

Outokummun Reumayhdistys



Puheenjohtajan tervehdys

Tämä jäsentiedote on tehty Reumaliiton uudelle jäsentiedote pohjalle, jota kaikki Reumaliiton jäsenyhdistykset käyttävät v. 2025 alkaen, mikäli jäsentiedote lähetetään Reumaliitosta jäsenlaskun mukana. Jäsentiedotteen maksimikoko on 6 kpl A4-sivuja ja näistä yksi sivu on Reumaliiton kokoama aineisto, joka on automaattisesti mukana.

Pyrimme parantamaan yhdistyksen tiedottamista, että ajankohtaiset tiedot tavoittaisivat mahdollisimman monet yhdistyksen jäsenet. Jonkin verran on tullut toivomuksia, että meillä olisi Outokummun Reumayhdistyksessä WhatsApp ryhmä, jossa tiedotetaan ajankohtaisista asioista nopeasti. Selvittelin tätä asiaa ja perustin ryhmän ”Reumayhd. Oku jäsenet”. Tämä on yksisuuntainen ryhmä, jossa vain tiedotetaan, siihen ei voi vastata niin, että vastaukset näkyisivät kaikille ryhmän jäsenille. Tämä sen vuoksi, että on mahdollista, että ryhmästä tulee ajan mittaan suuri ja jos siinä tilanteessa jokainen ryhmän jäsen voisi lähettää viestejä, viestien määrä voisi olla valtava. En voi liittää tähän ryhmään jäseniä ilman jäsenen omaa suostumusta. Tämä tietoturvasyistä, koska ryhmän jäsenien puhelinnumerot näkyvät kaikille jäsenille.

Jos haluat saada ajankohtaisia tiedotteita tämän WhatsApp ryhmän kautta, niin ilmoita minulle nimesi ja puhelinnumero, johon haluat viestien tulevan.

Hyvää alkanutta vuotta 2025 toivottaen

Hilkka Malinen, puheenjohtaja

Yhdistyksen toiminta

Kokoontumispaikka: Servo, Kummunkatu 26 Outokumpu.

Kerhot

Kokoonnumme joka toinen viikko, parillisella viikolla maanantaisin klo 11.30.

Kevätkaudella:	20. tammikuuta	3. helmikuuta	17. helmikuuta
	3. maaliskuuta	17. maaliskuuta	31. maaliskuuta
	14. huhtikuuta	28. huhtikuuta	12. toukokuuta
Syyskaudella:	1. syyskuuta	15. syyskuuta	29. syyskuuta
	13. lokakuuta	27. lokakuuta	10. marraskuuta
	24. marraskuuta		

Tuolijumppa

maanantaisin kerhon jälkeen noin klo 13- 14.

Käsityökerho

Kerran kuukaudessa torstaisin klo 12:00 – 15:00.

Kevätkaudella:	to 16.01.	to 13.02.	to 13.03.	to 10.4.	to 8.5.
Syyskaudella:	to 11.9.	to 9.10	to 6.11.	to 11.12.	

Sisäcurling pelit

Parittoman viikon torstaisin klo 15:00 – 17:00

Kevätkaudella:	to 16.1.	to 30.1.	to 13.2.	to 27.2.	to 13.3.
	to 27.3.	to 10.4.	to 24.4.	to 8.5.	
Syyskaudella:	to 11.9.	to 25.9.	to 9.10.	to 23.10.	to 6.11.
	to 20.11.				

Senioritanssiryhmä

kokoontuu Servolla parillisen viikon torstaisin klo 12:00 - 13:30.

Kevätkaudella:	to 9.1.	to 23.1.	to 6.2.	to 20.2.	to 6.3.
	to 20.3.	to 3.4.	to 17.4.		
Syyskaudella:	to 4.9.	to 18.9.	to 2.10.	to 16.10.	to 30.10.
	to 13.11.	to 27.11.			

Kerhot ja liikuntaryhmät ovat avoimia, niihin ei tarvitse ilmoittautua. Tule mukaan toimintaan.

