

KekKaRa

Kesä 2025



Illan ohjelma



- KeKaRan tapahtumia
- Toimintaohjeita ratamestaritoimintaan
 - Valmistautuminen
 - Tapahtuman toteutus
 - Tapahtuman jälkeen
- Ratasuunnittelun perusteet
- Navisportin käyttö



KeKaRan tulevia tapahtumia...



- **Hätäensiapukoulutukset la 12.4.2025 ja la 26.4.2025**
 - Ilmoittautuminen Päivi Pennaselle
- **Keski-Karjalan Rasti ry:n kevätkokous ke 23.4.2025**
- **Keski-Karjalan kuntorastit**
 - Alkaa Peltolassa ma 5.5.2025



KeKaRan tulevia tapahtumia...



- **Koulukartalla tapahtumia vko 17 (tai sovittuna aikana)**
 - Arppen koulun alkuluokille ja esikoululaisille KeKaRan järjestämää ohjelmaa
 - Ylemmille luokille koululaisrastit Hutsissa ja Peltolassa
 - Olisitko sinä kiinnostunut ohjaajan tehtävistä? Ilmoittaudu Emmille.

KeKaRan tulevia tapahtumia...



- **Hippo-suunnistustapahtumat**

- Hippo-perheseikkailu ma 28.4.2025 Arppen koululla klo 17.30 – 19.00 nonstop-periaatteella
- Hippo-perhesuunnistuskoulut maanantaisin klo 18.00
 - Peltola
 - Muljula
 - Hutsi
 - Puhos
- Olisitko sinä kiinnostunut ohjaajan tehtävistä? Ilmoittaudu Emmille.



KeKaRan tulevia tapahtumia...



- **Starttirastit**

- Osakilpailu Vatalassa 21.5.2025
- Suunnistamaan ilmaiseksi ilman karttamaksuja
- Ilmoittautuminen ikäsarjoittain – tämä tarkoittaa yleensä jopa helpompia ratoja kuin iltarasteilla
- Rohkeasti kaikki mukaan!



Ohjeita ratamestaritoimintaan



Ennen tapahtumaa (osa 1)

- Palaveri ratamestarikaverin kanssa
 - Tehtävät ja työnjako
- Maastokävely (testaa nettiyhteys!)
- Tiedotus
 - Ilmoitus Koti-Karjalan järjestöpalstalle
 - Ilmoituksen jättäminen edellisen viikon maanantaina klo 12.00 mennessä
 - KeKaRan WhatsApp-ryhmä lähempänä tapahtumaa



Toimintaohjeet löytyvät
www.keskikarjalanrasti.fi

Ohjeita ratamestaritoimintaan



Ennen tapahtumaa (osa 2)

- Ratojen suunnittelu
 - [Lähtöpaikan ja ratojen ilmoittaminen](#)
 - Ratasuunnittelun Condes-tiedoston lähettäminen
 - **Karttojen tulostaminen viimeistään edellisen viikon keskiviikkoon mennessä**
- Kalusto ja välineet
 - Kaksi sarjaa
 - Tarkista sarjasi kuntorastikalenterista
 - Sovi edellisen ratamestarin kanssa vaihdosta
 - Yhteystietoja tarvittaessa kuntosuunnistusvastaavalta
- Rastit maastoon
- Tutustu turvallisuusohjeeseen



Toimintaohjeet löytyvät
www.keskikarjalanrasti.fi

Kuntorastitapahtuman valmistelu ja toteutus



Toimenpiteitä tapahtumapäivänä

- Opastus paikoilleen hyvissä ajoin
- Keskuksen valmistelut
- Toiminta tapahtumapaikalla
 - Pysäköinnin ohjaaminen (mikäli tarvetta)
 - Ilmoittautuminen ja maastoon kirjaaminen
 - Navisport-kirjaukset
 - Ilman aikaa (ei Emitiä) paperilomakkeelle
 - Karttamaksut
 - 3 euroa/6 euroa, 18-vuotiaat ilmaiseksi
 - Emit-vuokra 2 euroa.
 - Kerää ilmaisliput
 - Maastosta saapuneiden kirjaaminen
 - Paperilomakkeet (ilman aikaa)
 - Navisport-kirjaukset
- Keskuksen siivous



Tänäkin vuonna on ollut mahdollisuus maksaa koko suunnistuskauden karttamaksut ennakoon. Lista maksaneista on ratamestarikansiossa.

