

KeKaRa

Kesä 2024



Illan ohjelma



- KeKaRan tapahtumia
- Toimintaohjeita ratamestaritoimintaan
 - Valmistautuminen
 - Tapahtuman toteutus
 - Tapahtuman jälkeen
- Ratasuunnittelun perusteet
- Työskentelyä Condesilla



KeKaRan tulevia tapahtumia...

- Suunnistuskoulu aloittelijoille Kesälahdella
 - Ilmoittautumiset Päivi Pennaselle
- Keski-Karjalan Rasti ry:n kevätkokous ma 22.4.2024 klo 18.00 Arppen koululla
- Ratamestarikoulutus Navisportista ja Ocad Sketch:stä ma 29.4.2024 klo 18.00 Arppen koululla
 - Oma emit mukaan
- Keski-Karjalan iltarastit alkaa
 - Alkaa Kesälahdelta ma 6.5.2024
 - Iltarastit Puhoksessa ke 8.5.2024
 - Ohessa KeKaRan Juniorirastit
 - Mukana Puhoksen kehittämissyhdystys



KeKaRan tulevia tapahtumia...



- **Suunnistuksen superviikko**

- Keski-Karjalan iltarastien virallinen kauden avaus Hutsissa ma 20.5.2025
 - Ohessa KeKaRan juniorirastit
 - Ota kaveri rasteille – ja kaveri suunnistaa ilmaiseksi
- Keski-Karjalan iltarastit ke 22.5.2025 Tohmajärvellä Kemien kartalla
 - Ota kaveri rasteille
- Hippo-suunnistustapahtuma to 23.5.2025 Kiteen erä- ja riistapolulla klo 18.00 alkaen.
 - Mukana OP Pohjois-Karjala ja Hillehippo

