



Outokummun  
Reumayhdistys

## JÄSENTIEDOTE 2024



### Reumaliiton vuoden 2024 teema: Yhdenvertaisuus

Katso yhdistyksen jäsenedut sivulta 3 ja yritysten tarjoamat jäsenedut sivulta 6.

Tämä jäsentiedote julkaistaan sähköisessä muodossa pdf-tiedostona, yhdistyksen kotisivuilla välilehdellä Tietopankki: <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/https-outokummunreuma-reumaliitto-f/>  
Sähköisestä jäsentiedotteesta pääset avaamaan jäsentiedotteessa olevat linkit tai kopioimaan osoitteet netissä osoiteriville, niin osoitteita ei tarvitse kirjoittaa.

Yhdistyksen ohjelma tarkentuu koko ajan. Ilmoitamme tapahtumista Outokummun Seutu lehden Seurat-palstalla, yhdistyksen Facebook sivuilla <https://www.facebook.com/p/Outokummun-Reumayhdistys-100057561395600/> ja kotisivuilla <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/> sekä sähköpostilla ja joistakin tapahtumista tekstiviestillä.

Yhdistyksen hallitus 2024

<b>Hilkka Malinen</b> puheenjohtaja	044 352 0605	<a href="mailto:malhilkka(at)gmail.com">malhilkka(at)gmail.com</a>
<b>Kirsti Kesonen</b> varapuheenjohtaja, kerhoemäntä	0400 700 685	<a href="mailto:kirsti.kesonen(at)telemail.fi">kirsti.kesonen(at)telemail.fi</a>
<b>Riitta Oinonen</b> sihteeri	050 548 5571	<a href="mailto:betagea(at)outlook.com">betagea(at)outlook.com</a>
<b>Pipsa Tanskanen</b> rahastonhoitaja ja käsityövastaava	050 303 4356	<a href="mailto:tanskanen.pipsa(at)gmail.com">tanskanen.pipsa(at)gmail.com</a>
<b>Kaija Naumanen</b> matkavastaava	050 546 8676	<a href="mailto:naumanenkaija(at)gmail.com">naumanenkaija(at)gmail.com</a>
<b>Marita Leskinen</b> jäsenasioidenhoitaja, liikuntavastaava ja senioritanssi-ohjaaja	050 346 6560	<a href="mailto:marita.leskinen(at)opaasi.fi">marita.leskinen(at)opaasi.fi</a>
<b>Pekka Vikström</b> kerhoisäntä	050 501 7277	<a href="mailto:pekka.vikstrom(at)hotmail.com">pekka.vikstrom(at)hotmail.com</a>
<b>Eine Salomäki</b> kerhoemäntä	050 521 1500	<a href="mailto:eine.salomaki(at)gmail.com">eine.salomaki(at)gmail.com</a>
<b>Arja Jauhiainen</b> vastuuemäntä ja piirakkavastaava	040 830 9716	<a href="mailto:jauhiainen.arja.aj(at)gmail.com">jauhiainen.arja.aj(at)gmail.com</a>
<b>Seija Kinnunen</b> emäntä	050 449 8703	<a href="mailto:seijapkinnunen(at)gmail.com">seijapkinnunen(at)gmail.com</a>
<b>Jouko Ikonen</b> isäntä ja musiikkivastaava	050 561 8395	<a href="mailto:ikonen.jouko(at)hotmail.com">ikonen.jouko(at)hotmail.com</a>

Vastuuhenkilöt hallituksen ulkopuolelta

**Sirkka Uski**, käsityövastaava ja vastuuemäntä, 050 375 6909

**Eeva Naumanen**, emäntä

**Eija Koistinen**, emäntä

**Anja Pulli**, senioritanssi-ohjaaja ja tuolijumpan ohjaaja, 050 360 3696, [pulli.anja\(at\)gmail.com](mailto:pulli.anja(at)gmail.com)

**Anja Ruhtinas**, tuolijumpan ohjaaja

### Vertaistuki

Yhdistyksessä toimii yksi Reumaliiton kouluttama tukihenkilö, joka toimii kotonaan omasta puhelimestaan puhelintukea antaen. Kun tarvitset vertaistukea, soita rohkeasti tai ota yhteyttä sähköpostilla.

Selkärankareuma: Hilkka Malinen, yhteystiedot yllä. Tukihenkilöitä sitoo vaitiolovelvollisuus.