Tapahtuman jälkeen

- Keskuspaikan loppusiivous
- Rastien hakeminen maastosta
- Rastien, tulospalvelukaluston ja kärrien tarkastaminen
- Tulokset
 - Tulosvastaava lähettää lehdistötulokset ratamestareille
 - Ratamestarit toimittavat tulokset sopivin saatesanoin Koti-Karjalan toimitukseen toimitus@kotikarjala.fi
- Karttamaksut seuran tilille
 - Pohjois-Karjalan OP, FI22 5153 0420 0491 85.
 - **Käytä viitenumeroa 12399.**
- Arviointi:
 - Mikä meni hyvin?
 - Mitä pitäisi tehdä seuraavalla kerralla toisin?



Maasto

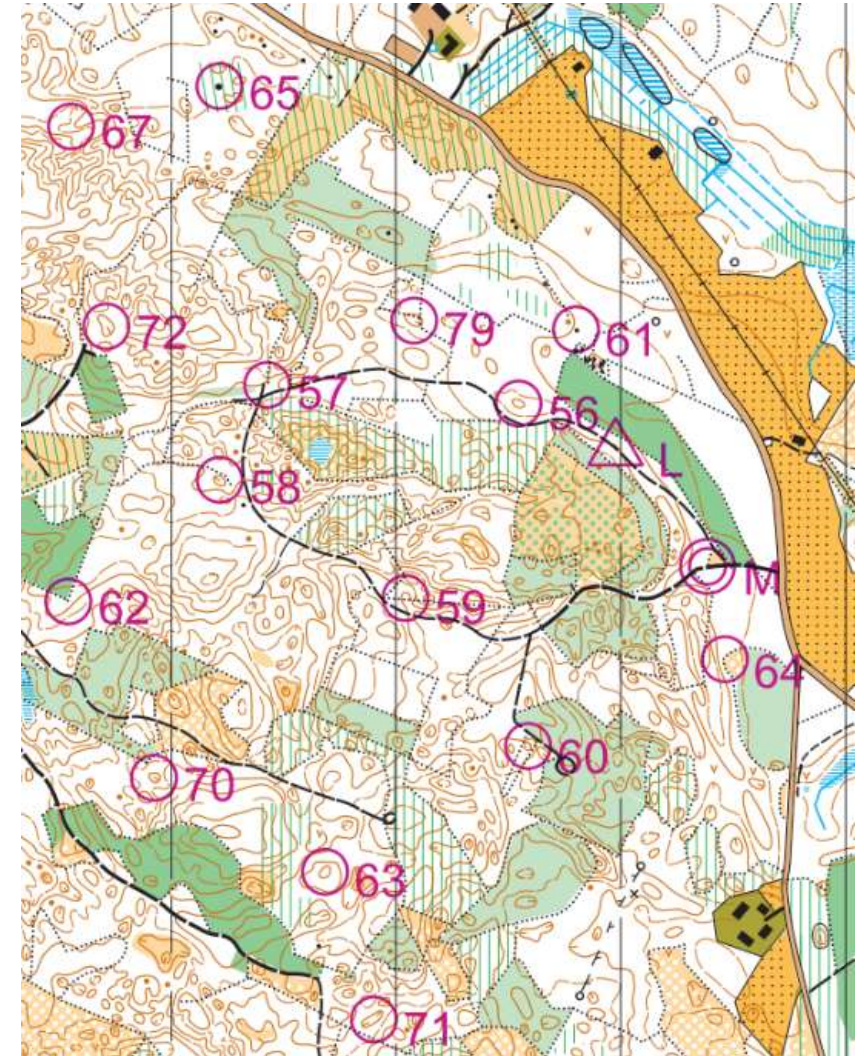
- Pysäköintitila määrittelee usein tapahtumakeskuksen paikan.
- Käytä alueen parhaat suunnistukseen soveltuvat alueet, mutta lähtö ja maali voivat olla hieman kauempana.
- Ota huomioon osallistujien taitotaso ja eri ratojen vaatimukset
- Keväällä ennen lehtien puhkeamista voi käyttää rohkeammin karttojen vihreitä alueita. Keskipäivällä niitä kannattaa välttää.