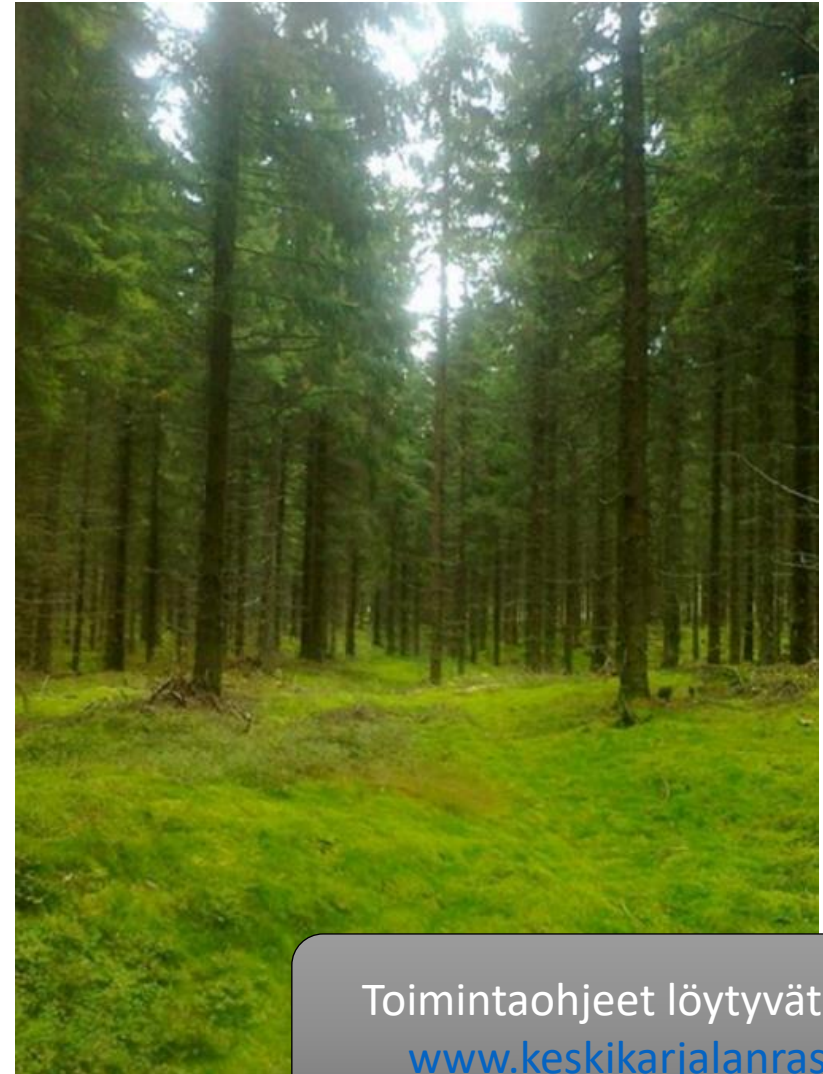


Toimintaohjeita ratamestaritoimintaan



Ennen tapahtumaa

- Palaveri ratamestarikaverin kanssa
 - Tehtävät ja työnjako
- Maastokävely
- Tiedotus
 - Ilmoitus Koti-Karjalan järjestöpalstalle
 - Ilmoituksen jättäminen maanantaina klo 12.00 mennessä
 - KeKaRan WhatsApp-ryhmä lähempänä tapahtumaa
- Ratojen suunnittelu
 - Lähtöpaikan ilmoittaminen
 - Ratasuunnittelun condes-tiedoston lähettäminen
- Kalusto ja välineet
 - Kaksi sarjaa
 - Tarkista sarjasi iltarastikalenterista
 - Sovi edellisen ratamestarin kanssa vaihdosta
 - Yhteystietoja tarvittaessa kuntosuunnistusvastaavalta
- Rastit maastoon



Toimintaohjeet löytyvät myös
www.keskikarjalanrasti.fi

Iltarastitapahtuman valmistelu ja toteutus



Toimenpiteitä tapahtumapäivänä

- Opastus paikoilleen hyvissä ajoin
- Keskuksen valmistelut
- Toiminta tapahtumapaikalla
 - Pysäköinnin ohjaaminen (mikäli tarvetta)
 - Ilmoittautumisten vastaanotto
 - Paperilomakkeet ratamestarikansiossa
 - Navisport-kirjaukset
 - Karttamaksut
 - 3 euroa/6 euroa, 18-vuotiaat ilmaiseksi
 - Emit-vuokra 2 euroa.
 - Kerää ilmaisliput
 - Maastosta saapuneiden kirjaaminen
 - Paperilomakkeet
 - Navisport-kirjaukset
- Keskuksen siivous



Tänäkin vuonna on ollut mahdollisuus maksaa koko suunnistuskauden karttamaksut ennakoon. Lista maksaneista on ratamestarikansiossa.

Ratojen suunnittelu



Tapahtuman jälkeen

- Keskuspaikan loppusiivous
- Rastien hakeminen maastosta
- Rastikaluston ja kärrien tarkastaminen
- Tulokset
 - Kuntosuunnistusvastaava lähettää lehdistötulokset ratamestareille
 - Ratamestarit toimittavat tulokset sopivin saatesanoin Koti-Karjalan toimitukseen toimitus@kotikarjala.fi
- Karttamaksut seuran tilille
 - Lisää viestikenttään tapahtuman paikka ja aika
 - Esim. *Palojärvi 12.6.2024*
- Arviointi:
 - Mikä meni hyvin?
 - Mitä pitäisi tehdä seuraavalla kerralla toisin?



