



Toimintasuunnitelma 1.1.-31.12.2026

Tampereen NV
Tampereen Naisvoimistelijat ry

Sisällys

1. Yleistä	3
2. Seuran hallinto ja jäsenistö	3
2.1. Johtokunta	3
2.2. Kokoukset	3
2.3 Jäsenistö	3
2.4 Seurakoordinaattori	3
2.5 Toimihenkilöt	4
2.6 Työryhmät ja niiden vastuuhenkilöt	4
2.7 Ohjaajat	4
2.8 Kirjanpito ja palkkahallinto	4
3. Voimistelu- ja liikuntatoiminta	4
3.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta	5
3.2 Aikuisliikunta	5
3.3 Valmennustoiminta	5
4. Seuratoiminta	5
4.1 Toiminnan suunnittelu, arviointi ja kehittäminen	5
4.2 Jäsenyydet	6
4.3 Edustaminen	6
4.4 Näytökset	6
5. Koulutus	6
6. Viestintä ja markkinointi	6
6.1 Ulkoinen viestintä	6
6.2 Sisäinen viestintä	6
7. Talous	7
8. Uskollisuuden kiltä	7
9. Jäsen- ja kausimaksut vuonna 2026	9

1 YLEISTÄ

Tampereen Naisvoimistelijat ry (TNV) on perustettu vuonna 1898 ja se on Tampereen vanhin ja Suomen toiseksi vanhin suomenkielinen, yhä toimiva naisvoimisteluseura.

Toiminta-ajatus

TNV järjestää harrastajien ja kilpailijoiden suosimaa ja arvostamaa voimistelua ja liikuntaa. TNV tarjoaa terveyttä edistävää liikuntaa, elämyksiä, voimistelun iloa sekä mahdollisuuksia onnistua ja toimia yhdessä niin seuratyössä kuin voimistelussakin elämänkaaren kaikissa vaiheissa.

Arvot

Erilaisuus voimavarana, talkoohenki, ihmisläheisyys, muutosvalmius, vapaaehtoisuus, sosiaalisuus

Visio

Laadukkaan toiminnan ylläpitäminen, kehittäminen ja siitä viestiminen sekä kysyntään perustuvan liikunta- ja voimistelutarjonnan toteuttaminen. Painopisteinä vuodelle 2026 ovat:

- Seuran elinvoimaisuuden säilyttäminen ja toiminnan jatkuminen
- Seuran näkyvyyden lisääntyminen ja jäsenmäärän kasvattaminen
- Lasten liikunnan harrastetoiminnan kehittäminen ja harrastajamäärän kasvattaminen
- Tanssillisen voimistelun harraste- ja kilpatoiminnan kehittäminen

2 SEURAN HALLINTO JA JÄSENISTÖ

2.1 Johtokunta

Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja neljä varsinaista jäsentä, joiden toimiaika on kaksi vuotta. Varajäseniä on kaksi. Johtokunnassa on tarvittaessa nimetyt asiantuntijajäsenet.

Johtokunta vastaa:

- toiminnan johtamisesta, kehittämisestä ja resursoinnista,
- talouden suunnittelusta, seurannasta ja hoitamisesta
- seuran kokousten päätösten toteuttamisesta,
- tiedotuksesta.

Johtokunta kokoontuu vuoden aikana kuukausittain paitsi ei heinäkuussa. Työryhmien vastuhenkilöillä ja jäsenillä sekä muilla seuran vastuu- ja yhdyshenkilöillä on kutsuttaessa läsnäolo- ja puheoikeus, mutta ei äänioikeutta johtokunnan kokouksissa. Johtokunnan kokousten asialistalle voi esittää asioita ja osallistua kokouksiin ko. asian käsittelyn osalta. Kevät- tai syyskokous päättää mahdollisista kokouspalkkioista tai vuosikorvauksista.

2.2 Kokoukset

Seuralla on kaksi varsinaista sääntöjen määräämää kokousta kaikille jäsenille: kevätkokous helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-joulukuussa.

2.3 Jäsenistö

Jäsenluettelo on Hoika-jäsenrekisterissä, jonka kautta tapahtuu seuran ilmoittautuminen sekä jäsenten tiedottaminen ja laskuttaminen. TNV:n toiminta on tarkoitettu kaikenikäisille. Jäsenillä on mahdollisuus osallistua seuran vapaaehtoistoimintaan.

