



TAMPEREEN
NAISVOIMISTELIJAT RY

Mitä ystävyys merkitsee meidän ihanalle kisajoukkueelle Lumolle?

Yksi Tampereen Naisvoimistelijoiden näkyvimmistä tekijöistä on kisajoukkue Lumo. Lumossa voimistelee seitsemän nuorta, taitavaa naista. Lumoojattarien ikä on 16 – 19 vuotta, ja joukkue on ollut yhdessä kuutisen vuotta.

Lähestyvän ystävänpäivän kunniaksi kysimme Lumolta, millainen yhteishenki ja ystävyys joukkueessa vallitsee.

Tauolla tuli ikävä joukkueovereita

Pari vuotta sitten Lumon toiminta oli jonkin aikaa tauolla, mutta ikävä harrastusta ja myös joukkueovereita kohtaan toi nuoret jälleen yhteen viime vuoden syksyllä. – Me olemme kuin yhtenäinen perhe, toteaa joukkueessa useita vuosia voimistellut Aino Silas. – Kannustamme toisiamme joka käännteessä, ja treeneihin on aina mukava tulla, Aino jatkaa.

Uutta, erilaista ja luovaa

Lumo harjoittelee 2 – 3 kertaa viikossa. Tuolloin ohjelmassa on paitsi tanssillisen voimistelun tekniikkaharjoituksia, myös voima- ja liikkuvuustreeniä. Luovuudelle puolestaan annetaan tilaa improvisaation kautta. Kerran viikossa lumolaisilla on tanssitreenit, joissa tekniikka on erityisen huomion kohteena.

– Haluamme erottua joukosta ja kokeilla uusia, erilaisia liikkeitä. Lumon tanssillisen voimistelun tyyli on aika lailla erilaista kuin perinteinen tanssillinen voimistelu. Haluamme aina kokeilla uusia, erilaisia liikkeitä ja kokeilla uutta. Meidän tyyliimme sopii myös, että kisapukumme on kokohaalari eikä perinteinen voimistelupuku, Aino selvittää.

Ystävyysvoimalla, hullutellen ja hymyillen

Lumon treeneissä ystävyys näkyy jokaisissa harjoituksissa ja esiintymisissäkin siinä, että jokainen voi tuntea olonsa hyväksytyksi. Tytöt eivät koskaan jätä ketään yksin, ja tilaisuuden tullen he kohottavat yhteishenkeä muun muassa nauramalla, hölmöilemällä ja hulluttelemalla. – Meillä on samantyylinen huumorintaju, mikä varmaan vaikuttaa siihen, että tulemme niin mahdollottoman hyvin toimeen toistemme kanssa. Ystävyys on todella tärkeä osa Lumoa.

Joukkueen jäsenet harrastavat paljon muutakin kuin tanssillista voimistelua, joten yhteistä aikaa ei treenaamisen ulkopuolella aina tahdo löytyä. Sen ystävyys mitä ilmeisimmin kuitenkin hyvin kestää. Tällä

hetkellä lumolaisilla on suunnitteilla yhteinen illanvietto, jossa joukkuehenkeä ja ystävyyttä on tarkoitus lujittaa entisestään.

Ystävyyden yhteneväisyydestä todisteena käynee sekin, että tähänkin haastatteluun lumolaiset vastasivat yhtenä joukkueena.



Kuvassa Lumon joukkue kisa-asuissaan vuoden 2018 kokoonpanolla. Kuvassa (vasemmalta oikealle) Manti, Sohvi, Ida, Julianna, Helmi (edessä), Julia ja Aino.