Ratojen suunnittelu



Maasto

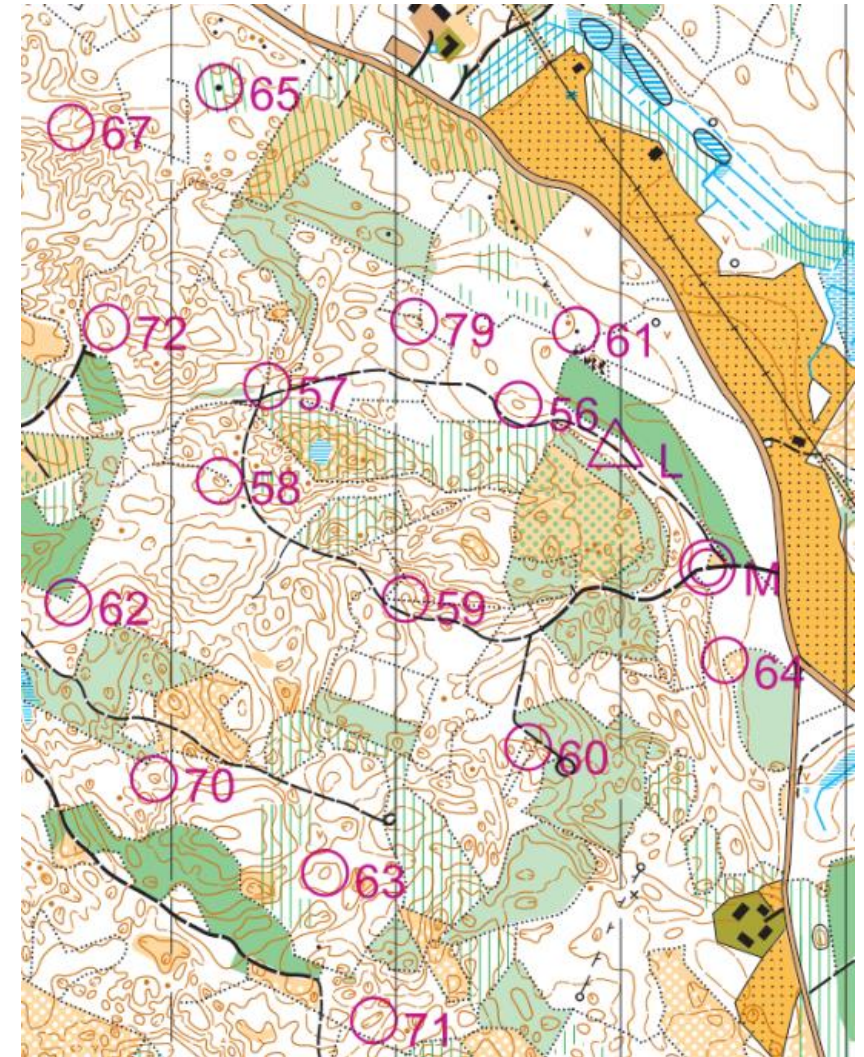
- Käytä alueen parhaat suunnistukseen soveltuvat alueet
- Ota huomioon osallistujien taitotaso ja eri ratojen vaatimukset
- Keväällä ennen lehtien puhkeamista voi käyttää rohkeammin karttojen vihreitä alueita. Keskipäivällä niitä kannattaa välttää.



Ratojen suunnittelu

Radat

- Suunnittele radoille eri tyyppisiä rastivälejä
 - Esim. tarkkaa kartan lukemista vaativa rastiväli, reitinvalintaväli, siirtymäväli jne.
 - Ensimmäisen rastivälin ei pitäisi olla radan vaikein.
 - Rastipisteiden kuuluu olla selkeitä eikä rasteja ole tarkoitus piilottaa.
 - Vältä vaarallisia kohteita kuten isoja valtateitä, isojen ojen ylityksiä, ryteikköjä jne.
- Lähtö ja maali
 - Sijoita lähtö riittävän kauaksi maalista

