

Outokummun Reumayhdistys



Puheenjohtajan tervehdys

Tällä hetkellä tuntuu siltä, että hyviä uutisia on harvassa ja joskus suorastaan ahdistaa kuunnella uutisia. Suomen talous on alamaissa ja hyvinvointialueiden talous tiukalla. Tässä tilanteessa mietin, mitkä asiat ovat hyvin omalla paikkakunnalla. Olen tyytyväinen siitä, että meillä Outokummussa on sosiaali- ja terveyskeskus ja peruspalvelut vielä toimivat sen verran hyvin, että ihan jokaisen asian vuoksi ei tarvitse lähteä Joensuuhun. Liikunta- ja kulttuuripalveluja paikkakunnalla on runsaasti ja yhdistystoiminta on vilkasta. Reumayhdistyksessä yritämme järjestää toimintaa, josta on iloa ja tukea yhdistyksen jäsenille. Tässä jäsentiedotteessa on tietoa tämän vuoden ohjelmasta. Tehdään tästäkin vuodesta yhdessä aktiivisen toiminnan vuosi. Tervetuloa mukaan yhdistyksen toimintaan.

Hyvää alkanutta vuotta 2026 toivottaen

Hilkka Malinen, puheenjohtaja

Yhdistyksen toiminta

Kokoontumispaikka: Servo, Kummunkatu 26 Outokumpu.

Jäsentiedote 2026

Kerhot

Kokoonnumme joka toinen viikko, parillisella viikolla maanantaisin klo 11.30.

Kevätkaudella:	5. tammikuuta	19. tammikuuta	2. helmikuuta
	16. helmikuuta	2. maaliskuuta	16. maaliskuuta
	30. maaliskuuta	13. huhtikuuta	27. huhtikuuta
	11. toukokuuta		

Syyskaudella:	31. elokuuta	14. syyskuuta	28. syyskuuta
	12. lokakuuta	26. lokakuuta	9. marraskuuta
	23. marraskuuta		

Tuolijumpppaa ei enää järjestetä Servolla kerhon jälkeen, koska maanantaisin on ohjattu tuolijumppa urheilutalolla klo 14. Lisätietoja Pia Sormunen / Outokummun kaupunki, puh. 044 7559 207.

Käsityökerho

Käsityökerhoja ei enää järjestetä säännöllisin väliajoin. Kun löytyy kiinnostava aihe, niin pidetään käsityökerho siihen aikaan, kun saamme Servon varattua. Tarvittaessa voimme järjestää useamman käsityökerhon lyhyellä aikavälillä, että saadaan kesken jääneet työt tehtyä valmiiksi. Ideoita käsityökerhon aiheiksi saa esittää Pipsa Tanskaselle tai Hilikka Maliselle.

Sisäcurling pelit

Parittoman viikon torstaisin klo 15:00 – 17:00 Servolla

Kevätkaudella:	to 15.1.	to 29.1.	to 12.2.	to 26.2.	to 12.3.
	to 26.3.	to 9.4.	to 23.4.	to 7.5.	
Syyskaudella:	to 10.9.	to 24.9.	to 8.10.	to 22.10.	to 5.11.
	to 19.11.				

Senioritanssiryhmä

Parillisen viikon torstaisin klo 12:00 - 13:30 Servolla.

Kevätkaudella:	to 8.1.	to 22.1.	to 5.2.	to 19.2.	to 5.3.
	to 19.3.	to 2.4.	to 16.4.		
Syyskaudella:	to 3.9.	to 17.9.	to 1.10.	to 15.10.	to 29.10.
	to 12.11.	to 26.11.			

Kerhot ja liikuntaryhmät ovat avoimia, niihin ei tarvitse ilmoittautua. Tule mukaan toimintaan.

Vuosikokoukset

Kevätkokous maanantaina 16.3. klo 11:30

Syyskokous maanantaina 23.11. klo 11:30

Paikka: Servo, Kummunkatu 26 Outokumpu

Käsitellään yhdistyksen sääntöjen mukaiset asiat. Yhdistys tarjoaa kahvit. Tervetuloa!

Muut tapahtumat

Piirakkatalkoot keskiviikkona 18.3. ja keskiviikkona 21.10.

Kirkkopyhä Outokummun kirkossa reumaviikolla sunnuntaina 11.10. klo 13, sen jälkeen kirkkokahvit seurakuntasalissa.

Retki Kuopion kaupunginteatteriin la 21.2., näytelmä Metsolat. Retki on täynnä.

