

LOUSI

Lounais-Suomen Insinöörit LOUSI ry, jäsenlehti 1/2015



*Insinööri voi
suunnitella
mitä vain*

Sisällys

3	LOUSI:n puheenjohtajalta
4	 IL:n hallituksen jäseneltä
5	Varsin Villikalkkuna
6	 Mindfulness
8	Yhdistysuutisia
11	Uutisia
12	Seili



Kannen kuva
Pekka Härkönen

Insinööri voi suunnitella mitä vain, jonka konkreettisesta asentamisesta voi tulla haasteellinen taidonnäyte. Kuvassa insinööri Pekka Härkösen (auto- ja kuljetustekniikka sekä tietotekniikka) suunnittelema hybridilämmitys omakotitaloon. Ilmalämpöpumppu, sähkövastus ja sähköä tuottava aurinkopaneeli lämmittävät talon käyttöveden, vesikiertoisen lattialämmityksen, valurautalämpöpatterit ja vesikiertoiset pyyhekuivaimet. Talon sähkönkulutus on kokonaisuudessaan pudonnut 32000 kWh:sta 14000 kWh:iin.

Päätoimittaja

Pekka Härkönen
040 853 8144

Puheenjohtaja

Jonna Aaltonen
040 557 6673

E-mail

uusi.lousi@gmail.com

Toimituksen osoite

Rätiälänkatu 10 G
20810 Turku

Kotisivut

www.lousi.fi
www.facebook.com/lousiry

Lehden / yhdistyksen pankkiyhteys:

TOP 571004-2231219

Julkaisija

Lounais-Suomen Insinöörit ry.

Painos

5000 kpl

Perustettu

1.1.2008

Painopaikka

Oy Scanweb Ab



Ollako mukana vai ei?

Keskusjärjestökentässä kuohuu parhaillaan. Sanotaan, että eletään jopa historiallisia aikoja.

Se ainakin kuulema oli historiallista, että yli 70 ammattiliittoa mahtui samaan tilaan ja tiettävästi ilman nyrkkitappeluita. Tätä kirjoittaessa ei ole selvillä, että mitkä kaikki Akavan alaiset liitot olisivat lähdössä uuden, laajan keskusjärjestön selvitystyöhön mukaan. Vai onko mikään muu liitto lähdössä kuin oma Insinööriliittomme. Itse koen, omana henkilökohtaisena mielipiteenäni, että mikäli mikään muu liitto Akavasta ei ole lähdössä selvitystyöhön mukaan ja sitä kautta eivät ole myöskään tulossa uuteen liittoon, niin ei myöskään Insinööriliiton pitäisi. En usko, että saisimme uudessa keskusjärjestössä paremmin omia näkemyksiämme läpi kuin mitä tällä hetkellä Akavassa saamme. Toki Akavakaan ei saa jähmettyä nykytilaan, vaan myös sitä pitää kehittää avoimin mielin, hyvässä yhteishengessä eteen päin. Insinööriliiton mahdollisesta erosta Akavasta ja mahdollisesta liittymisestä uuteen keskusjärjestöön päättää Insinööriliiton edustajakokous Insinööriliiton hallituksen esityksestä. Mutta selvitetään nyt ensin tämä vuosi ja katsotaan miltä tilanne näyttää. Ennen kuin suuret tunteet pääsevät vallalle, voisi itse kukin hengittää ensin pari kertaa.

Tästä päästäänkin sujuvasti seuraavaan aiheeseen. Moni teki taas vuoden alussa vinon pinon uuden vuodenlupauksia. Omat lupaukseni jäivät taas kerran tekemättä. Eipä tarvitse sitten rikkoo niitä. Kyllä niitä lupauksia voi sitä paitsi tehdä muutoinkin kuin vuoden vaihtuessa. Tai jos niitä ei sanoisi lupauksiksi,

vaan toiveiksi, joihin voi itse paljon vaikuttaa. Itse pyrin tänä vuonna ajattelemaan paikoin itseäni vähän enemmän. Tietokoneen sijaan välillä voisi lähteä kävelemään. Kahvakuulaan voisi taas tauon jälkeen koskea muutenkin kuin imurin tieltä sitä siirtäessä. Ja ehkä tärkeämpänä ajattelun aiheena voisi koittaa olla hieman koittaa hillitä itseään. Kaikkein ei välttämättä tarvitse lähteä suunapäänä ensimmäisenä suurella tunteen palolla. Ensin voisi pari kertaa edes koittaa hengähtää ja rauhassa muodostaa mielipidettä, eikä lähteä suuvaahdossa huutamaan toisten päälle. Pitäisi oppia myös hieman ehkä jakamaan tätä järjestöpuolen tekemistä. Vinkin vain hallitus, yritän nakittaa teitä tänä vuonna enemmän. Myös muut puheenjohtajat voisivat koittaa jakaa sitä vastuuta, yhdessä näitä hommia painetaan jäsenistön eduksi.

