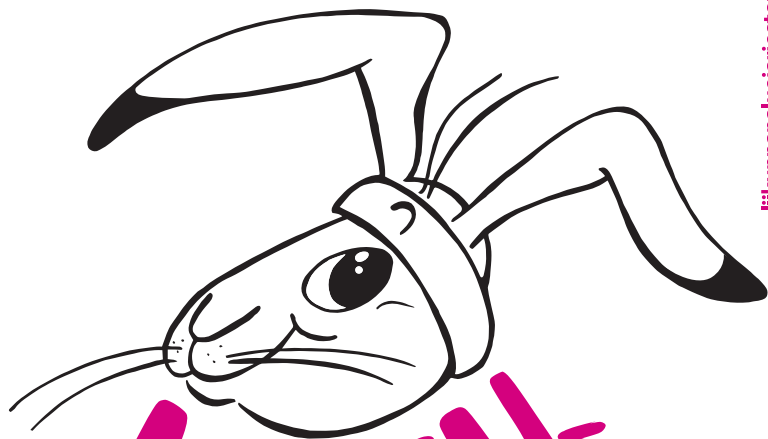


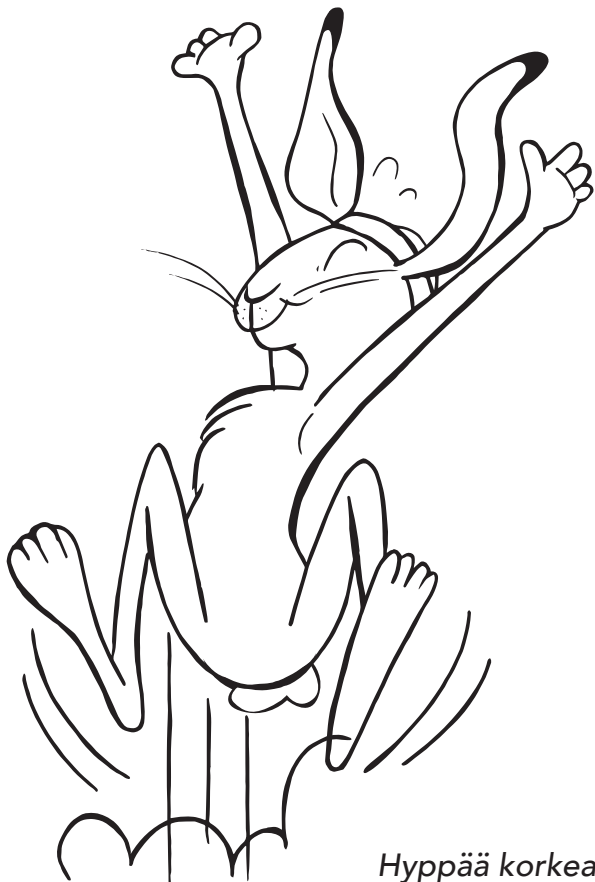


liikunnanaluejärjestöt.fi



JEKKU-
Jänö

Keksi oma Jekku-liike



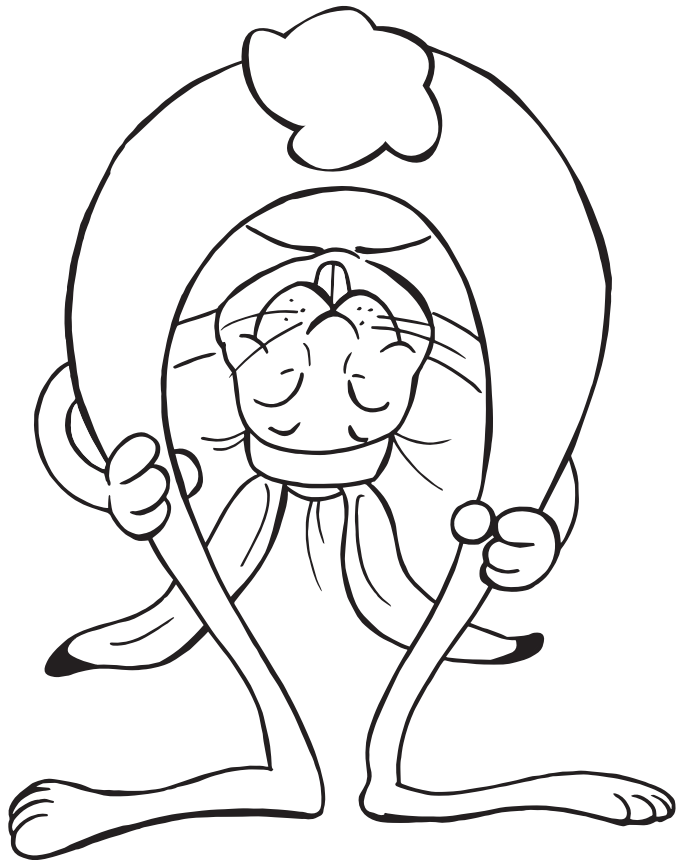
Hyppää korkealle ilmaan





Ojenna jalkoja vuorotellen ylöspäin





Kurkista jalkojen välistä

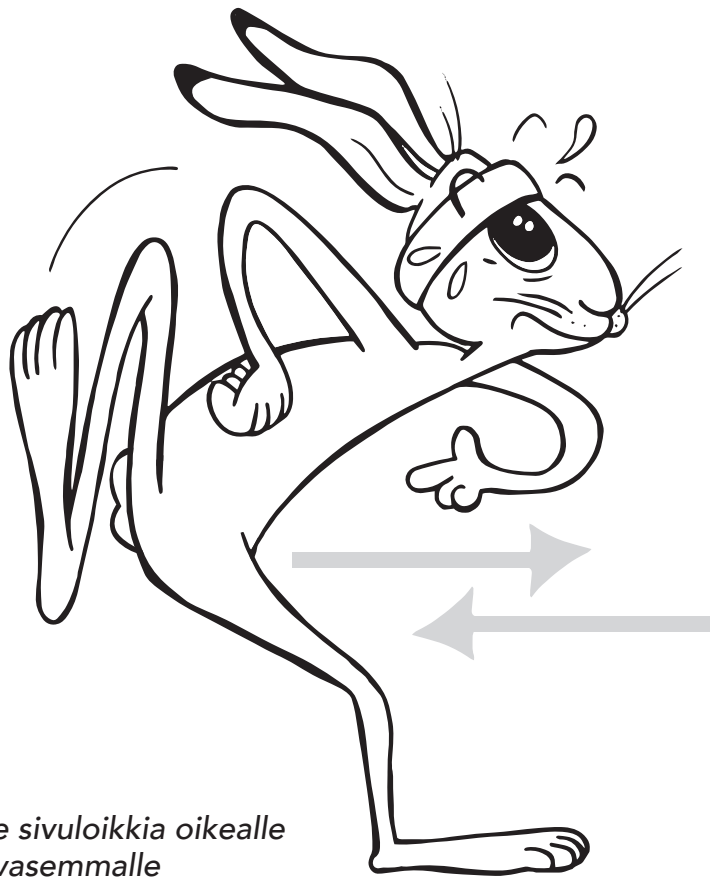




Kierrä ylävartaloa oikealle ja vasemmalle vuorotellen



Etene karhukäyntiä tai matele kuin lisko