Retki Kermankosken kesäteatteriin ke 10.6., näytelmä Aikuinen nainen. Ilmoittautumiset Einelle 050 5211 500.

Muista tapahtumista, kuten kesä- ja teatteriretkistä ja joulujuhlasta, ilmoitamme myöhemmin.

Jäsenpostia sähköpostitse – ilmoita sähköpostiosoitteesi

yhdistyksen jäsenasioiden hoitajalle tai puheenjohtajalle, niin voit jatkossa saada ajankohtaista tietoa retkistä sähköpostiisi. Tiedotamme jonkin verran myös tekstiviestinä. Jos et ole saanut yhtään tiedotetta yhdistykseltä tekstiviestinä, niin todennäköisesti sinun puhelinnumerosi puuttuu jäsenrekisteristä tai siellä on virheellinen numero. Jos olet ilmoittanut puhelinnumeron matkavastaavalle, niin numeroa ei automaattisesti tallenneta jäsenrekisteriin, koska nykyisen tietosuojalain mukaan tietojen tallentamiseen tarvitaan jäsenen lupa. Ota yhteyttä, niin korjataan jäsenrekisterin tiedot ajan tasalle.

Jäsenmaksu ja jäsenedut

Jäsenmaksu v. 2026 on 17 €.

Jäsenetuja:

Reumaliiton järjestövakuutus

Reumaliiton jäsenyhdistykset sekä toimintaan osallistuvat henkilöt ovat vakuutettuja matkasairausten- ja tapaturman varalta järjestön järjestämissä tilaisuuksissa sekä näihin liittyvien välittömien matkojen aikana; esimerkiksi järjestön järjestämillä matkoilla, toimintaryhmissä, retkillä, tapahtumissa, tilaisuuksissa sekä liikunta- ja harrasteryhmissä. Vakuutuksesta korvataan äkillisiä ja ennalta arvaamattomia vahinkoja. Osallistujalta ei vaadita yhdistyksen jäsenyyttä tai omaa matkavakuutusta. Vakuutus päättyy, kun vakuutettu täyttää 90 vuotta. Lisätietoja:

<https://reumaliitto.fi/yhdistyksille/jasenista-huolehtiminen/jarjestovakuutus/>

Yhdistyksen jäsenedut

Yhdistyksen maanantaikerho, käsityökerho, liikuntaryhmät ja senioritanssiryhmä.
Retket ja teatterimatkat sekä yhdistyksen järjestämät tapahtumat.

Reumayhdistyksen tuki uimahalli- ja kuntosalimaksuista

jäsenille seuraavasti:

Uimahallin 10 kerran sarjalippu ja kuntosalin kuukausikortti 4 € alennus, neljä kertaa vuodessa (yhteensä 16 €)

Uimahallin ja kuntosalin puolen vuoden kausikortti 6 € alennus puolivuotiskaudelta

Seniorikortti 5 € alennus puolivuotiskaudelta

Näytä uimahallin kassalla **Outokummun Reumayhdistyksen jäsenkortti**, että saat alennuksen lipun hinnasta. Alennus on henkilökohtainen, sitä ei voi käyttää esim. perheenjäsenen hyväksi. Alennusta ei saa jälkeenkäin. Jos et jossain vaiheessa vuoden kuluessa enää löydä jäsenkorttia, niin ota yhteyttä joko jäsenasioiden hoitaja Marita Leskiseen tai puheenjohtaja Hilikka Maliseen.

Yrityksien myöntämät jäsenetualennukset

lisätietoa näistä löytyy Outokummun Reumayhdistyksen verkkosivuilta välilehdeltä Jäsenyys ja jäsenedut:

<https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/https-outokummunreuma-reumaliitto-f-7/>

Alennuksia saa seuraavista yrityksistä:

Hius- ja kauneussalonki Kaunis&Komea: 10 % alennus hoito- ja hiustuotteista

Hoitola Minka: 5 % alennus normaalihintaisesta hieronnasta

Itä-Suomen Sähkötarvike: 10 % alennus normaalihintaisista yli 100 euron ostoksista

Karelia Laser: 10 % alennus normaalihintaisista tuotteista (paitsi kortit, adressit ja passikuvat)

Karjalan Kiinteistöpalvelu Oy / Outokummun Kiinteistökeskus: 10 % alennus hinnaston mukaisista palveluista

Kukka- ja hautauspalvelu Timotei, Outokumpu: 10 % alennus ruukku- ja leikkokukista (ei sidonnat ja hautauspalvelut)

Outokummun kukka- ja hautauspalvelu: 10 % alennus ruukku- ja leikkokukat, sidonnat ja hautauspalvelut

Outokummun Fenno Optiikka / Outokummun Optiikka Oy: 20 % alennus normaalihintaisista kehyksistä, linsseistä ja aurinkolaseista

Reumayhdistyksen adresseja

on saatavana jäsenhintaan 10 € kappale maanantain kerhossa. Voit myös kysyä adressia soittamalla Kaija Naumaselle puh. 050 546 8676.

