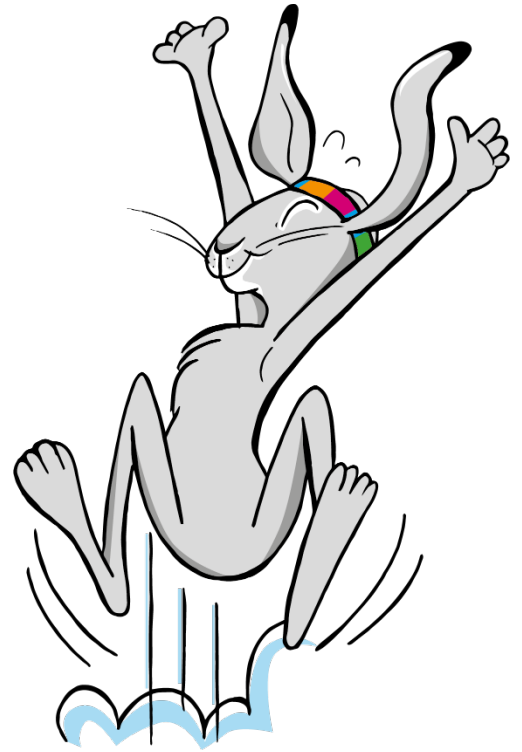


## Heippa perheet!

Jekku-jänön liikunnallisia muistipelikortteja voitte käyttää monella eri tavalla tuomaan iloista liikettä arkeenne. Tiesithän, että alle kouluikäisen lapsen tulisi liikkua vähintään kolme tuntia päivässä, josta tunti olisi hyvä olla reipasta ja rasittavaa liikettä. **Liike tekee hyvää myös aikuisille, joten lähtekää yhdessä pomppimaan Jekku-jänön matkaan!**

Katso Liikunnan aluejärjestöjen uudesta videosta lisää tietoa Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksista: <https://youtu.be/yAbNXivhQPE>



### **Peliversio koteihin kahdella pelaajalla:**

Levittäkää kortit pelialueen keskelle maahan. Asettukaa pelialueen reunalle. Vuorotellen toinen pelaajista käy kääntämässä pelialueelta kaksi korttia esiin. Jos korteissa on samat kuvat, pelaaja kerää kortit mukaansa ja tuo ne omaan pesäänsä. Tämän jälkeen tehdään yhdessä muistipelikortissa oleva liike. Sen jälkeen vuoro vaihtuu. Jos avatut kortit eivät ole parit, pelaaja kääntää kortit takaisin piiloon ja palaa omaan pesään. Peli päättyy, kun kaikki parit ovat löytyneet ja liikkeet on suoritettu.

### **Pihasuunnistus Jekku-jänö-korteilla**

Joku perheestä piilottaa piha-alueelle/metsään muistipelikorttien toiset parit. Lähdetään yhdessä aikuisen kanssa etsimään aina yhtä paria kerrallaan. Kun pari on löytynyt, otetaan kortti talteen ja tehdään kortissa oleva liike yhdessä. Isompien lasten kanssa tai perheen kesken joukkueittain voi ottaa Jekku-jänön pihasuunnistuksen leikkimielisenä kilpailuna.