Itse vietän tällä hetkellä vähän normaalista poikkeavaa kevättä, kun olen hoitovapaalla ja lasten kanssa kotona. Tämä on viimeinen vapaa kevät, kun voi olla ja tehdä (lasten rajoittamissa ehdoissa) mitä haluaa, edellyttäen tietenkin, että tulevaisuudessakin on töitä. Syksyllä alkaa taas arkinen aherrus, kun esikoinen menee kouluun, keskimäinen jatkaa päiväkodissa ja kuopus aloittaa toivottavasti päiväkotiauransa. Tuleeko jatkossa sitten omat vuoteni olemaan vain lomien odottamista ja lomista nauttimista? Toivottavasti ei. Pääosa vuotta on sitä arkea ja olisi kaikille hyvä, että sitä arkea pystyisi elämään nauttien. Ripotella sinne arkeen pieniä mukavia juttuja. Tässä lehdessä on esimerkiksi monta vinkkiä: löytyy perheen kanssa tehtäviä

juttuja, tekemisiä, joihin voi mennä puolison kanssa sekä vain insinöörille itselleen olevia. Aloittaisitko nyt laskettelun? Himokselle ollaan lähdössä isolla insinööriporukalla. Olisiko tämä se kevät, kun hurahdat pihan/puutarhan/parvekkeen hoitoon? Herkkusuille on tulossa suklaakonvehdin tekoa. Autokärpäsen puremille insinööreille löytyy autokauppaekskursiota. Muutamia itsensä kehittäviä koulutuksia löytyy myös kalenterista. Jokaiselle siis löytyy varmasti vastinetta jäsenmaksulle, jos vain mahdollisuudet haluaa käyttää.

Ihanaa keväänodotusta!

Jonna Aaltonen

Puheenjohtaja

Lounais-Suomen Insinöörit LOUSI ry



Arvoisa Insinööri,

Vuosi vaihtui jälleen ja olemme saaneet jo viettää tätä uuttakin vuotta jo hyvän matkaa. Näin se aika kulkee ja ainakin minun ikäiseni näkökulmasta välillä vähän turhankin nopeasti. Vuoden vaihteessa tulee monesti pysähtyttyä miettimään mitä kaikkea menneeseen vuoteen mahtuikaan, sekä arvailuja ja toiveitakin mitä uusi alkanut vuosi tuo tullessaan. Omasta näkökulmastani viime vuodelta jäi päällimmäisenä mieleen edelleen työttömyys ja lomautukset. Samoin Suomen talouden alavireisyys ovat tuoneet omat haasteet mitkä näkyvät varmasti meille kaikille erilaisten palveluiden supistamisina ja verojen yms. nousuina. Työelämään näkyvä muutos oli eläkeratkaisu, jossa eläkeikä nousee vuoden 2017 alusta lähtien 3 kuukautta vuodessa 1955 syntyneistä alkaen. Vuonna 1962 ja sen jälkeen syntyneiden eläkehaarukka tulee olemaan 65-70 vuotta.

Vaikka mennyt vuosi onkin ollut haastava Insinööriin tavoitteena on ollut jäseniemme palvelutason pitäminen hyvänä ja sitä halutaan edelleen kehittää ja panostaa siihen jatkossaki. Asiakaspalvelumme on saanut kiitosta ja sen tehokkuutta ja työmäärää seurataan säännöllisesti. Liiton tarjoamat palvelut ovat teidän kaikkien jäsenten käytössä ja niitä kannattaa huomioida vaikka esimerkiksi työnhakemuksen ja CV:n teossa tai työsopimuksen kirjoittamisen yhteydessä. Liiton

sivuilta löytyy myös työpaikkatori, jonka kautta vuosittain välittyy jopa toista tuhatta uutta työtehtävää. Huomioittehan jäsenmaksukirjeen mukana tulleen materiaalin ja vuoden 2014 palkkatilaston, jonka tiedot IL on kerännyt jäseniltään vuoden 2014 loppupuolella? Tämä palkkatilasto on hyvin kattavasti kerätty tieto jäseniltämme eri toimialoilta ja työpaikoilta. Näitäkin tietoja voi käyttää hyväksi vaikka uusia työsopimuksia solmittaessa.

Nyt tulevan kevään aikana meillä on edessä eduskuntavaalit ja sen myötä uuden hallituksen perustaminen. Insinööriliitossa olemme miettineet omat hallitusohjelmatavoitteemme joita pyrimme viemään tulevien hallituspäätäjien ja kansanedustajien tietoisuuteen. Ohjelmamme otsikoituu neljään pääalueeseen: Työelämä, Harmaa talous, Elinkeinopolitiikka ja Koulutuspolitiikka. Näistä liittomme hallitusohjelmatavoitteesta teille on lähetetty kirjepostissa materiaalia viimevuoden lopulla. Niihinkin kannattaa tutustua. Tämäkin on yksi asia, jossa liittona pyrimme ajamaan niin teidän Insinöörijäseniemme kuin koko yhteiskunnankin kannalta eteenpäin vieviä asioita.

Nyt jo useammankin epävakaisen vuoden jälkeen yhä peräänkukulutan positiivista ajattelutapaa. Koitetaan katsoa eteenpäin ja löytää niitä ratkaisuja, millä me saamme suuntaviivat taas ylöspäin. Meillä insinööreillä on erittäin suuri määrä



potentiaalia ja osaamista minkä pohjalta meillä on mahdollisuuksia avata uusia menestystainoita. Nykyinen työelämä ja tulevaisuus on jatkuvaa uuden opettelua ja oppimista. Pidetään ammattitaitomme yllä ja tarvittaessa välillä täydennyskouluttaudutaan.

Vielä yhtenä toivomuksena. Muistakaa päivittää yhteystietonne IL jäsenrekisteriin! Esimerkiksi sähköpostiosoitteissa on paljon vanhoja yhteystietoja!

Toivotan teille kaikille oikein hyvää Uutta Vuotta 2015 ja toivottavasti mukavia talvikelejä!