2.4 Seurakoordinaattori

Vuonna 2026 TNV palkkaa seuratyöntekijän työnimikkeellä seurakoordinaattori. Työntekijä on työsuhteessa seuran työsopimuksella ja laskuttaa seuraa tehdyistä työtunneista. Seurakoordinaattorin työtehtävät tarkentuvat työsuhteen alkaessa ja niitä tarkennetaan ja muutetaan tarpeen mukaisesti. Työntekijän palkkaamisen tavoitteina on mm. sujuvoittaa asiakaspalvelua, kehittää seuran toimintaa, lisätä näkyvyyttä ja

kasvattaa jäsenmäärää.

2.5 Toimihenkilöt

TNV:n toiminnasta vastaa n. 10-15 toimi-/luottamushenkilöä. Nämä henkilöt tekevät vapaaehtoistyötä ja heille voidaan maksaa kulukorvauksia. Johtokunta päättää heidän eduistaan, mm. alennuksista jäsenmaksuissa. Vuonna 2026 johtokunta valitsee sihteerin ja taloudenhoitajan uuden toimintakauden alkaessa.

2.6 Työryhmät ja niiden vastuhenkilöt

Työryhmät vastaavat johtokunnan kanssa seuran toiminnan kehittämisestä ja suunnittelusta. Johtokunta valitsee uuden toimintakauden alussa vuoden työryhmät ja näiden vastuhenkilöt. Työryhmien toimintasuunnitelmat ovat tämän toimintasuunnitelman liitteinä.

Työryhmiä vuonna 2026 ovat:

- Lasten ja nuorten liikunnan työryhmä (LaNu)
- Aikuisliikunnan työryhmä (AiLi)
- Tanssillisen voimistelun ja valmennustoiminnan työryhmä (TanVo)

2.7 Ohjaajat

TNV:n toiminnassa on mukana n. 15 ohjaajaa, jotka saavat työstään ohjauspalkkion. Ohjaajat voivat osallistua seuran vapaaehtoistoimintaan.

TNV:n ohjaajat solmivat seuran kanssa ohjaajasopimuksen. Ohjaajasopimus sitoo ohjaajaa ja seuraa puolin ja toisin. Ohjaaja sitoutuu ohjaamaan sopimansa ajan seurassa. TNV:n ohjaajat hankkivat itse ensisijaisesti sijaisen tunnilleen, mikäli ovat estyneitä ohjaamaan. Sijaisen hankinnassa ohjaajien viestintäkanavat toimivat apuna.

TNV ylläpitää ja kehittää ohjaajahuoltoa. Ohjaajille järjestetään yhteisiä ohjaajapäiviä (seurapäiviä) ja palavereja, joissa keskustellaan ja päätetään ohjaajille tärkeistä asioista sekä muodostetaan esityksiä ja ehdotuksia johtokunnalle. Johtokunnan päätöksistä, jotka koskevat ohjaajia, tiedotetaan heille tehokkaasti ja avoimesti. Ohjaajien työkaluna on käytettävissä myös laadittu ohjaajan käsikirja.

Ohjaajien ja valmentajien asiantuntemus liikuntatoiminnassa otetaan käyttöön työryhmien työskentelyssä ja kehitystyössä. TNV kohtelee kaikkia tasa-arvoisesti ja pitää yhteydenottokynnyksen ohjaajien ja johtokunnan välillä matalana.

2.8 Kirjanpito ja palkkahallinto

TNV:n palkkahallinnosta ja kirjanpidosta vastaa kirjanpitäjä Sari Neste (Tilisane Oy), jolta palvelut ostetaan.

3 VOIMISTELU- JA LIIKUNTATOIMINTA

Vuonna 2026 TNV:n järjestämät liikuntamuodot ovat:

- Lasten ja nuorten liikunta: voimistelukoulu, tanssillinen voimistelu
- Aikuisliikunta: monipuolinen terveyttä edistävä liikunta ja vesiliikunta
- Tanssillinen voimistelu: harrasteliikunta lapsille, nuorille ja aikuisille sekä kilpatoiminta lapsille, nuorille ja aikuisille

Kevätkausi on 12.1.-10.5.2026, ja sen tarkempi aikataulu ja ohjelma hyväksytään johtokunnan kokouksessa. Syyskausi on 24.8.-13.12.2026 ja sen ohjelma ja ajankohdat tarkistetaan ja vahvistetaan kesän aikana. Kesäkaudella 2026 TNV järjestää kaikille avointa, maksullista jumppaa. Kesäkauden tuntien ajankohdat suunnitellaan ja vahvistetaan kevätkauden aikana. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään avovesijumppaa esim. kurssimuotoisena aikuisille.