### Edustajamme Outokummun kaupungin neuvostoissa:

Outokummun Seniorineuvosto; Pekka Vikström ja Outokummun Vammaisneuvosto; Hilkka Malinen  
Molemmissa on varajäsenenä Kaija Naumanen

## Outokummun Reumayhdistyksen jäsenille

Kiitos, että olet mukana yhdistyksessä. Toivotan sinut lämpimästi tervetulleeksi osallistumaan yhdistyksen toimintaan. Tietoa kerhoista ja muusta toiminnasta löytyy tästä jäsentiedotteesta.

Kuten varmasti jo huomasit, niin tänä vuonna jäsentiedote on erilainen kuin aikaisemmin. Reumaliitto hoitaa jäsenlaskutuksen keskitetysti ja tarjoaa jäsenyhdistyksille mahdollisuuden lähettää jäsenlaskun mukana yhdistyksen oman jäsentiedotteen. Kustannusten nousun vuoksi tähän on kuitenkin tullut entistä enemmän rajoituksia. Saamme lähettää ilman lisäkustannuksia jäsenlaskun mukana tiedotteen, joka on enintään kolme nitomatonta irtoarkkia. Reumaliitto lähettää jäsenlaskun ja sen mukana tulevan jäsentiedotteen Postnordin kautta. Jos haluamme jäsentiedotteen nidottuna tai siihen enemmän sivuja, niin työ pitää tehdä Promailissa. Tästä tulisi yhdistykselle huomattavasti lisäkustannuksia, joten siksi päädyimme siihen, että toteutamme jäsentiedotteen sellaisena, että Reumaliitto voi postittaa sen ilman yhdistykselle tulevia lisäkustannuksia.

Uskon, että jokainen jäsen ymmärtää kustannusten nousun vaikutukset, koska kustannukset ovat nousseet viime aikoina monella alalla. Saman aikaisesti myös vapaaehtoisjärjestöille myönnettävät avustukset ovat pienentyneet ja suunta niissä on edelleen alaspäin. Tämä aiheuttaa säästöpainetta sekä liittotasolla että yhdistyksissä. Olen pahoillani siitä, että jäsentiedote on nyt irtoarkkeina, mutta toivon, että jokainen voi itse kiinnittää sivut yhteen joko nitomalla tai jollain muulla sopivaksi katsomallaan tavalla.

Hyvää alkanutta vuotta 2024 toivottaen  
Hilkka Malinen, puheenjohtaja

## Jäsenmaksu ja jäsenedut

Yhdistyksen jäsenmaksu on 17 € (*Reumaliiton osuus 11 € + yhdistyksen osuus 6 € = 17 €*). Reumaliitto hoitaa yhdistyksen jäsenmaksujen laskutuksen yhdistyksen puolesta ja tilittää jäsenmaksuista yhdistyksen osuuden yhdistyksen tilille. Näin helpotetaan yhdistyksen hallinnollista työtä. [Maksusuorituksen yhteydessä on huomioitava, että tilinumero ja viitenumero ovat juuri ne, mitkä on kirjattu jäsenlaskuun.](#) Perheenjäsenen, mm. pariskuntien kohdalla, omalla nimellä tullut lasku tulee maksaa käyttäen omassa laskussa olevaa viitenumeroa, jotta kunkin jäsenmaksu kirjautuu oikein.

**HUOM!** Kaikki Outokummun Reumayhdistykselle suoritettavat maksut, esim. retkien osallistumismaksut, maksetaan yhdistyksen tilille. Reumaliiton tilille maksetaan ainoastaan jäsenmaksu.

### Outokummun Reumayhdistyksen pankkitili

IBAN-tilinumero FI61 5197 0320 1030 56

BIC OKOYFIHH

**Viitenumero 6004** retket, teatterit ja tapahtumat. Käytä viitenumeroa aina kun mahdollista. Jos kirjoitat maksuun viestin, yhdistys maksaa suuremman palvelumaksun kuin viitesierrosta.

## Yhdistyksen jäsenedut

- yhdistyksen maanantaikerhot, käsityökerho, liikuntaryhmät ja senioritanssiryhmä
- tuki uimahalli- ja kuntosalimaksuista (tarkemmat tiedot sivulla 5)
- retket ja teatterimatkat sekä yhdistyksen järjestämät tapahtumat
- luennot
- vertaistukihenkilöiden tuki puhelimitse tai sähköpostilla

Reumayhdistyksen adresseja on saatavana jäsenhintaan 10 € kappale hallituksen jäseniltä maanantain kerhoissa tai voit soittaa matkavastaavalle tai puheenjohtajalle, kun tarvitset adressin.

