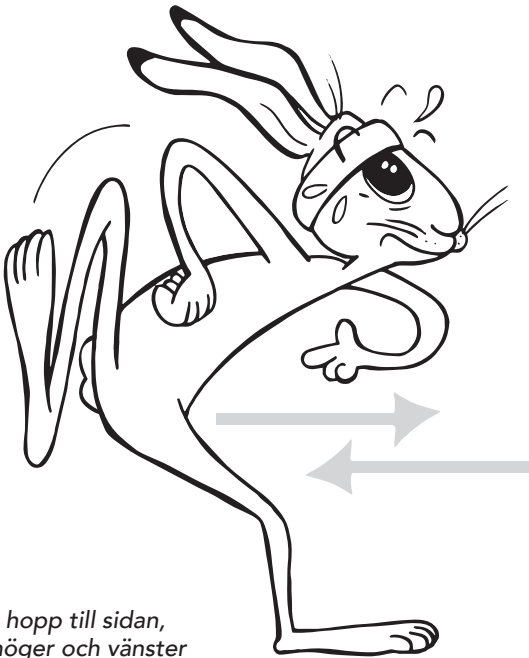




Hitta på en egen Hoppsan-rörelse



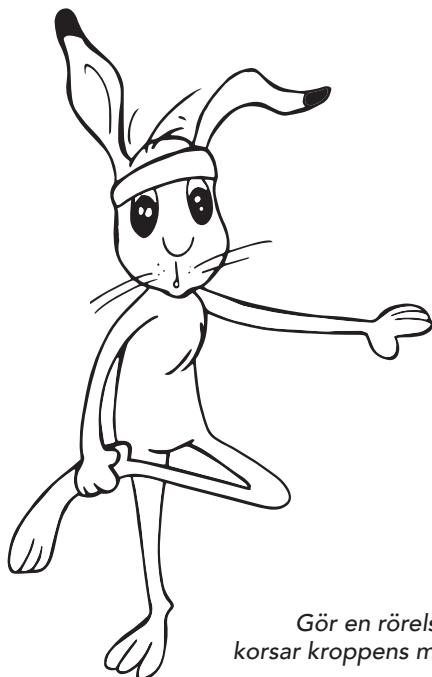
Kika bakåt mellan benen



Gör hopp till sidan,
till höger och vänster



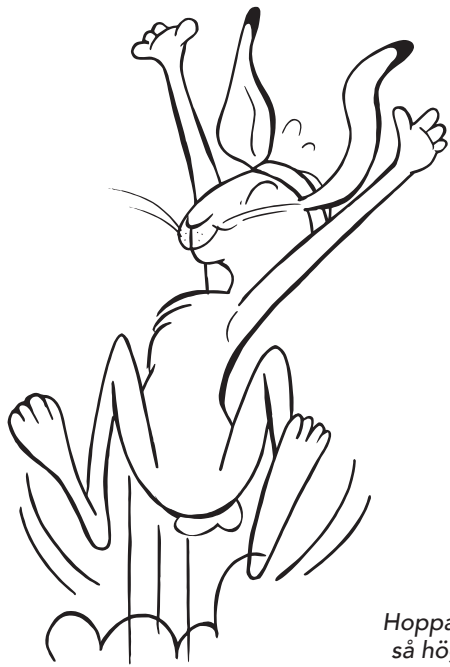
Kasta boll med din kompis



Gör en rörelse som
korsar kroppens mittlinje



Klättra längs din kompis ben



liikunnaluujarjestot.fi

Hoppa jämfota,
så högt du kan



liikunnaluujarjestot.fi

Vrid på överkroppen, turvis från höger och vänster



liikunnaluujarjestot.fi

Dansa runt med din kompis



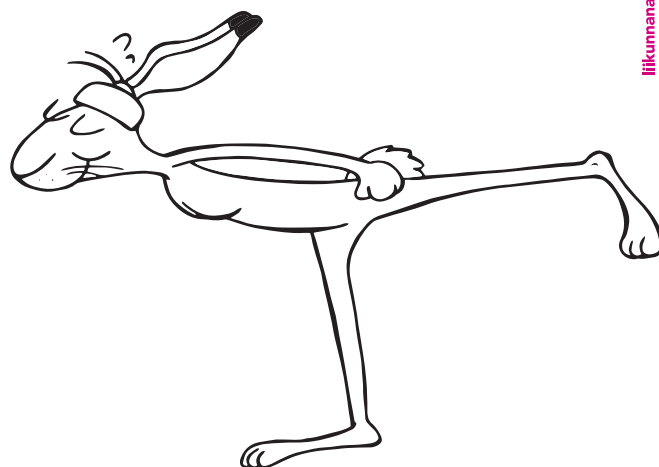
liikunnaluujarjestot.fi

Rulla runt på marken



liikunnaluujarjestot.fi

Gör en Hoppsan-pyramid
tillsammans med din kompis



liikunnaluujarjestot.fi

Gör balansövningen vågen



Lyft benen högt, turvis



Gå med björngång eller kräla som en ödla



Kura ihop dig till ett nystan, minns att gömma huvudet



Bilda en cirkel tillsammans med din kompis



Galoppsteg till sidan, byt riktning



Lägg omkull din kompis, dra eller skjut på