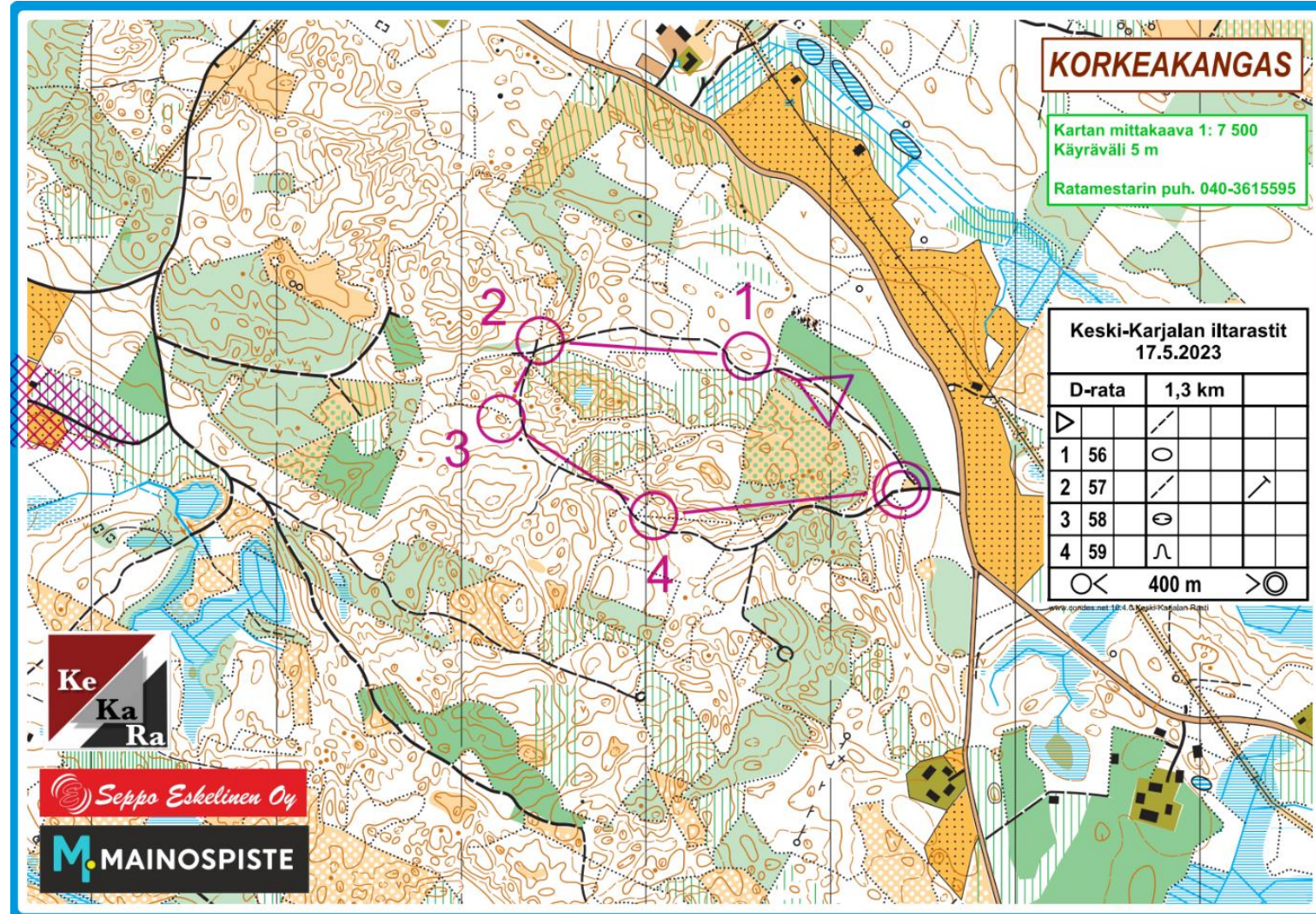


Ratojen suunnittelu



Radat

- D-rata (lyhyt helppo)
 - Noin 1 km
 - Mahdollisuus käyttää polkuja ja teitä, hyväkulkuisi sähkölinjoja jne.
- E-rata, RR-rata, TR-rata
 - E-rata esim. pellon ympärillä
 - RR- ja TR-radoilla hyödynnetään siimaria

