

Harrasteryhmien vanhempainilta

17.9.2024



Viipurin Reipas – Voimistelua vuodesta 1891

Syyskausi 2024

Syysloma vko 43 – Ei harjoituksia

Syyslomaleiri 21.-23.10. Ilmoittautuminen alkaa lokakuussa!

Halloween-tapahtumat 1.-2.11.

Joulunäytös 14.12. Paavolasalissa

Kausi päättyy 15.12.

Kevätkausi alkaa 5.1. Ilmoittautuminen kevätkaudelle alkaa joulukuussa.

Peruutus, Vakuutus, Maksuasiat

Ryhmissämme on mahdollista kokeilla 2 kertaa harjoituksia veloitusetta.

- Myös kokeilua varten on ilmoitauduttava ryhmään jäsenrekisterissä!
- Peruutuksesta ilmoitetaan sähköpostitse!

Seura ei vakuuta harrastajia.

- Jokaisella harrastajalla on oltava oma harrastustoiminnan kattava vakuutus!

Maksut on suoritettava eräpäivään mennessä

- Tarvittaessa voi pyytää pidennettyä maksuaikaa
- Maksumuistutukset

Käytänteet harjoituksissa

Lasten saattaminen ja hakeminen voimistelusalilta

- Ennen harjoitusten alkua tulee odottaa pukuhuonekäytävällä siihen saakka kunnes valmentajat aloittavat harjoitukset. Saliin ei saa tulla temppuilemaan.
- Sovi lapsen kanssa, lähteekö hän omatoimisesti salilta vai tuleeeko aikuinen hakemaan. Valmentajat eivät vahdi uloslähtöä.

Harjoitusten seuraaminen

- Vanhemmat eivät voi tulla salin puolelle seuraamaan harjoituksia rajallisten tilojen vuoksi.
- Valmentajilla on kaikkien osallistujien yhteystiedot, mikäli harjoituksen aikana vanhempiin tarvitsee olla yhteydessä.

Käytänteet harjoituksissa

Hygienia

- Ethän tule harjoitukseen sairaana! Poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa.
- Käsien pesu ennen ja jälkeen harjoitusten on suositeltavaa.

Varustus

- Harjoituksissa ollaan ilman sisäkenkiä/sukkia.
- Roikkuvat korut tulee ottaa pois ja pitkät hiukset laittaa kiinni.
- Vesipullo mukaan!

Olemme kiusaamisvapaa harrastus!

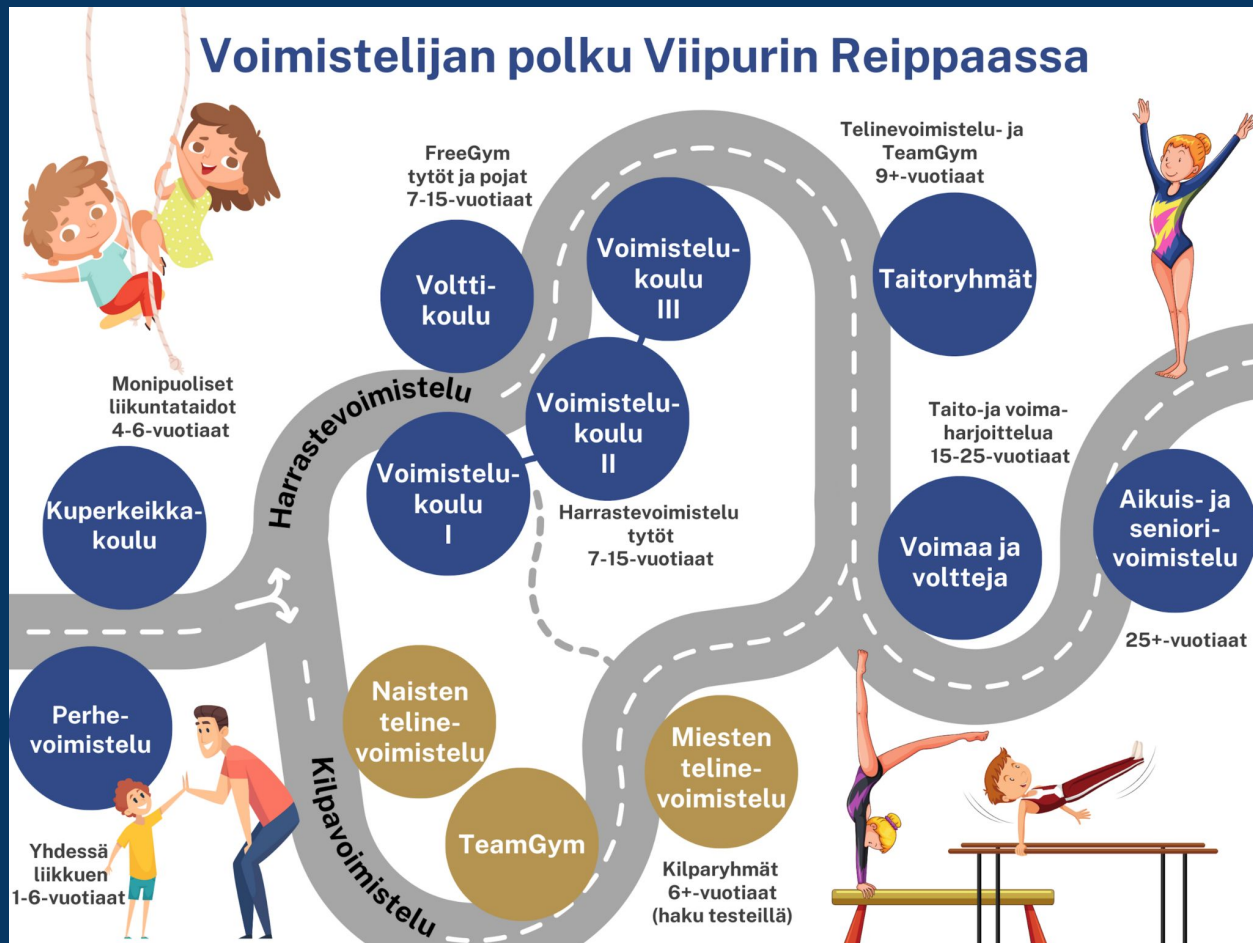
- Oletan yhteydessä mahdollisimman pian, jos koet tai näet kiusaamista harjoituksissa!