Vuosikokoukset

Kevätkokous maanantaina 14.4. klo 11:30

Syyskokous maanantaina 24.11. klo 11:30

Paikka: Servo, Kummunkatu 26 Outokumpu

Käsitellään yhdistyksen sääntöjen mukaiset asiat. Yhdistys tarjoaa kahvit. Tervetuloa!

Muut tapahtumat

Piirakkatalkoot ke 2.4. ja ke 22.10.

Kirkkopyhä Outokummun ev.lut. kirkossa reumaviikolla sunnuntaina 5.10. klo 13, sen jälkeen kirkkokahvit seurakuntasalissa.

Konserttiretki lauantaina 8.3. klo 14:00. Lähtö Outokummun linja-autoasemalta klo 12:30 (Esa Kinnusen linja-auto). Tähän tapahtumaan on ennakoilmoittautuminen.

Muista tapahtumista, kuten kesä- ja teatteriretkistä ja joulujuhlasta, ilmoitamme myöhemmin.

Jäsenpostia sähköpostitse – ilmoita sähköpostiosoitteesi

yhdistyksen jäsenasioiden hoitajalle tai puheenjohtajalle, niin voit jatkossa saada ajankohtaista tietoa retkistä ja muista tapahtumista omaan sähköpostiisi. Tiedotamme jonkin verran myös tekstiviestinä. Jos et ole saanut yhtään tiedotetta yhdistykseltä tekstiviestinä, niin todennäköisesti sinun puhelinnumerosi puuttuu jäsenrekisteristä tai siellä on virheellinen numero. Jos olet ilmoittanut puhelinnumeron matkavastaavalle, niin numeroa ei automaattisesti tallenneta jäsenrekisteriin, koska nykyisen tietosuojalain mukaan tietojen tallentamiseen tarvitaan jäsenen lupa. Ota yhteyttä jäsenasioiden hoitajaan tai puheenjohtajaan, niin korjataan jäsenrekisterin tiedot ajan tasalle.

Jäsenmaksu ja jäsenedut

Jäsenmaksu v. 2025 on 17 €.

Jäsenetuja:

Reumaliiton järjestövakuutus

Reumaliiton jäsenyhdistykset sekä toimintaan osallistuvat henkilöt ovat vakuutettuja matkasairauden- ja tapaturman varalta järjestön järjestämässä tilaisuuksissa sekä näihin liittyvien välittömien matkojen aikana; esimerkiksi järjestön järjestämällä matkoilla, toimintaryhmissä, retkillä, tapahtumissa, tilaisuuksissa sekä liikunta- ja harrasteryhmissä. Vakuutuksesta korvataan äkillisiä ja ennalta arvaamattomia vahinkoja. Osallistujalta ei vaadita yhdistyksen jäsenyyttä tai omaa matkavakuutusta. Vakuutus päättyy, kun vakuutettu täyttää 90 vuotta. Lisätietoja:

<https://reumaliitto.fi/yhdistyksille/jasenista-huolehtiminen/jarjestovakuutus/>

Yhdistyksen jäsenedut

Yhdistyksen maanantaikerho, käsityökerho, liikuntaryhmät ja senioritanssiryhmä. Retket ja teatterimatkat sekä yhdistyksen järjestämät tapahtumat.

Reumayhdistyksen tuki uimahalli- ja kuntosalimaksuista

jäsenille seuraavasti:

Uimahallin 10 kerran sarjalippu ja kuntosalin kuukausikortti 4 € alennus, neljä kertaa vuodessa (yhteensä 16 €)

Uimahallin ja kuntosalin puolen vuoden kausikortti 6 € alennus puolivuotiskaudelta
Seniorikortti 5 € alennus puolivuotiskaudelta

*Näytä uimahallin kassalla Outokummun **Reumayhdistyksen jäsenkortti**, että saat alennuksen lipun hinnasta. Alennus on henkilökohtainen, sitä ei voi käyttää esim. perheenjäsenen hyväksi. Alennusta ei saa jälkeinpäin.*

Yrityksien myöntämät jäsenetualennukset

lisätietoa näistä löytyy Outokummun Reumayhdistyksen verkkosivuilta välilehdeltä Jäsenyys ja jäsenedut:

<https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/https-outokummunreuma-reumaliitto-f-7/>

Alennuksia saa seuraavista yrityksistä:

Hius- ja kauneussalonki Kaunis&Komea: 10 % alennus hoito- ja hiustuotteista

Hoitola Minka: 5 % alennus normaalihintaisesta hieronnasta

Itä-Suomen Sähkötarvike: 10 % alennus normaalihintaisista yli 100 euron ostoksista

Karelia Laser: 10 % alennus normaalihintaisista tuotteista (paitsi kortit, adressit ja passikuvat)

Karjalan Kiinteistöpalvelu Oy / Outokummun Kiinteistökeskus: 10 % alennus hinnaston mukaisista palveluista

Kukka- ja hautauspalvelu Timotei, Outokumpu: 10 % alennus ruukku- ja leikkokukista (ei sidonnat ja hautauspalvelut)

Outokummun Fenno Optiikka / Outokummun Optiikka Oy: 20 % alennus normaalihintaisista kehyksistä, linsseistä ja aurinkolaseista

Reumayhdistyksen adresseja

on saatavana jäsenhintaan 10 € kappale hallituksen jäseniltä maanantain kerhossa. Voit myös kysyä adressia soittamalla Kaija Naumaselle.

Yhteystiedot

Yhdistyksen verkkosivut: <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/> ja

Facebook sivut

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057561395600>

Yhdistyksen tilinumero: **FI61 5197 0320 1030 56** ja

viitenumero: **6004** retket, teatterit ja tapahtumat.

Käytä viitenumeroa aina kun mahdollista. Jos kirjoitat maksuun viestin, yhdistys maksaa suuremman palvelumaksun kuin viitesirrosta.

HUOM! Jäsenmaksu maksetaan Reumaliiton tilille, tilinumero näkyy jäsenlaskussa.

Yhdistyksen hallitus 2025

Hilkka Malinen, puheenjohtaja, 044 352 0605, malhilkka@gmail.com

Kirsti Kesonen, varapuheenjohtaja, kerhoemäntä

Riitta Oinonen, sihteeri

Pipsa Tanskanen, rahastonhoitaja

Kaija Naumanen, matkavastaava, 050 546 8676, naumanenkaija(at)gmail.com

Eine Salomäki, matkavastaava, kerhoemäntä, 050 521 1500, eine.salomaki(at)gmail.com

Marita Leskinen, jäsenasioiden hoitaja, liikuntavastaava, senioritanssiohjaaja,
050 346 6560, marita.leskinen(at)opaasi.fi

Arja Jauhiainen, vastuuemäntä, piirakkavastaava,
040 830 9716, jauhiainen.arja.aj(at)gmail.com

Pekka Vikström, kerhoisäntä

Seija Kinnunen, emäntä

Jouko Ikonen, musiikkivastaava

Vastuuhenkilöt hallituksen ulkopuolelta

Sirkka Uski, vastuuemäntä, käsityövastaava

Eeva Naumanen, emäntä

Eija Koistinen, emäntä

Anja Pulli, senioritanssiohjaaja, tuolijumpan ohjaaja

Anja Ruhtinas, tuolijumpan ohjaaja

Merja Vähäkoski, näytelmäkerhon ohjaaja

Tämä jäsentiedote julkaistaan sähköisessä muodossa pdf-tiedostona, yhdistyksen verkkosivuilla välilehdellä Tietopankki:

<https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/https-outokummunreuma-reumaliitto-f/>

Sähköisestä jäsentiedotteesta pääset avaamaan jäsentiedotteessa olevat linkit tai kopioimaan osoitteet netissä osoiteriville, niin osoitteita ei tarvitse kirjoittaa.

Yhdistyksen ohjelma tarkentuu koko ajan. Ilmoitamme tapahtumista Outokummun Seutu lehden Seura ja järjestötoiminta -palstalla, yhdistyksen Facebook sivuilla ja verkkosivuilla sekä sähköpostilla ja joistakin tapahtumista tekstiviestillä.

Reumaliiton toiminnan tarkoitus on, että kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin.



Yhdistyksen jäsenenä sinulla on oikeus

- osallistua yhdistyksen päätöksentekoon vuosikokouksissa
- osallistua yhdistyksen toimintaan juuri sinulle sopivassa määrin
- hyödyntää yhdistyksen tarjoamat jäsenedut

Ainoana velvollisuutenasi on suorittaa yhdistyksesi jäsenmaksu.