Viikoittaisia harrasteliikuntaryhmien harjoituskertoja järjestetään noin 20-25. Ylimääräisiä harjoituskertoja voidaan järjestää esim. tapahtumia, näytöksiä ja esiintymisiä varten.

3.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta

TNV järjestää suunnitelmallista lasten ja nuorten liikuntaa ja voimistelua tarjoten jokaiselle lapselle liikunnalliseen lahjakkuuteen tai taloudellisiin seikkoihin katsomatta mahdollisuuden harrastaa, kilpailla ja esiintyä niin halutessaan ja yhteisiä sääntöjä noudattaessaan. Lasten ja nuorten tunneilla on mahdollista käydä tutustumassa kerran maksutta syys- ja kevätkausien aikana ennen sitoutumista ilmoittautumiseen. TNV antaa liikunnan lisäksi lapsille ja nuorille mahdollisuuden tavata toisiaan ja oppia yhdessä pelisääntöjä sekä luoda uusia ystävyysuhteita.

TNV:llä on käytössä selkeä polku harrastuksen jatkamiselle seurassa eri ikäkausina ja eri tavoitteilla (esim. Voimistelijan polku).

3.2 Aikuisliikunta

TNV tarjoaa aikuisille sopivaa liikuntaa, voimistelua ja vesiliikuntaa. TNV kehittää myös ikäihmisten liikuntaa. Tunneille tutustuminen on mahdollista maksuttomalla tutustumisviikolla syksyisin ja keväisin sekä kertamaksuilla.

Tavoitteena on toiminta- ja työkyvyn ylläpito, hyvä olo ja virkistys sekä ilo ja yhteiset elämykset. TNV varmistaa, että sen toiminta on laadullisesti ja kustannuksiltaan kilpailukykyistä, tuntee jäsenten tarpeet ja vastaa niihin tarjonnallaan.

3.3 Valmennustoiminta

Tanssillinen voimistelu on Voimisteluliiton virallinen laji. TNV:n tanssillisen voimistelun kilpajoukkueet vuonna 2026 ovat Polaris (8-11 v.), Vega (15-18 v.) ja Iiris (aikuiset.). Toimintaa arvioidaan ja kehitetään kausittain sekä pyritään lisäämään harrastajamäärää sekä perustamaan uusien ikäryhmien joukkueita toiminnan jatkumoksi.

Joukkueet kilpailevat säännöllisesti Voimisteluliiton valtakunnallisissa tanssillisen voimistelun kilpailuissa, tanssillisen voimistelun Cup-kilpailuissa tai erillisissä seurakilpailuissa tai valtakunnallisissa kilpailuissa.

TNV varmistaa kilpavoimisteliijoille ja esiintyville ryhmille suunnitelmalliset ja tasapuoliset harjoittelu-, esiintymis- ja kilpailumahdollisuudet. Kilpailu- ja esiintymistoimintaa sekä valmentajien kouluttautumista tuetaan rahallisesti. Kevätkaudella 2026 tanssillisen voimistelun joukkueiden voimistelijoiden valmennusmaksuun sisältyy 40 euron mestaruuskilpailujen osallistujamaksu (40 euroa/voimistelija). Seura maksaa Cup-kisoihin osallistumisen, joka on 25 euroa/voimistelija. Syyskauden maksuista päätetään ennen syyskauden alkamista. Taustalla muutos Voimisteluliiton kilpailumaksuista vuonna 2025.

Kilpajoukkueiden toimintasuunnitelmat ovat liitteinä.

4 SEURATOIMINTA

4.1 Toiminnan suunnittelu, arviointi ja kehittäminen

Johtokunta seuraa toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumista. Johtokunta arvioi seuran toimintaa ja sen toteutumista sekä noudattaa vastuullisuusohjelmaa. Johtokunta voi järjestää erillisiä kokouksia tavoitteiden saavuttamiseksi erikseen tai yhdessä työryhmien vastuhenkilöiden kanssa.