Yhteistyöterveisin,

Mika Paukkeri

IL Hallituksen jäsen
Lounais-Suomen vaalipiiri

Lounais-Suomen vaalipiiri kattaa Turun alueen (Lousin) ja Porin alueen (Satin) kaikki jäsenyhdistykset (yhteensä lähes 7000 jäsentä).



VARSIn teatterimatka Tampereelle

Varsinais-Suomen insinöörien syksyn 2014 teatterimatka tehtiin Tampereen teatteriin lokakuun 18. päivänä. Matkaan lähdettiin tutusta paikasta Aurakadun alkupäästä 39 osallistujan voimin.

Tampereen teatterissa esitysvuorossa oli amerikkalaisperäinen komedia Villikalkkuna.

Vanja (Heikki Kinnunen) ja Sonja (Tuija Ernamo) käynnistivät esityksen pisteliäällä sanailulla, jossa oli aistittavissa pitkään yhdessä eläneen vanhan avioparin kyllästyneisyyttä ja turhautuneisuutta. Pian kävi kuitenkin ilmi, että kyse olikin sisarusparista, joka vielä eleli yhdessä lapsuuskodissaan.

Elina Rintalan tulkitsema kolmaskin sisarus, Masha ilmestyi kohta paikalle mukanaan nuori poikaystävänsä Spike (Martti Manninen), komea mies mutta ei kauhean välkky.

Taustalla häärivä mystinen kodinhoitaja Cassandra (Aliisa Pulkkinen) pistäytyi välillä latelemassa ennustuksiaan ja harjoitti jopa Woodoo-temppuja oikeaksi katsoimensa tarkoituksien ajamiseksi.

Kun vielä estradille saapui naapurin tyttö Nina (Johanna Kuuva), oli koko näyttelijäkaarti koossa. Ninalta löytyi sentään ulkonäön lisäksi järkeäkin.

Pätevän näyttelijäkaartin suoritukset takasivat, että komedia oli pääosin helppoa ja harmitonta kat-

seltavaa. Ernamon esittämä synkkä Sonjakin vaihtoi olemusta kertaheittolla, kun sai päällensä säihkyvämmät vetimet. Heikki Kinnusen pitkä monologi näytelmän loppupuolella oli toisten mielestä liian pitkä, toisten mielestä taas illan parasta antia.

Nähtyä esitystä oli jälleen tilaisuus arvioida yhteisellä ruokailulla teatterin ravintolassa. Ravintolan ikkunoista avautuvaa näkymää syksyn pimeälle Keskustorille piristivät kohta talven ensimmäiset lumihiu-taleet. Sen verran vähän lunta kuitenkin lopulta tuli, että pääsimme turvallisesti bussilla takaisin.

Teksti: **Ari Kivikoski**
Kuva: **Harri Hintikka,**
Tampereen Teatteri



Mindfulness – onnellisuuden trendi vai humpuukia?

Kiireyhteiskunta luo ihmisille rauhoittumisen tarpeita. Osalla tarpeisiin tarjottavien keinoista ja palveluista on lääketieteellisiä päämääriä, osalla auttajista neuvot ja liitännäiset muistuttavat hyväuskoisten väsyneiden ihmisten rahastamista. Retriittien, joogan, ajanhallengan, slow foodin, down ratingin ja hidastamisen rinnalle on Suomeen saapunut uusi teesi: mindfulness. Päivittäisillä tietoisuustaitojen harjoittelulla etsitään onnellisuutta ja kiireettömyyden tunnetta.

Mindfulness –menetelmää markkinoidaan suvaitsevaisuuden ja aikaan tarttumisen mahdollistajana. Hyväksyvän tietoisien läsnäolon voima on metodin perusta. Mindfulness eli MBSR-meditaatio pohjautuu zen-buddhalaiseen filosofiaan. Vaikka perusajatuksia on lainattu

buddhalaisuudesta, menetelmä ei ole uskonnollinen, eikä sen tarkoituksena ole tyhjentää mieltä. Päinvastoin tarkoituksena on aistia ja havainnoida tietoisesti.

Mindfulness metodin kehitti Massachusettin yliopistossa työskennellyt lääketieteen emeritusprofessori Jon Kabat-Zinn jo vuonna 1979. Hän kehitti mietiskelyä ja joogaharjoituksia sisältävän menetelmän käytettäväksi sairaalaympäristössä kroonisesti sairaiden potilaiden hoitoon. Tarkoituksena oli auttaa erilaisista kivuista kärsiviä keskittymisen kautta kohentamaan omaa oloaan. Menetelmän avulla potilas saattoi löytää uudenlaisen suhtautumisen omiin tuntemuksiinsa ja kipuihinsa. MBSR-ohjelman terveysvaikutuksista tehdyssä meta-analyysissä todettiin, että ohjelma voi auttaa monenlaisia pitkäai-

kaissairaiden ryhmiä parantamaan stressinhallinnan taitojaan. MBSR-ohjelmiin on osallistunut myös terveitä ihmisiä, jotka ovat halunneet parantaa stressinhallintakykyään.