Liitteenä on yhdistyksesi jäsenmaksulasku

Reumaliitto avustaa jäsenyhdistyksiään hoitamalla laskutuksen keskitetysti. Käytä laskussa olevaa tili- ja viitenumeroa. Käyttämällä oikeita maksutietoja laskusi kirjautuu suoritetuksi ja jäsenmaksusi välittyy omalle yhdistyksellesi.

Reumaliiton osuus jäsenmaksustasi on 11 euroa vuonna 2025. Yhdistysten valitsema valtuusto vahvistaa liiton osuuden vuosittain. Liiton osuus jäsenmaksusta veloitetaan jokaisesta suoritetusta jäsenmaksusta ja liitto tilittää yhdistyksen osuuden jäsenmaksusta yhdistyksellesi. Mikäli sinulla on rinnakkaisjäsenyys toisessa yhdistyksessä, veloitetaan liiton jäsenmaksu vain yhden kerran.

Sinä olet yhdistyksen jäsen



Yhdistyksesi on Reumaliiton jäsen



Yhdessä me muodostamme reumayhteisön.



Maksamalla jäsenmaksun

SAAT:

- Reuma-lehden vuosikerran.
- Valtakunnalliset jäsenedut: alennusta tuotteista, majoituksesta ja matkoista yhteistyökumppaneiltamme.

TUET:

- Vaikuttamistoimintaa: Reumaliitto tuo sairastavien äänen poliittiseen päätöksentekoon ja tekee työtä sairauden hyvän hoidon ja sosiaaliturvan toteutumiseksi – turvataksemme sinullekin hyvän elämän tuki- ja liikuntaelinsairaudesta huolimatta.
- Reumaliiton palveluita jäsenyhdistyksellesi, kuten neuvontaa ja koulutusta vapaaehtoistehtäviä hoitaville.

Reumaliiton palveluita sairastaville.

- Reumaliiton tuottama tieto, kuten oppaat ja Reuma-aapisesta löytyvä tieto diagnooseista ja sairauksien hoidosta, sekä asiantuntijoiden kokoama sosiaali- ja terveystieto.
- Oman hyvinvoinnin polulta löydät tietoa ja vinkkejä hyvinvointisi tueksi reumaliitto.fi/hyvinvoinnin-tueksi.
- Löydä vertaistukija -palvelu: yli sata koulutettua vertaistukijaa odottaa yhteydenottoasi osoitteessa reumaliitto.fi/vertaistuki.

Ajankohtaista tietoa Reumaliiton toiminnasta ja vaikuttamistyöstä saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvästä uutiskirjeestä. Tilaa osoitteessa: uutiskirje.reumaliitto.fi.

Pidä yhteystietosi ajan tasalla: sähköinen jäsenpalvelu

Tutustu omiin jäsentietoihisi, päivitä yhteystiedot ja tarkista jäsenmaksusi tilanne sähköisessä jäsenpalvelussa. Sähköinen jäsenpalvelu toimii näin:

1. Mene verkossa osoitteeseen oma.reumaliitto.fi.
2. Ensimmäisen kerran kirjautuessasi anna oma jäsennumerosi (löytyy jäsenlaskusta) ja pyydä uutta salasanaa. Huomaa että sähköpostiosoitteesi tulee olla ilmoitettuna yhdistyksesi jäsenrekisterissä. Saat hetken kuluttua sähköpostiviestin, jossa on linkki salasanan luomiseksi.
3. Kirjautut sivulle jatkossa jäsennumerolla ja keksimälläsi salasanalla.

Sivulle kirjautuminen vaatii siis sen, että sinulla on yhdistyksen jäsenrekisterissä sähköpostiosoite. Mikäli yhteystiedoistasi puuttuu tämä tieto, ilmoitathan sähköpostiosoitteesi yhdistyksesi jäsenasioiden hoitajalle.

Mikäli et voi käyttää sähköistä palvelua, voit ilmoittaa yhteystietojen muutoksen yhdistyksesi jäsenasioiden hoitajalle.