Jäsenistöllä on mahdollisuus antaa palautetta ja vastata palautekyselyyn kevätkauden 2026 päätteeksi. Saadusta palautteesta viestitään jäsenistöä, ja palautteen perusteella kehitetään toimintaa.

Kahdesti vuodessa, kausien alkaessa, ohjaajat ja toimihenkilöt sekä muut vapaaehtoiset kutsutaan seurapäivään, jossa suunnitellaan kautta ja seuran toimintaa.

4.2 Jäsenyydet ja edustaminen

TNV on jäsenenä Suomen Voimisteluliitossa, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:ssä (HLU) sekä Tampereen Urheilun Edistämissäätiössä (TUES). Vuonna 2026 Tampereen Urheilun Edistämissäätiössä seuran edustajana on Riitta Silas ja varajäsenenä Leena Salminen.

4.3 Näytökset ja suur tapahtumat sekä osallistuminen tapahtumiin

TNV:n jäsenistön on mahdollista osallistua näytöksiin, suur tapahtumiin ja muihin esiintymisiin. Vuonna 2026 TNV osallistuu voimistelun suur tapahtumaan *Gymnaestrada Joensuu 2026* sekä *Golden Age Gym Festival* -tapahtumaan Ranskan Les Sables d'Olonnessa. Näiden tapahtumien esiintymisiä varten järjestetään harjoituksia.

Kesällä 2026 TNV:n kesäjumppa täyttää jo 40 vuotta, ja juhlavuotta juhlistetaan kesän aikana. Tarkemmat kesäjumpan juhlavuoden suunnitelmat ovat aikuisliikunnan työryhmän toimintasuunnitelmassa.

5 KOULUTUS

TNV tukee ohjaajien ja valmentajien kouluttautumista. Tavoitteena on, että kaikki ohjaajat ovat koulutettuja ja seuran toiminta ja sen tarjoamat tunnit kehittyvät ohjaajien jatkuvan kouluttautumisen myötä. TNV pyrkii varmistamaan ohjaajiensa koulutuksen suunnitelmallisuuden tavoitteidensa saavuttamiseksi. Voimisteluliiton ja Hämeen Liikunta ja Urheilun koulutusportaikat antavat perustan koulutuksen suunnittelulle.

Johtokunta päättää koulutustuesta tapauskohtaisesti ohjaajan anomuksen perusteella. Saadakseen taloudellista tukea, ohjaaja allekirjoittaa sopimuksen koulutuksen taloudellisesta tuesta, sekä sitoutuu ohjaamaan seurassa erillisen sopimuksen mukaisesti.

TNV:n on mahdollista hakea ohjaajille ja vapaaehtoisille Voimisteluliiton ja Tampereen Urheilun Edistämissäätiön stipendejä ja apurahoja (esim. koulutusapurahaa).

6 VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

TNV markkinoi ja tiedottaa sisäisesti ja ulkoisesti. Vuonna 2026 TNV:n viestinnän tavoitteena on kehittää tunnettua imagoa sekä vahvistaa markkinointia suunnitelmallisemmaksi.

6.1 Ulkoinen viestintä

Nettisivut ja sosiaalinen media (Instagram ja Facebook) ovat TNV:n ensisijaiset ulkoiset tiedotuskanavat. Näissä sekä paikallisissa medioissa TNV viestii ja ilmoittaa toiminnastaan ja tiedottaa kokouksistaan.

Lisäksi TNV:n tanssillisen voimistelun joukkueilla on omat Instagram-tilit, joissa jaetaan tietoa ja kuvia joukkueiden toiminnasta.

6.2 Sisäinen viestintä

Sisäisen viestinnän tavoitteena on avoin, kattava ja nopea tiedotus jäsenistölle, ohjaajille ja toimijoille. TNV tiedottaa jäsenistöä Hoika-jäsenpalvelun kautta. Entistä nopeampi viestintä jäsenistölle on kehityksen alla – esim. Whatsapp-ryhmä tiedotuskanavana jäsenistölle. Jäsentiedotteita lähetetään sähköpostitse vähintään neljä kertaa vuodessa. Tarvittaessa tiedotteita voidaan jakaa tunneilla paperisina.