Ratojen suunnittelu

Radat

- Suunnittele radoille eri tyyppisiä rastivälejä
 - Esim. tarkkaa kartan lukemista vaativa rastiväli, reitinvalintaväli, siirtymäväli jne.
 - Ensimmäisen rastivälin ei pitäisi olla radan vaikein.
 - Rastipisteiden kuuluu olla selkeitä eikä rasteja ole tarkoitus piilottaa.
 - Vältä vaarallisia kohteita kuten isoja valtateitä, isojen ojen ylityksiä, ryteikköjä jne.
- Lähtö ja maali
 - Sijoita lähtö riittävän kauaksi maalista

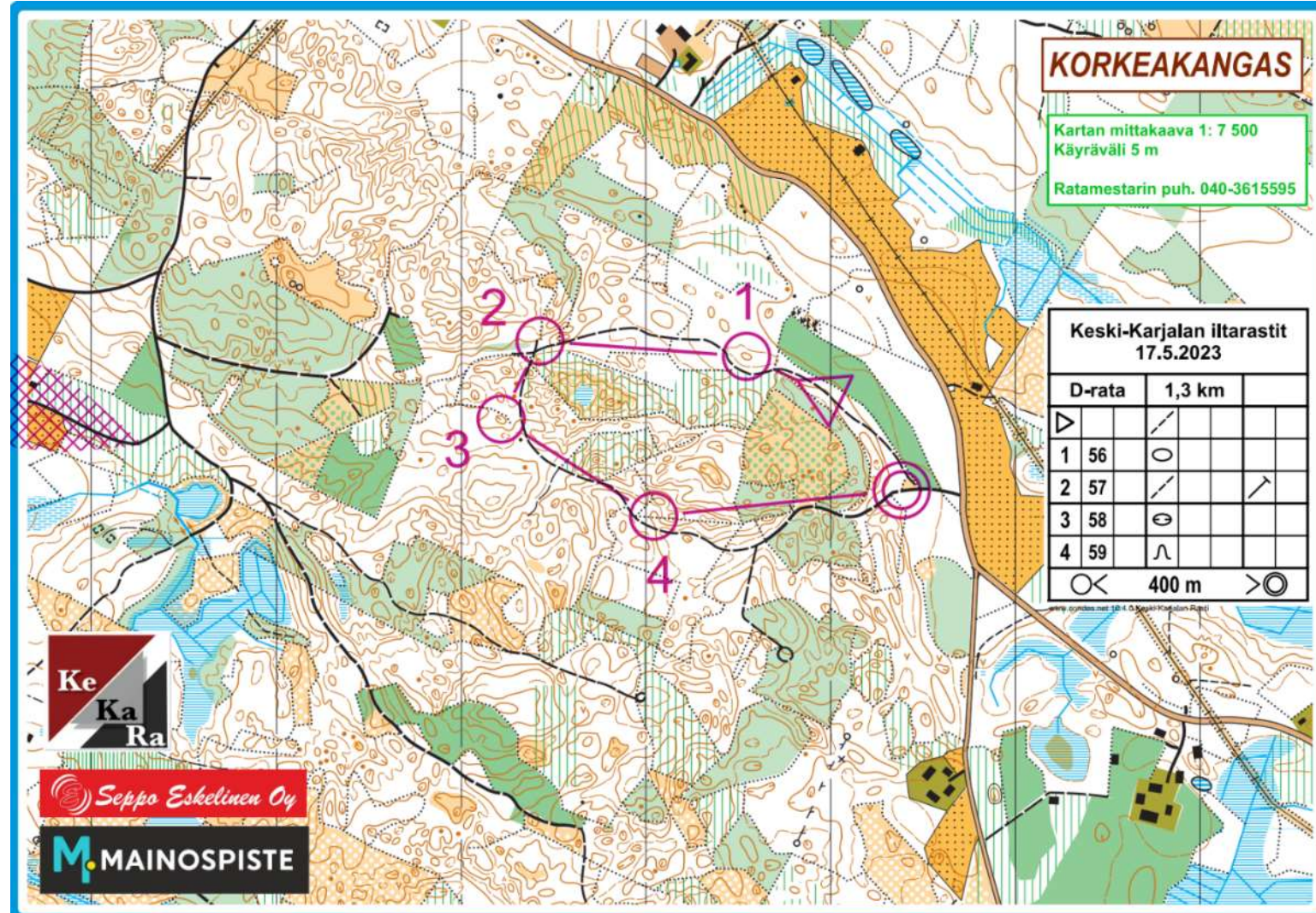


Ratojen suunnittelu



Radat

- D-rata (lyhyt helppo)
 - Noin 1 km
 - Mahdollisuus käyttää polkuja ja teitä, hyväkulkuisi sähkölinjoja jne.
- E-rata, RR-rata, TR-rata
 - E-rata esim. pellon ympärillä
 - RR- ja TR-radoilla hyödynnetään siimaria