Tietoisuustaitojen harjoittaminen fyysisen hyvinvoinnin tukena

Tietoisuustaidoilla (mindfulness) tarkoitetaan hyväksyvää, tietois-tä läsnäoloa ja kykyä tarkkailla havainnoinnin piiriin nousevia mielen tuottamia kokemuksia ja tulkintoja. Tietoisuustaitojen juuret ovat zen-buddhalaisessa meditaatioharjoituksessa. Taitojen harjoittelu on yhdistetty psykoterapeuttiseen työskentelyyn. Lääketieteellisten tutkimusten mukaan kyseisellä harjoittelulla on myös fysiologisia vaikutuksia, jotka kohdistuvat muun muassa aivojen sähköiseen toimin-



taan sekä aivokuoren rakenteeseen, autonomisen hermoston toimintaan ja hormonitoimintoihin. Tietoisuustaitojen harjoittelu perustuu parantuneeseen tunteiden prosessointikykyyn, tämän kautta vahvistuneeseen stressinhallintakykyyn sekä harjoituksen myötä kehittyvään taitoon integroida myös sairauden kaltaiset elämän laatua heikentävät tekijät osaksi omaa elämää.

Tietoisuustaitojen harjoittelun ja rentoutumisharjoittelun erot

Mindfulnessia voi harjoittaa hyvin vapaamuotoisesti ja jopa ilman, että siihen tarvitsee varata erillistä harjoittelu-aikaa. Esimerkiksi arkipäivän tilanteissa havainnoidaan mielen sisältöjä suoritettaessa tehtäviä, jotka ovat normaalisti luonteeltaan automaattisia. Muodollisessa harjoituksessa esimerkiksi paikallaan

istuen läpikäydään kehon asennon tuottamia tuntemuksia: Millaiselta alusta jalkojen alla tuntuu? Kuinka sisään- ja uloshengitys virtaa?

Molemmat Mindfulnessharjoittelutavat täydentävät toisiaan. Tärkeintä on olla läsnä pyrkimättä mihinkään. Tietoisuustaitoharjoituksessa keskeistä on oppia yhdistämään mielen rentous tarkkaavaisuuteen ja havaitun kokemuksen hyväksymiseen sellaisenaan. Onnistunut, pitkäjänteinen harjoittelu voi toimia apuvälineenä pyrittäessä havainnoidaan mielen tai kehon erilaisia tiloja. Tietoisuustaitoharjoittelu voi olla avuksi terveille ihmisille sekä niille masennuksesta ja ahdistuneisuudesta kärsiville potilaille, jotka eivät ole motivoituneita lääkehoitoon.

Kliinisesti merkittävien pitkäaikaisvaikutusten esille tuleminen erityisesti somaattisten sairauksien

tukihoitoa ajatellen saattaa vaatia pitkäaikaista säännöllistä harjoitusta, ja tällöin osanottajien motivointi voi olla vaikeaa. Tutkimuksessa on kuitenkin todettu muutoksia immuunivasteessa jo kahdeksan viikon harjoittelun jälkeen, joten osa vaikutuksista voi tulla esille melko nopeastikin. Aivokuoren muutokset, jotka voisivat kuvata luonteeltaan pysyviä havainnoinnin ja kokemuksen muutoksia, edellyttävät kuitenkin vähintään 2–3 vuoden säännöllistä harjoitusta. Pitkäjänteinen harjoittelu vaatii erityistä motivaatiota, jonka ylläpitämiseksi tarvittaisiin todennäköisesti jonkinlaista säännöllistä osallistumista ryhmämuotoiseen harjoitukseen.

Teksti: **Pekka Härkönen**
Kuvat: **Ari Salminen**
ja **Pekka Härkönen**

Turun Insinöörit TUIKE ry. tiedottaa

TUIKEN perinteinen perheretki Tampereelle 13.6.2015

Turun Insinöörit ry. TUIKE tekee jälleen jo perinteeksi muodostuneen koko perheen huvipuisto/kesäteatteriretken. Vuorovuosinahan olemme olleet Helsingissä ja Tampereella. 2015 on vuorossa Tampere. Matkan järjestely on vasta alkuvaiheessa, joten kovin tarkkaa suunnitelmaa ei ole vielä esittää. Eiköhän se kuitenkin mene kokolailla vanhaan totuttuun tyyliin.

Lähtö Kupittaalta klo 9.00. Matkalla tutustumme uuteen kohteeseen. Särkänniemen avauduttua klo 13.00 menemme sinne kaikki ja osa porukasta jääkin sinne. Kesäteatterivaihtoehdon valinneet lähtevät kohti Pyynikin kesäteatteria hyvissä ajoin ennen näytöksen alkamista klo 14.00. Näytelmän nimi on Avioliittosimulaattori (komedia). Kotiinlähtö tapahtuu varmaankin porrastetusti, siten että pienet lapset vanhempineen pääsevät kotiin nukkumaan vielä kohtuullisen ajoissa. Viimeiset ryhmät kotiutuvat Särkänniemen sulkeuduttua klo 19.00.

TUIKEN koko perheen seinäkiipeily 1.3.2015

Insinöörit perheineen pääsevät kokeilemaan yläköysi-kiipeilyä!

Siinä missä viimeksi kokeillussa boulderoinnissa oli kyse kiperistä ja voimakkaista palapeleistä, köysikiipeilyssä kysytään enemmän kestävyyttä ja viileitä hermoja.

Lysti kustantaa viisi (5) euroa henkilöltä. Hintaan sisältyy kiipeilyvaljaat, kiipeilykengät ja hikoavia käsiä kuivaava magnesiumjauhe.

Insinöörit Himokselle lauantaina 7.3.2015

Tuiken perinteinen koko perheen laskettelumatka Himokselle järjestetään tänä vuonna yhteistyössä Turun Alueen Sähköinsinöörien kanssa.

Matkaan lähdetään lauantaina 7.3.2015 Veritas-stadionin (Hippoksentie 6, Turku) ja IKEAN (Itäniityntie 15, Raisio) parkkipaikoilta klo 7.00 ja perille Himokselle saavutaan noin klo 10.30. Paluumatka Himokselta alkaa klo 17.00, jolloin takaisin Turussa ja Raisiossa ollaan noin klo 21.

