

## **Viipurin Reippaan merkkisuoritukset kevät 2021**

Viipurin Reippaan merkkisuoritukset järjestetään tänä keväänä jokaisen ryhmän omista harjoituksissa, ryhmän omien valmentajien johdolla.

Merkkisuoritukset järjestetään viikoilla 18 ja 19 (3.-16.5.2021).

- Harrasteryhmäläisiltä testataan pronssimerkkiliikkeet ja halukkailta myös hopeamerkkiliikkeet.
- Pronssiryhmäläisiltä testataan hopeamerkkiliikkeet.
- Hopearyhmäläisiltä testataan kultamerkkiliikkeet.

Lisäksi järjestetään kaksi erillistä testipäivää:

- 25.5 on pronssi- ja hopeamerkin testauspäivä niille, jotka eivät ole päässeet omiin harjoituksiin tai eivät ole osallistuneet kevätkaudelle.
- 26.5 on kultamerkin testauspäivä harraste- ja pronssiryhmäläisille, sekä niille, jotka eivät ole osallistuneet kevätkaudelle.

-Näihin erillisiin testipäiviin (25. ja 26.5) ilmoittaudutaan erikseen jäsenrekisterin kautta. Ilmoittautuminen aukeaa lähempänä ajankohtaa. Saliin otetaan kerrallaan sen hetkisten rajoitusten sallima määrä. Osallistuneet jaetaan ryhmiin, ensimmäinen ryhmä aloittaa klo 16. Osallistujille tiedotetaan omasta kellonajasta noin viikkoa aikaisemmin.

**HUOM!** Testit suoritetaan normaalien harjoitusten yhteydessä, mutta merkin tavoittelemiseen ei ole pakko osallistua (jos et halua yrittää tiettyä merkkiä, voit silti osallistua harjoituksiin ja harjoitella liikkeitä ryhmän mukana).

Seuran harrastevoimistelun polusta ja merkkisuorituksista on lisätietoa seuran nettisivuilta. Myös testiliikkeet löytyvät nettisivuilta. (Harrasteryhmät → Harrastevoimistelijan polku)