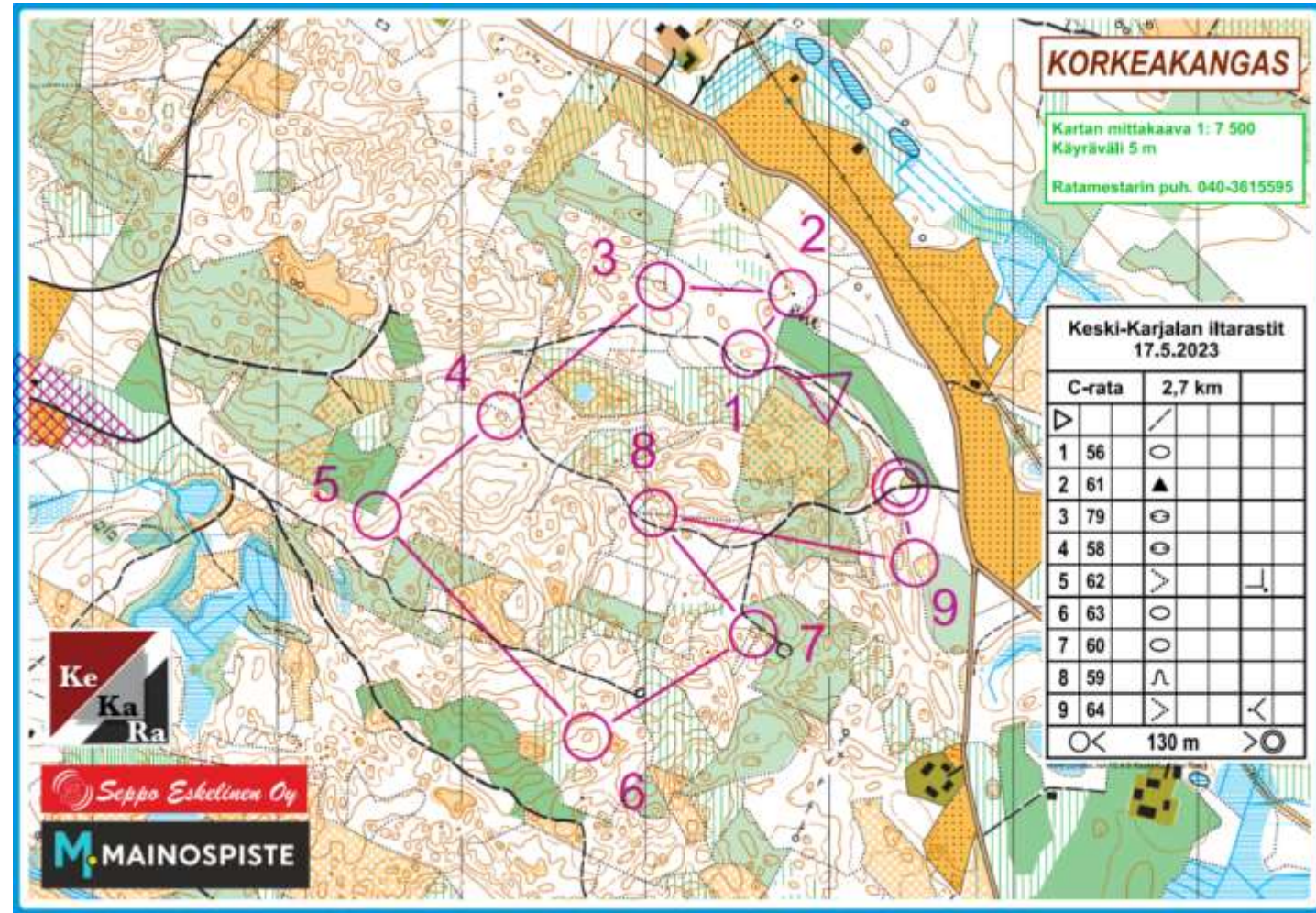


Ratojen suunnittelu



Radat

- C-rata (lyhyt vaativampi)
 - n. 2-3 km maastosta riippuen
 - Vaativuudeltaan huomattavasti helpompi kuin pidemmät radat
 - Tämä on suosituin rata!
 - Huomioi seniorisuunnistajat ja suunnistusuran alkumetreillä olijat