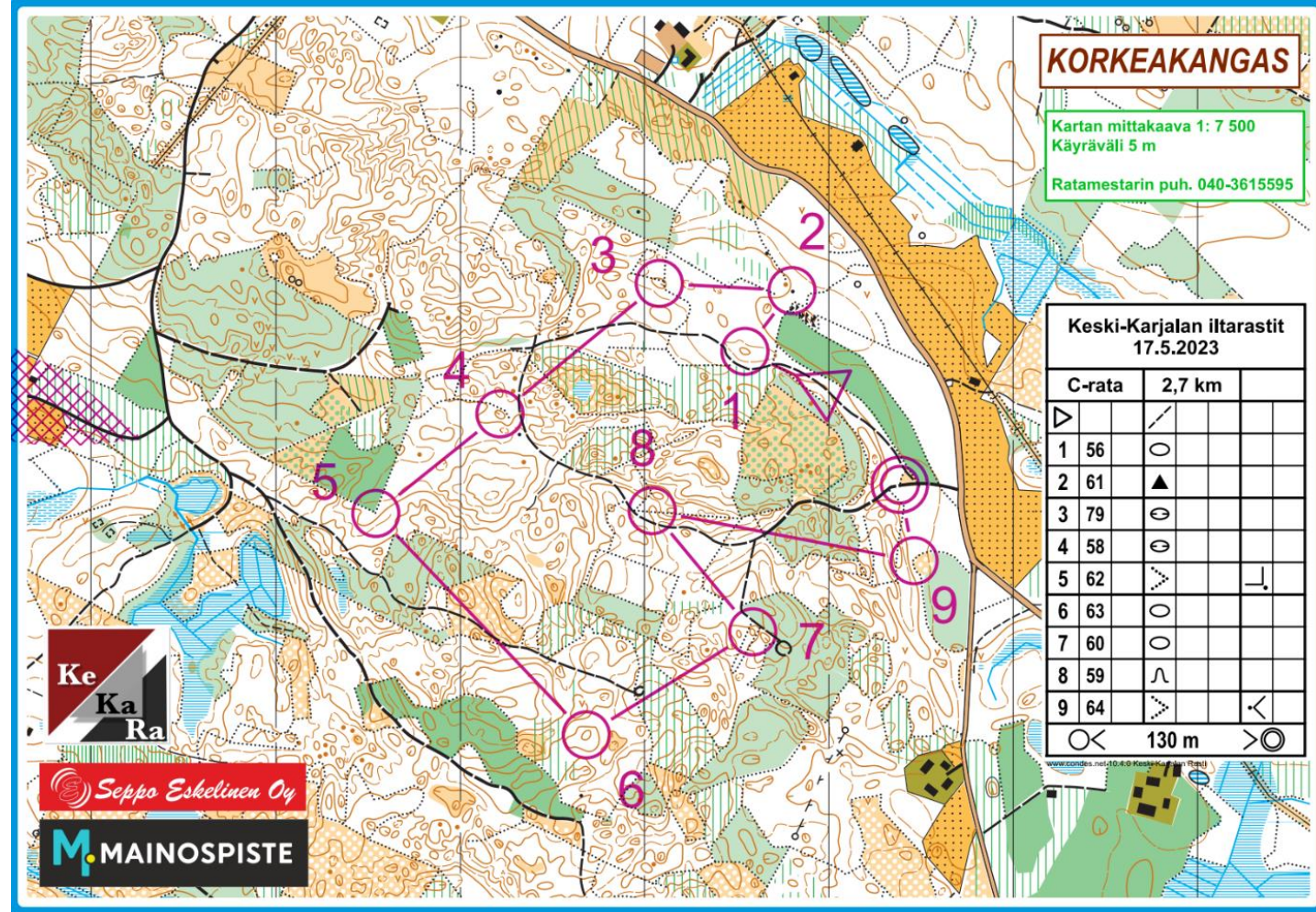


Ratojen suunnittelu



Radat

- C-rata (lyhyt vaativampi)
 - n. 3 km maastosta riippuen
 - Vaativuudeltaan huomattavasti helpompi kuin pidemmät radat
 - Tämä on suosituin rata!
 - Huomioi seniorisuunnistajat ja suunnistusuran alkumetreillä olijat