Tee sivuloikkia oikealle
ja vasemmalle



Mene pienelle kerälle ja laita pää piiloon

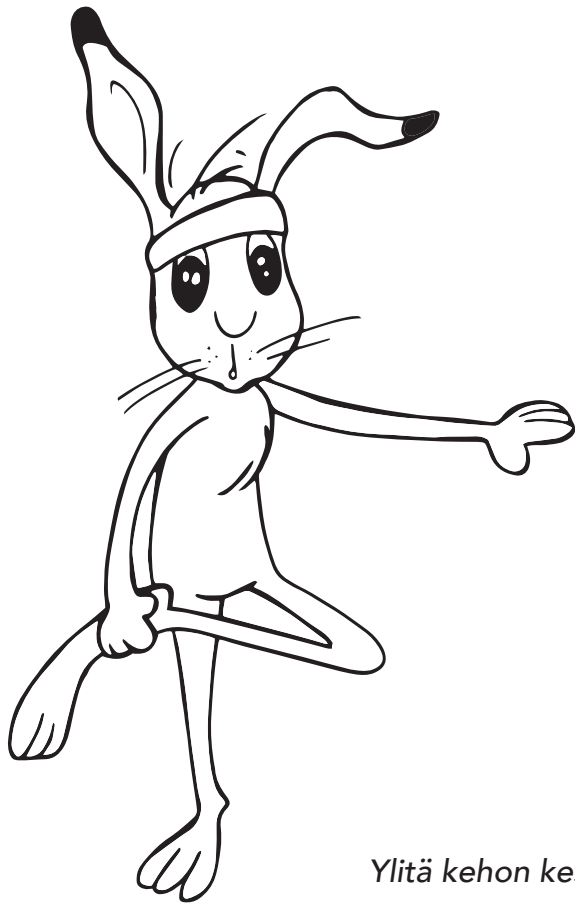


Tanssi parin kanssa





Kopittele parin kanssa



Ylitä kehon keskilinja





Muodostakaa parin
kanssa ympyrä



Kieri maassa



Laukkaa kylki edellä suuntaa vaihdellen



Tehkää parin kanssa
Jekku-pyramidi



Kiipeä parin reisiä vasten



Tee vaaka



Kaada pari maahan työntäen tai vetäen