Yhteystiedot

Yhdistyksen verkkosivut: <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/> ja

Facebook sivut: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057561395600>

Yhdistyksen tilinumero: **FI61 5197 0320 1030 56** ja viitenumero: **6004** retket, teatterit ja tapahtumat. Käytä viitenumeroa aina kun mahdollista. Jos kirjoitat maksuun viestin, yhdistys maksaa suuremman palvelumaksun kuin viitesirrosta.

HUOM! Jäsenmaksu maksetaan Reumaliiton tilille, tilinumero näkyy jäsenlaskussa.

Yhdistyksen hallitus 2026

Hilkka Malinen, puheenjohtaja, 044 352 0605, malhilkka(at)gmail.com

Kirsti Kesonen, varapuheenjohtaja, kerhoemäntä

Riitta Oinonen, sihteeri

Pipsa Tanskanen, rahastonhoitaja ja käsityövastaava, tanskanen.pipsa(at)gmail.com

Eine Salomäki, matkavastaava, kerhoemäntä, 050 521 1500, eine.salomaki(at)gmail.com

Marita Leskinen, jäsenasioiden hoitaja, liikuntavastaava, senioritanssiohjaaja,
050 346 6560, marita.leskinen(at)opaasi.fi

Arja Jauhiainen, vastuuemäntä, piirakkavastaava,
040 830 9716, jauhiainen.arja.aj(at)gmail.com

Jouko Ikonen, musiikkivastaava

Eija Koistinen, emäntä

Eeva Pulkkinen, hallituksen varajäsen, emäntä

Maija Laakkonen, hallituksen varajäsen, emäntä

Vastuuhenkilöt hallituksen ulkopuolelta

Sirkka Uski, vastuuemäntä

Anja Pulli, senioritanssiohjaaja

Kaija Naumanen, sisäcurling ohjaaja, 050 546 8676, naumanenkaija(at)gmail.com

Eeva Naumanen, emäntä

Leo Soininen, musiikkivastaava

Pekka Vikström, arpajaisvastaava

Tämä jäsentiedote julkaistaan pdf-tiedostona verkkosivuilla välilehdellä Tietopankki:

<https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/https-outokummunreuma-reumaliitto-f/>

Yhdistyksen ohjelma tarkentuu koko ajan. Ilmoitamme tapahtumista Outokummun Seutu lehden Seura ja järjestötoiminta -palstalla, yhdistyksen Facebook sivuilla ja verkkosivuilla sekä sähköpostilla ja joistakin tapahtumista tekstiviestillä.

Reumaliiton toiminnan tarkoitus on, että kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin.



Yhdistyksen jäsenenä sinulla on oikeus

- osallistua yhdistyksen päätöksentekoon vuosikokouksissa
- osallistua yhdistyksen toimintaan juuri sinulle sopivassa määrin
- hyödyntää yhdistyksen tarjoamat jäsenedut

Ainoana velvollisuutenasi on suorittaa yhdistyksesi jäsenmaksu.

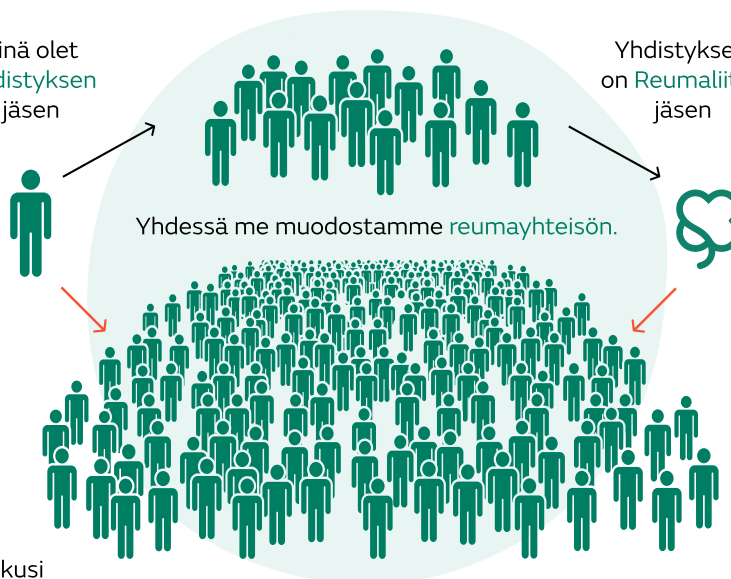
Liitteenä on yhdistyksesi jäsenmaksulasku