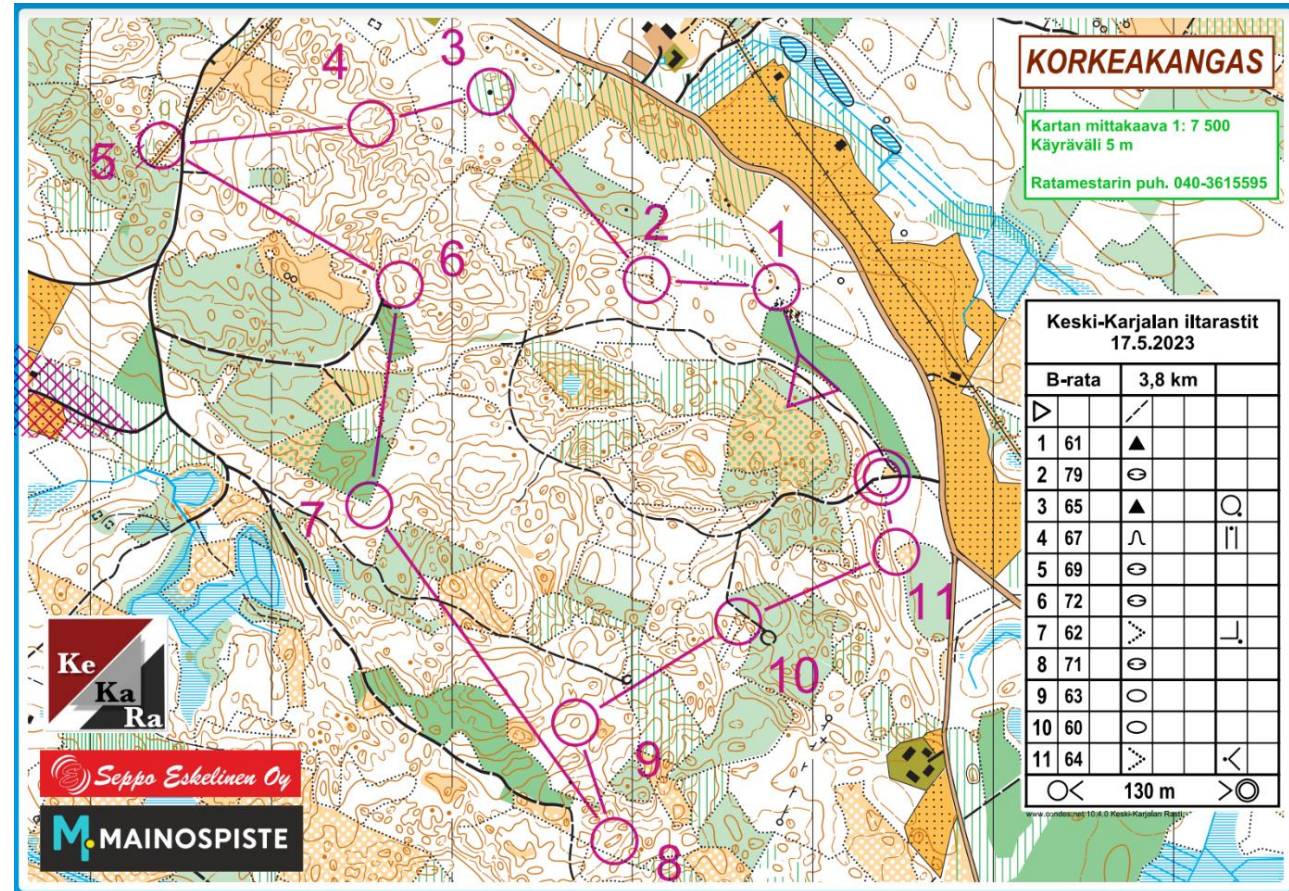


Ratojen suunnittelu



Radat

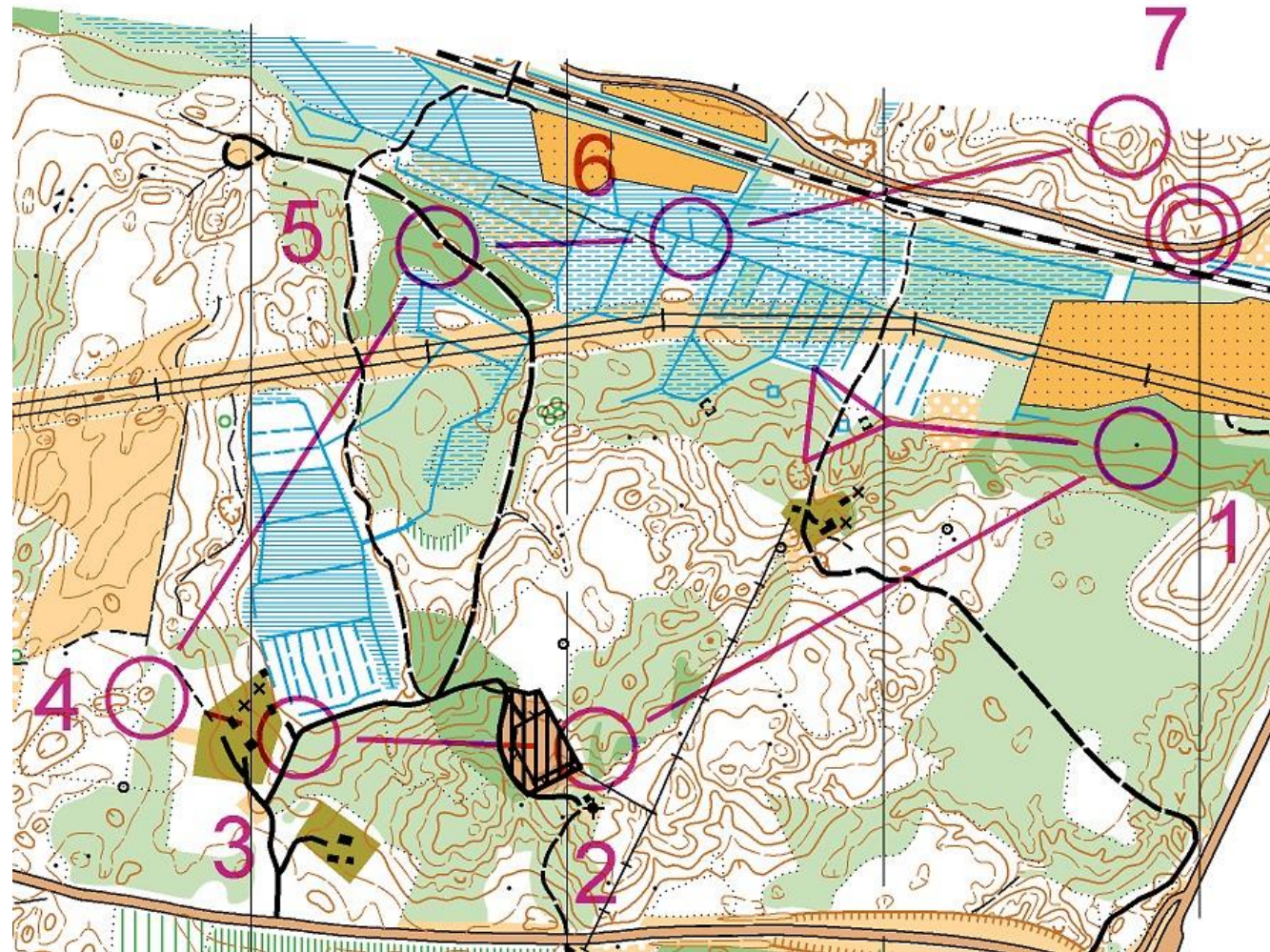
- B-rata (keskipitkä)
 - 3-5 km maastosta riippuen
 - Muutama vaativampi rasti, mutta ei kokonaisuudessaan yhtä vaativa kuin A-rata
- A-rata (pitkä)
 - 5-7 km maastosta riippuen
 - Parhaat suunnistajat selviävät radasta tunnissa?
 - Saa olla melko vaativa



Ratojen suunnittelu

TEHTÄVÄ: Mitä ajatuksia
sinulle herää tästä
radasta?

Havaintoja viimeisellä
sivulla.



