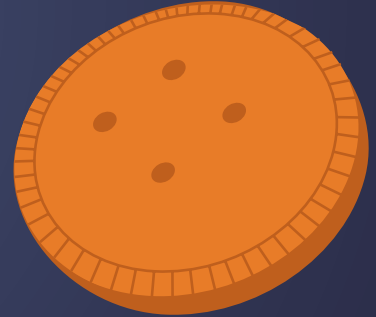


PINTAA SYVEMMÄLLE, Unelmasta tavoitteeksi

Reumasairauden kanssa eläminen ei tarvitse tarkoittaa unelmista luopumista. Reumaviikolla tarjoamme kahden webinaarin kautta työkaluja omien tavoitteiden saavuttamiseen, arvojen päivittämiseen ja voimavarojen löytämiseen. Haluamme näillä luennoilla herättää keskustelua vapaaehtoisuuden ja vertaistuen merkityksestä omaan identiteettiin ja voimavaroihin.

Kaikki esitykset on katsottavissa myös osoitteessa www.syvemalle.fi.



Lämpimästi tervetuloa kaikille. Ilmoittautumislinkit ovat jo auki!



12.10.2020 KLO. 18.00-19.30

OMA IDENTITEETTI JA MERKITYKSEN VOIMA

PAULINA PIIPPO, JOYLLA OY

Miten sinä voit valjastaa vahvuutesi voimavaraksi? Tunnistamalla omat vahvuutesi ja arvosi voit kirkastaa tarkoituksesi sekä todennäköisemmin saavuttaa tavoitteesi ja unelmasi.

Luentotallenteen jälkeen studiossa aiheesta keskustelemassa Reumaliiton puheenjohtaja Satu Gustafsson ja Joylla Oy:n Paulina Piippo.



14.10.2020 KLO. 18.00-19.30

MUUTOSKYKYISYYS MIELEN VOIMANVARANA

ULRIKA BJÖRKSTAM, GOODCO OY

Ymmärrystä ja tietoa mielen toiminnasta, konkreettisia työkaluja omista voimavaroista huolehtimiseen sekä eväitä parempaan arkeen myös vastoinkäymisten keskellä.

Luentotallenteen jälkeen studiossa aiheesta keskustelemassa kokemusasiantuntija ja Goodco Oy:n Ulrika Björkstam.

Joylla Oy

Netta Lehtosen ja Paulina Piipon perustama Joylla on nopeasti noussut Suomen johtavaksi positiivisen psykologian koulutusta tarjoavaksi yritykseksi. www.joylla.com

Ulrika Björkstam, GoodCo Oy

Ulrika Björkstam on ratkaisukeskeinen valmentaja, CReC-sertifioitu resilienssivalmentaja, kirjailija, pidetty luennoitsija ja keynote-puhuja. www.goodco.fi

ILMOITTAUDU WEBINAAREIHIN MUKAAN: [HTTPS://WWW.LYYTI.IN/REUMAVIIKKO2020](https://www.lyyti.in/reumaviikko2020)

Tilaisuuden järjestää: **SANOFI GENZYME** 