Matkan hinta on 10 €/hlö ja se sisältää kuljetukset sekä hissilipun.

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen TUIKE ry:n verkkosivuilla www.tuik.fi.

TUIKEN järjestämät kevään tapahtumat

- **Koko perheen seinäkiipeily** 1.3.2015 klo 17-19. Kiipeilypalatsi, Vesilinnantie 1, 20500 Turku. Yläköysikiipeilyä insinööreille perheineen! 5 €/hlö. Lisätietoa ja ohjeet ilmoittautumiseen: www.tuik.fi.
- **Insinöörit Himokselle** lauantaina 7.3.2015, kts www.tuik.fi.
- **TUIKE GP** 23.5.2015 n. klo 15-23. Turku Karting + yllätyspaikka. Kisa Tuiken kartingmestaruudesta ja saunailta. Lisätietoa ja ohjeet ilmoittautumiseen: www.tuik.fi.

• Koko perheen Flowpark

Vko 23, tarkka päivä ilmoitetaan myöhemmin. Arki-ilta Flowpark-seikkailupuistossa. Insinöörit perheineen, lapset vähintään 7-vuotiaita. 10 €/hlö. Flowpark Turku, Skanssinkatu 10, 20730 Turku. Lisätietoa ja ohjeet ilmoittautumiseen: www.tuik.fi.

- **Kokouskutsu:** Turun Insinöörit TUIKE ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään tiistaina 14.4.2015 klo 18.00. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat mm. toimintakertomus 2014, tilinpäätös 2014 ja toiminnantarkastus.

- **Ohjattu kurssi** suklaakohventien valmistuksen ihmeelliseen maailmaan huhtikuussa MBakeryn tiloissa.

- **Kukkiva ja tuottava pienpiha** 20.5.2015 klo 17. Koroisten Puutarha Oy. Keskitymme kesäkuukiin ja hyötykasveista valitsemme seuraavat: tomaatti, paprika, chili, munakoi-so, vesimeloni sekä maustekasvien käytön. Esityksen jälkeen kierrämme kasvihuoneet, jolloin on mahdollisuus ostaa taimia ja vaikkapa istuttaa omaan parvekelaatikkoon asiantuntijan opastuksella kesäkeidas ☺.

Osallistumismaksu 5 euroa sisältää yhden taimen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset www.tuik.fi.

- **Perinteinen kokoperheen huvipuisto-/ kesäteatterimatka Tampereelle** lauantaina 13.6.2015.

Tarkemmat tiedot Tuiken nettisivuilta.

- **Naantalint Teatteri Emmassa "Hockey Night" - lätkäkomedia** torstaina 6.8.2015 klo 19.00, mukana Antero Mertaranta! Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisaika ja -ohjeet myöhemmin keväällä Tuiken sivuilla.

- **Insinöörijuhla**

Hikeä ja hyvää mieltä helmikuussa.

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset löydät Turun Insinöörien TUIKE ry:n verkkosivuilta.

- **Sinfoniakonsertti**

Turun konserttitalo, noin maaliskuu.

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset löydät Turun Insinöörien TUIKE ry:n verkkosivuilta.

TUIKE juoksuttaa

TUIKEN juoksujoukkueeseen mahtuu 15 tossun-kuluttajaa/tapahtuma.

Tuiken jäsen voi ottaa mukaansa yhden avecin/tapahtuma. Tuike-osallistumismaksu on 10 €/tapahtuma/jäsen tai avec.

Voit osallistua kaikkiin juoksuihin jos vaan intoa piisaa.

- Turku City Run 9.5. Ilmoittautuminen 25.3. mennessä.
- Paavo Nurmi maraton 27.6. Ilmoittautuminen 20.5. mennessä.
- Kaarinan maraton 24.10. Ilmoittautuminen 10.10. mennessä.

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset löydät

Turun Insinöörien TUIKE ry:n verkkosivuilta.

Turun alueen sähköinsinöörit ry:n tulevat tapahtumat

Insinöörit Himokselle la 7.3.2015 klo 7.00

TASI ry:n koko perheen laskettelumatka Himokselle järjestetään tänä vuonna yhteistyössä TUIKE ry:n kanssa.

Matkaan lähdetään lauantaina 7.3.2015 Veritas-stadionin (Hippoksentie 6, Turku) ja IKEAN (Itäniityntie 15, Raisio) parkkipaikoilta klo 7.00 ja perille Himokseen saavutaan noin klo 10.30. Paluumatka Himoksesta alkaa klo 17.00, jolloin takaisin Turussa ja Raisiossa ollaan noin klo 21.

Matkan hinta on 10 €/hlö ja se sisältää kuljetukset sekä hissilipun.

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen nettisivujen kautta www.tasiry.fi.

Sääntömääräinen yhdistyksen kevätkokous la 21.3.2015 klo 8.45-19.50

Yhdistyksen kevätkokous miniristeilyllä Viking Amorella - Viking Grace. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kokoukseen sisältyy illallinen.

- Lähtö klo 08.45 Viking Amorella (kokoontuminen terminaalissa klo 8.00).
- Aamupala ja kokous.
- Laivanvaihto Maarianhaminassa.
- Laivalla päivällinen valitun menun mukaan.
- Muista mainita mahdolliset ruoka-aineallergiat.
- Paluu Turkuun klo 19.50 Viking Grace.