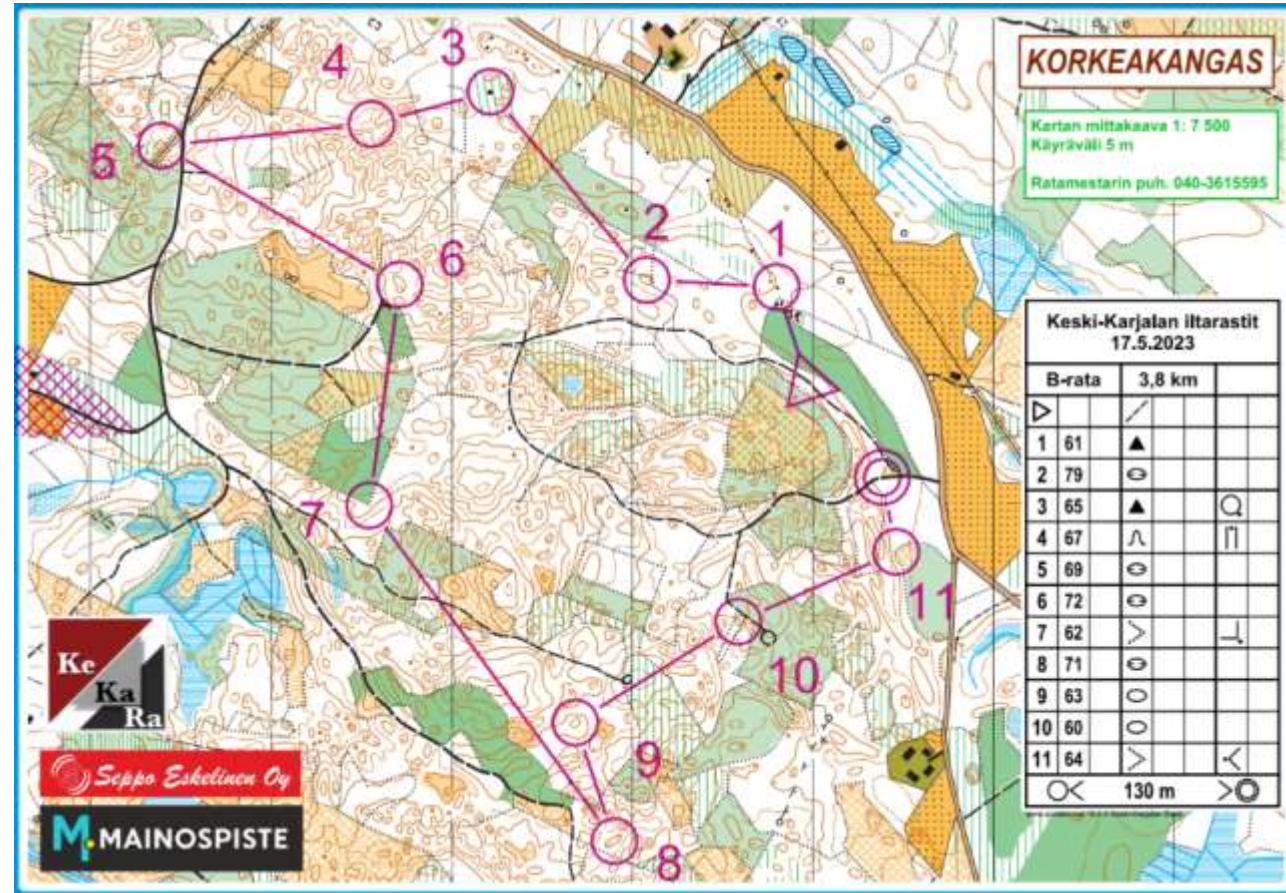


Ratojen suunnittelu



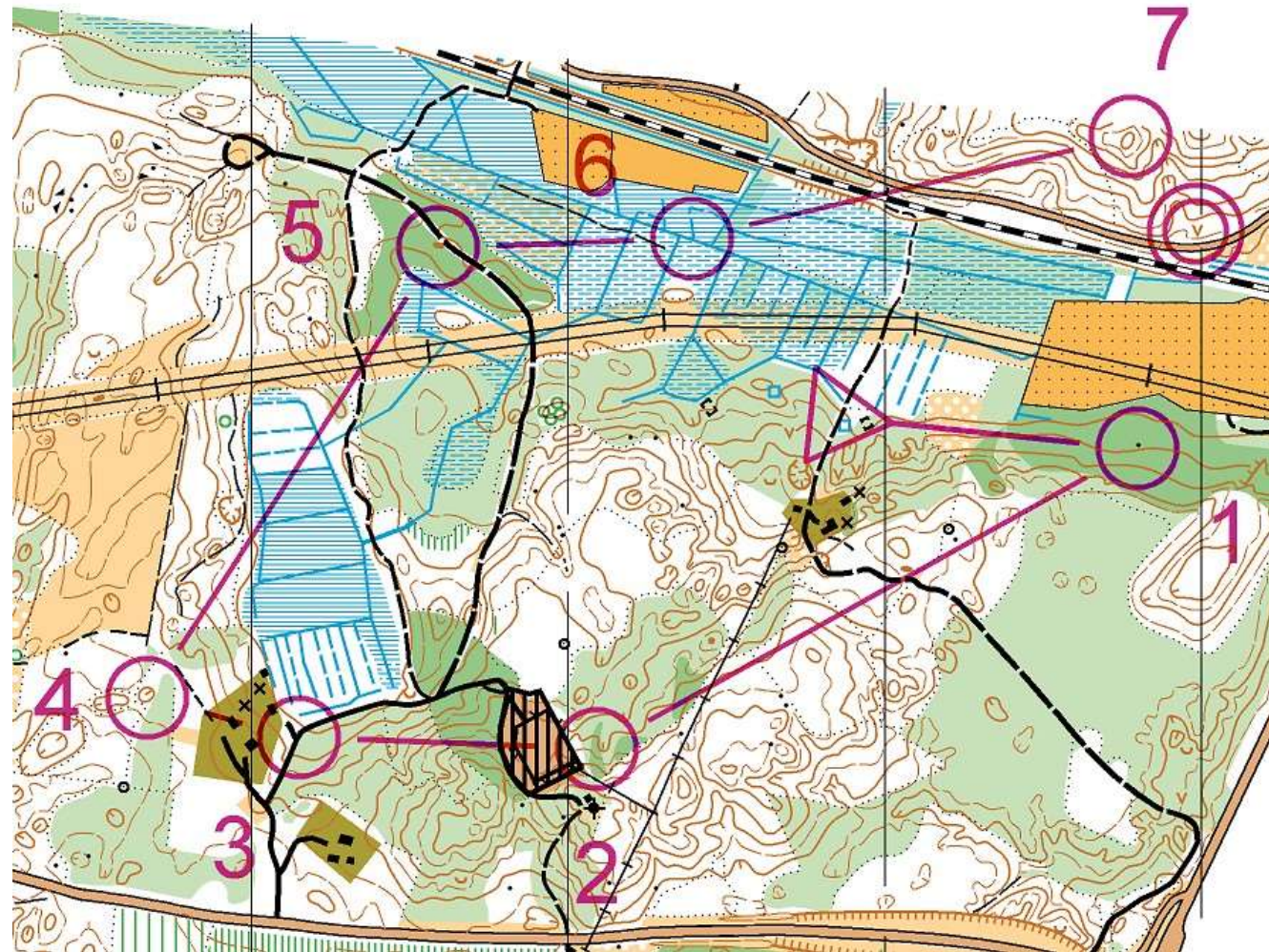
Radat

- B-rata (keskipitkä)
 - 3-5 km maastosta riippuen
 - Muutama vaativampi rasti, mutta ei kokonaisuudessaan yhtä vaativa kuin A-rata
- A-rata (pitkä)
 - 5-7 km maastosta riippuen
 - Parhaat suunnistajat selviävät radasta tunnissa?
 - Saa olla melko vaativa



Ratojen suunnittelu

TEHTÄVÄ: Mitä ajatuksia
sinulle herää tästä
radasta?