Ohjaajia ja työryhmiä heitä koskevista johtokunnan ja seuran kokousten päätöksistä erikseen sähköpostilla.

7 TALOUS

Seuran varsinaiset tulot muodostuvat pääasiassa jäsenmaksuista ja kausi- ja valmennusmaksuista. Menot muodostuvat pääasiassa ohjaaja-/valmentajapalkkioista ja salivuokrista. Taloudenhoitaja seuraa taloutta vuoden aikana ja tiedottaa puheenjohtajaa ja johtokuntaa sen kehittymisestä. Johtokunnalle esitetään talouskatsaus puolen vuoden välein, tarvittaessa useammin. Talousarvio ja tilinpäätös tehdään vuosittain.

TNV anoo vuosittain kaupungin avustusta. Lisäksi varainhankintaa on mahdollista toteuttaa.

8 USKOLLISUUDEN KILTA

Tampereen Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta, U-Kilta, on perustettu vuonna 1980 ja se on tilastonumeroltaan 56. Kiltaan kutsutaan vuosittain kauan voimistelleita seuran jäseniä. Voimisteluliiton Kiltatyöryhmän ohjeiden mukaan jäsenistö muodostuu yli 10 vuotta voimistelleista, mutta TNV:n mukaan myös vain yli 50-vuotiaista henkilöistä.

TNV:n U-Killan toiminta-ajatuksena on antaa liikunnallista, henkistä, kulturellista ja mukavaa yhdessäoloa kauan voimisteluseurassa olleille jäsenilleen.

TNV:n U-Killan toimintasuunnitelma vuodelle 2026 on seuran toimintasuunnitelman liitteenä.

9 JÄSEN- JA KAUSIMAKSUT VUONNA 2026

Vuoden 2026 jäsenmaksun ja kannattajamaksun suuruus on 10 euroa. Liittymismaksua seuraan ei ole.

Kausimaksut vuonna 2026:

	Kausimaksu	Kertamaksu
Aikuiset (yli 15-vuotiaat)	85,00 € Ei sisällä jäsenmaksua.	10,00 € Ikkivireät ja Aktiivivenyttely 5,00 €
Aikuiset (yli 15-vuotiaat) kevät- ja syyskauden ilmoittautuminen kerralla. Ilm.aika vain 15.-21.12.2025.	150,00 € Ei sisällä jäsenmaksua.	
Lapset (alle 15-vuotiaat)	60,00 € Ei sisällä jäsenmaksua.	Ei mahdollista.

Liikuntaryhmät:

	Kausimaksu	Kertamaksu
Perheliikunta/ vauvajumppa (jos toteutuu)	60,00 € (Tunnille ilmoitetun lapsen maksu, aikuinen osallistuu maksutta.) Ei sisällä jäsenmaksua.	Ei mahdollista
Vesiliikuntaryhmät	125,00 €/ryhmä. Ei sisällä jäsenmaksua.	Ei mahdollista
Ikkivireät	50,00 € (Osallistuminen kausimaksulla mahdollista lisäksi vain aktiivivenyttelyyn.) Ei sisällä jäsenmaksua.	5,00 €
Tanssillisen voimistelun valmennusmaksu (kilpaileville joukkueille)	Maksun suuruus riippuu joukkueen harjoitusmäärästä ja jäsenmäärästä. Valmennusmaksu sisältää 40 euroa mestaruuskilpailujen maksua/voimistelija.	Ei mahdollista

Muut kausi-/valmennusmaksuissa huomioitavat maksut:

Sisarusalennus (vain alle 15v. harrastetoiminnassa)	-10 euroa kausimaksusta (Ensimmäisenä toimintaan ilmoitettu maksaa koko kausimaksun hinnan.)
Alennus valmennustoiminnan lisäksi harrastetunnilla käyvälle (alle 15v. ja aikuiset)	-50 % harrasteliikunnan kausimaksusta, jos osallistuu valmennuksen lisäksi harrasteryhmään. Valmennusmaksusta maksetaan koko summa.
Muut osallistumismaksut (esim. tarjoukset, suurtapahtumat)	Määritellään erikseen
Gymnastradan harjoitukset	Kausimaksu 85 euroa + jäsenmaksu 10 euroa.

Tampereen Naisvoimistelijat ry

Hyväksytty syyskokouksessa 26.11.2025