Muista myös ilmoittaa mahdollisimman ajoissa jos et pääsekään.

Ilmoittautumiset viimeistään 7.3.2015.

Huhtikuussa Curlingia

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset www.tasiry.fi/tapahtumat/

Toukokuussa tutustuminen Logomoon ja Logomon tekniikkaan

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset www.tasiry.fi/tapahtumat/

Emma Teatteri Naantalissa 16.07.2014 klo 19.00

Tänä kesänä meille esiintyy Hockey Night Naantalissa.

Hockey Night on komedia jääkiekosta; itse pelistä sekä ilmiöistä ja ihmisistä sen ympärillä. Hockey Night on muodoltaan kuin jääkiekko-ottelu – se muodostuu kolmesta erästä ja lukuisista pelikatkoista. Komedian ytimessä on läpi jääkiekkomaailman luisteleva näyttelijäkolmikko, jonka toimintaa Antero Mertaranta legendaariseen tyyliinsä selostaa.

Lippujen jako sisäänkäynnin läheisyydessä klo 18.40-18.55.

- Hinta 15€ per osallistuja sisältäen teatterilipun ja väliaikakahvin.
- Mukaan mahtuu 60 ensinnä ilmoittautunutta.
- Maksu TASI:n tilillä (FI10 8000 2705 1672 36) viimeistään 15.6.2014 jonka jälkeen varatut ja maksamattomat paikat voidaan vapauttaa.
- Vahvistamme kaikki ilmoittautumiset järjestyksessä, joten odota kuittausta ennen maksua.
- Ilmoita myös mahdolliset ruoka-allergiat.

Poimi talteen TASI ry:n järjestämät päivät kalenteriisi ja muista ilmoittautua ajoissa.

Ilmoittautumiset ja peruutukset joko sähköpostilla tapahtumat@tasiry.fi tai nettisivujen kautta www.tasiry.fi. Viestin otsikkoon tieto mihin tapahtumaan olet ilmoittautumassa.

Käytä muotoa "TASI: <tapahtuma>", esimerkiksi "TASI: kevätkokous 2015". Viestiin oma nimesi (ja henkilömäärä avec-tilaisuuksiin).

Muista ilmoittaa myös mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Muistathan myös ilmoittaa, jos et pääsekään tulemaan!

Lämpökamera SINUN lainattavissa!



Salon Alueen Insinöörit ry on hankkinut lämpökameran jäsentemme lainattavaksi!

Tiedustelut / varaukset:

heikki.vesslin@gmail.com (helmikuu, syyskuu)
juhani.haartela@gmail.com (maaliskuu, lokakuu)
timpan@hotmail.fi (huhtikuu, marraskuu)
mika.paukkeri@nokia.com (toukokuu-elokuu, joulukuu)

Varsinais-Suomen Insinöörit ry. (VARSI) tiedottaa

Kokouskutsu Varsinais-Suomen Insinöörit ry:n (VARSI) sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään ke 18.3.2015 klo 18.00 Wärtsilän tiloissa (Stålminkatu 45, Turku). Käsitellään sääntömääräiset kevätkokousasiat.

Kokouksesitelmä: kokouksesitelmä jostakin ajankoh-
taisesta aiheesta. Aihe päivitetään LOUSIn nettisivulle
www.lousi.fi kun selviää.

Yhdistys tarjoaa iltapalan.

Tervetuloa päättämään!

- Ilmoittautumiset puheenjohtajalle
Ari Kivikoski, puh. 040 4878992
tai sähköpostilla: **ari.kivikoski@wartsila.com**.

Kutsu perinteiselle kevään opinto- matkalle (avec) Latvian Riikaan

Lähtö Turusta 22.05.2015 (perjantaina) aikaisin
aamulla klo 04.30 linja-autoasemalta ja paluu
24.05.2015 (sunnuntaina) illalla.

Matkan ohjelma on vielä kehitteillä, mutta oh-
jelmassa on ainakin tutustuminen automuseoon.

Matkalla on opas mukana.

Tarkempaa tietoa matkasta löytyy myöhemmin
LOUSIn kotisivuilla: **www.lousi.fi**.

Matka on varattu 40 henkilölle.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 20.04.2015
mennessä. Omakustannushinta tarkentuu myö-
hemmin. Maksetaan yhdistyksen Varsi ry:n tilille
n:o FI62 2049 2002 0179 73.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut Rauno Jalava
0400-826563 tai **rauno.jalava@pp1.inet.fi**.

Salon Alueen Insinöörit ry.

Tulevan vuoden tapahtumat

- Toukokuussa kalastusretki.
- Kesällä mäkiautokisa.
- Maalis- ja huhtikuu Lasten elokuva.
- Himos laskettelu reissu 7.3.2015.
- Syksyllä Olutpanimoekskursio.
- 14.4.2015 osaaminen esille koulutus.
- 21.4.2015 CV-työpaja koulutus.
- Vappupalloja salon torilla.
- Fortum aurinko-energia tietoa 24.3.2015.
- Pikkujoulu teatteri joulukuussa.
- Lisää toiminnasta **www.sai.fi** sivuilla.