Reumaliitto avustaa jäsenyhdistyksiään hoitamalla laskutuksen keskitetysti. **Käytä laskussa olevaa tili- ja viitenumeroa.** Käyttämällä oikeita maksutietoja laskusi kirjautuu suoritetuksi ja jäsenmaksusi välittyy omalle yhdistyksellesi.

Reumaliiton osuus jäsenmaksustasi on 11 euroa vuonna 2026. Yhdistysten valitsema valtuusto vahvistaa liiton osuuden vuosittain. Liiton osuus jäsenmaksusta veloitetaan jokaisesta suoritetusta jäsenmaksusta ja liitto tilittää yhdistyksen osuuden jäsenmaksusta yhdistyksellesi. Mikäli sinulla on rinnakkaisjäsenyys toisessa yhdistyksessä, veloitetaan liiton jäsenmaksu vain yhden kerran.

Sinä olet
yhdistyksen
jäsen

Yhdistyksesi
on Reumaliiton
jäsen



Maksamalla jäsenmaksun

SAAT:

- **Reuma-lehden vuosikerran.**
- **Valtakunnalliset jäsenedut:** alennusta tuotteista, majoituksesta ja matkoista yhteistyökumppaneiltamme.

TUET:

- **Vaikuttamistoimintaa:** Reumaliitto tuo sairastavien äänen poliittiseen päätöksentekoon ja tekee työtä sairauden hyvän hoidon ja sosiaaliturvan toteutumiseksi – turvataksemme sinullekin hyvän elämän tuki- ja liikuntaelinsairaudesta huolimatta.
- **Reumaliiton palveluita jäsenyhdistyksellesi,** kuten neuvontaa ja koulutusta vapaaehtoistehtäviä hoitaville.

Reumaliiton palveluita sairastaville

- Löydä vertaistukija -palvelu: yli sata koulutettua vertaistukijaa odottaa yhteydenottoasi osoitteessa reumaliitto.fi/vertaistuki.
- Oman hyvinvoinnin polulta löydät tietoa ja vinkkejä hyvinvointisi tueksi reumaliitto.fi/hyvinvoinnin-tueksi.
- Vaikeassa taloudellisessa tilanteessa olevat sairastavat voivat hakea avustusta Reumaliiton rahastoista. Avustusta voi hakea välttämättömään terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä edistävään hankintaan tai palveluun. Lue lisää reumaliitto.fi/rahastot

Ajankohtaista 2026: järjestön vaalivuosi

Keväällä etsitään yhdistysten kautta ehdokkaita kolmisvuotiskaudelle Reumaliiton valtuustoon. Syksyllä on aika asettaa ehdolle liiton hallitukseen. Lisätietoa: reumaliitto.fi/liittovaalit

Pidä yhteystietosi ajan tasalla: sähköinen jäsenpalvelu

Tutustu omiin jäsentietoihisi, päivitä yhteystiedot ja tarkista jäsenmaksusi tilanne sähköisessä jäsenpalvelussa. Sähköinen jäsenpalvelu toimii näin:

1. Mene verkossa osoitteeseen oma.reumaliitto.fi.
2. Ensimmäisen kerran kirjautuessasi anna oma jäsennumerosi (löytyy jäsenlaskusta) ja pyydä uutta salasanaa. Huomaa että sähköpostiosoitteesi tulee olla ilmoitettuna yhdistyksesi jäsenrekisterissä. Saat hetken kuluttua sähköpostiviestin, jossa on linkki salasanan luomiseksi.
3. Kirjautut sivulle jatkossa jäsennumerolla ja keksimälläsi salasanalla.

Sivulle kirjautuminen vaatii siis sen, että sinulla on yhdistyksen jäsenrekisterissä sähköpostiosoite.

Mikäli yhteystiedoistasi puuttuu tämä tieto, ilmoitathan sähköpostiosoitteesi yhdistyksesi jäsenasioiden hoitajalle.

Mikäli et voi käyttää sähköistä palvelua, voit ilmoittaa yhteystietojen muutoksen yhdistyksesi jäsenasioiden hoitajalle.