Tutustumista Condes-ohjelmaan

Päivitetty Condes-ohje löytyy
KeKaRan nettisivuilta
www.keskikarjalanrasti.fi

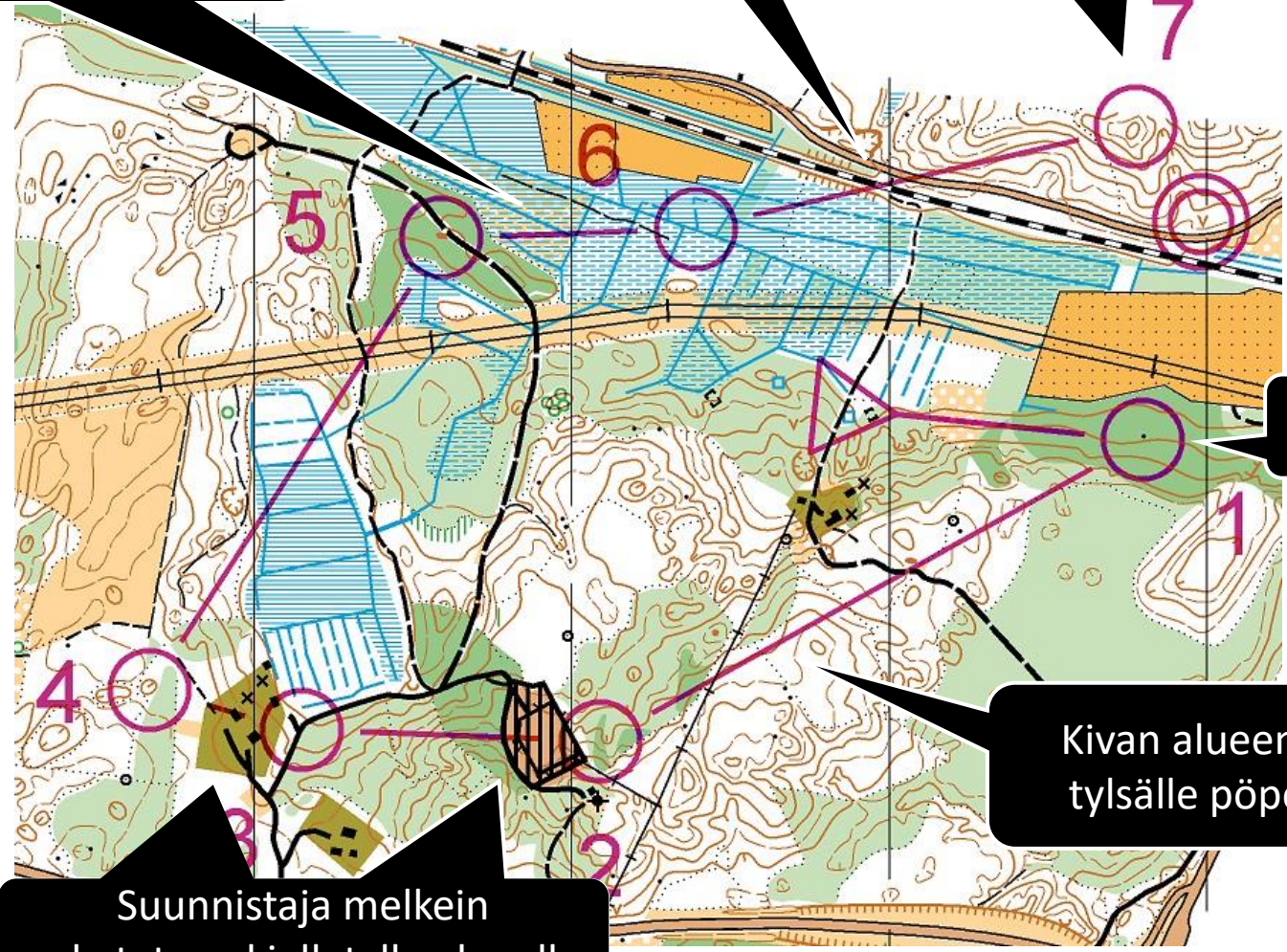


Ratojen suunnittelu

Vastenmielinen jorpakko-/ryteikköväli

Vaara!

Ja lopuksi seudun korkeimmalle mäelle



Bingorasti

Kivan alueen sokea ylitys tylsälle pöpelikkörastille

Suunnistaja melkein pakotetaan kielletylle alueelle