Hallitus 2015

Puheenjohtaja: Veli Tiainen
0500-509 480 veli@tiaiset.fi

Varapuheenjohtaja: Timo Jaakola
044-5751784 timpan@hotmail.fi

Sihteeri: Mika Paukkeri
050-5507658 mika.paukkeri@microsoft.com

Rahastonhoitaja: Jani Leinonen
040-7400828 jani.leinonen@gmail.com

Oona Mattila-Tiainen
Heikki Vesslin
Antti Hämäläinen
Jari Pullinen
Veli-Matti Virtanen
Kalevi Mäkitalo
Jani Leinonen
Timo Jaakola

Salon Alueen Insinöörit järjestää perinteisen koko perheen laskettelumatkan Himokselle lauantaina 7.3.2015

Matkan hinta on 10€/henkilö (jäsen/perheen jäsen) sisältäen bussimatkan ja laskettelulipun.

- Mukaan mahtuu 50 ensimmäistä ilmottautunutta.
- Matkalle lähdetään Salosta, "Farmoksen tontilta" (Hotelli Rikalan vieressä) lauantai aamuna kello 7.00.
- Takaisin Salossa n. kello 21.30.
- Ilmoittautumiset **mika.paukkeri@microsoft.com** tai tekstiviesti/soitto 050 550 7658
ke 4.3.2015 mennessä!

Osallistumismaksu 10€/henkilö ennakoon tilille Salon Alueen Insinöörit ry, 541078-20020210.

Järjestö rakenne

Kerrataanpa selvyiden vuoksi meidän järjestö-rakenteemme eli miten Insinööriliitto, Akava ja neuvottelujärjestöt linkittyvät.

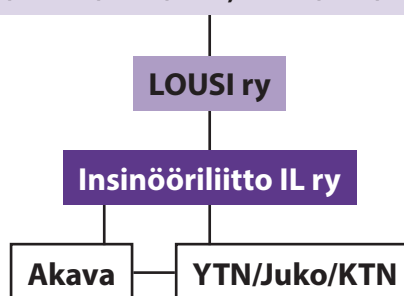
Kukin jäsen kuuluu yhdistykseen (löytyy jäsenkortista ja laskusta), joka määräytyy asuinpaikan, koulutusohjelman tai työpaikan mukaan. Kunkin yhdistyksen kohdalta nämä jakoperusteet löytyvät Lousin nettisivuilta. Jos haluat kuulua johonkin muuhun kuin ns. Omaan yhdistykseen, niin sekin onnistuu laittamalla sähköpostia Insinööriliittoon (asiakaspalvelu@ilry.fi), jonne jäsenrekisterien ylläpitäminen on ulkoistettu.

Kaikki nämä yhdistykset kuuluvat Lounais-Suomen Insinöörit LOUSI ry:hyn. LOUSI:lla ei ole henkilöjäseniä, vaan vain nämä yhdistykset. LOUSI puolestaan kuuluu Insinööriliittoon. Insinööriliiton tehtäviä ovat mm. jäsenmaksujen perintä, jäsenrekisterin ylläpito, työehtosopimustoiminta, työsuhdeneuvonta, yleinen edunvalvonta jne. Insinööriliitto kuuluu ainakin toistaiseksi Akavaan, joka on yksi kolmesta (SAK, STTK ovat kaksi muuta) keskusjärjestöstä. Akavan vastuulla ovat mm. veropolitiikka, tulopolitiikka sekä työlaainsäädäntöön vaikuttaminen.

Työehtosopimustoimintaa yksityisellä sektorilla hoitaa Ylemmät Toimihenkilöt YTN ry. Se on akavalaisten liittojen neuvottelujärjestö. Sen tehtävä on valvoa yksityisellä sektorilla työskentelevien ylempien toimihenkilöiden etuja. Se käy neuvottelut työnantajien kanssa. IL on YTN:n jäsen.

Julkisen alan neuvottelujärjestöjä ovat Tekniikka ja Terveys KTN ry ja Julkisan koulutettujen neuvottelujärjestö JUKO ry. KTN toimii kuntasektorilla ja JUKO valtiosektorilla.

VARSI/TUIKE/TASI/VYT, Turku/ SAI/LAI/V-SI



Tulevia koulutuksia:

Insinööriliitto yhdessä Lousin kanssa järjestää keväällä muutaman koulutuksen Turussa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset www.ilry.fi/koulutukset.

- 5.3. Työelämän pelisäännöt 3: Yhteistoiminta, irtisanominen ja päättösopimukset
- 18.4. Ulkomaille töihin? Kiinnostaako ulkomaille työskentely ja askarruttavatko työnhakuun, työlupiin, sopimuksiin tai muihin seikkoihin liittyvät kysymykset? Jos vastaus on kyllä, tämä koulutus on Sinua varten.

Vuorotteluvapaa uudistui

Jos olet työttömänä ja haet vuorotteluvapaan sijaiseksi tai haluaisit jäädä vuorotteluvapaalle, niin tarkista ensin, että uudet, tiukentuneet ehdot täyttyvät.

- Vuorottelijan työhistoriaedellytys nousi 16 vuoteen.
- Sijaisen tulee olla ollut työtön työnhakija vähintään 90 päivän ajan viimeisten 14 kuukauden ajalta.
- Yo. sääntöön on poikkeuksia mm. alle 25-vuotiaat ja yli 55-vuotiaat.

Tarkemmat tiedot esim. vuorotteluvapaa.com ja www.te-palvelut.fi.