Voimistelijan polku Viipurin Reippaassa

- Perhevoimistelu
- Kuperkeikkakoulut 4-6v
- Voimistelukoulut 7-15v
- Poikien voimistelukoulut 5-8v & 9-12v
- Volttikoulut 7-15v
- NTV-taitoryhmät 7-9v & 10-15v
- Aikuisten harrastevoimistelu
- Seniorivoimistelu

Uudet ryhmät:

- Aarre-voimistelukoulu 7-9v
- Soveltava voimistelu 7+v
- Nastolan voimistelukoulut



Seuravaatteet ja kirppisrekki

Seuravaatteet ovat tilattavissa Teاملacen verkkokaupasta.

- Verkkokauppaan pääset nettivisivujemme kautta www.viipurinreipas.fi välilehdeltä seuravaatteet

Kirppisrekki

- Voit myydä vanhoja seuravaatteita tai jumppapukuja salin kirppisrekillä.
- Myynti toimii MobilePayn kautta.
- Jätä myytävä tuote hinnalla ja puhelinnumerolla varustettuna myyntirekkiin!
Myynti omalla vastuulla, seura ei vastaa varkauksista.

Vapaavuorot

Vapaavuorot perjantaisin klo 14.00-15.30 ja sunnuntaisin klo 9.30-11.00.

- Hinta 5e/jäsen ja 7e/ei-jäsen
- Vapaavuoro on valvottu mutta ei ohjattu vuoro.

Avoin perhevuoro torstaisin klo 9.30-10.30

- Hinta kaikille 5e/lapsi

Aikuisten ohjattu vapaavuoro torstaisin klo 11.30-13.00

- Hinta kaikille 5e/aikuinen

Yhteystiedot & tiedottaminen

- Kuukausi-info sähköpostitse joka kuukausi
- Tapahtumista tiedotamme sähköpostitse ja nettivisuiilla www.viipurinreipas.fi
- Nimetön palautelomake täytettävissä nettisivuilla
- [Toimintakäsikirja](#)

Meihin voit olla yhteydessä matalalla kynnyksellä!

Harrastetoiminta Emma Rapanen viipurin.reipas@gmail.com

Toiminnanjohtaja Kea Kovalainen toimisto@viipurinreipas.fi

Kilpatoiminta Katja Jäppinen katja@viipurinreipas.fi

Salivaraukset vire.salivaraukset@gmail.com

Otathan sometilimme seurantaan! Instagram @viipurinreipas , Facebook Viipurin Reipas ry