

SUMENEEKO AJATUS? - LIIKE FREESAA!

BRAIN BREAK: BODY LETTERS - Y X I



Muodosta kirjainsarjaa keholla. Toista useasti.
Haasta nopeudella tai vaikka hyppyjen korkeudella.



Skapa en sekvens av bokstäver med kroppen.
Upprepa flera gånger. Utmana dig själv med hastighet eller till och med hoppets höjd.



Form a sequence of letters with your body.
Repeat several times. Challenge yourself with speed or even jumping height.