## Reumaliiton jäsenedut

esim. seuraavat

- Reuma-lehti 4 kertaa vuodessa
- Palveluja, kuten Reumahoitajapuhelin
- Mahdollisuus saada tukea ja pieniä avustuksia
- Koulutuksia, kursseja ja tapahtumia
- Edunvalvontaa ja vaikuttamistyötä sairastavien hyväksi
- Lisätietoa: <https://reumaliitto.fi/osallistuminen-ja-jasenyys/jasenedut-ja-palvelut/>

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi** yhdistyksen jäsenasioiden hoitajalle tai puheenjohtajalle, niin voit jatkossa saada ajankohtaista tietoa retkistä ja muista tapahtumista omaan sähköpostiisi tai tekstiviestinä puhelimeesi. Jos et ole saanut yhtään tiedotetta yhdistykseltä tekstiviestinä, niin todennäköisesti sinun numerosi puuttuu jäsenrekisteristä tai siellä on virheellinen numero. Jos olet ilmoittanut puhelinnumeron matkavastaavalle, niin numeroa ei automaattisesti tallenneta jäsenrekisteriin, koska nykyisen tietosuojalain mukaan tietojen tallentamiseen tarvitaan jäsenen lupa. Ota yhteyttä jäsenasioiden hoitajaan tai puheenjohtajaan, niin korjataan jäsenrekisterin tiedot ajan tasalle.

Omien jäsentietojesi ylläpitäminen onnistuu myös Kilta-jäsenrekisterin sähköisessä asiakaspalvelussa kirjautumalla osoitteessa <https://oma.reumaliitto.fi/> Tästä aukeavalla kirjautumissivulla sinun tulee ensimmäisen kerran antaa oma jäsennumerosi ja sähköpostiosoitteesi, johon saat hetken kuluttua viestillä linkin salasanan luomiseksi. Tämän jälkeen pääset tutustumaan omaan sivustoosi.

## Reumayhdistyksen kerhot ja liikuntaryhmät

**Kerho:** kokoonnumme Servolla maanantaisin, joka toinen viikko, parillisella viikolla klo 11.30.

Kevätkaudella:	ma 08.01.	ma 22.01.	ma 05.02.	ma 19.02.	ma 04.03.	ma 18.03.
	ma 15.04.	ma 29.04.	ma 13.05.			
Syyskaudella:	ma 02.09.	ma 16.09.	ma 30.09.	ma 14.10.	ma 28.10.	ma 11.11.
	ma 25.11.					

## Tuolijumppa

maanantaisin kerhon jälkeen noin klo 13- 14.

## Käsityökerho

kokoontuu Servolla kerran kuukaudessa torstaisin klo 12:00 – 15:00.

Kevätkaudella:	to 18.01.	to 15.02.	to 14.03.	to 11.04.	to 16.05.
Syyskaudella:	to 12.09.	to 10.10	to 07.11.	to 05.12.	

## Sisäcurling pelit

Servolla parittoman viikon maanantaisin klo 14:30 – 16:45

Kevätkaudella:	ma 15.01.	ma 29.01.	ma 12.02.	ma 26.02.	ma 11.03.	ma 25.03.
	ma 08.04.	ma 22.04.	ma 06.05.			
Syyskaudella:	ma 09.09.	ma 23.09.	ma 07.10.	ma 21.10.	ma 04.11.	ma 18.11.



## Senioritanssiryhmä

kokoontuu Servolla parillisen viikon torstaisin klo 12:30 - 14:00. Ryhmään mahtuu uusia jäseniä, tervetuloa harrastamaan senioritanssia! Kysy lisää asiasta Anja Pullilta tai Marita Leskiseltä ([yhteystiedot sivulla 2](#)).

Kevätkaudella:	to 11.01.	to 25.01.	to 08.02.	to 22.02.	to 07.03.	to 21.03.
	to 04.04.	to 18.04.	to 02.05.			
Syyskaudella:	to 05.09.	to 19.09.	to 03.10.	to 17.10.	to 31.10.	to 14.11.
	to 28.11.					

Servon osoite: Kummunkatu 26 Outokumpu.

## Yhdistyksen tuki pääsymaksuista

### Reumayhdistyksen tuki uimahalli- ja kuntosalimaksuista jäsenille seuraavasti:

- uimahallin 10 kerran sarjalippu ja kuntosalin kuukausikortti
  - 4 € alennus, neljä kertaa vuodessa (yhteensä 16 €)
- uimahallin ja kuntosalin puolen vuoden kausikortti
  - 6 € alennus puolivuotiskaudelta
- seniorikortti
  - 5 € alennus puolivuotiskaudelta

*Näytä uimahallin kassalla Outokummun [Reumayhdistyksen jäsenkortti](#), että saat alennuksen lipun hinnasta. Alennus on henkilökohtainen, sitä ei voi käyttää esim. perheenjäsenen hyväksi. (Alennusta ei saa jälkepäin).*

## Kokoukset, tapahtumat ja virkistystoiminta

**KEVÄTKOKOUS** ma 15.4.2024 klo 11:30 Servolla. Käsitellään sääntöjen 11 § mukaiset asiat.

**SYYSKOKOUS** ma 25.11.2024 klo 11:30 Servolla. Käsitellään sääntöjen 10 § mukaiset asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!