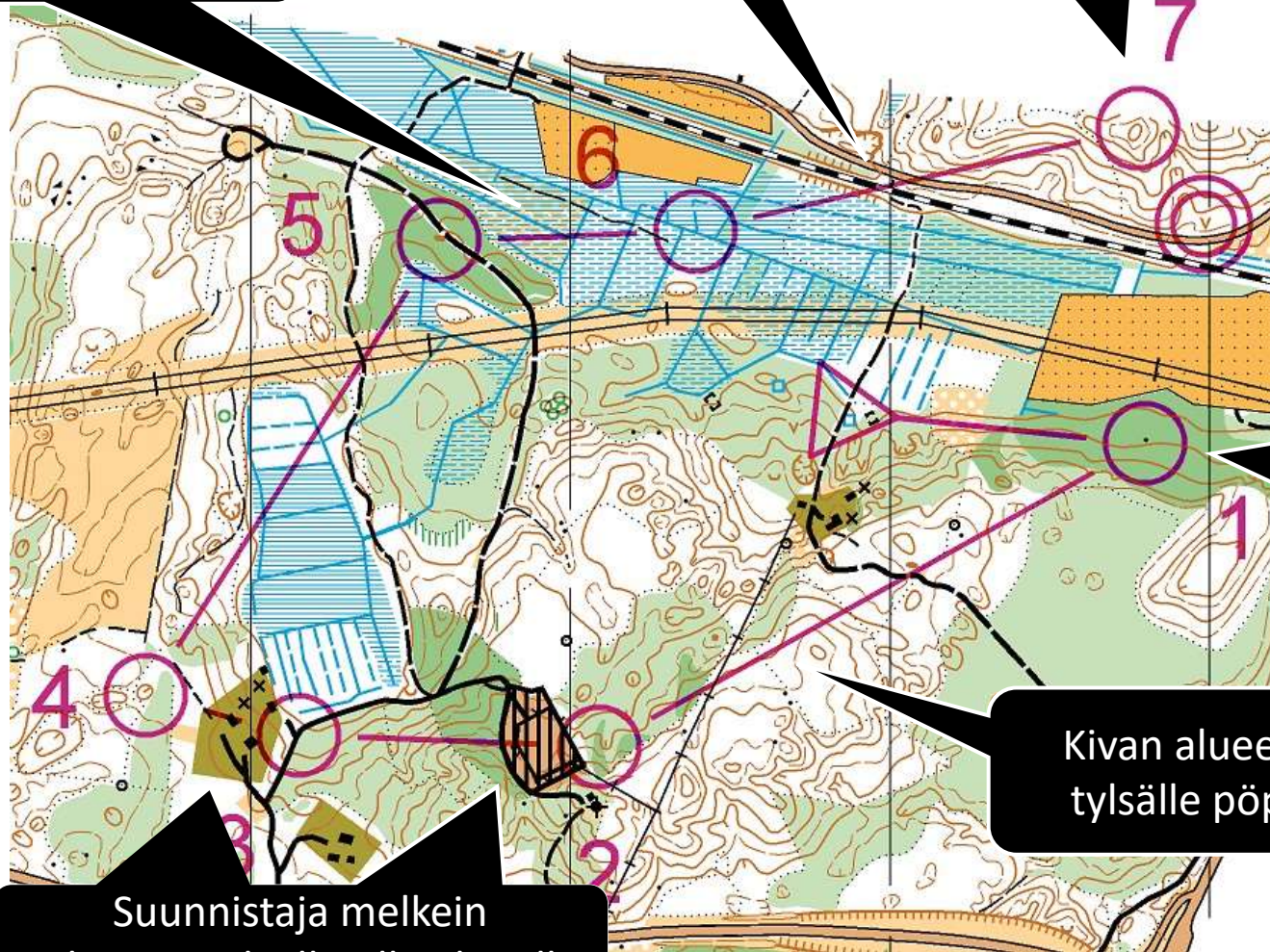


Ratojen suunnittelu

Vastenmielinen jorpakko-/
ryteikköväli

Vaara!

Ja lopuksi seudun
korkeimmalle mäelle



Bingorasti,
terävät
kulmat?