Pari vinkkiä työhaastattelupukeutumiseen

Helpointahan on kysyä firmassa jo töissä olevalta kaverilta, että mitä laittaa päälle, mutta miehille tuollaisen kysymyksen esittäminen tuntuu olevan vaikeaa eikä joka firmassa tietenkään olekaan tuttuja. Tässä siis pari yleispätevää vinkkiä:

- Mene vaatteissa, jotka tuntuvat omilta.
- Persoonaa ei tarvitse peittää, eikä puku päällä ole pakko mennä.
- Vältä epäsiistiä, liian paljastavaa tai provosoivaa pukeutumista.
- Ensivaikutelma on yllättävän tärkeä: puhtaat ja siliteytyt vaatteet, jollet halua, että sinut muistetaan ryppyisestä ja öljytahraisesta paidasta.
- Muista myös salaiset aseesi: itsevarmuus ja hymy.

Autohenkinen ekskursio 17.3.2015

Lounais-Suomen insinöörit järjestää yhteistyössä Varsinais-Suomen Auto-Center Oy:n kanssa ekskursion yrityksen Raision toimitiloihin (Allastie 2, 21200 Raisio) tiistaina 17.3.2015 klo 18 alkaen. Tilaisuudessa kuullaan mm. autotalon toiminnasta, ajankohtaisista Toyota-malleista sekä hybridi-teknologiasta. Lisäksi tarjolla on pientä purtavaa ja koeajomahdollisuus. Aven-tilaisuuteen mahtuu 30 ensimmäisenä ilmoittautunutta.

Ilmoittautumiset tapahtumaan 28.2.2015 mennessä Aleksi Kirjoselle: aleksi.kirjonen@wartsila.com tai 040 549 2323. Päivitettyä tietoa tapahtumasta löytyy LOUSI:n kotisivulta www.lousi.fi.

Seili

– ahdistavan kaunis kokemus

Ihmiset pelkäävät erilaisuutta. Erilaiset ihmiset ja ilmiöt eristetään, jolloin yhteiskuntakuva säilyy yhtenäisenä ja eheänä sekä helposti hallittavana. Turun edustan saaret ovat olleet eristämiseksi otollisia. Seilissä toteutettu mielisairaiden hoitaminen nostattaa useita ajatuksia, joita voidaan reflektoida nykymaailmaan – eihän Seilin sairaalan lopettamisestakaan ole kuin hieman yli 50 vuotta.

Lounais-Suomen Insinöörit ry tarjosi jälleen jäsenetuna insinööreille puolisoineen mahdollisuuden kokea kaunis näytelmä. Turun Logoon laadittu teatterilavastus oli niukkuudessaan nerokas. Raskaasta aiheesta huolimatta näytelmä eteni mukaansa tempaavalla vauhdilla. Esiintyjien heittäytyminen rooleihin oli ihailtavaa. Rohkeasti musikaaliksi laadittu näytelmä jätti tunteen, että Turun kaupunginteatterissa todellakin on uusien ideoiden ja nousun aika. Yllättävänkin onnis-

tuneesti Mikko Koukin ohjauksessa näyttelijäkaarti peilasi sata vuotta sitten eläneiden naisten karuja kohtaloita nuorten suomalaisten naislaulajien kappaleilla. Laulut heijastivat hienosti myös vanhan maailman ja saarelle eristämisen tunnelmia. Kappaleita musikaalissa oli muun muassa Jenni Vartiainen, Emma Salokoskelta, Irinalta, Chisulta, Jannalta ja PMMP:ltä.

Seilin mielisairaalan toimintaa tutkinut Jutta Ahlbeck-Rehn kertoo väitöskirjassaan, että käsitykset mielenterveydestä ja erityisesti -sairaudesta ovat vaihdelleet eri aikoina paljonkin. Mielisairaus voitiin esimerkiksi kytkeä moraalittomuuteen ja poikkeavaan elämäntapaan. Vuonna 2006 väitelleen turkulaisen sosiologin Ahlbeck-Rehnin aineisto on vuosilta 1889–1944. Vuodesta 1889 lähtien Seilin potilaat olivat ainoastaan naisia. Erityisesti köyhiä, naimattomia naisia lähetettiin Seilin mielisairaalaan.

Ohessa katkelma Seilin saaren potilaan siskolleen kirjoittamasta kirjeestä. 16.5.1945 päivätty kirje oli sairaalassa avattu, eikä se ikinä päätnyt saarelta pois. Seilissä jatkettiin mielisairaalatoimintaa vuoteen 1962. Vain kahden tiedetään päässeeseen parantuneena pois saarelta.

"Paikka, missä olen, on kyllä luonnon puolesta kaunis. Mutta jos on kysymys sairaalasta, niin tämä on vain sairaalan nimen taakse naamioitu pesäke, jossa meidän potilaiden sekä siehun että ruumiin voimat pyritään täällä maailman selän takana tuhoamaan.

Yleensä Suomessakin pidetään kyllä kovaa ääntä noista muiden maiden raakuuksista, mutta omille raakuuksille ollaan valmiit ummistamaan silmät. Sillä seuraten jo puolitoista vuotta tämän laitoksen elämää voin vain myöntää, että tämä on kaikkea inhimillisyyttä vailla oleva laitos.

Näyttääpä todella siltä, että me potilaat olemme aivan lainsuojattomia. Sillä ne raa'at iskut ja potkimiset – joita saa jatkuvasti vielä tämän heikon ravinnon jatkoksi, jota tämä laitos tarjoaa – osoittaa juuri suurta inhimillisyyden puutetta meitä potilaita kohtaan, joita heitetään kuin tuuli kerjäläistä paikasta toiseen kaikenlaisten pulmurien kiusattavaksi.

Ja kuitenkin tällaista raakaa ja tylsää elämää täytyisi jaksaa seurata vuodesta toiseen."

Teksti: **Pekka Härkönen**

Kuva: **Otto-Ville Vääänen**

