



Miksi

KeKaRa?

Seuran toimintaan osallistuminen ei edellytä seuran jäsenyyttä. Esimerkiksi Hippo-tapahtumiin ja kuntorasteille voi osallistua ilman jäsenyyttä.

Mutta tiesitkö, että...

- ...jäsenmaksu on edullinen (25 €/40 €)
- ...seura maksaa alle 15-vuotiaan kilpasuunnistajan lisenssin
- ...seura maksaa osallistumismaksuja kilpailuihin

Lue lisää jäseneduista seuran sivuilta.



Tutustu



tai ota yhteyttä

www.keskikarjalanrasti.fi

pj. Emmi Kaalimaa
emmi.kaalimaa@gmail.com
050-5732420



**Nähdään
suunnistus-
tapahtumis-
samme!**

SUUNNISTAMAAN

Keski-Karjalan
Rastissa



Tulevia



tapahtumia

Päivä	Tapahtuma	Paikka
ma 28.4.	Hippo-perheseikkailu	Arppen koulu
ma 5.5.	Hippo-perhesuunnistuskoulu	Peltola
la 10.5.	Unelmien liikuntapäivä	Sepon paja
ma 12.5.	Hippo-perhesuunnistuskoulu	Muljula
ma 19.5.	Hippo-perhesuunnistuskoulu	Hutsi
ke 21.5.	Starttirastit (KeKaRa)	Vatala
ma 26.5.	Hippo-perhesuunnistuskoulu	Puhos
su 1.6.	Starttirastit (TuuSe)	Lehmoaara
Ke 20.8	Starttirastit (LipTa)	Rikkaranta
La 13.9.	Starttirastit (KR)	Pärnävaara

Muutokset mahdollisia. Tarkista tapahtuman ajankohta ja paikka nettisivuilta.

Lisäksi suunnistamaan pääsee Keski-Karjalan kuntosuunnistuskouluilla 5.5 - 27.9.2025.

Tarkempi ohjelma ja ajo-ohjeet löytyvät KeKaRan nettisivuilta keskikarjalanrasti.fi/kuntorastit

Nuoren suunnistajan polku KeKaRassa



Hippo-tapahtumat

Starttirastit

JoS, KeKaRa, KR, LipTa, TuuSe

Starttirastit



Kuntosuunnistukset



Kilpailut

HIPPO-TAPAHTUMAT

Hippo-perheseikkailussa ja Hippo-perhesuunnistuskoulussa lapset perheineen pääsevät tutustumaan suunnistukseen turvallisessa ympäristössä leikin ja yhdessä tekemisen lomassa.

STARTTIRASTIT

Starttirastit ovat erinomainen tapa tutustua suunnistukseen yhdessä huoltajan kanssa. Starttirasteja järjestetään yhteistyössä naapurisuunnistusseurojen kanssa.

KESKI-KARJALAN KUNTORASTIT

Kuntorasteilta löytyy lapsille ja aloittaville suunnistajille helppo ja lyhyt suunnistusrata (D-rata).

KILPAILUT

Hippo-suunnistuskoulusta ja Starttirasteilta on helppo siirtyä kilpailutoimintaan, sillä kilpailuissakin lasten tukena ja turvana on siimari. 10-vuotiaat ja nuoremmat suunnistavat RR-radalla ja 11-12 vuotiaat TR-radalla.