Kivan alueen sokea ylitys
tylsälle pöpelikkörastille

Suunnistaja melkein
pakotetaan kielletylle alueelle

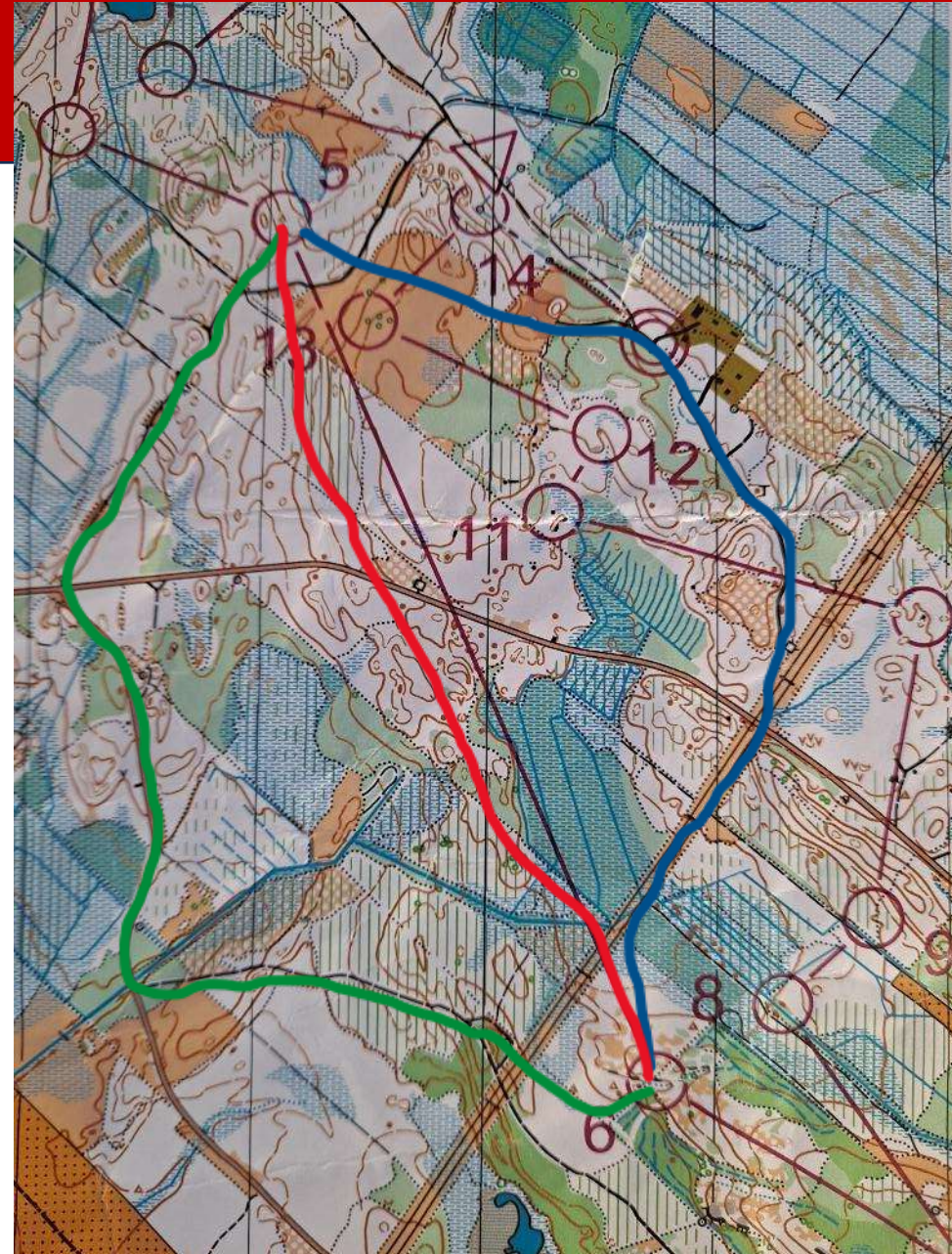
Ratojen suunnittelu

Reitinvalinta 2-3



Ratojen suunnittelu

Reitinvalinta 5-6



Tutustumista Condes-ohjelmaan



Condes-ohje löytyy KeKaRan
nettisivuilta

www.keskikarjalanrasti.fi