**Piirakkatalkoot** ke 10.4. ja ke 23.10.



**Kirkkopyhä** Outokummun ev.lut. kirkossa reumaviikolla sunnuntaina 6.10. klo 10, sen jälkeen kirkkokahvit seurakuntasalissa.



**Muista tapahtumista**, kuten kesä- ja teatteriretkistä ja joulujuhlasta, ilmoitamme myöhemmin.

## Yritysten tarjoamat jäsenedut ja alennukset

ALENNUKSET SAADAKSEEN ON **ESITETTÄVÄ** YHDISTYKSEN VOIMASSA OLEVA **JÄSENKORTTI**.

Jäsenkortin löydät jäsenlaskusta. Muista käyttää yritysten antamia jäsenetuja ja näyttää jäsenkorttisi, sillä tavalla saat helposti säästettyä jäsenmaksun verran tai enemmänkin.

### Hius- ja kauneussalonki Kaunis&Komea

Kiisukatu 6 Outokumpu, 040 643 0622, [mirvakolehmainen77@gmail.com](mailto:mirvakolehmainen77@gmail.com)

[https://www.facebook.com/kaunisjakomea/?locale=fi\\_FI](https://www.facebook.com/kaunisjakomea/?locale=fi_FI)

10 % alennus hoito- ja hiustuotteista.

### Hoitola Minka

Maamiehenkatu 10 A 3 Outokumpu, 045 340 2235,

[https://www.facebook.com/HoitolaMinKa/?locale=fi\\_FI](https://www.facebook.com/HoitolaMinKa/?locale=fi_FI)

10 % alennus normaalihintaisesta hieronnasta.

### Itä-Suomen Sähkötarvike

Asemakatu 3 Outokumpu, 050 0561747, [isstarvike@hotmail.com](mailto:isstarvike@hotmail.com) <https://www.issahkotarvike.com/>

10 % alennus normaalihintaisista yli 100 euron ostoksista.

### Karelia Laser

Kummunkatu 13 Outokumpu, 050 3838237, [erja.martikainen@karelialaser.fi](mailto:erja.martikainen@karelialaser.fi)

[https://www.facebook.com/karelialaser/?locale=fi\\_FI](https://www.facebook.com/karelialaser/?locale=fi_FI)

10 % alennus normaalihintaisista tuotteista (paitsi kortit, adressit ja passikuvat).

### Karjalan Kiinteistöpalvelu Oy / Outokummun Kiinteistökeskus

Koulukatu 2 Outokumpu, 050 411 8071,

<https://www.facebook.com/p/Karjalan-Kiinteist%C3%B6palvelu-Oy-Outokummun-Kiinteist%C3%B6keskus-100054564964459/>

10 % alennus hinnaston mukaisista palveluista.

### Kukka- ja hautauspalvelu Timotei, Outokumpu

Kummunkatu 4 Outokumpu, 041 318 3196,

<https://www.facebook.com/p/Kukka-ja-hautauspalvelu-Timotei-Oy-100057056756176/>

10 % alennus ruukku- ja leikkokukista (ei sidonnut ja hautauspalvelut).

### Outokummun Fenno Optiikka / Outokummun Optiikka Oy

Sepänkatu 1 Outokumpu, 013 550 513, [outokummun.optiikka@fennooptiikka.fi](mailto:outokummun.optiikka@fennooptiikka.fi)

<https://fennooptiikka.fi/myymalat/outokummun-optiikka/>

20 % alennus normaalihintaisista kehyksistä, linsseistä ja aurinkolaseista.

Yllä olevista linkeistä löydät lisätietoa jäsenetuyrityksistä.

Jäsentiedote löytyy sähköisessä muodossa pdf-tiedostona yhdistyksen kotisivuilla

<https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/> välilehdellä Tietopankki.

Sähköisestä jäsentiedotteesta pääset avaamaan jäsentiedotteessa olevat linkit tai kopioimaan osoitteet netissä osoiteriville, niin osoitteita ei tarvitse kirjoittaa. Jos jäsenetuyrityksiä tulee lisää tai niitä poistuu, niin päivitämme tiedot yhdistyksen kotisivuille välilehdelle Jäsenyyt ja jäsenedut.